

● 家庭必备中医丛书

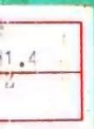
中藥

采集应用必备

朱进忠 主编

白兆芝 王伟义 编著

中国医药科技出版社



家庭必备中医丛书

中药采集应用必备

主编 朱进忠

编者 白兆芝 王伟义

中国医药科技出版社

中药采集应用必备

朱进忠 主编

白兆芝 编者

王伟义

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

山西省新华书店 发行

山西省万荣县国营印刷厂 印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6.3125

字数: 136千字 印数: 1--5100册

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

ISBN7-5067-0451-X/R·0391 定价: 3.20元

前 言

中医、中药在过去的数千年历史中，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，中华人民共和国成立后，又为中国人民的健康作出了成绩。随着中医、中药教育事业的发展，大量的讲义、专著不断涌现，对中医中药事业的发展和提高起到了推动作用。但是，由于通俗性的普及读物比较缺乏，使中医、中药知识更广泛地为中国人民，特别是农村群众所接受方面则有些不足。为了适应广大人民群众，特别是农村广大群众的需要，我们编写了这部《家庭必备中医丛书》。

《家庭必备中医丛书》由13个分册组成。山西中医学院白兆芝、王伟义编写了《中药采集应用必备》，山西中医研究所王象礼、郭耀康，山西中医学院王晓鹤编写了《针灸拔火罐应用必备》，山西中医研究所胡兰贵、眼科医院王旭中编写了《中成药应用必备》，山西中医研究所许逸民、王象礼编写了《单方验方偏方应用必备》，王晓鹤编写了《气功按摩必备》，山西中医研究所刘功钦编写了《饮食疗法必备》，朱进忠、白兆芝、王晓鹤编写了《内科必备》，山西中医学院赵尚华编写了《外科必备》，山西中医学院邢维萱编写了《妇科必备》，山西中医学院苗润田、何懿华编写了《儿科必备》，山西中医研究所王文彩、朱进忠编写了《眼耳鼻喉科必备》，山西中医研究所张友仁、朱进忠编写了《皮科

必备》，山西中医研究所冯伯学编写了《骨伤科必备》。

在编写过程中，为了便于群众所接受，对其中的部分章节又征求了个别城市、农村患者的意见。并得到了山西省中医研究所中医理论研究室的广大同志的支持和朱彦欣、李庆华的大力协助，特此致谢。

主编 朱进忠

1990年2月

目 录

(一) 解表药..... (1)

麻 黄..... (1)

桂 枝..... (2)

紫 苏..... (3)

生 姜..... (5)

荆 芥..... (5)

防 风..... (6)

羌 活..... (8)

白 芷..... (9)

薄 荷..... (10)

蝉 蜕..... (11)

桑 叶..... (12)

菊 花..... (12)

葛 根..... (13)

柴 胡..... (14)

(二) 清热药..... (16)

石 膏..... (16)

知 母..... (16)

竹 叶..... (17)

梔子	(18)
黄芩	(19)
黄连	(20)
黄柏	(21)
龙胆草	(23)
生地	(24)
玄参	(25)
丹皮	(26)
赤芍	(27)
金银花	(28)
连翘	(29)
蒲公英	(31)
紫花地丁	(31)
牛黄	(32)
鱼腥草	(33)
白头翁	(33)
秦皮	(34)
败酱草	(36)
青蒿	(37)
白薇	(38)
地骨皮	(39)
银柴胡	(40)

(三) 泻下药 (41)

大黄	(41)
芒硝	(43)

火麻仁	(43)
郁李仁	(44)
甘遂	(45)
大戟	(46)
芫花	(48)
巴豆	(49)

(四)祛风湿药 (50)

独活	(50)
威灵仙	(52)
防己	(53)
秦艽	(55)
桑枝	(57)
桑寄生	(58)
木瓜	(59)
五加皮	(60)
海桐皮	(61)
蚕沙	(62)
千年健	(63)

(五)芳香化湿药 (64)

苍术	(64)
厚朴	(65)
藿香	(66)
砂仁	(67)
白蔻仁	(69)

(六) 利水渗湿药..... (70)

茯苓..... (70)

猪苓..... (70)

泽泻..... (71)

薏苡仁..... (72)

车前子..... (74)

滑石..... (75)

木通..... (75)

茵陈..... (77)

(七) 温里药..... (78)

附子..... (78)

干姜..... (79)

肉桂..... (80)

吴茱萸..... (80)

细辛..... (81)

丁香..... (82)

高良姜..... (83)

小茴香..... (85)

(八) 理气药..... (85)

陈皮..... (85)

青皮..... (86)

枳实..... (86)

木香..... (86)

香 附.....	(87)
乌 药.....	(88)
沉 香.....	(89)
川楝子.....	(90)
(九) 消食药.....	(91)
山 楂.....	(91)
神 曲.....	(91)
麦 芽.....	(92)
莱菔子.....	(92)
鸡内金.....	(92)
(十) 驱虫药.....	(93)
使君子.....	(93)
槟 榔.....	(94)
苦楝皮.....	(94)
南瓜子.....	(95)
(十一) 止血药.....	(95)
大 蓟.....	(95)
小 蓟.....	(96)
白茅根.....	(98)
侧柏叶.....	(99)
仙鹤草.....	(99)
白 及.....	(100)
棕榈炭.....	(101)
三 七.....	(102)

茜 草	(103)
蒲 黄	(104)
艾 叶	(105)

(十二) 活血祛瘀药 (107)

川 芎	(107)
乳 香	(108)
没 药	(109)
延胡索	(110)
郁 金	(111)
姜 黄	(113)
莪 术	(114)
三 棱	(115)
丹 参	(116)
益母草	(117)
桃 仁	(118)
红 花	(119)
五灵脂	(119)
牛 膝	(120)
穿山甲	(122)
廑 虫	(123)
水 蛭	(123)
虻 虫	(123)

(十三) 化痰止咳平喘药 (124)

半 夏	(124)
-----	-------

白芥子·····	(125)
桔 梗·····	(125)
旋覆花·····	(126)
白 胡·····	(127)
前 胡·····	(128)
瓜 蒌·····	(130)
贝 母·····	(130)
竹 茹·····	(132)
杏 仁·····	(133)
紫 菀·····	(133)
款冬花·····	(134)
苏 子·····	(135)
桑白皮·····	(136)
枇杷叶·····	(136)

(十四) 安神药·····(136)

朱 砂·····	(136)
龙 骨·····	(137)
酸枣仁·····	(137)
柏子仁·····	(138)
远 志·····	(138)

(十五) 平肝熄风药·····(139)

羚羊角·····	(139)
石决明·····	(140)
代赭石·····	(140)

钩 藤	(140)
天 麻	(141)
白蒺藜	(143)
草决明	(144)
全 蝎	(145)
蜈 蚣	(145)
僵 蚕	(145)
地 龙	(146)

(十六) 开窍药 (146)

麝 香	(146)
冰 片	(147)
石菖蒲	(147)

(十七) 补益药 (148)

人 参	(148)
党 参	(150)
黄 芪	(151)
白 术	(152)
山 药	(154)
扁 豆	(155)
甘 草	(155)
鹿 茸	(156)
肉苁蓉	(157)
杜 仲	(158)
续 断	(159)

狗 脊	(160)
骨碎补	(161)
补骨脂	(162)
沙苑子	(163)
当 归	(165)
熟 地	(166)
何首乌	(166)
白 芍	(167)
阿 胶	(168)
沙 参	(168)
麦 冬	(170)
天门冬	(172)
石 斛	(173)
玉 竹	(174)
枸杞子	(175)
龟 板	(176)
鳖 甲	(176)

(十八) 收涩药 (177)

五味子	(177)
乌 梅	(178)
麻黄根	(179)
山茱萸	(179)
浮小麦	(181)

附 录 (181)

一、中药加工的一般方法·····	(181)
二、饮片的贮存方法·····	(182)
三、剧毒药的用量·····	(183)
四、配伍禁忌·····	(184)
五、煎药的火候和时间·····	(184)
索 引 ·····	(185)
一、植物药类·····	(185)
二、动物药类·····	(187)
三、矿物药类·····	(187)

(一) 解 表 药

麻 黄

为麻黄科植物草麻黄，木贼麻黄及中麻黄的草质茎。属于小灌木。小枝对生或轮生，节明显，节间有细纵槽。叶小，鳞片状，基部鞘状，对生或轮生于节上。花单性异株，雄球花由数对苞片组合而成，每苞中有雄花一朵，雌球花由多数苞片组成，常有雌花1~2朵，种子浆果状。

【采集】秋季割取草质茎，晒干。

【功效与应用】发汗、平喘、利水。用于①外感风寒之表实证。②风寒外束，肺气壅遏所致的咳喘证。③水肿而兼有表证者。



图1 草麻黄

1. 雌株，2. 雄球花，3. 雄花，
4. 雌球花，5. 种子。

三种植物区别如下：

名称	项目	小枝节间	茎 高	叶	雌花	种子
草麻黄		节间粗长 一般3~6厘米	30~70厘米	叶片2裂，锐三角形，反曲	2朵	2枚
中麻黄		同 上	1米	叶片3~2裂钝三角形或三角形	3~2朵	3~2枚
木贼麻黄		节间短而纤细 一般不超过3厘米	1米	叶片2裂，三角形，不反曲	1朵	1枚

【用法】水煎服。

桂 枝

为樟科植物肉桂的嫩枝。常绿乔木。幼枝略呈四棱形。全株有芳香气。叶互生或近对生，革质，长椭圆形，全缘，上面绿色，平滑而有光泽，下面粉绿色，微被柔毛，离基三出脉下面隆起。圆锥花序腋生或近顶生；花小，两性，黄绿色；花被6枚；雄蕊9枚。浆果椭圆形，熟时黑紫色。

【采集】3~7月剪下嫩枝，趁鲜切断晒干。

【功效与应用】发汗解表，温经通阳。用于①外感风寒，头痛、发热、恶寒等证。②风寒湿痹，肩背肢节酸痛。③心脾阳虚，阳气不行，水湿内停而致的痰饮证。④胸痹，胸痛或心悸、脉结代之证。⑤经寒淤滞，经闭及症瘕等证。

【用法】水煎服。