

中 医 妇 科 学

山东医学院中医系编
《中医妇科学》编写组

中 医 妇 科 学

山东医学院中医系编
(中医妇科学)编写组

*

山东人民出版社出版
山东新华印刷厂德州厂印刷
山东省新华书店发行

*

1973年2月第1版 1973年2月第1次印刷

印数：1——75,000

统一书号：14099·25 定价：0.34元

编 者 的 话

为了满足西医学习中医和中医临床参考的需要，我们对原来使用的《中医妇科学讲义》作了修改，重新编写了这本《中医妇科学》。

本书分总论、各论两个部分。总论简要讲述了妇女生理特点、病因病机及诊断治法概要；各论较详细地介绍了月经、带下、妊娠及产后等三十八种妇科常见多发病的病因病机和辨证施治方法。编写形式采用以证为主，证病结合的方法。为便于西医学习，书中采用了一些现代医学的病名。

由于我们的水平有限，书中可能存有缺点错误，希望广大读者给予批评指正，以便再版时修正。

编 者

一九七三年二月

目 录

总 论

| | |
|------------------|------|
| 第一章 妇女的生理特点..... | (1) |
| 第一节 胞宫..... | (1) |
| 第二节 月经..... | (2) |
| (一)月经的生理现象..... | (2) |
| (二)月经产生的机理..... | (3) |
| 第三节 妊娠与分娩..... | (4) |
| 第二章 病因病机..... | (6) |
| 第一节 气血失调..... | (6) |
| 第二节 脏腑功能失调..... | (7) |
| 第三节 冲、任二脉损伤..... | (9) |
| 第三章 诊断概要..... | (10) |
| 第一节 望诊..... | (10) |
| (一)面色..... | (10) |
| (二)唇色..... | (10) |
| (三)舌色..... | (11) |
| 第二节 闻诊..... | (11) |
| (一)声音..... | (11) |
| (二)臭气..... | (11) |

| | | |
|-----|-----------------------|------|
| 第三节 | 问诊..... | (12) |
| | (一)年龄 | (12) |
| | (二)现病史 | (12) |
| | (三)前后二阴 | (14) |
| | (四)旧病 | (14) |
| | (五)生活、职业、嗜好及家庭情况..... | (15) |
| 第四节 | 切诊..... | (15) |
| | (一)诊脉 | (15) |
| | (二)诊腹 | (16) |
| 第四章 | 治法概要..... | (17) |
| 第一节 | 调气血..... | (17) |
| 第二节 | 和脾胃..... | (18) |
| 第三节 | 疏肝气..... | (18) |
| 第四节 | 补肾气..... | (19) |

各 论

| | | |
|-----|-------------|------|
| 第一章 | 月经病..... | (20) |
| 第一节 | 月经周期异常..... | (21) |
| 第二节 | 经量异常..... | (32) |
| 第三节 | 经行吐衄..... | (36) |
| 第四节 | 闭经..... | (38) |
| 第五节 | 痛经..... | (43) |
| 第六节 | 崩漏..... | (47) |

| | | |
|-----|------------------|---------|
| 第七节 | 经前期紧张证 | (54) |
| 第八节 | 经断前后诸证 | (58) |
| 第二章 | 带下病 | (62) |
| | 附：滴虫、霉菌性带下 | (67) |
| 第三章 | 生殖器其它炎症 | (69) |
| 第一节 | 盆腔炎 | (69) |
| 第二节 | 子宫颈糜烂 | (74) |
| 第三节 | 老年性阴道炎 | (76) |
| 第四节 | 外阴炎 | (78) |
| 第五节 | 外阴白斑病 | (79) |
| 第四章 | 妊娠病 | (82) |
| 第一节 | 妊娠呕吐 | (83) |
| 第二节 | 妊娠肿胀 | (86) |
| | 附：羊水过多 | (89) |
| 第三节 | 胎气上逆 | (91) |
| 第四节 | 妊娠小便淋痛 | (93) |
| 第五节 | 先兆流产与流产 | (96) |
| 第六节 | 先兆子痫 | (103) |
| 第七节 | 子痫 | (105) |
| 第五章 | 产后病 | (108) |
| 第一节 | 产后腹痛 | (108) |
| 第二节 | 胎盘滞留 | (111) |
| 第三节 | 恶露不止 | (113) |
| 第四节 | 产后尿潴留 | (117) |

| | | |
|------|--------------|-------|
| 第五节 | 产后发热 | (119) |
| 第六节 | 产后发痉 | (124) |
| 第七节 | 产后便秘 | (125) |
| 第八节 | 产后身痛 | (126) |
| 第九节 | 缺乳 | (128) |
| | 附：退乳 | (131) |
| 第十节 | 乳汁自出 | (131) |
| 第六章 | 妇科杂病 | (134) |
| 第一节 | 子宫脱垂 | (134) |
| 第二节 | 子宫外孕 | (139) |
| 第三节 | 子宫肌瘤 | (143) |
| 第四节 | 子宫颈癌 | (144) |
| 第五节 | 绒毛膜上皮癌 | (151) |
| 第六节 | 不孕症 | (153) |
| 第七节 | 脏躁证 | (157) |
| 附方组成 | | (161) |

总 论

第一章 妇女的生理特点

妇女由于在解剖上有胞宫（即子宫），及其附属的卵巢、输卵管等器官，在生理上有月经、妊娠、分娩和哺乳等特点，因此，妇女的脏腑经络气血活动的某些方面，与男子就有不同之处。

人体以脏腑经络为本，以气血为用。妇女的月经、妊娠、分娩、哺乳等，都是脏腑经络气血化生作用的表现。胞宫是行经和孕育胎儿的器官，气血是月经、养胎、哺乳的物质基础，脏腑是生化气血之源，经络是运行气血的通路。因此，研究妇女生理，就必须以脏腑经络气血为核心，来探讨月经、妊娠等与脏腑经络气血的关系，尤其是肾、肝、脾、胃和冲、任二脉在妇女生理上更具有重要作用。

第一节 胞 宫

胞宫位于盆腔中央，是产生月经和孕育胎儿的器官，由于它有这种特殊功用，故《素问·五脏别论》称它为“奇恒之腑”。

胞宫除与脏腑十二经脉互相联系外，与冲、任、督、带

四脉，特别与冲、任二脉的关系，尤为密切。

此外，胞宫与心、肾也有密切联系，《素问·评热病论》说：“胞脉属心而络于胞中”。《奇病论》说：“胞脉者系于肾”。心主血，肾藏精，若心血、肾精充足，通入胞宫，则月经、妊娠即可正常。

第二节 月 经

(一) 月经的生理现象：当女子脏腑经脉的生理功能逐渐发育成熟时，月经开始来潮，称为“初潮”。初潮年龄一般在十二岁至十八岁之间，多数在十四岁左右，以后逐步形成周期性，约一个月左右（二十五天至三十五天）来潮一次。中间除妊娠、哺乳外，一直到四十九岁左右为止。但是，有个别健康女子，两月来一次月经的称为“并月”，三月来一次的称为“居经”，一年来一次的叫做“避年”，终生不行月经而能受孕的叫做“暗经”。这些都是生理上的个别现象，不是病态。

月经，除有一定的周期性外，每次来潮也有一定的限量，大约在一〇〇毫升左右。但由于禀赋、体质、年龄、气候、地区、生活及精神因素等条件的差异，有时月经量也有多有少。行经期一般是三至七天，多数为五天。

月经的颜色，一般为暗红色，开始较浅，中间较深，最后又淡红，不凝结，无血块，不稀不稠，无特殊臭味，仅有轻微腥味。

(二) 月经产生的机理：研究月经产生的机理，要从脏腑经脉与月经的关系来探讨。《素问·上古天真论》说：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下”。这就是祖国医学从多年的临床观察中概要的总结了月经产生的机理。从词义上可以看出“肾气”、“天癸”、“月经”并非一物，三者是互相促进的。这就说明肾气盛，天癸至，冲、任二脉的通盛，是产生月经的主要条件。

“女子七岁肾气盛”，是说女子七岁“肾气”开始活动，逐渐旺盛，前人认为“肾气”是肾间动气，也就是促进人体生长发育的一种机能活动，它存在于两肾之间，原始于肾（先天），资生于胃（后天），也就是说肾气是先天存在的一种物质，而经过后天水谷精气所养，逐渐发挥其功能作用。“二七而天癸至”，是说女子十四岁产生天癸，天即天真之气，癸即壬癸之水，是促使月经形成、来潮的重要物质。从上述可以看出天癸与肾气有密切关系，月经又与天癸有密切关系。此外，月经之来潮尚须有冲、任二脉之通畅与旺盛。冲脉为十二经气血汇聚之所，是全身气血运行的要冲，称之为“血海”。其脉起于胞中，与任脉会于咽喉，络于口唇。女子发育成熟后，脏腑气血俱盛，血海盈满，下行则为月经。任脉称阴脉之海，主胞宫的功能活动，凡精、血、津、液等阴液，都属任脉总司，为人体妊娠养胎之本。任脉之气通，冲脉之血盛，下达胞宫，故月经得以来潮。其脉亦起胞中，与肝、脾、肾三脉会于曲骨、中极、关元。因

其主一身之阴，又与胞宫相联系，故任脉之气通，可促成孕育。冲、任二脉，初步设想：根据冲为血海、任主胞宫的理论，冲脉可能与卵巢及其神经血管有关，任脉可能与子宫的神经血管、子宫内膜功能变化及其感受器等有关。

督脉与任脉同出会阴，一行身后而主阳，一行身前而主阴，二脉至口唇而会于龈交穴，循环往复，维持阴阳脉气的平衡，从而保持了月经的正常来潮及促使受孕的作用。带脉环腰一周，约束全身经脉。故冲、任、督三脉都要受带脉的约束，才能维持它的正常功能。

月经的主要成分是血，而血的生成、统摄运行，有赖于气的生化与调节，同时气又要依靠营的营养。因此，在产生月经的机理上，气血不但是根本的物质基础，而且它们之间的关系又是相互为用的。气血来源于脏腑，脏腑之中，心主血，肝藏血，脾统血，肾藏精，可见脏腑对月经的产生都有它的重要作用，尤以肝、肾、脾、胃更为重要。所以祖国医学认为，月经的来潮是脏腑经络气血作用于胞宫的生理现象。

第三节 妊娠与分娩

肾气旺，天癸至，冲、任脉通盛，精气溢泻，如两性相交，两精结合，则能形成妊娠。受孕以后，月经停止来潮，此时脏腑经络的气血皆注于冲任以养胎。此时全身的血相对不足，气也相对有余，形成了阴聚于下，阳盛于上的特点。

在妊娠初期，由于血聚于下，冲脉之气较盛，如胃气素虚者，易挟肝胃之气上逆，多有喜酸、作呕、晨起头晕现象。由于分娩出血，损耗了阴血，阴血骤虚，阳气易浮，因此，产后一、二日内可有轻微的发热、恶寒、自汗，这是暂时性的阴虚阳旺证状。由于所受水谷之精华，除供应母体外，另一部分则随冲脉与阳明之气上行，化生为乳汁，故哺乳期间，月经一般是停止来潮。

第二章 病因病机

妇女若气血调匀，脏腑安和，冲任通盛，则经、带、胎、产正常，反之，即成为病。因此，研究妇科病的病因病机，也要从脏腑气血和冲任的变化来探讨。

导致妇科疾病的因素：外感中以寒、热、湿为主。内伤中以忧、思、悲、惊为多。

妇科病的病理特点，概括为：气血失调、脏腑功能失常和冲任二脉受损。三者是互相影响，互为因果的。本章仅就这三方面的问题，加以重点阐述。

第一节 气血失调

气血失调，是一切疾病中最常见的一种发病因素，在妇科病中更具有重要地位。月经、妊娠、分娩、哺乳都是以血为用，皆易耗血，以致机体常处于血分不足，气分有余的病理状态。故在妇科血分病中以血虚为主，在气分病中以气郁为多。《灵枢·五音五味篇》说：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也”。

血为气之母，气为血之帅，气不足则不能正常消化吸收水谷之精华而致血虚，若血不足，则不能将正常消化吸收之

营养物质输布全身，势必导致全身活动力减弱而成气虚。所以凡伤于血，必影响及气，伤于气，也会影响到血，可见气血是相互依存的。尽管气血之病互相关连，但要分清以血病为主或是以气病为主。

妇科病理具体分析时，我们应看到血病或气病的不同机理。如热邪与血相搏，则血热迫血妄行，可引起月经先期或过多、崩漏、吐衄、赤白带下、胎漏等病；寒邪与血相搏，则血为寒凝，流血不畅，可引起月经后期、经闭、痛经、症瘕、产后腹痛等病；湿为阴邪，其性滞着，且易下注，遇热则化为湿热，可导致崩漏、带下，遇寒化为寒湿，可致痛经、经闭等病，以上为血分病。此外，还有由于情志不调引起的气分病变，而影响于血分的，如气结则血结，气乱则血乱，以及由此而引起的月经不调、痛经、经闭、症瘕和不孕等。可见妇女虽以血为本，但赖气生，又赖气行，故气分受病也是产生妇科病的重要机理之一。

第二节 脏腑功能失调

在脏腑功能失调中，以心、肝、脾、肾四脏为常见。

导致脏腑功能失调的原因，不外前述之外感、内伤因素所致。而内伤因素尤为重要。如因忧思则伤心，使心阴暗耗，营血不足，就容易发生月经不调、经闭、不孕等病；或心火偏亢，引动肾火，扰动血海，迫血妄行，可致月经过多、崩漏等病。如因肝气郁结，血为气滞，可引起经期改

变、痛经、经闭等病；大怒伤肝，肝气上逆，血随气上，可致经行吐衄、乳汁自出等病。如因饮食不节，或忧思伤脾，生化之源不足，血海空虚，可致月经后期、月经过少、经闭；或因中气亏损，不能统血摄血，以致血随气陷，就会引起月经过多、崩漏；如脾阳不运，湿浊内停，下注冲任，可发生带下。如不注意卫生，经期交合等造成精血双亏，肾阴耗伤，可导致月经不调、痛经、崩漏、症瘕；或因元阳耗损，肾气虚寒，可引起带下、小产、不孕等病。

此外，在脏腑发病的机理中，又应根据妇女不同年龄的生理特点，分别重视肝、脾、肾三脏的作用。青年时期着重在肾，中年时期着重在肝，经断之后，着重在脾。因女子在青春前及青春期肾气初盛，生殖器官还未完全成熟，如果受了病邪侵袭，容易伤及肾气，影响冲、任二脉的通盛，而引起月经疾患。肾气的盛衰，决定着人体生长发育，所以青年女子应以摄肾为主。

中年妇女由于月经、胎产、哺乳的生理特点，数伤于血，肝为藏血之脏，血伤则肝失所养，气遂横逆，故月经不调、痛经、经闭、带下等病，都易于发生；同时，血伤气余，情志易于激动，肝气易于郁滞，而发生气结、气逆、气乱等病变。因此，中年妇女应以养肝为主。

至于经断前后，肾气已衰，气血皆虚，常可导致功能失调，如经断前后诸证、崩漏等。而肾气之衰，气血之虚，全赖后天水谷滋养，脾为后天之本，生化之源，故此时，应以健脾为主。

第三节 冲、任二脉损伤

妇女的生理特点，主要表现在月经、妊娠、分娩、哺乳等方面，已如前述。但这些特点都与冲、任二脉息息相关。冲为血海，任主胞胎，二脉功能正常，自无经、带、胎、产、乳之疾，反之就能为病。

导致冲、任损伤的原因虽多，但总不离虚实两端，如受寒饮冷则血液凝滞，邪热内扰则迫血妄行，湿痰下注则经脉壅塞，情志抑郁则气滞血瘀，恼怒则火动而血行逆乱，劳倦则气伤而血失统摄。凡此种种，都能造成气血不和，运行失常，影响任通冲盛的正常生理作用，而为月经不调、痛经、崩漏、带下或流产等疾患。余如先天肾气不足，或后天脾胃亏损，也能影响冲任，产生经、带、胎、产等病。因此，冲、任二脉的损伤，就成为导致妇科疾病重要的内在原因之一。

气血失调，脏腑功能失常及冲、任二脉损伤，虽各有不同的发病机理，但三者是相互影响的。气血失调可以导致脏腑机能失常和冲、任二脉损伤；反之，脏腑有了病变，也必然引起气血失调和损伤冲、任二脉。总之，不论病变起于那个脏腑经络，病机反应总是整体的。因此，在探讨病机的时候，既要了解邪入那经，病在那脏，更要探求其相互影响，才能从千变万化之中，找出病机转变的关键所在。

第三章 诊断概要

妇科疾病的诊断，一般与内科疾病相同。但由于妇女在生理、病理方面都有它的特点，故在诊断上也有其特异之处。因此，本章仅就有关经、带、胎、产等方面的诊断方法，作扼要的叙述。

第一节 望 诊

(一) 面色：青而紫黯，多属瘀血停滞，常见于痛经、经闭、症瘕等；苍白而枯，多属血虚或血枯，常见于月经过少、经闭等。

淡黄而体肥胖，多属脾虚痰湿内停，常见于带下等；黯黄而体消瘦，多属津液亏耗，常见于月经量少、月经后期、经闭、不孕等。

色白而两颧发红，为阴虚火旺之征，常见于阴虚血热经闭。皓白（面色虚浮而光白）而体肥胖，多为气虚挟痰，常见于月经过多、带下等。白而消瘦，爪甲色淡者，又常为阴寒腹痛的征象，多见于痛经。

黑而晦黯，为肾气虚衰，多见于经闭、不孕、带下等。

(二) 唇色：红紫为血热，鲜红为阴虚火盛，常见于月