

夏斌 著 冯涤尘 审

雅俗医学

四川科学技术出版社



雅俗医学

21462/22

夏斌 著
冯涤尘 审



著者：夏斌

1992年12月14日

四川科学技术出版社

1992年·成都

1212198

(川)新登字004号

书 名 雅俗医学

著 者 夏 斌

审 订 冯涤尘

责任编辑 吴茂林

封面设计 李焕伦

责任校对 云 泽

出 版 四川科学技术出版社出版、发行
成都盐道街3号 邮编610012

印 刷 重庆印制一厂

版 次 1992年10月成都第一版
1992年10月第一次印刷

规 格 787×1092毫米 1/32
7印张 146千字

印 数 1—1000 册

定 价 3.90 元

ISBN 7-5364-2451-x/R·386

内 容 提 要

本书集著作者近30年业医心得编撰而成。全书分经典研究、诊余琐言、通俗医话、验案选录四部分，涉及内、外、妇、儿科多种疾病的诊治，既有新见，又有实用性，融理论与通俗讲说于一炉。对于中医教学、临床及科研均有一定的参考价值，某些章节还适合中医药学自学者、医学爱好者、病患者阅读。

yx162/22

刘 序

“长江后浪推前浪，世上新人超前人。”读罢夏斌氏《雅俗医学》，不难得出这样的结论：人们常常担忧中医后继乏人、乏术，看到夏氏等年轻一代的崛起，不能不令人高兴，令人振奋！夏氏在继承前人的基础上，致力于发扬中医学学术，提出了许多新见解、新理论和新方法。可见中医后继大有人在，我辈能不感到欣慰么！感慨之余，情不自禁，特献打油诗一首：

杏林喜见新秀出，
枝繁叶茂花更鲜。
雅俗医学树一帜，
谁说中医无春天？！

刘正才

于成都军区老年病研究所

1991年12月1日

余 序

夏斌医师，幼承家学，涉足杏林之后，勤奋好学、锐意发新著述。精心撰写论文数十篇，载于刊报，颇有见解。现选其精品，笔之于书，题为《雅俗医学》。

所谓雅俗，乃高雅通俗之意。全书既有对经典医著之见解，又有通俗普及之知识，实为普及与提高结合之读物，可供中医同仁启迪。

中医药学术的振兴，离不开两翼，一则对中医药学术的深入研究，使之不断提高；另一则就是对中医药知识的普及。数千年的中医药发展史已经证明，正是由于历代医家对中医药知识的普及、宣传，使中医药事业才具有相当广泛的群众基础，也是中医药学立于不败的根本所在。借此机会，呼吁中医药界朋友们，特别是中青年朋友们，要把中医药科普工作放在重要的地位，为振兴中医药事业作出贡献。

中国中医药学会科普委员会秘书长—余朋千

1992年2月于重庆

前 言

祖国医学，源远流长，中医典籍，汗牛充栋。怎样继承和发扬中医药学学术，不仅是我们这一代人值得认真探求研究的问题，也是后之医者值得认真探求研究的问题。近代学者提出，医学的发展进步同其它任何学科学术水平的提高一样，都要遵循一个共同的规律，即既要重视提高，又要重视普及；在普及的基础上提高，在提高的基础上普及；既要强调发扬，又要强调继承；在继承的前提下加速提高，在提高的水平上验证继承，这些见解无疑都是恰当的。但在90年代的今天，随着高科学、高技术的突飞猛进，日新月异，中医药学发扬光大，普及提高，不仅需要造就一批中西汇通的高级医学人才来迅速实现这个愿望，还必须由现有医药工作者借助当今多学科的科学知识，来协助实现这个愿望。

中医药学的继承，重点在经典著作及历代医家著述方面，尤其是经典著作，它“上极天文，下穷地纪，中悉人事”，“经文奥衍，研阅诚难”。因此本书选择《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》中的有关疑难问题，加以研习讨论，目的在于探寻经文旨义，发掘整理祖国医学学术思想。这些探寻、发掘的结果，是笔者数十年来对医经反复求索的心得体会，有新看法、新理论，部分见解为现今医籍与教科书所未

载，故本书第一章即以“经典研究”为目冠于篇首。

中医药学的提高，既需要物质条件，也需要人的创造。提高得有基础，这个基础可概括为物与人两个方面。“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘加以提高”。《素问·宝命全形论》说：“天覆地载，万物悉备，莫贵于人”。所以人在提高中医药学的任务中，是最主要的因素。当然，倘有既精通西医药学，又精通中医药学的高级医学人才来提高中医药学学术，是最好不过的；倘能在各方面条件优越的都市医院或科研单位来提高中医药学学术，也最为有利。但光阴荏苒，时不待人，因而笔者置基层条件有限和自身学识浅陋于不顾，在繁忙的诊务之中，积累经验，稍有闲暇，即勤奋笔耕，将临床各科心得体会总结提高，以期上升为理论。这些经验，都来自笔者细致的观察与反复验证，某些标新立异之说，亦为中医各家目前所未道。因各论皆属挤空撰写，所以称之为“诊余琐言”，并将其载入本书第二章中。

普及中医药学乃大事一件，其意义之深远，人尽皆知。我国卫生工作方针中也有普及与提高相结合的灼见。《素问·五脏别论》曾说：“拘于鬼神者，不可与言至德；恶于针石者，不可与言至巧。病不许治者，病必不治，治之无功矣。”《史记·扁鹊仓公列传》还有“信巫不信医，六不治也”之类记载。凡此等等，大多已言及人们对中医药学常识不了解后果是严重的。古人尚且认识到医药学需要普及，今人岂可不竭力奉行中医药学之普及？本书鉴于今之医籍多“高雅”而少“通俗”，故于第三章中，运用中西医药学知识，深入浅出，谈病论治，既述一般道理，又富新论新义，业医者可阅，喜方者能读，因此称作“通俗医话”。

但凡操医者，总是会有一些临证经验的。尤其是酷爱医学，颇有造诣之人，大多愿将经验整理成文，公诸于世。这样不仅可与同道交流，或许能给后之医者某些启迪。北宋科学家沈括在《良方》自序中说：“予所谓良方者，必目睹其验，始著于篇……一睹其验，即谓之良，殆不异乎刻舟以求遗剑者！”本书宗古代医家教诲，以实事求是的科学态度来选择有效验方，看待有效验方。一般病例不录，多次验证，较为顽固或怪异之证始著于篇。如梦交一病，目前教科书及妇科专著皆无记载，而笔者治愈不少。故本书第四章为“验案选录”篇。

医药为用，性命所系。“何时猛省岐黄术，乃得濒危尽回春。”这不仅是笔者个人的心愿，也是所有医务工作者的共同心愿。中医学之所以繁花似锦，光彩照人，历久不衰，方兴未艾，就在于中医学这块沃壤，有大量的中医学专家、学者、爱好者在不断地耕耘它、完美它。笔者虽然生性愚笨，怎奈嗜医如命，渴望效法古今医家，作一个中医学的耕耘人。今将浅陋之文蒐集成册，意在抛砖引玉，希望能有更多的同道为中医学的继承、发展、普及、提高作出贡献。

本书与一般书籍颇为有别，既有经典和各科的研究，又有用西医药知识对中医各科病证的通俗讲解，精粗合璧，雅俗共赏，所以取书名为《雅俗医学》。本书之成，完稿于诊疗之余，它的问世，得到了中医药界专家、教授和地方党政、卫生部门领导的大力支持。特别是著名中医专家、重庆医科大学马有度教授、合川县卫生局游树先局长、姜光富副局长以及尹集民、丁德民、胡章华、张安富、陈韵中等同

志，对本书的编写曾给予热心指导或不断鼓励；并蒙中华全国中医学会重庆分会副会长、重庆市中医研究所所长冯涤尘主任医师为本书审订；著名中医专家、成都军区老年病研究所所长刘正才教授、中国中医药学会科普委员会余朋干秘书长分别为本书作序，谨致谢忱！

本书因编著仓促，涉及面广，更因笔者学识有限，不当之处，在所难免。至于本书是否对目前的中医药学或今后的中医药学有所裨益，诚如清代汪廷珍《温病条辨·叙》说：“知我罪我，一任当世。”尽管如此，本书仍恳请专家学者不吝指正赐教！

著者 夏 斌

1991年10月写于四川省

合川县太和区卫生院

目 录

第一章 经典研究	1
一、《内经》上工要素初探.....	1
二、以《内经》为主，浅谈衰老与五味.....	5
三、以《内经》为主，浅述病老与五志.....	8
四、《内经》六腑咳证治刍论.....	11
五、《伤寒论》烧裨散初识.....	16
六、《伤寒论》“春夏宜发汗”管窥.....	19
七、《伤寒论》与戴北山之“和”.....	23
八、试论《金匱要略》治未病.....	27
九、《金匱要略》湿病证治探赜.....	30
十、《金匱要略》大脉初探.....	34
十一、《金匱要略》篇首衍文求实.....	38
十二、《金匱要略》腹满辨证浅析.....	40
十三、《金匱要略》治腹满二十法.....	43
十四、《金匱要略》生僻药物选释.....	47
十五、《金匱要略》的缓中补虚.....	51
十六、从《金匱要略》看张仲景杂病证治学术 思想.....	55
十七《金匱要略》方后药物词语选释.....	74

十八、《金匱要略》“虚虚实实”之我见·····	79
第二章 诊余琐言 ·····	83
一、桑菊饮新用·····	83
二、四妙丸新用·····	85
三、小陷胸汤新用·····	87
四、半夏泻心汤新用·····	90
五、外感咳嗽寒热错杂浅谈·····	94
六、闭经证治拾遗·····	95
七、月经愆期调治三步法·····	97
八、阴水证治浅说·····	99
九、胃苓汤系列方治婴幼儿泄泻·····	101
十、小儿夜啼治要·····	103
十一、神及其药养·····	105
十二、假神辨识要点·····	107
十三、急性鼻窦炎证治·····	108
十四、谈谈梦交证治·····	110
十五、谈谈阳痿证治·····	112
十六、黄疸·····	116
十七、简谈癫痫及治疗·····	119
十八、浅谈心房颤动的诊治·····	121
十九、流行性出血热休克期证治求异·····	124
二十、热淋分期施治·····	127
二十一、《医学心悟·医中百误歌》释误·····	130
二十二、痰饮常用治法琐谈·····	140
二十三、前列腺肥大尿闭论治·····	145
二十四、《医林改错》瘀血观探微·····	149

第三章 通俗医话	153
一、原发性痛经的中医治疗.....	153
二、龙胆泻肝汤系列方治偏头痛.....	155
三、菊花茶调散系列方治头痛.....	156
四、六君子汤系列方治妊娠呕吐.....	158
五、胎儿发育琐谈.....	159
六、婴儿母乳喂养琐谈.....	161
七、婴儿人工喂养琐谈.....	164
八、琐谈母乳不足.....	166
九、谈婴儿断奶.....	168
十、妇女“白带”的中药治疗.....	170
十一、冻疮的中医内治.....	172
十二、简化辨证寻通治 时行感冒有良方.....	174
十三、八正散治泌尿系湿热疾病.....	175
十四、阻塞性黄疸的中药治疗.....	177
十五、小柴胡汤系列方治虚人感冒.....	178
十六、止嗽散系列方治疗咳嗽.....	180
第四章 验案选录	183
一、四妙六君子汤治湿热夹痰带下.....	183
二、血府逐瘀汤治口咽干燥.....	184
三、不射精症治验.....	185
四、瘀血梦交治验.....	186
五、大柴胡汤治胰腺炎.....	187
六、头痛如裂治验.....	188
七、顽固性腹满治验.....	189
八、脑鸣治验.....	190

九、头冷治验.....	190
十、脏躁治验.....	191
十一、治梅核气60例疗效观察.....	192
十二、治风湿性心脏病心功能不全40例.....	194
十三、香味人参蛤蚧散调治咳喘80例疗效 观察.....	198
十四、铃子左金疏肝散治疗慢性胃炎86例.....	201
十五、颈椎病治验.....	205
十六、运用甘遂半夏汤加味方治肝癌的体会.....	206
附：作者简介.....	209

第一章 经典研究

一、《内经》上工要素初探

善于养生的人常有百岁之寿，“逆于生乐，起居无节者”每至半百而衰。不过，仅凭养生之道也难“尽终其天年”。人类欲“形与神俱”，健康长寿，除了应重视养生以外，主要还须做到“身无奇病”。身无奇病者多仰仗上工“保身长全”。上工重要若此，故本文就《内经》上工的必备要素讨论如下，希望有助于今之业医者。

（一）重视预防 能治未病

上工指知识渊博，医术高超的医生。上工同中下工的显著区别在于是否懂得预防，能否医治未病。上中下工的治愈率大不一样，《灵枢·邪气脏腑病形》说：“上工十全九……中工十全七……下工十全六”。上中下工的差距，究其原因，除上工能够把望闻问切结合起来诊治疾病外，更重要的是上工还有预防为主的思想。所以《灵枢·九宫八风》说：“故圣人曰避虚邪之道，如避矢石然，邪弗能害”。在治未病方面，上工造诣尤深，《灵枢·逆顺》说：“上工，刺其未生者也……下工，刺其方衰者也……故曰：‘上工治未病，不治已病’。上工具有先见之明，擅长防治，不似中下工之‘救其已

成，救其已败”，足见上工确实比中下工技高一筹，其注重预防的主张及能治未病的本领，对人类健康生存是必不可少的。《素问·四气调神大论》给上中下工的评 价也一针见血，上工“不治已病治未病”，中下工不晓先安未受邪之地，待到“病已成而后药之”，因此上工诊治疾病的结果象《素问·八正神明论》所述：“工候救之，弗能伤也”。中下工诊治疾病的结果象《素问·移精变气论》所叙：“故病未已，新病复起”。

（二）广闻博识 见微知著

上工之所以为上工，之所以为天下师，是因上工掌握着多学科科学技术知识，并且能够运用这些知识来为中医药学服务。《素问·疏五过论》曾说：“圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪，五脏六腑，雄雌表里”，指出一个最好的医生，当该具有广博精深的学识水平。事实上，人类生活在大自然中，既离不开大自然，又要受大自然的影响，多学科科学技术知识掌握得越多，顺应和改造大自然的能力也就越强。所以《素问·著至教论》说：“而道上知天文，下知地理，中知人事，可以长久”。广闻博识不仅能使医疗技术精益求精，还能给业医者诸多启迪，尤其可以开拓视野，活跃思路，对见微知著，防微杜渐大有裨益。如同《素问·示从容论》所说：“汝受术诵书者，若能览观杂学，及于比类，通合道理……可以十全”。《素问·八正神明论》说：“上工救其萌芽，必先见三部九候之气，尽调不败而救之，故曰上工”。杂学指医书以外的书籍，博览群书后把医学道理融汇贯通自然可以十全；萌芽指病变刚刚开始，广闻博识后凭借高超医术早期治疗必能尽调不败。就临床来看，大量的病症

都需要博学有术的上工去防微杜渐，否则一旦到了病入膏肓，阴阳脱离等不治之时，就会象《素问·生气通天论》所说那样：“故病久则传化，上下不并，良医弗为”。

（三）治病求平 随变而医

上工是诊断的行家，正如《灵枢·本脏》说：“视其外应，以知其内藏，则知所病矣”。但诊断疾病绝非轻而易举之事，要靠上工去四诊合参，正确推理，所以《灵枢·邪气脏腑病形》说：“见其色，知其病……按其脉，知其病，……问其病，知其处……能参合而行之者，可以为上工”。上工又是治病的妙手，因而《灵枢·根结》说：“上工平气，中工乱脉，下工绝气危生”。概括上工诊治疾病的特点，主要有两个方面：其一是以平为期。疾病发生发展的机理不外阴阳失调，偏盛偏衰，故上工十分注重协调阴阳，补偏救弊。关于协调阴阳，《素问·至真要大论》阐明了“谨察阴阳所在而调之，以平为期”的意义；关于补偏救弊，《素问·生气通天论》说：“是以圣人陈阴阳”。《素问·阴阳应象大论》说：“审其阴阳……各守其乡”。陈阴阳也罢，审阴阳也罢，目的仍在使阴阳能够归于和平、平衡。

上工诊治疾病的另一特点是随变而医。疾病始终处于非静止状态，有各自的演变规律，于是上工极其重视疾病的共性、个性、阶段性，治疗疾病主张废其绳墨，随机应变，就象《灵枢·卫气失常》说：“夫病变化，浮沉深浅，不可胜穷……随变而调之，故曰上工”。上工既能灵活运用各种治法，又能遵循疾病发生发展的客观规律，强调随机不离循法，循法不忘随机。所以《素问·示从容论》说：“夫圣人之治病，循法守度，援物比类，化之冥冥，循上及下，何必