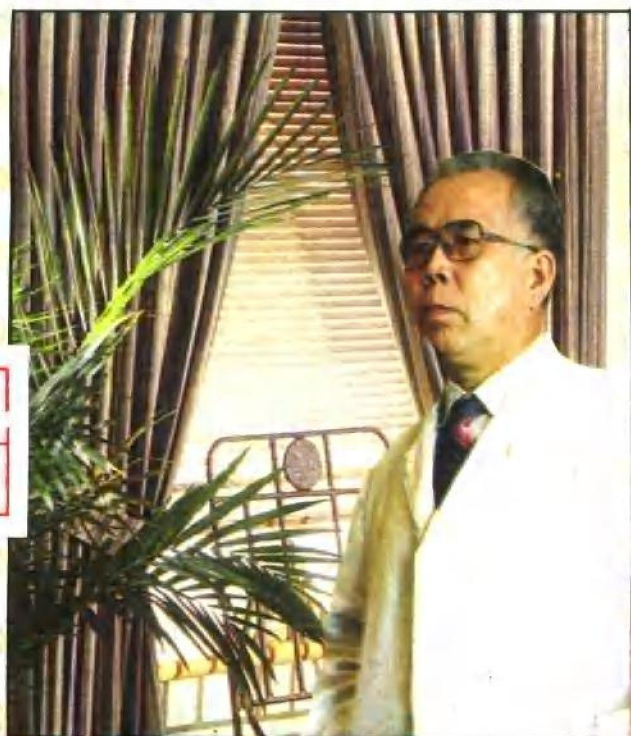


CHANGJIANBINGZHUA NJ IA

NIXUN
CONGSHU

常见病专家咨询丛书

小儿肺炎 诊疗问答



长

725.6

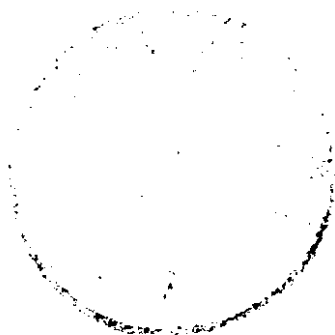
YY

社

常见病专家咨询丛书

小儿肺炎诊疗问答

杨学义 胡晓兰 编著
杨文颖 梁志学



478.801-8



A0098056



长春出版社

内 容 提 要

本书是《常见病专家咨询丛书》之一,由长期从事儿科临床工作的专家撰写。全书采用问答形式,对小儿肺炎的发病原因和机理,临床表现和体征,诊断与鉴别诊断,中西药物治疗及其他治疗方法,如何安排患儿日常生活和学习,以及常用药品等做了全面介绍。

本书适合广大肺炎患儿家长及从事儿科工作的医务人员阅读。

(吉)新登字 10 号

小儿肺炎诊疗问答

杨学义等 编著

责任编辑:翟志强

封面摄影:刘东超

封面设计:王爱宗

长春出版社出版
(长春市建设街 43 号)

新华书店北京发行所发行
长春市第十一印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32

1994 年 2 月第 1 版

印张:4.75

1994 年 2 月第 1 次印刷

字数:103 000

印数:1—6 000 册

ISBN 7-80604-035-8/R·9

定价:3.00 元

《常见病专家咨询丛书》

编委会

主 编 朱仪娴 王之虹

副主编 韩永和 冯振文

宋柏林 李海君

编 委 (按姓氏笔画为序)

马东来 王之虹 田执中

冯振文 刘蕴生 朱仪娴

孙述臣 宋柏林 李海君

张洪恩 赵立杰 赵宏岩

袁洪平 韩永和 董玉杰

策 划 翟志强

目 录

一、什么是小儿肺炎,小儿肺炎是怎样发生的	(1)
1. 什么是小儿肺炎	(1)
2. 小儿肺炎是怎样发生的	(1)
3. 小儿患肺炎时肺及身体都发生哪些变化	(2)
4. 小儿肺炎如何分类	(3)
5. 引起肺炎的细菌和病毒有哪些	(4)
6. 为什么说肺炎是小儿时期最重要的疾病	(4)
7. 我国哪些地区小儿肺炎发病率较高	(5)
8. 小儿上呼吸道有哪些解剖特点	(5)
9. 小儿上呼吸道有哪些生理特点	(6)
10. 小儿下呼吸道有哪些解剖特点	(7)
11. 小儿下呼吸道有哪些生理特点	(7)
12. 什么是肺泡表面活性物质,它有什么生理 功能	(7)
13. 为什么婴幼儿容易患肺炎	(8)
14. 为什么生活条件不好的小儿易患肺炎	(8)
15. 为什么护理不当易引起小儿肺炎	(9)
16. 小儿不讲卫生为什么易患肺炎	(10)
17. 小儿肺炎的主要病原体致病情况如何	(10)

18. 小儿患哪些疾病时易并发肺炎·····	(11)
19. 为什么小儿患上呼吸道感染时易并发肺炎·····	(11)
20. 为什么佝偻病患儿易并发肺炎·····	(12)
21. 为什么营养不良患儿易患肺炎·····	(12)
22. 为什么先天性心脏病患儿易并发肺炎及 心力衰竭·····	(12)
23. 为什么喉软骨软化症患儿易患肺炎·····	(13)
24. 为什么贫血小儿易患肺炎·····	(13)
25. 为什么免疫缺陷病患儿易患肺炎·····	(14)
26. 为什么败血症患儿易并发肺炎·····	(15)
27. 为什么早产儿易患肺炎·····	(15)
28. 为什么支气管异物患儿易并发肺炎·····	(16)
29. 常见的小儿误吸有几种,它有哪些危害 ·····	(16)
30. 什么是小儿机体的免疫力·····	(17)
31. 什么是计划免疫接种·····	(18)
32. 什么是小儿非特异性免疫·····	(18)
33. 什么是小儿特异性免疫·····	(18)
34. 什么是细胞免疫,作用如何 ·····	(19)
35. 什么是体液免疫,作用如何 ·····	(19)
二、小儿肺炎的形形色色表现 ·····	(21)
36. 小儿肺炎最突出的表现有哪些·····	(21)
37. 小儿肺炎有哪些重症表现·····	(22)
38. 小儿肺炎发热的特点是什么·····	(23)
39. 小儿肺炎的发热原因是什么·····	(23)
40. 小儿肺炎发热时为何手足发凉·····	(24)
41. 小儿肺炎都发热吗·····	(24)

42. 小儿肺炎体温越高肺炎就一定越重吗·····	(25)
43. 小儿肺炎咳嗽的特点是什么·····	(25)
44. 小儿肺炎是否都有咳嗽表现·····	(26)
45. 小儿肺炎病程中哪个时期咳嗽最重·····	(26)
46. 小儿肺炎咳嗽越重是否表示肺炎越重·····	(26)
47. 小儿肺炎病程中哪一时期最重·····	(27)
48. 如何识别小儿肺炎病情轻重·····	(27)
49. 小儿肺炎一般咯什么痰·····	(28)
50. 小儿肺炎可能咯血吗·····	(28)
51. 什么是喘,小儿肺炎出现喘时的临床意义 是什么·····	(29)
52. 小儿肺炎是否都喘·····	(29)
53. 小儿肺炎为什么可出现呕吐·····	(29)
54. 小儿肺炎为什么常伴腹泻·····	(30)
55. 小儿肺炎为什么可发生腹痛·····	(30)
56. 重症小儿肺炎为什么常出现腹胀·····	(30)
57. 重症小儿肺炎为什么可出现黑色便·····	(31)
58. 小儿肺炎患儿为什么会发生惊厥·····	(31)
59. 小儿肺炎患儿为什么会发生昏迷·····	(32)
60. 婴儿患肺炎为什么会拒乳·····	(32)
61. 小儿肺炎为什么会烦躁·····	(32)
62. 小儿肺炎患儿为什么会有头部后仰的表现·····	(33)
63. 小儿肺炎为什么有时出现浮肿和少尿·····	(33)
64. 小儿肺炎患儿为什么有时伴皮疹·····	(33)
65. 为什么弱小婴儿患肺炎时易发生呛奶·····	(34)
66. 小儿肺炎双球菌肺炎有哪些表现·····	(34)

67. 小儿金黄色葡萄球菌肺炎有哪些表现·····	(35)
68. 小儿腺病毒肺炎有哪些表现·····	(36)
69. 小儿呼吸道合胞病毒肺炎的典型表现 是什么·····	(37)
70. 小儿支原体肺炎有哪些表现·····	(38)
71. 小儿患大叶性肺炎有哪些表现·····	(39)
72. 小儿大病灶性肺炎有哪些表现·····	(40)
73. 小儿嗜酸细胞性肺炎有哪些表现·····	(40)
74. 小儿麻疹肺炎有哪些表现·····	(41)
75. 小儿百日咳肺炎有哪些表现·····	(42)
76. 小儿迁延性肺炎有哪些表现·····	(42)
77. 新生儿肺炎有哪些表现·····	(43)
78. 小儿大肠杆菌肺炎有哪些表现·····	(44)
79. 小儿流感病毒肺炎有哪些表现·····	(44)
80. 小儿副流感病毒肺炎有哪些表现·····	(46)
81. 小儿流感嗜血杆菌肺炎有哪些表现·····	(46)
82. 小儿肺炎杆菌肺炎有哪些表现·····	(47)
83. 小儿慢性肺炎有哪些表现,是怎样形成的·····	(48)
84. 腺病毒性肺炎与细菌性肺炎怎样鉴别·····	(49)
85. 小儿肺炎出现哪些症状说明合并了败血症·····	(50)
86. 小儿肺炎合并心力衰竭有哪些表现·····	(50)
87. 小儿肺炎合并中毒性脑病有哪些表现·····	(50)
88. 小儿肺炎发生中毒性肠麻痹有什么表现·····	(51)
89. 小儿肺炎合并脱水酸中毒有哪些表现·····	(51)
90. 小儿肺炎期间可发生弥漫性血管内凝血吗·····	(52)
91. 怎样识别小儿肺炎出现呼吸衰竭·····	(52)

三、怎样知道小儿得了肺炎	(54)
92. 小儿发热并咳嗽时是否肯定得了肺炎	(54)
93. 小儿咳嗽并喘是否肯定得了肺炎	(55)
94. 小儿发热并喘是否肯定得了肺炎	(56)
95. 家长如何判断小儿是否患了肺炎	(57)
96. 小儿肺炎的胸部体征有哪些	(58)
97. 小儿肺炎听诊时哪个体征对诊断最有 意义	(58)
98. 小儿肺炎为什么出现呼吸增快	(59)
99. 小儿肺炎为什么可出现口唇或全身发绀	(60)
100. 重症小儿肺炎肯定都有发绀吗	(60)
101. 小儿肺炎为什么可出现三凹征	(61)
102. 小儿肺炎患者听诊时有喘鸣音说明什么	(61)
103. 有发热咳嗽喘时肺部听诊无小水泡音能 除外肺炎吗	(62)
104. 小儿肺炎出现哪些表现表明病危	(63)
105. 小儿重症肺炎有什么特点	(63)
106. 小儿肺炎引起的腹痛和急腹症腹痛如何 区别	(64)
107. 小儿肺炎患者为什么常易呕吐	(65)
108. 怎样观察小儿肺炎的病情变化	(65)
109. 小儿肺炎能并发肠炎吗	(66)
110. 大叶性肺炎并发休克有哪些表现	(67)
111. 小儿肺炎并发脓胸有哪些表现	(68)
112. 小儿肺炎并发脓气胸有哪些表现	(69)
113. 小儿肺炎并发肺脓肿有哪些表现	(69)

114. 各种小儿肺炎胸部 X 线检查有何特点	(70)
115. 小儿肺炎的胸部 X 线检查有何特殊 变化	(71)
116. 小儿肺炎胸部 X 线检查都必有变化吗	(72)
117. 确诊小儿肺炎是否必须做 X 线检查	(73)
118. 小儿肺炎主要的化验检查有哪些	(73)
四、得了小儿肺炎怎么办	(75)
119. 小儿肺炎的治疗原则是什么	(75)
120. 护理小儿肺炎时应注意什么	(75)
121. 如何改善肺炎患儿通气功能及吸氧	(76)
122. 小儿肺炎是否都需要住院治疗	(77)
123. 小儿肺炎怎样选择抗生素类药物治疗	(77)
124. 小儿肺炎如何选择抗生素的给药途径	(79)
125. 小儿常用抗生素怎样配伍, 怎样维持 有效血药浓度	(79)
126. 怎样观察抗生素的疗效	(80)
127. 小儿肺炎用贵重抗生素治疗疗效一定 好吗	(81)
128. 目前治疗小儿肺炎有什么新的抗生素, 疗效如何	(81)
129. 治疗小儿肺炎如何确定抗生素的剂量 及疗程	(82)
130. 病毒性肺炎应选用什么药物	(83)
131. 治疗病毒性肺炎是否需用抗生素	(83)
132. 病毒性肺炎合并细菌感染的临床表现	(83)
133. 干扰素对小儿肺炎有何治疗作用	(83)

134. 小儿重症病毒性肺炎有何疗效满意的 治疗方法	(84)
135. 小儿支原体肺炎治疗方法是什么	(85)
136. 小儿肺炎出现充血性心力衰竭怎么办	(85)
137. 小儿肺炎合并心力衰竭如何选用强心药	(86)
138. 小儿肺炎合并心力衰竭及低钙抽搐时 怎样处理	(87)
139. 小儿肺炎合并心衰使用毛地黄应注意 什么	(87)
140. 小儿肺炎合并心率增快用毒毛旋花子甙K 2小时后心率仍不减慢怎么处理	(87)
141. 重症小儿肺炎怎样选用血管活性药物	(88)
142. 小儿肺炎合并中毒性心肌炎时怎么办	(88)
143. 小儿肺炎合并中毒性脑病怎么处理	(88)
144. 小儿肺炎出现抽搐应怎么办	(89)
145. 小儿肺炎用亚冬眠疗法吗	(91)
146. 小儿肺炎出现中毒性肠麻痹怎么办	(91)
147. 小儿肺炎并发呼吸衰竭怎么办	(91)
148. 小儿肺炎在什么情况下适合冷空气疗法	(93)
149. 小儿肺炎在什么情况下采用理疗	(93)
150. 小儿肺炎发热应怎么办	(94)
151. 小儿肺炎出现喘应怎么办	(94)
152. 小儿肺炎合并腹泻应怎么办	(95)
153. 小儿肺炎应怎样补液	(95)
154. 小儿肺炎如何选用肾上腺皮质激素	(96)
155. 应用肾上腺皮质激素应注意什么	(96)

156. 小儿发热时用肾上腺皮质激素对不对	(96)
五、如何防止小儿肺炎的复发和并发症的发生	(98)
157. 如何通过锻炼身体防止肺炎复发	(98)
158. 为什么说预防上感是防止小儿肺炎 复发的根本措施	(99)
159. 怎样增强小儿机体的抵抗力	(100)
160. 为什么服用维生素 A 过多不好	(101)
161. 为什么小儿服用维生素 D 过多不好	(102)
162. 肺炎多发季节小儿为什么不宜去公共 场所	(102)
163. 如何通过药物增强小儿机体的免疫力, 常用的药物有哪些	(103)
164. 适量应用胸腺肽可否预防小儿肺炎的 复发	(104)
165. 适量应用转移因子可否预防小儿肺炎的 复发	(104)
166. 适量应用免疫球蛋白能否预防小儿 肺炎的复发	(105)
167. 适量应用维生素 C 能否预防小儿 肺炎的复发	(106)
168. 小儿常用的钙剂各有什么特点	(106)
169. 为什么小儿患肺炎时应彻底治愈才能 停药	(108)
170. 如何防止小儿肺炎并发症的发生	(108)
六、如何安排小儿肺炎患儿的生活和学习	(110)
171. 怎样给肺炎患儿创造良好的生活环境	(110)

172. 如何通过调整饮食增强小儿机体的抵抗力.....	(111)
173. 为什么病室内要保持空气新鲜.....	(112)
174. 如何恰当增减小儿衣着.....	(113)
175. 充足的阳光对小儿肺炎患儿有什么好处.....	(114)
176. 学生患了肺炎能否上学.....	(114)
177. 学生患肺炎时如何安排好休息和学习.....	(115)
178. 怎样使肺炎患儿心情舒畅.....	(116)
179. 怎样安排恢复期肺炎患儿的户外活动.....	(116)
180. 如何防止小儿肺炎患儿过劳.....	(117)
181. 小儿肺炎病室内为什么绝对禁止吸烟.....	(118)
七、中医如何诊治小儿肺炎.....	(119)
182. 中医是如何认识小儿肺炎的.....	(119)
183. 中医如何认识小儿肺炎的病因病机.....	(120)
184. 中医对小儿肺炎如何分型.....	(121)
185. 中医对小儿肺炎常证如何辨证论治.....	(122)
186. 中医对小儿肺炎并发心阳虚衰如何辨治.....	(123)
187. 中医对小儿肺炎并发内陷厥阴如何辨治.....	(123)
188. 中医对恢复期小儿肺炎如何辨治.....	(124)
189. 中医对迁延性小儿肺炎如何辨治.....	(124)
190. 中西医结合治疗小儿肺炎有何优点.....	(124)
附：治疗小儿肺炎的常用药及新药	
1. 抗生素类药.....	(126)
青霉素.....	(126)
苯甲异噁唑青霉素.....	(127)
氨苄青霉素.....	(127)

红霉素·····	(128)
白霉素·····	(129)
乙酰螺旋霉素·····	(129)
头孢氨苄青霉素·····	(129)
头孢唑啉钠·····	(130)
头孢拉定·····	(130)
头孢哌唑酮·····	(131)
头孢三嗪·····	(131)
头孢氨噻肟钠·····	(131)
2. 常用的抗病毒药·····	(132)
病毒灵·····	(132)
病毒唑·····	(132)
干扰素·····	(133)
3. 常用的磺胺类药·····	(133)
磺胺甲基异噁唑·····	(133)
复方新诺明·····	(134)
4. 常用的止咳、祛痰、平喘药·····	(134)
咳平·····	(134)
咳必清·····	(135)
氯化铵·····	(135)
碘化钾·····	(136)
美喘清·····	(136)
氨茶碱·····	(137)
盐酸异丙嗪·····	(137)
维生素 K ₁ ·····	(138)

一、什么是小儿肺炎,小儿肺炎是怎样发生的

1. 什么是小儿肺炎

简单地讲,小儿肺炎是指不同的病原体或其他致病因素侵入肺部而引起的肺组织的炎症。临床主要表现为发热、咳嗽、喘憋,查体可见鼻翼扇动、三凹征(即胸骨上窝、锁骨上窝及肋间隙在吸气时表现下凹),双肺可闻及中、小水泡音,X线检查可见肺部斑、片状阴影。致病的病原体是指那些微生物,如细菌、病毒、支原体、衣原体等。

小儿肺炎是婴幼儿时期最重要的常见病、多发病,一年四季均可发病,尤其是冬春季节气候骤变时发病率最高。小儿肺炎不仅发病率高,病死率亦高,对小儿生命威胁很大,应当引起医务工作者及家长的重视,使小儿的发病率及病死率降低到最低的限度,保证小儿茁壮成长。

2. 小儿肺炎是怎样发生的

肺脏是呼吸系统最重要的器官,它不断地同外界进行气体交换,吸入氧气,排出二氧化碳,这样就保证了人体进行正常的新陈代谢的需要。当机体同外界进行气体交换时,空气中

的各种致病微生物随空气进入机体。侵入机体的微生物大多数在咽部生存、繁殖,也有的直接进入肺部。当小儿机体抵抗力低弱或患其他呼吸道疾病,如上感、支气管炎、百日咳、麻疹等疾病时,病原体蔓延到肺部而使肺部发炎,在肺部产生病灶。肺部发生炎症病灶,使肺部交换气体的面积减少,使机体产生不同程度乏氧和二氧化碳潴留,这样就产生了一系列的临床表现。

除了病原体感染了肺部能产生肺炎外,其他一些因素亦能导致小儿发生肺炎,如新生儿出生时吸入了羊水,使新生儿患吸入性肺炎;小儿误吸入花生米、油类等物质到呼吸道和肺部也可引起肺炎。

3. 小儿患肺炎时,肺及身体都发生哪些变化

小儿所患肺炎最常见的为支气管肺炎。支气管肺炎主要以肺泡炎症为主,而支气管壁的间质性炎症较少,即或有症状也很轻,若病变融合则范围较广。光镜检查时,细菌性肺炎可见肺泡毛细血管充血,肺泡壁水肿,肺泡腔内有中性粒细胞、红细胞、纤维素性渗出物及细菌;病毒性肺炎时,支气管及毛细血管壁和肺泡间质都有水肿,管腔内有粘液及被破坏的细胞堆积,肺泡、肺泡导管及肺间质都可见到单核细胞浸润。

小儿肺炎时由于肺部发生不同程度的病变,使气体交换面积减少,加上病原微生物的作用使小儿机体产生一系列病理生理变化。虽然只是肺部患了炎症,但是身体其他系统也发生改变,如循环系统、消化系统等都出现各种各样的表现。机体病理生理关键问题就在于体内缺氧及二氧化碳潴留引起的一系列变化。由于小儿呼吸道解剖生理特点及机体免疫功能

低下,炎症的自限性差,重症患儿多有广泛的支气管粘膜肿胀及分泌物堵塞。小儿肺炎有时通气功能比换气功能障碍严重,极易引起重度缺氧和二氧化碳潴留。另外,由于小儿呼吸机能和心血管对缺氧的代偿功能差,以及机体对缺氧的耐受力低,又加上毒素刺激,可导致心功能变化,如中毒性心肌炎及心力衰竭发生。小部分患儿由于严重缺氧和毒血症而出现惊厥、中毒性肠麻痹、弥慢性血管内凝血及呼吸衰竭等。

由于机体缺氧和二氧化碳潴留,使二氧化碳分压增高,碳酸及氢离子浓度上升,pH 值降低,从而导致呼吸性酸中毒。同时氢离子进入细胞内,而钾离子则离开细胞进入血浆,使尿中排钾增多,造成钾的丧失。当病儿气道阻塞解除后,肺通气迅速增加,二氧化碳分压下降,pH 值上升,钾离子进入细胞内,血钾下降,可引起低钾血症。多数病儿二氧化碳分压下降过快,使血浆中 HCO_3^- 浓度仍高,这样可引起碱中毒。由于高热及水分补充不足及氧代谢降低,所以严重支气管肺炎时又有一定程度的代谢性酸中毒。

4. 小儿肺炎如何分类

小儿肺炎有很多种,目前对于肺炎的临床诊断分类,主要是结合病理形态、病原体和病程做如下分类:

(1)按病理分类:多年来一直沿用病理分类,分为大叶性肺炎、支气管肺炎、间质性肺炎、毛细支气管肺炎等。其中以支气管肺炎为多见,多发生于婴幼儿。

(2)按病原体分类:根据微生物学的证实,大多数肺炎都是由细菌或病毒引起的,称细菌性肺炎和病毒性肺炎。除了细菌和病毒外,还可按病原体种类分为支原体肺炎(又称原浆菌