

王卜雄 沈雪勇 张用中

ZHENJIU WENDA

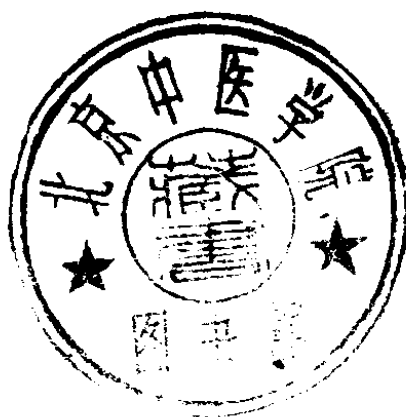
针灸问答

上海科学技术出版社



针 灸 问 答

王卜雄 沈雪勇 张用中



0061759

上海科学技术出版社

1198518

针 灸 问 答

王卜雄 沈雪勇 张用中

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海东方印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8.25 字数 172,000

1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷

印数: 1-8,200

ISBN7-5323-2092-8/R·587

定价: 3.05元

YX178/06

前 言

随着人类文明的日益进步，当今人们的医疗观念出现了一种辩证的复归，现代医学采用的化学性药物制剂对人体本身的危害性越来越引起医学界的关注和忧虑，而非药物治疗及天然药物治疗越来越受到重视。在这种趋势下，通过调整人体自身防卫机能以防治疾病的针灸疗法，日益受到医学界的重视。目前国内外学习与使用针灸的人越来越多，除医学专业者外，还有为数众多的各类非医学专业的人员，而医务人员中尚有中医和西医之别，以上各类针灸学习者的文化素质参差不齐，各自的要求也不尽相同。目前出版的针灸著作虽很多，但能适合上述不同层次要求的则甚少。我们编写的这本《针灸问答》，希望能适应各类读者，特别是自学人员的需要。

本书基本内容参考中医学院针灸学教材，但在编写形式上则采用问答式体裁，力求灵活多样化，并使之带有一定的趣味性和启发性；内容编排上循序渐进，深入浅出，突出重点，带动一般，既有一定的覆盖面，又具一定的深入性，同时保持内容上的系统性。总之，希望能兼顾各层次读者。

全书共设题例 334 个，分总论、经络、腧穴、刺灸方法和治疗五个部分。为了读者便于自学，编者对其中具有一定难度的重点内容作了较为详细的阐释。如《内经》经脉原文，字奥

义涩,为帮助读者理解,特附白话语译,以使学者易于领悟。穴位部分则重点阐述了十四经常用穴位及部分常用奇穴的定位和主治,并将其临床常用要穴另设题例,对其主治功用或定位详作解析,使学者能举一反三,触类旁通。由于本书的专业性质及篇幅所限,治疗部分着重介绍了临床常见的、且针灸有确切疗效的60个病种的针灸处方及辨证应用,而对疾病的概念、病因病机及临床表现等仅作简要的论述。

由于编写时间仓促,加上编者水平有限,书中错误之处,谨祈读者指正。

编 者

1989年12月于上海中医学院

目 录

一、总论

1. 什么叫针灸?..... 1
2. 针灸是怎样起源的?..... 1
3. 哪本书是最早的经络著作?..... 2
4. 《内经》对针灸学有何贡献?..... 3
5. 我国现存最早的针灸专著是什么? 它有哪些主要学术成就?..... 4
6. 谁最早绘制彩色针灸图?..... 5
7. “阿是穴”最早载于何书? 作者是谁?..... 5
8. 目前已知最早的针刺工具是什么?..... 6
9. 我国最早的针灸模型是谁创制的?..... 6
10. 谁最早提出与总结十四经脉? 7
11. 《针灸大成》的作者是谁? 它在针灸学上的地位如何? 7
12. 国际上对针灸穴名有何标准化方案? 7
13. 联合国世界卫生组织(WHO)公布推广的适宜用针灸治疗的43种病症是哪些? 8

二、经络

14. 何谓经络学说? 9
15. 何谓经络? 9
16. 何谓经气? 9
17. 经络的生理特点是什么? 10

18. 经络系统的内容有哪些?	10
19. 十二经脉是如何命名的?	11
20. 十二经脉的分布有何规律?	12
21. 十二经脉的流注次序如何?	12
22. 十二经脉的表里属络关系如何?	14
23. 十二经脉是怎样衔接的?	14
24. 十二经脉循行走向有何规律?	15
25. 何谓“十一脉”?	15
26. 何谓“正经”? 何谓“奇经”? 两者有何异同?	16
27. 奇经八脉的命名各有什么含义?	17
28. 何谓“一源三歧”?	18
29. 奇经八脉的主要作用有哪些?	19
30. 为什么称督脉为“阳脉之海”?	19
31. 为什么说冲脉是“五脏六腑之海”、“经脉之海”、“十二经之海”和“血海”?	20
32. 何谓“十四经”?	21
33. 何谓十五络脉?	21
34. 何谓浮络、孙络和血络?	23
35. 络脉有何作用?	23
36. 为什么脾经、胃经各多设一络脉?	24
37. 何谓经别?	25
38. 十二经别是怎样循行分布的?	25
39. 十二经别的主要作用及临床意义有哪些?	25
40. 十二经别与十二络脉有何异同?	27
41. 什么是十二经筋? 其循行分布有何特点?	27
42. 十二经筋的临床意义怎样?	28
43. 什么是十二皮部?	28
44. 皮部理论对临床有何指导意义?	29
45. 何谓根结? 六经根结的具体部位何在?	29
46. 何谓根溜注入?	30
47. 何谓标本?	31

48. 何谓气街?	31
49. 何谓四海? 其生理功能及所通穴位是什么?	33
50. 经络的功能有哪些?	33
51. 经络学说对临床分经辨证有何指导意义?	36
52. 怎样应用经络学说指导临床针灸治疗?	37
53. 手太阴肺经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	37
54. 手太阴肺经的病候有哪些?	38
55. 手阳明大肠经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	39
56. 手阳明大肠经的病候有哪些?	41
57. 足阳明胃经是如何循行的? 联系哪些脏腑器官?	41
58. 足阳明胃经的病候有哪些?	42
59. 足太阴脾经是如何循行的? 联系哪些脏腑器官?	44
60. 足太阴脾经的病候有哪些?	45
61. 手少阴心经是如何循行的? 联系哪些脏腑器官?	46
62. 手少阴心经的病候有哪些?	46
63. 手太阳小肠经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	48
64. 手太阳小肠经的病候有哪些?	48
65. 足太阳膀胱经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	50
66. 足太阳膀胱经的病候有哪些?	51
67. 足少阴肾经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	52
68. 足少阴肾经的病候有哪些?	53
69. 手厥阴心包经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	54
70. 手厥阴心包经的病候有哪些?	54
71. 手少阳三焦经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	56
72. 手少阳三焦经的病候有哪些?	56
73. 足少阳胆经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	57
74. 足少阳胆经的病候有哪些?	60
75. 足厥阴肝经是怎样循行的? 联系哪些脏腑器官?	60
76. 足厥阴肝经的病候有哪些?	61
77. 督脉的循行路线如何? 有哪些主要病候?	62
78. 任脉的循行路线如何? 有哪些主要病候?	64

79. 冲脉的循行路线如何? 有哪些主要病候?	65
80. 带脉的循行路线如何? 有哪些主要病候?	65
81. 阴维脉的循行路线如何? 有哪些主要病候?	65
82. 阳维脉的循行路线如何? 有哪些主要病候?	66
83. 阴跷脉的循行路线如何? 有哪些主要病候?	67
84. 阳跷脉的循行路线如何? 有哪些主要病候?	68
85. 哪些经脉经过腹部? 旁开正中线各几寸?	68
86. 十四经在颈部的循行, 从前向后如何排列?	68
87. 哪些经脉联系心、肺、胃?	69
88. 哪些经脉循行到耳区?	69
89. 哪些经脉循行到眼眶?	70
90. 哪些经脉联系舌部?	70
91. 哪些经脉与咽喉联系?	71
92. 经过齿部的经脉有哪几条?	71

三、腧穴

93. 什么叫腧穴?	72
94. 何谓“经穴”、“奇穴”、“阿是穴”?	72
95. 人体穴位有多少?	74
96. 腧穴的命名有何意义?	74
97. 腧穴有哪些作用?	76
98. 腧穴的定位方法有哪几种?	78
99. 何谓骨度分寸取穴法?	78
100. 什么是指测等分定位法?	80
101. 怎样应用体表标志取穴?	80
102. 什么是手指同身寸取穴法? 常用的有哪几种?	81
103. 什么是简便取穴法?	82
104. 什么是特定穴?	82
105. 什么是五输穴? 如何应用?	82
106. 何谓原穴和络穴? 其临床应用如何?	84
107. 何谓募穴、俞穴? 有何临床意义?	85

108. 什么是郄穴? 其临床应用有何特点?	87
109. 什么是八会穴? 其治病机理是什么?	88
110. 何谓八脉交会穴? 有何临床意义?	88
111. 什么是下合穴? 临床如何应用?	89
112. 何谓交会穴?	90
113. 手太阴肺经腧穴的主治概要如何?	90
114. 手太阴肺经有哪些腧穴? 其常用穴的定位、 主治如何?	90
115. 怎样理解“头项寻列缺”?	92
116. 手太阴肺经腧穴的刺灸注意事项有哪些?	92
117. 手阳明大肠经腧穴的主治概要如何?	93
118. 手阳明大肠经有哪些腧穴? 其常用穴的定位、主治 怎样?	93
119. 合谷穴的主治作用有何特点?	95
120. 偏历穴的命名有何含义? 为何能治水肿?	96
121. 刺灸手阳明大肠经腧穴应注意些什么?	96
122. 足阳明胃经腧穴的主治概要怎样?	96
123. 足阳明胃经有哪些腧穴? 其常用穴的定位、主治如何? ...	97
124. 人迎穴为何能降血压?	100
125. 天枢穴为何善治胃肠病证?	100
126. 怎样从归来穴的命名含义理解其主治功效?	101
127. 怎样从穴性类别来理解梁丘、上巨虚、下巨虚、丰隆 穴的主治特点?	101
128. 怎样理解足三里的主治特点?	101
129. 足阳明胃经腧穴的针灸注意事项有哪些?	102
130. 足太阴脾经腧穴的主治概要如何?	102
131. 足太阴脾经有哪些腧穴? 其常用穴的定位、主治如何? ...	102
132. 公孙穴的命名含义是什么?	104
133. 三阴交穴的主治特点是什么?	105
134. 怎样理解血海穴的主治作用?	105
135. 足太阴脾经腧穴的刺灸注意事项有哪些?	105

136. 手少阴心经腧穴的主治概要如何?	105
137. 手少阴心经有哪些腧穴? 其常用穴的定位、主治怎样?	106
138. 为什么通里能治暴暗、舌强不语?	107
139. 怎样从阴郄穴的命名含义理解其穴性类别及主治特点?	107
140. 神门为何善治神志病?	107
141. 手少阴心经腧穴有哪些刺灸注意事项?	107
142. 手太阳小肠经腧穴的主治概要怎样?	108
143. 手太阳小肠经腧穴有哪些? 其常用穴的定位、主治如何?	108
144. 少泽为什么能通乳?	110
145. 怎样理解后溪穴的主治特点?	110
146. 支正穴的命名有何含义?	110
147. 怎样从穴位的命名含义区分小海和少海穴的归经?	111
148. 手太阳小肠经腧穴的刺灸注意事项有哪些?	111
149. 足太阳膀胱经腧穴的主治概要如何?	111
150. 足太阳膀胱经腧穴有哪些? 其常用穴的定位、主治如何?	111
151. 怎样理解通天穴的定位和主治?	116
152. “腰背委中求”还是“腰背殷门求”?	116
153. 承山穴为何善治痔疾?	117
154. 足太阳膀胱经腧穴有哪些刺灸注意事项?	117
155. 足少阴肾经腧穴的主治概要如何?	117
156. 足少阴肾经有哪些腧穴? 其常用穴的定位、主治如何?	117
157. 涌泉穴为何能治顶心头痛?	119
158. 为什么申脉、照海穴均可治癫痫? 两者有何区别?	120
159. 怎样理解复溜穴的主治作用?	120
160. 足少阴肾经腧穴有哪些刺灸注意事项?	120
161. 手厥阴心包经腧穴的主治概要如何?	121

162. 手厥阴心包经有哪些腧穴? 其常用穴的定位、 主治如何?	121
163. 怎样理解“心胸内关穴”?	122
164. 手厥阴心包经腧穴的刺灸注意事项有哪些?	123
165. 手少阳三焦经腧穴的主治概要怎样?	123
166. 手少阳三焦经有哪些腧穴? 其常用穴的定位、 主治如何?	123
167. 外关穴为何能治热病?	126
168. 支沟为何能通便?	126
169. 瘰疬的含义是什么?	126
170. 手少阳三焦经腧穴的刺灸注意事项有哪些?	126
171. 足少阳胆经腧穴的主治概要如何?	127
172. 足少阳胆经腧穴有哪些? 其常用穴的定位、主治如 何?	127
173. 怎样理解头临泣的主治功用?	130
174. 怎样理解风池穴的主治作用?	131
175. 怎样理解“肝胆阳陵泉”?	131
176. 光明能否使目明?	131
177. 足少阳胆经腧穴有哪些刺灸注意事项?	132
178. 足厥阴肝经腧穴的主治概要如何?	132
179. 足厥阴肝经有哪些腧穴?其常用穴的定位、主治如何? ..	132
180. 何谓“四关”?	134
181. 蠡沟穴为何能治生殖器疾患?	134
182. 刺灸足厥阴肝经腧穴应注意些什么?	135
183. 督脉腧穴的主治概要如何?	135
184. 督脉有哪些腧穴?其常用穴的定位、主治如何?	135
185. 大椎为何能退热?	138
186. 哑门穴为何能治音哑?	138
187. 怎样理解百会穴的主治特点?	139
188. 怎样理解人中穴的主治功用?	139
189. 督脉腧穴的刺灸注意事项有哪些?	139

190. 任脉腧穴的主治概要如何?	140
191. 任脉有哪些腧穴?其常用穴的定位、主治如何?	140
192. 关元穴的主治作用有何特点?	142
193. 气海、膻中穴均治气病,各有什么特点?	143
194. 任脉腧穴的刺灸注意事项有哪些?	144
195. 常用的经外奇穴有哪些?其定位、主治如何?	144
196. 目中线上有何经穴?各属何经?	149
197. 平喉结的经穴有哪些?各属何经?	149
198. 平脐和脐下三寸水平线上各有哪些经穴?各属何经? ..	149

四、刺灸方法

(一) 毫针刺法	150
199. 什么是毫针?	150
200. 毫针的结构如何?	150
201. 毫针的规格有哪些?	151
202. 如何进行针刺练习?	151
203. 如何进行针刺消毒工作?	152
204. 何谓“刺手”和“押手”?	153
205. 临床常用的进针方法有哪几种?如何操作?	154
206. 如何掌握针刺的角度、方向和深度?	156
207. 何谓得气?得气有何意义?	157
208. 针刺不得气怎么办?	158
209. 何谓“气至病所”?	158
210. 行针的基本手法有哪些?如何操作?	159
211. 行针的辅助手法有哪些?如何操作?	160
212. 什么叫透刺?	161
213. 针刺补泻的原则是什么?	162
214. 针刺基本补泻手法有哪些?如何操作?	162
215. 什么叫平补平泻?	163
216. 常见的针刺异常情况有哪些?	164
217. 什么是晕针?是怎样引起的?如何处理和预防?	164

218. 什么是滞针? 是什么原因引起的? 如何处理和预防? …	165
219. 什么是弯针和断针? 是什么原因引起的? 如何处理和预防? ……………	165
220. 针刺血肿是怎么引起的? 如何处理和预防? ……………	166
221. 针刺注意事项有哪些? ……………	167
(二) 灸法(附拔罐)……………	168
222. 什么是灸法? ……………	168
223. 灸法有哪些种类? ……………	168
224. 什么叫艾炷? ……………	169
225. 什么叫壮? ……………	169
226. 什么是直接灸? ……………	170
227. 化脓灸如何操作? 有何适应证? ……………	170
228. 非化脓灸如何操作? 其适应证如何? ……………	171
229. 什么是麦粒灸? 如何操作? 适用于哪些病证? ……………	171
230. 什么是间接灸? 常用的有哪几种? 各适应于哪些病证? 如何操作? ……………	171
231. 温和灸、雀啄灸如何操作? 适用于哪些病证? ……………	173
232. 何谓太乙针灸和雷火针灸? 如何操作? 有何适应证? …	174
233. 什么是温针灸? ……………	174
234. 何谓灯草灸? 有哪些适应证? ……………	175
235. 什么是天灸? 常用的有哪些? ……………	175
236. 灸治的注意事项有哪些? ……………	176
237. 怎样做好灸后的处理工作? ……………	176
238. 什么是拔罐法? ……………	177
239. 罐的种类有哪些? ……………	177
240. 拔罐方法有哪些? ……………	178
241. 火罐有哪些操作方法? ……………	179
242. 怎样使用水罐和药罐? ……………	180
243. 什么叫走罐? ……………	180
244. 如何使用刺络拔罐、闪罐和针罐? ……………	180
245. 拔罐时应注意哪些事项? ……………	181

(三) 其他刺法.....182

- 246. 什么是三棱针? 如何应用? 182
- 247. 什么是皮肤针? 如何应用? 183
- 248. 什么是皮内针? 如何应用? 184
- 249. 什么是头针? 其分区及主治如何? 185
- 250. 什么是耳穴和耳针? 185
- 251. 耳穴分布与耳郭表面分部有何规律性联系? 188
- 252. 常用耳穴的定位和主治如何? 190
- 253. 如何进行耳针的选穴处方? 190
- 254. 如何进行耳穴探查? 195
- 255. 如何进行耳针的操作? 195
- 256. 使用耳针应注意哪些事项? 196

五、治疗

- 257. 什么叫细菌性痢疾? 针灸治疗的原则如何? 197
- 258. 针灸治疗菌痢的选穴及操作方法如何? 198
- 259. 胃痛有哪些常见证型? 针灸治疗的原则如何? 198
- 260. 针灸治疗胃痛的方法如何? 199
- 261. 呕吐是如何引起的? 针灸治疗的原则如何? 199
- 262. 针灸治疗呕吐当如何选穴与操作? 200
- 263. 什么叫哮喘? 针灸治疗的要点及注意事项有哪些? 201
- 264. 哮喘的针灸处方与操作方法的选择如何? 202
- 265. 失眠可分哪些类型? 针灸治疗有何异同? 202
- 266. 腰痛常见于哪些疾病? 针灸治疗的原则是什么? 203
- 267. 针灸治疗腰痛的选穴与操作方法如何? 204
- 268. 什么叫肩关节周围炎? 其早期和晚期的临床表现及
 针灸治疗重点有何不同? 204
- 269. 头部的经络分布与头痛的针灸选穴关系如何? 205
- 270. 头痛的针灸治疗方法如何? 206
- 271. 眩晕的临床特征及针灸治疗原则如何? 206
- 272. 眩晕的针灸治疗方法如何? 207

273. 什么叫中风? 其不同证型的针灸治疗方法如何?	207
274. 什么叫癫痫? 针灸治疗各型癫痫的原则是什么?	209
275. 针灸治疗各型癫痫应如何配穴与操作?	209
276. 股外侧皮神经炎的特征及针灸治疗方法如何?	210
277. 肋间神经痛的临床表现如何? 针灸治疗如何选穴 和 操作?	211
278. 三叉神经的解剖学特点如何?	212
279. 三叉神经痛的临床表现如何? 针灸治疗如何区分标 本缓急?	212
280. 针灸治疗三叉神经痛如何分部近取与循经远取?	213
281. 坐骨神经的解剖生理特点如何?	213
282. 坐骨神经痛是怎样引起的? 其主要临床表现有哪些? ...	214
283. 坐骨神经痛涉及哪些经脉? 它们与针灸治疗的 关系如何?	215
284. 针灸治疗坐骨神经痛的常用穴组及操作方法如何?	215
285. 若坐骨神经疼痛剧烈, 常用穴组疗效不显时, 有无 其他有效方法?	216
286. 面神经的解剖生理特点如何?	216
287. 什么叫面神经炎? 它的主要临床表现有哪些?	217
288. 中枢性面瘫与周围性面瘫如何鉴别? 它们的针灸治 疗有何不同?	217
289. 针治周围性面瘫如何分经论治与远近配穴?	218
290. 电针治疗面瘫有何特点? 如何操作?	219
291. 治疗面瘫能否采用穴位敷贴?	219
292. 面肌痉挛有何临床特点? 针灸治疗以何种方法为宜? ...	219
293. 脱肛是怎样产生的? 针灸治疗原则如何?	220
294. 针灸治疗脱肛应如何选穴与操作?	220
295. 便秘的针灸治疗方法如何?	220
296. 遗精是否都属病态? 针灸如何治疗?	221
297. 月经不调主要有哪几种类型? 针灸如何治疗?	222
298. 什么是痛经? 针灸治疗如何辨证取穴?	222

299. 什么是闭经? 针灸如何治疗?	223
300. 什么是“带下病”? 针灸如何辨证治疗?	224
301. 胎位不正的针灸治疗方法如何?	224
302. 产后乳少是怎样引起的? 针灸如何催乳、通乳?	224
303. 针灸如何治疗阴挺?	225
304. 不孕症的针灸治疗方法如何?	226
305. 针灸如何治疗疝疾?	226
306. 针灸如何治疗小儿遗尿?	227
307. 针灸如何治疗小儿麻痹后遗症?	227
308. 小儿泄泻的临床表现如何? 针灸如何辨证论治?	228
309. 什么是惊风? 针灸如何辨证论治?	229
310. 顿咳有何特点? 针灸如何治疗?	230
311. 什么是目赤肿痛? 针灸如何治疗?	231
312. 什么叫麦粒肿? 针灸如何治疗?	231
313. 近视有哪些类型? 各型的针灸治疗如何?	232
314. 色盲和色弱有何不同? 针灸能否治疗?	233
315. 什么是青盲? 针灸如何治疗?	233
316. 眼睑下垂的特征是什么? 针灸如何辨证施治?	233
317. 耳鸣和耳聋的关系及针灸治疗方法如何?	234
318. 聋哑是怎么引起的? 针灸怎样治疗?	234
319. 针灸治疗牙痛如何辨证选穴?	235
320. 咽喉肿痛如何辨证选穴?	235
321. 针灸治疗风疹如何辨证取穴?	236
322. 什么是肠痈? 哪种情况可采用针灸治疗?	237
323. 痔疮是怎样引起的? 针灸治疗方法如何?	237
324. 什么是扭伤? 针灸治疗如何按部选穴?	238
325. 什么是落枕? 针灸如何治疗?	239
326. 什么是肘劳? 针灸如何治疗?	239
327. 什么是腱鞘囊肿? 针灸治疗有什么特殊方法?	239
328. 针灸治疗带状疱疹如何辨证施治?	240
329. 什么叫瘰气? 针灸治疗如何辨证选穴?	241