



曾德环 程 黎 韩 玲 著

# 中国秘方验方精选

93

# 中国秘方验方精选

曾德环 程方  
黎国昌 韩玲华

广东科技出版社

**粤新登字04号**

**中国秘方验方精选**

**编者：曾德环 程方**

**黎国昌 韩玲华**

**责任编辑：刘兆卓**

---

**出版发行：广东科技出版社(广州市环市东路水荫路11号)**

**经 销：广东省新华书店**

**印 刷：韶关新华印刷厂**

**规 格：787×1092 1/32 印张10.5 字数220千**

**版 次：1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷**

**印 数：1—20,500册**

**ISBN 7—5359—0864—0/R·155**

**定 价：5.00元**

---

## 内 容 提 要

本书介绍秘方、验方236首，所治的病种多是奇难杂病。如内科的有三叉神经痛、面瘫、偏瘫、坐骨神经痛、痿证、血证、瘰病、癫痫、眩晕、早期肝硬化、急慢性肾炎等，外科的有疮疡久不收口、无名肿毒、泌尿系结石、胆结石、乳痈、前列腺肥大、痔疮、青年脱发、腋臭、酒渣鼻、白癜风等，骨科的有颈椎、腰椎骨质增生，肩周炎及脑损伤后遗症等，妇科的有老年经水复行、崩漏、阴痒、习惯性流产、不孕症等，男科的有不育症、阳痿，儿科的有疳积、小儿癫痫、疳腮、百日咳、蛲虫病、蛔虫病、麻后痢、发热、夜尿症等，五官科有青盲症、中耳炎、过敏性鼻炎、咽炎、口疮、牙痛等，针灸、按摩科的有过敏性休克、急性乳腺炎、血崩症、夜尿症、青年粉刺、腰扭伤、面神经麻痹、呃逆、落枕等。

本书介绍的秘方、验方所用的药物易得，且价廉，同时经得起重复使用的考验。实践证明：不管是医生或是群众，只要按书中描述的症状进行对症用方，都能获得满意的疗效。

本书供中医师、中医爱好者、群众阅读应用。

## 前 言

秘方、验方是我国广大中医药学家和劳动人民长期与疾病作斗争的经验结晶，每能药到病除。然而，过去秘方、验方多数是家传，且传子不传女。解放后，特别是70年代后，为振兴中医药事业，不少医师和群众，把自己所掌握的秘方或验方在全国各级的中医刊物上载出，公布于众，造福于人类。他们这种崇高的医德，是值得我们钦佩的！这里，亦值得我们称赞的是，不少中医工作者和群众按中医刊物上载出的秘方、验方验证于临床，获得可喜的疗效，并反馈回有关的中医刊物上载出，证实秘方、验方的可靠性和可重复性，使我们今后应用秘方和验方增强信心，做了一件有益的工作！

上述默默在医学事业耕耘的医师和群众，无私的奉献精神，是会受到人们尊重的。

众多的秘方、验方刊载在全国各种中医刊物上，已各放异彩了。但由于分散，有的已发表数年了，为了便于中医工作者和群众使用，现有目的地精选将之汇集成册，可谓聚珠成盆，光照人间矣！本书的问世，不管是中医工作者、中医爱好者，抑或是病家，购之一册，将受用不尽，造福不浅！

为了本书的体例统一和突出方名、病种等，故有的文章进行了适当的调整、修改，并加上方名，谨请原作者谅解。同时，凡加上方名的，内文基本上按原刊出的题目不变（指验证病例的），以便于读者查阅原文。

编 者

一九九二年春

# 目 录

## 一、内 科

|                        |    |
|------------------------|----|
| 点舌治急症.....             | 1  |
| 白矾治痰厥和高血压.....         | 2  |
| 中药敷贴涌泉穴治疗高血压.....      | 3  |
| 新订青银汤治多种热性病.....       | 5  |
| 退热散治外感发热.....          | 6  |
| 龙蛇煎治疗血管神经性头痛.....      | 8  |
| 全虫末外敷治偏头痛.....         | 9  |
| 清上蠲痛汤治各类型头痛.....       | 10 |
| 通气散加味治头痛.....          | 12 |
| 选奇汤治眉棱骨痛.....          | 13 |
| 清肝和解汤治疗眉棱骨痛.....       | 14 |
| 川芎止痛汤治疗三叉神经痛.....      | 15 |
| 散偏汤治疗三叉神经痛.....        | 16 |
| 加味五白汤治疗三叉神经痛.....      | 17 |
| 小续命汤加味和外敷巴豆治面神经麻痹..... | 19 |
| 面瘫方治疗面瘫.....           | 20 |
| 马蓖散贴穴治面瘫.....          | 22 |
| 蝎蛇散治坐骨神经痛.....         | 23 |
| 身痛逐瘀汤加味治坐骨神经痛.....     | 24 |
| 五虫四藤汤治疗偏瘫.....         | 25 |
| 中风丸治偏瘫.....            | 26 |
| 布精起痿汤治痿证.....          | 27 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 挹神汤治眩晕           | 29 |
| 大建中汤治眩晕          | 30 |
| 防眩汤治眩晕           | 31 |
| 补中益气汤加减治疗美尼尔氏综合征 | 32 |
| 当归六黄汤治甲状腺机能亢进症   | 33 |
| 甲亢丸治疗甲状腺机能亢进症    | 34 |
| 赵氏方治甲状腺机能亢进症     | 36 |
| 萝卜汁治轻、中型糖尿病      | 37 |
| 半夏秫米汤加味治疗失眠      | 39 |
| 香蜜膏治疗瘰疬          | 41 |
| 柴胡加龙骨牡蛎汤治顽固性癫痫   | 43 |
| 补阳还五汤治心悸         | 44 |
| 新加龙莫止汗汤治疗心脏病大汗症  | 46 |
| 复方益气散治疗血小板减少性紫癜  | 47 |
| 黄鼠狼粉治血小板减少性紫癜    | 49 |
| 童便治血证            | 50 |
| 生地大黄汤治血证         | 52 |
| 款冬花治咳            | 53 |
| 姜汁蜂蜜妙治咳嗽         | 54 |
| 哮喘汤治疗支气管哮喘       | 56 |
| 宁肺丸治疗支气管哮喘       | 57 |
| 白芥子涂法治冷哮         | 59 |
| 豆浆水浸膏穴贴法治慢性支气管炎  | 60 |
| 参苏饮治病毒性感冒        | 62 |
| 复肝丸治疗早期肝硬化       | 63 |
| 鸡骨干漆丸治疗臌胀        | 65 |
| 加味一贯煎治疗阴虚胁痛      | 66 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| 黑芝麻治呃逆.....            | 68 |
| 粳米煨姜汤治呕吐.....          | 69 |
| 吴茱萸汤加味治疗神经性呕吐.....     | 70 |
| 重楼煲猪肚妙治消化性溃疡.....      | 71 |
| 肝胃百合汤治疗胃脘痛.....        | 73 |
| 黄土汤治疗上消化道出血.....       | 75 |
| 红枣汤治久痢不止.....          | 76 |
| 燮理汤加鸦胆子治热痢.....        | 77 |
| 救绝神丹治痢.....            | 78 |
| 苦参液灌肠治慢性结肠炎.....       | 79 |
| 复方地肤子汤治疗急性肾炎.....      | 80 |
| 化气利水汤治水肿.....          | 82 |
| 五白五汤治疗急慢性肾炎及肾病综合症..... | 84 |
| 茯苓四物汤治疗慢性肾炎.....       | 85 |
| 宣肺利水饮治肾炎.....          | 87 |
| 桃枝汤治淋病.....            | 89 |
| 麝香虎骨膏贴穴治疗排尿异常.....     | 91 |
| 射干治疗乳糜尿.....           | 92 |
| 张氏验方治乳糜尿.....          | 94 |

## 二、外 科

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 止血定痛生肌散治溃疡.....     | 95  |
| 枯矾猪甲膏治下肢溃疡.....     | 96  |
| 化腐拔毒生肌膏治疮疡久不收口..... | 97  |
| 溃疡散治溃疡.....         | 98  |
| 温补清泄汤治白塞氏综合征.....   | 99  |
| 生姜汁治疗水火灼伤.....      | 101 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 甘遂芫花甘草散外敷治无名肿毒 .....      | 102 |
| 赤小豆粉治疗热毒痈肿、血肿及扭伤 .....    | 103 |
| 戴氏效应丸与消痞膏治疗外痈 .....       | 104 |
| 硝石散治疗泌尿系结石 .....          | 105 |
| 芒硝治疗泌尿系结石 .....           | 108 |
| 鹿角霜治尿路结石 .....            | 109 |
| 柴芍四金汤治胆结石 .....           | 110 |
| 大承气汤治疗急性胆系感染 .....        | 111 |
| 冰片芒硝外敷治疗阑尾周围脓肿 .....      | 113 |
| 乳痈方治乳痈(急性乳腺炎) .....       | 114 |
| 砂仁塞鼻法治疗乳腺炎 .....          | 116 |
| 泥鳅土豆外敷治疗乳痈 .....          | 117 |
| 胆汁雄黄膏治慢性毛囊炎 .....         | 118 |
| 脓疮洗剂外治黄水疮 .....           | 120 |
| 海甘消瘰汤治颈淋巴结结核 .....        | 122 |
| 活血祛瘀方治疗小腿血管性疾病 .....      | 123 |
| 疏肝散结方治老年性前列腺肥大 .....      | 125 |
| 桂龙五枯汤外洗治睾丸鞘膜积液 .....      | 126 |
| 逍遥丸治疗男性乳房发育症 .....        | 128 |
| 加味济生乌梅丸治疗直肠、声带、宫颈息肉 ..... | 129 |
| 硝石熏洗剂治疗肛门疾病 .....         | 132 |
| 无花果治疗痔疮 .....             | 133 |
| 乙字汤治疗痔疮 .....             | 135 |
| 痔炎膏治疗痔疮 .....             | 137 |
| 黄氏方治疗内痔便血 .....           | 139 |
| 乌头桂枝汤治疗硬皮病 .....          | 142 |
| 双黄油治疗疥疮 .....             | 142 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 大蒜治疗癣证.....          | 143 |
| 苦参醋浸泡法治疗手足癣.....     | 145 |
| 苍艾洗剂治皮肤瘙痒症.....      | 146 |
| 凉血祛风汤治疗皮肤瘙痒症.....    | 147 |
| 盐泔煎洗治皮肤瘙痒症.....      | 148 |
| 斑蝥碘酒治疗神经性皮炎.....     | 149 |
| 程氏秘方治疗荨麻疹.....       | 150 |
| 十全大补汤加味治疗顽固性荨麻疹..... | 151 |
| 六神丸外搽妙治细皮风疹.....     | 152 |
| 清热祛湿煎治阴囊湿疹.....      | 153 |
| 外洗、涂药法治阴囊湿疹.....     | 154 |
| 葱肠糖方治慢性湿疹.....       | 155 |
| 三黄二香散外敷治带状疱疹.....    | 156 |
| 带状疱疹外敷验方.....        | 157 |
| 白果治酒刺.....           | 158 |
| 百苦雷散治酒渣鼻.....        | 159 |
| 搜风解毒汤治疗寻常型银屑病.....   | 161 |
| 消屑汤治疗银屑病.....        | 162 |
| 如意黑白散治白癜风(白斑病).....  | 163 |
| 三季红酊治疗白癜风.....       | 164 |
| 防风通圣丸治疗扁平疣.....      | 166 |
| 废电池治疗鱼痣.....         | 167 |
| 颠倒散治头部脂溢性皮炎.....     | 168 |
| 生发汤治疗青年脱发.....       | 169 |
| 复方乌头酊防治冻疮.....       | 171 |
| 当归紫草油治手足皲裂.....      | 172 |
| 莱菔明矾洗剂治疗手足多汗症.....   | 174 |

碘酊治疗腋臭..... 174

### 三、骨 伤 科

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 狼毒枣治疗骨结核.....        | 176 |
| 川芎末醋调外敷治骨质增生症.....   | 177 |
| 中药外敷治疗骨质增生症.....     | 178 |
| 白芍木瓜汤治疗骨质增生症.....    | 180 |
| 桂枝加葛根汤治疗颈椎病.....     | 184 |
| 温补肾阳汤治疗足跟痛.....      | 185 |
| 黄芪桂枝五物汤加减治漏肩风.....   | 186 |
| 少林发散法治疗软组织损伤.....    | 187 |
| 军芷柰附散治疗软组织挫伤.....    | 188 |
| 降气祛瘀汤治疗损伤性闭合性气胸..... | 189 |
| 夺命丹治疗外伤致瘀头痛.....     | 191 |
| 血府逐瘀汤加味治疗脑损伤后遗症..... | 192 |
| 鲜土牛膝捣敷踝关节扭伤.....     | 193 |
| 加减复元活血汤治疗肋软骨炎.....   | 194 |

### 四、妇科、男科

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 安老汤治疗老年经水复行.....    | 196 |
| 白头翁地榆炭治疗崩漏.....     | 197 |
| 丹栀逍遥散治慢性盆腔炎.....    | 199 |
| 止痒汤外洗治疗阴痒症.....     | 200 |
| 止带方治白带.....         | 202 |
| 安奠二天汤加味治疗习惯性流产..... | 204 |
| 当归补血汤加味治疗产后便秘.....  | 205 |
| 红薯狗骨汤下乳.....        | 206 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 补中益气汤合都气丸治妊娠咳嗽遗尿..... | 207 |
| 助孕汤治疗不孕症.....         | 208 |
| 补肾填精方治不育症.....        | 210 |
| 小茴炮姜敷脐治阳萎.....        | 211 |

## 五、儿 科

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 疳积散外敷治疗小儿疳积.....       | 213 |
| 疳积散外敷内关穴治疗小儿疳积.....    | 214 |
| 葛根汤治小儿发热.....          | 215 |
| 霏膏汤治疗小儿夏季高热.....       | 216 |
| 黄芪赤风汤加蜈蚣治疗儿童癫痫小发作..... | 217 |
| 牛虱兑酒合白金丸治小儿痫证.....     | 219 |
| 柴胡石膏汤治疔腮.....          | 219 |
| 柴胡注射液治疗疔腮.....         | 221 |
| 灯火治疔腮、新生儿破伤风.....      | 222 |
| 清热解毒汤治疗流行性腮腺炎.....     | 224 |
| 加味升麻葛根汤治疗小儿病毒性肺炎.....  | 225 |
| 桃花散治支气管炎.....          | 226 |
| 桂枝加龙骨牡蛎汤治疗小儿支气管哮喘..... | 227 |
| 理痰汤治疗婴幼儿哮喘证.....       | 230 |
| 麻黄平喘汤治疗哮喘.....         | 231 |
| 仙鹤草镇咳.....             | 232 |
| 四味百部饮治疗小儿百日咳.....      | 233 |
| 痉咳方治疗小儿百日咳.....        | 235 |
| 百咳丸治疗百日咳.....          | 236 |
| 百马汤治疗百日咳.....          | 237 |
| 月梨合剂治百日咳.....          | 239 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 顿咳止汤配生蒜外敷涌泉穴治百日咳..... | 240 |
| 五香姜醋鱼治厌食症.....        | 241 |
| 乌龟头治疗小儿脱肛.....        | 242 |
| 胆蛔汤治蛔虫病.....          | 243 |
| 乌榄治麻后痢.....           | 244 |
| 外治法治小儿泄泻.....         | 245 |
| 裴氏方治疗婴儿黄疸.....        | 246 |
| 遗尿方治小儿遗尿症.....        | 248 |
| 疝气汤治小儿疝气.....         | 250 |
| 苦楝子塞肛治蛲虫病.....        | 251 |
| 太或小飞扬治婴儿湿疹.....       | 252 |
| 四黄泻火汤治小儿口糜.....       | 253 |

## 六、五官科

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 大发散治眼疾.....        | 255 |
| 远蒲四物汤治疗小儿青盲症.....  | 257 |
| 张氏方治疗外伤性白内障.....   | 258 |
| 治耳灵治疗化脓性中耳炎.....   | 259 |
| 耳疳散治疗慢性化脓性中耳炎..... | 261 |
| 二黄滴耳油治疗中耳炎.....    | 262 |
| 耳炎散治疗小儿中耳炎.....    | 263 |
| 海螵蛸治疗聾耳.....       | 264 |
| 螞矾散治脓耳.....        | 265 |
| 劫敏汤治疗过敏性鼻炎.....    | 266 |
| 桂枝汤加味治疗过敏性鼻炎.....  | 267 |
| 干姜附子汤治疗寒性咽痛.....   | 269 |
| 生大黄治疗乳蛾.....       | 270 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 双黄煎治疗口疮.....     | 272 |
| 口炎散治疗口疮.....     | 272 |
| 云南白药治疗复发性口疮..... | 274 |
| 蛋黄油治疗溃疡性口腔炎..... | 274 |
| 引火散风汤治疗牙痛.....   | 276 |
| 固齿散治疗牙周炎.....    | 277 |
| 石地丹黄汤治牙痛.....    | 279 |
| 徐氏方治牙痛.....      | 280 |

## 七、针灸、按摩科

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 针刺抢救普鲁卡因过敏性休克.....   | 282 |
| 针刺内关穴治急性乳腺炎.....     | 284 |
| 针刺救治血崩.....          | 286 |
| 点刺双足中趾治疗麦粒肿、霰粒肿..... | 287 |
| 脚针治疗夜尿症.....         | 288 |
| 气针治疗软组织损伤.....       | 290 |
| 挑刺法治治疗青年粉刺.....      | 291 |
| 针刺腰痛点治急性腰扭伤.....     | 294 |
| 针刺后溪穴治疗急性腰扭伤.....    | 295 |
| 割口腔健侧颊粘膜治疗面神经麻痹..... | 296 |
| 耳背放血治疗面神经麻痹.....     | 297 |
| 井穴放血疗诸疾.....         | 299 |
| 艾灸后溪穴治麦粒肿.....       | 300 |
| 用火柴棒压迫耳穴预防输血反应.....  | 302 |
| 翳风穴治疗呃逆.....         | 304 |
| 指压人迎穴治疗呃逆.....       | 305 |
| 按压耳穴止呃点治疗呃症.....     | 306 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 撮指内关透外关穴治疗落枕..... | 308 |
| 沟子穴救治昏厥急症.....    | 310 |
| 自我按摩三法疗诸疾.....    | 312 |
| 腰部扭伤简易推拿法.....    | 314 |

# 一、内 科

## 点舌治急症

**方法** 点舌之法，就是用紫雪丹、至宝丹、安宫牛黄丸、苏合香丸，或含有冰片、麝香、牛黄的丸散点放舌上，从舌上吸收，对于重症吞咽反射消失的病人，能达到醒脑恢复吞咽之作用。用时将药丸水溶后用棉签蘸点舌上，不停地点。当丸药厚铺舌面，则用开水点化之，化薄后继续点药。

**疗效** 此法为中医传统之法，运用此法治疗数例急症患者均取满意疗效。（广州中医学院 邓铁涛）

**来源** 《新中医》1986年第3期。

**验证** 拜读贵刊邓铁涛教授《耕云医话》“点舌”一文后，受到极大的启发和帮助。“点舌”抢救危症确有良效，笔者亲身体会到发掘、提高继承祖国医学遗产，实为当务之急。现选一例以兹佐证：农××，男，76岁，农民。1978年9月16日晚饭后洗脚时，突然神志昏迷、坠地，左侧上下肢随之僵硬，呼之不应，其家人邀余诊治。查：舌降、苔黄，脉弦滑。血压32/26.7千帕斯卡，诊为中风。遂以“点舌”法施治，



即取麝香、冰片少许，开水液化，不断以棉签蘸药点于舌上。30分钟后，患者左侧上下肢变软，神志略清，血压亦降至26.7/24千帕斯卡，同时投人参、生半夏、沙参、地龙各10克，生南星6克，生附子5克煎服调理，次日下午病人能坐起进食，神志清楚，5天后竟能外出放牛而告愈。（广西靖西解放军54261部队医院 周永辉）

来源 《新中医》1990年第1期。

## 白矾治痰厥和高血压

### 一、痰 厥

《本草纲目》谓白矾能“吐下痰涎饮癖，燥湿解毒追涎”。

**病例** 老妇，患脑血管意外，属中风痰厥，抬来急诊。患者昏迷，痰声如曳锯，即取白矾一块，舂为碎末，开水溶化滴喂，竟使痰下声和，再予至宝丹等涤痰之中药调治后清醒，康复出院。

### 二、血 压

**方法** 以白矾60克，米泔水一大煲，煮热至白矾溶化后，乘温浸双足。

**病例** 刘××，女。单用白矾米泔热水泡脚10分钟后，收缩压降4.00千帕斯卡、舒张压降2.67千帕斯卡，自觉舒