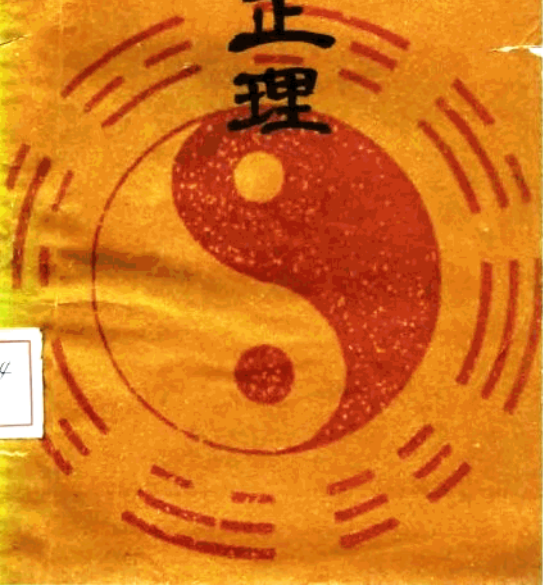


冲虚子伍守阳撰
郭叔信点校

天仙正理



目 录

道原浅说篇	(1)
先天后天二炁直论第一	(38)
药物直论第二	(45)
鼎器直论第三	(51)
火候经第四	(56)
炼己直论第五	(82)
筑基直论第六	(89)
炼药直论第七	(92)
伏气直论第八	(98)
胎息直论第九	(102)

天仙正理直论增注

大明万历中睿帝阁下吉王国师维摩大夫季子
三教逸民南昌县辟邪里人冲虚子伍守阳撰并注
同祖堂弟同师弟真阳子伍守虚同注

道原浅说篇

(本曹还阳老师平常言教之目门下伍子发明为总纲)

伍子道原浅说发明曰：仙家修道为仙，初证，则长生不死。

伍真阳注云：人人同此，生有长其生而不死者，乃仙宗有修有证之圣人也，与无修证、有生死之凡夫不同。所以，欲高出于人之上者，不可无修证也。修之初，炼身中之元精不离元炁，而复还化元炁。古圣谓之：炼精化炁。炼到炁足，即为初修之证。炁果足而无漏窍，便长生不死成。漏尽，神通出欲界矣。此由筑基之果成。钟离真人传道集谓，

是初学之小成是也。昔吉王太和问曰：人言长生不死，最难得者，最大之事，老师今浅明言之。但曰：初证者。清再详之，冲虚子曰：初修：炼肾中真阳之元精，谓之筑基。阳精炼得不漏而返成炁，渐修渐补，得元炁足，如童子之完体，方是筑基成者。基成，则永无漏之果从此始，故曰初证。此由百日之得果也。后面有十月化神，九年还虚，正是大事；与天地同久，正得大果，谓之大成者是也。世人不知后证之大，只止于此，便以此为大。故吕祖云：修命不修性，如何能入圣？以其神不通灵故。又言：寿同天地一愚夫是也。太和曰：今闻教，始知天仙之道为至大。

极证，则统理乾坤。

真阳曰：由色界之修证而上，历无色界之修证，而超出永与虚空同体，证天仙矣。钟离真人谓之中成大成是也。得天仙，即理天上之事，与天地同长久。丘真人云：寸地尺天，皆有所辖，无空隙处，是也。昔吉王殿下问曰：天仙，虚无之极，如何统理乾坤？冲虚子曰：初修时，主颠倒乾坤，主天地交泰，亦是统理之始。道成时，如太上三大天尊之主玉清、上清、太清者。玉帝为万天之主者。玄帝之北极镇天者。东华之帝东方者。世尊在西天，救世度人者。天官，管天，地官，管地。水官，管水者，三清。有九霄三十六洞天之理者，有二十四治之理者。如张天师管阳平治之类。尘世之下，有八十一洞天之理者。有五岳之主者。唐李靖，主中岳者；汉张子房，主玉屋山者；许旌阳，为丹台宫主者；王喜先生为蓬莱上岛主者；涓子为中岛主者；陈搏为蓬莱下岛主者；钟离真人为南洲讲法者；邵坚为匡庐山主；杨太君为天台山主；三茅真君主三元罪福事。此皆出于太清玉华仙书之说及世人传诵

者。以此观之，丘真人之言亦先发明之者矣。王曰：是。

古今人人羡慕而愿学者。

世闻仙能不死，又有神通，谁不羡慕？又见紫阳云：学仙须是学天仙，唯有金丹最的端。谁不愿学？又因果经云：佛启文王曰，我欲出家，为有四愿。愿不老，愿恒少壮，愿无病，愿不死。此见仙佛同愿。

但道理精深，人人未必能晓。

古圣高真借法象为喻。而法象实非真我性命，权指身心粗迹之近于己者以示人，而实悟于未有身、未有心之上。斯所谓精深也。后世人遂以法象而执之，如铜人身上用针灸，何以愈人身之病？所隔者远也。遂冒认身心而揣摩。如将甘蔗囫囵一吞，亦何得有真滋味，此由未能晓之故也。

予欲为众浅说之，以发明前圣之所未发者。

前所未发者，亦多如炼神还虚之理。如炼神止火之机，如辨采药之何为真精，如剖周天之何为大、何为小，如超脱以五龙之捧，如常定乳哺之养儿，皆是。今皆有发明，精切语。

夫所谓道者，

道字，即人所以生死。所以修证必然由之而不可无者、不可不知者。

是人所以得生之理。

道之用之化生，谓之精炁神。化生而为人之身。故精炁神之化生人，即是道之化生人。

而所以养生致死之由。

既生，有其身。由精炁神盛旺则生，得所养而全天年，由道也。精炁神衰竭则形枯而致死，亦由道之所致。

修道者，是即此得生之理，保而还初，使之长其生而不死之法。

真阳曰：按昔太上养生胎息气经云：精全，气全；精泄，气泄。唯精与气须保全真是此义也。故此书亦直说修炼精炁神，保守真元，补还具足如初。即所谓三真三全、必定神仙是也。

得生之理者，一阴一阳，为一性一命，二者全而为人也。

真阳曰：既性命双全，方成得一个人；亦必性命双修，方成得个仙佛。未有二者不全而能成人成仙佛。必以顺之成人者，以逆成仙佛，所以知为仙佛由于为人。

何以谓之阴阳性命？

当未有天地，未有人身之先，总属虚无。如易所谓无极而太极时也。

真阳曰：太极是一炁之极至处，无极是一炁之极无处。无极在太极之先。太极虽有一炁，无阴阳动静，所谓鸿蒙未判之时也。

无中恍惚，若有一炁

正言鸿蒙未判而将判者。判，言分也。未分阴阳动静也。

是名道炁，亦名先天炁。

以恍惚将判，言先天炁必如此时此景象之炁，方是虚之极、静之笃者，为至清可炼金丹之药物。不如是炁，非先天。

此炁久静而一，渐动而分。阳而浮为天，比如人之有性也；阴而沉为地，比如人之有命也。

冲云：此言阴阳性命皆在动分，后说的不兼静一说。吉王问曰：动分已与静为二矣。动后，又可于动，言分阴阳为二乎？冲云：古云一生二、二生三，见得是如此，便说如此。

阳动极而静，阴静极而动。

动静原是循环不已的。

阴阳相交之气而遂生人。

阴阳不交，则天地不能生。无炁之人必不能修无元气之仙佛。必阴阳二炁交而后生人、生仙佛也。

则人之所得为生者，有阴阳二炁之全，有立性立命之理。故曰：人身，一小天地者也。

此结上阴阳性命之说。以下正说修行之事。

禀此阴阳二炁，顺行随其自然之变化则生人，逆而返还修自然之理则成仙成佛。是以有三次变化而人道全。

人道者，生身成人之道也。一次变化是父母初交，二炁合为一炁而成胎也。二次变化是胎完十月，有炁为命，有神为性而将产也。三次变化者是产后长大成人，精炁盛极，十六岁时也。谓之三变者。

亦有三关修炼而仙道得。

初关，炼精化炁。中关，炼炁化神。上关，炼神还虚。谓之三三修炼而所以成仙者。

顺行人道之三变者，言一变之关，自无炁而合为一炁也。父母二炁初合一于胞中，只是先天一炁，不名神炁。

此时母胞胎中无呼吸之神。

及长成形，

胎之长似有人形。

微有气似呼吸而未成呼吸，正神气将判未判之时。及已成呼吸而随母呼吸则神炁已判而未圆满之时。

胎之十月未滿。

但已判为二，即是后天，

此之二，非离一而为二，是一之显然似有二之理。二尚精微而未成粗迹。从此以渐长胎之时。

斯时也，始欲立心立肾，

胎中渐生五脏，渐分立心肾之形。

而欲立性立命矣。

有心，即其有性之元；有肾，即其有命之元。

神已因藏之于心，炁已因藏之于脐。

神即性，是心中所有，固不离于心；炁即命，是肾中本有，固不离于肾。

及至手足举动翻身，而口亦有啼声者，十月足矣。则神气在胎中已全，此二变之关，言一分为二也。

出胎时，先天之炁仍在脐，后天之气在口鼻。而口鼻呼吸亦与脐相连贯。先天之神仍在心，发而驰逐为情欲。由是炁神虽二，总同心之动静为循环。

此言性有动静，命亦有动静，即前所谓一分二。二亦有动静之说，如人之睡时，炁也静，性也静。及其觉时，本炁之觉，炁也动，性也动。即后所谓神炁同动者。儒亦言气一则动志者，似此。

年至十六岁，神识全矣，精炁盛矣，到此则三变之关在焉。

或有时而炁透阳关，

炁根元炁之动于中，未有不发散驰于外者，故到阳关亦

是常行之处，谓之熟境。

则情欲之神亦到阳关。

神有通天彻地之能，亦有知内知外之能。内外总摄于一神。内有动，神也知；外有动，神也知。驰于知外，世人多堕于世事。

神炁相合则顺行为生人之本。

此炁化精时也谓之三变者。如此修炼，使精返为炁，即百日关中筑基之工也。法华经中佛也说百日之期。

炁炼为神，

即十月关中转神入定之工也。

神还为虚。

九年面壁之大定也。

即是从三变返到二变，从二变返到一变，从一变转到虚无之位，是为天仙矣。

由此虚之而又虚，虚到无极，便是天仙；升迁到极尊处。

此处合用修炼之工。

三变者，以前是说人所以得生之理。自然顺行者自修炼三关以后，俱说使其长生不死者。说到此是说人真修实悟之时，至必当用修炼之工，不可不知。

正宜浅说之者。

此下皆浅说性命之道，浅说修炼之工。

夫炁与神皆有动静。

自此至而已、耗精者、之修也，这一大段，详言成仙佛之真机提宗，大修行之全旨，直论中之总要合宗，语录之秘纲，于此尽之矣。

而静极之际正有动机，
动之机，顿然之觉不着世事，故言机。

炁动即有神动，
时至神知也。不知便教当面错过。
即此动机便可修仙。

炁动而化精，行世法而耗尽以死者之。必致真人即于动而还静之为修。以不死机者，虽若动而不为动用，方可逆修而为仙。

缘此机为生人、生仙佛之分路，

分路者，分顺逆之行也。机动时顺此机而行。即以生人逆转动而还静即成仙佛。故道经云：动者，静之基。佛祖云：若要真不动，动上有不动。

八死八生之要关。

动机，乃人之可生可死者，盖人之求生者紧要的。

炁机既以属动，将欲出阳关而为后天之精者。

陈泥丸曰：子时炁到尾闾关。

道藏经云：精者，妙物，真人长生根。

此太上胎息气经语也。黄庭经亦云：留胎止精，可长生。

正言此未成后天精质之先天炁，名元精者是也。

先天炁，即元精。

夫此炁虽动，不得神宰之，而顺亦不成精。

如童子辈，有真阳之炁，亦不无动静，但神炁妄觉，不能宰之，何曾成精。

不得神宰之；而逆也不返炁。

吕祖真人云：龙虎不交，安得黄芽，黄芽既无，安得大药。

修仙者于此逆修，不令其出阳关，
钟离真人云：勒阳关则還元炼药。

即因身中之炁机合以神机，
元炁发动之机，元神妙觉之机。

收藏于内，
返归于元炁之根。

而行身中之妙运，
采取烹炼皆此时至妙之运用。

以呼吸之气而留恋神炁，
黄庭经云：呼吸元炁以求仙。

方得神炁不离，则有小周天之气候。夫小周天云者，
天之周围三百六十五度有零，只是一个。天无二天，何
有小大之异名？以用者小其机，故名曰小。

言取象于子丑寅十二时，如周一日之天也。

一日天之行，周十二时之名。神炁配合时，气之行住亦
若周十二时之候也。

然炁有行住，必有起止。

气之为物，不能偏于行不免于住，不能偏于住不免于
行。故道一禅师亦云：未有行而不住，未有住而不行。行
住，而曰不离这个，是以这个行住即不离，这个行住犹有起
止。白玉蟾云：起于虚危穴，以虚危穴宿在坎宫子位也，起
于是亦，止于是亦，为一周天也。如是，则行所当行，住所当
住，起所当起，止所当止也。

气行有数，忌其太多。

数者，同于周天者。周于天，则动者已复静矣。再多，
则着于拘滞，徒为废时，失事于理，无益。

气行有时，忌其太久。

时，即数之义。周天十二时，候非有时，亦不拘着于时，但取象于时以为节制程限耳。又陈朝元曰：凡炼丹，随子时阳气生而起火，则火力方全。余时起火不得，或太久，或不及，皆火力不全。

不使之似于单播弄后天气者，恐以滞其先天炁之生机故也。生机滞，则后天呼吸无所施。

后天炁用之不已，而先天炁不生。古云：鼎内若无真种子，犹将水火煮空铛是也。

此修仙之至紧至秘之工，故以周天三百六十限之。

虽曰周天，实非天也。心中妙用，略有似于天之周数，为妙用之程限者。

子行三十六，积得阳爻一百八十数。午行二十四，合得阴爻一百二十数。

五位阳爻用九也，故共一百八十者，除卯时不同爻用。五位阴爻用六也，故共一百二十者，除酉时不同爻用。

以卯酉行沐浴以养之，

古圣不轻传火。故云：沐浴不行火。今此说云行沐浴，非异也？不行者不行其所有事，行者行其所无事。学者当知其有妙用。若还迟疑不决，请看钟离真人所云，一年沐浴防危险者已言矣。

运此周天，积累动炁，以完先天纯阳真炁。

一次火候运一次周天之数，已完足一周，则真精真炁归复于命根，而愈旺其发动生长之机。此只是真炁在根本处，自纯阳不失，非从外得有所增补积累。

故凡一动则一炼而周，使机之动而复动者，则炼而复炼、周而复周。

此言，凡遇有一动之炁，即要炼之，以完一周天。若一天不炼，则真炁不长旺而速于神化，又不可一周完而不歇，虽无大害亦迟其动机，为无益也。

积之不过百日，则精不漏而返炁矣。

古云，百日筑基，炼精化炁是大概之言也，或七八十日得炁足，或五六十日得炁足，功勤不差者易得，年少者亦易得。

此三关返二之理。已返到扑地声，离胎七窍未开、神识未动、真炁在脐之境也。

此四句言人初出母胎时是如此，及今逆修时用完百日小周天之工，方得真炁足似如此。

所以，庐江李虚庵真人曰：阳关一闭，个个长生。言得长生之基也。

真阳曰：阳精、元炁，总为一身发生之根。皆有耗折之理，独淫欲折之多而致死之速，由败于阳关。阳关者，阳精出入之关也。出之则耗而死，入之则精自满而得长其生始也。我主宰闭之不令出，及满足则关自闭矣。凡有精则求出路，无精以通路固自闭。如儒家所谓用之而成路，不用则茅塞之矣之说似。故吾师祖李真人云：修到一闭，即得长生；人人得闭，人人长生，无有异者。吾兄冲虚云：从此得长其生为始，便永得长生与天地齐其寿量之基也。李师祖及我弟兄三人皆浅直切言之，凡长生必由于一闭，得一闭如此便得真长生，不能闭便不得长生，求长生者当以此勉之、求之。昔石杏林真人求师后云：得师诀来便知此身可不死，知

此丹必可成。

精既返而成炁，则无复有精矣。

无精是炁，因静定之，久不复动而化精。淫根缩如小童子，所谓返老还为童体者是如此。故佛家华严经亦云，成就如来马阴藏相是也。

如有精，则未及证于尽返炁也。

真阳曰：有精即是有漏之躯，全无一点精方是无漏之躯。世有一等人，虽未行淫事，而不泄精，只名节欲，不名无漏。今之出家，僻处持五戒以禁淫者，是也犹有可漏精者在。如玉通禅师，往虎丘四十年持戒禁淫，竟败精于红莲妓女者。之于拜此也，无实果之案也，观其死即随之，又不能了生死之案也。吉王问曰：真无漏者，如何验之？冲虚云：真无漏则阴缩如小童子，绝无举动，绝无生精之理。焉有漏始得成有修有证之漏尽通也。若人老而阴缩者，是阳炁残而痿矣，无精者是精已枯竭矣，从生身来禀赋得阳炁微弱所致，不可误认为修证。若人到衰老时求修证，必要补精到能泄精地位，而后始可有长生之机。切不可误至于老来铅汞少者也。

则亦无复有此一窍矣。如有窍则未及证于真无漏也。

此一窍是精所出之处也，精尽化炁，不须用出路，故无窍。若有一窍在，犹可漏精，则炁未得足者可知矣。昔长沙王星垣殿下问曰：何以知精满尽化成炁而不漏？冲虚云：真实修炼之人，精已炼成炁者，便有止火之候自到，此是无精之灵应也，则无窍矣。此无窍无漏方真。

真炁亦不得死守于脐矣。若只守于脐而不超脱过关，

此时始有真炁过三关。得真炁者名得金丹大药。过三关

者名曰服食。逆上三关名曰飞升。

不过暂有少得长其生之初基而为人仙也，未能永劫长生。

吉王太和殿下曾问曰：得长生者皆曰：一得永得，何故今言暂得、永得之不同？冲虚子曰：一得而能决烈向上，则有上之所证，而永劫长生，形神俱妙超劫运矣。若言我已得到此果，更又何为？止于此不过少得初基而已，又必须于守护，方是人仙不死。若更行淫欲漏，却一点阳精犹是有漏。凡夫生死不能逃者，可不勉而究之哉？

故有迁移长生之法，古人所谓移炉换鼎之喻者是也。

施祖、

施肩吾真人，亦名吕祖之师。

钟离、

正阳真人，吕纯阳真人之度师。

吕祖

纯阳真人。

三仙传道集所谓三迁者，今当用其一迁矣。

吉王太和殿下问：三迁之说。冲虚子云：按钟离答纯阳论还丹云，还者，往而有所归，丹者，丹田也。丹田有三，炁在中丹，神在上丹，精在下丹。自下田迁至中田，中田迁至上田，上田迁出天门，是为三迁功成。既自下而上，不复更有还矣。吾见钟离此语矣，闻吾师之说同。

即以七日，口授天机，采其大药。

七日者，是采大药七日之功也。吉王太和殿下问曰：初关百日，采取烹炼，于今日即以七日采。又曰，采大药，自古至今，不见于书，全未闻此语。请问何以药称大？采之日数久暂何以异？冲虚云：此万古不泄之仙机也。百日之初，

虽曰采真阳之精，精绝无形。又名真阳之炁，炁本无相。古圣只云虚无之炁，其所发生。生则无形之形，附于有形，遍内外皆此炁之流行。所曰：采。采则无采之采，借火为采，不见有药形迹，唯知有火而已。昔还阳老师引古语为我云：夹脊、尾闾空寄信。诚然是也。此言前之采也。精炁生动，也是杳冥还返于静也，是杳冥火气薰蒸百日之久，故真炁因之忽然似有可见。故止后天炁之火，唯单采先天炁之药，故另用七日之工，采于七日之内。火异于周天，故曰七日口诀，何故用火之异？采之异？因此时真炁尽归于命根矣。虽有动，犹不离于动处，只在内，而不驰于外。用则无火之火、无候之候也。此为异也。其所用于化神还虚之大事始此，所证以长生超劫神通无极之大果始此，故名大药，即前所采虚无之炁，所得所证之实相也。

取得下田先天真炁，名曰金丹。

丘长春真人云：炼精为丹，而后纯阳炁足；炼炁成神，而后真灵神化，超凡入圣，弃壳升仙，而曰超脱万世神仙不易之法也。此曰金丹，即所谓大药。

用以服食，飞升拔宅者皆此耳。

吉王太和殿下问曰：我闻砂铅炉火中所成者曰金丹，世人共知，皆贪学而求服食者。今仙道修炼身中自有之炁神亦曰金丹、曰服食，由何故？冲虚曰：坎肾属水，精出于肾，亦属水也。水由炁化，精亦由炁化。金能生水，故生精之炁喻金炁，化精时则有炁在精中，故曰：母藏子腹。如精在水中，精复于炁，故曰：水中金。当修炼之初，如从根发出苗。生而为药，乃虚无之炁耳，实无形相，而虚无恍，然采取不见有。所采取者，故不曰服食。采取之久，火候之足，精还

补炁之盛，谓之外丹。成其炁之发生，始有法成之妙相，而纯阳之炁根始动，以其是金炁也。故曰：金丹即是外丹。初时，阳炁发生出于身外为精。既返精于炁，不生于外而唯实生于内。得此炁生，转而逆上三关，度鹊桥而下重楼，经喉吻中如食，故曰服食。然服食二字，本草言药之可食如心服之服，义同。世人因此曰金丹、外丹，遂冒称砂铅之丹为即此之外丹。因此曰服食遂冒称砂铅之丹可服食。所以自求者皆误认为人谋者，皆诳语。后学宜辨之。吉王曰：今而后始知世炼砂铅求服食者为至愚，贪求不已者犹为下愚不移者。可不明辨而改图哉。

待到尾闾界地，

真阳曰：尾闾者，二十四椎骨下尽处，界地者三岔之路，上通丹田，下之前通外肾窍，下之后通尾闾。昔曹老师先上蒲团，先得大药，用七日之功。到五日之间，忽丹田如火珠直驰上心即回，下驰向外肾边，无窍可出，即转驰向尾闾冲关。此皆真炁自家妙用，非由人力所致。但到关边，必用口授天机，方才过得关去。

乘其真炁自然冲关向上之机，

太和曰：何以得自然冲关向上？冲曰：平日指引之力多故也。

加以五龙捧圣之秘，

按玄帝修于武当山，于舍身崖下舍其凡身，以玉龙捧其圣体升于万仞崖上。当知此为超凡入圣一大妙喻也。盖玄言北方之色，言坎肾也。借帝喻我之婴儿，言水中之灵宝也。五龙者，工法中之秘机，五龙捧玄帝上升，即是以秘法捧真阳大药上三关转顶之喻。