

# 心理障碍咨询

钱伟忠题



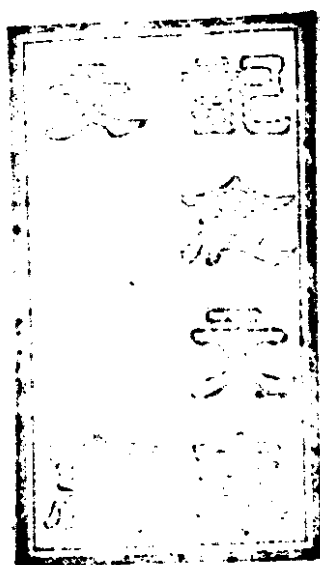
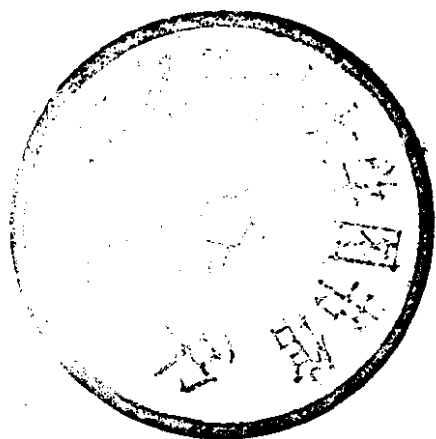
赵友文  
杨晓玲  
宋燕华  
主编

科学出版社

R749.055  
ZYW

# 心理障碍咨询

赵友文 杨晓玲 宋燕华 主编



科学出版社



1994



A0067758

(京) 新登字 092 号

## 内 容 简 介

随着生活节奏的加快,心理障碍有上升的趋势,防治心理障碍已成为一个社会问题。本书介绍了心理健康和心理应激,心理障碍的早发现、早诊治,常见的心理障碍和精神障碍,儿童青少年期心理障碍,心理障碍的治疗与护理,心理障碍的康复及预防,心理卫生保健等,共325个题目。既有理论分析,又有临床经验,为预防和治疗心理障碍提供行之有效的措施。

本书可供基层医务工作者、心理障碍患者及其亲属参考。

## 心 理 障 碍 咨 询

赵友文 杨晓玲 宋燕华 主编

责任编辑 曾建飞

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

北京黄坎印刷厂 印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

\*

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| 1994年8月第 一 版 | 开本: 787×1092 1/32 |
| 1994年8月第一次印刷 | 印张: 18 7/8        |
| 印数: 1 2 000  | 字数: 407 000       |

ISBN 7-03-004193-3/R·213

定价: 21.50 元

## 编写人员名单

**主编** 赵友文 杨晓玲 宋燕华

**作者** (按姓氏笔画排序)

|     |         |
|-----|---------|
| 马 弘 | 主治医师    |
| 王述彭 | 副主任护师   |
| 王秀娟 | 副主任护师   |
| 吕秋云 | 副主任医师   |
| 任桂英 | 助理研究员   |
| 刘建成 | 副主任医师   |
| 张大荣 | 副主任医师   |
| 李淑然 | 研究员     |
| 宋燕华 | 副主任医师   |
| 陈 媛 | 主管护师    |
| 陈爱琴 | 主治医师    |
| 杨晓玲 | 教授兼主任医师 |
| 赵友文 | 教授兼主任医师 |
| 姚贵忠 | 主治医师    |
| 贾云奎 | 副研究员    |
| 贾美香 | 主管技师    |
| 翁雅琴 | 主管技师    |
| 韩永华 | 副主任医师   |

(作者单位均为北京医科大学精神卫生研究所)

## 序

当前在我国实行开放和改革的新形势下，经济体制、劳动结构、价值观念、家庭结构和人口结构以及人们的生活环境正经历着十分迅速和深入的变化。生活中的心理紧张因素增加、生活节奏加快，人们的心理和生活往往不易适应新的形势和环境，容易出现心理不平衡或心理问题。这些问题的及时解决、正确认识 and 对待，对预防心身疾病、心理障碍乃至精神疾病的发生十分重要。

为适应当前社会上对心理卫生知识的迫切需要，本书结合临床实践中较常见的心理卫生问题、病人家属在配合治疗中迫切需要了解的心理卫生知识作了较系统的介绍。内容除精神疾病外，对各种心理生理障碍，如进食、睡眠、性功能、性心理障碍以及酒瘾药瘾、吸毒等问题进行介绍。

本书是一种科普读物，适合于有初中文化的一般读者，尤其是教师、基层医务人员以及有心理障碍的病人或家属。由北京医科大学精神卫生研究所具有较丰富临床经验的精神病学专家和心理工作者共同协作完成。希望今后继续得到广大读者和出版社的支持，以满足社会上对心理卫生知识的迫切需要。

沈渔邨

1994年2月，北京

• i •

## 编者的话

在当前改革、开放的经济大潮形势下，人们的生活发生了巨大的可喜的变化。由于工作及生活节奏的加快，使得部分人不能很快适应新的形势，产生了心理不平衡，甚至心理障碍。如何进行预防，如何早期发现，以及如何进行治疗及治疗、护理，是本书给广大读者解决的问题。

虽然有关心理咨询、心理治疗方面的书籍不少，但多数是理论性的，结合临床的科普读物不多。本书不仅介绍了正常人的心理和有关心理应激问题的理论，还对心理问题提出保健措施。本书除叙述了各种常见的精神疾病外，还重点地介绍了如何早期发现心理障碍及各种常见的心理障碍的临床表现；详细地介绍了儿童少年期的精神发育迟滞、心理及行为异常，以及更年期常见的心理障碍。本书在治疗及护理方法上，以及在精神病人的恢复阶段的社会康复问题上，都给广大读者提供一些行之有效的措施。

本书与《老年精神卫生咨询》一书（1991年出版）配套，介绍了人的一生，从儿童至老年期正常的心理和心理障碍，希望为广大读者提供一些心理卫生、心理障碍、精神疾病的知识，便于广大群众了解人在各年龄阶段中的心理变化、心理问题以及预防和治疗心理障碍的办法，并以正确态度来对待心理障碍及精神疾病。

原卫生部钱信忠部长为本书题写书名；北京医科大学精

神卫生研究所所长沈渔邨教授为本书写序，并对原稿提出宝贵意见。在此一并致谢。

1994年2月

# 目 录

序

编者的话

## I. 心理健康和心理应激

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 一、心理健康 .....                  | ( 1 )  |
| 1. 什么是心理健康? .....             | ( 1 )  |
| 2. 心理与行为的本质是什么? .....         | ( 2 )  |
| 3. 健康的心理活动有什么特征? .....        | ( 4 )  |
| 4. 心理、生理与遗传有什么关系? .....       | ( 6 )  |
| 5. 心理活动包括哪些内容? .....          | ( 8 )  |
| 6. 心理活动与家庭、社会、文化有什么关系? .....  | ( 10 ) |
| 7. 正常与异常心理活动有什么区别? .....      | ( 11 ) |
| 二、心理应激 .....                  | ( 14 ) |
| 8. 什么是心理应激? .....             | ( 14 ) |
| 9. 应激状态下产生什么生理、心理反应? .....    | ( 15 ) |
| 10. 应激状态下躯体和精神方面发生哪些变化? ..... | ( 16 ) |
| 11. 如何减少应激的不良影响? .....        | ( 18 ) |

## II. 心理障碍的早发现、早诊治

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 一、正常人的精神活动 .....         | ( 20 ) |
| 12. 精神活动的物质基础是什么? .....  | ( 20 ) |
| 13. 正常人的精神活动有什么特点? ..... | ( 21 ) |
| 14. 什么是心理障碍? .....       | ( 23 ) |

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| 15. 精神障碍指的是精神病吗? .....         | ( 25 ) |
| 二、常见的精神症状 .....                | ( 26 ) |
| 16. 精神病有哪些常见的症状? .....         | ( 26 ) |
| 17. 精神病人有哪些异常的感觉? .....        | ( 28 ) |
| 18. 什么叫错觉? .....               | ( 30 ) |
| 19. 什么叫幻觉? .....               | ( 31 ) |
| 20. 幻听是怎么回事? .....             | ( 34 ) |
| 21. 看东西也能出现幻觉吗? .....          | ( 35 ) |
| 22. 他为什么感觉到内脏器官和平常不一样? .....   | ( 36 ) |
| 23. 妄想和理想、幻想有什么不同? .....       | ( 37 ) |
| 24. 他的“伟大”和“富有”可信吗? .....      | ( 39 ) |
| 25. 别人真的在含沙射影说他和迫害他吗? .....    | ( 40 ) |
| 26. 精神病人为什么拒绝饮食? .....         | ( 42 ) |
| 27. 人家真的爱上他了吗? .....           | ( 44 ) |
| 28. 他的妻子真的另有新欢吗? .....         | ( 45 ) |
| 29. 他的内心活动真的能被别人察觉吗? .....     | ( 46 ) |
| 30. 为什么他的思维活动不受自己支配? .....     | ( 47 ) |
| 31. 反复洗手长达数小时是什么病? .....       | ( 48 ) |
| 32. “高兴过火了”也是病吗? .....         | ( 50 ) |
| 33. 持久的“高兴不起来”也是病态吗? .....     | ( 51 ) |
| 34. 不吃不动的木僵状态是什么病? .....       | ( 52 ) |
| 35. 怎样判断他的神志是“清楚”还是“糊涂”? ..... | ( 54 ) |
| 36. 他真的没有精神病吗? .....           | ( 55 ) |
| 三、怎样早期发现心理障碍 .....             | ( 57 ) |
| 37. 什么人容易产生心理障碍? .....         | ( 57 ) |
| 38. 心理障碍好发生在什么年龄阶段? .....      | ( 59 ) |
| 39. 心理障碍和思想问题有什么不同? .....      | ( 61 ) |
| 40. 心理障碍的早期症状有什么表现? .....      | ( 62 ) |
| 41. 发现家人有精神异常应该怎么办? .....      | ( 64 ) |

|                                                                           |        |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| 42. 病人拒绝看病吃药怎么办? .....                                                    | ( 65 ) |
| 43. 住院对病人有刺激吗? .....                                                      | ( 67 ) |
| 四、精神状态及神经系统检查 .....                                                       | ( 68 ) |
| 44. 家属应向医生提供哪些病情资料? .....                                                 | ( 68 ) |
| 45. 精神状态检查包括哪些内容? .....                                                   | ( 70 ) |
| 46. 如何评价精神检查的客观性? .....                                                   | ( 71 ) |
| 47. 哪些疾病要做神经系统检查? .....                                                   | ( 73 ) |
| 五、各种实验室检查 .....                                                           | ( 74 ) |
| 48. 为什么要做化验检查 (肝功能、血尿常规、<br>尿素氮、血糖等)? .....                               | ( 74 ) |
| 49. 精神病患者为什么要定期进行心电图检查和“B超”<br>检查? .....                                  | ( 76 ) |
| 50. 什么是脑电图和脑地形图? 精神病患者或神经症患者<br>有必要做这种检查吗? .....                          | ( 77 ) |
| 51. 什么是 PET 检查? 精神病人为什么要做这项检查?<br>.....                                   | ( 79 ) |
| 52. 什么是 DST 试验? 哪些病人应做 DST 试验? .....                                      | ( 80 ) |
| 53. 什么是 TRH-TSH 试验? 为什么抑郁症病人要留<br>24 小时尿测定 MHPG · SO <sub>4</sub> ? ..... | ( 82 ) |
| 54. 什么是血锂定量测定? 为什么要定期检查? .....                                            | ( 83 ) |
| 55. 什么是血药浓度测定? 临床上有什么用途? .....                                            | ( 85 ) |
| 六、临床测查及评定量表 .....                                                         | ( 87 ) |
| 56. 为什么要使用评定量表? 常用的评定量表有哪些?<br>.....                                      | ( 87 ) |
| 57. 什么是 PSE 检查? .....                                                     | ( 88 ) |
| 58. 哪些病人需要进行 CGI 及 BPRS 和五分量表的检查?<br>.....                                | ( 89 ) |
| 59. 抑郁症病人应使用哪些评定量表? .....                                                 | ( 91 ) |
| 60. 躁狂病人应使用哪些评定量表? .....                                                  | ( 93 ) |

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| 61. 评定药物副作用可用哪些量表? .....   | ( 95 )  |
| 七、心理测验 .....               | ( 97 )  |
| 62. 什么是心理测验? .....         | ( 97 )  |
| 63. 心理测验有多少种? 有什么用途? ..... | ( 98 )  |
| 64. 有哪些儿童智力测验的方法? .....    | ( 100 ) |
| 65. 有哪些成人智力测验的方法? .....    | ( 102 ) |
| 66. 有哪些人格测验的方法? .....      | ( 105 ) |
| 67. 有哪些记忆测验的方法? .....      | ( 107 ) |
| 68. 智力测验在临床上有什么用途? .....   | ( 109 ) |
| 69. 哪些疾病要进行记忆测查? .....     | ( 110 ) |
| 70. 人格测验在临床上有什么用途? .....   | ( 112 ) |

### III. 常见的心理障碍

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 一、进食障碍 .....                    | ( 114 ) |
| 71. 神经性厌食症是怎么回事? .....          | ( 114 ) |
| 72. 减肥与神经性厌食症是一回事吗? .....       | ( 115 ) |
| 73. 神经性厌食症的病因是什么? .....         | ( 117 ) |
| 74. 神经性贪食症是怎么回事? .....          | ( 119 ) |
| 75. 如何识别进食障碍的早期症状? .....        | ( 120 ) |
| 76. 如何帮助进食障碍的病人? .....          | ( 122 ) |
| 77. 如何治疗神经性厌食症? .....           | ( 124 ) |
| 78. 如何治疗神经性贪食症? .....           | ( 126 ) |
| 二、睡眠障碍 .....                    | ( 127 ) |
| 79. 什么是睡眠障碍? 哪些疾病会发生睡眠障碍? ..... | ( 127 ) |
| 80. 什么是失眠症, 用哪些方法治疗失眠? .....    | ( 129 ) |
| 81. 睡眠多也是病吗? .....              | ( 131 ) |
| 82. 梦游症是怎么回事? .....             | ( 132 ) |
| 三、性功能障碍 .....                   | ( 134 ) |
| 83. 有必要了解性知识吗? .....            | ( 134 ) |

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 84. 如何正确认识性问题? .....            | ( 136 ) |
| 85. 什么叫性反应周期? .....             | ( 137 ) |
| 86. 内分泌因素与性行为有什么关系? .....       | ( 140 ) |
| 87. 青春期变化的特征是什么? .....          | ( 141 ) |
| 88. 精神病与性功能有关系吗? .....          | ( 143 ) |
| 89. 抗精神病药会引起性功能障碍吗? .....       | ( 144 ) |
| 90. 性治疗的基本内容是什么? .....          | ( 146 ) |
| 91. 夫妇一方患性功能障碍是否需要共同治疗? .....   | ( 148 ) |
| 92. 如何收集性功能障碍的病史资料? .....       | ( 149 ) |
| 93. 什么叫阳痿? 如何诊断? .....          | ( 151 ) |
| 94. 精神性阳痿与器质性阳痿如何区别? .....      | ( 153 ) |
| 95. 精神性阳痿的治疗原则是什么? .....        | ( 155 ) |
| 96. 早泄的定义是什么? 有办法治疗吗? .....     | ( 156 ) |
| 97. 不射精是怎么回事? 需要治疗吗? .....      | ( 158 ) |
| 98. 女性也有性功能障碍吗? .....           | ( 159 ) |
| 四、神经症 .....                     | ( 161 ) |
| 99. 什么是神经症? 有什么特点? .....        | ( 161 ) |
| 100. 神经症是神经科的疾病吗? .....         | ( 163 ) |
| 101. 什么是神经衰弱? .....             | ( 164 ) |
| 102. 受到精神刺激之后全身抽搐是什么病? .....    | ( 167 ) |
| 103. 癔症性瘫痪是什么病? 能治好吗? .....     | ( 169 ) |
| 104. 为什么癔症会发生集体发病? .....        | ( 172 ) |
| 105. 癔症病人会丧失记忆吗? .....          | ( 174 ) |
| 106. 怕脏或怕细菌而反复洗手是什么病? .....     | ( 175 ) |
| 107. 为什么他无原因地经常焦虑不安? .....      | ( 177 ) |
| 108. 突然感到大祸临头或会死去的恐惧是什么病? ..... | ( 178 ) |
| 109. 见到生人就脸红也是病吗? .....         | ( 180 ) |
| 110. 他为什么怕坐公共汽车? .....          | ( 182 ) |
| 111. 大人为什么会怕小动物? .....          | ( 183 ) |

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 112. 他为什么总疑心病，反复到医院检查？ .....  | ( 184 ) |
| 113. 长期的郁闷也是病吗？ .....         | ( 186 ) |
| 五、心因性精神障碍 .....               | ( 188 ) |
| 114. 什么是心因？是精神刺激吗？ .....      | ( 188 ) |
| 115. 什么是心因性精神障碍？有哪几种？ .....   | ( 190 ) |
| 116. 什么是急性心因性反应？ .....        | ( 191 ) |
| 117. 监狱里的犯人会得哪些精神障碍？ .....    | ( 193 ) |
| 118. 精神病能传染吗？ .....           | ( 195 ) |
| 119. 外出旅行或出国为什么会发生精神障碍？ ..... | ( 197 ) |
| 120. 什么是反应性妄想症？ .....         | ( 199 ) |
| 121. 什么是反应性抑郁症？ .....         | ( 200 ) |
| 122. 气功也能引起精神病吗？ .....        | ( 202 ) |
| 123. 恐缩症是一种什么病？ .....         | ( 204 ) |
| 124. 如何治疗心因性精神障碍？ .....       | ( 205 ) |
| 六、性心理障碍 .....                 | ( 207 ) |
| ✓125. 什么是性心理障碍？ .....         | ( 207 ) |
| 126. 同性恋是怎么回事？ .....          | ( 209 ) |
| 127. 他为什么要偷女人用过的内衣裤呢？ .....   | ( 210 ) |
| 128. 一个男人为什么打扮成女人的样子？ .....   | ( 212 ) |
| 129. 反复向陌生女子暴露生殖器是病吗？ .....   | ( 213 ) |
| 130. 他为什么要偷看女人洗澡？ .....       | ( 214 ) |
| 131. 男人能做手术改变成女人吗？ .....      | ( 215 ) |
| 132. 什么是施虐淫癖和受虐淫癖？ .....      | ( 216 ) |
| 133. 如何诊断和治疗性心理障碍？ .....      | ( 218 ) |

#### IV. 常见的精神障碍

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| 一、精神分裂症 .....                | ( 220 ) |
| 134. 精神分裂症病人是脑子“分裂”了吗？ ..... | ( 220 ) |
| 135. 精神分裂症与遗传有何关系？ .....     | ( 221 ) |

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 136. 精神分裂症有哪些主要症状? .....            | ( 223 ) |
| 137. 精神分裂症有哪些类型? .....              | ( 225 ) |
| 138. 心理治疗能治好精神分裂症吗? .....           | ( 226 ) |
| 139. 服抗精神病药应注意什么问题? .....           | ( 229 ) |
| 140. 精神分裂症是否都要住院治疗? .....           | ( 232 ) |
| 141. 精神分裂症是不治之症吗? 怎样才能使疾病不复发? ..... | ( 234 ) |
| <b>二、情感性障碍</b> .....                | ( 236 ) |
| 142. 什么是情感性障碍? .....                | ( 236 ) |
| 143. 长期的情绪高涨是病吗? .....              | ( 238 ) |
| 144. 持续的情绪低落是病吗? .....              | ( 240 ) |
| 145. 躁狂和抑郁能交替出现吗? .....             | ( 242 ) |
| 146. 想自杀是否都是思想问题? .....             | ( 243 ) |
| 147. 如何预防抑郁症病人自杀? .....             | ( 245 ) |
| 148. 如何治疗躁狂症? .....                 | ( 247 ) |
| 149. 如何治疗抑郁症? .....                 | ( 248 ) |
| 150. 如何早期发现抑郁症和躁狂症? .....           | ( 251 ) |
| 151. 如何预防躁狂症和抑郁症复发? .....           | ( 253 ) |
| <b>三、躯体疾病伴发的精神障碍</b> .....          | ( 254 ) |
| 152. 躯体疾病为什么会出现精神障碍? .....          | ( 254 ) |
| 153. 肝脏疾病所致精神障碍有哪些常见症状? .....       | ( 256 ) |
| 154. 肺部疾患所致精神障碍的表现是什么? .....        | ( 257 ) |
| 155. 肾功能衰竭会出现精神症状吗? .....           | ( 259 ) |
| 156. 心脏病与精神异常有关吗? .....             | ( 260 ) |
| 157. 血液病也会出现精神异常吗? .....            | ( 261 ) |
| 158. 哪几种内分泌疾病容易出现精神障碍? .....        | ( 263 ) |
| 159. 红斑狼疮伴发精神障碍常见吗? .....           | ( 264 ) |
| 160. 为什么手术后会出现精神障碍? .....           | ( 265 ) |
| 161. 精神障碍与颅脑损伤有什么关系? .....          | ( 267 ) |

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 162. 脑肿瘤伴发精神障碍有哪些表现? .....    | ( 268 ) |
| 163. 癫痫病人也会出现精神异常吗? .....     | ( 270 ) |
| 164. 如何判断散发性脑炎所致的精神障碍? .....  | ( 271 ) |
| 165. 中毒性精神障碍是怎么回事? .....      | ( 272 ) |
| 四、偏执性精神病 .....                | ( 274 ) |
| 166. 什么是偏执状态、偏执性精神病? .....    | ( 274 ) |
| 167. 什么性格的人容易发生偏执性精神障碍? ..... | ( 276 ) |
| 168. 什么叫偏执狂? .....            | ( 277 ) |
| 169. 偏执性精神病与精神分裂症有什么不同? ..... | ( 279 ) |
| 170. 如何治疗偏执性精神障碍? .....       | ( 282 ) |

## V. 其他心理障碍

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| 一、更年期心理障碍 .....                | ( 285 ) |
| 171. 什么是更年期? 男性也有更年期吗? .....   | ( 285 ) |
| 172. 为什么更年期容易发生心理障碍? .....     | ( 286 ) |
| 173. 更年期综合征是病吗? 人人都会得吗? .....  | ( 288 ) |
| 174. 什么是更年期偏执症? .....          | ( 290 ) |
| 175. 什么是更年期抑郁症? .....          | ( 291 ) |
| 二、心身疾病 .....                   | ( 293 ) |
| 176. 什么是心身疾病? .....            | ( 293 ) |
| 177. 心身疾病主要包括哪些疾病? .....       | ( 294 ) |
| 178. 心理社会应激与心身疾病有关系吗? .....    | ( 296 ) |
| 179. 情绪与心身疾病有关系吗? .....        | ( 297 ) |
| 180. 性格与心身疾病有关系吗? .....        | ( 299 ) |
| 181. 患了心身疾病怎么办? .....          | ( 300 ) |
| 182. 怎样预防心身疾病? .....           | ( 303 ) |
| 三、药物依赖 .....                   | ( 304 ) |
| 183. 什么是药物依赖, 药物依赖有什么表现? ..... | ( 304 ) |
| 184. 长期大量服用安眠药有什么害处? .....     | ( 305 ) |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 185. 如何治疗药物依赖? .....        | ( 307 ) |
| 186. 吸毒是怎么回事? .....         | ( 309 ) |
| 四、酒依赖及酒中毒 .....             | ( 311 ) |
| 187. 酒依赖是怎么回事? .....        | ( 311 ) |
| 188. 什么叫急性酒中毒? 有什么表现? ..... | ( 312 ) |
| 189. 长期大量饮酒有什么害处? .....     | ( 315 ) |
| 190. 慢性酒中毒会产生哪些精神障碍? .....  | ( 317 ) |
| 191. 戒酒应注意什么问题? .....       | ( 319 ) |
| 五、人格障碍 .....                | ( 321 ) |
| 192. 什么是人格? .....           | ( 321 ) |
| 193. 什么是人格障碍? .....         | ( 324 ) |
| 194. 常见的人格障碍有哪几种? .....     | ( 326 ) |
| 195. 人格障碍形成的原因是什么? .....    | ( 328 ) |
| 196. 如何识别人格障碍和精神疾病? .....   | ( 330 ) |
| 197. 如何对待人格障碍者? .....       | ( 333 ) |

## VI. 儿童青少年期心理障碍

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 一、精神发育迟滞 .....              | ( 335 ) |
| 198. 如何早期识别智力缺陷的儿童? .....   | ( 335 ) |
| 199. 什么样的儿童需要进行智力评定? .....  | ( 336 ) |
| 200. 儿童智力评定有什么方法? .....     | ( 337 ) |
| 201. 什么原因可能导致儿童的智能不足? ..... | ( 341 ) |
| 202. 如何照顾智能不足的儿童? .....     | ( 343 ) |
| 二、儿童期精神病 .....              | ( 344 ) |
| 203. 儿童精神分裂症有什么表现? .....    | ( 344 ) |
| 204. 儿童孤独症有哪些主要表现? .....    | ( 346 ) |
| 205. 孤独症怎样用药物治疗和语言训练? ..... | ( 348 ) |
| 206. 精神运动性癫痫是怎么一回事? .....   | ( 350 ) |
| 207. 儿童服用抗精神病药要注意什么? .....  | ( 351 ) |

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 208. 儿童服用抗精神病药物会不会影响智力发育? ..... | ( 353 ) |
| 209. 如何护理有精神疾患的儿童? .....        | ( 354 ) |
| 210. 精神疾病患儿的教育及就学应注意哪些问题? ..... | ( 355 ) |
| 三、儿童的情绪和行为 .....                | ( 357 ) |
| 211. 儿童心理咨询应注意什么? .....         | ( 357 ) |
| 212. 儿童活动过度与儿童多动症有何区别? .....    | ( 358 ) |
| 213. 抽动症与抽动-秽语综合征是什么? .....     | ( 360 ) |
| 214. 抽动症的原因是什么? 抽动症能否根治? .....  | ( 362 ) |
| 215. 儿童恐怖症是什么? .....            | ( 364 ) |
| 216. 拒绝上学的孩子, 是不是学校恐怖症? .....   | ( 365 ) |
| 217. 儿童恐怖症怎样治疗? .....           | ( 367 ) |
| 218. 遗尿症有哪些原因? .....            | ( 368 ) |
| 219. 怎样进行遗尿症治疗训练? .....         | ( 370 ) |

## VII. 心理障碍的治疗与护理

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 一、急症的诊治 .....               | ( 372 ) |
| 220. 精神科有哪些急症必须紧急处理? .....  | ( 372 ) |
| 221. 哪些急性心理创伤必须紧急处理? .....  | ( 375 ) |
| 222. 如何进行心理应激的危机干预? .....   | ( 377 ) |
| 223. 如何诊治急性兴奋状态? .....      | ( 378 ) |
| 224. 如何救治意识障碍的病人? .....     | ( 379 ) |
| 225. 发现自伤、自杀的病人怎么办? .....   | ( 381 ) |
| 226. 服药后出现震颤、流涎现象怎么办? ..... | ( 383 ) |
| 227. 癔症发作如何救治? .....        | ( 385 ) |
| 228. 如何抢救精神药物的急性中毒? .....   | ( 387 ) |
| 二、药物治疗 .....                | ( 391 ) |
| 229. 什么是抗精神病药物? .....       | ( 391 ) |
| 230. 常用的抗精神病药有哪些治疗方法? ..... | ( 393 ) |
| 231. 选择用药有什么原则? .....       | ( 395 ) |