



中国民间

灯火灸疗法

谭支绍编著

5.8



广西科学技术出版社

中国民间
灯火灸疗法

谭支绍 著

广西科学技术出版社

中国民间灯火灸疗法

谭支绍 著

广西科学技术出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行

广西交通厅印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 7.875 字数 173 000

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数: 1-10 000册

ISBN 7-80565-380-1

定价: 2.75元

R·73

序 言

灯火灸疗法，是流传于我国民间的一种古老而又独特的医疗方法，在我国民间广为流传，深受群众欢迎。

灯火灸疗法的历史悠久，源远流长，早在二千多年前的帛书《五十二病方》、《黄帝内经》中已有论述。嗣后，历代医著如《儿科秘诀》、《本草纲目》、《儿科铁镜》、《幼幼集成》、《串雅外编》、《理瀹骈文》等也有阐述。特别值得提出的是，晚清时期外治疗法的卓越实践家吴师机在其撰写的《理瀹骈文》中，集历代诸家灯火灸疗法之大成，结合他个人的实践经验，系统、科学地进行了总结，编著成《理瀹骈文》。该书的丰富内容，对后世产生了深远的影响。

灯火灸疗法是中医学热灸疗法之一，属于祖国医学的“灸疗学”范畴。其治疗原理是通过灯芯火对皮肤的温热刺激，借助经络的传导作用，对疾病起到“外惹内效”之功。它的防病治病作用与艾灸、电热灸、激光灸或其它的致热物质一样，均是温热刺激的结果。医疗实践证明，灯火灸疗法是符合科学原理的。

谭支绍副主任医师从事中医临床多年，继承师授，长期悉心研究灯火灸疗法，在临床实践中，广泛收集、整理，并结合其临床应用的经验，编写成《中国民间灯火灸疗法》。

该书的内容丰富，立论确切，疗效可靠，且文字通俗，深入浅出，具有广泛的实用价值，适合于临床应用。此书的问世，不仅使祖国医学的灯火灸疗法得到进一步的充实、提高，而且必将为发扬祖国医学遗产，为人民的保健和疾病防治作出贡献。

龙 美 宏

1990年10月于广西医学院

前 言

灯火灸疗法是一种古老而又独特的民间治病简便方法。它是中医热灸疗法之一，属于祖国医学灸治疗法的范畴。它是以中医经络学说和辨证论治理论为依据，采用灯芯草蘸植物油点燃，灼灸一定部位或穴位，从而达到治疗疾病的一种方法。

灯火灸疗法，迄今未见专著问世，其资料散见于历代和近代医学文献中。根据古人的经验，结合近代文献的记载，以及国内诸多专家、学者的实践，证明灯火灸疗法的施术方法简便，副作用少，安全可靠，疗效显著，符合简、便、廉、验的原则，且其应用范围广泛，内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科都有其适应症，有着广泛的实用价值。在当今振兴中医大业之时，此疗法急待发掘、整理和提高，使之能普及、推广。

本书共分五章：第一章介绍灯火灸疗法及其发展史，治疗原理，适应范围，以及特点和禁忌。第二章叙述灯火灸的施术规程，施灸材料和方法，施术要点及注意事项。第三章介绍经络、穴位及常用穴位的取穴方法和主治病证。第四章叙述内、外、妇、儿、皮肤、五官科等常见病的临床应用。第五章为典型病案，收录了临床治愈病案85例，以飨读者，并供医务人员参考。

本书在编写过程中，承蒙前南宁民间医药研究所总顾问、著名老医师黄汉豪的热心指导，并提供很多宝贵资料；此外，广西医学院中医副教授、副主任医师龙美宏老师也给予很多帮助，并为之作序，在此一并致以衷心的感谢。

由于编者水平有限，在内容选择上可能有其局限性，也许会挂一漏万，遗误之处在所难免，欢迎同道和广大读者批评指正。

谭 支 绍

1990年月10于广西医学院附院

目 录

第一章 绪 论

- 一、灯火灸疗法概述..... (1)
- 二、灯火灸疗法的起源和发展..... (3)
- 三、灯火灸疗法的治疗原理..... (9)
- 四、灯火灸疗法的作用与适应证..... (12)
- 五、灯火灸疗法的优点与特点..... (13)
- 六、灯火灸疗法的禁忌..... (15)

第二章 经络与穴位概述

- 一、经络的概念..... (16)
- 二、穴位的涵义..... (19)
- 三、取穴方法..... (20)
- 四、常用穴位及其主治..... (24)

第三章 灯火灸施术规程

- 一、灯火灸法的涵义..... (63)

二、施灸的材料.....	(63)
三、施术的方法.....	(65)
附：火柴焯灸、药火柴燎灸法.....	(68)
四、施术基本要点.....	(69)
五、施术的疗程.....	(71)
六、施术注意事项.....	(72)

第四章 灯火灸疗法的临床应用

一、内科常见疾病.....	(73)
感冒.....	(73)
中暑.....	(74)
咳嗽.....	(75)
哮喘.....	(76)
肺癆.....	(77)
胃痛.....	(78)
呕吐.....	(79)
呃逆.....	(81)
腹痛.....	(82)
泄泻.....	(83)
痢疾.....	(85)
霍乱.....	(85)
便秘.....	(86)
疟疾.....	(88)
黄疸.....	(88)
癱闭.....	(90)

水肿	(91)
淋证	(92)
疝气	(94)
中风	(95)
眩晕	(96)
厥证	(98)
高血压	(99)
头痛	(100)
面瘫	(101)
痢证	(102)
癲狂	(103)
痹证	(104)
坐骨神经痛	(105)
三叉神经痛	(106)
肩周炎	(108)
腰痛	(109)
胁痛	(110)
痿证	(111)
遗精	(112)
阳痿	(113)
脱肛	(114)
虚脱	(115)
不寐	(116)
消渴	(117)
二、妇科常见疾病	(119)
月经不调	(119)

痛经	(120)
闭经	(122)
崩漏	(123)
带下	(125)
妊娠恶阻	(126)
胎位不正	(128)
滞产	(129)
胞衣不下	(130)
产后恶露不绝	(131)
产后缺乳	(132)
产后血晕	(133)
产后发痉	(134)
阴挺	(135)
不孕证	(136)

三、儿科常见疾病 (137)

小儿脐风	(137)
小儿惊风	(138)
小儿痫证	(140)
小儿疳积	(141)
小儿泄泻	(142)
百日咳	(143)
小儿哮喘	(144)
小儿疔腮	(145)
小儿疝气	(146)
小儿遗尿症	(147)
小儿喉蛾	(148)

小儿湿疹	(149)
小儿疔疮	(150)
小儿麻疹后遗症	(151)
小儿呃逆	(152)
小儿虚脱	(153)
小儿阴缩	(154)
小儿脱肛	(155)
四、外科常见疾病	(156)
疔肿	(156)
疔疮	(157)
疔腮	(158)
瘰疬	(160)
瘰疬	(161)
淋巴结炎	(162)
乳痈	(163)
乳癖	(164)
肠痈	(165)
痔疮	(166)
乳腺纤维瘤	(168)
子宫肌瘤	(169)
脂肪瘤	(170)
肉瘤	(171)
落枕	(172)
五、皮肤科常见疾病	(173)
荨麻疹	(173)

湿疹	(174)
带状疱疹	(175)
皮肤瘙痒症	(176)
牛皮癣	(177)
铜钱癣	(178)
疣	(179)
寻常痤疮	(180)
白癜风	(181)
六、五官科常见疾病	(182)
暴发火眼	(182)
麦粒肿	(183)
近视眼	(184)
青光眼	(185)
白内障	(186)
眼睑下垂	(187)
聋哑	(188)
耳鸣、耳聋	(189)
聾耳	(190)
鼻渊	(191)
鼻衄	(192)
鼻塞	(193)
牙痛	(193)
喉蛾	(194)
咽喉肿痛	(195)

第五章 灯火灸典型病案

感冒发热	(197)
流行性感冒	(198)
中暑	(198)
偏头痛	(199)
高血压	(199)
眩晕	(199)
泄泻	(200)
痢疾	(200)
胃脘痛	(201)
肩周炎	(202)
呃逆	(202)
癫痫	(203)
厥证	(203)
哮喘	(204)
阳痿	(204)
痹证	(204)
坐骨神经痛	(205)
腰痛	(205)
痿证	(206)
虚脱	(206)
乳癖(乳腺小叶增生)	(207)
乳痛	(208)
瘰疬	(208)

瘰疬（甲状腺肿）	（ 209 ）
痔疮	（ 209 ）
乳腺纤维瘤	（ 210 ）
子宫肌瘤	（ 210 ）
脂肪瘤	（ 211 ）
肉瘤	（ 211 ）
疔腮（腮腺炎）	（ 212 ）
荨麻疹	（ 212 ）
湿疹	（ 213 ）
带状疱疹	（ 213 ）
牛皮癣	（ 214 ）
铜钱癣	（ 214 ）
疣疮	（ 215 ）
痤疮	（ 215 ）
疔疮	（ 215 ）
白癜风	（ 216 ）
落枕	（ 216 ）
月经不调	（ 217 ）
痛经	（ 217 ）
闭经	（ 218 ）
崩漏	（ 218 ）
带下病	（ 219 ）
妊娠恶阻	（ 219 ）
胎位不正	（ 220 ）
滞产	（ 220 ）
胞衣不下	（ 221 ）
产后缺乳	（ 221 ）

产后血晕	(222)
阴挺(子宫下垂)	(222)
不孕证	(223)
小儿脐风	(224)
小儿惊风	(224)
小儿癫痫	(225)
小儿惊厥	(226)
小儿疳积	(226)
小儿泄泻	(227)
小儿哮喘	(227)
小儿疔腮	(227)
小儿遗尿	(228)
小儿疝气	(228)
小儿疔疮	(229)
红眼病	(229)
麦粒肿	(230)
聃耳(脓耳)	(230)
鼻渊(鼻窦炎)	(231)
鼻衄	(231)
牙痛	(232)
喉蛾(急性扁桃腺炎)	(232)
咽喉肿痛	(233)

第一章 绪 论

一、灯火灸疗法概述

灯火灸疗法又名灯火焮、灯芯灸、打灯火。俗称灯火蘸、烧灯火、灯火直灸或爆灯火疗法。属祖国医学灸法，施灸方法是用灯芯草蘸植物油，点燃着灸灼病变部位或穴位，以治疗疾病的一种医疗方法（图1）。

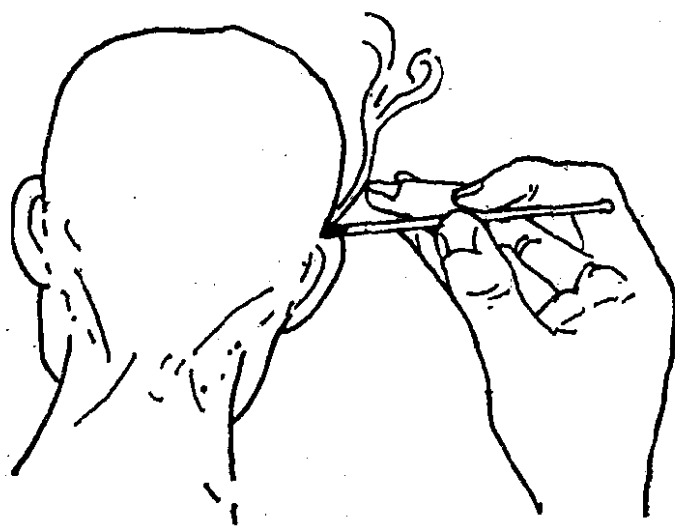


图1 灯火灸示意图

灯火灸疗法是一种古老而又独特的民间疗法，它是祖国医学的灸治法之一，在我国具有悠久的历史。据考证，此法首