

“名医名诊百病百问”系列丛书

鼻炎防治 250 问

主 编

王锦玲

参 审

王锦玲 黄维国 郭梦和

主 审

沈丽英

世界图书出版公司

(陕)新登字 014 号

鼻炎防治 250 问

王锦玲 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行
(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:8.125 字数:120 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001—10000 册

ISBN 7-5062-3439-4/R·117

Wx3439 定价:10.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 鼻是怎样构成的? (1)
2. 鼻腔的结构是怎样的? (1)
3. 鼻腔最狭窄的部位在哪里? (4)
4. 鼻腔是怎样与鼻窦相通的? (4)
5. 什么是窦口鼻道复合体? (5)
6. 什么是筛骨复合体? (7)
7. 鼻丘在何处? (7)
8. 鼻腔嗅区粘膜有什么特征? (8)
9. 人的嗅觉是怎样产生的? (9)
10. 鼻腔呼吸区粘膜有什么特征? ... (10)
11. 鼻分泌物来自何处? 它是怎样调节
吸入空气湿度的? (11)
12. 鼻分泌物的多少受什么神经调控?
..... (12)
13. 鼻腔腺体是怎样雾化湿润空气的?
..... (13)
14. 鼻腔粘膜是怎样调节空气温度的?
..... (13)
15. 为什么鼻甲可以变大缩小? (14)

16. 什么叫“热、湿回收作用”? (14)
17. 什么是鼻粘膜上皮的纤毛运动?
 怎样起到清道夫的清洁作用? ... (15)
18. 为什么鼻毛不能拔除? (17)
19. 什么是鼻腔阻力? 它是怎样维持呼
 吸功能的? (17)
20. 什么是鼻周期? 有何生理意义?
 (19)
21. 鼻腔容易出血的部位在哪里? ... (19)
22. 什么是鼻心肺反射? (21)
23. 什么是喷嚏? (23)
24. 鼻痒是怎样发生的? 鼻痒常见于那
 些鼻疾病? (24)
25. 为什么流眼泪的同时流鼻涕? ... (25)
26. 什么叫鼻窦? (26)
27. 什么是上颌窦? 上颌窦内病变侵及
 各壁可有哪些表现? (27)
28. 什么是上颌窦裂孔的前凶和后凶?
 (28)
29. 筛窦是什么样子的? (29)
30. 额窦两侧对称吗? (30)
31. 蝶窦及其邻近部位与临床有何密切
 关系? (31)

- 32. 鼻窦是生下来就都有了么? (32)
- 33. 鼻窦与眼眶有什么关系? (33)
- 34. 鼻和鼻窦与颅腔有什么关系? ... (34)
- 35. 什么是海绵窦? (35)
- 36. 鼻窦是怎样进行自我清洁的?
..... (36)
- 37. 鼻窦有什么生理功能? (37)
- 38. 鼻腔、鼻窦对发音有什么作用? 什
么是闭塞性鼻音? 什么是开放性鼻
音? (38)
- 39. 什么是鼻阻塞? 鼻阻塞在鼻炎、鼻
窦炎中各有什么特点? (39)
- 40. 什么是鼻溢液? 各种鼻炎和鼻窦炎的
鼻溢液有什么不同? (40)
- 41. 什么是嗅适应? 什么是嗅疲劳?
..... (41)
- 42. 什么是嗅觉过敏? (42)
- 43. 什么是幻嗅? (42)
- 44. 鼻及鼻窦炎症性疾病为什么出现嗅
觉障碍? (43)
- 45. 老年人是否会发生嗅觉障碍? ... (44)
- 46. 老年人鼻组织形态学有哪些变化?
..... (45)

47. 感冒（急性鼻炎）是怎样引起的？
 常见的病原体有哪些？ (46)
48. 引起感冒的诱因是什么？ (47)
49. 感冒时鼻粘膜的病理过程是怎样的？
 (47)
50. 患感冒有哪些表现？ (48)
51. 中医将感冒分为哪几型？ (48)
52. 新生儿感冒有什么特点？ (49)
53. 什么是慢性鼻炎 (49)
54. 慢性鼻炎是怎样发生的？ (50)
55. 什么是慢性单纯性鼻炎？ (52)
56. 什么是慢性肥厚性鼻炎？ (52)
57. 患慢性单纯性鼻炎有哪些表现？
 (53)
58. 为什么慢性鼻炎病人常诉记忆力
 减退、注意力不能持久集中？ ... (54)
59. 慢性鼻炎的病人会出现头痛吗？
 (54)
60. 哪些全身性药物可引起鼻炎、鼻塞？
 (55)
61. 患慢性肥厚性鼻炎有什么表现？
 (55)
62. 什么是干燥性鼻炎？ (56)

- 63. 引起干燥性鼻炎有哪些因素? … (57)
- 64. 什么是萎缩性鼻炎? …… (57)
- 65. 萎缩性鼻炎的病因分为哪两类?
…………… (58)
- 66. 患萎缩性鼻炎有哪些表现? …… (59)
- 67. 什么是变应性(过敏性)鼻炎?
…………… (60)
- 68. 什么是花粉症? …… (61)
- 69. 哪些变应原(过敏原)可引起变
应性(过敏性)鼻炎? …… (62)
- 70. 变应性鼻炎的发生须具备什么条件?
…………… (64)
- 71. 变应性鼻炎的发病机理是什么?
…………… (64)
- 72. 什么是变应性鼻炎发病机理中的
非免疫学因素? …… (66)
- 73. 变应性鼻炎发病中的非免疫因素
有哪些? …… (66)
- 74. 患变应性鼻炎有哪些典型表现?
…………… (68)
- 75. 变应性鼻炎有遗传性吗? …… (69)
- 76. 什么是血管运动性鼻炎? …… (70)
- 77. 血管运动性鼻炎发病与哪些因素

- 有关? (71)
78. 什么是干酪性鼻炎? (71)
79. 什么是鼻窦炎? (72)
80. 为什么患感冒后容易发生鼻窦炎?
..... (72)
81. 为什么患了急性传染病, 莫忘预防
鼻窦炎? (73)
82. 变态反应因素能引起鼻窦炎吗?
..... (73)
83. 鼻窦炎常见的致病菌有哪些? ... (74)
84. 为什么患有鼻腔疾病容易发生鼻窦炎?
..... (74)
85. 牙根发炎能引起上颌窦炎吗? ... (75)
86. 为什么说鼻窦的解剖发育与鼻窦
炎发病有关? (76)
87. 各种跳水动作中为什么均选用头部
先进水? (77)
88. 为什么乘飞机时有些人会发生鼻窦炎?
..... (77)
89. 什么是鼻源性头痛? 常见的鼻源性
头痛有哪些? (78)
90. 鼻窦炎的疼痛及头痛有哪些表现?
..... (79)

91. 患急性上颌窦炎时头痛及疼痛的特点是什么? (80)
92. 患急性额窦炎时疼痛及头痛的特点是什么? (80)
93. 患急性筛窦炎时疼痛及头痛的特点是什么? (81)
94. 患急性蝶窦炎时疼痛及头痛的特点是什么? (81)
95. 患鼻窦炎时会出现发热吗? (82)
96. 什么是鼻源性颅骨骨髓炎? 有什么危害? (82)
97. 为什么鼻源性额骨骨髓炎较为常见? (83)
98. 额骨骨髓炎有哪些表现? (84)
99. 为什么婴幼儿易发生上颌骨骨髓炎? (85)
100. 婴幼儿上颌骨骨髓炎有哪些表现? (85)
101. 为什么有的鼻窦炎可引起眼部肿痛? (86)
102. 急性鼻窦炎会引起视力减退吗? (87)
103. 什么是鼻源性颅内并发症? (88)

104. 鼻窦炎并发的鼻源性脑脓肿有哪些表现? (89)
105. 什么是鼻源性海绵窦血栓性静脉炎? 有哪些危害? (90)
106. 为什么说鼻炎和鼻窦炎是下呼吸道慢性疾病的祸根? (91)
107. 鼻和鼻窦炎会引起支气管炎吗? (92)
108. 支气管扩张与鼻窦炎有关吗? (93)
109. 鼻窦炎会成为人体的感染病灶吗? (94)
110. 鼻及鼻窦炎症会引起胃肠功能紊乱吗? (95)
111. 检查鼻腔为什么要使用额镜? (96)
112. 什么是前鼻镜检查法? (97)
113. 什么是后鼻镜检查法? (98)
114. 什么是鼻及鼻窦内窥镜检查? (99)
115. 怎样进行鼻内窥镜检查? (100)
116. 什么是软管鼻内窥镜? (101)
117. 怎样进行纤维鼻内窥镜检查?

- (103)
118. 检查鼻呼吸功能常用哪些方法?
..... (103)
119. 怎样从鼻窦 X 线摄片判断有无鼻
 窦炎? (106)
120. 什么是 CT 检查? 鼻及鼻窦 CT
 检查较 X 线摄片有什么优越性?
 (108)
121. 检查嗅觉常用的方法有哪些?
 (109)
122. 什么是磁共振成像? 磁共振成像对
 鼻及鼻窦疾病的诊断有什么意义?
 (110)
123. 什么是超声诊断? 其对上颌窦疾
 病的诊断有什么意义? (111)
124. 鼻窦透照法如何进行? 对鼻窦炎的
 诊断意义如何? (112)
125. 鼻粘液纤毛系统的检查方法有哪些?
 (114)
126. 小儿得了感冒要注意什么? ... (115)
127. 小儿患感冒还可能有哪些并发症?
 (116)
128. 小儿感冒与麻疹怎样鉴别?

- (117)
129. 什么是急性传染病性鼻粘膜急性炎症? (118)
130. 假膜性鼻炎是怎么回事? (119)
131. 感冒是否就是上感? (119)
132. 感冒与流行性感 冒有什么不同?
..... (121)
133. 感冒应与哪些疾病相鉴别? ... (122)
134. 感冒可发生哪些并发症? (123)
135. 慢性单纯性鼻炎前鼻镜检查有什么改变? (125)
136. 慢性肥厚性鼻炎检查所见有什么特点? (125)
137. 怎样鉴别慢性单纯性鼻炎与慢性肥厚性鼻炎? (126)
138. 患干燥性鼻炎有哪些表现? ... (127)
139. 萎缩性鼻炎病人鼻腔检查有哪些特征? (128)
140. 怎样区别萎缩性鼻炎与干燥性鼻炎? (129)
141. 萎缩性鼻炎应与哪些病作鉴别?
..... (130)
142. 诊断变应性鼻炎需作哪些检查?

- (131)
143. 我国常年性鼻炎的诊断标准是什么? (132)
144. 我国花粉症的诊断标准有哪些? (133)
145. 什么是变应原皮肤试验? (134)
146. 什么是鼻粘膜激惹试验? (135)
147. 变应性鼻炎应与哪些病相鉴别? (135)
148. 变应性鼻炎可发生哪些并发症? (137)
149. 血管运动性鼻炎有哪些临床表现? (138)
150. 干酪性鼻炎有哪些临床特征? (138)
151. 什么是筛前神经综合征? (139)
152. 什么是蝶腭神经节神经痛? ... (139)
153. 什么是翼管神经痛? (140)
154. 什么是不动纤毛综合征? (141)
155. 鼻窦炎前鼻镜检查可有哪些表现? (142)
156. 鼻窦炎后鼻镜检查可有哪些表现? (142)