

专科专病单验方系列丛书

高血压冠心病



ZHUANKEZHUANBINGDANYANFANGXILIECONGSHU

单 验 方

大全

■ 孔 立 / 主编

中国中医药出版社

R 289.5

K2

专科专病单验方系列丛书

高血压冠心病单验方大全

主 编	孔 立	巩向军	
副主编	王洪涛	祝维峰	
编 委	许 岩	含 笑	王洪涛
	巩向军	祝维峰	刘清国

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高血压冠心病单验方大全/孔立等主编.-北京:中国
中医药出版社, 1998.9
ISBN 7-80089-927-6

I. 高… I. 孔… III. ①高血压-验方②冠心病-验方③
高血压-单方(中药)④冠心病-单方(中药) IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 24447 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 秦皇岛市卢龙印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 328 千字

印 张: 13.25

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 7000

书 号: ISBN 7-80089-927-6/R·924

定 价: 19.00 元

《专科专病单验方系列丛书》
编委会

主编	胡国臣	张年顺	
编委	张玮	刘晋河	张守康
	魏秀元	张曰明	常虹
	李波	卢思俭	王洪涛
	武文慧	李瑞	宋乃光
	唐晔	韩秀荣	孔立
	杨秀惠	丛众	陈熠
策划	吴少楨		

目 录

第一节	高血压方·····	(1)
第二节	冠心病通用方·····	(226)
第三节	冠心病心绞痛方·····	(305)
第四节	冠心病心肌梗塞方·····	(389)
第五节	冠心病心律失常方·····	(412)

第一节 高血压方

处方 1

【组成】 生菜子（即莴笋之种子）20g

【用法】 打碎，水煎服。

【功效】 降压通络。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 40 例，显效 22 例，有效 9 例，无效 9 例。

【方源】 辽宁中医杂志，1980；（8）：40

处方 2

【组成】 黄芪 15g 党参 18g 白术 当归 白芍各 10g
炙甘草 6g 龙骨 牡蛎各 24g

【用法】 水煎服。

【功效】 益气活血通脉。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 133 例，服药 30 剂，显效 61 例，有效 38 例，
无效 34 例。

【方源】 黑龙江中医药，1982；（4）：18

处方 3

【组成】 丹参 牛膝各 30g 酒制大黄 6g

【用法】 水煎服。

【功效】 活血降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 中医药学报，1989；（2）：21

处方 4

【组成】 花生米

【用法】 食醋浸泡 7 天，每晚睡前服 2~4 粒。7 天 1 个疗程。

【功效】 通脉降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 新中医，1978；（1）：10

处方 5

【组成】 江米 3g 胡椒 1.5g 生桃仁 3g 生杏仁 栀子各 3g 鸡蛋清适量

【用法】 共研细粉，用鸡蛋清调敷足心。

【功效】 活血降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《中草药验方选编》

处方 6

【组成】 豨薟草 45g 白芍 24g

【用法】 水煎服。

【功效】 软坚活络。

【主治】 高血压病。

【方源】 《常见病验方选编》

处方 7

【组成】 杜仲皮 杜仲叶各 12g

【用法】 水煎服。

【功效】 通络降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 陕西中医，1980；（4）：27

处方 8

【组成】 槐花 桑寄生各 25g 夏枯草 菊花 草决明各 20g 川芎 地龙各 15g

【加减】 肝阳偏亢者用槐花 30g，菊花 20g，甘草 15g，水煎代茶饮。

【用法】 水煎服。15 天 1 个疗程。

【功效】 通络活血降压。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 150 例，临床治愈 81 例，好转 59 例，无效 10 例。总有效率 93.3%。

【方源】 中级医刊，1983；（9）：61

处方 9

【组成】 当归 生地 红花各 9g 桃仁 12g 枳壳 赤芍各 6g 柴胡 甘草各 3g 桔梗 川芎各 4.5g 牛膝 9g

【用法】 水煎服，10 天 1 个疗程。

【功效】 活血化瘀。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 50 例，痊愈 13 例，显效 17 例，有效 16 例，无效 4 例。总有效率 92%。

【方源】 北京中医，1985；（6）：34

处方 10

【组成】 菊花 40g 白术 防风各 10g 细辛 茯苓 牡蛎 人参 矾石 当归 干姜 川芎 桂枝各 3g 黄芩 5g 桔梗 8g

【用法】 水煎服，每日 1 剂。或制成散剂，1 次 4~5g，1 日

3 次。60 天 1 个疗程。

【功效】 疏风活血。

【主治】 高血压病。

【方源】 中医杂志, 1989; (3) : 25

处方 11

【组成】 萝卜汁 柿核液各 1 小酒杯

【用法】 早晚各服 1 次。

【功效】 养阴降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 江西中医药, 1980; (1) : 10

处方 12

【组成】 吴茱萸粉 12g

【用法】 醋调敷足心。

【功效】 通络降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《中草药验方选编》

处方 13

【组成】 猪胆汁 绿豆粉

【用法】 上方按 2 : 1 比例拌匀, 焙干, 1 次服 6g, 1 日 2 次。

【功效】 清热利湿降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《常见病简易疗法手册》

处方 14

【组成】 生芹菜 蜂蜜

【用法】 取生芹菜去根洗净, 用消毒纱布绞汁, 与等量蜂蜜

混合。1次饮40ml，1日3次。

【功效】 通脉降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 福建中医药，1960；（7）：13

处方 15

【组成】 海蜇 124g 荸荠 372g

【用法】 水煎服。

【功效】 通脉降压养阴。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗92例，显效34例，有效42例，无效16例。

【方源】 中华医学杂志，1955；（10）：9

处方 16

【组成】 丹皮 栀子 黄芩 菊花各12~15g 柴胡 白芍
茯苓 钩藤 夏枯草各15~30g 当归 9~12g 薄荷 9g

【用法】 水煎服。

【功效】 疏肝活血降压。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗33例，显效14例，有效11例，无效8例，总有效率75.76%。

【方源】 山东中医学院学报，1984；（1）：23

处方 17

【组成】 莱菔子

【用法】 水煎浓缩成片。每片0.3g（含生药6g），1次5片，
1日3次。

【功效】 顺气降压。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 120 例，显效 56 例，有效 52 例，无效 12 例，总有效率 90%。

【方源】 中西医结合杂志，1986；(2)：110

处方 18

【组成】 菊花 12g 白蒺藜 青箱子 青木香 夏枯草 地龙 决明子 牛膝 桑寄生各 9g 钩藤 18g

【用法】 水煎服。

【功效】 明目降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 中医杂志，1983；(1)：50

处方 19

【组成】 萝芙木草 30g

【用法】 水煎服。

【功效】 通络降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《常见病验方选编》

处方 20

【组成】 桑枝 250g 桑叶 30g 茺蔚子 12g

【用法】 水煎洗脚。

【功效】 通络降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《中草药验方选编》

处方 21

【组成】 花生叶 90g

【用法】 水煎代茶饮。

【功效】 通络降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《常见病简易疗法手册》

处方 22

【组成】 黄瓜藤

【用法】 制成片剂，每片 0.35g，相当于干黄瓜藤 2.3g，1 次 4 片，1 日 3 次。

【功效】 通络降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 辽宁医药，1980；(7)：13

处方 23

【组成】 芹菜籽 30g

【用法】 水煎服，30 天 1 个疗程。

【功效】 活血降压。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 25 例，显效 12 例，有效 5 例，无效 8 例。

【方源】 广西中医药，1983；(5)：3

处方 24

【组成】 樱桃叶

【用法】 制成片剂，每片 0.5g (相当于生药 2g)，1 次 10 片，1 日 3 次。

【功效】 通络降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 新中医，1982；(11)：21

处方 25

【组成】 生车前 15g (包)

【用法】 沸水浸泡代茶饮，1 次 100ml，1 日 3~5 次。

【功效】 利湿降压。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 24 例，显效 4 例，有效 16 例，无效 4 例，总有效率 83.3%。

【方源】 新中医，1982；(11)：21

处方 26

【组成】 生石决明 罗布麻 茜草各 30g 白芍 益母草
汉防己各 10g 桑寄生 丹参各 15g

【用法】 水煎服。

【功效】 活血通络降压。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 103 例，显效 44 例，有效 52 例，无效 7 例。总有效率 93.2%。

【方源】 湖北中医杂志，1984；(2)：24

处方 27

【组成】 磁石 30~60g 豨莶草 车前草 小蓟草 夏枯草
益母草各 20~30g 玄参 10g

【用法】 水煎服。

【功效】 活血利湿，通络降压。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 54 例，降压显效 9 例，有效 35 例，无效 10 例，总有效率 81.48%；症状显效 25 例，有效 23 例，无效 6 例，总有效率 88.89%。

【方源】 江苏中医杂志，1986；（2）：15

处方 28

【组成】 生远志 菊花 天麻 川芎各 15g 天竺黄 12g
柴胡 石菖蒲 僵蚕各 10g

【用法】 共研细末，装入胶囊，1次 2g，1日 3次。

【功效】 熄风活血。

【主治】 高血压病。

【疗效】 治疗 151 例，显效 99 例，有效 41 例，无效 11 例。
总有效率 92.7%。

【方源】 辽宁中医杂志，1987；（2）：21

处方 29

【组成】 桑寄生 30~60g

【用法】 水煎服。

【功效】 补肾降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《常见病验方选编》

处方 30

【组成】 蚕豆花 龙井茶

【用法】 开水冲泡代茶饮。

【功效】 平肝降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《民间方》

处方 31

【组成】 西瓜翠衣 12g 决明子 9g

【用法】 水煎代茶饮。

- 【功效】 平肝降压。
【主治】 高血压病。
【方源】 《常见病简易疗法手册》

处方 32

- 【组成】 鲜山楂 苹果各 30g 鲜芹菜 3 根（切碎）
【用法】 加水，隔水清蒸 30 分钟，加冰糖 10g，渣汤同服。
【功效】 活血降压。
【主治】 高血压病。
【方源】 江苏中医杂志，1980；（6）：29

处方 33

- 【组成】 黄芪 15g 党参 18g 白术 当归 白芍各 10g
炙甘草 6g 龙骨 牡蛎各 24g
【用法】 水煎服。
【功效】 益气养血降逆。
【主治】 高血压病。
【疗效】 治疗 133 例，症状有效率在 90% 以上。降压显效 61 例，有效 38 例，无效 34 例，总有效率 74.4%。
【方源】 黑龙江中医药，1982；（4）：18

处方 34

- 【组成】 柞蓬棵干品 20~40g
【用法】 水煎服。
【功效】 熄风降压。
【主治】 高血压病。
【方源】 中华内科杂志，1958；（12）：39

处方 35

【组成】 桃仁 杏仁各 12g 栀子 3g 胡椒 7 粒 糯米 14 粒

【用法】 共捣成末，用蛋清调成糊状，分成 3 次，于睡前敷贴于单侧涌泉穴，晨起除去，1 日 1 次，两侧交替。6 天 1 个疗程。

【功效】 活血降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 湖北中医杂志，1983；（2）：7

处方 36

【组成】 芹菜 250～500g

【用法】 洗净榨汁，1 日 1 剂，分 3～5 次服。

【功效】 活血降压。

【主治】 高血压病。

【方源】 《常见病验方选编》

处方 37

【组成】 生石决明 菊花 草石决明各 12g

【用法】 水煎服。

【功效】 清肝明目。

【主治】 高血压眼底出血。

【方源】 《常见病简易疗法手册》

处方 38

【组成】 桑寄生 120g 草决明 180g 白菊花 90g 酸枣树根皮 90g

【用法】 将上药研为细末，过 80～100 目筛，水泛为丸（如绿豆大），1 次 3g，1 日 3 次。温开水送服。

【功效】 平肝降压。
【主治】 高血压。
【方源】 陕西民间验方

处方 39

【组成】 泽泻 20g 葛根 18g 丹参 18g
【用法】 水煎服。
【功效】 活血降压。
【主治】 高血压。
【方源】 陕西民间验方

处方 40

【组成】 鲜茅根 30g 鲜车前草 30g 鲜柳枝 30g 鲜侧柏
叶 30g
【用法】 水煎服。
【功效】 利湿降压。
【主治】 高血压。
【方源】 陕西民间验方

处方 41

【组成】 焦山楂 9g 白菊花 9g 草决明 12g 白糖适量
【用法】 将上药共用开水浸泡后，代茶饮。
【功效】 平肝降压。
【主治】 高血压。
【方源】 陕西民间验方

处方 42

【组成】 吴茱萸 9g 米醋适量
【用法】 将吴茱萸研成细粉，用醋调为糊状，敷于双脚心，