

針灸療法經穴証治脩攷

蔣玉伯編

湖北人民出版社



前 言

針灸療法是祖國醫學寶貴遺產的物理療法之一。它是根據人身整體觀念而發明的，不是局部病理的頭痛醫頭、腳痛醫腳。針灸療法在適應症候、採取穴位上，是有規律的，但它靈活而不呆板，與內科相輔而行而不單調。所以，為了進一步發揚它的穴性的效力，我們必須時刻注意整體觀念。本編就是根據祖國醫學對人身的整體觀念，參以個人數十年中一些經驗，編寫成帙的。書中按照人體生理組織各部所表現的症候，分別選定全身上對治各症的經穴及配合的經穴，以供臨床施術和研究學習的參考。這裡為了臨床選穴的方便，沒有涉及理論，理論部分請參閱專書。所附經穴圖，系根據“靈樞經”和“銅人圖”繪出。對於經穴及主治症候如能了然於胸，下針自可效如桴鼓。但編者對針灸的研究還很膚淺，書中仍恐不免謬誤，尚望明達有以正之（來信請寄湖北省中醫進修學校）。

蔣玉伯 1956年6月

目 錄

一	头部	1	二五	尿道	56
二	面部	9	二六	睪丸	57
三	頸部	12	二七	精囊	58
四	口部	15	二八	子宮	59
五	眼部	18	二九	輸卵管	61
六	鼻部	22	三〇	卵巢	62
七	耳部	23	三一	胸部	63
八	喉部	25	三二	乳部	64
九	舌部	27	三三	脇肋部	64
一〇	齒部	29	三四	背部	66
一一	心臟	30	三五	腹部	67
一二	肺臟	32	三六	腰部	69
一三	脾臟	36	三七	前陰	71
一四	肝臟	38	三八	后陰	73
一五	腎臟	41	三九	手部	74
一六	三焦	43	四〇	前臂	75
一七	大小腸	45	四一	肘部	76
一八	胃	47	四二	前膊	77
一九	胆	49	四三	肩部	78
二〇	膀胱	51	四四	足部	79
二一	胰	53	四五	脛骨部	81
二二	腹膜	54	四六	膝部	82
二三	食管	55	四七	大腿部	84
二四	輸尿管	55	四八	皮膚	85

四九	脊骨部.....	86	五三	內分泌腺.....	91
五〇	气管.....	87	五四	肌肉.....	92
五一	血管.....	89	五五	神經系.....	93
五二	淋巴管.....	90			

一 头部

合谷 在手大指歧骨間，循橈骨動脈，分布橈骨神經，屬手陽明大腸經。針五分，灸二壯至七壯。主治：頭痛面腫，瘡不能言，口噤不開，肩脾痛，目翳，耳聾，耳鳴，衄血，齒痛，扁桃腺炎，喘息，虛脫，失眠，盜汗，神經衰弱。

列缺 在手腕上側、次指交叉盡處，循橈骨動脈的分枝，通頭靜脈，分布外膊皮下神經和橈骨神經，屬手太陰肺經。針二分，灸七壯。主治：顏面神經痙攣或麻痺，口眼喎斜，三叉神經痛，頭痛，牙痛，喘息，半身不遂。

百會 在顙頂正中央，直兩耳尖上之正中，循淺額動脈和后頭動脈之各終枝，分布大后頭神經，屬手足三陽督脈之會。針三分，灸七壯（凡灸頭項不得過七壯）。主治：頭痛眩暈，中風，腦神經衰弱，腦貧血，癲癇，脫肛，痔疾，半身不遂。

后頂 在百會穴后一寸五分，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬督脈。針三分，灸五壯。主治：腦充血，眩暈，偏頭痛，頭項部痙攣，癲癇。

強間 在后頂后一寸五分，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬督脈。針三分，灸五壯。主治：頭痛眩暈，嘔吐涎沫，小兒驚風，不眠，神經衰弱。

前頂 在顙頂穴后一寸五分陷中，循額動脈前枝及顏面靜脈分枝，分布前額神經，屬督脈。針二分，灸三壯。主治：頭痛眩暈，腦充血，腦貧血，面腫，水腫，顏面充血，小兒搐

塌，鼻多清涕。

上星 在神庭穴后五分，入髮际一寸，循前头動脉，分布前头神經，为足太陽督脉之会。針三分，灸五壯。**主治：**顏面充血，前額神經痛，鼻茸、鼻孔閉塞，衄血，角膜白翳，眼球充血，头皮腫，間歇熱。

神庭 在髮际上三寸，入髮际五分，循头動脉，分布前头神經，屬足太陽督脉之会。禁針，灸五壯。**主治：**前額神經痛，眩暈，急性鼻炎，泪腺炎，嘔吐，心悸亢進。

曲差 在神庭旁一寸五分，眼內眥角直上入髮际五分，循前头動脉，分布前头神經，屬足太陽膀胱經。針二分，灸三壯。

主治：头痛顏面神經痛和麻痺，顱頂腫痛，視力缺乏，鼻塞，衄血，鼻茸，鼻瘡，心滿煩熱。

五处 在曲差后一寸五分，距离上星旁一寸五分，循前头動脉，分布前头神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。

主治：癩癧，头痛，發熱，眩暈，視力缺乏，背神經痛，脊強反折，目上戴不識人。

承光 在曲差后三寸，循淺顳顬動脉，分布顏面神經顳顬枝，屬足太陽膀胱經。針三分，禁灸。**主治：**头痛眩暈，鼻茸，鼻塞，角膜白翳，口渴，鼻流清涕。

風府 在項上入髮际一寸，大椎之上四寸，在大筋中，循后头動脉，分布大后头神經，其深部有延髓，屬督脉。針三分，禁深刺，禁灸。**主治：**头痛，头項強痛，衄血，咽喉痛，神經病，黃疸，中風，半身不遂。

啞門 在項中央入髮际五分，仰头取之，循后头動脉的分枝，分布頸椎神經的后枝，深部有延髓，屬督脉，系舌本。針三分，禁深刺，禁灸。**主治：**常習头痛，舌骨肌麻痺，重舌，喉痛，腦充血，腦膜炎，嘔血，脊髓炎，头重，癲疾。

陶道 在第一、第二胸椎之間，低头取之，循橫頸動脈之
分枝，屬督脈，分布副神經及胸椎神經，為足太陽督脈之會。
針五分、灸三壯。 **主治：**頸項部和肩胛部諸肌痙攣，瘡疾，
神經衰弱，頭重目眩。

命門 在十四椎下，循后肋間動脈，分布腰椎神經之后枝，
屬督脈。針三分，灸三壯。 **主治：**頭痛，小兒腦膜炎，破傷
風，臍風，骨蒸身熱，五臟熱，白帶，遺尿，遺精，陽萎，失
眠。

長強 在尾閭骨端五分處，伏取之，循下腎動脈和內陰部動
脈，下痔動脈分布尾閭神經和外痔神經，屬督脈，絡別走任脈，為
足少陰少陽之會。針三分，灸十五壯。 **主治：**頭重，腰脊痛，
腸出血，癰瘤，腦充血，腸風下血，久痔瘻，視不正，小兒顫
陷。

額會 在上星后一寸陷中，循額顳動脈，分布前頭神經，
屬督脈。針二分，灸三壯，八歲以下禁針。 **主治：**腦冷，頭
痛如破，頭皮腫，生白屑風，面浮腫，鼻中息肉，眩暈，腦貧血，
顏面充血，多眠。

通天 在百會穴兩旁各一寸五分，循額顳動脈后枝，分布后
頭神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸五壯。 **主治：**頭痛轉
側難，瘕氣，鼻衄，鼻塞，鼻瘡，鼻多清涕，頭旋尸厥，口噤
喘息，頭重癢痛，慢性氣管枝炎，三叉神經痛。

玉枕 在絡却后一寸五分，夾腦旁一寸五分，枕骨上，入
髮際二寸，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬足太陽膀胱經。針
三分，灸三壯。 **主治：**眼神經痛，顏面神經痛，眩昏，頭痛，
近視眼，嗅覺減退，多汗症，腦充血，頭風痛不可忍。

天柱 在項后髮際大腦外側的陷中，循后頭動脈，分布大
后頭神經，屬足太陽膀胱經。針三分至五分，灸五壯。 **主治：**

頭痛，后頭及肩胛肌攣縮，回顧不能，足不任，身體肩背痛，目瞑視，頭風，頭旋，腦痛，腦重，鼻塞，神經衰弱。

大杼 在第一椎下，兩旁相去脊各一寸五分陷中，循橫頸動脈下行枝，分布胸椎神經的后枝和胸廓神經、肋間神經和僧帽肌的副神經，屬手足少陽太陽之會。針五分，灸五壯。主治：氣管枝炎，頭痛，眩暈，肋膜炎，癲癇，項肌收縮，腰背痛，頭風項強，瘧疾，頭旋，咳嗽，癆熱，膝關節炎。

目窗 在臨泣后一寸五分，循顛顛動脈的分枝，分布上眼窩神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。主治：眼球充血，眩暈，目昏，頭面浮腫，頭痛，惡寒熱。

正營 在目窗后一寸五分，循后頭動脈分枝，分布眼上窩神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。主治：頭痛，眩暈，齒痛，唇吻強，視神經萎縮。

承靈 在正營穴后一寸五分，循淺顛顛動脈的分枝，分布大后頭神經，屬足太陽胆經。禁針，灸五壯。主治：頭痛，惡寒發熱，鼻衄，鼻塞，喘息。

腦空 在承靈穴下一寸五分，循后頭動脈，分布大后頭神經，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。主治：頭痛鼻衄，喘息，惡寒發熱，頸項強，頭重痛，目瞑，心悸。

風池 在腦空直下后頭骨下髮際陷中，循后頭動脈，靜脈，分布小后頭神經和頸椎神經的后枝，屬足少陽胆經。針五分，灸五壯。主治：腦疾患，眼疾患，耳鳴疾患，傷寒溫病，偏正頭痛，瘧疾，鼻衄，耳聾，目昏，腰背痛，腰僂僂，中風不語，半身不遂，腦神經衰弱。

本神 在目外眥直上髮際，神庭旁三寸，循顛顛動脈的前枝和上眼窩動脈，分布三叉神經的分枝，屬少陽胆經。針三分，灸七壯。主治：癲癇，頭痛強直，吐涎沫，腦充血，眩暈。

天冲 在耳后入髮际二寸，循耳后動脉，分布顏面神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。主治：癲癇，頭痛，齒齦炎，強直性痙攣，驚恐。

瘰癧 在完骨穴上，枕骨之下，循耳后動脉，分布耳后神經，屬少陽胆經。針三分，灸五壯。主治：腦膜炎，腦充血，三叉神經，四肢痙攣，咳逆，耳鳴，耳聾，癰疽，舌強，舌本出血，喉痛。

头維 在神庭穴之旁，約四指半橫徑，額角之骨縫陷中，循顳顳動脉的前枝，分布顏面神經的顳顳枝，屬足陽明胃經。針三分，禁灸。主治：腦充血，前額神經痛，偏頭痛，膿漏性結膜炎，視力缺乏，泪液過多，顏面神經麻痺。

率谷 在耳后入髮际一寸五分，循耳后動脉，分布顏面神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針三分，灸三壯。主治：顳頂部疼痛，后头部和頸部痙攣，偏頭痛，嘔吐，咳嗽，宿醉煩渴，額角痛，头重。

頰厭 在額之下、顳顳上側，循淺顳顳動脉，分布顏面神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針二分，灸三壯。主治：頭痛，眩暈，耳鳴，驚癇，手卷，手腕痛，小兒痙攣，顏面神經麻痺，鼻膜炎，齒痛多嚏，歷節風汗出。

懸顳 在額角下顳顳中、頰厭下方一寸，循淺顳顳動脉，分布顏面神經的分枝，屬足少陽胆經。針二分（禁深刺），灸三壯。主治：腦充血，偏頭痛，神經衰弱，顏面充血，齒痛，鼻膜炎，目赤，身熱，目瞑。

懸釐 在額角下，顳顳下側，懸顳下方一寸，循淺顳顳動脉，分布顏面神經的顳顳枝，屬足少陽胆經。針二分，灸三壯。

主治：偏頭痛，神經衰弱，顏面浮腫，鼻膜炎，齒痛，熱症汗不出。

曲髻 在顴骨弓上方五分凹陷部，循淺顳類動脈，分布顏面神經的顳類枝，屬足少陽胆經。針三分，灸三壯。主治：頰頰腫，口噤，由酒精中毒而來的顳類部，頭部，顳類部的神經痛，偏頭痛，眼疾患。

顳息 在耳后角孫后下部，瘵脈上方一寸骨陷中，循耳后動脈，分布淺顳類神經和耳后神經，屬手少陽三焦經。禁針，灸三壯。主治：頭痛，腦充血，耳鳴，癲癇，喘息，小兒吐涎沫。

瘵脈 在耳翼的后部翳風上一寸，稍近耳根處，循耳后動脈，分布淺顳類神經、迷走神經和耳后神經，屬手少陽三焦經。禁灸，針一分，微出血。主治：頭痛，耳鳴，瞳孔異狀，小兒搐搦，嘔吐，下痢，腹膜炎。

攢竹 在眉頭陷中，循鼻前頭動脈，分布前頭神經，上眼窩神經，屬足太陽膀胱經。針二分，禁灸。主治：角膜白翳，夜盲，視力缺乏，淚液過多，眩暈，前額神經痛，頰痛，面痛。

絲竹空 在眉稍外端陷中，循淺顳類動脈，分布顏面神經的顳類枝，屬手少陽三焦經。針三分，禁灸。主治：偏正頭痛，眼球充血，角膜白翳，頭痛，眩暈，顏面神經麻痹，小兒搐搦，倒睫毛，吐涎沫，目戴上風癇。

瞳子膠 在外眥上方五分，循顴骨，眼窩動脈，分布顏面神經的顳枝和顳類枝，屬足少陽胆經。針三分，灸五壯。主治：角膜炎，網膜炎，眼充血，夜盲，三叉神經痛，顏面神經痙攣或麻痹，視神經萎縮。

印堂 在兩眉間的正中，准對鼻尖循前頭動脈，分布顏面神經分枝，屬經外奇穴。針一分，灸五壯。主治：眼球疼痛，三叉神經痛，神經性的嘔吐，小兒慢驚風，額竇炎，頭痛，眩暈，失眠。

太陽 在眉外端一橫指陷中是穴，循顳顬靜脉，屬經外奇穴。針三分，灸三壯。主治：眼紅腫，頭痛。

和髎 在耳前銳髮下，動脉屈手陷中，循淺顳顬動脉，分布顏面神經的顳顬枝，屬手少陽三焦經。針三分至七分，灸三壯。主治：頭痛，顏面神經痙攣和麻痺，頸頰部組織炎，鼻炎，鼻茸，外听道炎。

客主人 一名上關。在耳前顳骨弓上側，張口有空，循內顳動脉，分布三叉神經、顏面神經分枝，屬足少陽胆經。灸三壯，禁針。主治：偏頭痛，眩暈，耳鳴，耳聾，口眼喎斜，中風，綠內障（青盲），齒神經痛，唇吻強。

天池 在腋下三寸，乳后一寸，直接腋肋間，天溪與乳中橫徑之間的肋間，循長肋間動脉，分布側胸廓神經及肋間神經，屬手厥陰心包絡經。針三分，灸五壯。主治：腦充血，心臟外膜炎，腋下腺炎，乳腺炎，乳汁不足。

鳩尾 在胸骨歧骨下一寸，循上腹壁動靜脉，分布肋間神經的前穿行枝，屬任脉。針三分，灸三壯。主治：偏頭痛，胸滿咳嘔，喉痹，咽腫，心臟炎，支氣管炎，急性胃炎，神經衰弱，精神病，喘息，肺氣腫，肋間神經痛，胃神經痛，癲癇，發狂，心中氣悶咳吐血，心驚悸。

關元 在臍下三寸，循腹壁動，靜脉，分布第十二肋間神經前穿行枝，深部容小腸，在女子則容子宮底，屬任脉。針一寸至二寸五分。主治：消化不良，慢性腸炎，腸出血，風眩頭痛，下肢部痙攣，水腫病，腎臟炎，睪丸炎，遺精，蛋白尿，淋症，尿閉，婦女慢性子宮病。孕婦禁針。

天府 在腋下三寸、肘上五寸，有靜脉，举手平肩，鼻尖到处，循頭靜脉及上膊動脉之分枝，分布桡骨神經、正中神經外膊下皮神經，屬手太陰肺經。針四分，禁灸。主治：腦充

血，肺出血，衄血，嘔吐，气管枝炎，头晕，精神病，風濕性關節痛，上膊神經痛，間歇熱，瓦斯中毒（如中煤毒）。

至陰 在足小趾外側，去爪甲如韭叶，循趾背動脉，分布趾背神經，屬足太陽膀胱經。針二分，灸三壯。主治：头痛，眩暈，头重，眼球充血，白膜翳，尿閉，遺精，鼻塞，半身不遂，足關節炎，足下熱轉筋，瘡疾。

通谷 在足小趾外側本節之前，循趾骨動脉，分布趾背神經，屬足太陽膀胱經。針二分，灸三壯。主治：头痛，眩暈，衄血，头頂部疼痛，慢性胃炎，子宮充血，头重，善驚，留飲胸滯。

束谷 在足小趾本節后陷中，循足部動脉，分布足蹠神經的分枝，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。主治：头痛眩暈，耳聾，內眥炎，泪管狹窄，顳頂部疼痛，項強，腰背痛，癰疽，疔瘡。

京骨 在足外側大骨下赤白肉际，循足背動脉的分枝，分布足外蹠神經的分枝，屬足太陽膀胱經。針三分，灸七壯。主治：腦膜炎，腦充血，間歇熱，癲癇，佝僂病，小兒搐搦，头痛如破。

申脈 在足外踝下五分，赤白肉际陷中，循腓骨動脉穿行枝，分布腓骨神經交通枝，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。

主治：头痛眩暈，腰部和下肢疼痛，脛骨部麻痺，脚痛，動脉硬化症，子宮痙攣，中風，癲癇，胎毒。

昆侖 在足外踝后五分跟骨上陷中，循后外踝動脉，分布后腓骨神經及脛骨神經，屬足太陽膀胱經。針三分，灸三壯。孕婦禁針。主治：头痛眩暈，衄血，肩背部神經痙攣，腰痛，坐骨神經痛，跟踝關節炎，脚气，腺病，佝僂病，陰門腫痛，衣胞不下，痔疾出血，欬喘目痛。

涌泉 在足心陷中，循足脛骨動脈的末枝，內足躡動脈，分布脛骨神經的末枝，內足躡神經，屬足少陰腎經。針五分，灸三壯。**主治：**尸厥舌骨肌麻痺，嘶呶失聲，欬喘，急性扁桃腺炎，心臟炎，心悸亢進，黃疸，眩暈，子宮下垂，不妊症，五趾盡痛，下肢痙攣，小兒抽搦(有大效)，足冷過膝，煩心心痛，股內后廉痛，痿厥，嗜臥，小腹急痛，足脛寒善恐，暴瘖不能言，癲癇。

中冲 在中指側，去爪甲如韭叶，循指背動脈，分布橈骨神經的手背枝，屬手厥陰心胞絡經。針一分，灸三壯。**主治：**心肌炎，腦充血，小兒疳症，熱病不汗出，身熱掌中熱。

◎穴劑

頭痛：百會，攢竹，絲竹空，曲池，合谷，大都；又強間，丰隆。**偏頭痛：**風府，風池，頭維，率谷，頰厭(俱瀉)，痰多加丰隆。**眩暈：**百會，風池，曲池，合谷(俱瀉)；又絲竹空，陽陵泉，丰隆；又復溜，絕骨(腎虛)；又風池，攢竹，天柱。**腦貧血：**少商，中冲，合谷，列缺，百會，風府，風池，神庭，內關，足三里。**腦膜炎：**風府，風池，大椎，命門，少商，中冲，水溝。**腦充血：**百會，曲池，合谷，風府，列缺，中冲，大椎，委中，隱白，少商，涌泉。**傷風發熱面赤頭痛：**通里，曲池。**傷寒頭痛：**合谷，攢竹，太陽。**傷風頭痛：**經渠，曲池，合谷，委中。

二 面部

合谷 頭部，治面腫口噤。

曲池 在屈肘橫紋頭陷中，循返迴橈骨動脈，分布橈骨神經的分歧部，外膊皮下神經，屬手陽明大腸經。針五分至八分，

灸三壯至七壯。 **主治：**偏風半身不遂，腦充血，神經衰弱症，扁桃腺炎，肋膜炎，上膊肩胛肘臂痛。

手三里 在曲池下二寸，循橈骨動脈的分枝及頭靜脈，分布橈骨神經之后枝外膊皮下神經，屬手陽明大腸經。針五分，灸三壯。 **主治：**口眼喎斜（顏面神經麻痺），齒痛，頰頰腫，瘰癧，肘臂痛，半身不遂。

列缺 見頭部。治偏風口面喎斜，口噤。

少商 在手大指內側，去爪甲如韭葉，循橈骨動脈的終枝，分布橈骨神經的前枝，屬手太陰肺經。宜以三稜針刺之微出血，禁灸。 **主治：**顏面充血，腦充血，卒倒，食道狹窄，黃疸，呃逆，重舌，失眠，頰腫喉痹，盜汗，手指痙攣，小兒驚厥。

听會 在耳微前陷中、上關下一寸，張口，循前動脈和內顎動脈，分布顏面神經，屬足少陽胆經。針三分，灸三壯。 **主治：**顏面神經麻痺，耳道炎，耳鳴，耳聾，下顎脫臼，齒痛，咀嚼肌痙攣，手足不遂。

和髎 見頭部。治顏面神經麻痺。

絲竹空 見頭部。治顏面神經麻痺。

頭維 見頭部。治前額神經痛，顏面神經麻痺。

水溝 在鼻下陷中，一名人中，循上唇動脈和外顎動脈的分枝，分布三叉神經和顏面神經的頰枝，屬督脈。針二分，灸三壯。 **主治：**人事不省之際，可以起死回生，糖尿病，水腫，癰瘤，腦充血，口噤，牙關不開，面腫唇動，口眼諸肌痙攣。

承漿 在下唇的下陷中央，循下唇動脈和頤動脈，分布三叉神經的頤神經、下顎皮下神經，屬任脈。針三分，灸三壯。

主治：中風，顏面神經麻痺，顏面浮腫，齒神經痛，癰瘤，糖尿病。

天牖 在天容后完骨下髮際，循後頭動脈的分枝，分布小

后头神經和頸椎神經，屬少陽三焦經。針三分，禁灸。主治：顏面浮腫，頸項痙攣，咽喉炎。

大迎 在曲頰前一寸二分骨陷中，当外头動脉的通路，分布顏面神經的下行枝和下顎神經，屬足陽明胃經。針三分，灸三壯。主治：顏面神經痙攣，口禁，唇吻瞤動，頰腫痛，寒熱頸痛，瘰癧，口喎，齒齲，舌強，面浮腫，目痛不能閉。

頰車 在耳下八分，曲頰端近前陷中，循外头動脉和咬肌動脉，分布顏面神的分枝下顎皮下神經咬肌神經，屬足陽明胃經。針四分，灸七壯。主治：顏面神經痛和麻痺，嘶呶失聲，頰頰腫，頸部痙攣，中風牙關不開，口噤不語，口眼喎斜。

下關 在耳前動脉下廉，合口有空，張口則閉，循橫顏面動脉，分布顏面神經的顴骨枝和三叉神經，屬足陽明胃經。針三分，禁灸。主治：顏面神經麻痺，偏風口喎，下顎脫臼，聾耳，牙根腫處，以三棱針刺出膿血，用鹽湯漱口。

翳風 在耳垂后五分陷中。按引耳中，循顳顬動脉，分布大耳神經淺顳顬神經小枝。針三分，灸五壯。主治：顏面神經麻痺，耳鳴，耳聾，脫頰，頰腫，口噤不開，口吃。

公孫 在足大趾本節后一寸，內踝前，循足背動脉，分布薔薇神經，屬足太陰脾經別絡。針四分，灸三壯。主治：头部和顏面浮腫，心臟炎，肋膜炎，食欲減退，腹痛，鼓脹，嘔吐，胃痛。

◎穴剂

顏面神經麻痺：地倉，頰車，听会，翳風，水溝。**顏面神經痙攣**：睛明，攢竹，头維，听会，听宮，耳門，瞳子膠，地倉，頰車，合谷，臨泣。**腮腺炎**（一名炸腮腫）：合谷，頰車，听会，翳風；面腫痒迎香，合谷。**顏面充血**：少商，前頂，上星，支正，面浮腫，水溝，前頂。

三 頸部

含谷 見头部。治头脊痛。

列缺 見头部。治头項痛。

百勞 在項大椎直上二寸，循后头動脉，分布項神經，屬經外奇穴。灸七壯。主治：項痛，灸瘰癧有特效，每次七壯，連灸三次。

翳風 見面部。治項不可以顧。

天牖 見面部。治項强不得回顧。

扶突 在人迎上方天鼎上，头曲頰下一寸，人迎后一寸五分，循橫头動脉，分布下头皮下神經、大耳神經及迷走神經之徑路，屬手陽明大腸經。針四分，灸三壯。主治：項腫痛，咳嗽，喘息，唾液分泌过多，暴瘡（急性舌骨肌麻痹）。

腕骨 在手腕外側豆骨下陷中，循腕骨背側動脉，分布尺骨神經的分枝，屬手太陽小腸經。針三分，灸三壯。主治：头項腫，肘腕及手指關節炎，冷泪生翳，耳鳴，偏枯，黃疸。

陽谷 在手外側腕骨后銳骨下陷中（腕中銳骨即尺骨莖狀突起），循銳骨背側動脉，分布尺骨神經的手背枝，屬手太陽小腸經。針二分，灸三壯。主治：头額腫，头晕，目眩，耳聾，癰瘤，口瘡，肩背痠，手不能上下。

天柱 見头部。治項强不能回顧。

大杼 見头部。治項强不可俛仰。

風池 見头部。治項痛不得回顧。

正營 見头部。治头項偏痛。

腦空 見头部。治項强不得回顧。

肩井 在肩上陷中，即鎖骨与肩髃骨之中間，以三指按取，

当中指下陷中，循肩胛動脉，分布肩胛上神經及副神經，屬足少陽胆經与足陽明胃經之会。針六分，灸三壯。孕婦禁針。

主治：头項部諸肌痙攣或萎縮，不能回顧，臂痛，肩背疼痛或麻痺，腦充血，腦貧血，腦神經衰弱，產后子宮出血，及下肢厥冷。不可深針，深則悶倒，急補足三里。

率谷 見头部。治頸部痙攣。

浮白 在耳后入髮际一寸，循耳后動脉，分布顏面神經的耳后枝，屬足太陽胆經。針三分，灸三壯。 **主治：**头項部痙攣和痙攣腫不能言，耳鳴，耳聾，齒痛，胸滿，胸痛，四肢麻痺，足不能行，臂不能舉，咳逆，呼吸困難。

前谷 在小指外側本節前陷中，循指背動脉，分布尺骨神經的分枝，屬手太陽小腸經。針一分，灸三壯。 **主治：**頸項腫，頰腫，臂痛，手不能舉，耳鳴，鼻塞，喉痹，乳閉，乳腺炎。

后溪 在手指外側本節陷中，循指背動脉，分布尺骨神經的分枝，屬手太陽小腸經。針三分，灸三壯。 **主治：**頸項痙攣，項強不得回顧，肘臂攣急，痲疥，癩癧，衄血，目赤，白膜翳，扁桃腺炎，耳聾，瘧疾。

小海 在肘大骨外側去肘端五分，屈肘向头取之，循下尺骨副動脉，分布尺骨神經的主干，屬手太陽小腸經。針二分，灸五壯。 **主治：**头項痛，肩、膊、肘、臂諸肌痙攣及尺骨神經痛，耳聾，頰腫，舞蹈病。

天井 在肘后上一寸陷中，叉手指膝头取之，循肘關節動靜脉網，分布內膊皮下神經和尺骨神經，屬手少陽三焦經，針三分，灸五壯。 **主治：**头項神經痛，腰椎神經痛，心胸痛，咳嗽上气（气管枝炎），咽喉炎，癲狂，憂郁症，頰腫痛，耳后關節肘痛，風痹，耳聾，目銳眦痛（眼瞼緣炎），驚悸，瘰癧。