



行政区划和自然资源

ADMINISTRATIVE DIVISION AND NATURAL RESOURCES

1—1 行 政 区 划

地 区	市辖区	县级市	县	区公所	乡	民族乡	镇	居 民 委员会	村 民 委员会
总计	1	1	71	69	890	8	35	68	7577
拉萨市	1		7	1	80		6	24	762
昌都地区			11	13	159	1	10	1	1621
山南地区			12	6	142	4	4	3	881
日喀则地区		1	17	10	205		10	28	1748
那曲地区			10	9	145		2	2	1527
阿里地区			7	30	106		1		357
林芝地区			7		53	3	2		681

1—2 行政区划一览表

地 区	县(市、区)名称
拉萨市	城关区 墨竹工卡县 达孜县 堆龙德庆县 曲水县 尼木县 当雄县 林周县
昌都地区	左贡县 芒康县 洛隆县 边坝县 昌都县 江达县 贡觉县 类乌齐县 丁青县 察雅县 八宿县
山南地区	乃东县 扎囊县 贡嘎县 桑日县 琼结县 洛扎县 加查县 隆子县 曲松县 措美县 错那县 浪卡子县
日喀则地区	日喀则市 南木林县 江孜县 定日县 萨迦县 拉孜县 昂仁县 谢通门县 白朗县 仁布县 康马县 定结县 仲巴县 亚东县 吉隆县 聂拉木县 萨嘎县 岗巴县
那曲地区	申扎县 班戈县 那曲县 聂荣县 安多县 嘉黎县 巴青县 比如县 索 县 尼玛县
阿里地区	普兰县 札达县 噶尔县 日土县 革吉县 改则县 措勤县
林芝地区	林芝县 米林县 朗 县 工布江达县 波密县 察隅县 墨脱县

1—3 县(市、区)分类

分 类	个数	县(市、区)名称
边 境 县	21	墨脱县 米林县 察隅县 朗 县 洛扎县 隆子县 错那县 浪卡子县 定日县 康马县 定结县 仲巴县 亚东县 吉隆县 聂拉木县 萨嘎县 岗巴县 普兰县 札达县 噶尔县 日土县
农 业 县	35	城关区 墨竹工卡县 达孜县 堆龙德庆县 曲水县 尼木县 墨脱县 米林县 林芝县 波密县 察隅县 朗 县 芒康县 左贡县 洛隆县 边坝县 乃东县 札囊县 贡嘎县 桑日县 琼结县 洛扎县 加查县 隆子县 日喀则市 南木林县 江孜县 定日县 萨迦县 拉孜县 白朗县 仁布县 定结县 吉隆县 聂拉木县
牧 业 县	14	当雄县 仲巴县 萨嘎县 那曲县 嘉黎县 聂荣县 安多县 申扎县 班戈县 巴青县 尼玛县 革吉县 改则县 措勤县
半 农 半 牧 县	24	林周县 工布江达县 昌都县 江达县 贡觉县 类乌齐县 丁青县 察雅县 八宿县 曲松县 措美县 错那县 浪卡子县 昂仁县 谢通门县 康马县 亚东县 岗巴县 比如县 索 县 普兰县 札达县 噶尔县 日土县
“一江两河” 中部流域 农业综合 开发县	18	城关区 林周县 尼木县 曲水县 堆龙德庆县 达孜县 墨竹工卡县 乃东县 札囊县 贡嘎县 桑日县 琼结县 日喀则市 南木林县 江孜县 白朗县 拉孜县 谢通门县
粮食 基地 县	11	堆龙德庆县 林周县 波密县 芒康县 乃东县 札囊县 贡嘎县 江孜县 白朗县 日喀则市 拉孜县

自然状况和自然资源

地理位置

西藏自治区位于青藏高原西南部,地处北纬 $26^{\circ}50'$ — $36^{\circ}53'$,东经 $78^{\circ}25'$ — $90^{\circ}06'$ 之间,北临新疆,东连四川,东北紧靠青海,东南连接云南,南与缅甸、印度、不丹、锡金、尼泊尔等国毗邻,西与克会米尔地区接壤,陆地国界线4000多公里。

地势、面积

全区为喜马拉雅山脉、昆仑山脉和唐古拉山脉所环抱,地形复杂多样,可分为四个地带:一是藏北高原,位于昆仑山脉、唐古拉山脉和冈底斯—念唐古拉山脉之间;二是藏南谷地,在雅鲁藏布江及其支流流经的地区;三是藏东高山峡谷,即藏东南横断山脉、三江流域地区;四是喜马拉雅山地,分布在我国与印度、尼泊尔、不丹、锡金等国接壤的地区。全区总面积122.84万平方公里。

气候

西藏的气候独特而复杂多样,总体上具有西北严寒,东南温暖湿润的特点,并呈现出由东南而西北的带状更替,即:亚热带—暖温带—温带—亚寒带、寒带;湿润—半湿润;半湿润—半干旱—干旱。但由于地形复杂,还有多种多样的区域气候及明显的垂直气候带,其总的独特之处是:日照多,辐射强烈;气温较低,温差大;干湿分明,多夜雨;冬春干燥,多大风;气压低,氧气含量少。西藏地区平均气温由东南向西北逐渐递减,全区年平均温度在 -5.6 至 20 之间,温差较大。全区年平均日照时数达1600小时至3400小时之间,西部地区则多达3000小时至3400小时。

土地资源

全区土地面积122.84万平方公里。自然条件复杂多样,区域差异明显,各地土地资源分布不均,这些土地大致可以分为六个分区:一是位于西藏东部的藏东高山峡谷农林牧区,该区土地面积占全区土地面积的14.5%,历来是一个农、林、牧兼营的地区;二是位于自治区南部边境地带的西藏边境高山深谷林农区,该区占全区土地面积的9.0%,是西藏独特的热带、亚热带经济植物区;三是包括拉萨市、日喀则地区和山南地区各一部分的藏中高山宽谷农区,占全区土地面积的4.6%,是人口

稠密,经济相对发达的全区政治、经济、文化的中心;四是位于藏中高山宽谷农区以南喜马拉雅山脉主脊线以北的高山湖盆牧农区,占全区土地面积的7.3%;五是位于自治区北部的藏北高原湖盆牧区,占全区土地面积的48.7%,是西藏最大的牧业区;六是西藏北部的藏北高原未利用区,占全区土地面积的15.9%。全区耕地面积333.79万亩,其中有效灌溉面积265万亩,占79.4%。

水力资源

西藏河湖多,天然水能蕴藏量为2亿千瓦,约占全国的30%,又以藏东南地区最为集中,约占全区水能蕴藏量的70%。仅雅鲁藏布江干流,天然水能蕴藏量即达8000万千瓦,若加上多雄藏布、年楚河、拉萨河、尼洋河和帕龙藏布五大支流,天然水能蕴藏量约为9000万千瓦。

地热资源

西藏的地热资源也非常可观。据考查,地热显示点有600多处,地热能蕴藏量居全国各省(自治区)首位。在调查过的169个热田和水热区中,温度高于80摄氏度的占22%,热泉出口最高温度为95.5摄氏度,多数接近或超过当地的沸点;温度介于60—80摄氏度之间的占26%;温度介于40—60摄氏度之间的占35%,温度低于40摄氏度的占17%。

森林资源

全区林地面积1.9亿亩,占全区土地总面积的10%,林木蓄积量20.84亿立方米。

水产资源

西藏鱼类资源较丰富,共有64种,其中以鲤鱼科的裂腹鱼亚科的鱼类为多。羊卓雍错等湖的高原裸鲤、雅鲁藏布江水系的铲齿裂腹鱼、班公错的西藏裂腹鱼、狮泉河、象泉河的西藏裸裂尻鱼及亚东鱼等尤为著名。

矿产资源

西藏地下矿藏丰富,目前已发现的90多种矿产资源,已探明储量的有30种。铬铁、锂、铜、硼、菱美、重晶石、砷、白云母、石膏、陶瓷土、泥炭等11种储量居全国前五位。

1—4 西藏各水系流域面积

区域	水 系	流 域	面 积 (平方公里)	占总流域 面积(%)
外 流 区	① 太平洋 水系	金沙江	23060	1.9
		澜沧江	38470	3.1
		小 计	61530	5.0
		怒 江	103330	8.4
		吉太曲	2150	0.2
		察隅曲	18553	1.5
		丹龙曲(达兰河)	11030	0.9
		雅鲁藏布江	240480	19.6
		西巴霞曲	26664	2.2
		鲍罗里河	11117	0.9
		达旺—娘江曲	6330	0.5
		洛扎怒曲	5160	0.4
		康布曲	1970	0.2
		汇入印度布拉马普特拉河的其他河流	10020	0.8
	② 印度 洋 水系	绒辖藏布	870	0.1
		波 曲	1930	0.2
		吉隆藏布	2500	0.2
		马甲藏布(孔雀河)	3020	0.3
		乌热渠—乌扎拉渠	650	0.1
		甲扎岗噶河	1330	0.1
		汇入恒河的其他河流	2290	0.2
		朗钦藏布(象泉河)	22760	1.9
		如许藏布	2710	0.2
		森格藏布(狮泉河)	27450	2.0
		小 计	527550	43.0
		合 计	589080	48.0
内 流 区	③ 藏北 内流 水系	羊卓雍错—普莫雍错—哲古错	585572	47.7
		多庆错—嘎拉错	9980	0.8
		错姆折林—定结错	3050	0.3
		佩枯错—错戛龙	1340	0.1
		玛旁雍错—拉昂错	3170	0.3
		其 他	8700	0.7
	④ 藏南 内流 水系	小 计	430	
		合 计	26670	2.2
			612242	49.8

注:本表为过去调查数。

1—5 西藏境内面积大于 200 平方公里的湖泊

湖泊名称	湖面海拔 (米)	湖面面积 (平方公里)	湖泊类型
纳木错	4718	1920	咸
色林错	4530	1640	咸
扎日南木错	4613	1023	咸
当惹雍错	4535	835	咸
羊卓雍错	4441	638	咸
昂拉仁错	4689	560	咸
塔若错	4545	520	咸
格仁错	4650	466	淡
班戈错	4241	413	东淡西咸
玛旁雍错	4588	412	淡
昂孜错	4638	406	咸
多格仁错	4814	394	咸
吴如错	4552	351	淡
多尔索洞错	4749	350	盐
鲁玛江冬错	4810	322	咸
佩枯错	4591	300	咸
普莫雍错	5009	284	淡
拉昂错	4573	269	淡
错鄂	4562	244	咸
郭扎错	5080	244	北淡南咸
达则错	4461	243	咸
许如错	4714	208	盐
扎布耶茶卡	4400	235	盐
仁青休布错	4760	200	盐

注:本表系过去调查数。

1—6 西藏境内海拔 5000 米以上的湖泊

湖泊名称	湖面海拔 (米)	湖面面积 (平方公里)	湖泊类型
普莫雍错	5009	284	淡
郭扎错	5080	244	北淡南咸
杰萨错	5202	150	淡
打加错	5170	145	—
帕龙错	5116	140	咸
龙木错	5002	97	盐
黑石北错	5048	93	咸
令戈错	5051	89	—
窝尔巴错	5177	89	咸
布岩错	5158	85	—
森里错	5386	78	淡
独立石湖	5031	76	咸
美日切错	5354	64	咸
骆驼错	5103	62	盐
清澈错	5104	57	盐
阿果错	5000	55	盐
错纳错	5145	50	盐

主要统计指标解释

森林面积 包括人工经营和天然森林面积,不包括灌木林地和疏林地。

森林覆盖率 指森林面积占国土面积的比例。

林木蓄积量 包括有林地上的幼龄林、中龄林、成熟林、过熟林、枯立木等全部蓄积量。

草原面积 包括天然草原和人工种植的、改良的草场总面积,但不包括农区草山、草坡。

淡水总面积 指江、河、湖泊、塘堰、水库等各种流水或蓄水的水面占地面积。

年径流量 指陆地上某个区域一年中从地表、地

下排出的水流的体积。年径流量通常按水文站河岸流域计算。

水利资源蕴藏量 指河流或潮汐中长时期内蕴藏的天然能量或功率,其值与长时期的平均流量和落差的乘积成正比。

年平均气温 指空气日平均温度一年内的平均值。计算方法为全年逐月累计日平均气温除 365 天,或逐月累计月平均气温除以 12 个月。

矿产保有储量 指探明的矿产储量(包括工业储量和远景储量)扣除已开采部分和地下损失量后的年底实有储量。

二 综 合

GENERAL SURVEY

2—1 国民经济主要指标

指 标	单位	1978 年	1980 年	1985 年	1990 年	1995 年	1996 年
人 口							
年末总人口数	万人	178.82	185.28	199.48	218.05	235.55	239.30
从业人数	万人	93.09	101.14	105.72	107.88	115.09	116.62
# 职工人数	万人	13.52	19.33	16.68	15.78	16.29	16.75
国内生产总值	亿元	6.65	8.67	17.76	27.70	55.98	64.76
固定资产投资							
固定资产投资总额	亿元	1.85	1.81	7.49	7.61	36.95	30.37
# 基本建设投资	亿元	1.75	1.71	5.84	6.52	32.90	26.69
更新改造投资	亿元	0.04	0.05	0.47	0.18	3.52	2.36
财 政							
地方财政收入	亿元	-0.16	-0.60	-0.60	0.18	2.15	2.44
财政支出	亿元	4.57	4.66	10.29	12.92	34.87	36.85
物价指数(上年=100)							
商品零售价格指数	%				104.5	117.4	107.2
居民消费价格指数	%				105.0	119.4	107.8
人民生活							
城镇居民人均生活费收入	元			984	1685	4460	5912
农牧民人均纯收入	元	175	274	535	582	878	975
职工工资							
职工工资总额	万元	1.11	1.95	3.29	4.91	12.07	18.54
职工平均工资	元	850	1025	1963	3181	7382	11087
农 业							
农林牧渔业总产值	亿元	3.92	5.32	10.89	19.50	35.90	38.53
# 牧业总产值	亿元	2.35	2.56	4.96	9.34	17.38	18.41

注:本表价值指标均按当年价格计算。

2—1 续表 1

指 标	单位	1978 年	1980 年	1985 年	1990 年	1995 年	1996 年
主要产品产量							
粮 食	万吨	51.34	50.50	53.07	60.83	71.96	77.72
油菜籽	吨	7914	10770	14455	17140	33689	35104
肉类	万吨	4.71	4.75	7.07	8.78	11.21	11.54
羊 毛	吨		10642	9044	9082	9207	9060
年末牲畜存栏							
大牲畜	万头	509	502	539	554	590	561
猪	万头	25	24	13	16	22	23
羊	万只	1815	1825	1627	1681	1767	1693
工 业							
工业总产值	亿元	1.49	1.49	2.12	3.72	9.08	10.36
主要产品产量							
铬矿石	万吨	1.25	5.03	1.41	9.31	10.99	11.19
发电量	亿千瓦时	1.34	1.75	2.47	3.16	4.83	5.15
水 泥	万吨	6.20	5.22	4.67	13.23	22.00	23.11
原 木	万立方米	16.03	17.70	14.79	20.31	14.68	11.41
国有独立核算工业							
企业主要财务指标							
年末固定资产原值	亿元			4.12	6.36	18.02	20.89
年末固定资产净值	亿元			2.75	4.52	13.68	13.17
运输、邮电							
货运总量	万吨			87.01	139.01	178.12	198.43
# 公 路	万吨			79.00	129.82	168.02	187.37
客运总量	万人次			43.48	202.65	237.21	259.74
# 公 路	万人次			35.48	192.84	222.97	243.75
货物周转量	万吨公里			60458	84027	83716	85847
# 公 路	万吨公里			52200	75051	73032	77375

2-1 续表 2

指 标	单位	1978 年	1980 年	1985 年	1990 年	1995 年	1996 年
旅客周转量	万人公里			16682	38966	48035	52372
# 公 路	万人公里			6858	26220	28811	30629
邮电业务量	万元	364	457	814	1713	5740	7991
函 件	万件		576	657	792	1653	1587
报刊期发数	万份			30	25	22	19
国内贸易							
社会消费品零售总额	亿元	2.45	2.87	9.50	12.87	24.50	26.39
市	亿元	0.95	1.11	3.52	3.31	11.25	12.32
县	亿元	0.37	0.44	2.28	5.41	7.74	8.34
县以下	亿元	1.13	1.32	3.30	4.15	5.51	5.73
对外贸易							
进出口总额	万美元	1664	1650	1844	3022	7052	10471
进 口	万美元	1506	1395	1336	1628	3558	5929
出 口	万美元	158	255	508	1394	3494	4542
教育、文化							
在校学生数							
高等学校	人	2081	1494	1577	2025	3878	3412
中等专业学校	人	4640	3489	2249	4175	5575	5383
普通中学	人	17679	18797	20422	21303	32711	34957
小 学	万人	26.26	24.08	11.99	15.74	25.87	28.44
出版数量							
报 纸	千份	26669	20739	16529	13441	17207	28680
杂 志	千册	74	835	417	205	286	260
图 书	万册	306	359	310	435	402	494
卫 生							
医院床位数	张	4421	4261	4580	5381	5895	5979
卫生技术人员	人	5780	6663	6837	7498	8467	8682
# 医 生	人	2738	3564	3628	4514	4851	4909

2—2 国民经济主要指标发展速度

指 标	1996 年为以下各年%					平均每年增长%		
	1978 年	1980 年	1985 年	1990 年	1995 年	1979— 1996 年	1986— 1996 年	1991— 1996 年
人 口								
年末总人口数	133.8	129.2	120.0	109.7	101.6	1.6	1.7	1.6
从业人数	125.3	115.3	110.3	108.1	101.3	1.3	0.9	1.3
# 职工人数	123.9	86.7	100.4	106.1		1.2		1.0
国内生产总值	438.4	332.4	200.6	179.5	113.2	8.6	6.5	10.2
固定资产投资								
固定资产投资总额	1641.6	1677.9	405.5	399.1	82.2	16.8	13.6	25.9
# 基本建设投资	1525.1	1560.8	457.0	409.4	81.1	16.3	14.8	26.5
更新改造投资	5900.0	4720.0	502.1	1311.1	67.0	25.4	15.8	53.6
财 政								
地方财政收入				1355.6	113.5			54.4
财政支出	806.3	790.8	358.1	285.2	105.7	12.3	12.3	19.1
人民生活								
城镇居民人均生活费收入			600.8	350.9	132.6		17.7	23.3
农牧民人均纯收入	557.1	355.8	182.2	167.5	111.0	10.0	5.6	9.0
职工工资								
职工工资总额	1670.3	950.8	563.5	377.6	153.6	16.9	17.0	24.8
职工平均工资	1304.4	1081.7	564.8	348.5	150.2	15.3	17.0	23.1
农 业								
农林牧渔业总产值	209.6	181.7	146.9	121.3	103.2	4.2	3.6	3.3
# 牧业总产值	156.6	146.0	120.6	112.4	100.2	2.5	1.7	2.0
主要产品产量								

注：本表国内生产总值及农林牧渔业、工业总产值发展速度按可比价格计算。

2-2 续表 1

指 标	1996 年为以下各年%					平均每年增长%		
	1978 年	1980 年	1985 年	1990 年	1995 年	1979— 1996 年	1986— 1996 年	1991— 1996 年
粮 食	151.4	153.9	146.4	127.8	117.0	2.3	3.5	4.2
油菜籽	443.6	325.9	242.9	204.8	104.2	8.6	8.4	12.7
肉 类	245.0	242.9	163.2	131.4	102.9	5.1	4.6	4.7
羊 毛		85.1	100.1	99.8	98.4			
年末牲畜存栏								
大牲畜	110.2	111.8	104.1	101.3	95.1	0.5	0.4	0.2
猪	92.0	95.8	176.9	143.8	104.5		5.3	6.2
羊	93.3	92.8	104.1	100.7	95.8		0.4	0.1
工 业								
工业总产值	260.4	253.7	243.9	180.3	110.4	5.5	8.4	10.3
主要产品产量								
铬矿石	895.2	222.5	793.6	120.2	101.8	12.9	20.7	3.1
发电量	384.3	294.3	208.5	163.0	106.6	7.8	6.9	8.5
水 泥	372.7	442.7	494.9	174.7	105.0	7.6	15.6	9.7
原 木	71.2	64.5	77.1	56.2	77.7			
国有独立核算工业								
企业主要财务指标								
年末固定资产原值			507.0	328.5	15.9		15.9	21.9
年末固定资产净值			478.9	291.4	96.3		15.3	19.5
运输、邮电								
货运总量			228.1	142.7	111.4		7.8	6.1
# 公 路			237.2	144.3	111.5		8.2	6.3
客运总量			597.4	128.2	109.5		17.6	4.2
# 公 路			687.0	126.4	109.3		19.1	4.0