

世界气功大同修系列

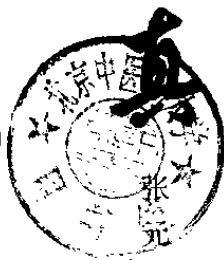
生命恆真

张元明 著



华夏出版社

生命恒



明

著

1234588

(京)新登字 045 号

人生在世,就是要探求世间,宇宙间的奥秘,要去参悟宇宙大自然的真谛,从而才能使我们充满活力,为这个世界多做出几分有益的事。我们要像蜡烛一样燃烧自己来照亮世界,这样,我们的生命就有了价值。

——张元明

生命恒真

张元明 著

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

世界知识印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10印张 206千字 插页2

1991年12月北京第1版 994年12月北京第1次印刷

印数:1—5000册

ISBN7-3080-0617-8/G·537

定价:9.90元

張元明老師

可H167/05

宣揚傳統
面向世界

聯合國李丰香



一九九二年九月十九日于紐約

聯合國氣功協會負責人 李丰香題詞

气功要把最好的东西
献给人民，
张震寰题。

张震寰

一九八九十一月

中国气功科学研究会理事长 张震寰题词

張耀庭先生

開坐氣功造
得人類

張耀庭
九少中



国家人体科学领导小组办公室主任 张耀庭教授题词

研岐黃之術
行濟世之功

元明先生赴歐美講學贈言

辛未年菊月 呂炳奎



中国国家中医局原局长、著名老中医专家 吕炳奎题词

世界日報



氣功師張元明演講受歡迎

【本報記者張國棟報導】氣功師張元明日前在台北舉行演講，吸引了眾多聽眾到場。張元明在演講中，介紹了氣功的歷史、理論及修持方法，並現場示範了多種氣功動作，引起聽眾的濃厚興趣。他強調，氣功不僅是一種身體鍛煉，更是一種心靈修養，能幫助人們達到身心合一的境界。演講在熱烈的掌聲中圓滿結束。

僑報

THE CHINA PRESS
NO 1276

張元明氣功名滿天下

氣功防艾流行引起重視

【本報記者張國棟報導】氣功師張元明因其精湛的氣功技藝，在國際間享有盛譽。他的氣功表演曾多次在國際大賽中獲獎，吸引了全球各地的聽眾。張元明表示，他將繼續致力於氣功的推廣與研究，為人類的身心健康做出貢獻。目前，氣功防艾的流行已引起社會各界的重視，許多人都開始學習氣功以增強體質。

新時東星



歡迎各界進入同修世界

世界氣功大師張元明先生，為弘揚中華文化，促進世界和平，特發起「同修世界」活動。歡迎各界人士踴躍參加，共同探索氣功奧秘，提升生命境界。活動內容包括：氣功理論講座、實地修持班、國際交流會等。報名簡章請洽本報廣告部。

僑報

THE CHINA PRESS
NO. 648

氣功名家張元明

九日聯合國演講

【本報訊】氣功名家張元明，將於九月九日（星期日）下午二時，在聯合國總部（紐約）舉行演講，題目為「氣功與人類健康」。張氏將介紹氣功之歷史、理論及實踐，並說明氣功對人類健康之貢獻。演講將以英語進行，並附有中文翻譯。演講地點為聯合國總部大禮堂，歡迎各界人士參加。報名費為美金十元，包括午餐及演講資料。報名及查詢請洽：紐約聯合國總部秘書處，電話：(212) 963-2100。

美東時報

本報為美國華人社區之重要新聞紙，內容豐富，報導詳實。本報設有新聞、體育、娛樂、生活、健康等專欄，並設有讀者信箱，歡迎讀者投稿。本報地址：紐約市百老匯大街123號，電話：(212) 555-1234。

美東時報

本報為美國華人社區之重要新聞紙，內容豐富，報導詳實。本報設有新聞、體育、娛樂、生活、健康等專欄，並設有讀者信箱，歡迎讀者投稿。本報地址：紐約市百老匯大街123號，電話：(212) 555-1234。

氣功武術家張元明

飛芝加哥演講表演

【本報訊】應聯合國之邀前來紐約傳功治病的中國氣功武術專家張元明，九月二十一日飛芝加哥演講及示範表演，預定廿九日返埠。

張元明大師於九月九日前曾聯合國總部為其官員和各族裔武術氣功行家、愛好者做武術、少林、峨眉、青城等傳統武術氣功絕技演講及示範表演，同時為聯合國官員點穴、加功、治病，均贏得熱烈掌聲。

聯絡電話：(718) 575-2808。

94/8/7/105

人 民 日 报 (海外版)

1994 年 8 月 9 日 (第三版)

张元明防治艾滋病成就显著

华裔美国国家自然医科大学博士生导师张元明教授日前回到北京,与中华医学会、国家药典委员会的同行们进行了学术交流。他是两年前应美国自然医科大学、斯坦福大学邀请去美的访问学者。在美期间,他与美国艾滋病研究中心的科学家们一道,成功地研制出世界上第一套用中医、气功等传统疗法相结合治疗艾滋病的系列标准疗法,并制成功法录像带,该成果得到美国卫生的特别重视与支持,已普遍应用于西方的艾滋病防治工作中。

为了进一步促进东西方医疗文化的交往,张元明教授又投资数百万元,在四川青城山兴建了“美国国家自然医科大学研修中心”,于8月初开始接待外籍医学博士生和执业医师来华研修,并授美国教育行政部门认可的博士学位。

(宝世宣)

气 功 报

1994 年 8 月 5 日 (第一版)

北京各界人士在人民日报社举行联谊会 热烈欢迎张元明大师率团考察

本报北京讯 7月17日,北京各界人士举行联谊会,热烈欢迎张元明大师率美中传统文化交流考察团前来进行考察讲学活动。

17日,在人民日报社内部俱乐部举行的联谊会,有全国人大、全国政协、中央委员、国务院外商投资办、艺术界、教育界、武术界、工商界等界人士200余人到会,人民日报社邵华泽社长、国务院特区办副主任赵云栋、中纪委顾问张策、海关总署刘文杰副署长、中共中央政策研究室张顺副局长、全国人大常委会谷景春、全国政协委员王立国、毛主席的秘书原中组部李锐副部长、外经部外商投资协会姚世鉴秘书长、中华医学对外联络部顾德章主任、中国气功科研会领导张健、费德权、北大张

学书副校长(东方文化研究会常务副会长)等领导同志出席。首都新闻单位新华社、人民日报社、经济日报、中国时报、中国文化报、北京日报、中央电视台、北京电视台等 30 多名记者到会采访。

联谊会上,首先由张元明教授向首都各界人士问候。接着由秘书赵实先生向大会介绍了张先生旅美期间弘扬东方传统文化和气功科学的成就。他介绍说,张先生旅美两年半时间里,在纽约联合国总部开创了世界气功大同修体系,参加者遍布全球,美国中文电视台、英语广播电台、《世界日报》、《国际日报》、《斯坦福大学报》第十多家中英文新闻媒体报道了张先生的学术活动。张先生现在美国传统医学院、美国卫生部重点爱滋病研究中心从事爱滋病临床研究和治疗康复工作,为治疗爱滋病创编了标准系列方案和录相带,该中心研究成果得到美国卫生部特别重视与支持,已在西方普遍应用。张先生在美国国家自然医科大学承担全校医学博士生的中国传统文化与中国气功教学工作。《中国传统医学与气功教育》课程已被美国多家自然医科大学列为博士生和执业医师必修学分。张先生以美国政府特许的杰出科学家身份组建了先进独立的科研教学体系和多家学术团体及经济实体,为古代中国科学文化能获得西方社会的承认,确立其不可替代的地位,做出了巨大贡献。

联谊会在首都各界人士热烈掌声和感谢声中圆满结束。张元明先生带着首都人民的希望和炎黄子孙的祝愿,为中美两国人民的友谊和东西文化交融,开创未来,将中国传统文化和古代科学弘扬于全人类。

中国元明气功在清华

本报北京讯 清华大学核能技术设计研究院(简称核研院)。是我国重要的核能应用研究机构之一。但这里专家教授因长年累月辛勤工作,身体状况大多欠佳。中国元明气功康复学习班就在这里应运而生。

1994 年 6 月 27 日晚,在能科楼 211 会议室,一个由张元明的高徒殷萍气功师主讲的“中国元明气功康复报告会”正在这里进行。与会者约 60 多人,大多是核研院中老年专家、教授和部分硕士、博士研究生,及清华大学、北京航空航天大学 and 北京大学等高校的气协领导和贵宾。

著名气功科学家张元明简介

张元明，字武光，号永明，法名妙元子。西蜀鱼鳧人，祖籍安徽桐城。据美国史丹弗大学亚洲图书馆史料和青城隐逸仙人考证，系汉代名侯张良后裔，与道教创始人汉天师张道陵、明武当道士张三丰同出一脉；祖辈是儒家理学桐城派。三世祖张鹏万曾为清朝一品官、张鹏霄与清代太子太傅一品昭勇侯杨遇春同门同辈，曾在青城山修行、与云鹤为伍，无疾虹化；五世祖张锡典中秀才、举人，东渡日本求学后在成都办百人师范学堂，寿至103岁之人瑞的国民党元老张群就学于成都学堂，是深得张锡典青睐的学生。张锡典擅长书法，功底深厚，驰誉京、津，时人以张的墨宝与国内书法名家吴昌硕、于佑任、谢无量齐名，后隐居温江，鲜为人知。

张元明三岁开始习文练武，修持无上密法，后拜二十多位真人隐士为师，立济世度人的鸿愿大志，青城山隐逸仙人赐法号：飞来子，称张元明学道是飞来的，学成后又是飞走的，将来还要飞向西方。1988年，张元明身掌中华龙子功、峨嵋真功两门出山弘法，功传寰宇。

张元明是联合国气功协会顾问，美国国家自然医科大学博上生导师、世界传统文化科学总会亚洲部主席、国际气功医学科研总会会长，华中师范大学兼职教授。他在联合国开创并主持世界气功大同修，担任美国国家自然医科大学博上生导师，防治艾滋病显化宇宙灵魂、震动世界；荣获英国剑桥20世纪世界名人杰出成就奖，成为世界著名气功科学家、当代大宗师。

前 言

由世界著名气功科学家张元明著述，海内外各界知名人士与科学、文学、医学、社会学等各方面专家参加编写的生命科学领域的最新论著《生命恒真》在千千万万世界大同修功友和各方面人士的关心支持下，今天与读者见面了。

本书是张元明大师自 1988 年出山后在海内外弘法讲学，济世度人，探讨、研究生命科学的部分成果展示。有张大师在高等学府讲台上，在联合国总部讲学所开示的关于生命、自然、宇宙的大道；揭示的宇宙万物生生不息、化化无穷之奥秘；奉献给人类的灵魂修持、改变命运之大法。

从中华优秀传统文化的精粹到世界各国文化的特征，从人类古代发展渊源到将来的趋势，从东方哲学到西方科学的大融合，从困扰威胁人类生存的种种因素到人类自信、自强、自立于宇宙的大同境界，阐述了如何把握人生、修持生命，与天地共存、同宇宙合一，得道永生。

书中张大师的报告、访谈录是根据录音整理而成。关于艾滋病防治方面的内容则是张大师访问美国两年多来与美国国家自然医科大学、美国传统医学院和美国卫生部直属的艾滋病研究中心的医学专家们合作所取得的最新、最权威的成果，这无论是对于在艾滋病方面研究较早的西方专家，还是对中国的艾滋病研究专家们来讲，都是不可多得的珍贵文献，但由于各方面的原因，还有很多关于艾滋病防治方面的重要成果不能公布，只能留待今后再寻求机会。而书中首次奉献的高级

修持功法则融合了古代仙家、无上密宗、传统符、咒、印和易经、八卦、五行，并经过在现代东西方文化融合的实践中显化了宇宙灵魂的全真大法。

全书分五个篇章，从内容来看，主要目的是方便读者的阅读，同时，能够对生命恒真这个主题获得更清晰的认识。当然，因为语言文字的有限和气功修炼的特殊性，要真正悟彻张元明大师所开示的大道之理，关键是要付诸自己的实践。相信由张大师所著述的这本书能够对有缘者起到点化的效应，成为开启智慧之门的灵源，进入高层次修持境界的导师。

由于时间和整编者水平的限制，书中的不足之处，恳请海内外各界人士给予斧正。

国际气功武术医学丛书编委会

一九九四年八月

目 录

序 篇

- 一、生命回归 1
- 二、张元明大师名列英国剑桥《世界名人录》
 美国将气功列入医学博士生必修学分 3
- 三、张元明大师在高功能状态下
 为联合国气协创作宝印珍品 5

生 命 篇

- 四、张元明大师会见美国《当代道家思想》杂志
 记者的访谈录 6
- 五、气功在美国艾滋病防治研究中显化宇宙灵魂 17
 - 1. 美国艾滋病研究中心开始应用气功
 张元明大师辟谷通灵献出速效特异高功 17
 - 2. 对艾滋病的总体介绍 19
 - 3. 世界对艾滋病的普遍观点 24
 - 4. 中医关于艾滋病的观点 30
 - 5. HIV 早期症状 36
 - 6. HIV 中期症状 38
 - 7. HIV 晚期症状 40
 - 8. 疗效 41
 - 9. 对艾滋病观点的演变 53

修持篇

六、中西圆通，道贯东西（1993.6.16，开示于美国）	61
七、贺词	71
1. 致中国元明气功南充全国工作会议代表	71
2. 致中美国际气功交流暨世界气功 大同修归中加持法会代表	72
八、改变生命的圣灵之道——灵魂修行密法 （1992.12.19 在美国西海岸向全世界 同修功友作加持报告）	74
1. 新春的祝福	74
2. “极乐世界”苦乐行	76
3. 生命与命运	83
4. 灵魂之说	86
5. 论道	89
6. 求道五心	95
7. 自得神明之法宝	97
8. 六大真法	100
9. 三大密宝	104
10. 修行四象	106
11. 全球新春大同修，辟谷通灵康乐行	109
九、中国元明气功正气态理论与实践	116
1. 正气态理论简介	116
2. 气功中医正气态论	119
3. 正气态理论阐释	131
4. 如何形成和长养正气态	169
5. 做一个新型人	188
十、应国际学术会议邀请在华中理工大学 所作的气功报告	190

功 法 篇

十一、仙家五行灵丹法	212
1. 仙家学说简介	212
2. 五行灵丹的配制及组成	218
3. 五行灵丹的特点	220
4. 五行灵丹应用方法	222
十二、元明五龙功	227
十三、密宗周易五行密观灵感大法	229
1. 肺金密观灵感法	229
2. 肾水密观灵感法	233
3. 肝木密观灵感法	237
4. 心火密观灵感法	240
5. 脾土密观灵感法	244
十四、天师飞腾秘宝	248
1. 九炼秘法	248
2. 练法秘旨	249
3. 初阳化生咒	249
4. 真阳玉虚咒	250
5. 正阳灵光咒	251
6. 万神灵通布斗内景经	252

恒 真 篇

十五、圆明之光（张元明大师海内外弘法讲学录）	254
1. 世界气功大同修	254
2. 地灵人豪杰，苦修出伟才	256
3. 弘大法解天下之忧，传正道增天下之乐	257
4. 神龙遨游北京城	259