

# 中国民间灵验偏方

● 李绍芝 主编

● 湖南科学技术出版社



R732.73

LS2

Y417/b1

# 中国民间灵验偏方

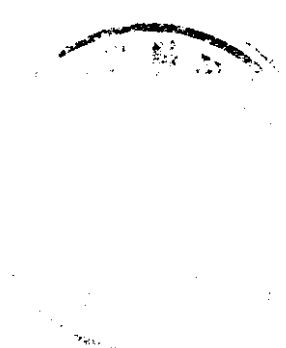
主 编：李绍芝

编 者：李绍芝 谭晓红

方 者 谭敏健



A0049135



湖南科学技术出版社

831-8

## 中国民间灵验偏方

李绍芝 主编

责任编辑：汪 华

\*

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路8号)

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷二厂印刷

\*

1991年7月第1版第1次印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：19 字数：666,000

印数：1—11,000

ISBN 7—5357—0857—9

R·182 定价：8.50元

地科 73—059

## 前 言

中医偏方源于我国民间，其历史悠久，内容浩瀚，饱含了劳动人民与疾病作斗争的丰富经验，闪烁着中华民族智慧的光芒，在漫长的历史岁月中，为中华民族的繁衍昌盛立下了不可磨灭的功劳。即使在医药科技日新月异的今天，偏方依然以其简便灵验和毒副作用少的特色，深受民众的厚爱和赞誉。

为了继承中医学的遗产，充分发掘和有效利用我国中草药资源，进一步普及推广中草药防治疾病的卫生知识，笔者将十余年来所收集的流传在中国民间的数以万计的偏方，遵循简单、方便、疗效好、毒副作用小的原则，进行了认真的筛选，从中选出了涉及内、外、妇、儿、五官等各科的370多种疾病的偏方共5113首，加以整理，汇编成册，希望能为医务人员、病友提供有效的帮助。

本书文字通俗，力图使人一读即懂。每一病都有简短的说明，每一偏方都详介主治、方药、用法、来源及注意事项。所用药物尽可能按照全国统一的名称，个别药物名称因区域有别，称呼不尽相同，笔者进行了必要的注解。考虑到中草药炮制的特殊性，在全书的最后一章对药物的炮制和煎煮法进行了详细的注解，以便读者使用偏方时参阅。

使用本书所列偏方，应注意两点，首先，明确诊断是有效用药的关键所在，最好能在医生的指导下选择偏方；其次，掌握所用偏方的用法、用量和注意事项是安全用药的重要保障，切勿滥用药物和擅自加大药物的剂量，以免造成不良后果。

本书在编写过程中得到了湖南中医学院四诊客观化研究室和图书馆部分老师的热情帮助和大力支持，笔者在此谨致谢忱。

由于编者学识有限，书中难免有不足之处，恭请医界同仁和读者批评指正。

李绍芝 月  
1991年元月

# 目 录

## 内科部分

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 感冒(21方).....( 1 )   | 消渴(24方).....( 58 )    |
| 咳嗽(38方).....( 3 )   | 遗精(32方).....( 60 )    |
| 喘证(16方).....( 7 )   | 阳萎(11方).....( 64 )    |
| 哮证(26方).....( 9 )   | 阳强( 3 方).....( 65 )   |
| 肺痛(28方).....( 13 )  | 缩阳( 9 方).....( 65 )   |
| 胃脘痛(27方).....( 16 ) | 腰痛(30方).....( 66 )    |
| 吐酸( 4 方).....( 19 ) | 咯血(17方).....( 69 )    |
| 腹痛(28方).....( 20 )  | 衄血(15方).....( 71 )    |
| 呃逆(10方).....( 23 )  | 吐血(24方).....( 73 )    |
| 噎膈(21方).....( 24 )  | 便血(27方).....( 76 )    |
| 呕吐(25方).....( 26 )  | 尿血(20方).....( 79 )    |
| 反胃( 8 方).....( 29 ) | 惊悸、怔忡(13方).....( 81 ) |
| 泄泻(29方).....( 30 )  | 胸痛(9方).....( 82 )     |
| 痢疾(28方).....( 33 )  | 头痛(28方).....( 84 )    |
| 便秘(30方).....( 37 )  | 眩晕(22方).....( 87 )    |
| 胁痛( 9 方).....( 40 ) | 中风(24方).....( 89 )    |
| 黄疸(25方).....( 41 )  | 不寐(12方).....( 92 )    |
| 鼓胀(21方).....( 44 )  | 癫狂(15方).....( 93 )    |
| 水肿(32方).....( 46 )  | 痫证(26方).....( 95 )    |
| 积聚( 8 方).....( 50 ) | 痹证(27方).....( 99 )    |
| 淋证(30方).....( 51 )  | 汗证(22方).....(102)     |
| 癃闭(32方).....( 54 )  | 流行性感胃(11方).....(104)  |
| 小便失禁(3方).....( 57 ) | 流行性脑脊髓膜炎(11方)         |

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| .....(106)             | 慢性肾小球肾炎 (12方)          |
| 流行性乙型脑炎 (7方)           | .....(146)             |
| .....(107)             | 泌尿系感染 (20方) .....(147) |
| 病毒性肝炎(19方).....(108)   | 贫血 (18方) .....(149)    |
| 疟疾(16方).....(110)      | 免疫性血小板减少 (9方)          |
| 钩端螺旋体病(5方) .....(112)  | .....(152)             |
| 血吸虫病(15方).....(113)    | 过敏性紫癜(5方) .....(153)   |
| 丝虫病 (9方).....(115)     | 白血病(5方) .....(153)     |
| 钩虫病 (8方).....(116)     | 风湿性关节炎(14方).....(154)  |
| 绦虫病(5方).....(117)      | 类风湿性关节炎(5方)            |
| 蛔虫病(11方).....(118)     | .....(156)             |
| 蛲虫病 (9方).....(119)     | 单纯性甲状腺肿 (10方)          |
| 急性支气管炎 (8方).....(120)  | .....(157)             |
| 慢性支气管炎(12方).....(121)  | 甲状腺功能亢进(6方)            |
| 支气管哮喘(15方).....(123)   | .....(158)             |
| 支气管扩张咯血 (5方)           | 糖尿病 (15方) .....(159)   |
| .....(124)             | 神经衰弱(17方).....(160)    |
| 肺炎 (12方) .....(125)    | 坐骨神经痛 (7方).....(162)   |
| 原发性支气管肺癌(9方)           | 一氧化碳中毒(5方) .....(163)  |
| .....(126)             | 食物、药物中毒(37方)           |
| 肺结核 (24方) .....(127)   | .....(164)             |
| 高血压病 (37方) .....(130)  | 其他内科疾病 (风湿性心           |
| 冠状动脉粥样硬化性心脏            | 脏病、充血性心力衰竭、            |
| 病(11方).....(134)       | 心脏病伴小便不利、恶性            |
| 食管癌 (11方) .....(136)   | 网状细胞增生症、矽肺病、           |
| 胃炎(8方) .....(137)      | 大骨节病、克山病, 白细           |
| 消化性溃疡 (12方) .....(138) | 胞减少、坏死性肠炎、瘰            |
| 急性胃肠炎 (12方) .....(139) | 病、胃下垂、肩关节周围            |
| 肝硬化(7方) .....(141)     | 炎、末梢神经痛、何杰金            |
| 胃癌(10方).....(142)      | 氏病、布氏杆菌病、脚气            |
| 原发性肝癌(9方) .....(143)   | 病、肠伤寒、中暑、血友            |
| 急性肾小球肾炎(13方)           | 病、脾肿大, 共26方)           |
| .....(144)             | .....(168)             |

## 外科部分

- 痈 (30方) .....(171)  
 有头疽 (20方) .....(174)  
 疔疮 (30方) .....(177)  
 疖 (20方) .....(181)  
 骨髓炎 (20方) .....(183)  
 深部脓肿 (4方).....(185)  
 骨结核 (15方) .....(186)  
 淋巴结核 (32方) .....(188)  
 下肢慢性溃疡 (24方)  
     .....(192)  
 褥疮 (4方).....(195)  
 带状疱疹 (36方) .....(196)  
 疣 (13方) .....(200)  
 单纯疱疹 (3方).....(201)  
 脓疱疮 (34方) .....(202)  
 丹毒 (33方) .....(206)  
 头癣 (20方) .....(209)  
 体癣 (24方) .....(212)  
 手癣、足癣和甲癣 (30方)  
     .....(215)  
 麻风病 (13方) .....(218)  
 梅毒 (9方).....(220)  
 疥疮 (23方) .....(221)  
 接触性皮炎 (38方) .....(224)  
 松毛虫病 (7方).....(228)  
 虫类咬伤 (72方).....(229)  
 湿疹 (41方) .....(236)  
 痔 (45方) .....(240)  
 肛裂 (5方).....(245)  
 肛门直肠周围脓肿 (5方)  
     .....(246)  
 肛瘘 (14方) .....(247)  
 脱肛 (31方) .....(248)  
 急性乳腺炎 (41方) .....(252)  
 乳头破碎 (17方) .....(256)  
 乳腺癌 (40方) .....(258)  
 荨麻疹 (34方) .....(263)  
 神经性皮炎 (34方) .....(266)  
 银屑病 (20方) .....(270)  
 鸡眼 (15方) .....(273)  
 手足皲裂 (12方) .....(274)  
 粉刺 (6方).....(276)  
 狐臭 (9方).....(277)  
 白癜风 (22方) .....(278)  
 斑秃 (14方) .....(280)  
 稻田皮炎 (24方) .....(282)  
 疖子 (16方) .....(285)  
 直肠癌 (9方).....(287)  
 烧伤 (47方) .....(288)  
 冻伤 (32方) .....(293)  
 毒蛇咬伤 (42方) .....(297)  
 兽咬伤 (28方) .....(302)  
 破伤风 (36方) .....(305)  
 血栓闭塞性脉管炎 (8方)  
     .....(309)  
 急性阑尾炎 (32方) .....(310)  
 肠梗阻 (12方) .....(314)  
 急性胆囊炎 (14方) .....(315)  
 胆石症 (12方) .....(317)  
 胆道蛔虫病 (20方) .....(319)  
 疝 (23方) .....(321)  
 泌尿系结石 (22) .....(324)  
 肾结核 (3方).....(326)  
 附睾炎 (13方).....(326)

前列腺炎 (5方).....(328)  
 外伤出血 (50方) .....(329)  
 软组织损伤 (49方) .....(334)  
 枪伤 (19方) .....(339)  
 骨折 (29方) .....(341)  
 其他外科疾病(胃穿孔、术  
 后尿闭、龟头溃烂、肛门肿

痛、阴囊奇痒、精索炎、红  
 斑狼疮、白发、雀斑、黄褐  
 斑、脂肪瘤。多发性脓肿、  
 脚底石硬、汗斑、脂溢性  
 皮炎、衣虱、头虱、阴虱、玫  
 瑰糠疹、大粪毒,共31方)  
 .....(345)

## 妇 科 部 分

月经不调 (35方) .....(349)  
 闭经 (41方) .....(353)  
 痛经 (36方) .....(357)  
 崩漏 (41方) .....(361)  
 经行吐衄 (6方).....(365)  
 带下病 (42方) .....(366)  
 妊娠呕吐 (23方) .....(371)  
 妊娠腹痛(3方) .....(373)  
 先兆流产 (24方) .....(374)  
 习惯性流产 (10方) .....(376)  
 胎死不下 (18方) .....(378)  
 妊娠肿胀 (16方) .....(380)  
 妊娠痢证 (4方).....(381)  
 胎气上逆 (4方).....(382)  
 妊娠小便淋痛(4方) .....(383)  
 妊娠小便不通(6方) .....(383)  
 难产(24方) .....(384)  
 胎盘滞留 (40方) .....(386)  
 产后出血 (7方) .....(390)  
 产后血晕 (25方) .....(391)  
 产后痉证 (15方) .....(394)  
 产后腹痛 (36方) .....(396)  
 产后排尿异常(12方).....(400)  
 产后大便难 (9方) .....(401)  
 产后发热 (18方) .....(402)

恶露不绝 (11方) .....(404)  
 恶露不下 (9方) .....(405)  
 缺乳 (38方) .....(406)  
 退乳 (9方) .....(410)  
 产后自汗、盗汗 (6方)  
 .....(411)  
 子宫脱垂 (33方) .....(412)  
 不孕症 (19方) .....(416)  
 阴痒 (29方) .....(418)  
 绝育 (3方).....(421)  
 滴虫性阴道炎(17方).....(422)  
 霉菌性阴道炎(9方).....(424)  
 子宫颈炎 (10方) .....(425)  
 盆腔炎 (12方) .....(426)  
 功能失调性子宫出血 (26方)  
 .....(428)  
 子宫颈癌 (14方) .....(431)  
 其他妇科疾病(妊娠感冒、  
 会阴水肿、产后阴门肿痛、  
 阴痛、子宫内膜炎、外阴  
 炎、附件炎、会阴破裂出血  
 发炎、绒毛膜上皮癌、老  
 年性阴道炎、卵巢囊肿、  
 前庭大腺炎共17方) .....(433)

## 儿 科 部 分

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 感冒 (8方) .....(435)     | 佝偻病 (15方) .....(483)  |
| 咳嗽 (9方) .....(436)     | 解颅 (3方) .....(485)    |
| 肺炎 (12方) .....(437)    | 遗尿 (38方) .....(485)   |
| 哮喘 (12方) .....(439)    | 汗证 (12方) .....(489)   |
| 鹅口疮 (26方) .....(440)   | 夜啼 (28方) .....(491)   |
| 口疮 (29方) .....(443)    | 胎黄 (9方) .....(494)    |
| 流涎 (14方) .....(446)    | 赤游丹 (20方) .....(495)  |
| 呕吐 (10方) .....(448)    | 新生儿破伤风(19方).....(497) |
| 泄泻 (17方) .....(449)    | 脐湿 (8方) .....(499)    |
| 腹痛 (12方) .....(451)    | 脐疮 (15方) .....(500)   |
| 消化不良 (30方) .....(452)  | 脐血 (6方) .....(502)    |
| 疳积 (32方) .....(456)    | 脐突 (7方) .....(503)    |
| 惊风 (39方) .....(459)    | 新生儿小便不通 (3方)          |
| 痢证 (7方) .....(463)     | .....(504)            |
| 小儿水肿 (11方) .....(464)  | 硬肿症 (3方).....(504)    |
| 麻疹 (11方) .....(466)    | 其他小儿科疾病 (小儿胎          |
| 风疹 (3方).....(467)      | 毒、小儿阴茎肿大、小儿           |
| 猩红热 (27方) .....(467)   | 阴囊肿大、小儿睾丸肿痛、          |
| 水痘 (14方) .....(470)    | 小儿脱肛、小儿便秘、小           |
| 流行性腮腺炎 (10方)           | 儿尿血、小儿大便带血、           |
| .....(472)             | 小儿疝气、异嗜癖、小儿           |
| 百日咳 (14方) .....(473)   | 小便不利、小儿小便失禁、          |
| 白喉 (11方) .....(475)    | 婴儿尿布疹、小儿蚕豆黄、          |
| 小儿麻痹证 (17方) .....(476) | 小儿痄子、小儿囟门肿大、          |
| 中毒性菌痢 (6方) .....(478)  | 小儿发育不良、断乳, 共          |
| 夏季热 (37方) .....(479)   | 53方) .....(505)       |

## 五官科部分

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 耳疳 (8方) .....(511)  | 急性化脓性中耳炎 (14方) |
| 外耳道炎 (4方).....(512) | .....(513)     |
| 外耳湿疹 (8方).....(512) | 慢性化脓性中耳炎(20方)  |

|                                       |                                                                                                 |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| .....(515)                            | 智齿冠周炎 (3方).....(559)                                                                            |
| 耳鸣、耳聋 (26方) .....(518)                | 牙宣 (4方).....(559)                                                                               |
| 膜迷路积水 (5方).....(520)                  | 牙疳 (12方) .....(560)                                                                             |
| 聾耳 (3方).....(521)                     | 口疮 (29方) .....(562)                                                                             |
| 异物入耳 (10方) .....(522)                 | 口糜 (24方) .....(565)                                                                             |
| 其他耳病 (耳息肉、耳内<br>痒,共2方).....(523)      | 其他口腔疾病 (口角糜烂、<br>牙漏,共2方) .....(568)                                                             |
| 鼻疳 (10方) .....(523)                   | 针眼 (16方) .....(568)                                                                             |
| 急性鼻炎 (8方).....(524)                   | 霰粒肿 (2方).....(570)                                                                              |
| 慢性鼻炎 (16方) .....(525)                 | 沙眼 (15方) .....(570)                                                                             |
| 萎缩性鼻炎(7方) .....(527)                  | 睑缘炎 (20方) .....(572)                                                                            |
| 过敏性鼻炎(8方) .....(528)                  | 流泪症 (7方).....(575)                                                                              |
| 鼻窦炎 (25方) .....(529)                  | 翼状胬肉 (13方) .....(576)                                                                           |
| 鼻息肉 (15方) .....(532)                  | 急性卡他性结膜炎(35方)<br>.....(577)                                                                     |
| 鼻蛆 (29方) .....(533)                   | 角膜炎 (10方) .....(581)                                                                            |
| 其他鼻病(酒渣鼻、蚂蝗入<br>鼻、鼻孔发痒,共4方).....(536) | 角膜溃疡 (12方) .....(582)                                                                           |
| 急性扁桃体炎 (25方)<br>.....(537)            | 宿翳 (20方) .....(584)                                                                             |
| 慢性扁桃体炎 (18方)<br>.....(540)            | 角膜软化症 (25方) .....(586)                                                                          |
| 扁桃体周围脓肿 (5方)<br>.....(542)            | 急性前葡萄膜炎 (3方)<br>.....(589)                                                                      |
| 急性咽炎 (22方) .....(542)                 | 青光眼 (11方) .....(589)                                                                            |
| 慢性咽炎 (7方).....(545)                   | 白内障 (5方).....(591)                                                                              |
| 急性喉炎 (15方) .....(546)                 | 玻璃体混浊 (3方).....(591)                                                                            |
| 慢性喉炎 (3方).....(547)                   | 其他眼病 (倒睫、异物入<br>眼、眼外伤红肿、慢性泪囊<br>炎、火炮烫伤眼、复视、<br>视网膜出血、眼痛、石灰<br>入目、眼球突出、电光性<br>眼炎,共13方).....(592) |
| 梅核气(3方) .....(548)                    | 附: 中药炮制术语注释<br>.....(594)                                                                       |
| 骨鲠 (14方) .....(548)                   |                                                                                                 |
| 鼻咽癌 (9方).....(550)                    |                                                                                                 |
| 牙痛 (40方) .....(551)                   |                                                                                                 |
| 龋齿 (30方) .....(555)                   |                                                                                                 |
| 牙痛 (3方).....(559)                     |                                                                                                 |

# 内 科 部 分

## 感 冒

感冒是风邪侵袭人体引起的常见疾病。一般称“伤风”，引起流行的称“时行感冒”。

本病以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等为主要临床表现，通常分为风寒、风热两大类，其治疗以解表散邪为主。感冒初起就应积极治疗，以免症状加重，变生它病。

### 第一方

主治：风寒感冒。

方药：葱白1把 淡豆豉10克

用法：将葱白、淡豆豉用开水泡汤服，一日数次。

来源：《濒湖集简方》。

按：用本方应注意保温，服药后周身微微汗出即愈。

### 第二方

主治：风寒感冒。

方药：紫苏10克 老姜3片

用法：水煎服，1日2次。

来源：湖南省衡阳县。

### 第三方

主治：风寒感冒。

方药：生姜6克 葱白2根

用法：水煎服，1日2次。

来源：《冷庐医话》。

### 第四方

主治：风寒感冒。

方药：鸡蛋1个 冰糖30克

用法：将鸡蛋打开，混合冰糖，临睡前开水冲服，取微汗。

来源：山西省太原市。

### 第五方

主治：风寒感冒，周身疼痛。

方药：葱白头5个 生姜15克

糯米1把

用法：取河内长流水，将糯米煮烂，葱、姜捶碎，同煨热服，1日2次。

来源：云南省昆明市。

### 第六方

主治：风寒感冒无汗出。

方药：麻黄 绿豆粉各等分

制法：共为细末，以蜜为丸，每丸重10克。

用法：每服10克，小儿酌减。若作散剂，成人每服3克即可，1日2次。

来源：山东省昌乐县。

按：服药后多喝温热开水，以出汗为度。需禁烟酒辛辣。

### 第七方

主治：风寒感冒，发热无汗。

方药：核桃肉 葱白 细茶 生姜各10克

用法：将药捣烂，水煎服，1日2次。

来源：《本草纲目》。

### 第八方

主治：风寒感冒，声音嘶哑。

方药：茶叶3克（炒） 盐6克（炒红） 苏叶3克

用法：煮汤热服，1日2次。

来源：贵州省桐梓县。

### 第九方

主治：风寒感冒。

方药：苏叶10克

用法：煎汤1碗热服，盖被见汗即愈。

来源：河北省保定市。

### 第十方

主治：风寒感冒。

方药：黄豆1把（炒） 葱白5个 米酒10克

用法：水煮至葱熟为度，趁热服，1日2次。

来源：湖南省茶陵县。

### 第十一方

主治：风寒感冒。

方药：红糖30克 老姜15克

用法：开水泡当茶服。

来源：湖南省长沙市。

### 第十二方

主治：风寒感冒。

方药：梨树叶30片 热烧酒15克

制法：将梨树叶捣烂后，冲入热烧酒和匀，以布包好，拧取液汁。

用法：取液口服，1日2次，服后盖被使汗出。

来源：河北省保定市。

### 第十三方

主治：风热感冒。

方药：桑叶6克 柿饼2个

用法：水煎服，1日2次。

来源：湖南省江永县。

### 第十四方

主治：风热感冒。

方药：紫背浮萍3克 新茶叶6克

用法：水煎服，1日2次。

来源：上海市。

### 第十五方

主治：风热感冒。

方药：黄荆叶30克 路边荆20克

用法：水煎服，1日2次。

来源：湖南省长沙市。

## 第十六方

主治：风热感冒。  
方药：黄皮叶12克 野菊花10克  
用法：煎水半碗温服。  
来源：广东省广州市。

## 第十七方

主治：风热感冒。  
方药：鲜崩大碗100克  
用法：捣烂取汁，冲开水服。  
来源：广东省广州市。

## 第十八方

主治：风热感冒。  
方药：薄荷6克 细茶叶6克 生芦根24克  
制法：先煎芦根，用煮开的芦根水煮薄荷、细茶叶约10分钟，然后去渣取汁，加白糖半匙调匀。  
用法：温服，1日2次。  
来源：广东省广州市。

## 第十九方

主治：时行感冒。  
方药：鲜柏叶20克 甘草2克  
用法：上药切碎煎水去渣口服，1日2次。  
来源：湖南省新邵县。

## 第二十方

主治：时行感冒。  
方药：葛根12克 苏叶3克 葱白3个  
用法：水煎服 1日2次。

来源：福建省晋江县。

## 第二十一方

主治：时行感冒。  
方药：银花30克 苦参20克  
用法：水煎服，1日2次。  
来源：四川省巴县。

# 咳 嗽

咳嗽是肺系疾患的主要症状之一。中医以有声无痰为咳，有痰无声为嗽，有声有痰为咳嗽。咯痰清稀色白为风寒；咯痰黄稠不爽为风热；干咳无痰为燥火；痰多易出为湿痰。

## 第一方

主治：咳嗽。  
方药：大萝卜1个 蜂糖100克  
制法：将萝卜挖空装入蜂蜜蒸熟。  
用法：内服6克，1日2次。  
来源：湖北省襄阳市。

## 第二方

主治：咳嗽。  
方药：萝卜汁 梨汁 姜汁各1匙  
用法：加蜜半盏，蒸熟，1日1次。  
来源：甘肃省兰州市。

## 第三方

主治：咳嗽。  
方药：乌梅8个 红枣2个 杏仁7个

用法：捣烂后用黄酒20毫升加水 克，每日服2~3次。  
 适量煎服，1日2次。

来源：甘肃省兰州市。

#### 第四方

主治：咳嗽。

方药：冬瓜子30克 豆腐1块  
 冰糖60克

用法：炖服，分2次服完。

来源：上海市。

#### 第五方

主治：咳嗽。

方药：橄榄7粒 冰糖15克

用法：煎水内服。

来源：四川省重庆市。

#### 第六方

主治：咳嗽。

方药：麻黄3克 生梨1只 冰糖  
 30克

用法：隔水炖，喝汤，1日1次。

来源：上海市。

#### 第七方

主治：咳嗽。

方药：鸡蛋1个 生姜15克

用法：用香油将蛋煎黄后食之，  
 可以连吃2个。

来源：甘肃省兰州市。

#### 第八方

主治：咳嗽。

方药：紫菀15克 百部6克

用法：研为细末，每服0.3~0.6 草各10克。

#### 第九方

主治：咳嗽。

方药：榛子6克 甘草9克

用法：水煎服，1日1次。

来源：《皇汉续名家方选》。

#### 第十方

主治：咳嗽。

方药：芫荽 饴糖各15克

用法：二药加米汤少许蒸，待饴  
 糖化后服之，1日1次。

来源：云南省昆明市。

#### 第十一方

主治：咳嗽。

方药：冬瓜皮15克

用法：水煎服，1日2次。

来源：江西省上犹县。

#### 第十二方

主治：咳嗽。

方药：真青橘红5克

用法：水煎服，1日1次。

来源：江西省赣县。

#### 第十三方

主治：咳嗽。

方药：辰砂草10克

用法：水煎服，1日2次。

来源：贵州省遵义市。

按：如咳嗽带血可加豆根、马蹄

## 第十四方

主治：咳嗽。

方药：荞面30克 鸡蛋清1个

用法：调和成团擦胸口。

来源：河北省保定市。

## 第十五方

主治：咳嗽。

方药：白蜜100克 川贝50克

用法：白蜜微炼，川贝研末，二药调匀，分10次服，1日服3次。

来源：河北省保定市。

## 第十六方

主治：咳嗽。

方药：川贝母10克 茶叶3克  
冰糖15克

用法：共为细末，开水冲服，1日1剂。

来源：天津市。

## 第十七方

主治：久咳不愈。

方药：川贝母15克 雄猪肺500克

用法：将川贝母装入猪肺内，煮熟后分3次服完。

来源：甘肃省通渭县。

## 第十八方

主治：久咳不愈。

方药：麻黄200克 白蜜200克

制法：二药拌和，加水三碗，封盖碗中，饭锅上蒸9次。

用法：每日服2匙，以愈为度。

来源：上海市。

## 第十九方

主治：久咳不愈。

方药：蜂蜜200克 核桃仁200克  
鲜姜200克 冰糖200克 香油200克

制法：将核桃仁、姜切细片，与蜜、糖、油文火煎1小时，显赭石色即可，冷后放瓷器内。

用法：每次15克，开水冲服，1日3次。

来源：江苏省南京市。

## 第二十方

主治：久咳不愈。

方药：猪肾2个 胡椒47粒

用法：水煎淡食。

来源：《本草纲目》。

## 第二十一方

主治：久咳不愈。

方药：嫩桑叶200克 蜜糖100克

用法：将二药同煮当茶喝，连服

15~30天。

来源：湖南省隆回县。

## 第二十二方

主治：久咳不愈，夜不能卧，属肺肾虚者。

方药：胡桃肉250克 土明参250克 广百合250克

制法：共研细末，加冰糖末250克，黄油500克，合匀，放入瓷器内贮存。

用法：每次服30克，早晚各服1次。

来源：上海市。

### 第二十三方

主治：肺燥咳嗽。

方药：柿饼2个 扁柏叶20克

豆腐1块

用法：煎汤服，1日2次。

来源：上海市。

### 第二十四方

主治：肺燥咳嗽。

方药：松子仁50克 胡桃仁50克

用法：研成泥和白熟蜜15克，每次服6克，1日3次，饭后开水冲服。

来源：上海市。

### 第二十五方

主治：肺燥咳嗽。

方药：大梨1个 川贝母末3克

冰糖末10克

制法：梨去核，将贝母末，冰糖末纳入，封口，纸包后埋火灰中，烧至黄脆为止。

用法：口服，1日1次。

来源：江苏省南京市。

### 第二十六方

主治：干咳。

方药：芝麻120克 白糖30克

制法：将药放锅内，文火炒至色黄质脆为止。

用法：口服。

来源：河南省郑州市。

### 第二十七方

主治：干咳。

方药：白萝卜30克 瓜蒌10克

丝瓜瓤30克 红糖20克

用法：水煎服，1日2次。

来源：河北省保定市。

### 第二十八方

主治：风热咳嗽。

方药：柏叶15克 豆腐1块

用法：煮服。

来源：河北省保定市。

### 第二十九方

主治：风热咳嗽。

方药：蔓菁3个（去皮） 白芝

麻20克

用法：水煎服，1日1次。

来源：山西省太原市。

### 第三十方

主治：风热咳嗽。

方药：冬桑叶10克 柿饼3个

用法：加水1茶杯，1次煎服，1日1次。

来源：湖南邵阳市。

### 第三十一方

主治：热咳。

方药：蒲公英60克 猪肉90克

用法：煮熟分2次服完。

来源：山西省太原市。