

当代中西医结合骨科临床诊治学丛书

骨科临床护理学

赵阳立 朱美玉 王素珍 李秋杰 主 编

中国科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

骨科临床护理学/赵阳立等主编. —北京:中国科学技术出版社, 1997. 4

(当代中西医结合骨科临床诊治学丛书)

ISBN 7-5046-2336-9

I. 骨… II. 赵… III. 骨科学: 护理学 IV. R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 00553 号

中国科学技术出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市太北印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/16 开本 印张: 18 字数: 464 千字

1997 年 4 月第 1 版 1997 年 4 月第 1 次印刷

印数: 2000 册 定价: 50 元

发展我国骨科临床医学

造福人民健康事业

祝当代中西医结合骨科临床医学

钱信忠

一九九七年二月

内 容 提 要

本书是迄今国内第一部骨科临床护理学,第一次比较系统地介绍了骨科临床护理的新方法、新理论、新技术。全书共分三编:第一编包括骨科护理的发展史、骨科护理程序、骨科病人的心理护理、牵引技术与牵引病人的护理、石膏固定护理、骨科常用支具的应用及护理、骨科病人的疼痛护理;第二编:包括创伤急救护理,上肢、脊柱、下肢、关节骨折脱位的护理,手外伤、显微外科及护理;第三编:包括骨关节炎及护理、骨与关节及护理、骨与关节结核、小儿软瘫及瘫痪护理、先天畸形、脊髓骨肿瘤及护理等。本书广泛搜集了当今国内外骨与关节疾病临床护理领域里的最新研究动态和学术成果,理论联系实际,实用性强,可供从事临床骨科护理学及各相关学科研究工作者和医药院校骨科专业的师生参考。

策划编辑 张秀智
责任编辑 屈惠英 王谅儒
封面设计 胡焕然
责任校对 孟华英

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》编辑委员会

名誉主任委员	钱信忠	尚天裕			
主任委员	曹建中	狄勋元	汤成华		
副主任委员					
	于永林	刘国平	刘福成	刘朝光	杨业清
	张秀智	张挽时	赵阳立	郝胜利	莫通
	敬开瑜	熊明辉			

委	员				
	于维良	于永林	毛友昌	马树泉	井绪燕
	王庆良	王守东	王建英	王相奇	王绍武
	王云飞	王素珍	王书云	王振祥	王兵
	王云惠	王大洋	方尚志	孔娟	卢勇
	邓炳康	邓豪余	冯德荣	冯彦林	伍骥
	刘斌	刘国平	刘福成	刘长胜	刘纪恩
	刘成文	刘国平	刘牟家	刘焕鑫	刘世铭
	孙德凯	孙秋茹	边居顺	关克端	关乃燕
	朱美玉	吕忠菊	武影	苏学中	汤成华
	李治罡	李志沧	李秋杰	李活青	李文俊
	李保余	李杰	狄勋元	张涛	张士杰
	张太成	张占东	张书田	张卓华	张秀智
	张挽时	张建国	张鹤营	吴慧堃	沈少义
	金叶道	阿力	孟建华	周书望	周鲜梅
	周辅昔	周自贵	周中煥	胡春玲	陈海啸
	杨迎森	杨业清	杨风鸣	林畅荣	林允雄
	林浙龙	邵玉珍	查之才	罗建民	钟新翔
	顾洪生	赵大正	赵育才	赵阳立	柏玉静
	柳顺发	郑茂斌	姚吉龙	姚国勇	郝胜利
	夏秋	徐献革	高庆华	高礼作	莫通
	赖敏贞	曹建中	曹宏	曹雁翔	黄锦芳
	黄绍灿	黄佐良	彭月华	敬开瑜	寇喜镇
	韩玉成	廖刚	廖国勋	彭兆文	潘能富
	潘海涛	薛长海	熊明辉	熊雪顺	樊文甫
	樊明堂	鞠群			

《骨科临床护理学》编委会

主 编 赵阳立 朱美玉 王素珍 李秋杰

副主编

井绪燕 吕忠菊 吴慧莹 李活青 周鲜梅
柏玉静 曹雁翔 赖敏贞 彭月华

编 委

王素珍 王秀云 井绪燕 兰景霞 刘 霞
吕忠菊 孙春华 朱美玉 朱塞荣 许莲珍
任凤荣 吴慧莹 陈玉琼 陈冬梅 何瑞琼
李活青 李秋杰 芦桂芝 和来芳 林桂梅
周鲜梅 周红娟 柏玉静 赵阳立 赵春玲
钟玲玲 姚美霞 袁晓燕 高楠楠 黄智慧
黄亚华 曹雁翔 韩江红 程茹虹 曾夏杏
彭月华 彭贵凌 赖敏贞 潘长玲 薛秀丽

序

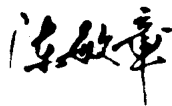
—

随着高科技社会的到来,医学各领域的科学技术也同步前进,我国骨科临床医学的研究已成为当务之急。

值此 21 世纪即将来临之际,医学科学与其他学科一样迅猛发展,尤其骨科学继承了中国传统医学之精髓,兼并吸收了西方医学的新观点、新技术和新方法。我国骨科学界的学者们走中西医结合之路,勇于探索,勇于实践,在骨科临床医学领域的许多方面均取得了较好的创新性进展,使我国骨科学在当今世界医学之林中占有重要的地位。

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》由国内 30 个省市自治区的部分基础与临床医学专家、教授、学者撰写而成。该书总结了骨科临床医学各领域的丰富经验;提出骨内科学这一新的学科;选录了国内外骨科临床医学最新学术动态;从基础理论、临床实践出发,突出临床诊治特点,贯穿古为今用、中西医结合的原则;围绕骨科临床这一主题,各有侧重,但又互相渗透,书中图文并茂。其参考面广,专业性强,是我国目前较为全面论述骨科临床医学的一部大型系列丛书。

过去,我国基层医院中,骨科专业人员尚十分匮乏,在引进国外有些先进技术方面是否适合我国国情和国人体质有时缺乏鉴别能力,对于传统医学也未能很好地“取其精华,剔除糟粕”。近年来,广大骨科医护人员,他们在长期的临床、科研、教学中,勤奋探索,求实进取,努力实践、善于总结;为我国骨科临床医学的发展做出了很大的努力。《当代中西医结合骨科临床诊治学》丛书的出版是紧跟当今世界科学技术飞速发展的步伐,适应知识更新日益加快的特点。骨科专家曹建中等为此做了有意义的探索工作。书中向大家推荐的骨科疾病简单、有效的诊断与治疗的首选方法,对常年忙碌地工作在骨科临床的同道,必有裨益。希望作者们继续攀登科技高峰,为我国骨科临床医学事业的发展作出更多的贡献,特此作序为贺。



1997 年 1 月 18 日

序 二

中医骨科在我国已有几千年的历史,西医骨科在我国的发展也有 100 多年的历史。中医、西医骨科在我国广大医务工作者的努力下,已积累了丰富的经验,这两种方法都各有特点,如何取中西医之长,使之融汇贯通,在骨科临床医学方面努力创新,研究和探讨新理论,这是我国当代骨科临床医学研究的新课题。

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》1~8 册,分别对 8 个课题进行研究和探讨,由国内 30 个省市自治区的部分从事临床医学的专家、教授和学者共 310 名作者编写。总结了我国临床骨科医学领域里的新技术、新观点、新成果;选录了国内外临床骨科医学最新学术动态;突出生理、病理及临床诊治特点,贯穿古为今用,中西医结合的原则。《丛书》围绕骨科临床医学这一主题,各有侧重,但又互相渗透,书中图文并茂,结构严谨,具有独特的风格。全书参考面广,专业性强,是我国目前较全面系统地论述骨科临床医学的大型系列参考著作。

几十年骨科临床医学的进程,我国有一批献身于中西医结合的专家,他们在各自的领域里奋发努力,艰苦创新,在探索中西医结合的理论、方法做了许多开拓工作,并在科研、医疗、教学方面取得了令人瞩目的成就。

如何以辩证唯物主义思想为指导,遵循中医学理论,吸取中西医骨科临床医学之长,创建中西医结合骨科治病的新体系,使之系统化、专业化、理论化,反映我国骨科学术水平,使这一新的疗法处于世界领先地位,对于开展骨科临床医学的医疗、科研、教学等具有极其重要的现实意义和深远的历史意义。

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》是作者们精心的设计和总结。《丛书》选用传统医学和现代医学相结合、中医和西医相结合;文字通俗易懂、融汇贯通、重点突出,可作为骨科、放射学科、护理及相关学科的同道参考学习,也可作为大中专高等医药院校教学、科研参考和学习。

为求发掘继承、弘扬国粹,走中西医结合之路,希望作者们继续攀登科技高峰,为我国骨科临床医学的发展做出更多的贡献。

尚天裕

1997 年 1 月 10 日于北京

前 言

随着高科技社会的到来,医学各领域的科学技术也同步前进,骨科临床医学的研究已成为当务之急。骨科和其他临床各科一样,专业人才辈出,临床应用研究、诊治技术也在不断提高。从本世纪 20 年代起,我国骨科学前辈牛惠生、孟继懋、屠开元、叶衍庆、方先之、陈景云和尚天裕等,为我国骨科专业的创建和发展作出了卓越的贡献。近 30 年来,我国骨科临床医学在许多方面已达到或领先于国际先进水平,改变了手术治疗骨关节结核的传统治疗模式;小夹板体系治疗骨折,已成为骨折现代治疗主要趋向的三大热流之一;继陈中伟等断臂再植成功,随着显微外科技术高度发展,断肢再植成功率已高达 90% 以上;手外科的建立,脊柱外科的发展,骨关节肿瘤的中西医结合治疗,人工关节假体与骨骼制品等的应用,以及骨科治疗新技术 AO 系统的引进,均促进了骨科临床医学的长足进展。

目前,我国医学学科分科较细,骨科更具有分科精细与综合并存的特点。近年又提出骨外科与骨内科这一新的医学分支,使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》,研究和探讨骨科临床医学的 8 个分科专题,由国内 30 个省市自治区的部分临床专家、教授、学者撰写而成。作者中有长期从事临床、科研、教学的同道,也有中青年临床工作者。该丛书总结了我国骨科临床医学领域里的新技术、新观点、新成果;选录了国内外骨科临床医学最新学术动态。该丛书的每一个分册均围绕骨科临床这一主题,从基础理论、临床实践出发,各有侧重,但又互相渗透。全书结构严谨、图文并茂、参考面广、专业性强,是我国目前论述骨科临床医学较为全面的大型系列参考书。

《骨内科临床诊治学》提出了“骨内科”这一新的医学分支,重点收集国内外有关骨内科临床医学最新技术动态,内容较广泛地涉及国内外骨内科的基础研究和临床应用。

《骨外科临床诊治学》吸取了骨外科临床医学精华,重点阐述了骨外科急慢性损伤的特点,提出了适合骨科临床的新治疗手段和新理论。

《骨疾病临床诊治学》论述了骨疾病临床诊治的方法和特点,对损伤组织与邻近组织的相互关系及防治方法提出了新观点。

《骨肿瘤临床诊治学》重点总结了骨肿瘤的临床表现及诊断要点,较广泛地参考了国内外的新成果,并强调了较先进的中西医结合治疗措施。

《骨科临床影像学》论述了骨科影像诊断、鉴别诊断方法,重点介绍了 CT 诊断、MRI 诊断及骨肿瘤的介入治疗。

《骨科临床理疗学》全面系统地总结了骨科临床理疗的适应症、应用范围和治疗手段,选录了国内外骨科临床理疗的最新方法。

《骨科临床康复学》作者依据长期的临床实践,结合国内外近年来骨科临床的新进展与传统康复医学精华,使其临床实践经验适合骨外科和骨内科疾病防治的特点,具有较高的实用价值。

《骨科临床护理学》重点阐述了骨科临床护理学的新技术、新方法、新理论,包括护理人员的职业道德与修养,心理护理以及急救、监护、按摩、理疗科的护理特点。此书是当前骨科

临床护理的重要参考书。

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》是在参考了近年来国内外大量有关文献资料的基础上编写成书的,全书总结了骨科临床医学的最新学术动态和成果,在国内首次提出“骨内科”和“骨外科”的专业分科观点。全面系统地阐述了骨科临床医学及相关学科的临床特点及治疗手段,适合于骨科临床工作者及相关学科的同道参考学习。

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》由于其涉及面广,专业性强,参加编写人员多,内容难免有错漏之处,欢迎同道指正,以求再版时修改。

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》的出版,得到了卫生部陈敏章部长、原卫生部部长、中国老年保健协会钱信忠会长,原卫生部中医局林伟局长,中国中医研究院骨伤科研究所名誉所长尚天裕教授,北京积水潭医院刘沂教授、湖南医大附一院孙材江教授、湘雅医院潘爱良教授的支持,在此一并致谢。

《当代中西医结合骨科临床诊治学丛书》编辑委员会

1996年9月于北京

目 录

第一编 骨科护理概论

第一章 骨科护理的发展史	(1)
第一节 概述.....	(1)
第二节 骨科护理进展.....	(3)
第三节 骨科护士的基本要求.....	(4)
第四节 骨科病人的护理特点.....	(6)
第二章 骨科护理程序	(7)
第一节 概述.....	(7)
第二节 估计的步骤.....	(8)
第三节 计划的内容	(10)
第四节 实施计划的要求	(11)
第五节 评价的方法	(12)
第三章 骨科病人的心理护理	(14)
第一节 概述	(14)
第二节 一般骨科病人的心理护理	(14)
第三节 骨肿瘤病人的心理护理	(16)
第四节 老年病人的心理护理	(17)
第四章 牵引技术与牵引病人的护理	(20)
第一节 概述	(20)
第二节 牵引的种类	(20)
第三节 皮牵引方法及护理	(21)
第四节 骨牵引方法及护理	(23)
第五章 石膏固定护理	(25)
第一节 概述	(25)
第二节 石膏绷带包扎术	(26)
第三节 石膏固定病人的护理	(29)
第六章 骨科常用支具的应用及护理	(32)
第一节 支具的种类和用途	(32)
第二节 使用支具病人的护理	(40)
第七章 骨科病人疼痛的护理	(42)
第一节 概述	(42)
第二节 疼痛的观察与护理	(44)
第八章 骨科一般护理常规	(48)
第一节 手术前、后的护理.....	(48)
第二节 骨科备皮常规	(55)
第三节 诊断造影及关节镜手术前后护理	(57)

第四节 常规检验	(60)
----------------	------

第二编 创伤骨科病人的临床护理

第九章 创伤急救护理	(64)
第一节 严重创伤	(64)
第二节 断肢	(68)
第三节 闭合性骨折	(71)
第四节 开放性骨折	(78)
第五节 多发性骨折及合并损伤	(81)
第六节 损伤后鼻出血的治疗及护理	(83)
第十章 上肢骨折及护理	(85)
第一节 上肢带骨折	(85)
第二节 肱骨骨折	(87)
第三节 前臂骨折	(91)
第四节 手腕骨折	(92)
第十一章 脊柱及骨盆骨折护理	(95)
第一节 脊柱骨折	(95)
第二节 脊柱骨折并脊髓损伤	(100)
第三节 骨盆骨折	(108)
第十二章 下肢骨折及关节损伤	(114)
第一节 股骨骨折	(114)
第二节 髌骨骨折	(122)
第三节 小腿骨折	(123)
第四节 踝部骨折	(127)
第五节 足部骨折	(129)
第十三章 关节脱位	(131)
第一节 概论	(131)
第二节 上肢关节脱位	(133)
第三节 下肢关节脱位	(136)
第十四章 手外伤	(140)
第一节 手外伤的护理	(140)
第二节 手外伤后的功能锻炼与指导	(143)
第十五章 显微外科及护理	(145)
第一节 显微外科的进展与护理	(145)
第二节 断肢再植	(146)
第三节 吻合血管的组织移植	(149)

第三编 骨关节疾患及护理

第十六章 骨关节炎及护理	(153)
--------------------	-------

第一节	急、慢性骨髓炎	(153)
第二节	化脓性关节炎病人的护理	(157)
第十七章	骨与关节其他疾患护理	(161)
第一节	类风湿性关节炎	(161)
第二节	痛风性关节炎	(163)
第三节	糖尿病性关节炎	(166)
第四节	骨质疏松性骨折	(167)
第五节	骨软化症	(170)
第六节	血友病性关节炎	(173)
第十八章	骨与关节结核及护理	(177)
第一节	脊柱结核病人的护理	(179)
第二节	关节结核病人的护理	(181)
第十九章	脊椎疾患及护理	(187)
第一节	颈椎病	(187)
第二节	颈椎脱位	(190)
第三节	腰椎间盘突出症及椎管狭窄症	(193)
第四节	强直性脊椎炎	(198)
第二十章	小儿软瘫及瘫痪护理	(202)
第一节	脊髓前角灰质炎及其护理	(202)
第二节	大脑小儿瘫及其护理	(204)
第二十一章	先天畸形及护理	(207)
第一节	先天性斜颈	(207)
第二节	脊椎侧凸	(208)
第三节	先天性髋关节脱位	(210)
第四节	先天性马蹄内翻足	(211)
第二十二章	脊髓、骨肿瘤及护理	(213)
第一节	脊髓肿瘤	(213)
第二节	良性骨肿瘤	(217)
第三节	恶性骨肿瘤	(219)
第二十三章	人工关节置换术及骨移植术的护理	(222)
第一节	人工关节置换术前后的护理	(222)
第二节	骨移植术及护理	(226)
第二十四章	骨折与关节损伤的中西医结合治疗与护理	(229)
第一节	概述	(229)
第二节	夹板固定治疗与护理	(229)
第三节	推拿疗法及护理	(234)
第四节	中西医结合给药护理	(236)
第五节	配膳护理特点	(239)
第二十五章	功能锻炼及护理	(243)
第一节	概述	(243)

第二节	四肢功能锻炼.....	(245)
第三节	关节功能锻炼.....	(248)
第四节	断肢再植术后的功能训练.....	(260)
第二十六章	骨科康复护理.....	(263)
第一节	概述.....	(263)
第二节	护士在康复护理中的作用.....	(264)
第三节	康复病人的心理护理.....	(268)
第四节	康复治疗及护理.....	(273)
第五节	家庭康复及护理.....	(278)

第一编 骨科护理概论

第一章 骨科护理的发展史

第一节 概 述

自 1854 年弗洛伦斯·南丁格尔开创护理工作以来,在 100 多年的历程中,随着社会的进步,科学技术的发展,当今医学科学界已普遍认识到护理学科是一门捍卫人类健康的至关重要的学科,随着医学模式的转变,社会心理医学模式的开展,愈来愈显示出护理学科的重要性;现在任何一名外科护士已不可能掌握外科护理的全部知识和技能,因此,外科护理学按系统可分为脑外、胸外、普外、泌外、骨外等专科。骨科护理学是外科护理学中的一个重要组成部分,它是在整个外科护理学的历史发展中形成的,在其发展过程中,又逐渐分出更细的专科。骨外科的疾病主要是运动系统的疾病,随着工业的发展,交通运输业的增加,工伤事故与交通事故相应增加,骨外伤的病例已日益增多,而且常为多发性、复杂性外伤,并伴有大面积软组织伤和多脏器伤。在一些手术式上也有不少新的发展,例如:颈椎的手术在早年采用椎板切除为主的后路入径手术,以后开始采用前路入径手术,近年来,据有关文献报道,这种手术式又有改进。在诊断上由于应用 CT 及核磁共振等检查,特别对脊柱疾患或伴有脊髓受累者的诊断阳性率大为提高,发射计算机断层仪(ECT)的使用,使骨质受损的疾患诊断大为提高,还有抗人体成骨肉瘤单克隆抗体对人骨肿瘤的定位诊断在国内尚是一种新的诊断方法,早在古代,我国民间就流传着许多“续筋接骨,活血化瘀”的方法,中国传统医学认为“肾主骨”,骨的生长发育和修复均需依赖肾藏精气的滋养和推动。在护理上近年来采用气垫床,病人比较舒适,大大减少了褥疮的发生率,这是一种通过负离子交换保持恒温,充气并富有高弹性的重病护理专用床,它可以调节半卧位,能自动清除病人因长期卧床而滞留的潮气和汗渍,特别是对截瘫病人,不必担心夜间因翻身时间间隔过长、皮肤受压而发生褥疮。总之,医学科学技术的发展、护理技术、护理概念、护理模式的提高和改变,都在向我们护理专业提出挑战,只有坚持不懈地学习,不断进取,才能适应当今高科技的发展需要。

一、骨科护理学的定义

骨科护理学是具有人体力学问题及应用人体力学原理的一门护理专业学科,通过护士进行有效的专科护理;使病人尽早地、最大限度地恢复功能。

二、骨科护理学的任务

1. 首先要满足病人的心理需要 病人在患病期间所接受的心理支持,对疾病的转归有

着重大的意义。一些发达国家特别强调护理中的“人格化”，其实质就是在护理病人的全过程中，首先要尊重病人的人格，近代护理学的创始人南丁格尔曾经说过：“人是各种各样的，由于社会、职业、地位、民族、信仰、生活习惯、文化程度的不同，所患疾病的轻重也不同”，所以，要求护士在护理病人时要做到一视同仁，如呼唤病人时不能称之以“某床”等等，而应呼唤病人的姓名，又如当一名病人倍受手术伤口疼痛折磨时，护士除了及时反映情况给医生外，还应耐心地向病人解释疼痛发生的原因、持续时间和控制疼痛的有效方法，这样病人才会感到安全，感到身体的舒适有了保障。

2. 功能锻炼是骨科护理中一项重要任务 医生给骨病患者做完手术，工作并没有结束，因手术往往达不到预期的目的，只有通过护士的亲自指导，消除患者的思想顾虑，进行正确的功能治疗，才能收到满意的疗效。也就是说，病人虽然由于运动系统的功能障碍，或是由于治疗的需要而被限制在床上，但是通过病人在床上进行的各种各样可能的活动，对于全身和局部都有益处。如果病人睡在床上，应教给他们如何进行活动，要求全身除受伤部位以外，凡能主动活动而又不禁忌活动的部位都要活动。比如：长期卧床病人的肩臂部活动一般都比较少，由于活动少，这部分肌肉可能发生某种程度的废用性萎缩，因此，骨科护士应该帮助仰卧在床的病人，使他们的两臂离开躯干放置，以防内收，并要将全臂用枕垫起，不使后伸。在病情允许的情况下，鼓励病人自己梳头，扣背后的扣子，或拉床头护栏向床头方向移动身体，以便使膀臂外旋、外展，从而避免因长期卧床而发生肩内收畸形。总之，功能锻炼在骨科护理中是至关重要的。

3. 骨科护理的特征

(1)急症多，合并伤多：骨科病人中，骨折占相当大的比重，除少数是病理性骨折外，绝大多数为各种原因所致的外伤性骨折，并且常常伴有脏器损伤，大出血，严重的可迅速出现休克并死亡。护理人员必须掌握抢救重症外伤的技术，使一切抢救物品处于良好的备用状态。

(2)特殊检查多：骨科疾病的诊断与各种放射线摄片和特殊造影分不开的，几乎所有的患者均须拍片，还有部分患者需要做CT、ECT、核磁共振等特殊检查才能确诊，而骨科中不少患者行动不便，配合困难。因此，护士应熟悉各种检查前后的护理要点，协助病人完成检查。

(3)各种牵引治疗多：牵引术是骨外科的重要治疗方法之一，也是复位和维持复位的措施，常用于四肢骨折，颈椎骨折脱位，骨盆骨折等，以克服肌张力过高和短缩而达到复位的目的，还可以缓解因颈椎病和腰椎间盘突出病变周围肌肉的痉挛，缓冲椎间盘组织向周缘的外突力，使突出的椎间盘得以复位，也可使椎隙增宽，减轻神经根所受的压力。因此，要求护士熟悉各种牵引的技术，定时检查牵引是否合理有效。

(4)骨科疾病病程长，护理工作繁重：骨科病人的愈合恢复时间较长，但骨科创伤或疾病影响内脏的较少，而影响肢体或脊椎骨骼的多，因此，在骨科的治疗与护理中，一切都要保证最大限度的恢复功能，对整复、固定和功能锻炼骨科护士应精通其护理程序。

(5)术前皮肤准备工作要求严格：因骨科手术极易引起骨髓腔感染，一旦感染，后果十分严重，甚至会危及生命，所以骨科手术的皮肤准备必须在手术前3天开始，通常1天2次温水浸泡，然后用5%肥皂冻刷洗术区皮肤，术前1日剃去毛发，以2.5%碘酊消毒，脱碘后用4层含适量的酒精纱布包扎，手术日晨重复1次，以最大限度地减少感染源。

(高楠楠 赵阳立)