

陈素庵妇科补解

宋·陈素庵 著

明·陈文昭 补解

上海中医学会妇科学会文献组 整理

上海科学技术出版社

1122341

封面设计 董黎明
书名题字 严企光

陈素庵妇科补解

宋·陈素庵 著

明·陈文昭 补解

上海中医学会妇科学会文献组 整理

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海东方印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 143,000

1983年12月第1版 1983年12月第1次印刷

印数: 1—22,000

统一书号: 14119·1622 定价: (科四) 0.64 元

前 言

祖国医学妇产科学的文献记载,远在夏、商、周时代,对难产、种子、胎教等就有记载。战国及秦汉时代,中医妇产科学已有简明的著述,如《内经》中早有妇产科生理与病理的论述。流传至唐代孙思邈的《千金要方》将妇产科列为首卷。可见历代对妇女健康已十分重视。

解放后,妇女保健事业取得了蓬勃的发展,有关妇产科的医疗、教育、科研等的整理提高,显然为历代所不逮,既发扬了中医妇产科学的特色,更结合了现代医学科学知识的有利条件,得到继承和不断发展的新形势。

现由上海市中医学会妇科学会访求到南宋高宗时名医陈沂(素庵)所著《素庵医要》中的妇科部分为蓝本,为其十九世裔孙文昭补充解说的。陈沂是开封人,精于妇科,尝治愈宋高宗妃吴氏的危疾,得赐官扇,以便出入禁围,仕至翰林金紫良医。沂随宋室南渡,遂为钱塘人,其后迁居嘉兴,世代为妇科医。《素庵医要》是陈沂的医论和医案著述,明嘉靖时,其裔孙谏(直之)始编辑刊行,流传极少。本书《补解》则从未刊布,较之沂的原著,则有所增益,还充实了理论分析。全书分调经、安胎、胎前杂症、临产、产后众疾五门,共一百六十七论,其中有不少的精辟论证,如调经门的天癸总论、调经总论二大论点;胎前杂病门中提出了妊娠养胎论和按月安胎十方论的产科预防、治疗记录;最后论述了临产产后诸疾,指出“催生者使气血

调和而易产也”之说，采用滑润开宫之药，制定催生如意散、兔脑催生丹二方。本书因辗转抄写的关系，不免脱漏，如手抄本缺少一页，并散佚第五一方论，有待觅补。

本书内容大体上是记录治验心得，创制新方，故多称方论，也引用些传统的妇产科理论，以此指导临床实践，弥足珍视。

陈素庵为世传妇科，撰著此书，多为家传秘方，不免有其局限性，故本书的出版，是根据发掘中医文献的方针而付梓，以广流传，期对中医妇产科学作出微薄的贡献。

本书为了便于阅读，改用正体字排印。有关目录次序按照原书内容作了调整。并对全书加以标点。对个别错字也作了订正。方剂中的药物有的无剂量，则按原样不作补充，有用中药别名者改正为常用药名。本书系由中华全国中医学会上海市分会妇科学会文献组沈仲理、胡彭寿、王大增、李融之四位委员负责审校订正，藉供广大医务工作者的阅读和参考。希请读者发现有何错误之处，提出指教，以便再版时改正。

上海市中医学会妇科学会文献组整理

一九八一年十一月

目 录

调经门卷之一

天癸总论·····	1	经水不通属七情郁结方论·····	17
调经总论·····	2	经水不通属脾胃虚弱方论·····	17
妇人诸疾由于经水不调论·····	4	经水不通属二阳之病方论·····	18
调经宜和气·····	5	经水不通属血枯方论·····	19
调经与通经不同论·····	6	经水不通属肾虚津竭方论·····	20
调经不宜过用寒凉药论·····	6	经行发热方论·····	21
调经不宜过用大辛热药论·····	7	经行泄泻方论·····	22
经水先期方论·····	8	经行呕吐方论·····	22
经水后期方论·····	9	经行头重目暗方论·····	23
经水乍多乍少方论·····	9	经行发狂谵语方论·····	23
经欲来腹痛方论·····	10	经行寒热似疟方论·····	24
经正行腹痛方论·····	11	经行暴怒方论·····	25
经行后腹痛方论·····	11	经行遇惊恐方论·····	25
经水三月一来方论·····	12	经行过劳方论·····	26
经水断续方论·····	12	经行入房方论·····	26
经血辨色方论·····	13	经行遍体作痛方论·····	27
经血成块方论·····	14	经行因浴受风方论·····	27
经水淋漓不止方论·····	15	经行兼带下方论·····	28
妇人经水不通属血瘀方论·····	15	经水过后忽崩下不止方论·····	28
经水不通属外邪风冷方论·····	16	经水不当绝而绝方论·····	29
经水不通有痰滞方论·····	16	经水过期仍来方论·····	30

师尼寡妇室女经闭方论·····30	经闭成癥瘕积聚方论·····35
室女年过二十天癸闭方论·····31	室女经来复断方论·····38
经行发癍方论·····32	室女经闭兼干嗽夜热盗汗 等症方论·····39
经行出痘疹方论·····33	血崩方论·····40
错经妄行方论·····33	血分水分方论·····42
乳子经断不必服药方论·····34	

安胎门卷之二

按月安胎门·····49	附海藏胎前六合汤二十方 总论·····57
按月安胎十方论解·····54	

胎前杂症门卷之三

妊娠恶阻方论·····62	妊娠子烦方论·····73
妊娠痰逆不思饮食方论·····63	妊娠躁烦面赤口干方论·····74
妊娠胎动不安方论·····63	妊娠中风方论·····74
妊娠下血方论·····64	妊娠风痉方论·····75
妊娠漏胎方论·····65	妊娠鬼胎方论·····76
妊娠卒然下血方论·····65	妊娠伤寒方论·····77
妊娠因惊胎动方论·····66	妊娠时气方论·····78
妊娠胎上逼心方论·····67	妊娠热病方论·····78
妊娠误服毒药伤胎方论·····67	妊娠热病胎死方论·····79
妊娠心痛方论·····68	妊娠疟疾方论·····80
妊娠心腹痛方论·····69	妊娠霍乱方论·····81
妊娠中恶方论·····69	妊娠泄泻方论·····82
妊娠腰腹及背痛方论·····70	妊娠下痢赤白方论·····83
妊娠少腹痛方论·····71	妊娠大小便不通方论·····85
妊娠心腹胀满方论·····71	妊娠子淋方论·····87
妊娠咳嗽方论·····71	妊娠遗尿方论·····88
妊娠吐血衄血方论·····73	妊娠尿血方论·····89

妊娠胎水肿满方论·····	90
妊娠胎气方论·····	91
妊娠腹中儿啼方论·····	92
妊娠生痛方论·····	93
妊娠肠风下血方论·····	94
妊娠伤暑方论·····	95
妊娠伤食方论·····	97
妊娠无故悲泣方论·····	98
妊娠不语方论·····	99
妊娠胎肥方论·····	100
妊娠心悸方论·····	101
妊娠喘急胁痛方论·····	102
妊娠寒热如疟方论·····	103
妊娠皮肤干涩方论·····	104
妊娠忽然耳聋方论·····	105
妊娠牙痛及齿缝出血不止 方论·····	106
妊娠大头瘟方论·····	107
妊娠胎癥夹痛方论·····	108
妊娠吐蛔方论·····	109
妊娠两胯肿痛方论·····	110
妊娠饮食劳动必多汗方论··	111
妊娠目赤肿痛方论·····	112
妊娠坠跌筑磕伤胎方论····	113
妊娠误食毒药伤胎方论····	114

妊娠喉痹喉风方论·····	115
妊娠吐酸方论·····	116
妇人病似娠实非娠方论····	117
妊娠腰痛方论·····	118
妊娠舌肿或痛方论·····	119
妊娠足痿方论·····	120
妊娠阴户肿痛方论·····	120
妊娠肛门肿痛方论·····	121
妊娠五更泄泻方论·····	122
妊娠不能寐方论·····	123
妊娠乳自流方论·····	124
妊娠胸痞方论·····	125
妊娠头旋目晕视物不明方 论·····	125
妊娠水气成臌方论·····	126
妊娠阴吹方论·····	127
妊娠伤湿方论·····	128
妊娠怒动胎血暴下不止方 论·····	129
妊娠悲哀过甚胎气上逆方 论·····	129
妊娠忧郁不解血虚胎燥方 论·····	130
妊娠胎瘦不长方论·····	131

临产门卷之四

临月催生方论·····	133
临产胞浆先来数日胎久不 下方论·····	135

临月呕吐方论·····	136
临产冷汗不止方论·····	136
临产交骨不开方论·····	137

临产寒战发热方论·····	137	临产胎上逼心方论·····	139
临产口噤目翻方论·····	138	临产子死腹中方论·····	140
临产泄泻方论·····	138	双胎一生一死方论·····	140

产后众疾门卷之五

产后胞衣不下方论·····	143	产后咳嗽方论·····	166
产后血晕方论·····	144	产后玉门不闭方论·····	167
产后气喘方论·····	146	产后阴脱阴挺方论·····	168
产后发哕方论·····	147	产后阴蚀方论·····	169
产后中风方论·····	148	产后大便闭结方论·····	170
产后发痉方论·····	149	产后遗粪不知方论·····	171
产后角弓反张方论·····	150	产后小便不通方论·····	172
产后痙瘕方论·····	150	产后大小便不通方论·····	172
产后拘挛方论·····	151	产后小便淋方论·····	173
产后口噤方论·····	152	产后小便数并遗尿方论·····	175
产后发狂方论·····	153	产后小便出血方论·····	175
产后乍见鬼神方论·····	155	产后大便便血方论·····	176
产后妄言谵语方论·····	155	产后头痛方论·····	176
产后不语方论·····	156	产后心痛方论·····	177
产后惊悸方论·····	157	产后腹痛方论·····	178
产后恍惚方论·····	157	产后腰痛方论·····	179
产后口鼻黑气方论·····	158	产后儿枕痛方论·····	180
产后发渴方论·····	159	产后寒疝方论·····	181
产后口干痞闷方论·····	159	产后两胁胀痛方论·····	181
产后四肢浮肿方论·····	160	产后积聚初起方论·····	182
产后心烦腹痛方论·····	161	产后遍身疼痛方论·····	183
产后腹胀方论·····	162	产后两胯痛方论·····	184
产后恶露不下方论·····	163	产后膝膈痛方论·····	184
产后恶露不止方论·····	164	产后脚气方论·····	185
产后恶露乍来忽断方论·····	165	产后血块筑痛方论·····	185

产后因虚发喘方论·····	186
产后汗出不止方论·····	187
产后头汗方论·····	188
产后发热总论·····	188
产后发热属外因方论·····	189
产后发热属内因方论·····	191
产后寒热往来方论·····	194
产后疟疾方论·····	194
产后痢疾方论·····	195
产后蓐劳方论·····	196

产后泄泻方论·····	197
产后呕吐方论·····	198
产后霍乱方论·····	198
产后虚羸方论·····	199
产后血崩方论·····	199
产后月水不至及月水不调 方论·····	200
产后乳汁不行及乳少方论··	201
方剂索引 ·····	202

调经门卷之一

【全书】 妇人诸病，多由经水不调。调经，然后可以孕子，然后可以却疾，故以调经为首，序于安胎，保产之前。

天 癸 总 论

【全书】 《素问》女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气均平，故真牙生而长极；四七筋骨坚，齿长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

〔补按〕 癸，北方之水。足太阳膀胱属壬，足少阴肾属癸。七岁肾气盛，二七即天癸至，是天癸乃肾水也，观下文三七则曰“肾气均平”，七七则曰“天癸竭”可知也。然必天癸至，然后任脉通，太冲脉盛，然后月事以时下。是任脉之通，冲脉之盛，必由于天癸之至，而月事之以时下，又必由任脉之通，冲脉之盛。是冲、任二脉受伤，即为经脉不调之由也。盖冲为血海，前曰“脉盛”，后曰“脉衰”，盛则天癸至，衰则天癸竭，《经》文自是明白易晓。

〔补按〕 肾，水脏，主藏精，然非独肾有精。《经》曰：肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻。所谓五脏六腑之精，亦止是谷之精气，和调五脏，洒陈六腑者也。既产，则为乳汁而色白。常时，则为月水而色红，非二物也。

〔补按〕巢氏元方为隋代名医。以十月配胎，十月五行并生，阴阳相合，其理与《洪范》、《周易》相表里。但心与小肠二经不止养胎，上为乳汁，下为月水，其说似执而难通。夫既产之乳汁，同平时之月水，岂独二经之水乎，又岂独诸经之血别有所灌注输纳，而一无所属乎。况冲任脉盛，脾胃气壮，则乳汁多而稠，子食之易长而无病；冲任二经受伤，则经血乍多乍少，或先或后而不调。观此，则乳汁与月水非独二经之血明矣。然则其说非乎，曰：诸经之血皆会于血海，而统于手少阴心，心主一身之血，言心则诸经在其中矣。如一两月，则乙肝甲胆二经养胎，其血则心主之也。余数可例推，至小肠特其腑耳。因心而并及之者也。

〔补〕十月养胎，木生火，火生土，土生金，金生水，五行具备而后成胎，此是自然不易之理。若心何月中非其所统摄之血乎。故安胎之法，当以清心为主。巢氏复生，不易我言矣。

调 经 总 论

【全书】男子以气为主，女子以血为主。男子精血宜闭，一毫不可渗漏。女子经血宜行，一毫不可壅滞。既名月经，自应三旬一下，多则病，少则亦病，先期则病，后期则病，淋漓不止则病，瘀滞不通则病。故治妇人之病，总以调经为第一。

〔补按〕问曰：男女之生，由于父精母血。血即阴精也。夫妇交合时所泄乃阴精。三旬一至月水，是经血也。然则《内经》所云天癸即月水无疑。若天癸非月水，则天癸又属何物？《经》文明言“二七而天癸至，七七而天癸竭”。如天癸与月水为二物，则《经》文何以曰“至”曰“竭”。况十四而经来，四十九而经绝，此是女子之常，与《内经》文义相合。间有及期而未

至，过期而仍来者，十之二三也。答曰：天癸即月水似不必言，然经文明言“肾气盛”，下文即言“天癸至”，是天癸之至，由于肾气之盛。天癸至，然后任脉通，冲脉盛，月事以时下。三旬一见，非天癸至之外，别有月事以时下也。诸家不取《经》文，再三反复，好为辨驳，何仇于古人，何益于后学哉？

〔补按〕 女子二七而天癸至，月水之生，洵非一朝一夕。盖积五千余日，而后血始充满，满则溢，其来有常，所谓以时下也。夫五千余日之内，襁褓乳食者数年，孩提抱哺者又数年，所受水谷之精气，以聚为阴血者无几。必至二七，然后肾脏内所受五脏六腑之精蓄极而通，积满而溢。任主胞胎，斯时则脉通（胞胎脉通故能合而有子）。冲为血海，斯时则脉盛（血海满故月事以时下也）。三旬一至，以象月盈则亏。当经之来也，外为六淫所侵，内为七情所伤，则壅滞而不行，乍多乍少，或前或后，或淋或闭，变病百出，或症属有余而宜通，或症属不足而宜补。通者，去其闭塞渗渍之瘀，使新血不与旧血相搏而致病。补者，开其郁结，培其脾胃，使新血渐生，不致有枯闭，故曰“调”也。

〔补按〕 冲为血海，谓十二经脉之海，诸经之血皆会于此。而出入蓄泄之权，则冲脉主之。冲脉之盛，由于各经之血一并灌注。冲脉之衰，由于各经之血日渐损耗，不能聚于血海也。然则天癸之即月水，而冲脉之盛，由于肾受五脏六腑之精，其精又由于水谷之化。经曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，是天癸、肾水、月事同条而共贯者也。又何必以天癸为先天之气蓄极而生，而月事之来适同时而至。其说支离甚矣。余请作直解以释之。凡女子七岁时，肾气已盛，齿则更，发则长，此时肾气始盛，天癸已萌，又加于七年水谷之精，日生日

长，然后天癸始至。此系第一番经来也。前此，任脉尚未通，冲脉尚未盛，至十四岁，经血一来，然后通、盛。当其至也，是第一次。嗣后便每月一至，如潮汐之有常候，应时而下，三旬一见，故曰“以时下”也。任脉主胞胎，冲脉主血海，今已通盛，自然孕子。全赖气盛血和，无过不及，故能合而有子也。但就本文粗粗解去，其理自明，不必纠缠而师心自用也。

妇人诸疾由于经水不调论

【全书】 凡治妇女之疾，先须调经。经者，常也，每月一至，故曰“月信”。每三旬而下，其候有常，故曰“月经”。经来或过期，或不及期，或乍多乍少，或忽来忽断，皆属不调。来时或痛或不痛，或紫或黑，或红或淡，或成块或散血，形症各异。不调，则寒热往来，癥瘕痞癖，浮肿胀满，骨蒸劳瘵，诸症由此而生，甚或闭而不通，尤为难治。

〔补按〕 妇人之病，与男子同。惟安胎、保产、调经与男子异，治之尤难。粗工忽略，寒温补泻，倒行逆施。盖一经不调，则有阻滞，或壅于胸膈，或留于肠胃，或聚于脏腑，或渗于肌肉，或渍于皮毛，或流于四肢，或注于经络，或隐于腰胁，五积六聚，七癥八瘕，膨胀浮肿，喘嗽痰逆，眩晕郁冒，昼夜骨蒸，日晡潮热，寒热往来，饮食减少，虚寒洞泄，内热熏灼，肌肉消瘦，或血闭经枯，或绝产不孕，种种变症，皆由于经水不调所致。其间病之虚实，脉之浮沉滑涩，饮食之多少，小水之清白黄赤，大便之燥结溏泄，肌肤肥瘦，尤宜细察。

〔补按〕 经水不调，有内因、外因、有内外因。经行时，或大小产后，为风寒湿热乘虚外袭，致成癥瘕痞块等症，是为外因。惊恐劳怒，忧郁不解，或恣食生冷炙煖，及一切伤脾之物，以致停痰积饮，浮沫顽涎裹聚瘀血，亦成痞满积聚诸症，是属内因。

更有始因六淫盛袭，兼受七情郁结，内外交伤，饮食日减，肌肉渐消，面黄发落，甚且潮热骨蒸，月水经年累月不至，名曰“血枯”。治法，寒者温之，热者清之，滞者通之，虚者补之，随症用治，总以调经为主。

〔补按〕 有因病而致经不调者，久疟、泻痢、伤寒瘥后，劳复、食复、女劳复，展转失治，心火亢盛，消烁阴血，久嗽失血，因此经水断绝；但治其病，病愈则经自来。有因经不调而致病者，风寒客于胞门，伤冲任二脉，血得寒则凝；怒则气逆，惊则气乱，悲则气促，忧则气结，恐则气怯，劳则气虚，四肢倦怠，气不宣通，经血因而闭滞。或为积聚癥瘕。或为痰逆呕吐，或为腰腹刺痛，或为肢体肿满，或寒热往来，骨蒸潮热，但调其经，则病自愈。

调 经 宜 和 气

【全书】 妇人经水不调，多因气郁所致。治宜开郁行气，则血随气行，自不致阻塞作痛。当用香附、肉桂、木香、乌药，辛温行气以开之。

〔补按〕 妇人多气，以深居闺帷，性情不能舒畅，兼之忧思忿怒，执拗妒忌，肝火无时不动，每每郁结，以致月事不调。缘气乃为阳，主动；血乃为阴，主静。阴从阳以升降，血随气之流通。调经者，但于养血药中加香附行气开郁，配肉桂逐寒祛瘀，佐以木香顺三焦，乌药利腰膝。辛温之性，能使旧血散而新血生。不然，血为气并，其害有不可胜言者矣。人之一身，有元气，有七气，又有寒热二气。元气者，无形之神气，胃中生发之气，行脉外之卫气，少火所生之气，皆是也。七气者，喜怒忧思悲恐惊，七情所结之气，反为元气害者也。二气，寒热阴阳，外感乘虚而袭者。二气外侵，七气内结，则元气伤。元气伤，

则无以流行乎一身，充周乎四体。肌肉筋脉，经络骨节之间，阻塞不通。而血之滞者，愈壅遏而不行矣。不行则旧血不去，新血误行，渗渍流注，百病蜂起，调治更难。故调经必以行气为先也。

调经与通经不同论

【全书】 经闭而断绝不来则宜通。经来或先或后，或多或少，适来适断，则宜调。滞久则闭，通则行其滞也。不和则有，有过，不及。调者，使之和，而无过不及也。然有虚有实，有热有寒，有湿痰，宜分别主治。

〔补按〕 妇人月经受病，未有不由外感六淫，内伤七情而致者。然外感内伤未有不脾胃先病者。热结而致经闭者，上中下三焦之火，煎烁阴血，津液内枯，金水二脏无所禀受。始则或先或后，或多或少，久则闭而不行。风寒冷湿，客于胞门，伤于冲任而致经闭者，血得寒则凝。始则气与血搏，新血又与旧血相连，渐坚硬成块，或四五十日一至，或数月一至，来时作痛，胃中痞满，饮食少思，久则闭而不行。湿痰凝而致经闭者，停痰溢饮，脾胃聚湿，呕恶泄泻，久则痰多，阻塞经络，初时，或下黄浊之水，与血相浑，久则闭而不行。以上三症，始或精神未衰，其症似实；渐且营卫不调，总属不足。宜先用药以调之，调而仍闭则通之。至于血枯经闭，全由七情郁结，脾胃衰弱所致。肌肉黄瘦，昼夜骨蒸，饮食日减。治之大法，惟有补脾生血，清心养志，加行气开结。用药无误，十有一生。非可峻厉克伐之药，妄行通利也。

调经不宜过用寒凉药论

【全书】 妇人月水不通，有因火盛致经不行者，治当清热

凉血，泻其火则经自行。但不得过用寒凉，先伤胃气，复阻经血，细审治之。

〔补按〕《经》云：月事不来者，胞脉闭也。闭者，劳心太过，心火上升，煎迫肺金，心气不得下通，故经不来也。亦有胃中热结，善饥多渴，津液渐耗，血海枯竭，则经不来。又胞络中有伏火，大便闭，小便浊，热结下焦，因而经水断绝。三者皆由热结经阻。法当清热泻火，滋阴生水。上焦清心火；中焦清胃火；下焦清胞络火。更须平肝木，使相火不炽，不通经而经自通矣。如过用苦寒，热结虽除，瘀血未尽，火退寒生，祸不旋踵。

调经不宜过用大辛热药论

【全书】 妇女月水不通，大率因风冷寒湿，以致血滞不行。治宜温经散寒，行滞祛瘀，则经自通。然辛热之药，中病即已，不宜过剂，恐血热妄行，有崩败暴下诸症，反伤阴血。

〔补按〕 妇人产后，或经行时，风寒客于胞门子户，血便凝滞，腹脐疼痛，久则经闭不行。香附、肉桂为调经要药。香附行气开郁，肉桂祛寒逐瘀。体虚者，加当归、川芎、丹参、杜仲、川断、山药、白术、远志等药。气滞久者，加木香、青皮、乌药等。风寒冷湿久者，加炮姜、五灵脂、良姜等药。如尽用姜、桂、乌、附大辛大热，加以红花、桃仁、延胡、蓬茂、三棱峻厉驱逐之剂，未免过伤阴血，血大热则妄行，上为吐衄，下为奔败，不可救药。

〔补按〕 妇人胞门子户，冲任二经，僻在下部，稍不小心，风冷寒湿，乘虚易袭。非辛温之药岂能使寒邪散，而滞血通而经行。及产后解衣登厕，尤宜谨慎。盖经闭不行，由于热结者少，由于寒结者多。其痰结阻塞血道，致经不行者间有一二。

世医遇此，每每用虻虫、干漆、大黄、桂、附，只求经行而不知所伤实多也。前二论，谆谆以不得过用苦寒、辛温为戒，而佐以养血调经之药，庶元气不伤，脾胃充实，旧血自去，而新血自生矣。

经水先期方论

【全书】 妇人经水，谓之“月信”者。男子属阳，气为阳，故阳气应日而一举。女子属阴，血为阴，故阴血应月而一下，其来有常数。过与不及，谓之不调。若不及三十日而先至者，血热。当清热凉血。或营经有风，风生热故也。宜大安营煎。

大安营煎 当归一钱二分 白芍一钱二分 生地三钱
川芎八分 秦艽一钱 黄芩一钱 丹皮一钱五分 焦梔一钱
川断一钱五分 薄荷八分 甘草五分 茯苓一钱二分 血色紫，来过多，加黑黄柏一钱。

〔补按〕 先期至者为血热。有劳心火旺，不能主血。有怒动肝火，不能藏血。有脾经郁火，不能统血。以至经水先期而至。或营分受风，则阴血妄动。前三症乃内伤所致，后一症系外感所伤。清热泻火祛风，则经自调，如期而至。是方以四物、川断养血。丹皮、焦梔、黑柏、黄芩清热。茯苓、甘草泻火。秦艽、薄荷祛风。养血所以固其本，清热泻火祛风所谓治其标也。

〔补按〕 先期固属血热，然有内热挟虚而致者，又不可过用凉血之剂，当以补血为主，而佐以清热。八珍汤大补气血，略加丹皮、梔子、甘草、秦艽等味。盖无阳则阴无以生，无阴则阳无以化，故用四物以补阴，四君以补阳，而丹皮以清血中伏火，山梔以清肠胃屈曲之火，白茯苓、生甘草以泻膀胱、小肠之火，秦艽祛风除热，恐风自火出，火得风而愈炽矣。