

冯氏锦囊秘录

清·冯兆张 纂辑



中醫古籍整理叢書

冯氏锦囊秘录

清·冯兆张 纂辑

王新华 点校

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

冯氏锦囊秘录/ 清·冯兆张纂辑; 王新华点校. —北京: 人民卫生出版社, 1998
ISBN 7-117-02876-9

I. 冯… II. ①冯… ②王… III. 中医学临床-中国-清代 IV.R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 00201 号

冯氏锦囊秘录

清·冯兆张 纂辑

王新华 点校

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16 开本 56 $\frac{1}{4}$ 印张 1322 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-02876-9/R·2877 定价: 74.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

《冯氏锦囊秘录》50卷，清初著名中医学家冯兆张纂辑。这是一部丛书，内分《杂症大小合参》、《痘疹全集》、《杂症痘疹药性主治合参》三种著作。而在《杂症大小合参》中，又包括《内经纂要》、《杂症大小合参》、《脉诀纂要》、《女科精要》、《外科精要》、《治疗方论》六部专著。

本书分别阐述中医基础理论、诊法辨证、药物方剂以及内儿妇外等临床各科的辨证论治，并附医案，其中对儿科痘疹病的论述尤详。该书既广采博引历代著名医家的理论阐述与经验结晶，又结合作者自己的心得体会进行阐发，资料翔实，内容丰富。

本书不仅是中医各科临床医生喜读的一部好书，而且是中医科研与教学工作者的重要参考资料，具有较高的学术价值。此次出版，经过仔细校勘、辨正讹误，加用新式标点，书末增附点校后记，对本书的版本和冯氏生平及其医学思想进行了阐述，更增加了本书的实用性。

出版者的话

在浩如烟海的古医籍中，保存了中国医药学精湛的理论和丰富的临证经验。为继承发扬祖国医药学遗产，过去我社影印、排印出版了一批古医籍，以应急需。根据中共中央和国务院关于加强古籍整理的指示精神，以及卫生部 1982 年制定的《中医古籍整理出版规划》的要求，今后，我社将经过中医专家、学者和研究人员在最佳版本基础上整理的古医籍，做到有计划、有系统地陆续出版，以满足广大读者和中医药人员的需要。

这次中医古籍整理出版，力求保持原书原貌，并注意吸收中医文史研究的新发现、新考证；有些医籍经过整理后，在一定程度上可反映当代学术研究的水平。然而，历代中医古籍所涉及的内容是极其广博的，所跨越的年代也是极其久远的，由于历史条件所限，有些医籍夹杂一些不当之说，或迷信色彩，或现代科学尚不能解释的内容等，希望读者用辩证唯物主义的观点加以分析，正确对待，认真研究，从中吸取精华，以推动中医学的进一步发展。

人民卫生出版社

点校说明

一、本书点校按人民卫生出版社“中医古籍校注通则”（点校本）进行。为保持本书资料的完整性，对于全书内容不删节、不改编，只加新式标点符号和进行校勘。对少部分难读难懂的词语，作了简明的注音和训释。

二、本书以清康熙四十一年壬午（公元1702年）原刊本（本衙藏版）为底本，以清嘉庆十八年癸酉（公元1813年）会成堂重修刻本为主校本，以清康熙三十三年甲戌（公元1694年）活字本和清嘉庆二十三年戊寅（公元1818年）大文堂刻本为参校本。

三、本书校勘综合运用对校、本校、他校、理校四种校法，以对校、他校为主。对原文中的衍、脱、误、倒分别予以删、补、改、乙，并出校记，与注释统一编码以作脚注。

四、凡底本正确，校本有误者，不做校记，底本有误而校本正确者，出校记说明；底本与校本皆误，其形讹、音误显而易见者，则据文义订正，并出校记，对难以确定者，出注阙疑或两存其义。

五、为保持本书原貌，书中引文虽与原著文字歧异，但文理顺畅，不失原意者，均不作订正；有失原意者，则予以订正，并出校记。

六、原书中错字、别字、异体字、俗字均依通行字体径予改正。但如人名、药名采用异体字，则不加改正。原书的古今字、通假字，一仍其旧，以存原貌。对此不一一加注说明。

七、原书双行小字均改为单行小字。少数地方大小字错互者，据义审辨，予以改正，不一一加注说明。

八、原书为竖排本，改为横排本后，凡插图说明与方剂制法中的“右”字，均改为“上”字，不出注说明。

九、原书文中有○号或空一字者，今均作空一字处理。

十、书中插图依原图模绘，力求保持原貌。

十一、原书目录讹误较多，今重新校订，以利查阅。新增总目，置于全书之端，保留各分册目录。凡目录中有讹误者，均按正文标题重新校定，不出校记；少数地方正文标题有错漏者，则据目录订正，并出注说明。

十二、此次点校出版，书端增列点校说明，书末增附点校后记。

点校者

序

人受天地气中以生，天地间阴阳五行之气得其中，风雨节，寒暑时，而人之起居服食，与其视听言动、喜怒哀乐之节无所过，则心和而形和，形和而气和，气和而天地之和交应，此所以长生久视，其效极于天地，位万物，育尽性，以至命也。然而日星之宿离，不齐动散，润暄之序时，或爽于生长敛藏之候，而地气之刚柔燥湿寒暖，亦不无高下山泽之殊。苟情性少乖，不能固于肌肤筋骸之会，则戾气感之，不能无病，病不必死也，而生之者医也，病固不必死也，而死之者亦医也。草根树皮，善用之，皆神丹上药也；不善用之，参、苓即鸩毒也。视其病而操生之杀之之权，信其术而授权于生之杀之之手，故其道不可以不讲也。古之人明于四时、五节^①、六气之变，达于五味、六和^②、五声、五色之宜，写形、听声、切脉、望色，洞见五脏癥结。闻病之阳，论得其阴，闻病之阴，论得其阳，乃能调和血气，起死肉骨。故曰不通天地人，不可以言儒；不通天地人，不可以言医。参天赞化^③，至圣至诚之能事，良医实与同功也。三坟^④之书，幸存《素问》、《本草》，而自河间、东垣以后，医经经方论说滋多，学者承陋传讹，知其常不知其变，察其末不察其本，文中指下相悬，而今病古方不合，口论耳食^⑤乃冒冒焉。定攻补于三指，判存亡于一息，顾可侥幸得志者哉！嘉禾^⑥冯君楚瞻，好古博学，发挥轩岐之旨，精求跗、鹊^⑦以来不传之秘，神明变化，不主故方，而言多奇中，治辄有奇效。向者客游都下，观其理积疴、起痼疾，有非寻常意见所能及者。又虑夫学者之择焉不精，语焉不详，乃荟萃群言，订伪存真，删繁就简，附以经验之方，而明著其诊治之源委，与其经权顺逆、斟酌损益之故，由斯道也，可以疗天下后世之病，不特视彼垣一方^⑧而已。楚瞻其通于天地人者乎！今天子皇极^⑨既建，雨暘燠寒，时若燮理，寅亮^⑩医国上医，济济盈廷，而又得楚瞻之道阴相翊赞^⑪，今且刻其书，以济及天下万世，庶几宇宙之中，太和元气无所壅阂^⑫，而斯人各正性命，永无夭枉之患矣。乃不禁喜而为之序。

康熙岁次壬午十月既望年家眷弟王繻拜撰

① 五节 指春、夏、秋、冬四季加长夏，亦称五季、五时。

② 六和 六种调味品。《礼记·礼运》：“五味、六和、十二食，还相为质也。”孔颖达疏：“酸、苦、辛、咸，加之以滑与甘，为六和也。”

③ 参天赞化 至高至深的创造变化。

④ 三坟 相传是古书名。这里指古典医籍。

⑤ 耳食 谓不加审察，轻信传闻的话。

⑥ 嘉禾 旧时浙江嘉兴县的别称。

⑦ 跗、鹊 指俞跗和扁鹊。俞跗，传说是上古时的名医。扁鹊，战国时杰出的医学家。

⑧ 视彼垣一方 垣，墙；方，边。《史记·扁鹊仓公列传》：“扁鹊以其言饮药三十日，视见垣一方人。”

⑨ 皇极 皇，君；极，标准之义。古代帝王自以为所施政教，得其正中，可以法式，故称。

⑩ 寅亮 敬信。《书·周官》：“貳公弘化，寅亮天地，弼予一人。”孔传：“敬信天地之教，以辅我一人之治。”

⑪ 翊（yì 易）赞 翊，辅助；赞，佐助。翊赞，辅佐的意思。

⑫ 阂（è 呃） 阻塞。

序

医之为道难言矣！其法虽备于古今，其理则神乎性命。今夫轩岐而降，以至有明，其间代不乏人，而又能著书立说，以传其精思奥旨，故其书多至汗牛充栋，指不胜数，使后之学者，童而习之，皓首^①而不得问津^②焉。即能尽读其书，而拘章陈迹，靡充变通，往往以古人最良之法，治之今人而不效者，此岂古人著书之不善欤！良以未能探本穷神，古人之迹虽存，古人之精未测也。尚古之医，医于未病之先；中古之医，医于将病之际；今世之医，医于既病之后。医于未病之先者，无伤其天，无伐其性，顺养和平，故其人常无疾；医于将病之际者，培养其天，辅翼其性，祛其邪而扶其正，故其人虽不能无病，而尝知所避；至夫医于既病之后者，其天已薄，其性已伐，即有仓、卢^③，且费经营^④。枵腹^⑤者不察虚实，妄投以虎狼之剂，混以肤杂之味，大则害人，小则无济人病。凡此者，皆不能尽读古人之书，读其书而未克搜其奥精，以探本穷源也。武原冯子，少奉母命，遂潜心焉，闭户十年，其学皆探本穷源，得古人精髓；其方饵专一真切，不事枝叶，投人数剂，无不立愈者。故足方出户，道已大行。已已走京师^⑥，请谒者相望于路。值六儿大病，乃其天元薄弱，又冒风寒，医之视者，揣摩整屋^⑦，究莫能办。延冯子至，则大剂桂、附、参、术之类，兼程倍道，日夜投之，不数日而转，又数日而愈矣。然后知冯子之学，探本之学也，霍疾如转轘，较之古人，岂相轩轾^⑧哉！今年来抵，持其所著书，名曰《锦囊秘录》者，以示余，阅其帙，则探幽抉微，采古人之精华，集腋为裘^⑨，纳流成海，间出议论，皆发前人之所未发，洵巨观也。且曰兹集究心者十五年矣，自知有益，不敢私焉，愿公于世，行且寿之梓，乞余言以为弁^⑩。余于冯子宜书者有三：以冯子之良于医，而余固身受其益者，一宜书；冯子曩^⑪奉母命，今而果能精其业以济人也，二宜书；且冯子精于其业，以成兹集，而又能体母之心，不敢自私，以公于世，三宜书。是则冯子为医良也，弘济人也，承先志也，克尽孝也。《诗》云：“孝子不匮，永锡尔类。”冯子有焉，是书之所以可传而不朽也，故为之序。

康熙岁次辛未孟夏渠梁老人杜立德书于学古堂时年八十有一

① 皓(hào 号)首 犹白首。指老年。《后汉书·吕强传》：“故太尉段熲，武勇冠世，习于边事，垂发服戎，功成皓首。”

② 问津 津，渡口。询问渡口。今用为探求途径或尝试的意思。

③ 仓、卢 仓，指仓公，即淳于意，西汉时名医。因其曾任齐太仓长，故称仓公或太仓公。卢，指卢氏，世称卢医，生平里居不详，战国人，以医知名于时。后世以“仓卢”、“卢扁”（卢医、扁鹊）赞誉医术精良者，即源于此。

④ 经营 本谓经度营造。语出《诗·大雅·灵台》：“经始灵台，经之营之”。引申为筹划营谋。

⑤ 枵(xiāo 器)腹 空腹；饥饿。引申为空虚。此指不学无术的医者。

⑥ 京师 首都的旧称。《公羊传·桓公九年》：“京师者何？天子之居也。京者何？大也。师者何？众也。”

⑦ 揣摩整屋 揣摩，谓悉心探求，以期合于本旨。整(zhōu 州)，山曲。原本作“整”，系形近之误，故改。屋(zhì 至)，水曲折处。整屋，原为旧县名，在陕西省中部。此处含有反复、再三的意思。揣摩整屋，意谓反复揣摩、揣摩再三。

⑧ 轩轾 车子前高后低叫轩，前低后高叫轾。《诗·小雅·六月》：“戎车既安，如轻如轩。”引申为高低、轻重。

⑨ 集腋为裘 语本《慎子·知忠》“粹白之裘，盖非一狐之腋也”。后有成语“集腋成裘”。比喻积少成多。

⑩ 弁(biàn 辨) 放在最前面。多谓书籍的前言或序文之类为弁言。

⑪ 曩(nǎng 囊上) 以往；从前。

序

医道之通于相也，古人言之矣。又曰医者意也，得其意而通之，可以贯天人，达阴阳，补气数^①之偏，助存养^②之益。故世之善学医者，必善养生；善养生者，必善济人。何也？理明则术即为道也。先年，先太夫人在堂，为子不可不知医，日检诸书，乃于古人微意，未能窥见一斑；后虽略知药名，不能诊脉，无从验病，余因是知医道之难，不难于方难于脉也。年来，见一医即与谈医，而诸医亦往往与古人大论头大门类相合，及立方投剂，又往往有应有不应者。盖南医善补，不论病之当补而概补之；北医善攻，不论病之当攻而概攻之。大抵指下不明，每致毫厘千里之误，非药之咎也。余都门抱疴，遇浙医冯君楚瞻，即与论病，尚未见异人者何在。适西席张孝廉暴病甚危，余曰此中暑也。楚瞻诊之曰劳碌得之，作暑治则大误，只需汤饮中带一二味，投之不过三日豁然矣。未几四儿病热，余曰此必感冒也，楚瞻又诊之曰是矣，但虚弱至极，宜先补后散。余勉从治，数日后曰宜发散矣，果微汗而愈。至于衰老之痼疾，亲眷之杂症，一经诊视，细心审察，如响辄应。且楚瞻念念济人，从不计利，尝曰聊体母心也。余寿伊母，诗有“济人千万报春晖”之句，嘉其孝耳。余既老且病，邀恩归里，楚瞻携所著三书入都，致函问序，以为寿世计。余虽未获卒业，想其十三年中，读书验病，得心应手之处，总以曲尽报母之一念，是书所以可传也。方今圣天子神智好学，经史而外，复博极群书，近者特谕太医院采辑折衷^③，定为成书，跻春台^④而登寿域，意深远矣。若三书得附编载，仰邀大圣人之如天好生之心，布为九州四海，生生不穷之业，洵医林之王道也，即谓楚瞻所学通于相也，亦可矣！

寒松老人魏象枢撰并书

① 气数 节气与度数。《宋史·乐志四》：“以谓天地兆分，气数爰定。律厥气数，通之以声。”

② 存养 存心养性的省语。保存本心，培养正性。《孟子·尽心》上：“存其心养其性，所以事天也。”

③ 折衷 取正之意。扬雄《反离骚》：“吾驰江潭之泛滥兮，将折衷乎重华。”

④ 跻（jī）春台 跻，登；升。春台，指美好的游观之处。

序

昔义兴太守许嗣宗，精于医。或劝其著书贻后世，答曰：医者意也，吾意所解，莫能宣矣。盖深恐学古之士，泥于书，拘于法，引经断疾，罔识变通，口创为斯说，以教天下，意深远矣。今者业医之家，动以百计，岐伯圣经、雷公《炮炙》、伊赞《汤液》、箕子《洪范》、越人《问难》、仲景《伤寒》、士安《甲乙》、启玄子传注、钱仲阳诊议、李时珍《本草纲目》，目不经见，妄以医名，遂至风寒燥火暑湿之六气，喜怒忧思悲恐惊之七情，表里虚实寒热邪正之八要，浮沉迟数滑涩大缓之八脉，浮芤滑实弦紧洪之七表，微沉缓涩迟伏濡^①弱之八里，长短虚促结代牢动细之九道，以及五行之生克，十二经络之传变，腑脏阴阳，天和岁令，茫然莫解。病者当前，所投非症，以速膏肓。呜呼！殆矣。不知“医者意也”一语，非读尽轩岐以下书，不能出是言，非读尽轩岐以下书，不能行是言也。武原冯子楚瞻，少业医，行游浙东西间，所全活无算。浙东西士以医名者，咸俯首出其下。乙丑夏，至京师，经历愈多，施济愈验，名誉藉甚公卿间。一日来谒予，出书一帙，曰《锦囊秘录集》。推探标本，缕晰条分，使览者按类随索，瞭若观火。盖祖轩岐，宗仓越，法刘、张、朱、李及前后各家言，博综其义，断以己见，而成此集。信医学之津梁，百家之囊橐^②也。然则得义兴之言，可药天下之读古而不知变者；读武原冯子之书，可药天下之枵腹而妄谈扁仓之术者。

康熙岁次丙寅中秋书于燕台邸舍潞河张士甄

① 濡 原作“虚”，据《脉诀》改。

② 囊橐 袋子。《诗·大雅·公刘》：“乃裹糒粮，于橐于囊。”比喻收容包庇。

自序

大哉！医道之不可不知也；慎哉！医道之不可不深知也。人不知医，则养生之道何以明？良相之心何以济？然知之而不深，其患尤甚！病有虚虚实实之变，法有正治、从治、标本、攻补先后之宜，识认不清，龙雷者治作实火，中空者治作内余，血虚作楚治作风邪外束，火冒头疼治作太阳受寒，肾虚作泻治作脾胃内伤，燥涩膈噎治作痰火郁滞，无根脱气上冲治作有余消导，肾虚奔豚游痛治作血块峻攻，以至脾虚困倦之症疾误为肝强而削伐，劳伤虚袭之微邪误为伤寒而重疏，困倦内伤之微滞误为伤食而重攻。目外微热而里和思食，少少进食何妨？因微热而严禁之，每多饿死之冤；表气虚而畏寒怕风，微微养卫最宜，疑外感而遽汗之，常有亡阳之叹。不顾本而徒顾标，标未尽而本先拔，纵标尽而何功？不切脉而惟问候，候有误而脉无虚，候若异而何据？守千古以上之成方，奈千古以下之人病情不合；读万载传流之证论，嗟万载传流以下厚薄迥殊。本厚者何妨忘本攻邪，本浅者理宜顾主逐客。凡此种种，察治稍乖，安危顿异，岂不难哉！况男妇之治不同，少长之候有别。先哲云：宁治十男子，莫治一妇人；宁治十妇人，莫治一小儿。盖言其诊治之更难也。何则？凡治病有望、闻、问、切四法，若婴孩，一见生人，定声啼色变。若是则声不得其平，色不得其正，而望、闻之法废矣；饥饱未知，痛痒莫晓，欲问其所苦，询其所由，莫得一二；且脉气未全未固，嬉戏之余脉因而动，宁息之际脉因而静，则问、切之法又废矣。四法既废，察治实难，自非受术精微，阐明至理，视于无形者，安得临症别有一种玄机，洞见五内，而极得心应手之乐，口不能言之妙哉！张自业医以来，日夕兢兢，常思人命最重，所任匪轻，况寄蜉蝣于六合，得天地好生之德以有生，敢不体天地好生之德以济人？奈资禀庸拙，不学心聋，徒怀济世之至诚，深愧溟海之浅见。然要之，见虽浅而念则诚，计唯图尽吾心而已。爰是殚心课纂《杂症大小合参》、《痘疹全集》、《内经纂要》、《药性合参》，以及女科、外科、脉诀诸书，计共二千余篇，凡历三十载而始竣。目今圣天子道德性成，万庶均歌尧舜；慈爱念切，群黎遍颂尧皇。奈张衰老残疾，既不能少效蚁力，敢不复仰体天心，谨抒野人管籥之见，少佐医林大学之观，惟冀高明爱我，摘其疵而明教之，幸甚！时

康熙岁次甲戌夏六月既望后学冯兆京谨识

采集古今医学诸书

- | | |
|---------------|----------|
| 《黄帝素问》王、马、吴三注 | 《东垣十书》 |
| 《灵枢经》 | 《薛氏十六种》 |
| 《甲乙经》 | 《医学入门》 |
| 《类经》 | 《医宗必读》 |
| 《医灯续焰》 | 《儒门事亲》 |
| 《赤水玄珠》 | 《医门法律》 |
| 《古今医统》 | 《伤寒全生集》 |
| 《准绳六要》 | 《妇人良方》 |
| 《玉机微义》 | 《全幼心鉴》 |
| 《丹溪心法附余》 | 《保赤全书》 |
| 《赵氏医贯》 | 《痘疹玉髓》 |
| 《颐生微论》 | 《痘疹格致要论》 |
| 《宝筏》 | 《小儿袖珍方论》 |
| 《伤寒论》 | 《外科正宗》 |
| 《尚论篇》 | 《本草蒙筌》 |
| 《济阴纲目》 | 《本草经疏》 |
| 《博爱心鉴》 | 《食物本草》 |
| 《痘疹金镜录》 | 《医方集解》 |
| 《痘疹心法》 | 《明医类案》 |
| 《脉经》 | 《疡科选粹》 |
| 《难经》 | 《本草纲目》 |
| 《脉诀》 | 《分部本草》 |
| 《脉诀刊误》 | 《本草汇》 |
| 《医学纲目》 | 《医方考》 |
| 《证治准绳》 | 《寓意草》 |

乐善捐资助刻诸公姓氏

奉恩将军赵讳芝珩正蓝旗

都察院掌院左都御史加六级蒋讳弘道字裕庵山西平阳人

江西等处提刑按察使司按察使加三级刘讳廷机字玉衡辽东人

大理寺湖广副主考巴讳海字容庵辛未进士满洲人

桐乡县知县郭讳金汤字巩庵襄平人

户科马讳省阿字慎庵满洲人

阿达哈哈番管佐领事柏讳天祐字申之三韩宁远州人

候选同知于讳养气字涵中奉天人

孝廉蒋讳仁铎字静山山西平阳人

候选知县刘讳均字秉一辽东人

工部李讳廷芳字远之长白山人

正红旗佐领王讳宏臣字子远辽东人

工部王讳简臣字子任辽东人

广西太平府通判周讳铎字警我浙江绍兴人

庆云县知县韩讳契字圣合满洲籍陕西鄠州人

候选同知佟讳时杰字万我奉天人

阿达哈哈番佟讳时茂字对育奉天人

候选同知王讳寓字临万宝坻人

候选司务厅王讳吉士字蔼公宝坻人

宝坻县学廩生王讳大士字鸿儒

候选县佐杨讳际泰字大士直隶人

岁贡生张讳光泽字雨帆北平人

宝坻县学庠生赵讳霖字雨若

钦天监司讳天祥字吉寰大兴人

正白旗刘讳大璋字钦若辽东人

处士曹讳洪勋直隶人

直隶保定府定兴县处士汪讳文贵

锦囊秘录杂症大小合参凡例_{小引}

张幼年失怙，慈帏严课，苦攻儒业。继以疾病时多，且力绵艰于治生，爰有习医之举。从师访道，悬刺十有春秋，博及群书，始知大道无秘，尽在先圣贤数卷中耳！乃奋然将古哲图经诸书，按门类纂《内经》、大小杂症、药性、痘疹、女科、外科、脉诀，计共二千余篇。既而临症，以书验症，以症合方，针线相对，毫发不爽，窃喜先圣贤之遗书方论不谬也。逮至阅历既久，更有得乎心而应乎手者，似难以言语间形容，乃益信无方可用之语更不谬。复于寤寐中以求其真原之至理，究竟只在我身生来之所得之，愈信无书可读之语尤不谬也。若是则诸论诸方可以不载不垂矣。虽然，古哲之论也方也，犹居之有门户也庭径也，苟不由此，何能登堂入室，以达安身憩息之所耶？故余牢落风尘，半生牛马，虽爱憎由人，而真诚自矢，不揣固陋，誓成此集。知我者其惟是乎？罪我者其惟是乎？

甲戌六月既望后学冯兆张敬白

冯氏锦囊秘录杂症大小合参凡例

一医学肇自轩岐，《素问》垂训千古。天地阴阳之造化，人身疾病之安危，阐发殆尽，虽历代明医高论叠出，总无能出其范围矣。但卷数繁多，难以统读，谨将至要，纂列首篇，使学者开卷便得圣贤至理，不难一贯以通及诸书也。

一天有生长收藏之候，人有少壮老弱之常，然其间修短不同、盛衰迥别者，由乎阴阳失调，水火为害，或根于先天，或因于后天也。故次详水火立命之基、阴阳强弱之用、先天后天之分，使开卷既得《内经》之至理，复明保命之真元，俾贤愚共可却病以长生，老少并堪养生于勿药。此张之鄙愿也。

一次论阴阳失调而为病也。天有六淫之太过，人有百病之变常。自初诞诸胎证，及头目耳鼻口唇胸胁肩背腰腹腿足诸疾，乃及风寒暑湿燥火、惊疳、吐泻、伤寒、疟疾、风癆鼓膈各门诸症，后附外科、女科暨四言脉诀，自天及人，自少及老，自上及下，自内及外，自男及女，自形及脉，悉挨次序，不敢紊乱。

一天人阴阳一理，故诸疾病每与运气相符。至于婴儿，离先天不远，神气未固，感触尤易，故出痘者必多于子、午、卯、酉年，而病症多应于天符、岁直所属，是以内集五运六气于中，幸毋迁视。

一考古哲幼科证论，仅讲先天，即所论吐泻惊疳诸症，理浅言略，及至年大而涉后天，虚实盛衰之变，并未讲及，其方脉证论，仅讲后天得失，而先天禀赋厚薄，并不究其由来，竟将一人分为两截。况孩子每多因后天致病，大人亦有因先天受病，可两不推详，以究其原耶！故是书每症以幼科证治讲完，随将方脉证治继后，先后之情并明，浅深之理悉见。

一治小儿疾病，较之男子、妇人，其难尤甚。但小儿易怒伤肝，恣食伤脾；大人穷欲伤肾，多思伤心，郁思伤脾，恼怒伤肝，悲哀伤肺。故书治小儿之法，犹浣衣之去垢者居多，以其所犯多属标症也；治大人之法，犹植树之培根者居多，以其所犯多属本症也。然小儿亦有因先天怯弱致疾，大人亦有因倍食伤胃抱病。小儿而犯不足，大人而犯有余，于此并可互参，况气血有偏而成病，病则怪变百端，大人而犯小儿之病，小儿而犯大人之病，病既雷同，治何可执？故张先以小儿多犯标症者，列之于前；次以大人之多犯本症者，合之于后。且得天地生长之义，顺而不逆；类治法泻补之方，循而有常。按门独论，已得虚实之妙；合参其究，尤深变化之机。

一考古哲幼科证论，理甚浅而言多略，则何以明病源？故业幼科者，凡治伤食、伤风，易能奏效；如遇年人，而一千七情六郁，及先天阴阳不足，变化难明之症，暨女人年当二七，有经行经闭、太过不及之愆，略涉疑难，便尔束手。况今非太古，气禀既已浇漓，性成复难淳朴，男子不及二八，女人不及二七，便多情欲致疾者乎，焉可以纯阳例论，执一为治？且至痘疹时行，每多男子女人孕妇患痘，此尤宜熟谙方脉，始能调治。盖元神固泄有殊，而脏腑阴阳气血则一，况理由深而得浅易，由浅而究深难。故凡诚心活幼者，必先既行细究幼科诸书，还须以男子方论参看，则遇疑难症候，一目了然。故

张汇纂是杂症，以幼科各症本论本方列之于前，随以方书同症异论异方者继之于后，以便参看，以广识见。况用药如用兵，纪律稍乖，吉凶立判。古今方药，各有所长，谨将众腋用集一裘。经所谓小而大，言一而知百病之害；浅而博，可以言一而知百也。

一张才疏学浅，词句不工，然亦求达而已矣，不敢过尚虚文，以害实理。

一凡有方论，皆出之于古哲，但内有相传既久，不无鲁鱼之讹。今张考订，阙者全之，略者充之，舛者革之，隐者明之，必取发明，不敢因袭。

一立论必取王道中平，故饮食万类，独重五谷，以其得天地之正气也。因人治病而立论，亦必取中正和平，切于病症，切于治法为要。凡内有纯以五行相生相克，穷义吐词，词虽近理，实系虚浮，于病症于治法茫然不合者，又焉可宗之？谨将附之于本论之末，勿敢纂列于前，以讹识见；亦勿敢尽行删去，以寡我闻。

一是书自胎中至初生，以及长成，俱曲论殆尽，庶使百凡疑难，皆可考订，临症不致束手。

一治症须分明经络，故张细为疏详脏腑、阴阳、生克、形色善恶，庶治者易得其原，犹锁之得钥，不致妄揣，以悖生生之道。是以医家之识经络，犹舟子之识道途，否则何以行之？

一大人百病虽殊，要不出乎六气所因；小儿杂症虽繁，惊疳吐泻尤重。故张于六气诸论及惊疳吐泻数门，集论入方既毕，便以本门虚实寒热之病候，分为数条，赘以补泻温平之药味，列为数类，使后人一览可知，随病采药，不泥于成方之拘执矣。盖古人之立方，为仿法也。罗氏谓之以今病而仿古方，犹拆旧料而改新房。今张既列古方于前以为成法，复具活法于后以为变通，则所向皆宜，何必更为之拆旧料哉！但昔人勤俭澹薄，故衣食得克，慎行守己，故心安神静，是以中气不伤，偶有疾病，多从外来，故用调治，宜散宜宣。今人懒惰奢华，故衣食难克，越理妄作，故心劳神耗，是以中气有伤，凡有疾病，多从内起，故用调治，宜滋宜补。此今古时候有殊，而用药因异之大意也。

附录良医格言

一凡学医，必须参透儒理，儒理一通，学医自易。稍有余闲，便将今古明医诸书，手不释卷，一一阐明，融化机变，得之于心，慧之于目，自然应之于手，而无差谬矣。

一凡病家请看，当以病势之缓急，为赴诊之后先。病势急者，先赴诊之；病势缓者，后赴诊之。勿以富贵贫贱而诊视便有先后之分，用药复存上下之别。此心一有不诚，难图感格功效。

一凡诊视妇女及孀妇、尼姑，必俟侍者在傍，然后入房观看。既可杜绝自己邪念，复可明白外人嫌疑。习久成自然，品行永勿坏矣。即至诊视娼妓人家，必要存心端正，视如良家子女，不可一毫邪心儿戏，以取不正之名，久获邪淫之报。

一凡医者，当时以利物为念，不可任意行乐登山，携酒游玩。片时离寓，倘有暴病求援，宁无负彼倒悬望救之思，误人性命垂危之惨。要知所司何事。谚云：闲戏无益，惟勤有功。

一凡遇危迫之病，欲尽人力挽回。此虽美念，然必须先与病家讲明，方可下药，更必璧彼药资，则服药有效，人自知感。如服无效，则疑怨难加于我，我亦自心无愧也。

一凡置备药材，必须重价选买上品，谨察雷公立法，按时度制收藏。有应依方修合者，有应因病随时加减者，立方细仿古哲至意，勿可杜撰撮合试人。汤散宜近备，丸丹宜预制，庶可随病利济，勿致临用缩手。

一凡遇同道之士，切须谦和谨慎，不可轻侮慢人。年尊者恭敬之，有学者师事之，骄傲者逊让之，不及者荐拔之。如此存心，德厚可载福矣。

一治病与治家之理实同。凡人不惜元气，斫丧太过，则百病生焉。轻则身体支离，重则有伤性命。治家若不凡有所蓄，随其大小，置买产业以为根本，既有恒产，不但可存我之恒心，更可为子孙立恒心矣。若不固根本，而尚奢华，馈送往来，求奇好胜，银会酒会，流荡日生，日用不节，肥甘厚奉，轻则无积，重则贫窘。口腹一身爽快，穷苦子孙受亏。况澹泊惜禄，乃长生之术；穷奢极欲，乃促命之基。即祖宗不归罪于我，而我宁无惭愧以见子孙乎！故曰：广求不如俭用，何人不为远虑，直至饥寒无措，悔之已无及矣。

一凡诊视贫窘之家，及孤寡茕独，尤宜格外加意。盖富贵者，不愁无人调治；贫贱者，无力延请名师。何妨我施一刻之诚心，他便得一生之命活。至于孝嗣贤妇，因贫致病者，付药之外，量力周给。盖有药而无饮食，同归于死。务必生全，方为仁术。至于游手流荡贫病者，不必怜惜。

一凡当道官府延请，尤宜速去诊视。盖富贵者，性急而躁，何苦延缓片时，受彼怨尤轻薄。至于病愈之后，切勿图求匾礼。盖受人赐者常畏人，况富贵之人，喜怒不常，求荣常多受辱。至于说人情、图厚利，尤多变生罪戾，牵涉荡费己财。故清高之术，尤必要立清高之品也。