



金盾出版社

51

经病防治 300 问

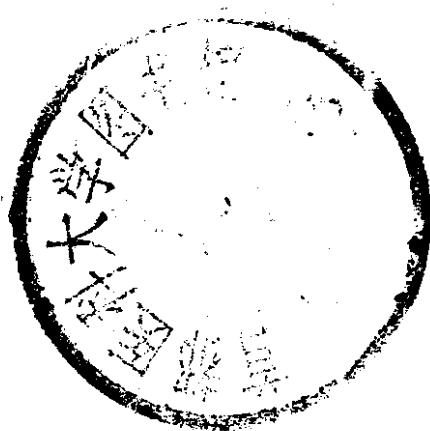
YUEJINGBING FANGZHI 300 WEN

1
R561.51
HAE

月经病防治 300 问

郝爱真 王发渭 编著

周美清 审阅



A0281897

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书深入浅出地介绍了月经的基本知识,常见月经病的病因病状、诊断治疗方法以及经期保健知识。内容全面,注重实用,可供一般妇女与基层医护人员阅读参考。

月经病防治 300 问

郝爱真 王发渭 编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:北京 0234

国防科工委印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:6.5 字数:146 千字

1993 年 4 月第 1 版 1994 年 2 月第 2 次印刷

印数:31001—62000 册 定价:3.30 元

ISBN 7-80022-595-X/R · 108

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序 言

月经病是妇科的常见病、多发病。它的范围广,发病率高。在我国,由于数千年来封建思想的影响,不少妇女对此病缺乏正确的认识,提到月经,总感害羞,常使用各种避讳词语。经期中使用的月经带、月经纸,不讲究清洁卫生,视经期用品为见不得人的秽物,在阴暗的角落里放置,躲躲藏藏。更为严重的是,有的妇女患了月经疾病羞于启齿,讳疾忌医,以致延误诊断和治疗,不但给自己造成极大的痛苦,妨碍工作、学习和生活,同时也影响生育和家庭幸福。

解放后,我国政府对妇女疾病的防治工作非常重视,经常派医疗队深入基层普查普治,广泛开展宣传教育,破除陈规陋习,解放思想,使妇科病发病率明显下降。改革开放以来,随着人们生活水平和文化素质的日益提高,无论是青春少女,还是中、老年妇女,均渴望了解更多的有关月经病的防治知识,以便自我保健。因此,做好妇女月经病的防治保健以及宣传教育工作,是摆在医务工作者面前的一个紧迫而艰巨的任务。

本书作者是两位年富力强、奋力于中医事业的主治医师。他们在日常繁忙的临床工作之余,结合多年的临床实践,参阅了大量中西医有关文献,取其精华,以问答的形式,著成了《月经病防治 300 问》一书,回答和解决了读者最关心的问题,为我国妇女做了一件非常有益的工作,精神十分可贵。

本书深入浅出地从妇女月经的生理、病理特点和各种月经病证等八个方面进行了介绍,其中包括了常用的中西药治

疗、名老中医经验、针灸、按摩、饮食疗法以及自我保健的一般知识。文字简练,通俗易懂,注重临床实效,能使广大妇女了解自己的生理特点,明了月经疾病发生的原因,防治方法和基本治疗措施。做到早发现早治疗,以便防微杜渐。由此可见作者用心之良苦。此书是一本大众医学的通俗读物,可供不同年龄的妇女阅读,也可供中西医药人员及妇幼保健工作者参阅。

本书脱稿后,我有幸先读,为其内容充实、体裁新颖所感,愿以为序,并特将它推荐给广大读者,深信本书将很快成为各界妇女的良师益友。

解放军总医院妇产科 教授、主任医师 **周美清**
解放军军医进修学院

1992年6月于北京

目 录

一、基础知识

1. 什么叫月经? (1)
2. 什么是月经初潮和月经周期? (1)
3. 月经周期产生的原理是什么? (2)
4. 月经周期的长短与什么有关? (2)
5. 在月经周期的不同阶段中,宫颈粘液有哪些变化?
..... (3)
6. 怎样知道自己卵巢有周期性的变化? (3)
7. 月经周期中子宫内膜是如何变化的? (4)
8. 月经初潮的年龄一般是多大? (5)
9. 青春期月经的生理特点是什么? (5)
10. 怎样的月经属正常的? (6)
11. 月经时什么样的血色算正常? (7)
12. 月经血为什么不凝? (7)
13. 正常月经来潮时会有哪些表现? (8)
14. 身体上哪些现象出现,预示月经初潮要来? (8)
15. 刚来月经时为什么常常不准? (9)
16. 女孩第一次月经来潮后,为什么多数半年后才来第
二次? (9)

17. 少女初潮后数月月经不来,是不是病态? (9)
18. 为什么有的女孩十七八岁还不来月经? (10)
19. 月经每月提前5天或延后5天属于正常吗? (11)
20. 月经经常受哪些因素影响? (11)
21. 青春期女青年为何经血多而乱? (12)
22. 本来正常的月经周期可以任意调整吗? (13)
23. 为什么不必把月经来潮看成是“倒霉”? (14)
24. 在月经来潮前几天或月经終了后几天总有少量出血,算是病态吗? (14)
25. 过早或过迟来月经有问题吗? (15)
26. 女孩月经来得晚有什么害处? (15)
27. 心情不愉快会影响月经吗? (16)
28. 没有月经就不能生孩子吗? (16)
29. 哪些药物可影响月经? (17)
30. 性无知也能引起月经紊乱吗? (17)
31. 月经来潮与阴道出血有什么不同? (18)
32. 有人说月经来得早,绝经也早,这话对吗? (19)
33. 中医所说的“天癸”是什么意思? (19)
34. 天癸与月经关系如何? (19)
35. 中医对月经是如何认识的? (20)
36. 经络与月经有何关系? (20)
37. 气血与月经的关系如何? (21)
38. 什么叫胞宫? 胞宫有什么作用? (21)
39. 什么叫并月、居经、避年、暗经、激经? (21)
40. 月经史主要包括哪些内容? (22)
41. 了解月经史对疾病的诊断有何意义? (22)
42. 妇女一生大约行经几年? 生理性停经有哪几种?

.....	(23)
43. 为什么妇女在十几岁和 40 岁以后容易发生月经 不调?	(23)
44. 每月流 1 次血会引起贫血吗?	(24)
45. 患癫痫病是否会影响月经来潮?	(24)
46. 外出旅行为什么会出现月经不正常?	(25)
47. 结扎输卵管是否会引起月经失调?	(25)
48. 有月经病的妇女能否服避孕药?	(26)
49. 服避孕药期间子宫出血、月经不正常应如何处理?	(26)
50. 服用短效避孕药期间为什么会发生阴道流血?	(28)
51. 为什么有些妇女怀孕后仍有“月经”?	(29)
52. 为什么哺乳期不来月经也可以怀孕?	(29)
53. 人工流产术后会引起月经不调吗?	(30)
54. 产后或人工流产后月经什么时候转复?	(30)
55. 有人说初潮第一年无排卵,故不会受孕对吗?	(30)
56. 阴道出血要考虑哪些疾病?	(31)
57. 妇女太胖或太瘦都会发生月经不调吗?	(32)
58. 什么叫基础体温? 有什么实用价值?	(32)
59. 什么是月经病? 常见的月经病有哪些?	(33)
60. 怎样诊断月经病?	(33)
61. 引起月经病的常见原因有哪些?	(33)
62. 月经病的辨证要点是什么?	(34)
63. 月经病的治疗原则是什么?	(35)
64. 月经病的一般辨证规律是什么?	(35)
65. 月经病的常用治法有哪些?	(36)
66. 为什么说治疗月经病多用肝肾同治法?	(36)

67. 为什么疏肝养肝是治疗月经病的常用之法? (37)

二、月经失调

68. 什么叫做月经失调? (38)
69. 患有月经失调的妇女面色会有些什么变化? (38)
70. 青春期少女月经失调有哪些表现? (39)
71. 月经不调病人应怎样选择就诊和服药时间? (40)
72. 为什么有些妇女人工流产或服避孕药后会出现
 月经失调? (41)
73. 妇女不规则阴道流血或淋漓不尽都属于月经失
 调吗? (41)
74. 为什么白带多的妇女往往有月经不调? (42)
75. 有些月经不调的病人为什么久治不显效? (43)
76. 什么是月经先期? (43)
77. 为什么会出现月经先期? (44)
78. 月经先期怎样辨证选方治疗? (44)
79. 月经先期病人怎样选用中成药治疗? (45)
80. 月经先期病人怎样选用饮食疗法? (45)
81. 月经先期怎样进补? (46)
82. 月经先期能用针灸治疗吗? (47)
83. 什么是月经后期? 其发病原因是什么? (48)
84. 月经后期怎样辨证分型治疗? (48)
85. 月经错后突然出现剧烈腹痛应注意些什么? (49)
86. 月经后期怎样选择中成药? (49)
87. 月经后期应该如何选用饮食疗法? (50)
88. 血虚型月经后期如何进补? (51)
89. 月经后期是否可用针灸治疗? (51)

90. 什么是月经先后无定期？其发病原因是什么？…… (52)
91. 为什么有的人两次月经期之间有少量阴道流血？
…… (53)
92. 两次月经之间出血常见证型有哪些？怎样辨治？
…… (53)
93. 月经先后无定期病人如何辨证选方？…… (54)
94. 月经先后无定期病人怎样选用中成药调治？…… (54)
95. 月经先后无定期病人如何进行饮食调治？…… (55)
96. 什么是月经过多？为什么会出现月经过多？…… (55)
97. 形成月经过多的原因有哪些？…… (56)
98. 月经量多对身体有什么害处？…… (56)
99. 为什么有些带环的人会发生月经过多？…… (58)
100. 月经过多的妇女如何避孕？…… (58)
101. 月经过多怎么治疗？…… (58)
102. 月经过多病人如何辨证选方治疗？…… (59)
103. 月经过多能否服用云南白药？…… (59)
104. 月经过多可用哪些单验方治疗？…… (60)
105. 月经过多应该怎样选择饮食疗法？…… (61)
106. 月经过多应怎样进补？…… (62)
107. 何谓经期延长？为什么会出现经期延长？…… (62)
108. 使用长效避孕针剂，为什么有人月经多并且经期
延长？…… (62)
109. 经期延长怎样分型治疗？…… (63)
110. 什么是月经过少？…… (63)
111. 为什么会月经过少？…… (63)
112. 月经晚发和月经稀少是怎么回事？…… (64)
113. 服避孕药后月经量减少，对身体有害处吗？…… (65)

114. 为什么在服短效避孕药期间月经量会越来越
少? (65)
115. 月经过少会影响生育吗? (66)
116. 月经过少的病人应如何辨证治疗? (67)
117. 月经过少应怎样选择饮食疗法? (67)
118. 月经过少应如何进补? (68)
119. 什么叫人工(月经)周期疗法? 在哪些情况下使用?
..... (68)
120. 月经病病人怎样应用中药人工周期疗法? (69)
121. 放置节育环引起的月经不调怎样治疗? (70)
122. 肥胖妇女月经不调怎样治疗? (71)
123. 输卵管阻塞引起的月经失调怎样治疗? (72)
124. 青春期月经病有哪些食疗方法? (73)
125. 体虚月经不调病人常用的滋补剂有哪些? (74)
126. 什么是无排卵性月经? 与不孕有何关系? (75)
127. 无排卵月经可以采用针灸来促排卵吗? (76)
128. 针灸可以治疗月经失调吗? (76)
129. 耳针可以治疗月经不调吗? (76)
130. 著名中医学大家蒲辅周对月经不调的诊治经验是
什么? (77)
131. 刘奉五老中医对月经病治疗的经验是什么? (78)
132. 何子淮老中医治疗月经病的调经经验是什么?
..... (80)
133. 赵松泉老中医治疗月经失调不排卵的经验方是
什么? (82)

三、功能性子宫出血

134. 什么叫功能性子宫出血？临床可分为几种类型？
..... (83)
135. 功能性子宫出血有哪些临床表现？ (84)
136. 功能性子宫出血需要作哪些方面的检查？ (85)
137. 功能性子宫出血怎样诊断与治疗？ (86)
138. 哪些实验室检查可协助诊断无排卵型功血？ (87)
139. 无排卵型功能性子宫出血原因是什么？ (88)
140. 如何用中药治疗无排卵型功血？ (89)
141. 什么是青春期功血？ (89)
142. 怎样治疗青春期功血？ (90)
143. 怎样应用中药人工周期治疗功能性子宫出血？ ... (90)
144. 应用性激素治疗功血时应注意什么？ (91)
145. 什么叫崩漏？ (92)
146. 什么叫塞流、澄源、复旧？ (92)
147. 中医对崩漏是如何辨证治疗的？ (92)
148. 如何急救处理突然发生的暴崩症？ (93)
149. 崩漏容易引起哪些并发症？怎样治疗？ (93)
150. 功能性子宫出血病人怎样选用中成药？ (94)
151. 功能性子宫出血病人怎样选用饮食疗法？ (95)
152. 功能性子宫出血病人怎样进补？ (97)
153. 有治疗功能性子宫出血的单方、验方吗？ (97)
154. 怎样用针灸治疗崩漏？ (98)
155. 著名中医学专家蒲辅周治崩漏的经验是什么？ (99)
156. 罗元恺老中医治崩漏的经验是什么？ (100)
157. 班秀文老中医治疗功血的经验是什么？ (100)

158. 对功能性子宫出血病人应怎样护理? (101)

四、痛 经

159. 什么叫痛经? (102)
160. 为什么会发生痛经? (103)
161. 什么叫原发性痛经和继发性痛经? 两者如何
区别? (104)
162. 为什么患子宫内膜异位症时会引起痛经? (104)
163. 情绪波动能导致痛经吗? (105)
164. 痛经怎么办? (105)
165. 出现痛经不能坚持学习和工作怎么办? (106)
166. 痛经的中医治疗原则是什么? (106)
167. 痛经病人怎样辨证选方? (107)
168. 痛经病人怎样选用中成药治疗? (108)
169. 痛经病人如何辨证应用食疗法? (108)
170. 痛经病人如何进补? (110)
171. 痛经病人怎样应用药茶疗法? (110)
172. 有哪些简易方法可以治疗痛经? (111)
173. 痛经是否可以用按摩疗法? (111)
174. 痛经怎样用针灸治疗? (112)
175. 痛经常用的外治法有哪些? (112)
176. 著名中医学家蒲辅周治疗痛经的经验是什么?
..... (113)
177. 对痛经病人应采用什么护理方法? (114)

五、闭 经

178. 闭经是怎么回事? (115)

179. 什么是生理性闭经?	(115)
180. 什么是原发性闭经?	(116)
181. 什么是运动性闭经? 影响受孕吗?	(116)
182. 为什么会出现闭经? 其原因是什么?	(117)
183. 青春期无月经是怎么回事?	(118)
184. 怎样寻找闭经的病变部位?	(119)
185. 闭经如何分度?	(119)
186. 闭经病人如何进行药物试验?	(120)
187. 避孕药为什么会引起闭经?	(121)
188. 避孕药引起了闭经后,对以后生育有影响吗?	(121)
189. 中医对避孕药引起的闭经怎样调治?	(122)
190. 闭经与早孕怎样鉴别?	(123)
191. 患有月经延期或闭经的妇女怎样知道月经 就要来潮?	(123)
192. 闭经的中医治疗原则是什么?	(123)
193. 什么是闭经泌乳综合征?	(124)
194. 中医对溢乳闭经如何辨证治疗?	(124)
195. 什么是结核性闭经? 中医怎样治疗?	(125)
196. 什么是席汉氏综合征闭经? 中医怎样治疗?	(126)
197. 人流后引起的闭经中医怎样调治?	(126)
198. 产后大出血引起的闭经特征是什么? 中医怎样 治疗?	(127)
199. 怎样防治闭经?	(127)
200. 闭经病人怎样选用中成药?	(128)
201. 闭经病人应该怎样进行饮食调养?	(129)
202. 闭经病人应怎样进补?	(131)

203. 闭经病人如何选用药茶疗法? (131)
204. 哪些类型闭经用针灸治疗效果较好? (131)
205. 闭经病人可以用按摩疗法吗? (132)
206. 对闭经病人怎样进行护理? (133)

六、行经杂病

207. 月经前的不适症状是怎样引起的? 怎样治疗?
..... (134)
208. 经行间心情烦躁与哪些因素有关? (135)
209. 为什么行经前后有的妇女困倦嗜睡? 有的妇女
却兴奋难眠? (135)
210. 对经前期紧张综合征病人怎样护理? (136)
211. 经前紧张症病人应如何进补? (137)
212. 怎样治疗经期失眠症? (137)
213. 什么是倒经? (138)
214. 为什么有的女性会出现倒经? (138)
215. 怎样治疗经行吐衄? (139)
216. 对倒经病人如何护理? (139)
217. 面部痤疮与月经不调是否有关系? (140)
218. 什么是经行风疹块? 怎样治疗? (140)
219. 为什么有些女孩子来月经时口鼻周围发生疱疹?
..... (141)
220. 与月经同来同去的病有哪些? (141)
221. 中医怎样治疗经行发热? (143)
222. 为什么有的妇女行经时会发生精神异常? (143)
223. 中医怎样治疗经行时精神异常? (143)
224. 中医怎样治疗经行头痛? (144)

225. 什么叫经行眩晕? 中医如何治疗?	(145)
226. 什么叫经行昏厥? 中医怎样治疗?	(145)
227. 什么叫行经口糜? 中医怎样治疗?	(146)
228. 行经出现呕吐中医怎样治疗?	(146)
229. 经期出现哮喘中医怎样治疗?	(147)
230. 月经前乳房胀痛是怎么回事?	(148)
231. 经行乳房胀痛中医怎样治疗?	(148)
232. 中医怎样治疗经行身痛?	(149)
233. 行经出现腰痛中医怎样治疗?	(149)
234. 中医怎样治疗经前或经行腹胀?	(149)
235. 经来胸腹胀痛中医怎样治疗?	(151)
236. 崩漏腹痛中医怎样辨证论治?	(151)
237. 什么叫经行浮肿? 中医怎样辨证论治?	(151)
238. 经来有血块中医如何治疗?	(152)
239. 经闭浮肿中医怎样治疗?	(152)
240. 什么是经行泄泻? 中医怎样治疗?	(153)
241. 什么叫经前便血? 中医如何辨证论治?	(153)
242. 为什么会出现经后尿路感染? 中医怎样治疗?	(153)
243. 什么叫经来吊阴痛? 中医怎样治疗?	(154)
244. 什么是干血癆?	(154)
245. 对服避孕药引起的阴道出血中医怎样治疗?	(155)

七、绝经期诸症

246. 什么叫绝经前后诸症?	(156)
247. 绝经期的生理特点是什么?	(156)
248. 为什么会出现绝经期综合征?	(156)

249. 什么叫更年期?	(157)
250. 什么是更年期综合征?	(157)
251. 为什么 50 岁左右的妇女会自然绝经?	(158)
252. 患更年期综合征的妇女月经有何改变?	(158)
253. 绝经前为什么会出现月经紊乱?	(159)
254. 为什么有的人在绝经期后,还会发生阴道出血?	(160)
255. 为什么绝经后出血是危险信号?	(161)
256. 更年期妇女乳房常见哪些病症?	(162)
257. 更年期妇女的绝经方式有哪些?	(163)
258. 提早绝经的因素有哪些?	(163)
259. “早绝经,早利索”这种观点对吗?	(164)
260. 未到更年期年龄月经量就逐渐减少应当怎样治疗?	(165)
261. 绝经后妇女为什么应当长期、间断地服用点雌 激素?	(165)
262. 更年期妇女月经紊乱还会怀孕吗?	(166)
263. 绝经后阴道又出血怎么办?	(167)
264. 妇女绝经后是否要将节育环取出?	(167)
265. 绝经后怎么会患葡萄胎?	(168)
266. 更年期妇女常见哪些病?	(168)
267. 更年期综合征如何治疗?	(169)
268. 更年期综合征病人应怎样选用中成药调治?	(169)
269. 更年期综合征病人应怎样应用饮食调治?	(170)
270. 更年期综合征的心理治疗为什么重要?	(171)
271. 更年期综合征的护理方法是什么?	(171)
272. 妇女应如何度过更年期?	(172)