

现代名中医

吴大真 乔模 主编

秦老根据临床诊治传染性无黄疸型肝炎的体会，将该病的症状作了归纳。主症：肋痛（包括胀满），其疼痛可表现为刺痛、剧痛、隐痛、压痛、胀痛、时痛时止等。兼症：有潮热或头部、掌心热，或自觉发热而体温不高，头痛、头晕、四肢麻、皮肤粗糙瘙痒、肝大等。其他还有如蜘蛛痣、出血点。从主症和兼症来探测肝脏病变，有虚实寒热之分。虚证在本病初起比较少见，实证包括瘀阻气滞，气滞又包括气郁、气逆，总之是气血不能舒畅条达。肋痛的初期往往因此发生，瘀阻亦由气滞引起。至于寒热也不能离开气血，是在气血不和的基础上出现偏寒偏热现象，本病的寒证较热证为少，热证分瘀热气火和虚热，虚热常随血虚续发。

内科绝技

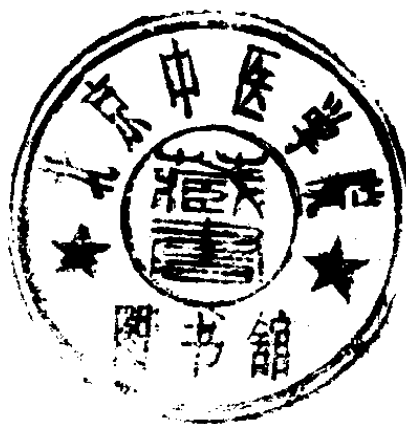
现代名中医绝技丛书

现代名中医内科绝技

主编 吴大真 乔 模

编委 王 笈 李俊莲

YX158/23



科学技术文献出版社

1222658

(京) 新登字 130 号

内 容 简 介

现代名中医治病绝技，可谓中医精髓，中华医术之瑰宝。有感于此，拟将现代名老中医在治疗内科疾病方面辨证、立法、用药经验，亦即治病绝技汇集成册，共有百余名现代名医屡试屡验、深受海内外同道称赞的内科治病绝技，如董建华、方药中等，按名医治病经验为目分列章节整理，希冀昭示于世，既可济世活人，又使名医绝技得以继承弘扬。

现代名中医绝技丛书
现代名中医内科绝技
吴大真 乔 模 主编

*

科学技术文献出版社出版发行
(北京复兴路 15 号 邮政编码: 100038)
北京市昌平精工印刷厂 印刷

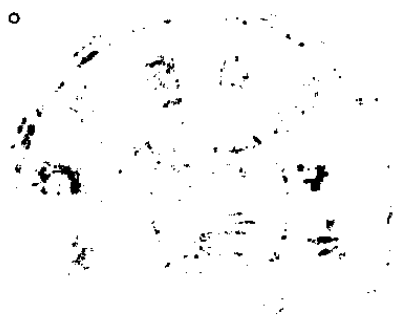
*

787×1092 毫米 32 开本 11.5 印张 220 千字
1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷
印数: 1—5000 册
ISBN 7-5023-2130-6/R · 361
定价: 9.50 元

序

治病之法虽多，而良方效法难求，张长沙云：“博采众方”良有以也，名医活人，一方一法重于千金而非同小可，蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百炼工夫。时贤吴大真、乔模等人，心怀济世，积二十余年之勤求精神，搜集当代名医行之有效之治法方剂，加工探讨，标新立奇，辑成《现代名中医绝技》丛书，以卓越的成果公诸于世。

余读而喜曰：此乃医界之新著也。固援笔为序，以告读者。



刘渡舟

1993年5月28日

目 录

丁光迪	辛润理肺汤治疗凉燥干咳	(1)
颜德馨	治疗慢性支气管炎经验	(3)
唐福安	蝉衣安嗽汤治疗咳嗽	(5)
董漱六	自创参蛤麻杏膏治疗支气管哮喘	(7)
董建华	肃肺降气法治疗喘证	(9)
邵长荣	疗哮喘 发作缓解二期须分治 愈顽症 疏肝泻热两法有奇功	(13)
李济仁	择时服药治慢支	(18)
顾丕荣	哮喘病辨治心得	(19)
崔玉衡	治喘止哮经验方——平哮汤	(22)
任达然	泻白化血汤治疗支气管扩张咯血	(24)
黄志强	自制消痈汤治疗肺痈	(27)
颜德馨	益气化瘀疗冠心	(29)
郭士魁	疗冠心 治擅“通”“补”二法	(31)
廖家桢	治疗病窦综合征经验	(35)
邓铁涛	疗冠心 重补虚 兼顾挟杂	(37)
刘渡舟	妙用苓桂剂治疗心脏病	(40)
吴圣农	辨胸痹 病责心肾亏虚 疗心痛 法重温阳益气	(45)
焦树德	心痹辨治心法	(51)
张秀琴	治疗冠心病六字诀——滋养、通阳、化瘀	

		(6 0)
路志正	自创五法疗心痹	(6 2)
沈祖法	宣痹消胀汤治疗心肌梗塞	(6 6)
郭业勋	清上实下法治疗室性早搏	(6 8)
傅宗翰	诊治心动过缓三要	(7 0)
董建华	自拟系列方药治疗胃痛	(7 5)
李克绍	胃痛辨治精要	(7 9)
颜亦鲁	胃溃疡久痛不愈治重清热化瘀	(8 1)
焦树德	运用三合汤、四合汤治疗胃脘痛	(8 2)
陈树森	分三型治疗萎缩性胃炎	(8 6)
陈泽霖	擅用大黄白及粉治疗上消化道出血	(9 1)
徐景藩	辨治胃肠疾病说要	(9 3)
柴彭年	养脾护根汤治疗久泻	(100)
时振声	治泄泻妙用三法	(101)
任继学	久泻不止 治从肝肺	(103)
丁光迪	升阳法治疗五更泄	(105)
李寿山	治久泻贵在施运	(109)
张 琪	加味白头翁汤治疗尿毒症结肠炎	(114)
柏连松	炎宁 1 号灌肠方治疗肠道疾患	(116)
张学能	顽固呃逆从肝论治	(118)
赵恩俭	老年便秘良方	(120)
张泽生	擅用五法疗便秘	(122)
岑鹤龄	调脾通结汤治疗便秘	(128)
程绍恩	百合荔楝乌药汤治疗阴虚气滞胃痛	(130)
熊廖笙	芦荟通便胶丸治便秘	(132)
张 琪	治疗肾病自拟八方	(133)

马 骥	益肾法治疗肾病型肾炎	(140)
余瀛鳌	急性肾炎 法宜发表祛风利水	
	慢性肾炎 治重温肾健脾益气	(144)
李寿山	清化益肾汤治疗慢性肾炎	(149)
时振声	从肺论治慢性肾炎蛋白尿	(152)
王洪忠	自拟效方治疗紫癜性肾炎	(155)
李寿山	益肾通淋汤治疗劳淋	(157)
秦伯未	疏肝和胃法治疗肝炎	(159)
王旭斋	运用分段疗法治疗肝炎	(162)
余瀛鳌	善用滋水清肝饮治疗肝炎胁痛	(168)
汪承柏	凉血活血汤治疗重度黄疸肝炎	(170)
夏德馨	治肝病 法取清、和、温	(172)
焦树德	自拟燮枢汤治疗慢性肝胆疾患	(178)
朱良春	慢性肝炎证治心法	(184)
顾丕荣	消蛊饮治疗肝硬化腹水	(191)
陈继明	养正消积法治疗肝硬化腹水	(194)
方药中	自拟四方治疗肝病腹水	(202)
吴涵冰	养阴利水汤治疗肝硬化腹水	(206)
姜春华	活血补脾法治疗肝硬化	(208)
胡树芝	威参汤治疗慢性胆囊炎	(212)
刘渡舟	独创三型三期疗法治疗湿热痹症	(214)
何子良	疗热痹善用三法	(219)
张澍虬	清热宣痹汤治愈热痹	(222)
张鸿祥	重用西河柳治疗痹症	(224)
施延庆	针药并用治疗鹤膝风	(226)
朱良春	运用泄化浊瘀法治疗痛风	(228)

汪达成	自拟桑根地黄汤治疗消渴	(232)
祝谌予	辨消渴 病证分四型	
	疗痼疾 总宜补与消	(235)
关幼波	治疗糖尿病效方一则	(241)
孟澍江	善用头痛舒煎剂治疗血管性头痛	(244)
张之文	升阳止痛汤治疗头痛眩晕	(251)
陆藏青	自创偏头痛方治疗血管神经性头痛	(253)
刘绍安	益气健脑汤治疗内伤头痛	(255)
夏度衡	四味芍药汤治疗三叉神经痛	(257)
于鹄忱	治疗三叉神经痛良方——治痛缓急汤	(260)
李寿山	自拟通络活血汤治疗头痛顽症	(262)
蔡友敬	自制眩晕片治疗内耳性及高血压性眩晕 ...	(264)
干祖望	治疗美尼尔证验方一首	(266)
王永炎	化痰通腑饮治疗中风病	(268)
赵绍琴	补心安神膏治疗失眠顽症	(273)
张之文	宁心安神汤治疗失眠	(275)
路志正	从肺论治嗜睡症	(277)
焦树德	补肾祛寒法为主治疗类风湿性关节炎	(279)
吴圣农	滋阴泻火法治疗红斑狼疮	(286)
祝谌予	过敏煎治疗过敏性疾病	(294)
王祉然	自拟清荣饮治疗过敏性紫癜	(297)
吕同杰	清咽解毒汤治疗急性扁桃体炎	(299)
陈继明	当归六黄汤治疗甲亢	(301)
沈凤阁	自拟白塞减消汤治疗白塞病	(303)
赵绍琴	运用伏邪理论治疗白血病	(308)
方仁三	清胃温肾治牙痛	(311)

王乃英	偏头痛、牙痛奇效良方二首	(313)
许公岩	三型分治复发性口腔溃疡	(315)
林庆祥	祖传如意止红汤治疗出血证	(317)
张 琪	消坚排石汤治疗肾结石	(319)
周炳文	自拟腰痛方治疗多种腰痛	(321)
刘渡舟	黄连阿胶汤治疗肢厥	(323)
段英廉	清热达郁汤治疗沉痾痼疾	(325)
张震夏	善用地龙治杂病	(327)
赵清理	健身固表散治疗感冒经久不愈	(329)
朱良春	临证用药心得三则	(332)
喻昌辉	运用甘淡实脾法治疗疑难杂病	(336)
余无言	治疗急难重症自拟六方	(341)
熊曼琪	安宫牛黄丸治疗奇难重症	(347)
柏仲英	桑椹方治疗老年性高脂血症及白内障	(354)
赵尚久	双降汤治疗高血压、高脂血症	(356)
姚道昌	家传癫狂方治疗狂证	(358)

丁 光 迪

辛润理肺汤治疗凉燥干咳

凉燥干咳，治疗始终均不宜强行镇咳，无论中药西药，强行镇咳，镇而不止，而且增加胸闷憋气等症。江苏名医丁光迪自拟辛润理肺汤治疗本病，随证化裁，灵活变通，疗效确凿。

辛润理肺汤由带节麻黄 4 克，带皮杏仁（去尖）10 片，炙甘草 6 克，桔梗 5 克，佛耳草（包）10 克，橘红 5 克，当归 10 克，炮姜 4 克，生姜 1 片组成。方中用麻黄、杏仁、桔梗、橘红、生姜散寒宣肺利咽；甘草、炮姜温肺益气布津；当归、佛耳草（即鼠曲草）辛温理肺，甘润下气，尤其当归味辛性温，富含油性，最善温润，理肺止咳，乃方中要药。以上众药合用，具辛凉润肺之效。适用于凉燥束肺，气逆干咳。症见干咳无痰，喉中燥痒，痒甚咳甚，晨晚为剧，甚时咳则遗尿，胸膈隐痛，喉声嘶急，或见咯血。舌净苔薄有津，脉细或弦。

本方煎煮前应用适量水将药浸泡 30 分钟，然后煎煮 30 分钟，每剂煎 2 次，将 2 次煎出的药液混合。服法为每日 1 剂，分 2 次温服。

丁氏认为使用本方辨证关键是舌净苔薄，不糙不腻，有

津液敷布；脉细或弦，而无数象。虽为干咳，但绝无燥热伤阴之征。若误为温燥伤肺，投以甘寒柔润之剂，则反致肺气抑遏，咳更不爽，延久难愈。

丁氏临床使用本方治疗凉燥干咳，随证化裁的规律是：如喉中燥痒，频咳不止者，为凉燥郁闭清窍，宜加炒荆芥 5 克，枇杷叶 10 克；如咳而遗尿，为肺气失于收敛，宜加五味子 3 克；如咳引胸痛，是肺气闭郁，宜加广郁金 10 克，桃仁泥 5 克；如兼见咳血者，非火为患，乃频繁咳嗽，震伤络脉，宜加荆芥炭 5 克，广郁金 10 克；由干咳变为咳而有痰，为病情好转之兆，是肺气畅达，驱邪外出的表现，不必加药，若痰多者，可加姜半夏 5 克。病情好转，应逐渐减少辛散之品。

病案举例：金某，女，44 岁。国庆节后发病，干咳无痰，延至次年春暖其咳才止，已历 4 年，多方求医，未见寸功。诊为秋凉束肺，气逆致咳，以上方稍事加减，连进 8 剂，喉痒除，咳大减。续进 5 剂而咳平。

颜 德 馨

治疗慢性支气管炎经验

慢性支气管炎属老年常见病，其病程长，反复发作，一般在冬季加重或急性发作，发作多是素有饮邪停留，外受寒邪侵袭，外寒内饮，内外合邪，肺失宣肃所致。但也有因风燥痰热引起者，症见咳嗽，咽痒，痰粘难出，脉滑数，舌红苔黄腻，一般宣肃之品皆无效果。上海名医颜德馨先生常以麻杏石甘汤加葶苈子大剂量宣风肃肺，直泻肺金之热，一鼓而下，往往立竿见影。颜老认为，咽痒乃风热内寄的表现，葶苈泻肺，釜底抽薪，风热不解即为肺实，亦治未病之意，因此颇具临床效果。此法也适宜于咳嗽初起失宣，或用麻醉镇咳药太早而致久咳不已者。对小儿支气管炎，则可选用天竺子、腊梅花、凤凰衣3味等量煎服，疗效颇佳。

在治疗慢性支气管炎时，颜老也常匠心独运，认为此病起始在肺，病久在脾肾，临床多见偏寒证型，治疗时常采用温、散、逐、泻四法合用。凡证见咳喘胸闷，多白沫痰，形寒肢冷者，即以附、桂之温化，温运肺肾之阳，立法重在“温”字；凡咳喘气短，不得平卧者，则以麻黄、细辛之辛散，温散寒痰，治则重视“散”字；若久咳痰粘难化，仅用温、散犹难中的，颜老每加生半夏9~15克，温化痰浊，往往可使

大量之痰，一药而效，此“逐”痰之义；若邪满于中，冲激上逆，上迫于肺，喘逆难平，常加葶苈子 9~15 克，泻肺降气，或以降香 2.4 克，以速其效。降气即所以“泻”，是以温、散、逐、泻四法合用，辨证施方，对寒饮郁肺或痰浊壅肺者，颇为适宜。在临证时，颜老还每佐以南烛子与车前子，往往可收到更好的止咳作用。

唐 福 安

蝉衣安嗽汤治疗咳嗽

咳嗽一病，外感易治，内伤难疗。唐福安先生临床多年，对咳嗽颇有研究，无其是对风热袭肺，肺失宣降所致咳嗽，日久不愈者，更富见树。唐氏常将外感、内伤视为一体，因为内伤咳嗽，常由外邪所诱发，外感咳嗽则多致肺失宣降，功能受损，故在治疗中则重视恢复肺的生理功能，而在选药组方时，内伤咳嗽不忘疏风散热，外感咳嗽不失宣肺安嗽，并自拟蝉衣安嗽汤治疗本病，收效颇佳。

一、方药组成

蝉衣 6 克，炙枇杷叶 15 克，桔梗 6 克，牛蒡子 9 克，前胡 9 克，象贝 9 克，紫菀 9 克，车前子（包）12 克，车前草 12 克，甘草 5 克，黛蛤散（包）24 克。

二、适应证

风热袭肺，咳嗽痰少，咽痒，咯痰欠爽，痰白粘或黄稠，舌红，脉弦数。

三、方义

方中蝉衣、桔梗、牛蒡子散风热，宣肺气，利咽喉；炙枇杷叶、象贝、紫菀、前胡、甘草、车前子、车前草清热降气安嗽。方中升降同用，止中有宣，旨在恢复肺的生理功能，

其中黛蛤散古已用于肝火旺盛之咳嗽，据现代药理研究也证实青黛具有抗病毒作用，用于肝旺及外感风热、病毒感染引起的咳嗽，疗效更佳。

四、加减法

咽痛者加板蓝根、玄参；热象明显者加鹿含草、鱼腥草、鲜芦根、冬瓜子；痰多加竹沥、半夏、橘红；涕多加大蓟；纳呆者加焦曲；大便秘者加全瓜蒌等。注意事项：服药期间及病未愈时，忌甜食、鱼腥及刺激性食物。

病案举例：张某，女，42岁，反复咳嗽1年，近日外感风热，咳嗽加重，痰白粘稠，咯痰不爽，脉浮弦，舌红，拟本方加陈皮、百部，5剂即愈。

此后隔2月及4月，2次外感咳嗽，均服上方5剂而愈。

董 漱 六

自创参蛤麻杏膏治疗支气管哮喘

支气管哮喘以气喘、痰鸣、咳呛不得卧为主症，系沉痼之疾，常缠绵反复，而致正气溃散，精气内伤。临床症状错综出现，治疗颇为棘手。上海名医董漱六用参蛤麻杏膏治支气管哮喘缓解期，多有效验。

参蛤麻杏膏系董氏自拟方，由生晒参 60 克（如用党参，剂量加倍），蛤蚧 2 对，麻黄（去节）60 克，杏仁 100 克，炙甘草 50 克，生姜 60 克，红枣（去核）120 克，白果肉 20 枚组成。制法为：将生晒参另煎，收膏时冲入；蛤蚧去头足研末冲入收膏；余药加水浸泡 1 宿，浓煎 3 次，去渣，滤取 3 次清汁再浓缩，加入冰糖 500 克收膏，装瓶备用。用法为：每日早晚各 1 食匙，开水冲服。不分男女老幼，常年均可服用。服药期间切忌烟、酒、红茶、萝卜、鱼腥及一切过敏食物、辛辣食物、生冷果品。若伤风停食，可缓服数日。

参蛤麻杏膏适用于治疗支气管哮喘缓解期，慢性支气管炎伴有肺气肿等病。临床使用此膏还应注意随证加减。董氏主张，如患者咳嗽低热，可加桑白皮 90 克，地骨皮 120 克；如痰多呈泡沫状，加干姜 10 克，细辛 15 克；如大便干结，加熟地 120 克，当归 90 克；如心悸盗汗，加麦冬 100 克，五味

子 45 克。

病案举例：倪某，女，16 岁。1977 年 10 月 31 日初诊。自幼患哮喘，反复发作，多年不愈。今值气候突变，哮喘复发，咯痰不利，胸闷气窒，喉间喘鸣，端坐呼吸，夜不安枕，面眇少华，畏风自汗。平时月经不调，白带绵绵。舌质淡苔薄白，脉濡滑。拟方：党参 15 克，炙麻黄 5 克，射干 9 克，苏子 9 克，杏仁 10 克，厚朴 4.5 克，白芥子 4.5 克，陈皮 4.5 克，茯苓 12 克，甘草 4.5 克，当归 9 克，白果肉 5 枚，沉香 2.4 克（后下）。水煎服，日 1 剂。

服药 3 剂，哮喘止，咯痰利，夜寝安。因月经愆期，白带仍多，综上方随症加减，调治半月余而愈。继服参蛤麻杏膏 2 料，哮喘未见复发，月经调，白带少，面色红润，体健神旺。观察 7 年，疗效巩固，未再复发。