

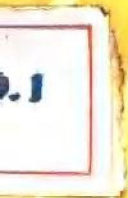
卢祥之 编著

中国医药科技出版社

名中医治病绝招

续编

吕炳奎题



样 本 库

编续招绝病治中医名

卢祥之 编著

3443/37

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为《名中医治病绝招》的续集，在上一编介绍的108位名中医的108种“绝招”的基础上，又继续介绍了154种中医临床的独特经验。

同上编一样本书仍由国家卫生部中医局长吕炳奎同志作序并题写书名。详细内容介绍参阅《名中医治病绝招》预告。

名中医治病绝招续编

卢祥之 编著

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
河北省昌黎县印刷厂 印刷
新华书店北京发行所 发行

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 6
字数 118 千字 印数 30 501—63 500
1989年8月第1版 1990年7月第2次印刷
ISBN 7-5067-0079-4/R·0080

定价 2.80 元

序

清代名医徐灵胎曾说：“一病必有一主方，一方必有一主药”。传统中医学当中，有主证、主方，如桂枝汤证、白虎汤证，有是证即用是方，而每方之中，必有一、二味主药。漫无边际地讲辨证施治，常常使人抓不住重心，致使许多临床工作者治起病来，心无定见，处方用药，朝令夕改，疗效不高。

已故著名中医岳美中先生说过：“余谓中医治疗，必须辨证论治与专方专药相结合，对于有确实疗效的专病专方必须引起高度的重视”。强调专方专药，并不是有悖辨证施治，这两方面不是对立的两端，事实上，二者是互为因果，相辅相成，并行不悖的。

从实践中摸索出来的治疗方药规律，并予以升华，一旦形成了专方专药，也就丰富、补充了辨证施治内容。一般说来，专方专药具有收效迅速，使用方便，煎味少而价格廉的特点，其疗效突出、可靠，尤其是著名医家临证实践中总结出来的独到经验，因其经得住重复，经得起检验，就更显得珍贵。

祥之同志于工余之暇，作此小辑，我浏览之后，有感于斯，权充作序，根本的想法，是希望使这些名中医的独到经验，更广泛地推广从而更有助于提高临床疗效。

吕炳奎

一九八八年元月于北京

自序

笔者早年，自学岐黄，读书泛泛而终得甚浅；尔后，一边拜师，一边入学；近些年，一边搞临床，一边作编辑。创办、主编《中医药研究》杂志以来，于医林之中，识师、交友不少，从他们的作品中，获益良多。去年仲夏，应山东、北京同仁之邀，整理了一些读书笔记，集成一册，为了通俗起见，定名为《名中医治病绝招》，德高望重的老中医局长吕炳奎同志，欣然赐序，使拙作增辉许多。是书出版后，受到读者欢迎，许多大医学家纷纷来函称道，同时将他们或他们老师的临床独特经验、方法——“绝招”相续撰写出来，寄来供选。鉴于诸公诚挚之情，又应中国医药科技出版社副社长吴大真先生嘱令，抽暇又编选了此集《续编》。虽然此书突出了一些疑难病的证治材料，也作了不小努力，仍不免于兢兢，惟恐挂一漏万，惟恐有失原意，假如出现了这样或那样的不妥，责任在我。另外，资料来源，为求与上册一致，亦未注明出处，亦一并向诸公致歉。

医道艰深而其术洋洋，笔者在此，仅是海边拾贝，抛砖引玉，愿与读者诸君共进之。

己巳七月 卢祥之 志于山西太原不息子斋

目 录

章次公	六神丸可以强心·····	(1)
郭士魁	治肺心病急性发作感染期·····	(2)
冉雪峰	小陷胸汤治心绞痛·····	(2)
岳美中	治心绞痛宜通心阳·····	(3)
蒲辅周	两和散治冠心病·····	(4)
赵锡武	宣痹通阳治冠心病·····	(5)
郭士魁	病态窦房结综合征治疗经验·····	(6)
赵锡武	真武汤为主, 配用“治水三法”治疗充血性心力衰竭·····	(7)
赵锡武	治疗心肌炎经验·····	(8)
矢数道明	防风通圣散治血压高·····	(8)
郑 侨	自拟降压汤治肝阳偏亢型高血压·····	(9)
李仲宇	高血压证治三法、养护三法·····	(11)
张阶平	珠母补益方治心肝肾三经虚损证·····	(13)
郑 侨	自拟消渴方治糖尿病·····	(14)
刘春圃	辨分四型, 治脑积水·····	(16)
刘惠民	汤药、药酒治甲状腺机能亢进·····	(19)
章次公	治气管炎两法·····	(21)
岳美中	止咳汤治气管炎·····	(22)
章次公	治大叶性肺炎用生石膏另吞·····	(23)
岑鹤龄	补阳法治老年性支气管哮喘·····	(23)

朱良春	咳喘合剂治慢性支气管炎急性发作·····	(25)
张梦侬	先汤后膏治愈肺结核·····	(25)
言庚孚	咳血治则五要·····	(26)
张子琳	理中二陈汤治肺痿·····	(28)
张梦侬	三甲散治流行性乙型脑炎·····	(29)
何士英	补肾、化湿治小儿脑积水·····	(30)
颜德馨	犀角粉治长期转氨酶不降·····	(31)
张耀卿	肝炎后综合征辨治·····	(32)
秦伯未	慢性传染性肝炎辨治·····	(34)
柳学洙	茵佩郁兰汤治疗黄疸·····	(35)
魏长春	乌梅安胃丸和白蜜泡汁治胸腹剧痛·····	(37)
黄一峰	消胆片治胆囊炎、胆石症·····	(38)
张羹梅	硝矾散为主治肝胆结石·····	(39)
柳学洙	益母草、白茅根治急性肾炎·····	40)
柳学洙	二炭一粉治血友病·····	((41)
秦伯未	白血病辨治·····	(42)
关幼波	牛皮胶升血小板·····	(45)
宗维新	治再障，脾肾阳虚为本·····	(46)
何士英	双效丸治小儿再生障碍性贫血·····	(47)
郭士魁	真性红细胞增多症，治从肝经实热以外泄··	(47)
郑 侨	藕节地黄汤治血小板减少性紫癜（肌 衄、齿衄、鼻衄）·····	(49)
张耀卿	养阴回阳汤治齿舌出血·····	(51)
刘志明	功能性水肿治在调补气血·····	(52)
时逸人	治热病发疹·····	(52)
许公岩	治湿证，恒用麻黄、苍术·····	(55)

张羹梅	论治胃气病·····	(57)
刘惠民	马钱子粉治胃下垂·····	(57)
张羹梅	健脾汤治偏于虚寒性胃、十二指肠溃疡、胃炎	(58)
张羹梅	养胃汤治偏于阴虚的胃溃疡、胃炎·····	(59)
章次公	凤凰衣、玉蝴蝶相伍治胃溃疡·····	(60)
步玉如	百合汤治胃脘痛·····	(61)
章次公	胃溃疡病常用建中汤·····	(63)
章次公	象牙屑、柿饼霜治胃溃疡出血·····	(63)
门纯德	大黄、附子治肠梗阻·····	(64)
张羹梅	大半夏汤治不完全性幽门梗阻·····	(65)
矢数道明	五积散治顽固性呕吐·····	(66)
赵锡武	寒痰饮邪，治用己椒苈黄汤·····	(67)
赵锡武	阴寒内结，治用大黄附子·····	(68)
杨树千	理气除湿，治单纯性肥胖病·····	(69)
章次公	甘露消毒丹治湿温·····	(71)
路志正	调治中下二焦，治疗直立性蛋白尿·····	(72)
蒲辅周	决明子治虚秘·····	(75)
黄一峰	一升一降治癃闭·····	(75)
柳学洙	外敷脐上治癃闭·····	(76)
王文鼎	肺脓肿辨分痈、疽·····	(77)
严同斌	肺痈为热壅血瘀，总宗清热散血为治·····	(80)
矢数道明	八味丸合腾龙汤治前列腺肥大·····	(81)
刘惠民	化痰软坚治慢性阴茎海绵体炎·····	(82)
黄寿人	滋肾软坚法治强中病·····	(83)
秦伯未	我治一氧化碳中毒·····	(84)
张仲元	调肝和胃治癫狂·····	(86)

林夏泉	除痫散治癫痫·····	(87)
赵锡武	三叉神经痛的治疗·····	(88)
矢数道明	五苓散治偏头痛、三叉神经痛·····	(89)
矢数道明	抑肝散加陈皮半夏治神经过敏症·····	(90)
秦厚生	渗湿逐饮汤治胃脘跃动(痰悸心动)·····	(91)
柳学洙	水蛭治遗精·····	(93)
王俊民	马钱子治痿证·····	(93)
赵锡武	加味金刚丸治重症肌无力·····	(94)
赵金铎	解郁化痰治血管神经性头痛·····	(94)
岳美中	温胆汤治不寐证·····	(96)
赵金铎	失眠便方三则·····	(97)
路志正	内湿辨证治多寐·····	(98)
路志正	用温补法治疗肾结石·····	(100)
谢海洲	健肾荣脑汤治颅脑神经损伤后遗症·····	(101)
岳美中	人参败毒散治惯生疮疖·····	(103)
颜德馨	重用水蛭粉吞服治疗静脉性血管 瘤(巨肢症)·····	(104)
赵心波	治感染性多发性神经根炎·····	(106)
郑 侨	乌桂四物汤治腰椎骨质增生(痛痹证)···	(108)
秦伯未	通气散治腰扭伤疼痛·····	(109)
顾兆农	药酒治顽痹·····	(111)
黄一峰	论治痹证(附:漏肩风)·····	(112)
李继昌	重用附子治痹证·····	(114)
朱良春	益肾蠲痹丸治类风湿性关节炎、增生性脊 柱炎·····	(115)
门纯德	乌头桂枝汤治类风湿性关节炎·····	(116)

郭士魁	轻、中、重三剂治大动脉炎·····	(117)
岑鹤龄	补阳法治肥大性脊椎炎·····	(113)
房芝萱	祖传方舒解软坚丸治慢性淋巴结 核(瘰癧)·····	(119)
朱仁康	皮炎汤治药物性皮炎·····	(120)
朱仁康	治顽固性皮肤瘙痒,善用搜风清热法·····	(121)
朱仁康	湿疹三号治泛发性湿疹及阴囊湿疹·····	(122)
华冈青洲	十味败毒汤治多种顽固性皮肤病·····	(123)
朱仁康	全蝎治疗缠腰火丹疼痛·····	(124)
赵炳南	熏药疗法治顽癣·····	(125)
朱仁康	爪甲病治肝·····	(123)
岳美中	一味茯苓饮治秃发·····	(129)
刘绍武	调神攻坚汤治乳癌·····	(130)
潘澄濂	补中气以抗癌·····	(131)
矢数道明	柴胡龙骨牡蛎汤治疗脱毛症·····	(132)
谢海洲	锡类散内服治溃疡性结肠炎·····	(133)
陆石如	茵陈白芷汤治慢性结肠炎·····	(134)
林夏泉	理泻汤治腹泻(过敏性结肠炎、慢性 结肠炎)·····	(136)
冉先德	加减桃花汤治疗慢性非特异性溃疡性结 肠炎·····	(137)
门纯德	温阳利水三方治慢性肾炎·····	(138)
谢海洲	口疮证治三辨·····	(139)
矢数道明	清热补血汤治顽固性口腔炎·····	(140)
赵炳南	疏风除湿汤治口唇血管神经性水 肿(唇风)·····	(141)

张羹梅	口内含服药物治梅核气·····	(141)
矢数道明	荆芥连翘汤治副鼻窦炎·····	(142)
黄一峰	鼻渊散治副鼻窦炎·····	(143)
张梦依	冲泡鼻渊散治鼻旁副鼻窦炎·····	(143)
丁化民	眼衄验方治视网膜中心静脉阻塞·····	(144)
韦文贵	补中益气汤升眼压奇效·····	(145)
韦文贵	番泻叶治疗目赤眵泪·····	(146)
韦玉英	视力疲劳症辨治·····	(147)
韦玉英	滋补肝肾法治疗玻璃体混浊·····	(147)
张子琳	生熟地黄丸治眼眶痛·····	(149)
矢数道明	滋肾明目汤治糖尿病性白内障·····	(149)
龚志贤	乌梅丸治慢性角膜炎、角膜溃疡·····	(150)
王渭川	1号调经合剂治月经不调·····	(152)
王渭川	2号调经合剂治崩下·····	(152)
王渭川	3号调经合剂治经闭·····	(152)
王渭川	银甲丸治带下·····	(153)
朱小南	外敷方治盆腔炎包块·····	(153)
顾伯华	乳癖辨治分两型·····	(154)
黄一峰	内外并施治乳瘤·····	(155)
赵松泉	排卵汤治女子不孕症·····	(156)
李鼎铭	治先兆流产三原则·····	(159)
许履和	经验方治乳房导管乳头状瘤(乳衄)·····	(160)
言庚孚	桂枝治恶阻·····	(161)
魏长春	乳儿病治乳母·····	(162)
顾光农	活血散滞治小儿夜啼·····	(163)
何士英	硬肿汤治新生儿硬肿症·····	(164)

林夏泉	除痢散治小儿癩痢·····	(165)
金厚如	辨治小儿紫癜病四法·····	(167)
陆石如	家传秘方“磨积散”治疳积·····	(168)
董廷瑶	温脐散外敷治小儿肠麻痹·····	(169)
董廷瑶	少腹逐瘀汤治小儿复发性肠套迭·····	(170)
欧阳履欽	治小儿重症疳积·····	(170)
徐小圃	温潜法治幼儿入睡惊厥·····	(171)
岳美中	大灸疗法治疗虚弱证·····	(171)
蒲辅周	治外感内伤，尤重胃气·····	(174)

章次公：六神丸可以强心

六神丸习惯用来治疗咽喉病，可章氏认为该药还可以“兴奋心肌与脑神经”。

章氏曾说：“热病心力衰竭用附桂则人畏惧，用六神丸即能强心，又不遭谤。”章氏生平治热病心衰和中毒性休克往往用之，屡屡获效。

以前我们在介绍朱良春氏经验时也曾谈到过六神丸在内科急症范围内的运用，朱氏是章先生的门徒，兹引章先生一验案如下，以作说明之：

孔，男，病湿温匝月，苔灰腻，脉濡数，扪其肌肤，不甚润泽而热。与人问答，有意识者半，不知所云者半，合目则谵语频作，不更衣十日许。邪气尚未肃清而正气虚，已是吃紧之极。

六神丸30粒（分3次吞） 软柴胡4.5克 制川朴4.5克 生苍术4.5克 黄芩9克 全瓜蒌12克 杭白芍9克 生枳实9克 连皮槟榔9克 山楂肉12克 莱菔缨9克。

另：参须15克，浓煎代茶。

原注：此人午后服药，至翌晨3时许，得垢腻之大便甚畅，热减神清。从此方加减，凡十日许而病瘥。

按：邪盛正虚，用参以固正气；身热，大便旬日未解，用柴、芩、枳、朴、瓜蒌、槟榔清热导滞通腑；莱菔缨既可

清肠，又可行滞。

斯案可验六神丸强心之效。

郭士魁：治肺心病急性发作感染期

肺心病急性发作并发感染是较难控制的，使用清热解毒中药，一是要量足；二是选择较有效的药物分成几组，一组药用一段时间，效果不理想即应更换另一组，这样可提高疗效。如公英和地丁，往往比双花、连翘效果好。白花蛇舌草、半枝莲、半边莲等我们也常用于肺心病感染，有时取得较好的效果。若同时并用活血化瘀药能增强清热解毒药物的功效，而当归、川芎、丹参等药本身也有抗感染作用。在服药方法上也不能按常规方法，每日1剂分2次服，重症感染应1日2剂中药，分4~6次服，效果较好。对气虚明显病人加用扶正之品，增强人体抵抗力，有助祛邪，促进恢复。

冉雪峰：小陷胸汤治心绞痛

冉氏诊治心绞痛及急性心肌梗塞，主张先通后补，先治标定痛，后治本顾虚。冠心病患者多兼高血压，中老年人居多，常兼口干、口苦及便干，辨证多属“痰热内阻，挟有瘀血，”故常用小陷汤合活血通脉剂先治标，常用瓜蒌、半

夏、黄连、枳实、制没药、当归须、川郁金、石菖蒲、琥珀末等。好转后，再加用当归、丹参以养血活血，并加重药量，分阶段论治。小陷胸汤由瓜蒌、半夏、黄连组成，具有“清热化痰、宽胸散结”的功用。

岳美中：治心绞痛宜通心阳

岳氏临证治本病十分强调“胸为清阳之府”、“心体阴而用阳”之说。认为治疗“胸痹心痛”，应以阳药及通药以廓清“阴邪”，不可掺杂“阴柔滋敛”之品。常用“通心阳”之枳实薤白桂枝汤，“行血滞”之变通血府逐瘀汤（当归尾、川芎、桂心、桃仁、红花、怀牛膝、枳壳、柴胡、桔梗、薤白），“开寒闭”之苏合香丸，强调辨证施治。岳氏曾用清暑益气汤控制一例逢夏即重的心绞痛患者，经年未再发作。此外他还喜用人参、三七、琥珀末，认为此方具有“益心气、通脉络”之功效，久服多效。其药量配伍比例为2：2：1，每次服2份，每日服3次。如要偏重化痰时，三七宜生用；如要偏重补虚时，三七宜炒黄如虎皮色入药为好。气阴不足者用洋参。经临床应用于冠心病心绞痛患者，对康复体力，增加劳动耐量，缓解心绞痛，改善心电图确有作用，这可能与人参具有调节心脏功能，三七具有改善冠脉循环和抗血小板聚集力，以及琥珀的“镇心安神”作用有关。

蒲辅周：两和散治冠心病

蒲氏认为冠心病是虚证，不是实证，虚多实少。病因是“心气不足，营气不周”，病位在心脏。他根据“损其心者，调其营卫”的原则，以补为主，以通为用，“通心气，调营卫”，主张“活血顺气”，不主张“破血攻气”。曾设“两和散”，共10味，功用为两和气血，药用：人参、丹参、鸡血藤、血竭（或藏红花）、琥珀、石菖蒲、炒没药、香附、远志肉、茯神。蒲氏指出：本方是以人参为主药（也可以党参代替），目的是“助心气”。丹参性偏凉，必要时可改用当归。鸡血藤是很好的养血活血药，胜过桃仁。血竭活血而不伤正气，如缺货，可用性柔和而有效的藏红花，草红花最好不用，因只能行气，且多用耗血。没药因气味不好，可改用不伤正气的郁金。石菖蒲具有“止痛、运中、强心”作用，茎细，味香；蒲氏云其家乡四川梓潼产之气味浓烈的石菖蒲，称他自己因肺心病咳喘用此药，可使痰量锐减，自汗减少。此药在《本草纲目》中论述颇详，据蒲氏经验，此药不能用水菖蒲代替。此方治疗本病安全、有效、没有副作用，对于需要较长期服用者，也可耐受，是通补兼施的一张好方子。

赵锡武：宣痹通阳治冠心病

赵氏治冠心病、心绞痛以“宣痹通阳”法则为主进行治疗，用栝蒌薤白半夏汤为主方随证加减。认为本病本虚标实，因虚致实，所以应以补为通，以通为补，通补兼施，适当用扶阳抑阴和补气养血药。但要注意补而不助其阻塞，通而不损其正气。赵氏治疗冠心病心绞痛一般都不用活血药，只有在病情发展至合并心功能不全时，才适当选加当归芍药散、参苏饮（人参、苏木）及桃仁、红花等药。应用栝蒌薤白半夏汤时，若伴有胃气胀满、噎气干呕者，选加橘枳姜汤；动则气短、心悸胸闷者，选加茯苓杏仁甘草汤；伴心悸脉数者，选加生脉散，炒枣仁、生龙牡、当归等；伴肺下逆满、肢凉者，选加枳实薤白桂枝汤；伴体弱、便溏者，选加人参汤；伴头昏、脉弦、阴虚阳浮者，选加天麻钩藤饮、杞菊地黄丸。陈可冀教授曾总结应用赵氏上述经验治疗的31例患者，心绞痛有效率为83.8%，并体会栝蒌和薤白用量分别在一两以上者，效果更好。