

NSWERJTBJZMC



王鸿涓 李建芬 编

74
HJ

性儿家庭保健指南

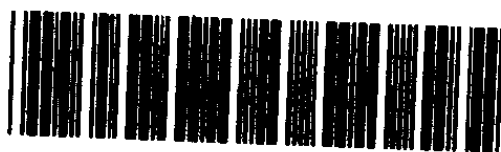
贵州科技出版社

R 174
WHJ

新生儿家庭保健指南

王鸿涓 李建芬 编

478.71 = 7



A0033030



贵州科技出版社

封面设计 盛荣光

技术设计 阿 强

新生儿家庭保健指南

王鸿涓 李建芬 编

贵州科技出版社出版发行

贵州省图书馆印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

787×1092毫米 32开本 3.625印张 78千字

1992年1月第1版 1992年1月第1次印刷

印数 1—5100

ISBN 7-80584-158-6

R·040 定价: 1.50元

序 言

新生儿是指出生后28天内的小宝宝，28天约只占人生旅途的千分之一左右的时间，然而这短暂的一瞬却是生命能否继续延伸的关键时刻。新生儿的死亡率较高，据统计，约占婴儿死亡的50%以上。怎样才能使刚诞生的小生命能顺利地渡过这一高危期呢？本书就是向读者们介绍有关新生儿的生长发育、喂养、护理、常见病的防治、行为、优生优育等知识。科学育儿，让可爱的小宝宝们顺利地走过这人生的第一站，继续生命的旅途。

编 者

1992年元月

目 录

一、新生命的诞生	(1)
真正的生活从这里开始.....	(1)
爱的结晶——新生命的孕育.....	(1)
伟大的母爱.....	(1)
人生档案的第一页.....	(2)
母婴同室.....	(3)
父亲的职责.....	(3)
生儿育女的主宰.....	(4)
二、行为	(6)
胎儿行为.....	(6)
新生儿行为.....	(6)
三、你的宝宝属于哪一类?	
应该怎样进行护理和保健	(9)
正常足月儿.....	(9)
(一) 外表特征.....	(9)
(二) 日常护理及保健.....	(9)
早产儿.....	(11)
(一) 外表特征.....	(11)
(二) 日常护理及保健.....	(11)
过期产儿.....	(13)
(一) 外表特征.....	(14)

(二) 发生原因·····	(14)
(三) 防治·····	(14)
(四) 日常护理及保健·····	(14)
四、新生儿的正常生理现象·····	(15)
产瘤·····	(15)
胎记·····	(15)
红斑·····	(15)
马牙·····	(16)
脂肪垫·····	(16)
乳房肿胀·····	(16)
阴道白带及流血·····	(17)
阴囊水肿及睾丸未降·····	(17)
特殊姿势·····	(17)
粟粒疹·····	(18)
睡眠·····	(18)
皮肤黄疸·····	(18)
惊吓反射·····	(19)
排红尿·····	(19)
溢乳·····	(19)
啼哭·····	(20)
体重减轻·····	(20)
眼结合膜出血·····	(21)
舌系带·····	(21)
脐疝·····	(21)
处女膜·····	(21)

五、新生儿喂养	(22)
母乳喂养.....	(22)
(一) 为什么要大力提倡母乳喂养.....	(22)
(二) 影响母乳喂养的几种观点.....	(24)
(三) 母乳喂养的注意事项.....	(25)
(四) 增加奶量的方法.....	(26)
(五) 哺乳可能出现的困难和处理办法.....	(26)
(六) 哪些产妇不能进行母乳喂养.....	(27)
(七) 母乳喂养中的辅食添加问题.....	(27)
人工喂养.....	(28)
(一) 牛奶喂养.....	(28)
(二) 全脂奶粉.....	(28)
(三) 代乳粉.....	(29)
(四) 几种特殊情况的婴儿	
奶制品的选择.....	(29)
六、新生儿保健	(31)
一般新生儿保健.....	(31)
(一) 保健对象及范围.....	(31)
(二) 方法.....	(31)
(三) 保健医生到产妇家中访视次数.....	(31)
(四) 访视准备.....	(31)
(五) 访视内容.....	(32)
(六) 访视箱内物品.....	(33)
特殊新生儿保健.....	(33)
(一) 早产儿的保健.....	(33)
(二) 极低出生体重儿保健.....	(34)

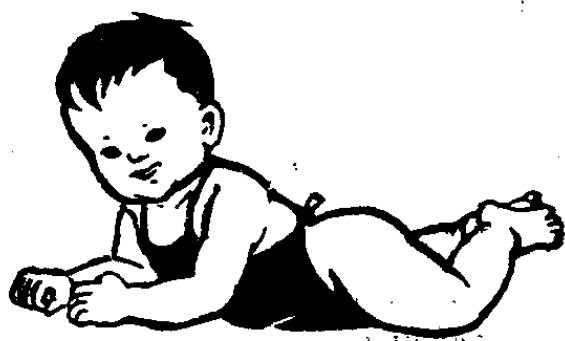
(三) 小于胎龄儿的保健·····	(34)
七、预防接种·····	(37)
人工自动免疫·····	(37)
人工被动免疫·····	(41)
预防接种后的反应·····	(41)
为什么现在不接种牛痘疫苗·····	(41)
定期注射胎盘球蛋白预防疾病好不好·····	(41)
新生儿期接种卡介苗·····	(42)
八、新生儿常见病症状的识别及处理·····	(43)
新生儿呕吐·····	(43)
(一) 贲门松弛·····	(44)
(二) 幽门痉挛·····	(44)
(三) 药物反应·····	(44)
(四) 感染因素·····	(44)
(五) 颅内高压·····	(44)
(六) 幽门肥厚性狭窄·····	(44)
(七) 胃扭转·····	(45)
(八) 先天性巨结肠·····	(45)
发热与体温不升·····	(45)
(一) 发热·····	(45)
(二) 体温不升·····	(46)
嗜睡·····	(46)
惊厥·····	(47)
呛奶·····	(48)
呼吸困难·····	(48)
青紫·····	(49)

猝死·····	(49)
九、新生儿常见病的简易判断及防治·····	(51)
上呼吸道感染·····	(51)
乳汁吸入性肺炎·····	(52)
感染性肺炎·····	(52)
口腔炎·····	(53)
新生儿脓疱疮·····	(54)
脂溢性皮炎·····	(55)
痱子·····	(56)
摩擦红斑·····	(56)
尿布皮炎·····	(57)
血管瘤·····	(57)
皮下坏疽·····	(58)
脐炎·····	(59)
脐出血·····	(59)
破伤风·····	(60)
败血症·····	(61)
坏死性小肠结肠炎·····	(62)
颅内出血·····	(63)
硬肿症·····	(64)
新生儿ABO溶血病·····	(65)
核黄疸·····	(66)
肠源性青紫·····	(67)
十、新生儿意外事故的防范和处理·····	(68)
骨折·····	(68)
烫伤·····	(69)

误服.....	(69)
外伤.....	(70)
窒息.....	(70)
呼吸、心跳突然停止.....	(71)
煤气中毒.....	(71)
十一、新生儿用药	(73)
药物的吸收.....	(73)
药物的解毒与排泄.....	(73)
药物的不良反应.....	(74)
新生儿常用药物.....	(74)
新生儿期抗生素的应用原则.....	(78)
新生儿常用抗菌中草药.....	(78)
十二、先天性畸形	(80)
造成先天畸形的因素.....	(80)
(一) 环境因素.....	(80)
(二) 遗传因素.....	(81)
近亲婚配的恶果.....	(83)
常见的先天性畸形.....	(84)
(一) 唇裂与腭裂.....	(84)
(二) 先天性鼻后孔闭锁.....	(85)
(三) 先天愚型.....	(85)
(四) 先天性风疹综合症.....	(86)
(五) 先天性巨结肠.....	(86)
(六) 先天性髋关节脱位.....	(87)
(七) 先天性心脏病.....	(87)
(八) 脊髓膜膨出.....	(88)

(九) 脑积水·····	(88)
(十) 先天性马蹄内翻足·····	(89)
先天性畸形的手术时机·····	(89)
预防胎儿畸形, 孕妇须知·····	(90)
(一) 不乱服药·····	(90)
(二) 避免放射线照射·····	(91)
(三) 保护环境, 消除污染·····	(91)
(四) 禁止吸烟喝酒·····	(91)
(五) 避免病毒感染·····	(91)
十三、先天性代谢异常 ·····	(94)
苯丙酮尿症·····	(94)
半乳糖血症·····	(95)
先天性甲状腺功能低下·····	(96)
十四、微量元素 ·····	(97)
微量元素的特性·····	(97)
微量元素的代谢·····	(97)
微量元素的存积·····	(98)
乳汁中的微量元素·····	(98)
几种必需微量元素与优生优育·····	(99)
十五、维生素与优生优育 ·····	(100)
十六、展望优生的明天 ·····	(102)
十七、向新知识挑战 ·····	(103)

一、新生命的诞生



真正的生活从这里开始

在人生的旅途上，徜徉于鸟语花香的乐园是属于梦幻般的童年，追求、激情、欢乐、理想是青春的骄傲；而冷静、思索、求实则是成年人的魅力。人到成年要自立，要去品味人生的真谛；要建家立业；要面对现实；真正的生活从这里开始……。

爱的结晶——新生命的孕育

爱充满了人间，人类才有温情和希望；爱充满了家庭，家庭才有了爱的结晶——新生命的孕育。一个女人从孕育新生命的喜悦开始随之而来的是恶心、呕吐等早孕反应，姣好的面容上会出现色素沉着；柔和的身段日渐变得笨重臃肿……但由爱的精血凝聚而成的夫妻之情、母子之爱，使你欣然地接受这一切，你满怀欣喜地孕育这生命亲吻的天之骄子。

伟大的母爱

“十月怀胎，一朝分娩。”孕妇临产时，尽管被子宫收缩

的阵痛折磨得辗转不安；或许你从来就娇气十足，但在产床上，每一个女人都是一名勇敢的战士。在这里，不论强悍的或弱小的，富贵的或贫贱的，都无一例外地要经历这一场急风暴雨的考验，作为一个未来的母亲，你在产床上要充满信心，和医生密切配合，勇敢地渡过这神圣的时刻，伴随着宝宝呱呱坠地的哭声一定会迎来新的欢乐和生命。经历了这样一场刻骨铭心的拼搏后，你会尝到初作母亲的一点甘苦，人生决不完全是花前月下的散步，唧唧我我的陶醉……在悠悠的岁月中每一个母亲都要付出艰辛的努力，为人类的发展、为家庭的幸福在人生的旅途上跋涉，去抒写这奔流不息的慈母之爱、亲子之爱的赞美诗，这就是世上最伟大的母爱。

人生档案的第一页

胎儿在妈妈的子宫里，就像睡在一座温暖而有防震作用的水晶宫里，宝宝出生后从一个水生态的环境一下突然改变而进入一个充满空气的人间，从寄生于母腹通过胎盘获得氧气和营养一下变为依靠自己的肺脏进行呼吸，开始自己吸吮奶汁来获得营养，这是一场十分剧烈的变化。因此，在这一时期的死亡率比任何其他时期都高。

医护人员守候在产妇身旁，帮助小生命顺利娩出，作好各种应急抢救准备工作。对于早产、难产、宫内缺氧等等高危儿都有专职的新生儿科医师进行抢救，这大大提高了新生儿的成活率。刚出生的小宝宝的脚印就被印在新生儿病历上，并按上母亲的指印，护士小姐把写上母亲姓名、床号、住院号、宝宝性别的手签拴在宝宝的手腕上，再随同新生儿

病历将宝宝送往婴儿室，由新生儿科医生对小宝宝进行第一次体格检查，并再次核对病历和手签，在小宝宝人生档案的第一页写下体检记录。请所有的父母放心，医院的产房和婴儿室都有极其严格的规章制度和操作规程，确保在产院出生的孩子不会弄错和能获得良好的护理条件。

母 婴 同 室

在产院，应该对于所有健康的新生儿实行母婴同室。刚出生婴儿的觅食和吸吮反射特别强烈，母亲也常常渴望看见和抚摸婴儿。鼓励产后母子间皮肤相互接触，并允许宝宝尽早吸吮乳房，有助于加强母子间的情感联系，并刺激乳汁的分泌和促进子宫的收缩。母亲经过十月怀胎和分娩的拼搏，拥抱着这粉红色的小生命，心中的快乐定会终身难忘！因此，母婴同室应取代仅在规定时间内才可送出喂奶的做法。应鼓励产妇让宝宝不受任何时间限制在乳房上频繁的吸吮，这能使宝宝获得富含各种免疫球蛋白的初乳。经过3~8天的观察，产妇恢复良好，宝宝也身体健康，母子就可返家休养。

父 亲 的 职 责

产妇在产床上一声接一声地呻吟，丈夫在产房门外徘徊不安，企盼、紧张、激动之情翻滚不息。听到宝宝呱呱坠地的哭声，当了父亲的你会止不住心头的欢悦，为你勇敢的妻子欢呼。当你心疼万分地迎回拼搏而归的妻子，你的每一句安慰的话，每一匙热热的汤都盛满了你的一份浓浓的情，你

耳闻了这曲生命乐章的弹奏，目睹了这人生的苦难和人生的辉煌，你理解了母亲值得尊重和骄傲的全部内容，你从心底欢呼“母亲万岁！”你幸福的家庭将拥有一个新的生命，从此多了一个你值得全身心去爱护和照顾的人，你会主动地承担起各种琐碎的家务，你会哼着摇篮曲抱宝宝，洗尿布……用你的爱心去尽一个丈夫和做父亲的责任。可是也有少数丈夫对妻子的临产痛苦麻木不仁，生儿子就高兴，生女儿就埋怨妻子的肚子不争气，这种人自私而又愚昧，可恨而又可悲！生男育女的奥妙何在呢？

生儿育女的主宰

组成人体的最基本的单位是细胞，在每个细胞里有一个细胞核，在细胞核里有生物遗传基因的载体，称为“染色体”。每个体细胞中有23对染色体，其中有一对专门负责管理性别遗传密码的功能称为性染色体。这种性密码有两种，一种叫X，另一种叫Y。如果是XY的组合，就是男性；如果是XX组合，就是女性。在女人的卵细胞中都是XX，在男人的精子细胞中都是XY。因此，决定男女性别的关键在于如果是X型精子与卵结合，它们的性染色体就配对成为XX，孕育的就是女孩；如果是Y型精子染色体与卵结合，它们的性染色体配对就是XY，孕育的就是男孩。从整体上看，精卵结合的机会是相等的，因此，男女之比基本上是1：1。由此而得出结论，生儿育女的主宰在于男性精子是X还是Y与卵子结合。也是俗话说的“种瓜得瓜，种豆得豆”的道理。那种埋怨女方肚子不争气，不会生儿子的说法是十分

荒谬的、不公正的邪说。目前，生儿育女的选择还不能人为控制而是顺其自然生态平衡规律，请那些有传宗接代思想的丈夫们，丢掉愚昧，选择明智，为你的妻子和宝宝尽一份男子汉的责任，让你的家庭和千千万万个幸福的家庭一样沐浴着爱的温馨。

二、行 为

胎儿行为

胎儿在母腹里就具有某些方面的行为。有学者研究发现，当母亲怀孕的时候，如果反复出现情绪紧张，思想焦虑，出生后的宝宝常表现情绪激动的倾向。胎儿在母亲子宫内对于子宫血管中的血液的流动声，肠蠕动的咕噜声，胎儿都会作出相应胎动增加的反应。母亲在孕期受到严重的精神打击会导致流产、早产或死胎的发生。这些说明母亲和胎儿之间不仅血肉相连，而且心心相映，神形合一。因此，孕妇保持愉快稳定的心情可促进胎儿的正常发育。鼓励孕妇进行胎教训练，如每天临睡前，躺在床上放松腹部，自己有节奏地轻轻按摩腹部，特别在妊娠后期，这种按摩可激发胎儿运动的积极性。经过这种训练的胎儿出生后与未训练者相比较，其站立行走都要提前一些，胎儿在妈妈的肚腹里能对声音环境刺激作出反应，低调、优美悦耳的歌声或朗诵声可诱发胎儿作出相应的蠕动。出生后的新生儿就更有丰富的行为表现。

新生儿行为

新生儿（指28天以内的小婴儿）外表上看除了吃、睡、