

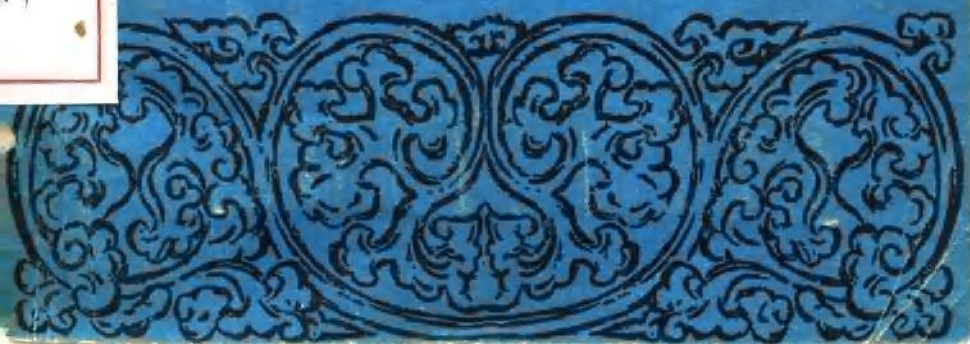
上海市中医文献研究馆丛刊

臨床心得選集

第二輯

上海市中医文献研究馆 編著

81



样 本 库

H11
486

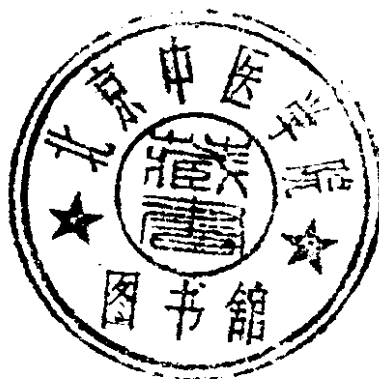
上海市中医文献研究馆丛刊

临床心得选集

第二輯

上海市中医文献研究馆 編著

2143/36



62331

上海科学技术出版社

內 容 提 要

本书选集上海市中医文献研究館館員——老中医們的医案、医話，是继第一輯而出版的。

本輯有医案 80 則，医話 40 則，內容分內、外、婦、兒、咽喉、五官、針灸、推拿等科，并及方药的研究等，都是老中医們的經驗心得，可供临床医师参考，也可作医学生临床实习的輔助讀物。

上海市中医文献研究館丛刊
临床心得选集 (第二輯)
上海市中医文献研究館 編著

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路 450 号)

上海市书刊出版业营业許可証出 093 号

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本 787×1092 1/32 印张 6 排版字数 129,000

1966 年 3 月第 1 版 1966 年 3 月第 1 次印刷

129,000

統一书号 14119·1255 定价 (科六) 0.50 元

前 言

我館全体老中医,在党的英明领导下,兢兢业业,以发揚祖国医药为职责。数年以来,曾就临证所及,撰集医案、医話,汇编成冊,名曰《临床心得选集》,其第一輯已出版了。

近几年来,我館老中医各抒己見,互揭所长,或就医学古籍,发其精蘊,或据临床治驗,写出心得,其間因病选方,辨证用药,多有可取。此外,如外科医药,施治各有擅长,合药尤少公开,而我館专科老医师,則皆明白揭露,不稍隱晦。它如推拿、針灸之取穴和手法,亦皆分別詳載。这些資料都經我館調查訪問,是在肯定疗效的基础上而編写的,虽不能說有所发明,但也可以看到老中医們在反覆實踐中确实花了一些功夫。茲特选录 120 篇,酌加整理,編成《临床心得选集》第二輯,以供同道們参考。惟內容或有不當,还希讀者多多給予批評和指正。

上海市中医文献研究館

1965 年 8 月

目 录

上卷 医 案

类中风·····	郭柏良(1)	痿症·····	葛养民(29)
气厥·····	金翰章(2)	痿症·····	郭柏良(30)
痉症·····	張慕岐(3)	肿胀·····	严蒼山(31)
风顛·····	严蒼山(4)	黄疸·····	曹惕寅(33)
暑热伤气·····	張慕岐(6)	虚阳痰热·····	顾渭川(35)
伏暑挟湿·····	郭柏良(7)	痰郁怔忡·····	顾渭川(36)
内伤挟湿低热·····	張贊臣(8)	怔忡·····	曹惕寅(37)
热病便秘·····	葛养民(10)	盗汗失眠·····	張汝偉(38)
紫斑症二例·····	严蒼山(11)	肝着·····	郭柏良(39)
阳明头痛·····	葛养民(14)	肝脹·····	严蒼山(41)
厥阴头痛·····	范禾安(15)	胃病五例·····	严蒼山(42)
左顛角积水·····	刘少方(15)	胃脘痛三例·····	郭柏良(46)
阴虛音哑·····	曹惕寅(16)	虛寒脘痛·····	曹惕寅(48)
正虛邪恋久咳不 愈·····	張贊臣(18)	胃痛便血·····	曹惕寅(49)
肾咳·····	張慕岐(19)	胃血·····	顾渭川(50)
咳嗽咯血·····	張汝偉(20)	反胃·····	刘少方(51)
阳虛伏飲·····	郭柏良(21)	腰痛·····	刘少方(52)
哮喘·····	严蒼山(22)	劳伤腰痛·····	曹惕寅(54)
喘咳·····	沈梦庐(23)	跌仆伤絡·····	罗泽民(56)
肺痛·····	严蒼山(23)	内伤瘀滞·····	金翰章(57)
风痹·····	張汝偉(25)	便秘二例·····	郭柏良(58)
着痹·····	張慕岐(26)	泄泻·····	張汝偉(59)
足痹·····	曹惕寅(27)	便秘·····	金翰章(60)
		脾肾两虛便秘·····	严蒼山(61)

痢疾·····沈梦庐(62)	麻疹驟隱·····張慕岐(85)
痢疾·····卜培基(63)	麻疹用扶正达邪法·····張慕岐(87)
血痢·····卜培基(64)	小儿久咳·····康醒华(88)
白痢·····罗泽民(66)	小儿浮肿·····刘少方(88)
脫肛·····刘少方(67)	疔疮·····楊光泽(90)
淋症二例·····郭柏良(68)	人中疔·····傅晋康(91)
石淋·····李卓英(70)	流注三例·····傅晋康(92)
癰閉二例·····郭柏良(71)	委中流注·····張贊臣(96)
虛損尿血·····严蒼山(73)	梅核流火·····黃宝忠(97)
阳痿·····刘少方(75)	牙疳·····曹惕寅(99)
經閉·····高咏霓(76)	牙齦出血·····金翰章(101)
寒襲阻經·····葛养民(77)	白喉·····張汝偉(102)
子宮出血兼流黃帶·····罗泽民(78)	气閉耳聾·····張贊臣(103)
白帶·····刘少方(80)	針敷并用治愈风痰結毒
腎虛湿热带下·····葛养民(81)	一例·····王泰亨(104)
热入血室之預治·····卜培基(82)	針药并用治愈乳痈
产后瘀痛·····張慕岐(83)	一例·····王泰亨(105)
产后小便不通·····刘少方(83)	

下卷 医 話

治溫病应有三护·····严蒼山(106)	久患头面赤肿·····張汝偉(116)
热病而見四肢厥逆	眩暈·····郭柏良(117)
辨·····严蒼山(107)	論附肿
冬溫高热·····張汝偉(108)	(附医案三例)·····郭柏良(121)
久患高热·····張汝偉(109)	論水气凌心·····向迪琮(127)
食复·····張慕岐(109)	多年失寐·····曹惕寅(129)
我在热带治疗疟疾·····蕭范群(110)	肝邪犯胃有虛实寒热
脾虛风疹·····張汝偉(112)	之辨·····刘少方(130)
头痛治法之分別·····金翰章(113)	胃病治驗一例·····張慕岐(131)
头痛治驗·····严蒼山(114)	脘痛腸鳴·····張汝偉(132)
头风貫眼·····方行維(115)	腰痛之治·····張慕岐(133)

应用三物备急丸治疗

慢性泄泻……………严 蒼山(133)

休息痢……………姚揖君(138)

診治慢性病体会点

滴……………張贊臣(139)

疔疮走黄辨证施治…顾筱岩(144)

鹤膝风……………黄宝忠(147)

走馬牙疳……………傅晋康(148)

舌下望診法…………張贊臣(149)

辨口苦……………張贊臣(150)

“金灯山根湯”治疗乳蛾

40 例的体会…………張贊臣(151)

烂喉疳……………傅晋康(160)

蟹睛突起以溫补治

效……………俞大同(162)

針間使穴治疗疟疾…邵若舟(162)

运用华佗法取环跳穴針治

胯关节攣痹四例…孙 恒(163)

痿躄之針灸治疗…孙 恒(166)

导引推拿治疗慢性肝病

三例……………叶大密(168)

中药的引經报使說…向迪琮(173)

四烏鰂一薏苡証治之

探討……………赵景生(177)

开音药物之应用…張贊臣(179)

止血药——金絲毛…張贊臣(180)

驴馬尿、人尿、秋石的

效用……………赵景生(181)

人指甲之鑑別与炮

制……………張贊臣(183)

上卷 医 案

类 中 风

郭 柏 良

黃××，男。

〔初診〕 1954年8月2日。类中偏左，足不任身，手不能举。尺脉濡弱，营卫不調，阴阳并弱，虛风痰火交阻。治拟地黄飲子法。

处方：生熟地各三錢 原金斛三錢(先煎) 大麦冬三錢(去心) 远志肉三錢 黄甘菊錢半 五味子八分 干菖蒲錢半(后下) 制附块錢半 巴戟肉三錢 淡苳蓉三錢 云茯苓三錢 大紅枣五枚 生姜二片 五剂。

〔复診〕 前投地黄飲子法，尺脉已觉有神，四肢尚难活动，惟飲食略增。营卫之气未和，痰热未清，脉絡失养。再予阴阳兼顾，气血双調。

处方：朝鮮参錢半 焦白朮三錢 云茯苓三錢 炙草五分 大熟地三錢 东白芍錢半 当归身三錢 川芎三錢 炙黄芪三錢 制附块二錢 巴戟肉三錢 淡苳蓉三錢 肉桂片一錢 全蝎尾一对 八剂。

〔三診〕 前投气血双补，营卫之气漸旺，手足举动漸觉有力，病情已得减退，但风阳未熄，而痰浊未清，以致虛火不靜。古人云，治风先治血，血行风自灭。从此立方，再图进步。

处方：朝鮮参錢半 焦白朮三錢 炙草一錢 茯苓三錢 大熟地三錢 东白芍錢半 制首烏三錢 当归身三錢(酒炒)

制丹参三錢 虎骨三錢 淡菴蓉三錢 巴戟天三錢(盐水炒)
杜仲三錢 菟絲子三錢(盐水炒) 十剂。

〔四診〕 投补益气血，四肢已能运动，但觉乏力。幸胃納已能加餐，二便自調。續投气血双調，希病退正旺。还須自慎，免致复中。

处方：吉林人参錢半(另煎冲) 土炒於朮三錢 云茯苓三錢 炙草八分 炙黃芪三錢 陈皮一錢 制首烏三錢 制丹参三錢 东白芍錢半 杞子三錢 当归身三錢 淡菴蓉三錢 菟絲子三錢(盐水炒) 十剂。药后接服九制豨薟丸一斤，每日服四錢，酒水各半送下。

按 本例为阴阳两虛之類中风症。陰虛則水不涵木，風火蠢動；陽虛則龍火不藏，虛陽上越。兩者相抗，皆能蒸液成痰，壅遏氣道，脈絡失于和暢，乃發為偏枯。方用河間地黃飲子，是为阴阳兩顧治本之法，故未及匝月，病即得安。

气 厥

金 翰 章

徐××，女，83岁。

〔初診〕 1964年4月23日。年逾八旬，驟然氣閉，四肢厥冷，人事不知。脈沉伏。姑擬宣竅理氣治其急。

处方：苏合香丸一粒(半擦牙关，半用鮮石菖蒲三錢煎汁冲，先服) 制半夏錢半 硃茯苓神各三錢 广木香一錢 西砂仁八分(研) 制香附三錢 沉香曲三錢(包) 橘皮三錢 橘絡八分 广郁金三錢 炒蕤皮三錢 薤白头三錢 玫瑰花五朵 香橀皮三錢 佩兰叶三錢 二剂。

〔复診〕 4月27日。上方連进二剂，神志虽已清醒，而氣滯未解，胸脘滿悶，大便不解，不思納谷。舌膩，脈細滑。仍

从前方增損。

处方：制半夏錢半 广陈皮三錢 茯苓神各三錢 广木香一錢 砂蔻仁各錢半(研) 制香附三錢 炒玄胡錢半 沉香曲三錢(包) 广郁金三錢 大腹皮三錢 炒枳壳錢半 焦山查三錢 炒谷麦芽各三錢 佩兰叶三錢 玫瑰花五朵 二剂。

按 高年陡然气厥，揆其病因，由于痰湿食滞中阻，气从上逆，乃致神昏肢冷。症与中风有别。方投宣窍理气，两服而苏。继进化痰和胃，病渐痊可。

瘧 症

張 慕 岐

楊××，男，64岁。

〔初診〕 前日起四肢强直，双目怒睜，神志言語均清，身不热，体有微汗。脉細弦，舌薄絳。症属阴虛血热，血不养筋，发为瘧症。治拟平肝育阴，凉血和营。

处方：羚羊尖三分(鎊粉先服) 鮮生地一两 生白芍四錢 小川連五分 阿胶珠二錢 当归三錢 潼白蒺藜各二錢 粉丹皮二錢 明天麻一錢五分 冬桑叶二錢 一剂。

〔复診〕 肢强較緩，双目已复正常，脉尚細弦，精神疲軟，虛象昭然。还須滋养。

处方：大生地八錢 生白芍四錢 当归三錢 桑寄生三錢 小川連五分 阿胶珠二錢 嫩双鉤三錢(后入) 潼白蒺藜各二錢 夜交藤四錢 絲瓜絡二錢 二剂。

〔三診〕 四肢漸得自由，但两手尚不能握，神疲乏力，胃納不多。脉細軟。再拟育阴养血，佐以扶脾。

处方：大生地六錢 生白芍三錢 当归三錢 制首烏四

錢 厚杜仲三錢 桑寄生三錢 阿膠珠二錢 潞黨參四錢
蜜炙冬朮三錢 野桑枝五錢 三劑。

〔四診〕 手指屈伸依然不利，高年氣血兩衰，恢復較緩。
幸胃納稍增，中宮生化之機漸振。再擬培本以治。

處方：潞黨參四錢 蜜炙冬朮三錢 生熟地各三錢 當
歸四錢 制首烏四錢 東白芍三錢 潼蒺藜三錢 川斷肉三
錢 杜紅花一錢 野桑枝五錢 三劑。本方每日煎服後，藥
渣加水再煎二十分鐘，入黃酒四兩，傾入面盆中，待溫度適當
時，雙手浸入藥汁內。涼則燉溫再浸。

〔五診〕 雙手漸能握物，但覺無力。氣血尚虧。當循原
法增損。

處方：潞黨參四錢 炙黃芪五錢 炒冬朮三錢 生熟地
各三錢 炒川斷三錢 全當歸四錢 白芍三錢 桂枝四分
桑枝五錢 杜紅花一錢 四劑。藥渣再煎，加酒，浸手如上法。

按 患者僅見肢強目睜，身無寒熱，項背不強，此非太陽之為病，與
《素問·病機》所謂“諸暴強直，皆屬於風”，亦有不同。蓋此為老年血虛
里熱，肝陽上亢而筋失所養，故處方首以清肝涼血治其急，次用養血滋
陰顧其虛，後以氣血雙調培其本，如法立方，幸獲收效。

風 顫

嚴 蒼 山

馬××，女，53歲。濟南路地段醫院門診號 11907。

〔初診〕 患全身顫抖，已七八年之久，近時漸覺增甚，據
述每遇事故即發。經事應斷不斷，項背強，背心發冷。脈象濡
細，而舌紅口干。肝腎精血二虛，風從內動，病久根深，猝難取
效。

處方：羚羊角粉二分 明天麻錢半 全蝎粉六分 酒白

芍二錢 生熟地各三錢 阿膠珠三錢 陳木瓜錢半 制狗脊三錢 石決明五錢 靈磁石一两 青龍齒四錢 五味子六分 二劑。

〔復診〕 藥後顫抖較瘥。年逾五十而經未斷，血不養筋，此系關鍵所在。踵原法續服，以觀其後。

處方：羚羊角粉二分 全蝎粉八分 明天麻錢半 阿膠珠三錢 生熟地各三錢 五味子六分 炒丹皮二錢 川黃柏二錢 炙龜版一两 甘菊花二錢 生石決一两 生白芍二錢 海螵蛸四錢 三劑。

〔三診〕 經乍見即止，此屬佳象。顫抖亦較減輕。仿原法再接再厲。但胃納不佳，膩藥暫緩。

處方：羚羊角粉二分 明天麻錢半 全蝎粉八分 懷山藥三錢 甘菊花二錢 純雙鉤三錢 川石斛三錢 生石決五錢 三角胡麻三錢 生牡蠣一两 北沙參三錢 酒白芍二錢 資生丸三錢 三劑。

〔四診〕 胃納較增，夜不安寐。原法佐以安神。

處方：北沙參二錢 潞黨參二錢 甜冬朮二錢 懷山藥三錢 甘菊花二錢 純雙鉤三錢 明天麻錢半 全蝎粉八分 生石決五錢 炒棗仁三錢 琥珀多寐丸一錢（吞） 三劑。

〔五診〕 夜寐較安，顫抖較差。原方踵進三劑。

〔六診〕 血虛肝失所養，風從內動，所以頭搖手顫。迭予養血熄風，病減過半，還宜進步治療。仿定風珠法，滋水清肝，以定內風。

處方：玳瑁片二錢 生熟地各三錢 阿膠珠三錢 炙龜版一两 明天麻錢半 五味子六分 桑寄生三錢 全蝎一錢 廣地龍三錢 大淡菜三錢 酒白芍二錢 琥珀多寐丸一錢（吞） 三劑。

〔七診〕 滋腎清肝，熄風安寐，均能得心應手。寐漸安，顫抖見瘥。但病根已種，恐以後煩勞即發耳。

處方：玳瑁片二錢 明天麻二錢 甘菊花二錢 生熟地各三錢 甘杞子二錢 阿膠珠三錢 炙龜版一兩 酒白芍二錢 石決明五錢 五味子三分 三角胡麻三錢 琥珀多寐丸一錢 五劑。

按 本例為血虛風動之症，標病在肝，而本病在腎。故處方雖以平肝熄風為主，然必須滋腎養血為佐。經過七診，症情見瘥，但積久之疾，惟恐煩擾則復發。蓋風性屬陽，宜靜不宜動也。

暑熱傷氣

張慕岐

蔡××，男，51歲。

〔初診〕 昨在烈日下過度疲勞，回家後氣喘汗泄，口渴引飲。脈數，舌絳。暑熱內襲，正氣與津液均為所損。治擬益氣清暑。

處方：潞黨參五錢 生石膏一兩 知母四錢 生甘草一錢 浮小麥五錢 西瓜翠二錢 竹葉心二十針 連翹心錢半 粳米一錢（后入） 一劑。

〔復診〕 喘逆與汗泄雖已漸減，但里熱仍盛，舌絳口渴，心煩不寐，脈數，溲短。法當增液清營為治。

處方：南北沙參各三錢 肥麥冬三錢 五味子一錢 生甘草一錢 川石斛三錢 小川連五分 浮小麥四錢 焦山梔三錢 六一散四錢（荷葉包） 鮮竹葉十片 二劑。

〔三診〕 氣喘與自汗均止，寐尚未寧，溲黃。脈數較靜，舌絳轉淡。里熱漸退。還須追蹤清肅，免致余焰復燃。

處方：川石斛三錢 肥麥冬三錢 小川連四分 焦山梔

三錢 粉丹皮錢半 硃翹心錢半 茯神三錢 遠志肉錢半
鮮芦根一支(去節) 二劑。

〔四診〕 里熱已清，諸症漸安，惟寐不甚寧，乃是宿恙。乘此病後，當兼顧調理之。

處方：潞黨參三錢 北沙參三錢 川石斛三錢 細生地四錢 制首烏三錢 遠志肉錢半 炒棗仁二錢 炒冬朮二錢 茯苓三錢 交泰丸二錢(包) 四劑。

按 勞乏之體，驟為暑熱所乘，肺氣受傷，肅降失司，故喘逆口渴。熱擾心營，神不得安，故汗泄不寐，津液亦由此而受損。處方首用人參白虎湯，急治其標；次用生脈散，緩顧其本；第三診為清肅余热之方；第四診乃調理善後之治。病無變遷，法當循序。

伏暑挾濕

郭 柏 良

楊××，男，34歲。

〔初診〕 1962年8月22日。伏暑挾濕，高熱七日不解，胸痞泛噦，渴不引飲，便下溏泄。舌苔白膩。治從溫化。

處方：玉樞丹二分(研末，開水先送下) 焦六曲三錢 枳實片錢半 粉葛根三錢 鮮藿梗三錢 陳皮一錢 姜竹茹錢半 焦茅朮四錢 佩蘭梗錢半(後下) 制半夏錢半 白蔻仁一錢(研，後下) 老姜二片 一劑。

〔復診〕 8月23日。身熱退而未尽，胸痞泛噦已止，便泄亦減。舌白不渴，脈象濡數。再投芳香苦降法。

處方：白蔻仁一錢(研，後下) 炒枳實錢半 赤苓三錢 制川朴一錢 陳皮一錢 姜竹茹錢半 車前子三錢(包) 焦茅朮四錢 制半夏錢半 淡干姜八分 鮮藿梗三錢 一劑。

〔三診〕 8月24日。連投溫化，濕邪伏暑漸清。舌白不

渴，脉象濡細。脾胃未和。再拟溫化，以肅余邪。

处方：制川朴一錢 制半夏錢半 炒枳實錢半 焦茅朮三錢 淡干姜一錢 白蔻仁一錢（研，后下） 佛手片一錢 炙甘草六分 陈皮錢半 淡吳萸四分 焦麦芽三錢 二剂。

〔四診〕 8月26日。連投溫化之剂，脾胃湿滯已化，身熱已微，惟納少胃呆。舌白，脉濡。治循前法，以助脾胃之运行。

处方：制川朴一錢 枳壳錢半 淡干姜五分 制半夏錢半 焦茅朮二錢 陈皮一錢 青皮錢半 佩兰梗錢半 佛手片一錢 炙甘草五分 白蔻仁一錢（杵，后下） 梗通草一錢 四剂。

注 上方服四剂，休息五日后，即恢复工作。

按 本例患者体力强健，病因为伏暑兼感寒湿。临床辨证，渴不引飲，便下溏泄，舌白膩，为寒湿侵于脾胃，虽有高热，不宜凉解，故处方始終以溫化为主。經過四診，即熱退邪去而恢复工作。

内伤挟湿低热

張 贊 臣

胡××，男，46岁，干部。曾有阿米巴痢疾及神經衰弱病史。平日睡眠不宁而梦扰，記憶力減退，头暈腦脹，且易感冒。1962年发生低热不撤，晨起体温下降，食欲尚佳，小溲色黃量多，大便时或不調。曾經多方治疗未愈，邀我診治。

患者形体尚丰，面色較好。訴述邇來每于上午11~12时及下午5~8时发热（37.5℃），口干而膩。多言則面熱火升；或过多浏览书报，則头目昏暈；或情緒緊張，則自汗出。二便自調。西医檢查：五臟无病变，血压正常。診斷为“疲勞綜合症”。

〔初診〕 1964年4月9日。平素睡眠失宁，梦扰惊恐，记忆力弱，每易感冒，头目昏暈，精神疲憊，不耐煩，經常低热，每在午前或暮时而起。小溲黃赤，大便时或不調，園时有黄色泡沫。舌苔浊膩黃糙；脉象左細弱而澀，右細重按帶弦。总參脉証，良由用脑过度，心阴不足，脾失健运，湿热羈留所致。拟以养心悅脾，泄热滲湿。然病久根深，正虛邪恋，非旦夕所能图功。

处方：生白芍二錢 甘杞子三錢 北秫米三錢 稽豆衣三錢 茯苓神各三錢 建泽泻三錢 粉丹皮二錢 水炙远志錢半 生熟米仁各四錢 佩兰梗錢半 天麦冬各三錢 土炒白朮錢半 忘忧草四錢

〔复診〕 4月16日。服前药后，无其他不适，症狀如前。脉象輕按細弱，重按帶弦；舌苔黃糙較退，中厚浊膩未化。故于原方中去北秫米、天麦冬，加广橘白一錢，白蔻花錢半。

〔三診〕 4月20日。头目昏眩較差，低热起伏不一，口干而膩。湿热交蒸不化，余恙依然，病属慢性，治宜徐图。再与調理心脾，淡滲分消。

处方：生白芍二錢 粉丹皮三錢 稽豆衣三錢 香青蒿錢半 陈佩兰錢半 水炙远志錢半 茯苓神各四錢 生熟苡仁各三錢 白蔻花錢半 广橘白一錢 建泽泻三錢 白通草錢半 土炒白朮錢半

〔四診〕 4月27日。低热減而未撤，头目昏眩輕減；惟睡眠不酣，精神疲憊，肢怠乏力，时感腹滯不舒。脉象細弱已能鼓指；舌苔黃糙亦退，中部浊膩未淨。体质不充，湿热未清，仍步前法增損为治。按前方去生熟苡仁，加忘忧草四錢。

〔五診〕 6月1日。患者因要事于前月初旬离沪，至今日前来診治。低热基本減退，睡眠頗安，二便均正常；惟疲勞

后尚有微热。脉象和緩；舌苔前半清淨，根部較膩。余湿未化，宜扶正培本为主，以資巩固。

处方：生白芍二錢 糟豆壳三錢 太子参三錢 土炒白朮二錢 甘杞子錢半 茯苓神各三錢 制玉竹三錢 制黃精三錢 白蒺藜錢半 广橘白一錢 水炙远志錢半 忘忧草四錢

另調理方：移山人参一两 焦於朮四錢 甘杞子六錢（焙） 怀山药五錢 新会皮錢半 上药共研細末，过篩。每服五分，日服二次，用淨蜂蜜少許調服。

按 患者曾患痢疾及神經衰弱病，不言而喻，稟賦不充，脏气虛弱，易致外邪入侵，故常感冒。复因用脑过度，心脾亏损，致正气益虛，不能胜邪，邪热稽留于內，故低热纏綿不撤。证属虛实并見之候，故不宜純用溫燥，以免耗伤津液；若用鎮斂滋膩，又有壅郁恋邪之虞。因此，在第一阶段应以养心悅脾，滲湿泄热为主要治則；至第二阶段乘湿化邪衰，病势頓挫，采用緩則治本，以善其后。

（郑昌雄整理）

热 病 便 結

葛 养 民

钟××，男，16岁，嘉兴人。

〔初診〕 身热时輕时重，大便八日未通，小溲短少，胸悶脹痛，痰稠不爽。脉弦数，沉按則实；舌干黃。此属邪热与痰湿食滯交結，少阳、阳明見证。拟大柴胡湯加減法。

处方：柴胡一錢 黃芩三錢 大黃四錢 枳实三錢 川朴八分 半夏三錢 橘紅錢半 杏仁三錢 赤苓四錢 一剂。

〔复診〕 便得暢下，胸悶脹痛已除，身热往来未已，咯痰仍粘膩。脉弦滑帶数。少阳之邪尚存，食积痰湿未清。再拟