

化学

生活

健康

丛书

阎文才
邢向阳 编

家庭用药须知



化学工业出版社

化学·生活·健康丛书

家庭用药须知

阎文才 邢向阳 编

化学工业出版社

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药须知/阎文才,邢向阳编. —北京:化学工业出版社,1996

(化学·生活·健康丛书)

ISBN 7-5025-1704-9

I. 家… II. ①阎… ②邢… III. 药物-使用-基本知识 N.R969.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 06126 号

化学·生活·健康丛书

家庭用药须知

阎文才 邢向阳 主编

责任编辑:白洁

责任校对:凌亚男

封面设计:郑小红

*

化学工业出版社出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

新华书店北京发行所经销

北京市昌平振南印刷厂印刷

三河市延风装订厂装订

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 18 1/8 字数 421 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月北京第 1 次印刷

印数: 1—4000

ISBN 7-5025-1704-9/TQ·901

定价: 24.00 元

版权所有 盗印必究

凡购买化工版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社发行部调换。

序

用药是为了调节人体的健康状况。药物对人体有直接作用，但更重要的是药物对人体健康水平调节的辅助功能。

人们往往容易简单地理解药物的治疗作用，对于使用的药物存在一些不切实际的想法。希望药到病除，希望所用药物及时得到用药所需要的理想作用，因而追求着“理想药物”。希望这种“理想药物”作用专一，药效快捷，没有毒副作用，价格低廉，用法方便，随时可以得到。其实，医学发展的几千年中，从来也没有人找到过这种“理想药物”。

用药是一个复杂的过程，但正如本书作者所言，不外是“药物对机体的作用和机体对药物的作用”。这个过程涉及的因素很多，一方面有药物自身的特点，如药物的理化性质、作用特点、药物的毒副作用及药物作用的变异性；另一方面也要清楚地认识人的机体自身有各自的特点，如个体差异、性别、年龄的不同，用药人所处的健康状态（发病前期、发病期、恢复期）不同，处于人生的那一时期（婴幼儿期、青春期、青壮年期、孕期、更年期、老年期）等等。而用药时，给药方法、药物剂型、用药时间、药品剂量、联合用药等因素，对于用药的成败起很重要的作用。加之，药物在机体内的吸收、分布、代谢、排泄过程和药物的相互间作用更是一个复杂过程。

在医疗预防工作中，“理想药物”是不存在的。人们不妨创造各种条件，发挥药物的治疗作用，减少各种毒副作用的发生，使用药的全过程尽量达到理想境界，保证用药安全有效，这就

是本书要说明的主旨。

为了人民的用药安全有效，保证人民大众的身体健
康，需要广泛地普及合理用药的科学知识。本书恰恰是在广泛
开展科学普及的新形势下应运而生的一本科普读物。

本书作者从事医院药学工作 40 多年，全书辑录了作者几十年的学识和实践经验。这些经验提醒用药人注意药品的不良反应，趋利避害，尽量创造用药的“理想条件”；提醒用药人注意用药的特殊事项。全书注重选择常用药物，语言朴素，资料翔实，选材注意人民大众的要求，足见作者为了大众安全用药的深厚情感；例如消化系统疾病用药中的泰胃美（西咪替丁、甲氰咪呱），作者仅使用约千字，却详列了该药的作用与用途，用法与用量，分别说明了对消化、泌尿、造血、中枢神经、心血管、内分泌、皮肤等系统的不良反应及注意事项，还分别说明了该药与十几种药物联合用药时药物之间的相互作用，最后列出了该药品的制剂与规格，读来很有兴味。本书不仅适合广大读者家庭用药参考，也适用于社会零售药店业务人员工作参考。

柯斌铮

于 1996 年新春

前 言

“化学”是一门既古老又年轻的科学。人类社会发展到今天，“化学”这门科学不仅仅是停留在科学家、工程师、教授手中的学问，而且已渗透到人们生活的方方面面，可以说当今世界是一个无处没有化学的世界。人们的衣食住行有化学，学习、工作中有化学，娱乐、健康、物质文明中也有化学。现代科学技术的发展既为化学创造人类物质财富开辟了广阔无垠的前景，也为化学贴近生活、提高生活质量、促进人体健康提出愈益丰富的新课题。化学科学在应用领域里的实际发展业已被世人公认，它除了创造物质财富，还能清洁环境，美化生活，营造氛围，使人们的生活更为丰富多彩、健康、愉快。

不可否认的另一面是，人们生活中不时会遇到化学污染、化学中毒、化学过敏、化学引发的燃烧或爆炸等问题，令一些人“谈虎色变”之感。这种理解有失偏颇，至少有些片面。本套丛书就是帮助人们认识，进而掌握、利用化学这门科学的科学普及读物。

《化学·生活·健康》丛书涉猎广泛，内容丰富，贴近生活，文字深入浅出，通俗易懂，雅俗共赏。家庭购置，既实用又富品位；中学化学教师参阅，有助于活跃课堂气氛，提高教学效果；广大青少年阅读，可以增长知识，开阔视野。

本丛书第一批推出 11 个分册，它们是：《纤维、纺织品、服装与饰品》、《家庭用药须知》、《常见疾病的食疗与食补》、《微

量元素与人体健康》、《调味品、食品添加剂与人体健康》、《家庭急救指南》、《家庭防虫灭鼠》、《胶粘剂的妙用》、《居室美化与人体健康》、《生活皮革品的选购与保养》、《家庭安全用电》。

编 者

1997 年 1 月

内 容 提 要

本书是一本家庭安全用药的普及读物,介绍了用药的基本常识。书中收录的 500 余种西药、200 余种中药成药,都是多年来临床应用安全可靠、疗效肯定的品种。另外,还适当收录了一些近来的新药。对每种药,分别介绍其作用与用途、用法与用量、不良反应及注意事项、制剂与规格等。

本书适合于广大读者及基层医药人员用药参考,也适合于基层药店业务人员工作参考。

目 录

第一章 药物作用机理

- 第一节 药物的选择作用和
防治作用 2
- 第二节 药物的体内过程 3
- 第三节 药物的不良反应 7

第二章 合理用药原则

- 第一节 重视人的主观能动性
..... 17
- 第二节 影响药物作用的因素
..... 18
- 第三节 药物不能滥用 26

第三章 用药常识

- 一、中西药能否同时服?
..... 31
- 二、药片都能研碎服吗?
..... 32
- 三、哪些药物不能用热开水
或牛奶送服? 33
- 四、为什么饮酒会增加药物
的毒性? 33
- 五、哪些药物不宜与铁剂同

- 服? 34
- 六、何时服药? 34
- 七、擅自停药会带来哪些
副作用? 35
- 八、关于药品的有效期 36
- 九、药品的一般保存方
法 37

第四章 孕妇用药须知

- 第一节 致畸敏感期与胎儿
的发育 38
- 第二节 胎儿的代谢特点 39
- 第三节 某些药物对胎儿的
影响 40
- 一、镇静、催眠药类 40
- 二、抗生素类 40
- 三、磺胺类 41
- 四、抗精神失常药 41
- 五、抗癫痫药 41
- 六、麻醉药 42
- 七、抗胆碱药 42
- 八、降压药 42
- 九、抗凝血药 42
- 十、止咳平喘药 43

十一、抗过敏药·····	43	凉血养肝片·····	55
十二、抗酸药·····	43	磁朱丸·····	55
十三、抗甲状腺药·····	43	杞菊地黄丸·····	55
十四、抗疟药·····	44	第四节 老年性痴呆病的防治	
十五、抗肿瘤药·····	44	·····	56
十六、缩宫药·····	45	脑复康·····	57
十七、利尿药·····	45	脑复新·····	58
十八、雌性激素·····	45	喜德镇·····	59
十九、孕激素类·····	46	都可喜·····	59
二十、雄性激素·····	46	维生素E ·····	60
二十一、皮质激素类·····	46	锌·····	61
二十二、口服降血糖药·····	46	硒·····	61
二十三、解热镇痛药·····	47	铜·····	61
二十四、维生素类·····	47	人参·····	62
二十五、中枢兴奋药·····	47	刺五加·····	63
二十六、其他·····	48	黄芪·····	63
二十七、中草药·····	48	施今墨抗老防衰丸·····	64
第五章 老年人用药特点及		何首乌·····	64
某些老年疾病的防治		七宝美髯丹·····	64
第一节 老年人体内过程的		首乌强身片·····	65
特点·····	50	抗脑衰胶囊·····	65
第二节 老年人用药易出现		第六章 心血管病用药	
的问题及处理原则		第一节 强心药·····	66
·····	52	洋地黄·····	66
第三节 老年性白内障的防治		地高辛·····	67
·····	53	毒毛旋花子甙K ·····	68
氨肽碘·····	54	蟾力苏·····	69
消白灵眼药水·····	54	第二节 抗心律失常药·····	69
利明眼药水·····	54	奎尼丁·····	69

普鲁卡因胺·····	70	烟酸肌醇酯·····	85
美西律·····	71	烟酸生育酚酯·····	86
乙吗噻嗪·····	71	罂粟碱·····	86
乙胺碘呋酮·····	72	抗栓丸·····	87
异搏定·····	72	脑益嗪·····	87
心得安·····	73	脑灵·····	88
心得平·····	74	康维脑·····	88
心得舒·····	75	脑脉宁·····	89
心得静·····	75	脉络宁·····	89
盐酸利多卡因·····	75	第五节 高血压病用药·····	89
第三节 防治心绞痛药·····	76	可乐定·····	89
硝酸甘油（附硝酸甘油膜） ·····	76	利血平·····	90
长效硝酸甘油·····	77	安达血平·····	92
复方硝酸甘油片·····	77	降压静片·····	92
消心痛·····	78	复方利血平片·····	92
心痛定·····	78	复方降压片·····	92
尼群地平·····	79	降压灵·····	93
尼莫地平·····	79	降压平·····	93
硫氮革酮·····	80	优降宁·····	93
心可定·····	80	胍苯达嗪·····	94
心康宁·····	81	双胍苯达嗪·····	95
长效消心痛·····	81	硝普钠·····	96
长效心痛治-20 ·····	82	高特灵·····	96
山海丹·····	82	开搏通·····	97
心钙灵·····	82	洛非西定·····	97
永保心灵·····	83	曲帕胺·····	97
第四节 周围血管扩张药·····	83	第六节 降血脂药及抗动脉 粥样硬化药·····	98
酚妥拉明·····	84	安妥明·····	98
烟酸·····	84	非诺贝特·····	98

利贝特.....	99
降脂平.....	99
脉康片.....	99
心脉康片	100
脉舒片	100
亚油酸	100
益寿宁	101
脉通	101
心脑康	101
降脂宁（附脑心舒） ...	102
消胆胺	102

第七章 呼吸系统疾病用药

第一节 止咳药	104
磷酸可待因	104
咳平	105
咳必清	105
咳必定	106
镇咳嗉	106
退嗽	106
复方桔梗片	107
咳即消	107
咳特灵	108
神奇止咳冲剂	108
罗汉果止咳冲剂	108
咳快好	108
克咳敏	109
胺酰苯吗啉	109
第二节 祛痰药	110
氯化铵	110

碘化钾	111
乙酰半胱氨酸	111
溴己新	112
羧甲半胱胺酸	112
美舒咳	113
强力痰灵	113
盐酸氨溴索	114
第三节 平喘药	114
麻黄碱	114
舒喘灵	115
喘息定	116
喘咳宁	117
喘速宁	118
氨哮素（附喘立平气雾剂、 喘立平栓剂）	118
吡舒喘宁	119
异丙阿托品	120
氨茶碱	120
胆茶碱	121
复方茶碱片	121
色甘酸钠	122

第八章 消化系统疾病用药

第一节 抗酸药及治疗消化 性溃疡病药	124
碳酸氢钠	124
氢氧化铝凝胶	125
胃得乐	126
乐得胃	126
胃必治	127

胃长宁	127	乳酶生	142
泰胃美	128	第四节 止吐药及催吐药 ...	143
雷尼替丁	129	灭吐灵	143
法莫替丁	130	阿克吐	144
米索前列醇	131	吐来抗	144
胃膜素	132	枢复宁	145
复方胃膜素	132	康泉	145
洛赛克	132	盐酸阿立必利	146
甘草锌胶囊	133	沃加兰	146
丽珠得乐	133	第五节 泻药及止泻药	147
治胃灵	134	硫酸镁	147
胃加强片	134	酚酞	148
尼扎替汀	134	开塞露	148
血络福	135	止泻宁	148
第二节 胃肠解痉药	136	促菌生	149
阿托品	136	药用炭	149
东莨菪碱	136	鞣酸蛋白	150
丁溴东莨菪碱	136	第六节 肝、胆疾病用药 ...	150
普鲁本辛	137	谷氨酸	150
胃疡平	138	盐酸精氨酸	151
胃复康	138	氨酪酸	152
安胃灵	139	联苯双酯	152
解痉素	139	益肝灵	153
痛痉平	140	水飞蓟素葡甲胺盐	153
第三节 助消化药	140	瓜蒂素	154
康胃素	140	葫芦素	154
胃蛋白酶	141	齐墩果酸	154
胰酶	141	肝炎灵注射液	155
多酶片	142	利胆醇	155
干酵母片	142	舒胆灵	156

舒胆通	156
去氢胆酸	156
马洛替酯	157
促肝细胞生长素	157
抗乙肝免疫核糖核酸 ...	158
肝得健	158
肝安注射液	158
美他多辛	159
甘草甜素片	159
华冠肝灵	159
乙肝扶正胶囊	160
乙肝解毒胶囊	160

第九章 镇痛药、解热止痛药、 抗炎及抗痛风药

第一节 镇痛药	161
吗啡	161
度冷丁	162
安依痛	162
美沙酮	163
镇痛新	163
芬太尼	164
强痛定	165
盐酸曲马多	165
芬必得	166
伊达拉克	166
盐酸二氢埃托啡	167
氨酚待因	167
延胡索乙素	167
颅痛定	168

平痛新	168
克痛宁	169
第二节 解热止痛药	170
阿斯匹林（附复方阿斯 匹林、肠溶阿斯匹林 片）	170
阿斯匹林精氨酸盐	173
阿斯匹林赖氨酸盐	173
双水杨酸酯	174
痛炎宁	174
水杨酸镁	175
二氟苯水杨酸	175
扑炎痛	176
扑热息痛	176
安乃近	177
保泰松	178
羟保泰松	178
感冒通	178
康泰克胶囊	179
苯卞胶囊	179
康得片	179
第三节 消炎镇痛药	180
消炎痛	180
消炎灵	181
炎痛喜康	181
抗炎酸钠	182
双氯灭痛	182
痛灭定	183
萘普生	184
布洛芬	184

优洛芬	185
芬布芬	185
皮炎灵	186
苯氧布洛芬	186
第四节 抗痛风药	187
丙磺舒	187
别嘌醇	188
硫氧唑酮	189
苯溴马隆	189
第五节 治偏头痛药	190
酒石酸麦角胺	190
苯噻啉	191
斯托芬	191
甲磺酸二氢麦角碱	192
麦角溴烟脂	192

第十章 镇静药、催眠药 及抗惊厥药

第一节 镇静药与催眠药 ...	193
一、苯二氮革类	193
安定	193
氟安定	194
硝基安定	195
海乐神	195
三唑啉	196
罗拉	196
当眠多	197
速眠安	197
忆梦返	198
三唑安定	198

二、巴比妥类	198
苯巴比妥	199
异戊巴比妥	200
司可巴比妥钠	201
三、醛类	201
水合氯醛	201
副醛	202
四、其他	203
溴化钾	203
三溴片或三溴合剂	203
安眠酮	204
导眠能	204
第二节 抗惊厥药	205
硫酸镁	205

第十一章 抗癫痫药

苯妥英钠	207
苯巴比妥	208
扑痫酮	209
乙琥胺	209
三甲双酮	210
安定	211
氯硝安定	211
痛痉宁	212
抗癫灵	213
癫健安	214
复方癫健片	214
甲妥英	214
乙妥英	215
抗痛灵	215

第十二章 精神病用药

第一节 抗精神病药 217

氯丙嗪 217

奋乃静 219

三氟拉嗪 219

三氟丙嗪 220

氟奋乃静 220

丙氯拉嗪 221

氟哌啶醇 221

氟哌啶 222

五氟利多 223

泰尔登 224

舒必利 224

氯氮平 225

第二节 抗忧郁药 225

丙咪嗪 226

盐酸阿米替林 227

多虑平 227

路滴美 228

盐酸氯丙咪嗪 228

盐酸米那普林 229

盐酸奥沙氟生 229

利他林 229

第三节 抗躁狂药 230

碳酸锂 230

第十三章 抗过敏反应药

第一节 抗组胺药 233

苯海拉明 233

去敏灵 234

扑尔敏 234

克立马丁 234

盐酸异丙嗪 235

克敏嗪 235

抗敏胺 236

赛庚啶 236

茶海拉明 236

敏可静 237

安其敏 237

二甲替嗪 237

抗感明 238

第二节 过敏介质阻释剂 238

色甘酸钠 238

酮替芬 239

噻拉米特 240

敏喘宁 240

第三节 其他抗过敏反应药

..... 241

粉尘螨注射液 241

葡萄糖酸钙 241

氯化钙 242

乳酸钙 242

第十四章 性激素及促性激素药

第一节 雄激素及蛋白同化

激素 244

甲基睾丸素 244

丙酸睾丸素 245

苯丙酸诺龙 246

康复龙	246
康力龙	247
大力补	248
第二节 雌激素	249
己烯雌酚	249
炔雌醇	250
泰斯	251
溴乙酰己烷雌酚	252
雌二醇	252
苯甲酸雌二醇	253
戊酸雌二醇	253
第三节 孕激素	254
黄体酮（附复方黄体酮注射液、三合激素注射液）	255
安宫黄体酮	255
醋酸甲地孕酮（附复方甲地孕酮片、复方甲地孕酮膜、复方甲地孕酮纸片）	256
炔诺酮	257
口服长效避孕药	259
注射用长效避孕针	259
埋植剂	260
甲硅环	260
棉酚	260
第四节 抗早孕药	261
米非司酮	261
爱波司坦	262
卡波前列素	262

卡波前列素甲酯	263
三烯高诺酮	263
第五节 促性腺激素及激素对抗药	264
绒促性素	264
绝经促性素	265
氯米芬	266
三苯氧胺	267

第十五章 治疗糖尿病药

普通胰岛素	270
中效胰岛素	271
长效胰岛素	272
慢胰岛素锌混悬液	273
半慢胰岛素锌混悬液	273
特慢胰岛素锌混悬液	273
甲苯磺丁脲	273
美吡达	274
达美康	275
降糖灵	276
抑葡萄糖苷酶	277
优降糖	277
糖适平	278
糖泰胶囊	278
克糖利片	279

第十六章 甲状腺激素及抗甲状腺药

第一节 甲状腺激素类药物	280
--------------------	-----