

针灸学

成都中医学院自考办公室编

中医专业自学考试指导丛书

四川科学技术出版社

责任编辑：杜英杰

封面设计：曹辉禄

技术设计：史兰英

中医专业自学考试指导丛书

针 灸 学

成都中医学院自考办公室

四川科学技术出版社出版发行

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销

重庆印制一厂印刷

ISBN 7-5364-1266-5/R·167

1989年5月第1版 开本787×1092毫米 1/32

1989年5月第1次印刷 字数 121 千

印数 1—14000 册 印张 5.5 插页 1

定 价： 1.95 元

前 言

高等教育自学考试属于国家级考试，它既是国家对社会自学者进行的高等教育的学历考试，^①又是个人自学、社会助学与国家考试相结合的一种新的教育形式，是我国社会主义高等教育体系的一个组成部分。

目前，高等教育中医专业自学考试正在四川、辽宁、北京、天津、上海五省市进行试点，待取得经验后逐步推广。作为四川中医专业的主考院校，我院承担了高等教育自考中医专业各科的命题、评卷、编写辅导教材等任务。这套“中医专业自学考试指导丛书”，就是我院在试点期间为自考学员编写的一套辅导教材，她是我们奉献给广大中医专业自考生的一把“金钥匙”。

“中医专业自学考试指导丛书”是由我院自学考试办公室组织编写、审定的。这套丛书计有《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中医方剂学》、《中药学》、《医古文》、《中医内科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医外科学》、《针灸学》、《正常人体解剖学》、《生理学》、《西医内科学基础》等13分册。

“中医专业自学考试指导丛书”密切配合高等教育中医专业自学考试的开考科目，紧扣考试计划指定的必读教材，即全日制高等中医院校统编教材(第五版)，以卫生部组织编

写审定的中医专业自学考试大纲为依据进行编写。内容上着眼于各科的重点、难点、疑点，对自学应考者必须掌握的基本理论，基本知识和基本技能进行指导，具有重点突出，条理清晰，提纲挈领，易学易记，少而精的特点。这套丛书出版前，曾在我院所举办的为自学考试提供社会助学的刊授大学内部使用，深受广大自学者欢迎，供不应求。为了满足广大自学者的需要，现在经过修订，由四川科学技术出版社陆续出版，全国新华书店发行，相信会受到广大读者的喜爱。

此外，由于这套丛书是紧扣全日制高等中医院校现行统编教材的内容编写的，因此，不仅对广大在职中医人员准备参加中医专业自学考试和晋升考试有指导意义，而且对高等中医院校在校学生及有关的中医人员，也是一套极有实用价值的参考书。

成都中医学院

自学考试办公室

1987年12月

编写说明

为了发展我国医学教育事业，多出人才，快出人才，出好人才的需要，为了广大有志青年自学中医，学好中医的需要，为了加速培养选拔专门人才，以适应我国社会主义现代化建设事业发展的需要，我们编写了这本《针灸学》，供大家学习之用。

本书根据卫生部组织编写、审定的中医专业自学考试大纲要求，以全国高等中医药院校教材《针灸学》（第五版）为蓝本而编写的。全书共分为上、中、下三篇，分别由针灸系教授杨介宾，讲师林建华、阳剑峰同志编写。上篇主要内容是介绍经络腧穴，其中阐述经络系统的组成，经络的生理功临床应用；腧穴的分类，主治作用及定位。中篇讨论刺灸方能和法，重点叙述各种针具的操作方法及其适应证，同时介绍艾灸、火罐、耳针等其它疗法的操作及其应用范围。下篇重点叙述针灸的治疗原则，以及如何按照针灸理、法、方、穴的原则处理内、外、妇、儿、五官等各科常见病。

为了突出指导自学考试这一特点，我们尽量避免与其它教材和辅导资料相雷同的地方，立足于指导考生自学，对本门课程的重点、难点、疑点以及自学应考者所必须掌握的基本理论、基本知识、基本技能进行辅导答疑。这就是我们编写本书的出发点。

在具体内容的安排上，以大纲为准则，分掌握、熟悉、了解三级，尽量做到重点突出，层次分明，使应考者胸有成竹，为了加深理解，尚望结合五版教材进一步学习。由于编

写时间仓促，水平有限，缺点疏漏，在所难免，欢迎读者批评斧正。

编 者

1988年6月

绪 论

针灸学是以中医理论为指导，经络腧穴为基础，专门阐述针刺与艾灸，用以防治疾病的一门临床学科。

针灸学是我国文化宝库中的一颗璀璨明珠，发源于伟大中国，有几千年的光辉历史。由于她具有简、便、廉、验的特点，对保护人民健康，绵延炎黄子孙，曾建立了不朽功勋，所以深受广大人民群众欢迎。

为了继承发扬祖国医学遗产，振兴中医事业，建设社会主义精神文明，开创医学科学新局面，对针灸学的历史渊源和伟大业绩加以认真回顾，显然是十分必要的。

针灸学是我国人民在长期与疾病作斗争的过程中逐渐发展起来的。早在石器时代，人们使用锐利石块作为针刺工具，火的发明为灸法的使用提供了有利条件。人们在日常生活生产劳动中，偶尔被石块或火灼伤某部皮肤，而所患疾病便得到缓解或消除，从而认识到针刺艾灸人体某个部位可以治疗疾病，这就是针灸治病的萌芽阶段。

从文献来看，我国现存较早的医学典籍《内经》，包括《灵枢》、《素问》两大部分，各81篇。其中《灵枢》对脏腑、经络、腧穴、病因病机、刺灸方法、治则、以及针灸适应证和禁忌证记载颇多，所以后来称《灵枢》为“针经”。

《难经》为战国秦越人（扁鹊）所著，共81篇。其中

23~29难介绍经络，62~68难记载腧穴，69~81难叙述针法。特别对脉法、针法等内容有所发挥，是研究祖国医学的重要文献。

《针灸甲乙经》是晋代皇甫谧根据《灵枢》、《素问》、《明堂孔穴针灸治要》三书编辑而成，为我国第一部针灸专著。对腧穴分经、分部、定名、定位、针刺深浅、艾灸壮数都有记载。总结了晋以前的针灸成就，奠定针灸专科基础，至今仍有重要研究价值。

《千金要方》是唐代孙思邈所著，《外台秘要》是唐代王焘所著，二书均有专篇载述针灸，提出了阿是穴、同身寸法，绘制了彩色经络腧穴图，惜已失传。另据《唐书·百官志》记载，当时太医署中，设有“针博士一人，针助教一人，针师十人”，并“掌教针生以经脉孔穴”。可见唐代对针灸教育已相当重视，自此针灸即独立成科。

北宋王惟一撰著《铜人腧穴针灸图经》三卷，由当时政府颁行全国，为法定针灸教科书。他还制造了铜人针灸模型，是针灸史上一件珍贵文物，为针灸形象教学做出了贡献。

元代滑伯仁认为，任督二脉有专穴，宜与十二经合并，于公元1341年写成《十四经发挥》三卷，是十四经学说的创始人，对研究经络腧穴很有裨益。

明代杨继洲在家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上，荟集明以前针灸文献，写成《针灸大成》一书，全书近30万言，内容丰富，是继《针灸甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》之后，第三次总结性针灸巨著，至今仍然是学习针灸的重要参考文献。

清代有吴谦等人编纂的《医宗金鉴·刺灸心法》，廖润

鹄编写的《针灸集成》等，多用歌赋体裁写成，简明扼要，通俗易懂，切合适用，也有一定参考价值。

清代末叶，当时政治腐败，认为针灸治病“袒裼裸裎，有伤大雅”，便重汤药而轻针灸。于道光二年，下令太医院“针灸一科，应永远停止”，这样就严重地阻碍了针灸的发展。

自鸦片战争后，至国民党反动时期，科学文化严遭摧残，祖国医学包括针灸在内，濒临绝境。由于针灸有深厚群众基础，以及中医界的热爱，才得以保存下来，继续发挥防治疾病的作用。

新中国建立后，党和政府一贯重视中医事业，针灸医学获得蓬勃发展，北京成立了针灸研究所，全国高中等医药院校设置针灸系科，县以上医院成立针灸科室和门诊，在医疗、教学、科研方面取得了很大成就。

解放后针灸专著专刊大量涌现，科研论文成千上万的发表。广大针灸医务工作者在继承发扬的基础上，不断革新，创制出耳针、头针、水针、电针等多种多样的新方法。如针灸治疗聋哑、冠心病、瘫痪、菌痢、胆囊炎、胆石症、矫正胎位等，都取得了显著成绩。特别是针刺麻醉手术的成功，为麻醉学开辟了新的途径，引起了国际医学界的极大重视。

针灸医学虽然诞生于中国，但在唐代已远传朝鲜和日本。公元17世纪又传入欧洲。尤其近年来，随着我国开放政策的实施，国际地位日益提高，许多国家派留学生来我国学习针灸，举办“国际针灸学习班”。我国派往各国的医学代表团和援外医疗队，首先就把针灸技术传授给他们。目前国际上“针灸热潮”已经形成，有100多个国家在学习和运用，联合国世界卫生组织推广用针灸主治43种病症，为保护世界人民健康，取得了良好的效果。

针灸医学是一门古老而又新兴的医学，中国是她的发源地，针灸是世界人类的共同财富，也是中华民族的光荣。我们应当努力继承发扬，整理提高，加强国际交流，为人类作出更大的贡献。

目 录

绪 论	1
-----	---

上篇 经络腧穴

第一章 经络总论	1
----------	---

第一节 经络学说的形成	1
-------------	---

第二节 经络系统的组成	2
-------------	---

一、十二经脉	3
--------	---

二、奇经八脉	3
--------	---

三、十五络	4
-------	---

四、十二经别	5
--------	---

五、十二经筋	5
--------	---

六、十二皮部	5
--------	---

第三节 经络的根结、标本、气街与四海	6
--------------------	---

一、根结与标本	6
---------	---

二、气街与四海	6
---------	---

第四节 经络的生理功能及其临床运用	7
-------------------	---

一、经络的生理功能	7
-----------	---

二、经络的临床应用	7
-----------	---

(一) 说明病理变化	7
------------	---

(二) 指导辨证归经	7
------------	---

(三) 指导针灸治疗	7
------------	---

第二章 腧穴总论	9
----------	---

第一节 腧穴的发展与分类	9
--------------	---

第二节 腧穴的命名	10
第三节 腧穴的治疗作用	10
一、近治作用	10
二、远治作用	10
三、特殊作用	11
第四节 特定穴的意义	12
一、五输穴	12
二、原穴、络穴	13
三、俞穴、募穴	13
四、八会穴	13
五、郄穴	13
六、下合穴	14
七、八脉交会穴、交会穴	14
第五节 腧穴的定位方法	14
一、骨度分寸定位法	14
二、自然标志取穴法	14
三、手指同身寸取穴法	16
四、简便取穴法	16
第三章 经络腧穴各论	17
第一节 十二经脉	17
一、手太阴肺经	17
(一) 经脉循行	17
(二) 主要病候	17
(三) 主治概要	17
(四) 经穴	17
二、手阳明大肠经	19

(一) 经脉循行·····	19
(二) 主要病候·····	19
(三) 主治概要·····	19
(四) 经穴·····	19
三、足阳明胃经·····	20
(一) 经脉循行·····	20
(二) 主要病候·····	21
(三) 主治概要·····	21
(四) 经穴·····	21
四、足太阴脾经·····	23
(一) 经脉循行·····	23
(二) 主要病候·····	23
(三) 主治概要·····	23
(四) 经穴·····	24
五、手少阴心经·····	25
(一) 经脉循行·····	25
(二) 主要病候·····	25
(三) 主治概要·····	25
(四) 经穴·····	25
六、手太阳小肠经·····	26
(一) 经脉循行·····	26
(二) 主要病候·····	26
(三) 主治概要·····	26
(四) 经穴·····	26
七、足太阳膀胱经·····	28
(一) 经脉循行·····	28
(二) 主要病候·····	28

(三) 主治概要·····	23
(四) 经穴 ·····	28
八、足少阴肾经·····	32
(一) 经脉循行·····	32
(二) 主要病候·····	32
(三) 主治概要·····	33
(四) 经穴 ·····	33
九、手厥阴心包络经·····	34
(一) 经脉循行·····	34
(二) 主要病候·····	34
(三) 主治概要·····	34
(四) 经穴 ·····	34
十、手少阳三焦经·····	35
(一) 经脉循行·····	35
(二) 主要病候·····	35
(三) 主治概要·····	35
(四) 经穴 ·····	36
十一、足少阳胆经·····	37
(一) 经脉循行·····	37
(二) 主要病候·····	38
(三) 主治概要·····	38
(四) 经穴 ·····	38
十二、足厥阴肝经·····	40
(一) 经脉循行·····	40
(二) 主要病候·····	41
(三) 主治概要·····	41
(四) 经穴 ·····	41

第二节 奇经八脉	42
一、督脉	42
(一) 经脉循行	42
(二) 主要病候	42
(三) 主治概要	42
(四) 经穴	42
二、任脉	44
(一) 经脉循行	44
(二) 主要病候	44
(三) 主治概要	44
(四) 经穴	45
三、冲脉	46
四、带脉	46
五、阴维脉	47
六、阳维脉	47
七、阴跷脉	47
八、阳跷脉	48
第三节 十五络穴	48
第四节 奇穴	48
一、头颈部	48
二、躯干部	49
三、四肢部	50

中篇 刺灸方法

第一章 毫针刺法	52
第一节 毫针的构造、规格和修藏	52
第二节 针刺练习	53

第三节 针刺前的准备	53
一、选择针具	53
二、选择体位	53
三、消毒	54
第四节 毫针刺法	54
一、进针法	54
二、针刺的角度和深度	55
三、行针与得气	56
四、针刺补泻	56
五、留针与出针	58
第五节 异常情况的处理与预防	58
一、晕针	58
二、滞针	59
三、弯针	59
四、断针	60
五、血肿	60
第六节 针刺注意事项	60
第二章 灸法	62
第一节 常用灸法	62
一、艾炷灸	62
二、艾卷灸	64
三、温针灸	65
四、温灸器灸	65
第二节 注意事项	65
附：拔罐法	66

第三章 其他针法.....69

第一节 三棱针.....69

一、操作方法.....69

二、适应范围.....70

三、注意事项.....70

第二节 皮肤针.....70

一、操作方法.....71

二、适应范围.....71

三、注意事项.....71

第三节 皮内针.....71

一、操作方法.....72

二、适应范围.....72

三、注意事项.....72

第四节 电针.....72

一、电针器的选择.....73

二、操作方法.....73

三、适应范围.....73

四、注意事项.....73

第五节 水针.....74

一、常用药物.....74

二、治疗方法.....74

三、适应范围.....75

四、注意事项.....75

第四章 头针与耳针.....76

第一节 头针.....76

• 7 •