

经验方
精选

(内一妇·儿科部分)

杨文儒王焕民 主编 陕西科学技术出版社

K932.93
YWR

Y4107/12

验方精选

(内、妇、儿科部分)

杨文儒 王焕民 主编

寇应超 谢远明 雷忠义 编



A0049026

陕西科学技术出版社

验方精选

(内、妇、儿科部分)

杨文儒 王焕民 主编

寇应超 谢远明 雷忠义 编

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 蓝田印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 15.25印张 320千字

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

印数: 1—5,000

ISBN 7-5369-1080-0/R·314

定价: 7.30元

前 言

《验方精选》是根据原《陕西中医验方选编》重新修订而成。

1958年我省中医界掀起的群众性访贤、采风、献方活动，收集了32万多个民间单方、验方。在此基础上，本着“简、便、廉、验”的原则，评选编辑的《陕西中医验方选编》，自1961年出版发行以来，颇受读者欢迎。1972年曾修订再版，但因当时的历史原因，有许多不适当的修删。

这次重新修订中，我们根据读者的反映和要求，尽可能地恢复原书的基本面貌。对原来收编的方剂，除少数组方不当、疗效不确者，进行必要的删减之外，大多数均予以保留，并根据近年来本省各地的经验，增加了一部分有效方剂。对原书文辞不明确或不确切之处，进行了修改和补充。处方药名，按本草正名作了校正统一，用药剂量一律从旧制换算为公制。全书编排顺序，作了合理的调整。每组方剂之前，增写了疾病简介，扼要介绍了每一病证的定义、范围、发病机理、主要临床表现和治疗原则，以便帮助读者辨证索方，收到良好效果。为了让读者阅读和使用方便，我们把它分为“内、妇、儿科部分”和“外、五官、针灸科部分”二册出版。

本书重新修订工作，得到陕西省中医管理局和陕西省中医药研究院领导的大力支持，虞静芬、乔树真同志担负了全

书方剂药物剂量换算和书稿抄写，谨致深切的谢意！

我们期望，《验方精选》在普及中医知识、推广有效的中医治疗方法中，继续发挥它应有的作用。

由于编者水平有限，本书可能还存在一些缺点和错误，希望广大读者和中医界的同志们提出宝贵意见，以便再版时修订参考。

编 者

1991年3月于西安

目 录

前 言.....	(1)
----------	-------

内 科 部 分

一、传染病类..... (1)	大骨节病 (共
感冒(共18方)	5方) (54)
..... (1)	三、肺系病证类
疟疾(共13方)	 (57)
..... (6)	咳嗽(共28方)
痢疾(共29方)	 (57)
..... (11)	哮喘(共19方)
霍乱(共13方)	 (66)
..... (20)	胸痛(共14方)
肺癆(共33方)	 (73)
..... (25)	肺瘤(共 9 方)
传染性肝炎	 (78)
(共25方)..... (38)	失音(共 3 方)
二、地方病类..... (47)	 (82)
瘰疬(共10方)	四、脾胃病证类
..... (47)	 (85)
克山病 (共 9	呕吐(共 5 方)
方) (51)	 (85)

呃逆(共8方)
 (87)
 心胃痛(共49
 方) (91)
 腹痛(共8方)
 (108)
 泄泻(共21方)
 (112)
 便秘(共16方)
 (119)
 噎膈、反胃
 (共21方)..... (124)
 虫病(共25方)
 (131)

五、肝肾病证类

..... (140)
 黄疸(共14方)
 (140)
 腹胀(共27方)
 (145)
 消渴(共3方)
 (157)
 水肿(共16方)
 (159)
 小便不利(共
 20方) (165)

小便不禁(共
 16方) (172)
 淋证(共32方)
 (177)
 阳痿(共9方)
 (187)
 阴缩(共6方)
 (191)
 遗精(共14方)
 (194)
 腰腿痛(共28
 方) (199)
 中风(共44方)
 (210)

六、心神病证类

..... (226)
 眩晕(共13方)
 (226)
 惊悸、怔忡
 (共4方)..... (231)
 失眠(共8方)
 (233)
 癫狂(共13方)
 (236)
 痫证(共16方)
 (242)

七、内科杂证类

…………… (249)

头痛(共23方)

…………… (249)

虚损(共15方)

…………… (257)

失血(共65方)

…………… (264)

痹证(共25方)

…………… (284)

麻木(共11方)

…………… (293)

肩背肢痛(共

6方)…………… (299)

痿痹(共7方)

…………… (301)

中暑(共5方)

…………… (304)

白发、脱发

(共10方)…………… (306)

妇 科 部 分

一、月经病类…………… (310)

月经不調(共

11方)…………… (310)

月经过多(共

12方)…………… (315)

经行吐衄(共

7方)…………… (320)

闭经(共8方)

…………… (323)

痛经(共14方)

…………… (326)

二、崩带证类…………… (332)

崩漏(共31方)

…………… (332)

带下(共29方)

…………… (343)

三、妊娠病类…………… (354)

妊娠恶阻(共

6方)…………… (354)

妊娠浮肿(共

3方)…………… (357)

妊娠心烦(1

方)…………… (358)

妊娠咳嗽(共

3方)…………… (359)

妊娠腰痛(1

方)…………… (361)

妊娠小便不利

(共2方)…… (361)	缺乳(共13方)
胎动不安(共	…………… (380)
10方)…… (363)	回乳(1方)
难产(共3方)	…………… (385)
…………… (367)	五、妇科杂病类
四、产后病类 …… (369)	…………… (386)
产后胞衣不下	不孕证(共5
(共3方)…… (369)	方)…… (386)
产后血晕(共	阴挺(共14方)
5方)…… (370)	…………… (388)
产后玉门不闭	阴痒、阴疮
(共2方)…… (372)	(共20方)…… (393)
产后下血不止	搐麻病(共24
(共5方)…… (373)	方)…… (399)
产后腹痛(共	干血癆(共11
3方)…… (375)	方)…… (407)
产后风(共5	乳痈(共25方)
方)…… (377)	…………… (412)
产后小便失禁	避孕(共6方)
(共2方)…… (379)	…………… (419)

儿 科 部 分

一、新生儿疾病类	黄疸(共2方)
…………… (422)	…………… (423)
胎毒(共3方)	脐风(共3方)
…………… (422)	…………… (424)

脐疮 (1方)	惊风(共10方)
..... (426)	 (450)
夜啼(共4方)	疳积(共12方)
..... (427)	 (454)
木舌、重舌	咳嗽(共4方)
(共6方)..... (428)	 (460)
鹅口疮 (共3	口流涎水 (共
方) (431)	3方) (462)
二、儿科传染病类	呕吐(共3方)
..... (433)	 (463)
麻疹(共16方)	吐血 (1方)
..... (433)	 (465)
顿咳(共11方)	泄泻(共8方)
..... (438)	 (466)
疳腮(共6方)	遗尿(共12方)
..... (443)	 (469)
烂喉痧 (共2	小便不利 (1
方) (445)	方) (473)
小儿麻痹证	尿血 (1方)
(共3方)..... (447)	 (474)
痢疾 (1方)	小儿阳物肿
..... (449)	(共3方)..... (475)
三、儿科常见病类	小儿汗证 (共
..... (450)	2方) (476)

内 科 部 分

一、传染病类

感 冒（共13方）

感冒，是临床常见的外感疾病。轻者，称为伤风；重者，称为时行感冒。其特点：四时皆有，男女老幼皆患。发病率高。起病急，病程短，兼证多。时行感冒有传染性，可引起流行。

〔病因病机〕由风邪病毒，于气候突变、寒暖失调之时侵犯人体，致使肺气失于宣降、清肃之功能而发病。

〔临床表现〕临床上，一般可见鼻塞清涕，喷嚏，头身疼痛，恶寒发热，继则咳嗽，咯痰，咽喉痒痛。根据四时气候变化和不同的主证，感冒可分为风寒、风热两大类，并有挟湿、挟暑的兼证。风寒者，恶寒重，发热轻，咳嗽，痰稀白。脉浮紧。舌淡，苔薄白。风热者，发热重，恶寒轻，咽喉肿痛，咳嗽，痰多稠黄。脉浮而数。舌红，苔薄黄。挟湿

者，身热不扬，关节重痛酸困，咳嗽，痰白而粘稠。脉濡缓。舌苔白厚而腻。挟暑者，高热口渴，欲饮冷水，汗出不止，烦躁不安。脉洪而数。舌红少津，苔黄燥。

〔治疗原则〕

风寒感冒：宜辛温解表，宣肺止咳；

风热感冒：宜辛凉解表，清肺透热；

挟湿感冒：宜解表化湿；

挟暑感冒：宜清暑解表，养阴止渴。

第1方

略阳县刘踰云

主治 春、夏季感冒初期，六脉洪数，舌燥口渴，面赤气粗，发热无汗，鼻塞谵语，心烦不眠。

处方 黄芩12克 石膏60克（研末先煮）
黄柏9克 黄连4.5克 山栀9克
麻黄9克（先煮去沫） 淡豆豉15克
滑石12克 竹叶20片

用法 水煎服。

第2方

略阳县刘踰云

主治 春天感冒，发烧头疼，口渴身强，困倦乏力。

处方 生石膏30克（研细先煎） 天花粉18克
党参9克 葛根15克 防风9克
甘草6克

用法 水煎服。

附注 如表热甚，加黄芩9克。

第3方

略阳县刘踰云

主治 感冒热多寒少，发热恶寒，头疼身痛，无汗，舌燥，舌尖红色或黄色。

处方 麻 黄 9克(先煎去沫) 石 膏30克(捣)
桂 枝 9克 杏 仁 9克 葛 根12克
防 风 9克 炙甘草 6克 大 枣 5枚
生 姜 3片

用法 水煎服。

第4方

略阳县刘踰云

主治 感冒五、六日，或十数日之久，经大下后，身热不除，发热汗出，心中烦躁，或反恶寒，或结胸不眠，饥不能食。

处方 山 梔15克(捣) 豆 豉1握 炙甘草 6克
石 膏21克(研) 生 姜 2片

用法 水煎，温服。

禁忌 忌食辛辣性食物。

第5方

略阳县焦润生

主治 感冒（流行性感冒）高烧。

处方 金银花30克 蒲公英30克 生石膏15克
甘 草 3克

用法 水煎服。

第6方

略阳县焦润生

主治 感冒咽痛。

处方 马兜铃3克 百 部3克 山豆根3克
射 干6克 青 果6克 桔 梗6克
甘 草3克

用法 水煎服。

编者按 此方，只宜治感冒后咽痛。

第7方

宝鸡市防疫站李秀珍

主治 感冒，咽痛咽痒。

处方 冰 糖30克 乌 梅2个 紫 苏3克

用法 水煎服（汗出即愈）。

第8方

千阳县王嘉玺

主治 伤风头疼。

处方 防 风9克 荆 芥6克 黄 芩9克
蔓荆子4.5克 当 归4.5克 半 夏2克
夏枯草9克 竹 叶3克

用法 水煎服。

第9方

咸阳县刘秉瑞

主治 风热感冒头痛。

处方 杭菊花30克 蔓荆子9克 西防风6克
白 芷6克 川 芎6克 北细辛4.5克
桂 枝4.5克 僵 蚕6克 山 梔9克
生 地6克 生石膏12克 藁 本7.5克
川牛膝7.5克 甘 草9克 生 姜7.5克

用法 水煎服。

第10方

略阳县焦润生

主治 风热感冒头疼。

处方 杭菊花9克 生石膏9克 川芎9克
细辛6克 姜葱各少许

用法 水煎服。

第11方

华阴县张光裕

主治 感受风寒，身热，鼻塞不通，眼睛眵视。

处方 明矾30克

用法 用醋化开，调面成饼，贴两脚心。

第12方

略阳县杨怀清

主治 高热，头疼，眼眶痛，鼻干。

处方 柴胡9克 黄芩9克 粉葛根9克
白芍6克 羌活9克 白芷9克
桔梗9克 生甘草3克 生姜2片
大枣2个

用法 水煎服。

第13方

略阳县杨怀清

主治 感冒发汗后太虚。

处方 西洋参6克 附片6克 炙黄芪6克
焦白术6克 炙甘草6克 酒白芍6克
当归9克 生地6克 橘红6克
肉桂6克 生姜2片 大枣2个

糯米1撮

用法 水煎服。

疟疾（共13方）

疟疾，是以寒热往来，发作有时为特征的夏秋季节常见的一种急性传染病。

〔**病因病机**〕本病是由于感染疟邪、瘴毒，或风、寒、暑、湿之邪，侵犯人体，伏于半表半里，出于营卫之间，正邪交争而发病。其邪入而与阴争则寒，出而与阳争则热。如正邪相离，邪气伏藏，不与营卫相搏，则寒热休止，病情缓解。

〔**临床表现**〕发病初起，先有毛孔粟立，呵欠伸腰，继则寒战鼓颌，肢体酸痛，寒罢则热，口渴引饮，头痛剧烈，继则汗出，热退身凉，如此反复发作。脉象在寒战时，多见弦紧；发热时，多见弦数。舌苔薄腻或黄腻。因体质及感邪深浅之不同，发作有一日一发，二日一发，或三日一发等表现。

〔**治疗原则**〕疟疾邪气在半表半里，故治疟之法，当以和解透邪，调和营卫为主。寒多热少，宜辛温透邪。热多寒少，宜清热疏表。重则，称为疟瘵，宜辟秽化浊，开窍杀虫。疟久不愈，宜先扶养正气，再予祛邪燥湿之法，以截止其发作。胁下结有肿块，变为痞母者，宜软坚散结、活血化瘀之法。

第1方

宝鸡县张 莹

主治 疟疾。

处方 常 山15克 (另包) 草果仁9克
知 母9克 高良姜9克 黄 芩9克
槟 榔9克 柴 胡10克 生 地9克
半 夏6克 苍 术9克 乌 梅3枚
生 姜3片

用法 先煎常山，去沫，再入诸药同煎，露1夜服。次日清晨，再煎1次。在疟发作前3小时服下。

第2方

陕西省中医进修学校楚公瑞

主治 疟疾。

处方 柴 胡6克 黄 芩6克 半 夏6克
草果仁6克 常 山6克 青 皮6克
生首乌12克

用法 水煎2次混合，于发病前5小时顿服。愈后，再服1剂。

附注 忌食生冷食物及肉类。

第3方

大荔县孙林卿

主治 疟疾。

处方 常 山9克 草 蔻6克 法半夏4.5克
生白芍9克 青 皮4.5克 槟 榔9克
柴 胡6克 黄 芩6克 粉甘草4.5克

用法 水煎服。