

保健百误丛书

家庭育儿误区100例



王艾明
宁明
郭唯城
孙卫红
编著

中国妇女出版社

74

M

“名医名诊百病百问”系列丛书

化妆品安全使用 150 问

傅贞亮

张秋养 尤晓宝

世界图书出版公司

(陕)新登字 014 号

化妆品安全使用 150 问

傅贞亮 编著

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:10.5 字数:160 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001—10000 册

ISBN 7-5062-3431-9/R·109

Wx3431 定价:10.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中,我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长,卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持,我们在此深表谢意。同时,北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持,在此也一并表示感谢。

目 录

认识你的皮肤

1. 什么是皮肤？皮肤的结构是怎样的？ (1)

2. 皮肤的附属器官各有什么特点？ (3)

3. 皮肤有哪些基本功能？ (6)

4. 影响肤色的因素有哪些？ (8)

5. 什么是皮脂膜？为什么有人称它是“人体自身的美容佳品”？ (9)

6. 为什么皮脂膜需要调整？ (11)

7. 常见的皮肤类型有几种？各有哪些特点？ (12)

8. 怎样测定皮肤的性质？ (14)

9. 皮肤健美的标准是什么？ (16)

10. 影响皮肤健美的因素有哪些？ (17)

11. 护理皮肤的基本原则是什么？ (19)

化妆品及其安全使用

12. 什么是化妆品？它的科学定义是什么？

.....	(23)
13. 化妆品的基本成分有哪些?	(25)
14. 化妆品中有哪些必需添加剂?	(26)
15. 化妆品是怎样分类的? 生活化妆品有 些?	(29)
16. 化妆品的基本剂型有哪些? 它们是怎样 制成的?	(32)
17. 化妆品与皮肤科用药有何不同?	(34)
18. 如何衡量化妆品的质量和化妆品是否安 全卫生?	(37)
19. 影响化妆品使用的因素有哪些?	(39)
20. 化妆品对皮肤的作用有哪些?	(42)
21. 化妆品不良反应有哪些? 其表现如何?	(45)
22. 化妆品能引起全身性不良反应吗?	(49)
23. 引起化妆品不良反应的因素有哪些? 如 何防治化妆品不良反应?	(50)
24. 能引起化妆品不良反应的物质有哪些?	(53)
25. 怎样保存化妆品?	(56)
26. 如何正确认识化妆品的适用范围?	(58)

27. 使用化妆品应该注意哪些问题? (60)
28. 适合颜面用的化妆品有哪些? 如何使用?
..... (63)
29. 清洁皮肤用水有哪些讲究? (64)
30. 清洁皮肤怎样选用肥皂和清洁剂?
..... (66)
31. 净肤剂和肥皂有什么区别? 最新的洁面
用品是什么? (68)
32. 香药皂有哪些种类? 如何选用? (70)
33. 面用护肤类化妆品有哪些类型? 用途如
何? (71)
34. 化妆水有哪些种类? 各有何护肤功效?
..... (73)
35. 面用营养型化妆品有哪些? 各有何功效?
..... (76)
36. 哪些面用化妆品具有防皱抗皱作用?
..... (78)
37. 具有特殊用途的面霜有哪些? 各有什
么用途? (80)
38. 怎样认识化妆品中的特殊添加剂?
..... (82)
39. 祛斑化妆品有哪些? (85)

- 40. 选择祛斑类美容化妆品应注意哪些问题?
..... (86)
- 41. 怎样正确洗脸? 应注意些什么问题?
..... (88)
- 42. 如何选用面用护肤美容化妆品? (91)
- 43. 怎样涂搽面用护肤美容化妆品? (93)
- 44. 化妆品使用的程序是什么? (94)
- 45. 最基本的粉类化妆品有哪些? (96)
- 46. 用粉类化妆品有无不良反应? 如何正
确使用? (98)
- 47. 粉底用品有哪些? 它们有什么作用?
..... (100)
- 48. 怎样选择粉底用品? (102)
- 49. 怎样正确敷粉底? (104)
- 50. 什么是控制粉底? 怎样正确使用?
..... (105)
- 51. 胭脂在面妆中处于什么地位? 怎样选
择和使用? (108)
- 52. 什么是面膜? 它有哪些种类? (111)
- 53. 软膜有哪些功效和特点? 生活中最常
用的软膜有哪些? (112)
- 54. 使用面膜敷面应怎样进行? 必须掌握
哪些原则? (114)

55. 什么是倒模面模？它有哪些功效？
..... (115)
56. 倒模面模的操作程序是什么？有哪些
注意事项？ (117)
57. 怎样结合眼部的生理特点正确使用眼
部化妆品？ (119)
58. 什么是眼影？怎样正确使用眼影？
..... (121)
59. 眼线化妆品有哪些？怎样正确使用？
..... (123)
60. 画眼线应注意哪些问题？ (126)
61. 修饰眼睫毛的专用化妆品有哪些？怎
样修饰眼睫毛？ (127)
62. 睫毛油有哪些种类？使用时应注意些
什么？ (130)
63. 怎样利用眼形修饰化妆品修饰各种眼形？
..... (131)
64. 用什么化妆品可以去除眼妆？ (133)
65. 化妆品能否引起眼病？ (134)
66. 怎样防止化妆品性眼病的发生？ (136)
67. 修饰眉毛有哪些化妆品？怎样使用？
..... (137)
68. 纹眉需要哪些化妆品？怎样使用？

.....	(139)
69. 纹眉有哪些不良反应?	(141)
70. 纹眼线前后应注意哪些问题?	(142)
71. 口红的组成如何? 它有哪些种类和功能?	(145)
72. 影响口红色彩选择的因素有哪些? 怎样 选?	(147)
73. 怎样正确描画口唇和修饰唇形?	(150)
74. 怎样正确使用鼻部化妆品?	(152)
75. 怎样使用耳部化妆品?	(154)
76. 怎样使用化妆品修饰额、颊、颌部?	(156)
77. 怎样进行一次完整的面部化妆?	(160)
78. 淡妆和浓妆有什么区别? 怎样化淡妆?	(162)
79. 为什么要卸妆? 怎样卸妆?	(165)
80. 颈部需用哪些化妆品来修饰和保护?	(167)
81. 躯干、四肢需用哪些化妆品?	(169)
82. 沐浴应注意哪些问题?	(170)
83. 浴油有什么作用? 怎样使用?	(174)
84. 除臭剂与止汗剂有什么区别?	(175)
85. 香水类化妆品有哪些? 怎样选用香水?	

- (177)
86. 什么是科隆水？它与女用香水有何区别？
..... (179)
87. 花露水是什么制品？有何作用？ (181)
88. 香水类化妆品能引起的不良反应有哪些？
..... (182)
89. 皮肤脱毛用品有哪些？怎样正确使用？
..... (184)
90. 手部护理需要哪些化妆品？如何选择？
..... (185)
91. 如何美化手和使用手部化妆品？ (187)
92. 甲用化妆品有哪些？ (189)
93. 怎样正确使用辅助性甲用化妆品？
..... (191)
94. 怎样涂指甲油？怎样选择指甲油？
..... (194)
95. 涂指甲油有哪些不良反应？应怎样避免？
..... (196)
96. 辅助性甲用化妆品有无不良反应？
..... (198)
97. 怎样保养指甲？ (199)
98. 足部需用哪些化妆品？怎样利用它们
来美化足？ (201)

99. 头发有哪些生理特性? 适合于头皮、
头发用的化妆品应具备哪些特点?
..... (204)
100. 头发老化的原因有哪些? (206)
101. 怎样护理头发? (208)
102. 洗头对水有哪些要求? 怎样正确洗头?
..... (210)
103. 洗发用品有哪些? 固体洗发剂的功效
怎样? (213)
104. 什么是香波? 其主要成分有哪些?
..... (215)
105. 选择香波的原则是什么? 怎样正确使用?
..... (217)
106. 市面上常见的香波有哪些种类?
..... (218)
107. 常用的护发养发化妆品有哪些?
..... (221)
108. 生发水是什么制剂? 怎样正确使用?
..... (223)
109. 护发素护发的基本要求是什么?
..... (224)
110. 什么是焗油? 焗油护发的操作方法是
什么? (226)

111. 洗发护发用品有哪些不良反应?
..... (228)
112. 美发用品有哪些? 整发剂起什么作用?
..... (231)
113. 摩丝有什么功能和特点? 如何正确使用?
..... (233)
114. 定型喷发胶有什么特点? 怎样正确使用?
..... (235)
115. 怎样正确使用定型发膏? 还有哪些
整发用品? (236)
116. 整发剂的主要成分有哪些? (238)
117. 怎样正确选择和使用整发用品?
..... (239)
118. 整发用品有哪些不良反应? (242)
119. 毛发拉直剂有哪几种? 如何使用?
..... (244)
120. 化学毛发拉直剂的种类有哪些? 是
怎样起作用的? (246)
121. 化学毛发拉直剂有哪些不良反应?
..... (248)
122. 烫发有几种方法? 所用烫发剂各是什
么? (250)
123. 化学烫发的原理是什么? 怎样选择冷

烫精?	(252)
124. 冷烫的操作方法是什么? 效果如何?	(253)
125. 烫发质量不高的原因有哪些?	(256)
126. 烫发有哪些不良反应?	(257)
127. 哪些人不宜烫发? 护理烫发应注意 什么问题?	(260)
128. 头发染色是怎么回事? 染发剂有哪些 种类?	(263)
129. 暂时性染发剂的功能及正确使用方 法是什么?	(264)
130. 半永久性染发剂有什么功能? 怎样使 用?	(266)
131. 永久性染发剂的染发原理和性能各是 什么?	(267)
132. 金属染发剂是怎样使头发染色的?	(270)
133. 天然植物染发剂有什么功效? 怎样 利用常见植物染发美发?	(271)
134. 染发前需要做哪些试验? 怎样操作 和判断结果?	(273)
135. 怎样染发? 染发应遵循什么原则才安 全?	(275)