



实用眼耳鼻咽喉 针灸学

曾庆华 主编

人民卫生出版社

实用眼耳鼻喉针灸学

主编 曾庆华

副主编 林建华 贾德蓉

编者 (以姓氏笔画为序)

王明芳 邓晓筑 许 扬 李秀亮
罗旭昇 张凌华 林 红 林建华
贾德蓉 曾庆华 谢学军 税素华
熊大经



0113052

人民卫生出版社

005 813 01

图书在版编目 (CIP) 数据

实用眼耳鼻喉针灸学/曾庆华主编. —北京: 人民卫生出版社, 1998

ISBN 7-117-02884-X

I. 实… II. 曾… III. ①耳鼻咽喉科学-针灸学②眼科学-针灸学 IV. R246.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 01207 号

实用眼耳鼻喉针灸学

曾庆华 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 15 印张 409 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-02884-X/R · 2885 定价: 23.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

《实用眼耳鼻喉针灸学》为眼耳鼻喉科医疗教学及科研的参考书，由成都中医药大学眼科、曾庆华教授主编。

本书分上（5章）、中（总论4章、各论6章）、下（总论4章、各论4章）三篇。上篇针灸概论，主要介绍眼耳鼻喉科常用针法、常用灸法与拔罐法，眼耳鼻喉科疾病针灸处方的基本原则、特点及作用、针刺补泻的基本手法与注意事项，眼耳鼻喉科常用穴位与主治。中篇眼科部分，重点介绍了针灸治疗疗效好的眼病40余种。下篇耳鼻咽喉及口齿部分，重点介绍了近30种针灸治疗效果满意的常见耳鼻咽喉及口齿科疾病。各种疾病辨证分型后采取针灸治疗为其特点，后附中药处方及重要西医治疗方法，最后还选辑了古代医籍中有关针灸治疗的内容。

本书从临床实际出发，理论和实践并重，实用和提高兼顾，可供国内外眼科、耳鼻咽喉口齿科、针灸科从事教学、临床、科研人员，医学院校师生及护理人员等学习运用。

本书还承成都中医药大学附属医院针灸学校校长陈忠熊主任医师的关心和大力支持，谨此致谢！

目 录

上篇 针灸概论	1
第一章 眼耳鼻喉科常用针法	2
第一节 毫针.....	2
第二节 其他针法.....	4
第三节 其他刺激穴位方法.....	8
第二章 眼耳鼻喉科常用灸法与拔罐法	11
第一节 常用灸法	11
第二节 常用拔罐法	12
第三章 眼耳鼻喉科疾病针灸处方的基本原则、特点和作用	14
第一节 运用针灸的原则	14
第二节 针灸处方的基本原则	17
第三节 特点和作用	19
第四章 针刺补泻的基本手法与注意事项	22
第一节 针刺基本手法	22
第二节 古代针法	24
第三节 针刺补泻方法	26
第四节 注意事项	27
第五章 眼耳鼻喉科常用穴位与主治	29
 中篇 眼科部分	65
眼科总论	65
第一章 眼的解剖与生理功能	65
第一节 眼球	65
第二节 眼的附属器	71

第二章 眼与经络脏腑的关系	74
第一节 眼与经络的关系	74
第二节 眼与脏腑的关系	81
第三章 病因病机	89
第一节 病因	89
第二节 病机	97
第四章 辨证	106
第一节 经络辨证	106
第二节 五轮概说及五轮辨证	112
眼科各论	119
第一章 胞睑疾病	119
第一节 针眼	119
第二节 胞生痰核	122
第三节 睑弦赤烂	125
第四节 上胞下垂	129
第五节 胞轮振跳	132
第六节 目割	135
第二章 眦部疾病	138
第一节 流泪症	138
第二节 漏睛	142
第三节 急性泪腺炎	144
第四节 赤脉传睛	147
第五节 胥肉攀睛	150
第三章 白睛疾病	155
第一节 暴风客热	155
第二节 天行赤眼	159
第三节 天行赤眼暴翳	162
第四节 赤丝虬脉	166
第五节 金疳	171
第六节 春季卡他性结膜炎	174
第七节 火疳	178

第四章 黑睛疾病.....	185
第一节 聚星障.....	186
第二节 花翳白陷.....	190
第三节 凝脂翳.....	195
第四节 混睛障.....	199
第五节 宿翳.....	203
第六节 旋螺突起.....	205
第五章 瞳神疾病.....	208
第一节 瞳神紧小 瞳神干缺.....	210
第二节 圆翳内障.....	216
第三节 绿风内障.....	220
第四节 青风内障.....	226
第五节 血灌瞳神.....	231
第六节 云雾移睛.....	237
第七节 暴盲.....	243
第八节 视瞻有色.....	251
第九节 高风雀目.....	259
第十节 青盲.....	262
第六章 其他眼病.....	269
第一节 目偏视.....	269
第二节 近视.....	277
第三节 远视 (附 老花眼)	282
第四节 瘤积上目.....	285
第五节 视物易色.....	291
第六节 电光性眼炎.....	294
下篇 耳鼻咽喉科部分.....	297
耳鼻咽喉科总论.....	297
第一章 耳鼻咽喉的解剖与生理.....	297
第一节 耳的解剖与生理.....	297
第二节 鼻的解剖与生理.....	302

第三节	咽的解剖与生理·····	306
第四节	喉的解剖与生理·····	309
第二章	耳鼻咽喉与经络脏腑的关系·····	313
第一节	耳与经络脏腑的关系·····	313
第二节	鼻与经络脏腑的关系·····	317
第三节	咽喉与经络脏腑的关系·····	320
第三章	耳鼻咽喉病的病因病机·····	325
第一节	耳病的病因病机·····	325
第二节	鼻病的病因病机·····	330
第三节	咽喉病的病因病机·····	337
第四章	耳鼻咽喉病的辨证·····	344
第一节	经络辨证·····	344
第二节	脏腑辨证·····	349
耳鼻咽喉科各论·····		360
第一章	耳科疾病·····	360
第一节	耳疔·····	360
第二节	耳疮·····	363
第三节	旋耳疮·····	365
第四节	耳壳流痰·····	368
第五节	耳胀·····	370
第六节	耳闭·····	374
第七节	脓耳·····	377
第八节	耳根毒·····	384
第九节	脓耳口眼喎斜·····	386
第十节	耳眩晕·····	389
第十一节	耳鸣耳聋·····	393
第二章	鼻科疾病·····	401
第一节	鼻疔·····	401
第二节	鼻疳·····	404
第三节	酒渣鼻·····	406
第四节	伤风鼻塞·····	409

第五节	鼻塞	411
第六节	鼻槁	415
第七节	鼻衄	418
第八节	鼻渊	422
第九节	鼻蛆	425
第三章	咽喉疾病	430
第一节	风热乳蛾	430
第二节	虚火乳蛾	434
第三节	风热喉痹	437
第四节	虚火喉痹	439
第五节	喉痞	442
第六节	喉疳	445
第七节	梅核气	451
第四章	口腔疾病	454
第一节	口疮	454
第二节	口糜	458
第三节	牙痛	461
第四节	牙宣	463
第五节	牙疳	467

上篇 针灸概论

针灸医学是以祖国医学理论为指导，以经络腧穴为基础，以针刺艾灸为方法，用以防治疾病的一种中国传统医学。

《实用眼耳鼻喉针灸学》是从临床的实际出发，突出针灸医学防治眼、耳、鼻、喉等科疾病的特点，针灸并用，针药配合，中西结合，取长补短，目的是为了提¹高疗效，缩短疗程，提高治愈率，促进人类的繁荣昌盛而撰写的临床针灸医学专书。其重点是具体阐述针灸的治则与作用以及眼、耳、鼻、喉等各科针灸适应病证的辨证论治，即理、法、方、穴、药的具体处理。其次是简单介绍眼耳鼻喉科疾病常用的针灸工具、操作技术、作用以及适应范围等，以供临床使用。下面分别介绍针与灸的有关内容。

第一章 眼耳鼻喉科常用针法

第一节 毫 针

一、毫针的结构、规格和保养

毫针是针灸临床最常用的一种针具，由金属制成，但以不锈钢制作的毫针最佳，目前国内外的针灸医家都在广泛使用。

毫针由针尖、针身、针根、针柄、针尾五大部分组成。

其眼耳鼻喉等五官疾病常用规格以针身长度计算则分别有15 ($\frac{1}{2}$ 寸)、25 (1寸)、40 ($1\frac{1}{2}$ 寸)、50 (2寸)、65 ($2\frac{1}{2}$ 寸) mm。毫针使用以前应进行高压消毒，并放在干燥无菌无毒的环境中妥善保存。用过之毫针必须进行检修，清除废针，包装高压消毒灭菌后备用。

二、针刺方法

常用的针刺方法有以下几种：

1. 单手指切进针法 用刺手的拇食指持针，中指末端紧靠穴位，指腹紧贴针身下段，当拇食指用力向下按压时，中指随之屈曲，针尖刺入穴位。常用于短针进针。

2. 双手指切押手进针法 以左手的拇指或食指指甲掐在穴位上，右手持针，并将针尖沿指甲刺入穴位。这种方法取穴准确，减少疼痛，最为常用，适合各种长度的毫针进针。

3. 双手夹持押手进针法 用左手拇、食两指夹住针尖按在穴位上，右手持针刺入。本法适合于长针的进针。

4. 双手提捏押手进针法 用左手拇、食两指将穴位所在的皮肤捏起，右手持针从提起的上端刺入。这种方法适用于必须沿皮横刺的一些穴位，如印堂、攒竹等穴。

5. 双手舒张押手进针法 用左手拇、食两指将穴位所在的皮

肤向两侧撑开，使之绷紧，然后右手将针刺入。这种方法适用于皮肤特别松弛的腹部穴位。

三、针刺的角度与深度

针刺的角度是指进针时针与穴位皮肤表面所形成的夹角。临床上一般有3种常用的进针角度，即直刺（90°），斜刺（45°），横刺（15°~25°）。其中直刺适用于全身大部分腧穴，尤其是肌肉丰厚部位腧穴的进针。斜刺则适合于关节附近或不能深刺部位的腧穴的进针。横刺适合于肌肤较浅薄部位或透针时的腧穴的进针。

针刺的深度则应因部位而异，因人而异，因病而异。以得气中病，显性或隐性的气至病所，安全有效为准则。

1. 因部位而异 一般是头面胸背各穴宜浅刺，四肢肌肉丰厚部位穴位可深刺。腹部各穴除肝脾肿大以及妊娠病人外，可以适当深刺，但以不刺穿腹壁为宜。

2. 因人而异 一般年老体弱，体质虚弱，以及儿童，初诊紧张病人宜浅刺；年轻力壮，气血充足，形体肥胖的患者宜深刺，但以各部位针刺安全为度。

3. 因病而异 一般表证宜浅刺，里证宜深刺；热证宜浅刺，寒证宜深刺；虚证宜浅刺，实证宜深刺；阳证宜浅刺，阴证宜深刺。临床但也不绝对如此，根据疾病治疗的实际需要，腧穴针刺的深浅可以灵活掌握。

四、行针得气与疗效的关系

行针，是进针以后，为了使针刺得气而运用提插、捻转等行针手法的简称。得气，是指针刺部位已经得到经气的感应，在病员方面会有痠、胀、麻、重等针刺感觉（简称“针感”）；在医生行针时，会感到针下有沉紧与沉涩的现象。

得气和不得气，与针刺疗效有很大关系。一般得气迅速，治疗效果较好；得气迟缓或不得气，治疗效果较差，甚至毫无疗效。《灵枢·九针十二原》说：“刺之要，气至而有效。”是古人根据临床体会阐明针刺得气的重要性。实践充分证明，得气与疗效是成正比的关系。得气若能实现气至病所，则临床疗效更佳。气至病所，一般有两种情况，其一是显性的气至病所，其二是隐性的气

至病所。如暴风客热取合谷扎针，若通过行针，针感能传到目区，则为显性的气至病所，治疗暴风客热的效果佳良。相反，针刺合谷，不论怎样行针，针感不能上传，更不能传到目区，仅有穴位局部得气感受，这种则属隐性的气至病所，对治疗暴风客热同样有效，但效果不及前者。在临床实践中，隐性的气至病所远远多于显性的气至病所，显性的气至病所多数是经络敏感的人才会出现。

第二节 其他针法

一、三棱针

1. 针具 三棱针，由不锈钢制成，长约60mm，针柄呈圆柱形，针身呈三棱针，三边有刃，针尖锋利，是临床常用的针具之一。

2. 操作方法 用右手拇、食指捏住针柄，中指指腹护住针身，将针尖露出1~2分，对准已消毒的刺血部位，迅速刺入1分左右，然后迅速退出，以出血为度。出血后一般不要按闭针孔，任血自流，最后用干棉球揉按针孔即可。操作手法有点刺、散刺两种：

①点刺 是用三棱针在选好的穴位上，迅速刺入半分或1分深，立即退出，然后挤压局部，使血液尽快流出，多用于指端十宣、耳尖、十二井穴、印堂，或肘、腘窝浅表静脉处。

②散刺 又叫围刺。是用三棱针在病灶周围，上下左右多刺几针，使恶血尽出，多用于疔肿、丹毒等症。

3. 适应证 凡属实证、热证均可用，如头痛（印堂、百会、太阳）、中暑（水沟、十宣、委中）、扁桃体炎（少商）、急性结膜炎（太阳、攒竹、耳尖）、麦粒肿（耳尖、肝俞附近皮肤反应点）、舌强失语（金津、玉液）、疔肿（委中、大椎）、丹毒（局部散刺）、酒糟鼻（局部散刺）等皆可选刺括号内所列腧穴或部位。总之，三棱针刺血疗法对热证、实证、痛证具有良好的治疗效果。

4. 注意事项

①刺络放血 操作前，必须对针具、穴位进行消毒，以防感染。

②刺络放血 针刺宜浅，不要出血过多，对虚证病人及孕妇宜慎用。

③凡有出血性疾病和凝血机能障碍的病员禁用。

④各种疑难病症可以采用刺血疗法，有时放血量可以达到几毫升。

二、皮肤针

1. 针具 皮肤针是一种金属制作的，带有数根针而用于皮部浅刺的针具，又名梅花针或七星针。通过刺激皮部上分布的穴位或经脉，以疏通经络，调节脏腑功能。

2. 操作方法

①手法 叩刺时要求用腕力弹刺。落针时要垂直、稳、准，针尖接触皮肤后立即提起。用力要均匀，不能忽轻忽重，不能压刺、斜刺或拖刺。频率一般每分钟叩打 70~90 次。刺激的强度分为轻刺与重刺两种。

轻刺——腕力较轻，冲力也小，叩打至局部皮肤略有潮红或有温热感而无明显渗血现象。

重刺——腕力较重，冲力较大，叩打至局部皮肤明显发红，亦可有轻微出血。

临床上应根据病情、体质、部位选择不同手法。凡是小孩、老人、体弱和初诊病员，都应用轻刺；壮年和急性、热性病等，宜用重刺。

②刺激部位和方法

脊柱两侧叩打——包括后颈部、背腰部及骶部。上自颈椎下至尾骶部两侧，由上而下各叩打 2~3 行。每行每天叩打 1 次，每次自上而下叩击 10~20 遍。第一行：距脊椎 1cm；第二行：距脊椎 2cm；第三行：距脊椎 3cm。每针之间相距约 1cm。脊柱正中由上而下叩打。椎体之间横刺 3 针。

腧穴点刺——局限在小的面积上叩打，多根据腧穴的功能，在穴位上叩刺 100~200 次，以穴位皮肤见血珠为宜。

循经条刺——多根据经络循行分布。如上肢可按手三阳和手三阴经的循行路线，下肢可按足三阳和足三阴经的循行路线，背

部可按足太阳经循行路线进行叩打。

局部环刺——在眼、耳、口唇部、关节及其他局部病变的周围，可作环状叩打 3~4 圈。头顶部可呈网状刺若干行。

临床上一先叩刺脊柱两侧（作为常规部位），然后按各种疾患加刺相应部位。例如前头、颞区部痛，可先叩刺脊柱两侧常规部位约 5 分钟，并随即加刺颞部以太阳穴为中心，呈条状向上、向后叩刺 5~6 行。

3. 适应证 皮肤针的适应证比较广泛，对功能性疾病有较好疗效，对某些器质性疾病，也能减轻症状。临床上对急性结膜炎、咽喉疼痛、耳鸣、近视、感冒等，均有较好的疗效。

4. 注意事项

①局部有溃疡、烫伤、冻伤等皮肤损害时，都不宜使用皮肤针。

②使用皮肤针刺出血以后，先用干棉球将渗血擦净，随后再用稍干的酒精棉球擦一遍，以避免皮肤发生感染。

三、滚针

1. 针具 滚针是皮肤针的进一步发展，其针具是由一个带有近百枚整齐不锈钢针的具有轴心的塑料圆柱加上一个针柄所构成。能前后自由滚动，使用特别方便，同时治疗疾病安全有效。

2. 操作方法 滚针较大，滚动时刺激皮部面积也较大，涉及穴位较多，因此只适合于循经治疗，比如手三阴经、手三阳经、足三阳经、足三阴经在四肢的分布区，督脉、膀胱经之背俞穴以及头部督脉、膀胱经、胆经循行区均可以广泛使用滚针治疗。每日 1~2 次，每次自上而下，自前而后滚针 100~200 遍，以病人舒适，皮肤潮红为度。

3. 适应证 上胞下垂、眼丹、暴风客热、天行赤眼、目涩症、聚星障、瞳神紧小、视一为二、近视、耳鸣、感冒、头痛等疾病。

4. 注意事项

①针具和施术部位注意消毒，以预防感染。

②针尖不宜太锐，以免刺伤皮肤而造成不必要的出血，同时可以减少疼痛。

③治疗时必须用力轻重适度，达到以皮肤潮红、痛而不流血程度才能收效。

四、皮内针

本疗法是使用皮内针刺入穴位的皮内，固定保留一定时间，利用持续的、较长时间的刺激作用，以激发经气，调整脏腑功能，协调阴阳平衡，治疗疾病的一种刺法。

1. 针具 用 30~32 号不锈钢丝制成两种形状的针具：一种是皮内埋针用的麦粒形皮内针；一种是耳穴埋针用的图钉形揸针。

2. 操作方法

①皮内针 用镊子挟住已消毒的针柄，将针刺入已消毒穴位的皮内。先用较小胶布（胶面向上）垫在针柄的皮肤上，然后用较大的胶布贴在上面，把它固定好。这种皮内针可用于全身大部分穴位。

②揸针 在穴位上先用碘酒消毒，后用酒精棉球脱碘，用镊子镊住针环，使针尖对准穴位，按压针环，使针尖刺入皮内，针环可平整地留在表皮，最后用胶布覆盖固定。这种揸针一般用于耳针。

3. 适应证 主要用于慢性或慢性发作性疾病，需要用较长时间的刺激才能巩固治疗作用者。如产后目痛、行经目痛、目偏视、近视、耳聋、耳鸣、慢性咽炎等。

4. 注意事项

①埋针部位应选在人体活动时、皮肤活动较少的部位。否则会影响病员的日常活动和工作，并产生疼痛，或出现其它意外。

②埋针时间以 1~2 天为宜，最长可达 5~7 天。

五、火针

火针古称“燔针”，是用金属制成的粗针在火上烧红后刺入人体一定的部位（腧穴或病灶），以温经散寒、溃坚祛腐、排脓泄毒、去瘀生新，达到治愈疾病的目的。这种疗法，早在《灵枢·经筋》篇中就有“燔针劫刺”，在治疗痹症的基础上又扩大到治疗一些外科病证等。

1. 应用器材 火针一般是用 20 号左右的不锈钢丝所制成，

形似毫针，长约 75mm（3 寸）左右，针柄要求不传热，多用竹片或骨质包裹。

2. 操作方法 依据病情而选择粗针或细针，进行深刺或浅刺。操作时，将针身置于酒精灯上烧红，使之呈白色光焰时，对准腧穴或病变部位，按所需要的深度（约 5 分至 1 寸左右），迅速刺入，立即取出。如用于局部皮肤作散在点刺时，用力要轻，密度宜稀疏而均匀。术后用消毒敷料覆盖、胶布固定。

3. 适应证 本法多用于眼癣、眼丹、睑弦赤烂等。

4. 注意事项

①使用火针时，医者必须具有熟练的操作技术，一刺即达必要的深度，避免灼伤健全组织。

②施行火针时，必须细心慎重，注意避开血管及内脏，以防发生不良后果。

③由于火针刺激较强，体质虚弱者或孕妇宜慎用或不用。

④施行火针后，应以消毒纱布保护针孔，以预防感染。

第三节 其他刺激穴位方法

一、指针

指针是用医生的手指作为针具，以按压穴位，激发经气，调整脏腑功能，协调阴阳平衡，以防治疾病的一种简单有效的针法。

1. 针具与操作 一般是以拇指为主，食、中、无名及小指为辅，共同协作完成指针操作。多采用指掐、按压、按摩经脉、腧穴。

2. 适应证 指针最适合于急救和处理一些慢性疾病，如牙痛、头痛、呕吐、感冒、胞轮振跳、耳鸣、耳聋、近视、眼皮麻木、面瘫、失眠等疾病。

3. 注意事项

①实证用泻法，手法宜重，但不能过重而导致骨折等意外事故。虚证用补法，手法宜轻而舒适。

②修剪指甲，保持圆滑，以免指甲过长而损伤肌肤。

二、棒针