

蔡宇之 孟庆生  
李逢天 编著

# 田径规则问答

规则问答丛书



人民体育出版社

• 规则问答丛书 •

# 田径规则问答

蔡宇之 孟庆生 李逢天 编著

人民体育出版社

**(京)新登字 040 号**

**图书在版编目(CIP)数据**

田径规则问答/蔡宇之等编著. —3 版. —北京:  
人民体育出版社, 1999

(规则问答丛书)

ISBN 7-5009-1834-8

I. 田… II. 蔡… III. 田径运动-竞赛规则-问  
答 IV. G820.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 45222 号

\*

人民体育出版社出版发行

北京华威冶金印刷厂

新华书店经销

\*

787×1092 毫米 32 开本 8.5 印张 110 千字  
1999 年 10 月第 3 版 1999 年 10 月第 7 次印刷  
印数: 93,601-103,700 册

\*

ISBN 7-5009-1834-8/G·1733

定价: 12.00 元

---

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话: 67143708(发行处) 邮编: 100061

传真: 67116129 电挂: 9474

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行处联系)

T407/05

## 出版说明

为配合全民健身计划的实施,推动并指导基层群众体育活动的开展,我社选择了一些群众喜爱,便于掌握,健身效果明显,又适合机关、学校、厂矿、企业等单位开展的体育项目,编写了这套《规则问答丛书》。

这套丛书按运动项目分若干册。《田径规则问答》是其中之一。此次邀请有关专家,将田径规则中比较常用,又易于出现疑问的内容,以问答的形式,进行了准确、详尽的解释。为方便读者,我们把国际田联对1998年田径规则进行修改的具体内容附在其后。这部分内容目前国内田径竞赛中已参照执行。

在这套《规则问答丛书》的编辑、出版过程中,得到各有关项目的裁判人员及有关部门的大力支持与配合。在此,我们一并表示真诚的感谢!

书中如有不妥之处,欢迎广大读者提出批评、建议。

## 《规则问答丛书》编委会

**主 编：**

裴家荣

**副主编：**

白 艳 刘瑞霞

**编 委：**（以姓氏笔画为序）

白 艳、史 勇、卢 峰、刘瑞霞、  
苏丕宪、黄立梅、裴家荣



## 前言

随着时代的进展,作为文化教育组成部分的体育已步入人们的生活之中。特别是改革开放的春风,促进了国民经济的发展和人民生活水平的提高。新工时制和全民健身计划的实施,为广泛、持续开展全民体育活动在时间和制度上提供了保证。为实现“九·五”体育的战略目标,适应改革开放的大好形式,可以肯定,体育大项、金牌大户的田径运动各类级别的竞赛活动,定将日趋频繁,呈现出春意盎然、生机勃勃的景象。

竞赛不能没有裁判。田径运动会规模大、组别多、项目多,裁判员的需求量大,少则几十人,多则几百人。因此,让更多的中青年人熟知、掌握、精通田径规则和裁判法,使他们在各类级别的田径竞赛活动中充当生力军,这就是我们编写该书的目的。

本书遵循我国田径裁判工作传统分工方法,融田径规则和裁判法于一体,集科学性、实用性、知识性于一身,所设计的 258 个问题新颖、精巧,解答具体,且针对性极强。文字简洁,通俗易懂,图文并茂。它能使高级别的田径裁判员温故而知新,对新手则能导向入门,逐级深化。确实是一本

问

答

极为有益的工具书。

作者在编写过程中,参引了有关论著的论述和数据,在此谨向引文的原作者深表谢意。

由于作者水平有限,加上编写时间较紧,错误与不足之处在所难免,恳请批评指正为盼。

作者 蔡宇之 孟庆生 李逢天

1999年4月于北京



# 目 录

## 第一部分 规则问答

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 一、运动会、办事机构及工作人员·····        | (3)  |
| 1. 运动会分哪些类别? ·····          | (3)  |
| 2. 筹办运动会是否应设办事机构? ·····     | (4)  |
| 3. 大型运动会由谁指派官员? 他们有何权限? ··· | (5)  |
| 4. 运动会主要管理人员有哪些职责? ·····    | (6)  |
| 5. 裁判员守则包括哪些内容? ·····       | (7)  |
| 6. 裁判工作人员须做到些什么? ·····      | (8)  |
| 7. 裁判员的编制、分工与职责? ·····      | (8)  |
| 二、编排记录公告组·····              | (11) |
| 8. 编排记录公告组裁判员编制、分工与职责? ···  | (11) |
| 9. 竞赛规程包括哪些内容? ·····        | (11) |
| 10. 编排记录公告组赛前应做些什么? ·····   | (11) |
| 11. 径赛项目怎样分组? ·····         | (12) |
| 12. 怎样确定径赛项目各组的比赛顺序? ·····  | (15) |
| 13. 运动员的道次或起跑位置如何排定? ·····  | (15) |
| 14. 怎样确定田赛各项项目的比赛顺序? ·····  | (16) |



问

答

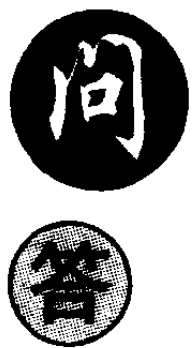
15. 编排竞赛日程应遵循什么原则? ..... (16)
16. 编排竞赛日程如何估算时间? ..... (17)
17. 编排竞赛日程的基本方法? ..... (18)
18. 秩序册主要包括哪些内容? ..... (19)
19. 编排记录公告组编完秩序册后还须做些什么?  
..... (20)
20. 比赛期间记录公告如何分工? ..... (20)
21. 比赛结束编排记录公告组还应做哪些工作? ... (21)
22. 采用计算机编排,赛前应做哪些准备? ..... (22)
23. 使用计算机如何进行现场记录公告? ..... (22)
- 三、比赛通则 ..... (24)
24. 报名应符合哪些规定? ..... (24)
25. 划分运动员的年龄组以什么为标准? ..... (24)
26. 比赛服装有否制约? ..... (25)
27. 号码布上可以打广告吗? ..... (25)
28. 比赛钉鞋有无要求? ..... (26)
29. 怎样理解径赛的赛次和田赛的轮次? ..... (27)
30. 径赛项目是否都要经过 3 或 4 个赛次? ..... (27)
31. 径赛项目赛次之间应间隔多少时间? ..... (27)
32. 跑道和助跑道上可否设标记? ..... (28)
33. 男女能不能混合参加比赛? ..... (28)
34. 怎样参加兼项比赛? ..... (28)
35. 比赛进程中运动员能否离开跑道或比赛现场?  
..... (29)



36. 怎样处理比赛中受到损失的运动员? ..... (29)
37. 违反什么规定应取消比赛资格、录取资格或失去比赛资格? ..... (30)
38. 如何对待被取消资格的运动员的成绩? ..... (31)
39. 田赛项目比赛时限有何规定? ..... (31)
40. 田赛项目开始比赛后能否在助跑道或投掷区进行练习? ..... (32)
41. 及格赛后怎样录取决赛人选? ..... (32)
42. 田赛远度项目比赛可试跳(掷)几次? ..... (33)
43. 田赛高度项目比赛中可否免跳? ..... (33)
44. 田赛高度项目用哪些记录符号? ..... (33)
45. 田赛远度项目用哪些记录符号? ..... (34)
46. 田径赛以哪个赛次的成绩排列名次? ..... (35)
47. 成绩相等如何排列名次? ..... (35)
48. 各项决赛录取几名? 怎样计分? ..... (36)
49. 什么情况下所创成绩才算破纪录? ..... (36)
50. 哪种条件下所创成绩不承认其纪录? ..... (37)
51. 破纪录由谁审核成绩? ..... (38)
52. 申报纪录应符合哪些规定? ..... (38)
53. 怎样申报纪录? ..... (39)
54. 世界和我国田径纪录有哪些组别和项目? ... (42)
55. 对运动员资格提抗议何时向何人提出? ..... (45)
56. 对某项成绩或执行问题提抗议何时向何人提出?  
..... (45)



|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 57. 抗议采用什么形式? .....               | (45) |
| 58. 哪些类别的比赛应进行兴奋剂检查? .....        | (45) |
| <b>四、径赛</b> .....                 | (47) |
| <b>(一) 赛前控制中心(检录组)</b> .....      | (47) |
| 59. 赛前控制中心裁判员编制、分工与职责?<br>.....   | (47) |
| 60. 何时检录(点名)? 怎样检录? .....         | (49) |
| 61. 何时带队入场? 检录单交何处、何人? .....      | (49) |
| <b>(二) 赛后控制中心</b> .....           | (50) |
| 62. 赛后控制中心裁判员编制、分工与职责?<br>.....   | (50) |
| 63. 赛后控制中心对运动员哪些方面进行控制?<br>.....  | (51) |
| <b>(三) 宣告组</b> .....              | (52) |
| 64. 宣告组裁判员编制、分工与职责? .....         | (52) |
| 65. 何时宣告? 怎样宣告? .....             | (52) |
| <b>(四) 发令组</b> .....              | (54) |
| 66. 发令组裁判员编制、分工与职责? .....         | (54) |
| 67. 发令员(台)应站(放)什么位置? .....        | (56) |
| 68. 发令员何时与终点联络? 何时举枪鸣枪?<br>.....  | (56) |
| 69. 起跑发令用几个口令? .....              | (56) |
| 70. 哪些径赛项目必须使用起跑器和蹲踞式起跑?<br>..... | (57) |



71. 起跑触犯哪些规定应予提示? ..... (57)
72. 遇什么情况应重新起跑? ..... (58)
73. 起跑违反哪些规定应判犯规? ..... (58)
74. 运动员起跑犯规如何处理? ..... (58)
75. 起跑犯规几次取消其比赛资格? ..... (59)
76. 起跑器有限定吗? ..... (59)
77. 运动员可否自备起跑器? ..... (59)
- (五) 终点组 ..... (60)
  78. 终点组裁判员编制、分工与职责? ..... (60)
  79. 终点裁判员(台)应坐(放)何处? ..... (61)
  80. 如何判定分道跑的名次? ..... (61)
  81. 如何判定部分分道跑的名次? ..... (62)
  82. 用什么方法判定不分道跑的名次? ..... (62)
  83. 不分道跑比赛怎样翻牌报圈? ..... (62)
  84. 不分道跑怎样记总圈? ..... (63)
  85. 终点摄影系统应具备哪些条件? ..... (66)
  86. 径赛应设终点柱吗? ..... (66)
  87. 终点记录员有何任务? ..... (67)
- (六) 计时组 ..... (68)
  88. 计时组裁判员编制、分工与职责? ..... (68)
  89. 计时台设在何处? ..... (68)
  90. 计时有几种方法? ..... (69)
  91. 开、停、回表以何为准? ..... (70)
  92. 怎样换算所计取的成绩? ..... (70)



|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 93. 如何选择决定成绩? .....               | (70) |
| 94. 采用什么方法计取分道跑的成绩? .....         | (71) |
| 95. 采用什么方法计取部分分道跑的成绩? ...         | (71) |
| 96. 为何不分道跑多采用“人盯人”计取成绩? ...       | (72) |
| 97. 怎样计取每 1000 米的成绩? .....        | (73) |
| 98. 哪些成绩应有三名计时员计取? .....          | (73) |
| 99. 全自动电子计时器失灵,如何出据成绩? ...        | (73) |
| (七) 检查组 .....                     | (74) |
| 100. 检查组裁判员编制、分工与职责? .....        | (74) |
| 101. 检查组采用哪些联络旗示? .....           | (75) |
| 102. 怎样分布检查员的位置? .....            | (75) |
| 103. 检查员何时向检查主裁判举旗示意? .....       | (76) |
| 104. 检查员从哪些方面进行检查? .....          | (77) |
| 105. 检查员发现犯规如何处理? .....           | (77) |
| (八) 跨栏跑与障碍跑 .....                 | (78) |
| 106. 怎样摆放各分道的栏架? .....            | (78) |
| 107. 碰倒栏架是否犯规? .....              | (79) |
| 108. 跨越栏架违反哪些规定应判犯规? .....        | (80) |
| 109. 栏架有无规格限定? .....              | (80) |
| 110. 障碍跑应跨越多少次障碍? .....           | (81) |
| 111. 障碍跑水池是每圈第几个障碍物? .....        | (81) |
| 112. 障碍物之间的距离是多少? .....           | (81) |
| 113. 跨越障碍时手扶(撑)障碍栏架是否犯规?<br>..... | (82) |



114. 跨越水池踩在水池两侧地面犯规否? ..... (82)
115. 水池有无规格限定? ..... (82)
- (九) 接力跑 ..... (82)
116. 接力区距离多长? ..... (82)
117. 接棒运动员可否在接力区后沿位线之后起跑?  
..... (83)
118. 接力赛跑一人能跑两棒的距离吗? ..... (83)
119. 接力赛跑可换人否? ..... (83)
120. 接力赛跑事先应声明队的组成和棒次顺序吗?  
..... (83)
121. 传接棒是否在接力区内完成,以何为准? ... (83)
122. 接力赛跑掉棒犯规否? ..... (84)
123. 接力赛跑违反哪些规定应判犯规? ..... (84)
124. 4 × 400 米接力排定第 3、第 4 棒的接棒顺序  
以何为准? ..... (85)
125. 接力棒有无规格? ..... (85)
- (十) 公路赛跑 ..... (85)
126. 公路赛跑裁判员编制、分工与职责? ..... (85)
127. 公路赛跑有哪些组别和项目? ..... (85)
128. 公路赛跑的路线如何选择? ..... (87)
129. 怎样丈量公路赛跑路线的距离? ..... (87)
130. 怎样计取公路赛跑的名次和成绩? ..... (87)
131. 如何设置公路赛跑的饮(用)水/饮料站?  
..... (88)

问

答

132. 公路赛跑应采取哪些安全措施? ..... (89)
133. 马拉松比赛裁判员编制、分工与职责? ... (89)
134. 马拉松比赛怎样设置路线标志牌? ..... (92)
135. 马拉松比赛检查员分布何处? ..... (92)
136. 马拉松比赛如何向运动员报时? ..... (92)
137. 怎样计取马拉松比赛的成绩? ..... (93)
138. 马拉松接力跑共分几段? ..... (93)
139. 马拉松接力跑是否用接力棒? ..... (94)
140. 怎样计取马拉松接力跑的成绩? ..... (94)
- (十一) 越野跑 ..... (95)
141. 越野跑裁判员编制、分工与职责? ..... (95)
142. 越野跑包括哪些组别和项目? ..... (95)
143. 怎样选择越野跑的路线? ..... (96)
144. 怎样丈量越野跑路线的距离? ..... (96)
145. 越野跑路线必须设标志吗? ..... (96)
146. 山地越野跑路线有何规定? ..... (97)
147. 山地越野跑有哪些组别和项目? ..... (97)
148. 越野跑和山地越野跑如何分布检查员? ... (97)
149. 如何排定越野跑和山地越野跑的出发位置?  
..... (98)
150. 怎样计取越野跑和山地越野跑的名次和成绩?  
..... (98)
151. 如何计算越野跑和山地越野跑的团体总分?  
..... (99)



(十二) 竞走 ..... (99)

152. 竞走比赛裁判员编制、分工与职责? ..... (99)

153. 竞走比赛竞走裁判员位置分布? ..... (101)

154. 竞走的定义是什么? ..... (101)

155. 竞走包括哪些组别和项目? ..... (101)

156. 公路竞走赛路线应符合什么规定? ..... (102)

157. 怎样丈量公路竞走路线的距离? ..... (103)

158. 竞走比赛饮(用)水站/饮料站设在何处? ... (103)

159. 竞走比赛何时何人使用红白标志牌? ..... (103)

160. 如何处理竞走比赛犯规运动员? ..... (104)

161. 怎样计取竞走比赛的成绩? ..... (104)

(十三) 风速组 ..... (106)

162. 风速组裁判员编制、分工与职责? ..... (106)

163. 哪些项目比赛时应测风速? ..... (106)

164. 测定风速时风速仪安放有何规定? ..... (106)

165. 如何测定和判读风速? ..... (106)

166. 风速记录交何处何人? ..... (107)

167. 超风速的成绩能否承认? ..... (108)

**五、田赛** ..... (109)

(一) 跳高 ..... (109)

168. 跳高组裁判员编制、分工与职责? ..... (109)

169. 跳高比赛裁判员如何站位? ..... (111)

170. 跳高场地应符合什么规定? ..... (111)

171. 跳高架有无限定? ..... (112)





172. 跳高架的横杆托有无规格? ..... (113)
173. 跳高横杆能否不受制约? ..... (113)
174. 哪些情况下越过横杆算试跳成功? ..... (113)
175. 何时丈量横杆的高度? ..... (114)
- (二) 撑竿跳高 ..... (114)
  176. 撑竿跳高组裁判员编制、分工与职责? ... (114)
  177. 撑竿跳高比赛裁判员如何站位? ..... (115)
  178. 撑竿跳高场地应符合什么规定? ..... (115)
  179. 撑竿跳高架及其横杆托有无限定? ..... (116)
  180. 规则对插斗的规格有何规定? ..... (117)
  181. 运动员可否请求移动撑竿跳高架立柱? ... (117)
  182. 撑竿跳高的横杆能否随意选用? ..... (118)
  183. 撑竿应符合什么要求? ..... (118)
  184. 撑竿跳高违反哪些规定应判试跳失败? ... (118)
- (三) 跳远和三级跳远 ..... (119)
  185. 跳远和三级跳远组裁判员编制、分工与职责?  
..... (119)
  186. 跳远和三级跳远比赛裁判员如何站位? ... (121)
  187. 跳远和三级跳远场地应符合什么规定? ... (121)
  188. 起跳板的规格和安装有无限定? ..... (123)
  189. 何谓橡皮泥显示板? 有何功用? ..... (123)
  190. 怎样判定跳远试跳成功或失败? ..... (124)
  191. 怎样判定三级跳远试跳成功与失败? ..... (124)
  192. 怎样丈量跳远和三级跳远的成绩? ..... (125)