

生殖健康

顾世光 高尔生 赵鹏飞 主编



人民卫生出版社

R339.2
EPF

生殖健康

主 编

顾世光 高尔生 赵鹏飞

副 主 编

葛秦生 赵白鸽 陈俊康 钱绍祯

gk43119

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

生殖健康/顾世光等主编. —北京:人民卫生出版社,1998

ISBN 7-117-02889-0

I. 生… II. 顾… III. ①泌尿生殖系统-保健
②性卫生 N. R339.2

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第01545号

生殖健康

顾世光 高尔生 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

机械工业出版社京丰印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16开本 45 $\frac{1}{4}$ 印张 1031千字

1998年6月第1版 1998年6月第1版第1次印刷

印数:00 001—2 000

ISBN 7-117-02889-0/R·2890 定价:60.50元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编写者

(按书中出现先后)

顾世光	赵白鸽	高尔生	杨娟	方可娟
戴自奋	邵敬於	袁伟	华嘉增	周冰华
高玉堂	俞顺章	郑晓英	郑贞贞	沈安安
蔡文媚	涂平方	康晓平	李璞	张捷
赵鹏飞	王方	廖明敏	蒋蕴芬	沈玉琴
张忠恕	庄依亮	陆湘云	石树中	郭志平
杨秀兰	陈俊康	苏昭仪	张德玮	庄留琪
潘善培	刘学高	钱绍祯	周增桦	李文贤
王益鑫	葛秦生	朱惠斌		

前言

前言

随着社会经济的发展和现实需要,生殖健康已成为世界各国普遍关注的问题,这不仅因为它已发展成为重要的学科,而且更重要的是它关系到人们的生活和生命质量、人类的健康繁衍及下一代的健康成长,这将是关系到国家的富强、民族的繁荣和人民幸福的大事。为此,我们要从各方面予以重视,加强和支持生殖健康事业的发展。现代科学技术的发展已促进了生殖健康科学的长足进步并赋予了新的概念:“在生命发展各阶段保持生殖系统及功能完好,在完好的生理、心理及社会适应状态下得以完成生殖过程”。我们编写此书的目的旨在为广大教学、科研和临床工作者提供工作与学习的参考,亦可为家庭提供保健指导,帮助人们深化认识和重视生殖健康问题。

我国从 80 年代起就开始了与 WHO/HRP 卓有成效的人类生殖研究合作与交流,从而大大促进了我国生殖健康科学的快速发展,本书所述内容和观点均系作者们多年临床与研究实践的概括与总结。

科学发展一日千里,生殖健康遇到的问题层出不穷,书中不足之处在所难免,敬希广大读者提出宝贵意见和指正。

成书过程中,承蒙各方面领导和同行们的关注,还得到 WHO/HRP 的支持,在此一并致以谢忱。

编 者

一九九四年十二月三十日于北京

目 录

目 录

第1篇 概 论

第1节 生殖健康的概念及发展	(3)
第2节 生殖健康的内容	(4)
第3节 生殖健康和计划生育	(7)
第4节 世界的生殖健康状况及问题	(8)
第5节 我国的生殖健康状况	(9)
第6节 生殖健康的发展趋势	(10)

第2篇 生殖健康流行病学

第1章 月经初潮年龄	(15)
第1节 概述	(15)
一、定义	(15)
二、意义	(15)
第2节 研究方法与分析指标	(16)
一、平均数法	(16)
二、概率单位目测法	(16)
三、寿命表法	(16)
第3节 分布	(20)
一、地理分布	(20)
(一)地区分布	(20)
(二)城乡分布	(22)
二、长期趋势	(24)
三、人群分布	(26)
(一)民族	(26)
(二)文化程度	(30)
(三)社会阶层	(31)
第4节 影响因素	(31)

一、遗传因素	(32)
二、环境因素	(32)
第5节 生殖健康意义	(33)
一、生长发育指标	(33)
二、与初婚年龄的关系	(34)
三、与初育年龄的关系	(34)
四、与不孕及初婚初育间隔的关系	(35)
五、与自然流产的关系	(37)
六、与哺乳及产后闭经月数的关系	(37)
第2章 不孕不育症	(40)
第1节 概述	(40)
一、意义	(40)
二、不孕不育症的定义	(40)
第2节 不孕不育症的发生率和分布	(41)
一、时间趋势	(41)
二、地理分布	(42)
三、不同人群中不孕不育症的分布	(43)
(一)年龄	(43)
(二)文化程度	(44)
(三)民族	(44)
第3节 不孕不育症的影响因素	(45)
一、性传播疾病(STD)	(46)
二、吸烟	(46)
三、避孕和流产	(48)
四、减肥和体育锻炼	(49)
五、其他医疗保健	(50)
六、环境和职业因素	(51)
第3章 孕期感染	(54)
第1节 风疹病毒感染	(54)
一、病原	(55)
二、流行环节	(55)
三、流行特征	(55)
四、防疫措施	(55)
第2节 巨细胞病毒感染	(56)
一、病原	(56)
二、流行环节	(56)
三、流行特征	(57)
四、防疫措施	(57)
第3节 弓形体感染	(58)
一、病原	(58)
二、流行环节	(58)
三、流行特征	(59)

四、防疫措施	(59)
第4节 乙型肝炎病毒感染	(59)
一、病原	(59)
二、流行环节	(60)
三、流行特征	(61)
四、防疫措施	(61)
第5节 单纯疱疹病毒感染	(62)
一、病原	(62)
二、流行环节	(63)
三、流行特征	(63)
四、防疫措施	(64)
第6节 梅毒螺旋体感染	(64)
一、病原	(65)
二、流行环节	(65)
三、流行特征	(65)
四、防疫措施	(65)
第7节 淋球菌感染	(66)
一、病原	(66)
二、流行环节	(66)
三、流行特征	(67)
四、防疫措施	(67)
第8节 人类免疫缺陷病毒感染	(68)
一、病原	(68)
二、流行环节	(68)
三、流行特征	(69)
四、防疫措施	(70)
第4章 自然流产	(72)
第1节 定义及研究方法	(72)
一、定义	(72)
二、研究方法	(72)
三、病因及分类	(74)
四、妊娠及流产的确定	(75)
第2节 分布	(76)
一、时间分布	(76)
二、地理分布	(77)
三、人群分布	(78)
(一) 妇女及丈夫的年龄	(78)
(二) 社会阶层和种族	(79)
第3节 相关危险因素	(79)
一、流产史	(80)
二、烟酒习惯	(80)
三、避孕措施的应用	(82)

四、人工流产	(82)
五、职业危害因素	(83)
第5章 人工流产	(85)
第1节 概述	(85)
一、定义	(85)
二、立法状况	(85)
三、指标	(86)
第2节 分布	(87)
一、地理分布	(87)
(一)国家	(87)
(二)省市地区	(88)
(三)城乡	(89)
二、时间趋势	(89)
三、人群分布	(90)
(一)年龄	(90)
(二)种族	(94)
(三)婚姻	(95)
(四)职业	(95)
(五)收入	(96)
第3节 人工流产特征	(96)
一、胎产次	(96)
二、重复流产	(98)
三、人工流产的孕周	(100)
四、手术种类	(101)
第4节 生殖健康意义	(103)
一、并发症	(103)
二、人工流产死亡率	(105)
三、对妊娠结局的作用	(106)
第6章 孕产妇死亡	(108)
第1节 概述	(108)
一、意义	(108)
二、定义	(109)
第2节 孕产妇死亡原因	(110)
一、生殖因素	(111)
二、社会经济因素	(111)
三、医疗服务因素	(112)
四、医学原因	(114)
(一)产科出血	(114)
(二)感染	(114)
(三)妊高征	(115)
(四)阻塞性难产(及子宫破裂)	(115)
(五)流产	(115)

第3节 全球区域孕产妇死亡水平	(116)
一、非洲	(116)
二、亚洲	(117)
三、拉丁美洲	(117)
四、发达国家	(117)
第4节 中国各地区孕产妇死亡水平	(119)
一、全国和各地区孕产妇死亡率	(119)
二、各种特征别孕产妇死亡率	(120)
三、保健服务对孕产妇死亡率的影响	(121)
四、孕产妇死亡原因	(122)
五、死亡评审	(122)
六、上海市孕产妇死亡	(123)
第5节 孕产妇死亡的预防	(125)
一、提高妇女的地位	(125)
二、改进妇幼保健服务	(126)
三、加强计划生育技术指导	(126)
第7章 女性生殖系统恶性肿瘤	(128)
第1节 宫颈癌	(128)
一、描述流行病学	(128)
二、危险因素	(130)
(一)性行为	(130)
(二)病毒和其他生物因素	(132)
(三)吸烟	(133)
(四)口服避孕药	(134)
(五)其他避孕方法	(134)
(六)饮食因素	(134)
(七)免疫抑制	(135)
三、预防	(135)
(一)一级预防	(135)
(二)二级预防	(136)
第2节 宫体癌	(137)
一、描述流行病学	(137)
二、危险因素	(139)
(一)一般社会经济特征	(139)
(二)身高、体重	(139)
(三)月经史和生育史	(139)
(四)雌激素替代疗法和 Tamoxifen 的应用	(139)
(五)口服避孕药的应用	(140)
(六)饮食因素和体力活动	(140)
(七)疾病史	(141)
(八)吸烟	(141)
(九)上海市区全人群病例对照研究	(141)

三、预防	(143)
第3节 卵巢癌	(143)
一、描述流行病学	(143)
二、危险因素	(146)
(一)一般社会经济特征	(146)
(二)月经和生育史	(146)
(三)口服避孕药	(146)
(四)饮食因素	(146)
(五)既往疾病史和家族史	(147)
(六)上海市区全人群病例对照研究	(147)
三、预防	(150)
第8章 男性生殖系统恶性肿瘤前列腺癌	(152)
一、发病率和死亡率	(152)
二、描述流行病学	(153)
三、病因	(154)
(一)良性前列腺增生	(154)
(二)遗传因素	(154)
(三)与性行为的关系	(155)
(四)与环切术的关系	(155)
(五)与其他行为的关系	(155)
(六)与环境的关系	(156)
(七)与膳食营养的关系	(156)
(八)与吸烟、饮酒的关系	(156)
(九)与情绪的关系	(156)
(十)与职业史的关系	(156)
四、诊断与筛查	(157)
五、展望及问题	(157)

第3篇 生殖健康社会学

第9章 生殖健康决定因素	(163)
第1节 生殖健康意义	(163)
一、人类生殖行为变化	(163)
二、改善生殖健康的意义	(164)
第2节 社会、文化与生育	(164)
一、中国特色的生育观	(165)
二、人口现代化过程中的生命链	(166)
三、女子阴蒂割除的风俗	(166)
第3节 婚姻与生殖健康	(167)
一、婚姻与社会	(167)
二、婚姻对生殖行为的制约	(168)
三、婚龄与生殖健康	(168)

四、婚姻解体与生殖健康	(169)
第4节 家庭与生殖健康	(169)
一、家庭生命周期与生殖健康	(169)
二、家庭规模、结构与生殖健康	(170)
三、家庭收入与生殖健康	(171)
四、家庭文化程度与生殖健康	(172)
五、家庭环境与生殖健康	(172)
六、家庭暴力对妇女儿童健康的影响	(172)
第5节 计划生育与生殖健康	(173)
一、改善生殖健康的目的与措施	(173)
二、当前妇女生殖健康概况	(174)
三、中国计划生育与生殖健康	(175)
四、计划生育方向	(177)
第6节 妇女职业环境与生殖健康	(177)
一、妇女劳动力特征	(177)
二、妇女的职业保护	(178)
三、改善妇女职业环境	(178)
第7节 烟酒及毒品与生殖健康	(178)
一、烟草对健康的影响	(178)
二、毒品对健康的影响	(179)
第10章 生殖的性别作用	(181)
第1节 概述	(181)
一、生育模式与性别作用	(181)
二、生育的性别作用形式	(182)
第2节 性别文化差异与妇女地位	(183)
一、性别文化差异表现形式	(184)
二、性别文化差异与妇女职业	(185)
三、性别文化差异与妇女收入	(186)
四、性别文化差异与妇女时间分配	(187)
第3节 性别文化差异对生育的作用	(188)
一、性别文化差异对生育率的作用	(189)
二、性别文化差异对生育意愿作用	(189)
三、性别文化差异对性别偏好作用	(190)
第4节 生殖性别问题	(192)
一、女婴漏报	(193)
二、产前性别鉴定	(194)
第11章 生殖健康的社会保健	(197)
第1节 概述	(197)
一、生殖健康社会保健事业	(197)
二、我国生殖健康社会保健的现状	(198)
第2节 社会保健目标	(199)
第3节 生殖健康社会保健面临的挑战	(200)

一、贫困与营养不良	(200)
二、发展中国家的困境	(201)
三、社会保健体制下城乡的差距	(201)
四、人口老龄化与社会保健	(201)
第4节 生殖健康的社会保健战略与规划	(202)
一、提供好的社会医疗、保健组织	(202)
二、制定生殖健康社会保健规划及体制	(202)
三、生殖健康人员培训	(202)
四、各种形式的健康教育	(203)
五、初级社会保健实施	(203)
六、职业人群生殖健康的社会保健	(203)
七、社区生殖健康	(203)
八、推进生殖健康社会保健事业的关键问题	(205)
第12章 生育率及影响因素	(207)
第1节 常用生育率指标	(207)
一、育龄妇女生育率	(207)
二、年龄别育龄妇女生育率	(208)
三、总和生育率	(209)
四、终身生育率	(210)
五、产次生育率	(210)
六、婚龄生育率	(210)
七、平均活产数	(212)
第2节 生育模式	(212)
一、生育率曲线	(212)
二、数学模型	(214)
第3节 生育率影响因素	(217)
一、影响受精着床的因素	(217)
二、影响怀孕及分娩因素	(219)
三、影响性生活暴露因素	(219)
四、社会经济及文化因素	(220)
第4节 长期低生育率的后果	(224)
一、低生育率高增长率之间的矛盾	(225)
二、人口老化及老年人口问题	(225)
三、出生性别比偏高问题	(226)
四、人口负增长问题	(226)
五、生育率下降的社会经济后果	(226)
第13章 避孕应用现况与进展	(229)
第1节 常用避孕方法及其生育调节作用	(229)
第2节 避孕应用率	(231)
一、总避孕应用率	(232)
二、各避孕方法的应用率	(233)
三、避孕应用率的影响因素	(234)

第3节 避孕有效性	(239)
一、避孕效果评价指标	(239)
二、避孕方法有效性和使用有效性	(240)
三、避孕有效性的影响因素	(243)
第4节 避孕安全性	(246)
一、口服避孕药的安全性	(248)
二、醋酸甲地孕酮的安全性	(249)
三、宫内节育器的长期安全性	(250)
第5节 避孕KAP与避孕使用动力学	(251)
一、避孕知识对避孕应用的影响	(252)
二、避孕态度对避孕应用的影响	(253)
三、避孕实践与避孕方法应用	(255)

第4篇 性与生殖健康

第14章 性心理学	(261)
第1节 性意识的发展	(261)
一、性心理发展阶段	(261)
二、两性角色的自我认同	(263)
三、两性角色的发展	(264)
第2节 恋爱与婚姻	(264)
一、恋爱	(264)
二、爱情	(265)
三、两性适应与两性交流	(265)
四、婚姻与家庭	(266)
第3节 性心理的调整与治疗	(268)
一、性适应的误区	(268)
二、婚姻问题及其调整	(270)
三、性心理障碍的心理治疗	(273)
第15章 性行为学与性社会学	(276)
第1节 概述	(276)
一、性行为的意义	(276)
二、性行为的基础	(276)
三、性反应周期	(277)
四、性功能	(277)
第2节 性行为与健康	(277)
一、健康性行为	(277)
二、影响妇女性生活的病征	(278)
三、影响男性性生活的病征	(279)
第3节 安全的性行为	(280)
一、定义	(280)

二、降低感染危险策略	(280)
三、“安全的性”的指导原则	(282)
第4节 青少年的性行为	(283)
第5节 老年人的性生活	(284)
第6节 计划生育与性	(286)
第16章 性功能障碍	(288)
第1节 性的解剖学和生理反应	(288)
一、男性的性解剖和性反应	(288)
二、女性的性解剖和性反应	(289)
三、男女性反应差异	(290)
第2节 性功能障碍的分类及病因	(291)
一、分类	(291)
二、病因	(292)
第3节 性功能障碍的心身整体治疗	(293)
一、性教育	(294)
二、性观念	(294)
三、性技术	(294)
四、心理治疗	(295)
五、中医疗法	(296)
六、性医学整形手术	(297)
第4节 男性性功能障碍	(297)
一、阳痿	(297)
二、早泄	(300)
三、不射精	(300)
第5节 女性性功能障碍	(301)
一、常见的女性性功能障碍	(301)
二、治疗	(301)
第6节 中年后的性生活问题	(303)
一、性生活与手淫问题	(303)
二、中年后的男性性生活	(303)
三、中年后的女性性生活	(304)
第17章 性传播疾病	(305)
第1节 概述	(305)
第2节 全球STD 流行概况	(306)
一、梅毒	(307)
二、淋病	(308)
三、沙眼衣原体感染	(309)
四、生殖器疱疹	(310)
五、尖锐湿疣	(311)
第3节 我国STD 流行概况及防治对策	(312)
一、流行概况	(312)

二、STD 病种	(313)
三、STD 病人的人口学特征	(313)
四、某些人群感染率	(314)
五、传染源和传播途径	(314)
六、防治对策	(314)
第 4 节 STD 生物学及自然病程	(317)
一、细菌性 STD	(318)
(一)淋病	(318)
(二)非淋菌性尿道炎(NGU)	(319)
(三)梅毒	(320)
(四)软下疳(Chancroid)	(321)
二、病毒性 STD	(322)
(一)生殖器疱疹	(322)
(二)人类乳头瘤病毒(HPV)感染	(322)
第 5 节 STD 和 HIV 感染的关系	(323)
一、STD 对 HIV 传播的影响	(323)
二、STD 对 HIV 感染疾病发展的影响	(323)
三、HIV 感染对其他 STD 的影响	(324)
四、HIV 感染和其他 STD 相互影响的机制	(324)
第 6 节 STD 和生殖健康	(325)
一、STD 对生殖健康的影响	(325)
二、计划生育措施与 STD 预防	(325)
三、STD 防治和计划生育综合管理	(326)
第 7 节 STD 实验室诊断	(327)
一、标本采集	(327)
二、标本的运输和保存	(327)
三、STD 症候和实验室试验	(327)
(一)病原体直接检查法	(328)
(二)培养法	(328)
四、血清学试验在 STD 诊断中的意义	(328)
(一)梅毒血清反应	(329)
(二)HIV 感染/AIDS	(330)
五、STD 实验诊断技术进展	(330)
(一)直接荧光试验	(330)
(二)酶联免疫吸附试验(ELISA)	(330)
(三)聚合酶链式反应	(330)
第 18 章 艾滋病	(333)
第 1 节 概述	(333)
一、历史回顾	(333)
二、病原	(333)
三、症状	(335)
四、诊断	(335)

第2节 流行现状及流行特征	(335)
第3节 传播途径	(337)
一、性传播	(337)
二、血液传播	(339)
三、母婴传播	(339)
第4节 高危人群	(339)
第5节 HIV/AIDS 的发展趋势	(340)
第6节 防制策略	(341)
一、预防 HIV 感染	(341)
二、减少 HIV/AIDS 的不良作用及后果	(343)
三、加强国际国内合作	(343)
第7节 妊娠、分娩和艾滋病	(344)
一、基本信息	(344)
二、产前检查	(344)
三、分娩	(345)
四、输血	(345)
五、哺乳	(345)
六、HIV 和新生儿	(346)
七、如何满足 HIV 阳性母亲的需求	(346)
第8节 HIV/AIDS 在中国	(347)
第9节 小结	(347)
第19章 性教育	(350)
第1节 中国性教育的发展	(350)
第2节 中国性教育的基本原则	(352)
一、是精神文明建设的重要内容	(353)
二、必须符合我国国情和实际情况	(353)
三、积极、稳妥地开展	(353)
四、转变旧观念与树立新观念相结合	(353)
第3节 性教育的任务与方法	(354)
一、任务	(355)
二、方法	(356)
第4节 性教育的途径和方式	(357)
一、家庭性教育	(357)
二、学校性教育	(357)
三、大众传播媒介的性教育	(359)
第5节 不同对象的性教育	(360)
一、儿童性健康教育	(360)
二、青春期性教育	(361)
三、婚育期性教育	(362)
四、老年性教育	(363)