

家庭医生指南丛书

身出现的哪些变化属于正常现象？

体发生的哪些异常属于病变征兆？

你能说得清楚，还是一知半解？

《家庭医生指南》丛书为您解难答疑

发热300问

杜卫京 孙秀玲 谭素荣 渡夏 友谊



天津科学技术出版社

家庭医生指南丛书

发热 300 问

杜卫京 孙秀玲

厉平 谭素英 编著

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑:寇秀荣

家庭医生指南丛书

发热 300 问

杜卫京 孙秀玲 编著
厉平 谭素荣

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 6.75 字数 134 000

1994 年 4 月第 1 版

1994 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1—6 000

ISBN 7—5308—1399—4

R·384 定价: 4.65 元

前 言

为了促进实现我国在 2000 年人人获得自我保健的伟大目标,天津科学技术出版社特组织天津医学院附属医院等的部分医务工作者编撰了这部《家庭医生指南》卫生科普小丛书。旨在使广大群众对常见病、多发病的症状、病因、紧急对策及如何配合医生诊治和疾病防治等常识有所了解,以便在身体发生了不适时能区别出哪些是正常的生理变化,哪些是异常的病态表现,进而运用所掌握的知识对疾患做出大致的判断并对症处理(尤其对突发病、危重病的及时处理,更有争取时间、赢得生命的效果)。藉此达到我国广大人口能进行自我保健、自我防治,以科学方法维护身心健康和实施疾病防治的目的。使城乡每个人、每个家庭都具有良好的卫生保健习惯,不断增强体质,从而提高整个中华民族的健康、文明水平。

本书在编写的取材和行文上尽量从广大群众的实际需要和接受能力出发,以疾病症状为主,用问答形式由浅入深地予以阐述,做到通俗易懂,力避医学术语,既让广大群众明白道理,也让大家知道怎么办好。但也考虑到普及和需要的需要,把目前一些国内外先进的医学防治知识和当前正在实际运用的一些疾病防治措施予以介绍。在本书编写中,由于编者业务匆忙,加之缺乏科普创作文笔,故有些力不从心之处,即在阐述中似有未摆脱论文格局或专业用语的痕迹。此外,由于水平所限,内容上难免有不当或错谬之处,尚希同道及读者予以指正。

天津医学院附属医院教授
中国科普作家协会科普作家 吴宗璘

目 录

正常人的体温是多少度	(1)
正常人的体温有变化吗	(2)
发热是怎么回事	(2)
发热有规律吗,如何划分发热的高低	(4)
发热一定对身体有害吗	(7)
发热前出现寒战,是怎么回事	(8)
热惊厥是怎样发生的	(9)
高热病人骤然退热为什么会引起虚脱	(10)
发热时白细胞有哪些变化	(10)
发热会引起血沉加快吗	(11)
什么是急性上呼吸道感染	(12)
急性上呼吸道感染有几种类型,有哪些并发症	(13)
如何治疗上呼吸道感染	(14)
上呼吸道感染能预防吗	(15)
患急性气管—支气管炎时为什么发热	(16)
患了急性气管—支气管炎后怎么办	(17)
肺炎为什么发热,哪些病原体能引起肺炎	(18)
什么是肺炎球菌肺炎	(19)
患了肺炎球菌肺炎如何治疗	(20)

何谓肺炎支原体肺炎,如何治疗	(20)
肺脓肿时出现高热吗	(21)
如何治疗肺脓肿	(22)
肺结核病人都有低热吗	(23)
肺结核病人除发热外还有哪些症状	(24)
结核菌素试验对诊断结核病有什么意义	(25)
新生儿为什么要接种卡介苗	(26)
结核病病人在治疗中应注意些什么	(27)
有哪些药物可以治疗结核病	(27)
“风湿热”是怎么回事	(29)
如何治疗“风湿热”	(30)
“风湿热”应做哪些化验检查	(31)
如何预防“风湿热”的发生	(32)
感染性心内膜炎的发热有什么特点	(33)
急性感染性心内膜炎是怎么回事	(33)
亚急性感染性心内膜炎有哪些表现	(34)
如何治疗亚急性感染性心内膜炎	(35)
发热、尿频、尿痛、尿急症状常见什么病	(36)
泌尿系统感染的化验检查有哪些发现	(37)
如何治疗泌尿系统感染	(38)
中医中药对泌尿系统感染有哪些治疗	(39)
如何预防泌尿系统感染	(40)
发热、腹痛、血尿淀粉酶升高常见于什么病	(40)
急性胰腺炎是如何发生的	(41)
急性胰腺炎有哪些临床症状	(41)
患急性胰腺炎时有哪些化验不正常	(42)
如何治疗急性胰腺炎	(43)

急性胰腺炎可以用中医中药治疗吗	(44)
病毒性肝炎发热吗	(44)
病毒性肝炎是如何被传染上的	(45)
急性黄疸型肝炎有什么临床表现	(46)
小儿患病毒性肝炎有什么特点	(47)
病毒性肝炎有哪些肝功能检查不正常	(47)
病毒性肝炎病人应作哪些免疫学检查	(48)
患病毒性肝炎时休息和饮食应注意什么	(49)
中医如何治疗急性黄疸型肝炎	(50)
治疗病毒性肝炎的单方、验方有哪些	(50)
“保肝药”治疗病毒性肝炎有效吗	(51)
肾上腺皮质激素能治肝炎吗	(51)
脊髓灰质炎为什么发热	(52)
脊髓灰质炎是如何被传染上的	(53)
如何预防患脊髓灰质炎	(54)
如何服用脊髓灰质炎减毒活疫苗糖丸	(54)
脊髓灰质炎导致瘫痪之前有哪些表现	(55)
脊髓灰质炎瘫痪时有什么表现	(56)
脊髓灰质炎的脊髓型瘫痪有哪些表现	(56)
脊髓灰质炎的脑干型瘫痪有哪些表现	(57)
脊髓灰质炎发热退后瘫痪就不再进展了吗	(58)
患脊髓灰质炎时能分离出病毒来吗	(59)
脊髓灰质炎在瘫痪前应如何及时处理	(59)
在脊髓灰质炎的治疗中如何促进瘫痪肢体功能 的恢复	(60)
脊髓灰质炎引起吞咽困难时如何处理	(60)

患脊髓灰质炎时出现呼吸肌麻痹如何处理	(61)
对脊髓灰质炎造成的瘫痪可以针灸治疗吗	(61)
对脊髓灰质炎瘫痪还有哪些治疗	(62)
持续发热,同时有脾大、玫瑰疹、相对缓脉、白细 胞减少,常见于哪种疾病	(63)
伤寒病是通过什么途径被传染的	(63)
伤寒可以预防接种吗	(64)
伤寒病有哪些临床表现	(64)
伤寒可以分成几种类型	(65)
儿童和老年人患伤寒有什么特点	(66)
得过伤寒病后容易复发吗	(66)
伤寒病人的“三大常规”化验有什么异常	(67)
伤寒病的细菌学检查有哪些阳性发现	(67)
诊断伤寒时为什么要做“肥达氏反应”	(68)
在观察“肥达氏反应”时应注意些什么	(69)
伤寒可以出现哪些并发症	(70)
伤寒病人的起居与饮食应注意些什么	(71)
如何治疗伤寒病	(72)
对伤寒慢性带菌者如何进行治疗	(73)
伤寒与副伤寒是一种病吗	(73)
副伤寒甲和乙的临床症状有哪些	(74)
副伤寒丙在临床上可以分为几种类型	(74)
发热时有脓血便、里急后重,常见于哪种疾病	(75)
细菌性痢疾是如何被传播的	(76)
哪些人易患菌痢	(76)
什么季节菌痢的病人最多	(77)

急性细菌性痢疾有哪些类型	(77)
急性中毒型菌痢有哪些临床表现	(78)
菌痢的化验检查有哪些不正常	(79)
如何治疗急性菌痢	(79)
中医如何治疗菌痢	(80)
菌痢与阿米巴痢疾有何不同	(81)
阿米巴痢疾的排包囊者有哪些表现	(81)
普通型阿米巴痢疾有哪些临床症状	(82)
暴发型阿米巴痢疾有哪些临床特点	(82)
慢性型阿米巴痢疾有哪些临床症状	(83)
阿米巴痢疾的化验有哪些不正常	(83)
如何治疗阿米巴痢疾	(84)
中草药如何治疗阿米巴痢疾	(85)
阿米巴肝脓肿的病人发热吗	(85)
阿米巴肝脓肿是如何被感染上的	(86)
阿米巴肝脓肿应该做哪些检查	(87)
阿米巴痢疾的肠外并发症还有哪些	(88)
小儿出现发热、口腔黏膜疹及全身斑丘疹常见 于什么病	(88)
什么人应接种麻疹减毒活疫苗	(89)
麻疹是如何发病的	(90)
麻疹在出疹前有哪些临床表现	(90)
麻疹在出疹期有什么临床特点	(91)
麻疹的恢复期有哪些临床表现	(92)
除了典型的之外,麻疹还有哪些类型	(92)
麻疹常见的并发症有哪些	(93)
中医如何治疗麻疹	(94)

小儿发热、全身疱疹,常见于哪种病	(95)
水痘是如何发生的	(96)
水痘患儿有哪些临床特点	(96)
水痘常可出现哪些并发症	(97)
如何治疗水痘?	(98)
低热,肋间皮肤出现疱疹伴刺痛常见于哪种疾病	(98)
带状疱疹有哪些并发症	(99)
带状疱疹的病人如何治疗	(99)
小儿发热伴有腮腺肿大常见于什么病	(100)
流行性腮腺炎是如何发病的	(101)
流行性腮腺炎有哪些临床症状	(101)
流行性腮腺炎在生殖系统有哪些并发症	(102)
流行性腮腺炎在神经系统有哪些并发症	(103)
流行性腮腺炎还有哪些常见的并发症	(104)
如何治疗流行性腮腺炎	(104)
什么是“猩红热”	(105)
猩红热是如何发病的	(106)
猩红热有哪些临床特点	(106)
猩红热在临床上可分为几种类型	(107)
如何治疗猩红热	(108)
中医如何治疗猩红热	(109)
发热伴有咽喉部假膜形成,常见于什么病	(109)
白喉是如何发病的	(110)
咽白喉在临床上可分为几种类型	(111)
喉白喉有哪些临床表现	(112)
鼻白喉有哪些临床特点	(112)

白喉的常见并发症有哪些	(112)
如何治疗白喉	(113)
白喉的预后如何	(114)
白喉可以作预防接种吗	(115)
小儿发热伴有阵发性痉挛性咳嗽是什么病	(115)
百日咳是如何发病的	(116)
百日咳有哪些临床特点	(116)
百日咳可以做哪些化验检查	(117)
百日咳病人有哪些并发症	(118)
百日咳如何进行治疗	(118)
突起高热伴有脑膜刺激征及脑脊液呈化脓性改变是什么病	(119)
“流脑”是如何发病的	(120)
普通型流脑的败血症期有哪些临床症状	(120)
普通型流脑的脑膜炎期有哪些临床特点	(121)
暴发型流脑的休克型有什么临床表现	(121)
暴发型流脑的脑膜脑炎型有什么临床表现	(121)
慢性败血症型流脑有哪些临床表现	(122)
流脑的脑脊液检查有何异常	(123)
流脑有哪些并发症和后遗症	(123)
流脑用磺胺类药物治疗有效吗	(124)
流脑还可以用哪些抗菌药物治疗	(125)
中医如何治疗流脑	(125)
“乙脑”与“流脑”有什么不同	(126)
谁是“乙脑”的传染源	(127)
患乙脑时为什么发热	(127)
乙脑常见哪些临床表现	(128)

乙脑在临床上可分为几种类型	(129)
乙脑有哪些并发症及后遗症	(130)
中医如何治疗乙脑	(130)
“Q 热”是什么病	(131)
Q 热有哪些临床表现	(132)
Q 热要作哪些化验检查, 如何治疗	(133)
“回归热”是怎么回事	(133)
回归热是如何传播的	(134)
回归热有哪些临床表现	(135)
回归热有哪些并发症	(136)
如何治疗回归热	(136)
什么是“黑热病”	(137)
引起黑热病的杜氏利什曼原虫是什么样子	(137)
黑热病为什么发热	(138)
黑热病有哪些典型的临床表现	(138)
黑热病在化验检查中有哪些异常	(139)
如何治疗黑热病	(140)
“流行性出血热”是怎么回事	(140)
流行性出血热在临床上可分为几期	(141)
流行性出血热发热期时有哪些临床表现	(142)
流行性出血热低血压休克期有何临床表现	(143)
流行性出血热少尿期有哪些临床表现	(143)
流行性出血热多尿期和恢复期有何表现	(144)
流行性出血热在临床上可分为几种类型	(145)
流行性出血热的血常规有哪些异常	(145)
流行性出血热的尿常规有哪些异常	(146)
流行性出血热血液生化检查有哪些异常	(147)

流行性出血热有哪些并发症	(147)
如何治疗流行性出血热	(148)
什么是“波状热”	(148)
“波状热”是如何传染给人的	(149)
“波状热”是如何发热的	(149)
波状热在急性期常有哪些临床表现	(150)
波状热慢性期有哪些临床表现	(150)
波状热作血培养能发现布氏杆菌吗	(151)
波状热病人要作哪些血清学的检查	(151)
如何治疗急性期波状热	(152)
慢性期波状热如何进行治疗	(152)
波状热如何用中医治疗	(152)
“打摆子”是什么病	(153)
疟疾为什么发热,且呈周期性	(154)
间日疟的发热是如何表现的	(154)
三日疟及其他类型疟疾的发热是如何表现的	(155)
疟疾的凶险发作可有几种类型	(155)
疟疾除发热外还有哪些临床表现	(156)
疟疾的化验室检查可有哪些异常	(156)
疟疾可有哪些并发症	(157)
有哪些药物可以治疗疟疾	(157)
中医如何治疗疟疾	(158)
发热、皮肤出现原发性焦痂或溃疡,常见于什么病	(159)
恙虫病是如何被传播的	(160)
恙虫病有哪些临床表现	(160)

如何治疗恙虫病	(161)
炭疽病为什么发热	(161)
炭疽杆菌是什么样子,如何杀灭这种病菌	(162)
炭疽是如何传染给人的	(162)
炭疽有预防接种的菌苗吗	(163)
皮肤炭疽有哪些临床表现	(163)
其他型炭疽有哪些临床表现	(164)
炭疽病的实验室检查有哪些异常	(165)
炭疽的预后如何	(165)
如何治疗炭疽	(165)
发热、咽痛、淋巴结肿大、血中单核细胞增多、嗜 异性凝集试验阳性是什么病	(166)
传染性单核细胞增多症是如何发病的	(167)
传染性单核细胞增多症有哪些临床表现	(167)
传染性单核细胞增多症的血常规有哪些异常	(168)
传染性单核细胞增多症还有哪些化验异常	(169)
传染性单核细胞增多症有哪些并发症	(169)
如何治疗传染性单核细胞增多症	(170)
什么是“登革热”	(170)
什么是“黄热病”	(171)
什么是“五日热”	(172)
什么是“兔热病”	(172)
什么是“鹦鹉热”	(173)
什么是“鼠咬热”	(174)
什么是“猫抓热”	(175)
中暑时为什么会发热	(175)

热射病有哪些临床表现	(176)
如何治疗中暑	(177)
发热、有伤口时血不易止住以及白细胞异常升高 或降低是什么病	(178)
人为什么会得白血病	(178)
急性白血病可分为几种类型	(179)
急性白血病发热的常见原因是什么	(180)
患急性白血病时血液系统常见的症状是什么	(180)
白血病细胞浸润各组织器官时有哪些表现	(181)
急性白血病病人的血常规和骨髓检查有哪些异 常发现	(181)
治疗急性白血病常用的药物有哪些	(182)
急性白血病的支持治疗有哪些	(183)
骨髓移植能治愈急性白血病吗	(184)
急性白血病的预后如何	(185)
输血为什么有时会出现发热	(185)
发热、面颊两侧有蝶形红斑、血中狼疮细胞及抗 核抗体阳性是什么病	(186)
系统性红斑狼疮在皮肤黏膜病变中有哪些表现	(187)
系统性红斑狼疮累及关节、肌肉和浆膜时有哪些 表现	(187)
系统性红斑狼疮累及肾脏时有哪些表现	(188)
系统性红斑狼疮累及心脏及肺脏时可有表	

现	(188)
系统性红斑狼疮累及消化道和神经系统时可出	
现哪些临床表现	(189)
系统性红斑狼疮应作哪些免疫学检查	(189)
系统性红斑狼疮病人平时应注意些什么	(190)
系统性红斑狼疮的病人如何使用皮质激素	
.....	(190)
系统性红斑狼疮如何应用免疫抑制剂	(191)
还有哪些药物可以治疗系统性红斑狼疮	(191)
什么是“金属铸造热”	(192)
药物热是怎么回事	(193)
什么是“周期热”	(193)
什么是“功能性慢性低热”	(194)
出现发热、右下腹痛伴腹膜刺激征是什么病	
.....	(194)
急性阑尾炎有哪些临床表现	(195)
急性阑尾炎有哪些并发症	(195)
败血症、脓血症、菌血症及毒血症为何发热,有何	
不同	(196)
败血症、脓血症和毒血症有哪些临床表现	(197)
做手术后可以出现发热吗.....	(197)