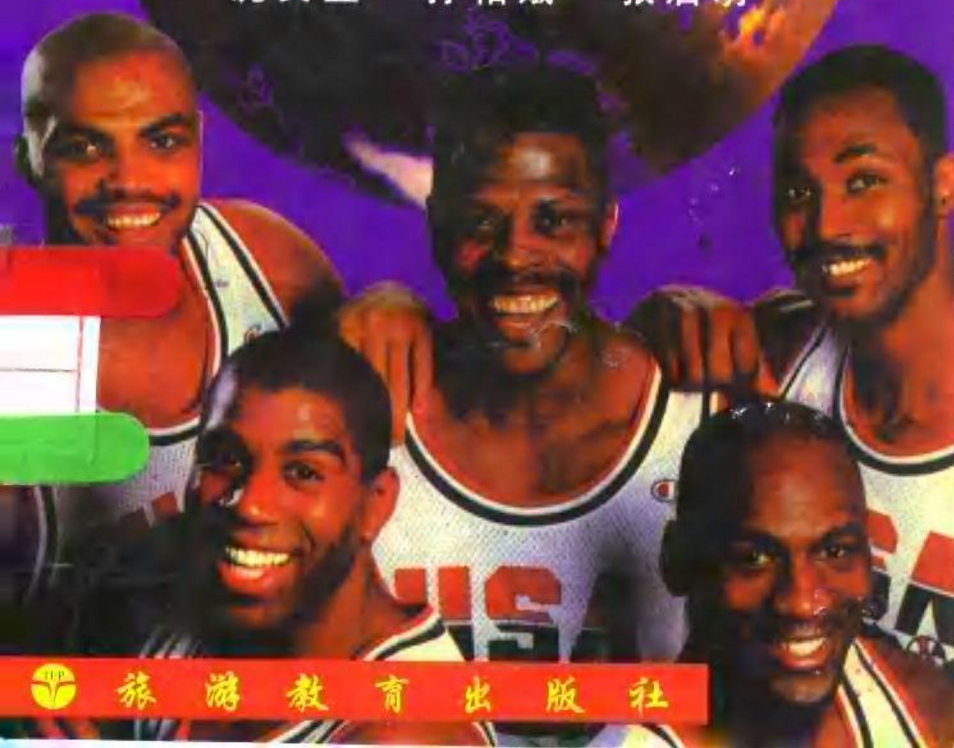


世界篮球与

NBA

沈文益 孙佑娥 张启明



 旅游教育出版社

335582 - 84(3)

世界篮球与 NBA

Ty 13/14
沈文益

孙佑娥 编 著
张启明

旅游教育出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

世界篮球与NBA/沈文益, 孙佑娥编著. —北京: 旅游教育出版社, 1995. 11
ISBN 7-5637-0635-6

I. 世… II. ①沈… ②孙… III. ①篮球运动-概况-世界 ②篮球运动-体育组织-概况-美国 IV. G841

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第20616号

世界篮球与NBA

沈文益 孙佑娥 张启明 编著

*

旅游教育出版社出版

北京京东印刷厂印刷

新华书店经销

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 12.25 印张 230 千字

1996 年 1 月第 1 版 1996 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册 定价: 14.50 元

适应球迷观赏篮球的需要,不断提高观赏能力,尽快从看“热闹”向“进门道”转变,我们编写了《世界篮球与 NBA》一书。在本书编写过程中,我们对大量资料进行了筛选和提炼,向广大读者展示出五彩缤纷的篮球世界。本书分为两编:第一编“世界篮球运动综述”:包罗了世界篮球天地的过去和现在;第二编“美国篮球 NBA”:荟萃了美国篮球 NBA 的精华。但愿本书能成为广大篮球爱好者的朋友和顾问,成为获取篮球有关知识的资料库和信息源!

在编写过程中,我们参考了众多的体育报刊和篮球书籍,从中获取了丰富的资料。由于未能与原作者、编者、译者取得联系,在此谨向他们致歉、致谢!同时由于我们水平有限,书中缺点和错误在所难免,诚望读者批评指正。

本书第一编由沈文益编写;第二编之一至六和九、十部分由孙佑娥编写,七、八部分由张启明编写。全书由沈文益定稿。

编 者

1995 年 1 月

目 录

第一编 世界篮球运动综述

一、篮球运动史略	(3)
(一)古老的篮球运动	(3)
(二)近代篮球运动的创始	(4)
挑筐里诞生的篮球运动	(4)
篮球之父——詹姆斯·奈史密斯	(4)
篮球之母——森达·贝伦森	(6)
(三)早期的篮球技术和战术	(9)
早期的篮球技术	(9)
投篮技术的演变	(9)
早期的篮球战术	(12)
(四)最早的篮球比赛	(13)
(五)篮球规则的演变	(15)
最早的篮球规则	(15)
篮球比赛人数的演变	(18)
篮球场地大小的演变	(18)
比赛场地上各线、区的变化	(18)
篮筐的演变	(19)
篮板的演变	(20)
球的演变	(21)
二、国际业余篮球联合会(FIBA)	(23)
(一)国际篮联的诞生	(23)

(二)篮联章程的主要内容	(24)
(三)国际篮联历任主席	(25)
(四)国际篮联现任主席和秘书长简介	(26)
三、现代世界篮球运动	(28)
(一)世界篮球的发展阶段	(28)
(二)当前世界篮球运动的特点	(29)
(三)篮球运动的发展趋势	(30)
(四)现代篮球的技术和战术特点	(32)
(五)国际篮坛大事记	(33)
(六)篮坛最大的流派	(36)
(七)篮坛强队的分布	(39)
(八)篮坛霸主的秘诀	(40)
(九)篮联的最高奖赏	(43)
四、国际篮坛重大赛事	(44)
(一)国际上的篮球锦标赛	(44)
(二)国际上的青年篮球比赛	(46)
(三)国际综合性运动会的篮球比赛	(47)
(四)国际上的俱乐部篮球赛	(48)
(五)国际性的少年篮球比赛	(48)
(六)国际性的其它比赛	(49)
(七)世界篮球锦标赛简介	(49)
(八)奥运会篮球赛简介	(70)
(九)其他篮球大赛简介	(78)
(十)五花八门的篮球赛	(84)
五、世界篮球之最和趣事	(90)
(一)世界篮球之最	(90)

(二)世界篮球趣事.....	(103)
(三)中国篮球之最.....	(120)

第二编 美国篮球 NBA

一、美国 NBA 的形成和发展	(125)
二、美国女篮的崛起	(137)
三、美国 NBA 独霸世界篮坛的十大因素	(139)
四、美国 NBA 的比赛方法和规则	(148)
五、NBA 选手的条件和报酬	(150)
六、NBA27 支球队的概况	(151)
(一)27 支球队聚集分布的地区	(151)
(二)NBA27 支球队的队徽	(153)
(三)近年 NBA27 支职业队阵容	(153)
(四)历届 NBA 总决赛的冠亚军队	(181)
(五)美国 NBA 比赛的最高纪录	(186)
(六)NBA 梦幻的实现	(188)
七、NBA 的篮球经济	(190)
(一)美国的五大篮球老板	(190)
(二)NBA 职业篮球队的薪酬收入	(193)
(三)NBA 财大气粗	(194)
(四)NBA 富豪身价	(194)
(五)球星的副业收入	(196)
(六)篮球明星办公司	(197)
(七)美国篮球的球员市场	(197)
(八)无奇不有的篮球咨询服务社	(198)

(九)NBA 大学生篮球选手的学业	(198)
(十)资助商进入美国大学篮球界	(201)
(十一)美国的篮球赌博	(201)
八、闯江湖的哈林篮球队	(203)
(一)哈林队的创始人	(203)
(二)环球体育大使——美国哈林篮球队	(205)
(三)打遍天下的哈林篮球队	(205)
(四)女队员挽救了哈林篮球队	(206)
(五)美国哈林队访问中国	(207)
九、NBA 球星风采	(207)
(一)一代球王——张伯伦	(207)
(二)“白珍珠”——拉里·伯德	(230)
(三)“魔术师”——约翰逊	(242)
(四)“空中飞人”——乔丹	(260)
(五)“天钩”——贾巴尔	(287)
(六)“重型坦克”——巴克利	(303)
(七)“篮球博士”——欧文	(315)
(八)“邮差”——马龙	(322)
(九)勇士队新星——莫林	(325)
(十)“非洲大猩猩”——伊文	(326)
(十一)“公牛队尖刀”——皮蓬	(327)
(十二)“巨人”——罗宾逊	(332)
(十三)新秀巨星——奥尼尔	(335)
(十四)“得分机器”——艾尔·伍特	(337)
(十五)“小松鼠”——博格斯	(339)
(十六)“哑巴明星”——鲍勃·拉夫	(340)

十、美国篮球之最	(346)
十一、美国篮坛花絮	(349)
NBA 球星号码的奥秘	(349)
女球迷吻巨人球星,踮脚也无用	(350)
里根夫人吻球星	(351)
白人姑娘在男子职业队里打球	(351)
NBA 首轮比赛移师日本	(354)
杂技式运球好手	(355)
篮球史上举世无双的空中脚球	(355)
有争议的一分球	(356)
载入史册的比分	(357)
贾巴尔巧战张伯伦	(358)
巨人超级篮球赛	(359)
一颗幼苗明星	(359)
1.70 米的扣篮能手	(360)
NBA 中的六对兄弟	(361)
名扬四海的篮球六兄弟	(361)
“侏儒”照样打大个	(363)
能打大个的小个明星	(364)
NBA 浪子卢卡斯东山再起	(365)
能空中行走的威尔金斯	(366)
“小乔丹”米勒获扣篮冠军	(367)
美国 NBA 的“恒星、流星、行星”	(367)
戴利执教取胜 500 场	(368)
NBA 篮坛严格执法	(368)
精彩的扣篮绝技	(368)

世界上最高的孪生兄弟篮球好手	(369)
第一个出现在篮球场的巨人	(370)
两位“女飞人”	(371)
第一位“海曼奖”获得者——伍尔德	(372)
球星与总统齐名	(372)
篮球政治家	(373)
球迷父亲与球迷老板	(374)
“幸运之神”与三条准则	(375)
顽强苦练,重返篮坛	(375)
投篮用木桶,苦练成绝技	(376)
篮球惨案	(377)
被 NBA 禁赛的第一个吸毒者	(378)
篮球老将帕里什承认用毒品	(380)

第一编

世界篮球运动综述

一、篮球运动史略

(一)古老的篮球运动

关于篮球的起源,说法不一。据美国出版的《体育纪录》一书记载:16世纪时,在墨西哥居住着一原始部族——阿兹特克族。相传该部族曾进行过一种叫做“奥拉马里兹里”的竞技活动。从记载看,这项竞技使用的是一种实心橡皮球,比赛的青年男女站在球场的一端,而另一端有一高台,上面有石垒的圆环,比赛的双方分别将球掷向环内,投中者被授予华丽的衣装,以赞誉其勇敢和机智;而失败的一方则要付出极大的代价:他们的队长往往被斩首。

也有资料写道,古印第安人曾开展过将球投入系在木柱上的圆环内的游戏。这种游戏对近代篮球的发明起过一定的启发作用。

国外体育史料还记载道:公元前10世纪,在墨西哥就流行过一种叫做“波克—塔—波克”的运动。这也很象今日的篮球运动:竞赛者在场上来回传接一球形物,最后也要求将其投入圆环内。这或可谓之篮球运动以雏形,古老的篮球运动可能就源于此。

总之,古老的篮球运动,其起源目前尚无确切的说法,有待篮球史学家的进一步考证。

(二)近代篮球运动的创始

挑筐里诞生的篮球运动

近代篮球运动起源于美国。它是1891年由侨居美国的加拿大人詹姆斯·奈史密斯创始的。

当时他是美国马萨诸塞州斯普菲尔德基督教青年会国际训练学校的体育教师。该校的体育系主任卢瑟·古利克教授为了制定冬季体育课大纲,把设计一套适合于室内进行的体育游戏的任务交给了奈史密斯。这个学校的所在地盛产蜜桃,各家各户都有装蜜桃的挑筐。一些调皮的儿童常把桃投向篮筐作游戏,比赛看谁投得准。从儿童的这一游戏中,奈史密斯得到启发,于是就创造了屋内篮球游戏。

开始的时候,奈史密斯设计的这种篮球游戏十分简单,只是把两个筐分别挂在室内运动房的两端,离地面3米多高,筐后面没有挡板,以后才在球篮后面加铁丝网,场地也可大可小,没有明确界线;球是用足球代替的。所以,奈史密斯就把这种投球入筐的游戏称为“筐球”。有些人在玩了这种“筐球”之后感到挺好玩,就称它为“奈史密斯球”。经过很长一段时间以后,奈史密斯与同事们经过反复商量定名为篮球。

篮球之父——詹姆斯·奈史密斯

根据国内外一些史料记载,篮球的发明人詹姆斯·奈史密斯,是苏格兰名门出身的加拿大人,但也有材料说他是美国人。

8岁时,父母亲死于伤寒,由其叔叔收养。16岁退学,当了

一名伐木工人。4年后的一天，他同朋友坐在镇上酒吧里喝酒，偶然间抬头瞧见家里过去的一位老朋友，那人用责备的眼光看着他说道：“你妈现在已不能照顾你，希望你自重。”惊讶之余，奈史密斯放下酒杯，离开了酒吧，心里默誓戒掉酗酒的陋习。

奈史密斯，从小就显出不畏艰难，喜欢冒险的精神。有一次，一个冬天的下午，他驾着马拉雪橇为叔叔办事。为走捷径，从一条结冰的河面上通过。不料河面上的冰很薄，人与雪橇一下子都掉进了水中。在这生死的紧要关头，他临危不惧，拼命搏斗，终于解开缰绳把两匹马先后拉到了安全之地。

有一天，他途经一体育场，驻足观看橄榄球，奈史密斯虽然性格温柔，更信仰宗教，但那种你争我夺，各不相让的激烈比赛场面还是深深吸引了他。突然，有个中锋的鼻子被打破，血流满面被迫下场。这时该队队长喊道：“观众中间有谁愿意进场打球？”只见奈史密斯站了出来，把外套一脱，冲进场内。这就是他体育生涯的开端。

奈史密斯 30 岁时发明了篮球。但篮球诞生后近半个世纪，奈史密斯始终不为人们所重视，直到 1936 年奈史密斯 75 岁，篮球运动被列为柏林奥运会正式比赛项目他才开始受到尊重。即使在这届奥运会，年已 75 岁高龄的奈史密斯随美国篮球队去柏林时，该队首席教练仅答应给他资助机票，但拒绝给他到柏林后的住宿费和入场券开销。后来此事反映到美国奥委会，该会也未予理睬。然而，国际篮联的首任秘书长威廉·琼斯却十分钦佩和崇敬他，因此不仅协助他解决了旅馆费和入场券，还特地邀请他为该届奥运会篮球赛开球。开球前，琼斯首先把奈史密斯介绍给全体参赛运动员和全场观众。从

此,奈史密斯才开始受到世界各国篮球运动员和广大篮球迷的敬重,被标为现代“篮球之父”。

为表彰奈史密斯发明篮球的丰功伟绩,在这届奥运会上,琼斯代表国际篮联专门为他颁发了一枚奥林匹克特别勋章。

人们熟知篮球是世界上最流行的体育运动之一,可是大家对它的发明人奈史密斯博士的身世却未必了解。

奈史密斯于1939年逝世,终年78岁。为了永远怀念这位现代篮坛先驱,国际篮联在1950年第一届世界男子篮球锦标赛期间举行的首届中央局会议上决定,把世界男子篮球锦标赛的金杯,命名为“詹·奈史密斯杯”。这也就是“詹·奈史密斯杯”的由来。

为了纪念篮球运动的创始人奈史密斯对体育和人类文化作出的巨大贡献,在篮球的圣地——春田大学,建造了著名的奈史密斯篮球纪念馆。馆内陈列着当年第一场篮球比赛时奈史密斯用过的口哨,运动鞋和球以及剪报和相片等等。馆内墙壁上悬挂着篮球界知名人士的照片:无论是职业的,还是业余的;是学生或是军人的,凡为篮球运动作出过贡献的,在馆内都有记载。陈列展品委员会由14人组成,1959年举行了第一次选举;1968年2月18日第一次正式开放。至今墙上还刻着奈史密斯生前的座右铭:“我的一生中,留给世界的东西应比得到的多。”

“篮球之母”——森达·贝伦森

篮球运动的创始人是詹姆斯·奈史密斯博士。而女子篮球运动的创始人则是森达·贝伦森女士(1868—1954年)。

1868年,森达·贝伦森生于立陶宛的维尔纳。1885年随

母亲、哥哥和妹妹一起来到美国，和早一年到达美国的父亲团聚，全家在美国波士顿定居。在波士顿拉丁学校，贝伦森由于身体虚弱，经常因病脱课，所以不得不推迟毕业时间。她曾想上波士顿的新英格兰音乐学校学习音乐，可是她的身体不能应付长时间的音乐练习。这使她相当痛苦。为了使身体强壮起来，1890年她上了波士顿体操师范学校，学习瑞典体操。森达·贝伦森没有想到，她迈出的这一步便使她与体育从此结下了不解之缘，体操训练不仅改变了她的身体状况，而且还改变了她的认识，使她对体育产生了极大的兴趣和爱好。由于她学习成绩优良，一年半后被推荐到史密斯学院任体育教师。

有一天，贝伦森偶然读到了附近的斯普林菲丁德基督教男子青年会师范学校的校报，上面刊登着一篇有关篮球运动的文章。这种篮球运动是一位名叫奈史密斯的教师为男孩子们设计，在冬天里开展的运动。读后她立即找到了奈史密斯先生，请求他允许她试试将篮球作为一项女子的运动。她很幸运，奈史密斯先生不仅同意了她的请求，还给予她很有价值的指导。

于是，1892年秋，贝伦森将这一运动引进到史密斯学院的体育课上尝试。虽然这些姑娘们不是最早的玩篮球者，但是篮球运动作为体育课的一个部分仍属首创。后来，贝伦森针对女性的特点，对奈史密斯的13条规则进行了认真的修改。她所作的最早的修改之一就是把比赛场地分为三个区，高个队员只能在规定的区域内活动，这就是人们所知道的早期的“划线篮球”。1893年3月23日，她指导了史密斯学院的一年级学生对二年级学生的首次女子篮球比赛。参赛两队队员各9名。这场女子比赛吸引了不少观众，博得了同学们的称赞。比