

R277.5
IVJ

男子性功能 障碍治疗大全

王 敬 杜杰慧 编著

531-9



A0034952

中国医药科技出版社

男子性功能障碍治疗大全

王 敬 杜杰慧 编著

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

河北省藁城市印刷厂 印刷

各 地 新 华 书 店 经 销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 14.625

字数 327 千字 印数 1—9000

1992 年 4 月第 1 版 1992 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0418-8 / R · 0358

登记证号: (京) 075 号

定价: (平) 7.20 元
(精) 12 元

前 言

男子性功能障碍包括遗精、阳痿、早泄、不射精，阳强（阴茎异常勃起）以及与之相关的血精、白浊、不育等疾病，它是男子的常见病、多发病，往往影响夫妻生活的和谐，给患者带来精神负担，影响工作和学习。因此，近年来国内外对男子性功能障碍的研究日趋增多。为了给广大医务人员提供一些实用的参考资料，使患者得到科学的有关男性性功能障碍的防治知识，作者不揣浅陋，将多年来收集到的古今有关资料，进行整理归纳，撰成此书，以作引玉之砖。

中国医学在治疗男子性功能障碍疾病方面有着悠久的历史，积累了丰富的经验。本书是广泛收集历代医籍中实用之秘方、秘法并融合现代中医临床之有效方法编写而成。本书治疗方法分药物治疗与非药物治疗两大类，药物治疗包括内服药与外用药，非药物治疗包括饮食疗法、气功疗法、按摩疗法、针灸疗法、心理疗法以及其它民间疗法等。本书是迄今为止在治疗男性性功能障碍方面收集治疗方法最多、最全的专业书，本书不仅适合于临床医生参考，同样亦适合于一般群众根据自己的病情参考自疗。

本书所辑各方，均从古今医学书籍选录，为了便于读者使用，在药物方剂中均详细标明了组成和剂量。但古今衡量制度迭有嬗变，难于精确折算，故本书根据各朝代量衡折算

之处方用量，系近似值。读者需根据实际情况，灵活掌握。
一般患者更应在有经验的医师指导下遵嘱选用。

编 者

1990 年 12 月于北京

目 录

第一章 阳痿	(1)
一、概述.....	(1)
二、临床(分型)表现.....	(2)
三、药物治疗法.....	(3)
(一) 内服方.....	(3)
(二) 外用方	(49)
四、非药物治疗法	(58)
(一) 饮食疗法	(58)
(二) 针灸疗法	(93)
(三) 按摩疗法.....	(104)
(四) 气功疗法.....	(108)
(五) 刺血疗法.....	(114)
(六) 其它疗法.....	(115)
第二章 遗精	(117)
一、概述.....	(117)
二、临床(分型)表现.....	(118)
三、药物治疗法.....	(118)
(一) 内服方.....	(118)
(二) 外用方.....	(205)
四、非药物治疗法.....	(211)
(一) 饮食疗法.....	(211)
(二) 针灸疗法.....	(239)
(三) 按摩疗法.....	(246)

(四) 气功疗法·····	(249)
(五) 其它疗法·····	(255)
第三章 早泄·····	(257)
一、概述·····	(257)
二、临床(分型)表现·····	(258)
三、药物治疗法·····	(258)
(一) 内服方·····	(258)
(二) 外用方·····	(264)
四、非药物治疗法·····	(266)
(一) 饮食疗法·····	(266)
(二) 针灸疗法·····	(289)
(三) 气功疗法·····	(292)
(四) 其它疗法·····	(294)
第四章 阴茎异常勃起·····	(298)
一、概述·····	(298)
二、临床(分型)表现·····	(298)
三、药物治疗法·····	(299)
(一) 内服方·····	(299)
(二) 外用方·····	(303)
四、非药物治疗法·····	(304)
(一) 饮食疗法·····	(304)
(二) 针灸疗法·····	(305)
第五章 不射精症·····	(308)
一、概述·····	(308)
二、临床(分型)表现·····	(309)
三、药物治疗法·····	(309)
(一) 内服方·····	(309)

(二) 外用方·····	(317)
四、非药物治疗·····	(318)
(一) 饮食疗法·····	(318)
(二) 气功疗法·····	(322)
(三) 针灸疗法·····	(324)
(四) 心理疗法·····	(329)
第六章 精子异常·····	(330)
一、概述·····	(330)
二、临床(分型)表现·····	(331)
三、药物治疗·····	(332)
(一) 内服方·····	(332)
(二) 外用方·····	(357)
四、非药物治疗·····	(358)
(一) 饮食疗法·····	(358)
(二) 针灸疗法·····	(367)
(三) 气功疗法·····	(369)
(四) 心理疗法·····	(378)
第七章 精液不液化·····	(380)
一、概述·····	(380)
二、临床(分型)表现·····	(381)
三、药物治疗·····	(381)
(一) 内服方·····	(381)
第八章 白浊·····	(387)
一、概述·····	(387)
二、临床(分型)表现·····	(388)
三、药物治疗·····	(388)
(一) 内服方·····	(388)

(二) 外用方·····	(411)
四、非药物治疗·····	(412)
(一) 饮食疗法·····	(412)
(二) 气功疗法·····	(418)
第九章 血精·····	(420)
一、概述·····	(420)
二、临床(分型)表现·····	(420)
三、药物治疗·····	(421)
(一) 内服方·····	(421)
四、非药物治疗·····	(423)
(一) 饮食疗法·····	(423)
(二) 针灸疗法·····	(427)
(三) 气功疗法·····	(429)
附 不育症·····	(430)
一、概述·····	(430)
二、临床(分型)表现·····	(430)
三、药物治疗·····	(431)
(一) 内服方·····	(431)
(二) 外用方·····	(453)
四、非药物治疗·····	(454)
(一) 饮食疗法·····	(454)
(二) 心理疗法·····	(456)

第一章 阳 痿

一、概 述

阳痿是指男性在有性欲的状况下，阴茎不能勃起进行性交；或阴茎虽能勃起，但不能维持足够的时间和硬度，无法完成正常性生活者。前者称完全性阳痿，后者称不完全性阳痿。若平素性生活正常，偶尔由于一时性疲劳或重病或焦虑、醉酒等原因引起，不属病态。

如果是因为新婚过分紧张，或是缺乏必要的性知识，或是因为有过手淫史而有思想负担等，不属病变。只要消除这些因素，即使不经治疗也会得到恢复。

如果因为阴茎本身病变而引起者，如尿道下裂、包茎、畸形等，也不属本证范畴。

本证的发生可由许多因素引起，其中精神因素是引起阳痿最常见和最主要的原因，约占发病总数的 85%~90%。例如：夫妻关系不睦，对女方怀有敌意；或夫妻间的性生活互相配合不和谐，没有得到理想的性满足，对性行为引起反感，导致阳痿发生。性交环境不适，如一屋内多人居住，性交时有戒心或有顾虑，也可以导致阳痿。但有不少人发生阳痿，是由于缺乏性的知识，心中恐惧，害怕性交失败而使女方不满意，于是就形成阳痿；有人因某次性交不满意，就误认为自己患阳痿等。这类人由于有疑虑或恐惧心，每次临性交时由于紧张、担心等念头，结果反而使勃起的阴茎软缩，不能进行正常性交。另外，房事过度也是引起阳痿的常见原

因，房事过度，特别是重复性交，即一次性交后，又连续再性交，由于需要更强烈的刺激，才能引起阴茎勃起及射精。日久，大脑神经中枢呈抑制状态，产生机能性阳痿。

中医认为阳痿的发病原因主要与肝、肾、阳明三经有关。肝主筋，肝病则可致宗筋弛纵；肾主藏精，又主前后二阴，肾精不足，阳无阴精以充，故见阳痿。又肾中真阳虚衰，不能作强，或恐惧伤肾亦可致阳痿；阳明主润宗筋，脾胃虚衰则宗筋弛缓而阳事不举，也为阳痿的病因之一。此外，饮酒嗜烟，酿湿助热而下注等也可导致阳痿。

二、临床（分型）表现

心脾两虚型 阳事不起，面色萎黄，身倦乏力，不思饮食，口淡无味，腹胀便溏，舌淡苔少，脉细弱。

阴虚火旺型 临房阳事虽兴但易软，常有早泄现象，心悸盗汗，心烦潮热，头晕健忘，溲黄便干，舌红少苔或苔薄黄，脉细数。

惊恐伤肾型 阳痿，平素胆怯多疑，心悸失眠，多梦易惊，心情抑郁，舌质淡苔薄白，脉弦细。

湿热下注型 阴茎痿软，常伴阴囊潮湿或痒痛，口苦咽干，身重头晕，下肢酸困，小便短赤，舌苔黄腻，脉弦滑数。

命门火衰型 阳痿较重，或能举不坚，腰痛酸软，畏寒肢冷，精神萎靡，面色㿠白，耳鸣发落，下肢浮肿或黎明腹泻，舌淡苔白，脉沉细。

肝气郁结型 阳痿，精神郁闷，或急躁易怒，胸胁痞闷，两胁胀痛，食欲不振，腹痛泄泻，舌暗苔薄，脉弦。

三、 药物疗法

(一) 内服方

干地黄散

[组成] 生干地黄 (焙) 500 克 肉苁蓉 (酒浸切焙)
白术 巴戟天 (去心) 麦门冬 (去心焙) 白茯苓 (去
黑皮) 甘草 (炙铤) 牛膝 (酒浸切焙) 五味子 杜仲
(去皮炙) 各 250 克 车前子 干姜 (炮) 各 156 克

[制法] 上 12 味药，捣罗为散，备用。

[用法] 每日 3 次，每次 6 克，温酒调服。

[功效] 温肾散寒。

[主治] 肾阳虚寒之阳痿。

[来源] 《圣济总录》

肉苁蓉散

[组成] 肉苁蓉 (汤浸去皱皮切焙) 钟乳粉 鹿茸
(去毛酥炙) 各 62 克 菟丝子 (酒浸三宿别捣) 47 克 蛇
床子 远志 (去心) 续断 天雄 (炮裂去皮脐) 石龙芮
各 31 克

[制法] 上 9 味药，除钟乳粉外，均捣罗为细末，再入
钟乳粉合研匀，装瓶备用。

[用法] 每日 3 次，1 次 8 克，空腹饭前温酒调服。

[功效] 补肾益精。

[主治] 男子肾阳不足之阳痿，腰膝无力，五心烦热。

[来源] 《圣济总录》

干地黄丸

[组成] 熟干地黄 110 克 白茯苓（去黑皮） 肉苁蓉（酒浸去皱皮切焙） 31 克 远志（去心） 牛膝（酒浸切焙） 山芋 山茱萸 蛇床子（微炒） 续断 黄芪（炙铤） 覆盆子（去萼） 石斛（去根） 巴戟天（去心） 泽泻 附子（炮裂去皮脐） 各 47 克 菟丝子（酒浸别捣） 桂（去粗皮） 牡丹皮 杜仲（去皱皮铤炒） 人参 鹿茸（去毛酥炙） 各 31.5 克

[制法] 上 21 味，捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

[用法] 每日 1 次，1 次 30 丸，空腹温酒服。以后加至 1 次 40 丸，1 日 2 次。

[功效] 温肾壮阳。

[主治] 肾虚阳痿，腰重酸冷，肢体瘦弱。

[来源] 《圣济总录》

巴戟天丸

[组成] 巴戟天（去心） 补骨脂（炒） 茴香子（炒） 各 16 克 附子（去皮脐铤盐炒） 31 克

[制法] 上 4 味，捣罗为末，用酒熬一半成膏，留一半拌和丸，如梧桐子大。

[用法] 每日 1 次，每次 20 丸，空腹饭前盐汤送服。

[功效] 温肾壮阳。

[主治] 肾阳不足之阳痿、遗精。

[来源] 《圣济总录》

助阳丸

[组成] 鹿茸（去毛酥炙） 菟丝子（酒浸别捣） 原蚕蛾（炒） 钟乳粉 附子（炮裂去皮脐） 肉苁蓉（酒浸去皱皮切焙） 黄芪（锉炒） 人参各 31 克

[制法] 上 8 味，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。

[用法] 每日 1 次，每次 20 丸，温酒或盐汤下，空腹服。

[功效] 温补肾命，生精壮阳。

[主治] 肾阳虚衰之阳痿、早泄，肢体无力、小便频数。

[来源] 《圣济总录》

还童汤

[组成] 藿香叶 吴茱萸（汤洗焙干炒） 桂（去粗皮） 干姜（炮） 肉苁蓉（去皱皮） 各 16 克 白附子 蝉蜕 天南星 菟丝子（酒浸一宿别捣为末） 莎草根各 0.3 克 零陵香 1 克

[制法] 上 11 味药，粗捣筛。

[用法] 每用 16 克，水半碗，煎 3~5 沸，热洗，以软帛拭干，避风。

[功效] 祛散寒湿，温固下元。

[主治] 肾阳虚寒之阳痿。

[来源] 《圣济总录》

楮实丸

[组成] 楮实（淘去浮者焙炒） 750 克 牛膝（去苗铍洗） 250 克 桂（去粗皮） 156 克 附子（炮裂去皮脐） 干姜（炮） 巴戟天（去心） 鹿角（镑酥炒） 石斛（去

根锉)各62克

[制法] 上8味药,杵罗为末,炼蜜丸,如梧桐子大。

[用法] 每日空腹服30~40丸,温酒送服。

[功效] 平补下元,益阳道,壮腰膝,令人久立不倦。

[主治] 肾阳虚衰之阳痿。

[来源] 《圣济总录》

石 斛 丸

[组成] 石斛(去根) 牛膝(酒浸切焙) 山茱萸
续断 沉香(锉) 肉苁蓉(酒浸一宿切焙) 钟乳(研)
桂(去粗皮) 熟干地黄(焙) 白茯苓(去黑皮) 泽
泻 黄芪(锉) 菟丝子(酒浸3日别捣暴干) 蛇床子
山芋 附子(炮裂去皮脐) 鹿茸(去毛酥炙) 巴戟天
(去心) 杜仲(去粗皮炙) 补骨脂(炒)各31克

[制法] 上20味药,同为细末,炼蜜和捣,丸如梧桐子大。

[用法] 每次20~30丸,空腹温酒盐汤送服。

[功效] 滋补肝肾,补精益髓,强筋壮骨。

[主治] 肾虚滑脱,精关不固之阳痿,滑精。

[来源] 《圣济总录》

补骨脂丸

[组成] 补骨脂(微炒捣罗为末)156克 胡桃仁(研如脂)62克 蜜125克

[制法] 上3味药,以蜜、胡桃仁相和,熬如稀汤,后入补骨脂末,和丸如梧桐子大。

[用法] 每日30丸,空腹以温酒送服。

[功效] 暖下元，补筋骨。

[主治] 肾阳不足之阳痿，滑精。

[来源] 《圣济总录》

鹿角丸

[组成] 鹿角（镑） 石斛（去根） 山芋 人参 防风 白马茎（阴干） 熟干地黄（焙） 菟丝子（酒浸一宿别捣） 蛇床子（炒）各 47 克 杜仲（去粗皮炙） 泽泻 山茱萸 赤石脂 干姜（炮）各 31 克 牛膝（酒浸切焙） 五味子 巴戟天（去心）各 47 克 肉苁蓉（酒浸切焙） 32 克 远志（去心） 石龙芮各 1 克 天雄（炮裂去皮脐） 16 克

[制法] 上 21 味药，捣罗为末，炼蜜丸，如梧桐子大。

[用法] 每次 30 丸，温酒送服，空腹服。

[功效] 补诸虚，益精血。

[主治] 肝肾不足，精虚清冷，下元虚寒之阳痿，遗精。

[来源] 《圣济总录》

肉苁蓉丸

[组成] 肉苁蓉（酒浸切焙） 31 克 巴戟天（去心） 石斛（去根）各 16 克 牛膝（酒浸切焙） 附子（炮裂去皮脐） 羌活（去芦头）各 31 克 桔梗（炒） 远志（去心） 萆 独活（去芦头） 枳壳（去瓢 炒） 黄芪（锉）各 16 克 熟干地黄（焙） 当归（切焙）各 31 克 海桐皮（锉） 0.3 克

【制法】 上 15 味药，捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

【用法】 每日 1 次，每次 20 丸，米汤或温酒送服，饭前服。

【功效】 滋补肝肾，温阳益气，生精养血。

【主治】 心悸乏力，阳痿，梦遗，低热，消瘦，口舌生疮。

【来源】 《圣济总录》

菟丝子丸

【组成】 菟丝子（酒浸别捣） 牡蒙 柏子仁（微炒别研） 蛇床子（炒） 肉苁蓉（酒浸切焙）各 31 克

【制法】 上 5 味药，捣罗为末，炼蜜为丸如梧桐子大。

【用法】 每日 2 次，每次 20 丸，空腹温酒送服，早晨、中午各服 1 次。

【功效】 补肾壮阳益精。

【主治】 肾精不足之阳痿、遗精、小便频数、阴囊湿疹。

【来源】 《圣济总录》

肾 气 丸

【组成】 羊肾（炙）2 具 细辛 62 克 石斛 苁蓉 干地黄各 125 克 狗脊（黑者）31 克 桂心 62 克 茯苓 156 克 牡丹皮 62 克 黄芪 125 克 麦门冬（去心）94 克 人参 泽泻 干姜 山茱萸 附子（炮） 薯蓣各 31 克 大枣 100 枚

【制法】 上药加蜜少许为丸，如梧桐子大。