

小儿药证直诀类证释义

宋·钱 乙 原 著

俞景茂 编 释

王伯岳 审 阅

贵 州 人 民 出 版 社

责任编辑 王玉文

封面设计 谢元庆

小儿药证直诀类证释义

宋·钱 乙 原著

俞景茂 编释 王伯岳 审阅

贵州人民出版社出版

(贵阳市延安中路5号)

贵阳印制一厂印刷 贵州省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 7.75印张 150千字

1984年1月第1版 1984年1月第1次印刷

印数 1——4,000

书号 14115·89 定价 1.20 元

内 容 简 介

《小儿药证直诀》是北宋时期，一部承上启下系统论述儿科疾病辨证论治的专著。书中对小儿的生理病理特点，小儿病的诊断辨证，儿科方剂及医案等，都作了简明扼要的记述，不但奠定了中医儿科学的基础，而且对祖国医学的发展产生过深远的影响。

本书是《小儿药证直诀》的类证释义本。编释者较全面地收集了历代有关注释及论述该书的资料，结合近代医家及个人的学习心得和实践体会，按清代周学海互校本加以系统整理，将原书中的脉证治法、治案及诸方三部分，以证候为依据进行归类，分别予以释义，并加按语及方解等。

本书源流清晰，经纬分明，体现了古为今用、整理提高、理论联系实际的研究方法。可供从事中医儿科学医疗、教学、科研工作者参考。

目 录

概 说.....	(1)
上 篇 总 论.....	(1)
第一章 五脏辨证.....	(1)
一、心病虚实证治.....	(1)
二、肝病虚实证治.....	(7)
三、脾病虚实证治.....	(13)
四、肺病虚实证治.....	(21)
五、肾病证治.....	(27)
六、五脏虚实证治间的相互关系.....	(31)
第二章 诊 法.....	(38)
一、面上证.....	(38)
二、目内证.....	(39)
三、小儿脉法.....	(40)
四、杂病证.....	(41)
五、不治证.....	(42)
下 篇 各 论.....	(46)
第三章 变 蒸.....	(46)
第四章 咳 嗽.....	(51)
第五章 伤 风.....	(62)
第六章 疮 疹(附:丹瘤).....	(73)
第七章 吐 泻.....	(92)

第 八 章	虚羸、腹中有癖、诸痞、弄舌 (附：治牙疳方)	(110)
第 九 章	腹 痛	(141)
第 十 章	虚实腹胀、肿病、黄疸	(148)
第十一章	发搐、急惊、慢惊	(156)
第十二章	五疳、脐风	(193)
第十三章	诸汗、诸啼	(200)
第十四章	解烦、龟背龟胸、诸胎病 (附：聚珍本所载五方)	(206)
附 篇 文 献		(214)
	小儿药证真诀原序	(214)
	四库全书目录提要	(215)
	重刊本周学海序	(216)
	钱仲阳传	(217)
	小儿斑疹备急方论钱乙后序	(220)
附：主要参考文献		(220)
	方剂索引	(223)

上 篇 总 论

第一章 五 脏 辨 证

一、心病虚实证治

1. 脉证治法

(1) 五脏病

心病，多叫哭惊悸，手足动摇，发热饮水。

(2) 五脏所主

心主惊。实则叫哭发热，饮水而摇^①；虚则卧而悸动不安。

〔注〕^①摇：聚珍本作“搐”。

〔释义〕上二节论述心病的主证及其虚实证候。心主惊，心实则见小儿叫哭发热，口渴饮水而现抽搐；虚则卧床而心仍悸动不安。

心藏神，心病则影响心神，故主惊。心属火，邪气外侵，邪正相争故发热；心神受扰故烦躁不安而叫哭；心火有余，津液受损故口渴；热极生风而抽搐。若心之气血素虚则多卧，虽不受外来之惊，但心仍感悸动不安。这是心虚实证

候的不同表现。

〔选注〕《小儿卫生总微论方·五气论》：“心气盛者，则伶俐，早言笑，形神清而多发；心气怯者，则性痴而迟语，发久不生，生则不黑。”

《幼幼集成·五脏所属之证》：“心者，手少阴火也，实则叫哭发热饮水；虚则困卧悸动不安。心血足则面色红润易养，心血亏则面色昏黯难养；热甚则津液干而病渴，神乱而卧不安，喜伏卧。舌破成疮，又为重舌木舌，舌出不收之病。此病丹瘤斑疹龙缠虎带，虫疥燥疮，皆心之证也。如心病久，汗出发润，或舌出不收，暴暗不语，或神昏溃乱，或斑疹变黑，此皆心绝也。”

《笺正》：“叫哭发热，渴饮抽搐是为火气有余之实证，治宜泻火清心，并须镇摄肝阳，以抑上升之气火……若心液虚而卧寐中悸怯不安，则治宜养液宁神者也。”

（3）心热

视其睡，口中气温，或合面睡^①，及上窜^②咬牙，皆心热也，导赤散主之。

心气热则心胸亦热，欲言不能而有就冷之意，故合面卧^①。

〔注〕①合面睡、合面卧：即俯卧。

②上窜：指心经热气上窜。《育婴秘诀·心脏症治》：“有努其气而直伸者，谓之上窜，亦心热也。”

〔释义〕此条叙述心热的证候及治疗方剂。通过观察，见小儿喜伏卧，测试口中呼出之气较正常时为热，按胸腹部时有灼热感，热甚而有避热就冷之意，闻诊又有咬牙等证，即

是心热，应用导赤散治之。

(4) 心实

心气实则气上下行涩，合卧则气不得通，故喜仰卧，则气得上下通也，泻心汤主之。

〔释义〕此条叙述心经实热的证治。心肺同居膈上，心气实则热，热则肺气失宣而不得通畅，气血的运行也受阻碍，所以患儿睡眠的姿势往往呈仰卧位，意求畅达。临诊常伴见目赤、舌尖红、苔黄、脉数等证，可用泻心汤清泻心经实热。

2. 方剂

导赤散 治小儿心热。视其睡，口中气温，或合面睡，及上窜咬牙，皆心热也。心气热则心胸亦热，欲言不能而有就冷之意，故合面睡。

生地黄 生甘草 木通各等分

上同为末，每服三钱（11.2克），水一盞（200毫升），入竹叶同煎至五分，食后温服。一本不用甘草用黄芩。

〔方解〕此方是钱氏治疗心热的代表方。方中生地凉心血，竹叶清心气，木通降心火、利小便，甘草解毒和中，共导心与小肠之火由小便而出。立方之旨全在清心火而兼养阴，利水而能导热，故凡心经热炽，面赤烦躁，咬牙口渴，心胸灼热，意欲就冷，或心移热于小肠，口糜舌疮，小便赤涩，热淋茎痛等证，皆可应用。

《保赤新书·惊风》曰：“此方分量，亦须变通，生地质重，木通质轻，不可等分。甘草亦宜轻，非不可重，为其甜也。此

方以木通为主药，分利小便，所谓心邪从小肠泻也。心配赤色，故名导赤。”

泻心汤 治小儿心气实，则气上下行涩，合卧则气不得通，故喜仰卧，则气上下通。

黄连一两（37.3克）去须

上为末，每服五分（1.87克），临卧取温水化下。

〔方解〕黄连一味，其性苦寒。苦入心，心主火；寒能泻火，苦能降火，所以能治心家实热。仲景诸泻心汤（大黄黄连泻心汤、附子泻心汤、生姜泻心汤、半夏泻心汤、甘草泻心汤）皆用黄连，可见黄连为泻心火之要药。心火降则气得平，故钱氏用治小儿心实。

泻心汤与导赤散均为泻心火而设，但泻心汤兼有燥湿之用，导赤散尚有滋阴之功，所以心火实热者宜泻心汤，心火旺而兼有阴虚尿赤者宜导赤散。此外，仰卧属实热用泻心汤，俯卧属虚热用导赤散，这是钱氏望诊心得，应予留意。

安神丸 治面黄颊赤，身壮热。补心。一治心虚肝热，神思恍惚。

马牙硝^①五钱（18.7克） 白茯苓五钱（18.7克）
麦门冬五钱（18.7克） 干山药五钱（18.7克） 龙脑一字^②（0.3克）研 寒水石五钱（18.7克） 朱砂一两（37.3克）研
甘草五钱（18.7克）

上末之，炼蜜为丸。鸡头^③大，每服半丸，沙糖化下，无时。

〔注〕①马牙硝：即芒硝。硝经煎炼，在底者称朴硝；浮于上，有芒者，曰芒硝，又称皮硝，有牙者曰马牙硝；将芒硝置于通风处，尽水气如粉者，名风化硝；以朴硝同甘草莱菔制过，变咸而甘者，名川甜硝，亦即玄明粉。现药店一般只分精制品与粗制品二类，精制品名玄明粉，粗制品名皮硝。

②一字：一般指以开元通宝钱币（币上有“开元通宝”四字）抄取药末，填去一字之量，约合米制0.3克。

③鸡头：即鸡头米，又名芡实。《说义》：“芡，鸡头也。”

〔方解〕此方治心经壮热，面黄颊赤，神思恍惚之证，故用朱砂入心以镇惊，寒水石入肾以降热，马牙硝以泻胃实，茯苓麦冬润肺泻热，山药甘草滋脾清热，用龙脑以通窍散邪，祛痰熄风，共成清热泄火、重坠镇怯之功，故名安神。方中虽有牙硝、龙脑，寒水石等寒凉清火之品，似以清实火为是，但因小儿心火易亢，安神丸能解心热、安心神，使心得复而体安，故曰补心。

生犀散 治目淡红，心虚热。

生犀二钱（7.5克） 剉末 地骨皮自采佳 赤芍药
柴胡根 干葛^①，各一两（37.3克） 甘草炙五钱（18.7克）

上为粗末，每服一二钱（3.7~7.5克），水一盞（200毫升），煎至七分，温服，食后。

〔方解〕此方以犀角为主，凉血清心；地骨皮退其虚热；赤芍柔肝敛阴；又加干葛、柴胡散外来之邪；^②甘草和中解毒，对血分热毒兼有阴虚而又夹外邪者颇为适宜。

生犀散（附方） 消毒气，解内热。

生犀凡盛物者皆经蒸煮，不堪用，须生者为佳。

上一物，不拘多少，于涩器物中，用新水磨浓汁，微温，饮一茶脚许，乳食后，更量大小加減之。

〔方解〕此方与生犀磨汁方药味、用法、作用均相同。此云消毒气、解内热，彼云治疮疹不快，吐血衄血。总之，犀角有清热解毒、凉血止血之功，血分热盛者宜之。

〔小结〕心主神明。小儿初生，见闻易动，故神怯而易生惊。心主血脉，其华在面，若面色红润，脉来数，是心气有余之象，其儿易养；若面色昏黯，脉来沉细者，此为不足，其儿多易病而难喂养。心恶热，与风相搏则发搐。心属火，火盛则津液干而病渴。心藏神，热则神乱而卧不安。心气热则胸中亦热，欲言不能而有就冷之意，故合面卧。心气实则气上下行涩而不畅，合面卧则气不通，故喜仰卧。若心热之气上行则咬牙。舌为心之苗，热则舌破成疮，又为重舌木舌，舌长出不收之病。故钱氏指出：心主惊，若叫哭发热，渴饮抽搐是火气有余之实证，治宜清心泻火，以抑上升之气火，可用泻心汤；若口中气温，心胸部热、避热就冷、俯卧、咬牙，是心火有余而心阴不足之实中挟虚证，治宜清心养阴、利水导热，可用导赤散；若见目淡红等阴虚血热又挟外邪者，可用生犀散；若面黄颊赤，身壮热，心神恍惚者，可用安神丸清热泄火，重坠镇怯，以泄其邪而补其脏。

二、肝病虚实证治

1. 脉证治法

(1) 五脏病

肝病，哭叫目直^①，呵欠顿闷^②项急。

(2) 五脏所主

肝主风。实则目直大叫，呵欠项急顿闷；虚则咬牙多欠气^③。热则外生气，湿则内生气^④。

〔注〕①目直：即眼睛直视，转动不灵。《小儿卫生总微论方·五脏主病论·肝脏》曰：“热入于目，牵其筋脉，两眦俱紧，不能转视，故目直视也。”

②顿闷：《笺正》：“顿闷者，猝然闷绝，人事不知之状。”

③欠气：即叹气。

④热则外生气，湿则内生气：此句文义欠明。《保婴撮要·肝脏》作：“气热则外生风，气温则内生风。”

〔释义〕此二节论述肝经虚实证候。肝实则目直视，大叫，呵欠痞闷，颈项强急；肝虚则咬牙，多叹气。

“诸风掉眩，皆属于肝”，故肝病主风。肝为刚脏，性喜条达，开窍于目。肝经邪气盛则目直；肝气上逆则哭叫和突然痞闷欲绝；肝气横逆，郁而不伸则呵欠。肝风内动，则颈项强急，甚则角弓反张。虚则气郁不伸，故亦呵欠，肝郁脾困，胃气不和故咬牙，这是肝经虚实证候的不同表现。

〔选注〕《小儿卫生总微论方·五气论》：“肝气盛者，

则踣健而早行立；肝气怯者，则长不能行而脚细。”

《幼幼集成·五脏所属之证》：“肝者，足厥阴木也，实则目赤大叫，呵欠顿闷；虚则呵欠咬牙。有风则目连札，有热则目直视，成疳则白膜遮睛，主怒则性急大叫，哭甚则卵肿。热则大小便难。手寻衣领，手乱捻物，甚则撮空摸床，此丧魂病也。儿病时目睛视物不转，或目合不开，或哭而无泪，或不哭而泪出，皆肝绝也。”

（3）肝热

手寻衣领及乱捻物，泻青丸主之。

〔释义〕此节叙述肝有内热，热盛生风，而见手摸衣领、乱捻衣物等证，此为欲作惊搐，用泻青丸治之。

（4）肝有热

目直视不搐，得心热则搐，治肝泻青丸，治心导赤散主之。

（5）肝有风

目连札^①不搐，得心热则搐，治肝泻青丸，治心导赤散主之。

〔注〕①目连札：眼皮连续上下闪动，俗称眨眼。

〔释义〕此二条叙述肝热、肝风的证治。《素问·阴阳应象大论》指出：“肝主目，在天为风，在变动为握。”连续眨眼是肝风的表现。目直视是肝热的表现，如再加心热，则易抽搐，这也是热极生风之象。治肝热平肝风用泻青丸，清心火用导赤散。

（6）肝外感生风

呵欠顿闷，口中气热，当发散，大青膏主之。若

能食，饮水不止，当大黄丸微下之，余不可下。

〔释义〕此条叙述肝经外感，热而生风，用发散及泻下法治疗。气火上升，猝然闷绝而发搐，口中气热，是热极生风之象，当发散之，治以大青膏。若能食而饮水不止，大便不下，见有胃热之征，当用大黄丸微下之，若无胃热里实之征者，则不可下。

（7）肝有风甚

身反折强直不搐，心不受热也，当补肾治肝，补肾地黄丸，治肝泻青丸主之。

凡病或新或久，皆引肝风，风动而上于头目，目属肝，风入于目，上下左右如风吹，不轻不重，儿不能任，故目连札也。若热入于目，牵其筋脉，两眦俱紧，不能转视，故目直也，若得心热则搐，以其子母俱有实热，风火相搏故也。治肝泻青丸，治心导赤散主之。

〔释义〕此条叙述目眨、直视及抽搐的病机与治则。小儿肝强脾弱，柔不济刚，故不论新病久病，皆易引动肝风，轻则目连眨或直视，重则心肝俱热，风火相搏而发搐。未搐之时，治当补肾泻肝；已搐之后，治当泻肝清心。补肾可用地黄丸，泻肝可用泻青丸，清心可用导赤散。

2. 方 剂

泻青丸 治肝热搐搦^①，脉洪实。

当归去芦头切，焙，秤 龙脑焙秤 川芎 山梔子

仁 川大黄 湿纸裹煨 羌活 防风 去芦头切，焙，秤

上件等分为末，炼蜜和丸鸡头大，每服半丸至一丸，煎竹叶汤同沙糖温水化下。

学海按：聚珍本方后附录云：王海藏斑疹改误云：东垣先生治斑后风热毒，翳膜气晕遮睛，以此剂泻之大效，初觉易治。

〔注〕①搐搦（nuò音诺）：手足伸缩交替，抽动不已称搐搦。

〔方解〕龙脑即冰片，性味苦寒，善散火郁，辛香走窜，能通诸窍，内服能开窍回苏，类似麝香而作用稍逊，用之能泻火醒神，与山梔、大黄相合，入肝经泻火下行，又合羌活、防风搜风散火，再加当归、川芎养血润肝以熄风。对于肝经实火而至的抽搐，可用此方。如仅见肝经实热之证而无神昏抽搐者，龙脑可易龙胆草。

《保赤新书·惊风》曰：“此是钱氏自制之方药，以苦降为主，甚为合法。当归一味，意在补血，宜用归身；川芎一味，为当归之佐。归当重，芎当轻。胆草为泻肝主药，熟军为佐药，二味皆为劫药，有大力量，宜少不宜多。羌活为风药，须视外感为进展。此方本宜制丸，惟制丸则药量不能活变，仍以煎剂为适当。”

大青膏 治小儿热盛生风，欲为惊搐，血气未实，不能胜邪，故发搐也。大小便依度，口中气热，当发之。

天麻末一钱（3.7克） 白附子末，生一钱五分（5.6克）
青黛研一钱（3.7克） 蝎尾去毒，生末 乌蛇梢肉 酒浸焙干

取末，各一钱（3.7克） 朱砂研 天竺黄研

上同再研细，生蜜和成膏，每服半皂子大至一皂子大。月中儿粳米大，同牛黄膏温薄荷水化一处服之，五岁以上同甘露散服之。

学海按：聚珍本蝎尾、蛇梢肉各五分（1.87克），有麝香研，同朱砂、竺黄各一字匕（0.3克）。方未附录云：阎氏集《保生集效方》内小儿诸方，言皆得于汝人钱氏。其间大青膏无天麻，有大青生研一分（0.37克），其余药味分料和制，与此皆同。其方下证治之：治小儿伤风，其候伸欠顿闷，口中气热，恶风脉浮，比此为详，只用薄荷汤下。

〔方解〕此为发散风邪之主方。方中天麻青黛平肝熄风，朱砂天竺黄镇坠痰热，蝎尾乌蛇梢肉搜风定搐，白附子祛风化痰，使痰热清、肝风熄而惊搐定。方名大青者，因膏成色青（聚珍本方中有大青）故名。

大黄丸 治诸热。

大黄 黄芩各一两（37.3克）

上为末，炼蜜丸如绿豆大，每服五丸至十丸，温蜜水下，量儿加減。

〔方解〕此方所以能治诸热者，因大黄能泻阳明之热，黄芩能清肺胃之火，乃内疏之峻剂，故蜜丸蜜下以缓之。内脏实热积滞于中者宜之。此方加黄连名三黄丸，亦治诸热。

大黄丸（附方） 治风热里实，口中气热，大小便闭赤，饮水不止，有下证者宜服之。

大黄一两(37.3克)，酒洗过，米下蒸熟，切片暴干 川芎一两(37.3克)剉 甘草一分(0.37克)剉，炙 黑牵牛半两(18.7克)半生熟炒

上为细末，稀糊和丸如麻子大，二岁每服十丸，温蜜水下，乳后服，以溲利为度，末利加丸数再服，量大小虚实用之。

〔方解〕此方大黄黑丑攻涤泻下，而以川芎升之，甘草缓之，相辅而行，使泻下而有所制。治外感风热，里有热结，大便闭，小便赤，口渴饮水不止之证。服后大便溲利即止后服；不利，可略加大剂量，以免伤儿正气。

〔小结〕肝为风木之脏，开窍于目，故肝病常以目候之。如肝有风则目连眨，肝有热则目直视，肝疳则白膜遮睛；肝主筋，肝病则筋急、项强、搐搦；肝主怒，肝病则性急大叫哭；肝藏魂，肝热则手寻衣领，胡乱捻物。故钱氏指出：肝主风。若目直视，大叫哭闹，呵欠，突然闷绝，颈项强急，是肝经有余之实证，可用大青膏发散之，或大黄丸微下之；若已见抽搐，脉洪实者，可用泻青丸泻肝定搐。由于肝主人体生发之气，小儿初生，如草木方萌，生长旺盛，钱氏立泻青丸以泻肝而无补肝之方，故《丹溪心法·小儿》有“肝只是有余”之说。若肝虚气郁则也可见呵欠，肝虚胃弱亦可致咬牙，此时可用补肾滋肝、壮水荣木之法，钱氏每用地黄丸。