



(外·五官·针灸科部分)

93

杨文儒 王焕民 主编 陕西科学技术出版社

R922.93
YWR

Y411.7/26

验方精选

(外、五官、针灸科部分)

杨文儒 王焕民 主编
寇应超 谢远明 雷忠义 编



A0049028

陕西科学技术出版社

验方精选

(外、五官、针灸科部分)

杨文儒 王焕民 主编

寇应超 谢远明 雷忠义 编

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安昆明印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.375印张 18万字

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

数印1—5000

ISBN 7-5369-1081-9/R·315

定价：4.25元

前 言

《验方精选》是根据原《陕西中医验方选编》重新修订而成。

1958年我省中医界掀起的群众性访贤、采风、献方活动，收集了32万多个民间单方、验方。在此基础上，本着“简、便、廉、验”的原则，评选编辑的《陕西中医验方选编》，自1961年出版发行以来，颇受读者欢迎。1972年曾修订再版，但因当时的历史原因，有许多不适当的修删。

这次重新修订中，我们根据读者的反映和要求，尽可能地恢复原书的基本面貌。对原来收编的方剂，除少数组方不当、疗效不确者，进行必要的删减之外，大多数均予以保留，并根据近年来本省各地的经验，增加了一部分有效方剂。对原书文辞不明确或不确切之处，进行了修改和补充。处方药名，按本草正名作了校正统一，用药剂量一律从旧制换算为公制。全书编排顺序，作了合理的调整。每组方剂之前，增写了疾病简介，扼要介绍了每一病证的定义、范围、发病机理、主要临床表现和治疗原则，以便帮助读者辨证索方，收到良好效果。为了让读者阅读和使用方便，我们把它分为“内、妇、儿科部分”和“外、五官、针灸科部分”二册出版。

本书重新修订工作，得到陕西省中医管理局和陕西省中医药研究院领导的大力支持，虞静芬、乔树真同志担负了全

书方剂药物剂量换算和书稿抄写。谨致深切的谢意！

我们期望，《验方精选》在普及中医知识、推广有效的中医治疗方法中，继续发挥它应有的作用。

由于编者水平有限，本书可能还存在一些缺点和错误，希望广大读者和中医界的同志们提出宝贵意见，以便再版时修订参考。

编 者

1991年3月于西安

目 录

前 言.....	(1)
----------	-------

外 科 部 分

一、痈疽疔疮类… (1)

痈疽 (共21方)	 (1)
-----------	-------------

肠痈 (共10方)	 (8)
-----------	-------------

搭手发背 (共 4 方)	 (13)
--------------	--------------

鹤膝风 (共 6 方)	 (14)
-------------	--------------

疔疮 (共25方)	 (17)
-----------	--------------

无名肿毒 (共 9 方)	 (25)
--------------	--------------

头面疮 (共13方)	 (28)
------------	--------------

秃疮 (共 3 方)	 (32)
------------	--------------

黄水疮 (共 5 方)	 (33)
-------------	--------------

臁疮 (共23方)	 (35)
-----------	--------------

鸡眼 (共 2 方)	 (42)
------------	--------------

疮不收口 (共10 方)	 (43)
--------------	--------------

二、瘰癧类…… (47)

瘰癧 (共 8 方)	 (47)
------------	--------------

三、疥癬类…… (51)

疥疮 (共 7 方)	 (51)
------------	--------------

癬疮 (共21方)	 (53)
-----------	--------------

鹅掌风 (共10方)	 (59)
------------	--------------

四、疔气类…… (63)

疔气 (共35方)	
-----------	--

..... (63)	雀斑 (共 2 方)	 (107)
五、肛肠病类 (76)	脚气 (共 7 方)	 (108)
痔漏 (共 16 方)		
..... (76)		
脱肛 (共 12 方)	八、阴部病类 (111)	
..... (81)	梅毒 (共 13 方)	 (111)
坐板疮 (共 1 方)	 (111)	
..... (85)	阴疮 (共 3 方)	 (115)
六、破伤风类 (86)	肾囊风 (共 11 方)	 (116)
破伤风 (共 14 方)		
..... (86)		
七、皮肤病类 (91)	九、外伤类 (121)	
荨麻疹 (共 9 方)	跌打损伤 (共 25	
..... (91)	方) (121)	
丹毒 (共 10 方)	金疮 (共 12 方)	 (131)
..... (94)	 (131)	
风疹 (共 4 方)	烫火伤 (共 12 方)	 (135)
..... (96)	 (135)	
湿疹 (共 6 方)	十、虫兽伤类 (139)	
..... (98)	狂犬咬伤 (共 4	
冻疮 (共 8 方)	方) (139)	
..... (100)	毒蛇咬伤 (共 10	
漆疮 (共 8 方)	方) (141)	
..... (103)	蜂蝎蜇伤 (共 2	
白癣风 (共 6 方)	方) (145)	
..... (105)	十一、外科杂证类 (146)	

中毒(共2方)
..... (146)
狐臭(共2方)
..... (147)
疣子(共2方)
..... (148)

瘰子(共1方)
..... (149)
误食异物(共5
方) (150)
竹木入肉(共3
方) (151)

五官科部分

一、眼病类..... (153)
 风火眼(共8方)
 (153)
 风火烂眼(共6
 方) (156)
 眼丹(共3方)
 (158)
 内障眼(共4共)
 (159)
 睛生胬肉(共2
 方) (161)
 眼珠生翳(共7
 方) (162)
 视力减退(共8
 方) (165)
 沙眼(共3方)
 (169)
 瞳仁散大、缩小

(共3方) (170)
 雀目(共5方)
 (172)
 眼珠突出(共2
 方) (174)
二、耳病类..... (175)
 耳鸣、耳聋(共
 6方) (175)
 旋耳疮(共4方)
 (177)
 耳脓(共15方)
 (179)
 耳垢(共2方)
 (183)
 异物入耳(共2
 方) (184)
三、鼻病类..... (186)
 鼻渊(共8方)

..... (186)	喉内生疮 (共13
鼻疮 (共3方)	方) (200)
..... (189)	五、牙病类 (206)
鼻息肉 (共4方)	牙痛 (共17方)
..... (190)	 (206)
鼻塞 (共2方)	牙齦 (共3方)
..... (192)	 (211)
酒齕鼻 (共3方)	牙疳 (共7方)
..... (193)	 (213)
四、喉病类 (195)	六、口腔病类 (216)
缠喉风 (共2方)	口疮 (共13方)
..... (195)	 (216)
白喉 (共10方)	唇疮 (共3方)
..... (196)	 (219)

针 灸 科 部 分

一、内科病证 (221)	 (224)
急救 (1方)	克山病 (1方)
..... (221)	 (224)
中风 (共3方)	咳嗽、哮喘 (共
..... (221)	3方) (224)
瘫痪 (1方)	痞块 (1方)
..... (223)	 (225)
癫痫 (1方)	水臌 (1方)
..... (223)	 (226)
心悸 (1方)	浮肿 (共2方)

..... (226)

霍乱 (1方)

..... (227)

疟疾 (1方)

..... (228)

黄疸 (1方)

..... (228)

呕吐 (共2方)

..... (228)

衄血 (1方)

..... (229)

吐血 (1方)

..... (229)

腹泻 (共3方)

..... (230)

便血 (共2方)

..... (231)

遗尿 (共2方)

..... (231)

大小便闭 (共3方)

..... (232)

头痛 (共4方)

..... (233)

心胃痛 (共7方)

..... (234)

胸胁痛 (共2方)

..... (236)

腹痛 (共2方)

..... (236)

肩臂痛 (共3方)

..... (237)

腰腿痛 (共3方)

..... (238)

二、妇、儿科病证

..... (242)

妇女月经病 (共9方) (242)

妇女血崩 (共2方) (244)

白带 (1方)

..... (245)

子宫脱垂 (共2方) (245)

胞室不正 (1方)

..... (246)

子痛 (1方)

..... (246)

催产 (1方)

..... (247)

产后水泻 (1方)

..... (247)

乳证 (共2方)

..... (248)	慢性湿疹(1方)	 (253)
小儿呕吐(1方)	 (248)	荨麻疹(1方)
..... (248)	 (249)	 (253)
百日咳(共3方)	 (249)	鹅掌风(1方)
..... (249)	 (249)	 (253)
小儿遗尿(1方)	 (249)	四、五官科病证 (254)
..... (249)	 (249)	咽喉肿痛(共3
小儿疝气(共3	 (250)	方)..... (254)
方)..... (250)	 (251)	牙痛(共2方)
三、外科病证 (251)	 (251)	 (255)
瘰癧(共2方)	 (251)	酒皴鼻(1方)
..... (251)	 (251)	 (255)
疝气(共3方)	 (251)	口臭(1方)
..... (251)	 (252)	 (256)
毒疮(1方)	 (252)	

外科部分

一、痈疽疔疮类

痈 疽（共21方）

痈疽，是外科常见的两种疾病。二者，均为毒邪壅塞、气血阻滞不通而致病。所以，临床上常常痈疽并论。

〔病因病机〕本病多由外感六淫之邪，或过食膏粱厚味，以及外伤感染，导致营卫不和，邪热壅聚，气血凝滞而成。

〔临床表现〕本病在临床上，以红肿、焮热、疼痛、成脓为主证。但痈，又可分为内痈与外痈。疽，可分为有头疽与无头疽。痈，疮面大而浅。疽，疮面深而恶。二者，均伴有发热口渴。脉数。舌红，苔黄。

〔治疗原则〕本病治疗：

早期：宜疏风清热，活血行瘀为主；

中期：宜清热透脓；

晚期：宜以益气养血，托疮固表为治疗原则。

第1方

乾县刘亮辅

主治 痈疽。

处方 螃蟹炭 乌蛇炭 鹿角霜各等份

用法 共研为细末。每次服9克，开水送下。

第2方

三原县程宏斌

主治 痈疽。

处方 金银花60克 当归30克 玄参15克

紫花地丁草30克 连翘15克 甘草15克

蒲公英15克

用法 水煎，连服3剂。

第3方

大荔县王文汉

主治 痈疽发背，恶疮肿痛。

处方 金银花12克 当归30克 玄参30克

蒲公英30克 生黄芪15克

用法 水煎，温服。

附注 如疮患腿部者，加牛膝10克。

治验 患者王××，女，17岁。在背部中间患一痈疽发背如手掌大，肿痛难忍，尚未成脓，用此方1剂疼痛减轻，再剂而愈。

第4方

兴平县赵育莹

主治 痈疽，无名肿毒。

处方 雄 黄15克 白 矾15克 木 鳖15克
白 芨15克

用法 共研为细末，开水调敷患处。

治验 患者庞××，男，15岁。住武功县庞家堡。左侧颈部生1硬块，红肿疼痛，经注射链霉素无效，后用此方连涂两日痛止肿消，再涂而愈。

第5方

渭南张瑞生

主治 疔疽。

处方 东胶阿12克 米 醋250克

用法 将上两味药共熬成膏，摊布上，贴患处，3日换一次。

治验 患者党××，男，27岁。大腿内侧结核，如鸡蛋大，疼痛难忍，行走艰难，用此膏连贴3次而愈。

第6方

三原县李建昌

主治 疮痈。

处方 大 黄 黄 连 藤 黄各10克
蜗 牛20个 雄 黄10克

用法 共研为细末，鸡蛋清调和，敷患处。

第7方

主治 一切未溃疮疽结核。

处方 明 雄30克 白 矾30克 郁 金30克
樟 脑15克

用法 共研为细末，贮瓷瓶内，用时以凉开水调敷患处。

治验 患者刘××，男，34岁。汉中市人。患腹股沟结核、
肿疼，经此方外敷数次而愈。

第8方 泾阳县医院李文亭

主治 脑瘫。

处方	丝瓜络3克	贝母3克	桔梗3克
	花粉3克	知母3克	连翘6克
	芦根12克	青皮3克	莲须3克
	甘草3克		

用法 水煎服。

第9方 大荔县薛清心

主治 脑疽疮。

处 方	大 黄	黄 芩	黄 柏
	连 翘	轻 粉	官 粉
	各 10 克	蜂 房	冰 片
	绿 各 1.5 克	1 个	少 许
	铜 头 发		
	3 克 (烧灰)		

用法 共研为细末，以蜜调膏，贴患处。

第10方 横山县卫协会

主治 脑疽。

处方 活麻雀1只

用法 将麻雀剖开，连肠肚贴患处即效。

第11方 横山县卫协会

主治 头上疽疮溃烂，年久不愈。

处方 胡 麻30克

用法 在疮上，先用火罐拔之，将脓血拔尽后，将胡麻研为细末，以开水调敷之。每隔两天换一次。

第12方

商县陈显奎

主治 上马痂。

处方 枯 矾6克 轻 粉6克 樟 脑3克

用法 共研为细末，桐油调敷。

第13方

主治 跗骨疽坏肉不能出。

处方 枯 矾 乳 香 没 药

大枫子各8克 制柏木0.9克 草 乌

川 乌 油 桂 蓖麻仁各8个

用法 将各药捣成极细粉末，加凡士林调贴患处。

第14方

商南县石华章

主治 跗骨疽。

处方 茵陈根 松树叶

用法 共捣为细末，作成饼，贴患处。

第15方

西安市南院门中医门诊部

主治 骨癆（骨结核）。

处方 熟 地30克 麻黄茸1.5克 肉 桂4.5克

白芥子7.5克 姜 炭4.5克 炙甘草3克

鹿角霜10克 赤茯苓15克 牛 膝15克

肉苁蓉15克 金银花15克 桃 仁10克
川 断10克 红 花4.5克 焦杜仲15克

用法 水煎服。

治验 患者×××，左脚面上外侧有坚硬块两处，脚掌前部痛甚，膝以下肿胀不能行动，如害疟疾似的。脉搏虚数无力。以此方为主，并用桂附八味汤，加焦杜仲15克，牛膝10克，菟丝子10克，生乳香、生没药各10克，鹿角霜10克，白芥子10克。共诊治12次痊愈。

第16方

宁强县陈映福

主治 对口疽。

处方 麝香0.6克 胡 椒30克 蜂 蜜60克

用法 将前五味药，共研为细末，同蜜拌匀，涂于足心，包扎好。

第17方

西安铁路局中心医院

主治 对口疮。

处方 茄子蒂7个 生首乌30克

用法 黄酒1碗，河水1碗，煎至1碗服。

附注 此方也可以治疗一切疮毒。疮在上部者，如白芷15克；中部者，加桔梗15克；下部者，加牛膝15克。如证重者，可酌加药量。

第18方

陇县杨生荣

主治 对口疮。

处方 桃 叶 雄 黄各等份