

孙朗川妇科经验

福建科学技术出版社

孙朗川妇科经验

福建科学技术出版社

赠	诗	交	换
阅	福	皮	中
	附	局	医
			学
			院
			书
			室

R271.1
SPF

孙朗川妇科经验

孙平抚 编撰

2007/4

赠阅



福建科学技术出版社



A0067568

责任编辑：俞鼎芬

孙朗川妇科经验

孙平抚 编撰

福建科学技术出版社出版

（福州得贵巷27号）

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 6.875印张 142千字

1988年6月第1版

1988年6月第1次印刷

印数：1—5 170

ISBN 7—5335—0111—λ/R·22

书号：14211·180 定价：1.40元

目 录

第一篇 妇科常见病概论与临证经验体会

一、月经病	(1)
(一) 月经不调	(4)
月经先期	(4)
月经后期	(6)
月经先后无定期	(8)
月经过多	(9)
月经过少	(11)
(二) 经行吐衄	(12)
(三) 闭经	(13)
(四) 痛经	(16)
(五) 崩漏	(19)
(六) 月经前后诸证	(23)
经行头痛	(23)
经行浮肿	(23)
经行泄泻	(24)
经行便血	(24)
经行发热	(25)
(七) 经断前后诸证	(25)
二、带下病	(27)
三、妊娠病	(30)

(一) 妊娠恶阻·····	(32)
(二) 妊娠腹痛·····	(35)
(三) 胎漏、胎动不安、堕胎、小产、滑胎·····	(36)
(四) 妊娠肿胀·····	(39)
(五) 妊娠痢证·····	(41)
四、产后病·····	(43)
(一) 胞衣不下·····	(45)
(二) 产后血晕·····	(46)
(三) 产后腹痛·····	(47)
(四) 产后发热·····	(48)
(五) 恶露不绝·····	(50)
(六) 恶露不下·····	(52)
(七) 缺乳、乳汁自出·····	(53)
(八) 产后自汗、盗汗·····	(55)
五、妇科杂病·····	(56)
(一) 阴挺下脱·····	(57)
(二) 不孕症·····	(58)
(三) 阴痒·····	(60)

第二篇 妇科经带胎产证治歌诀

一、月经病证治歌诀·····	(62)
天癸与月经·····	(62)
月经正常与异常·····	(62)
经色鉴辨·····	(62)
经血的清浊秽气·····	(63)
经期提前、退后与寒热、虚实·····	(63)
(一) 月经不调证治歌诀·····	(63)

月经先期·····	(63)
月经后期·····	(63)
月经过多·····	(64)
月经过少·····	(64)
(二) 经行吐衄证治歌诀·····	(65)
(三) 闭经证治歌诀·····	(65)
血虚闭经·····	(65)
寒凝闭经·····	(65)
热结闭经·····	(65)
气郁闭经·····	(66)
痰阻闭经·····	(66)
血瘀闭经·····	(66)
(四) 痛经证治歌诀·····	(67)
寒型痛经·····	(67)
热型痛经·····	(67)
虚型痛经·····	(67)
实型痛经·····	(67)
(五) 崩漏证治歌诀·····	(68)
血崩·····	(68)
漏下·····	(68)
(六) 月经前后诸证证治歌诀·····	(68)
经行吐泻·····	(68)
经前便血·····	(69)
经期寒热·····	(69)
二、带下病证治歌诀·····	(69)
白带·····	(69)
赤带·····	(69)

黄带·····	(70)
青带·····	(70)
黑带·····	(70)
赤白带·····	(70)
五色带·····	(71)
白崩·····	(71)
白淫·····	(71)
白浊·····	(72)

三、妊娠病证治歌诀·····(72)

(一) 妊娠恶阻证治歌诀·····(72)

(二) 妊娠腹痛证治歌诀·····(73)

子脏虚寒腹痛·····(73)

气郁不宣腹胁疼痛·····(73)

气血两虚胞脉阻滞腹痛·····(73)

(三) 胎漏下血、堕胎小产证治歌诀·····(73)

胎漏下血·····(73)

堕胎小产·····(74)

(四) 胎死不下证治歌诀·····(74)

(五) 妊娠心烦(子烦)证治歌诀·····(75)

(六) 妊娠肿胀(胎水肿满)证治歌诀·····(75)

(七) 妊娠痢证(子痢)证治歌诀·····(76)

(八) 胎气上逆(子悬)证治歌诀·····(76)

(九) 妊娠失音(子暗)证治歌诀·····(76)

(十) 妊娠咳嗽(子嗽)证治歌诀·····(77)

(十一) 妊娠小便淋痛(子淋)证治歌诀·····(77)

(十二) 妊娠尿血证治歌诀·····(78)

(十三) 妊娠小便不通(转胞)证治歌诀·····(78)

(十四) 难产证治歌诀·····	(78)
四、产后病证治歌诀·····	(79)
(一) 胞衣不下证治歌诀·····	(79)
(二) 产后血晕证治歌诀·····	(79)
(三) 产后痉病证治歌诀·····	(80)
血虚痉病·····	(80)
中风痉病·····	(80)
(四) 产后腹痛证治歌诀·····	(81)
血虚腹痛·····	(81)
血瘀腹痛·····	(81)
寒凝腹痛·····	(81)
食积腹痛·····	(81)
(五) 产后排尿异常 (产后小便频数与不禁)	
证治歌诀·····	(82)
气虚·····	(82)
肾虚·····	(82)
膀胱受伤·····	(82)
(六) 产后大便难证治歌诀·····	(83)
血虚津伤·····	(83)
胃肠热结·····	(83)
(七) 产后发热证治歌诀·····	(83)
外感发热·····	(83)
阴虚发热·····	(84)
血虚发热·····	(84)
血瘀发热·····	(84)
食滞发热·····	(84)
(八) 恶露不绝证治歌诀·····	(85)

血虚·····	(85)
血热·····	(85)
血瘀·····	(85)
(九) 恶露不下证治歌诀·····	(86)
血虚·····	(86)
血瘀·····	(86)
(十) 乳汁不行证治歌诀·····	(86)
气血虚弱·····	(86)
肝郁气滞·····	(86)
(十一) 乳汁自出证治歌诀·····	(87)
气血两虚·····	(87)
肝经郁热·····	(87)
(十二) 乳痈证治歌诀·····	(87)
乳痈初起·····	(87)
脓成将溃·····	(88)
脓成已溃·····	(88)

第三篇 医 案

一、月经病验案·····	(89)
(一) 月经先期验案·····	(89)
(二) 月经后期验案·····	(91)
(三) 经行先后无定期验案·····	(93)
(四) 月经过多验案·····	(94)
(五) 月经过少验案·····	(102)
(六) 经行吐衄验案·····	(104)
(七) 闭经验案·····	(106)
(八) 痛经验案·····	(110)

(九) 崩漏验案·····	(118)
(十) 经前憎寒验案·····	(121)
(十一) 经前乳胀验案·····	(123)
(十二) 经前泄泻验案·····	(124)
(十三) 经前寒热验案·····	(125)
二、带下病验案·····	(126)
三、妊娠病验案·····	(129)
(一) 恶阻验案·····	(129)
(二) 胎漏验案·····	(132)
(三) 滑胎验案·····	(134)
(四) 子烦验案·····	(135)
(五) 子肿验案·····	(136)
(六) 妊娠感冒挟湿验案·····	(137)
(七) 子淋验案·····	(138)
(八) 妊娠滞下验案·····	(139)
(九) 难产验案·····	(140)
四、产后病验案·····	(141)
(一) 产后伤风验案·····	(141)
(二) 产后温病验案·····	(142)
(三) 恶露不绝验案·····	(144)
(四) 恶露不下验案·····	(146)
(五) 乳痈验案·····	(146)
(六) 缺乳验案·····	(148)
(七) 乳汁自出验案·····	(149)
(八) 产后自汗验案·····	(150)
五、杂病验案·····	(151)
(一) 阴挺下脱验案·····	(151)

- (二) 不孕症验案.....(153)
- (三) 阴痒验案.....(154)

第四篇 经验方与常用方

- 一、经验方.....(156)
 - (一) 调经方.....(156)
 - (二) 崩漏甲方.....(156)
 - (三) 崩漏乙方.....(157)
 - (四) 带下甲方.....(158)
 - (五) 带下乙方.....(159)
 - (六) 恶阻甲方.....(159)
 - (七) 恶阻乙方.....(160)
 - (八) 经行吐衄方.....(160)
 - (九) 保孕方.....(161)
 - (十) 愈风方.....(162)
 - (十一) 宣瘀固胞方.....(162)
 - (十二) 阴虚盗汗方.....(163)
- 二、常用方.....(164)
 - (一) 清经散(《傅青主女科》).....(164)
 - (二) 两地汤(《傅青主女科》).....(164)
 - (三) 丹栀逍遥散(《女科撮要》).....(165)
 - (四) 四物汤(《和剂局方》).....(166)
 - (五) 八珍汤(《证治准绳》).....(166)
 - (六) 归脾汤(《济生方》).....(167)
 - (七) 举元煎(《景岳全书》).....(168)
 - (八) 参苓白术散(《和剂局方》).....(169)
 - (九) 香砂六君子汤(《名医方论》).....(169)

- (十) 右归丸 (《景岳全书》)(170)
- (十一) 定经汤 (《傅青主女科》)(171)
- (十二) 大补阴丸 (《丹溪心法》)(171)
- (十三) 十二味温经汤 (《金匱要略》)(172)
- (十四) 解肝煎 (《景岳全书》)(172)
- (十五) 加味乌药汤 (《医宗金鉴》)(173)
- (十六) 柴胡疏郁汤 (冰玉堂方)(174)
- (十七) 宣郁通经汤 (《傅青主女科》)(174)
- (十八) 调肝汤 (《傅青主女科》)(175)
- (十九) 开郁二陈汤 (《万氏妇人科》)(175)
- (二十) 苍附导痰丸 (《叶天士女科》)(176)
- (二十一) 完带汤 (《傅青主女科》)(177)
- (二十二) 易黄汤 (《傅青主女科》)(177)
- (二十三) 止带方 (《世补斋医书·不谢方》)(178)
- (二十四) 萆薢渗湿汤 (《疡科心得集》)(178)
- (二十五) 龙胆泻肝汤 (《医宗金鉴》)(179)
- (二十六) 丁香柿蒂汤 (《证因脉治》)(180)
- (二十七) 半夏泻心汤 (《伤寒论》)(180)
- (二十八) 黄芩汤 (《伤寒论》)(181)
- (二十九) 保阴煎 (《景岳全书》)(182)
- (三十) 寿胎丸 (《衷中参西录》)(182)
- (三十一) 白术散 (《全生指迷方》)(183)
- (三十二) 生化汤 (《傅青主女科》)(183)
- (三十三) 失笑散 (《和剂局方》)(184)
- (三十四) 荆防败毒散 (《摄生众妙方》)(185)
- (三十五) 银翘散 (《温病条辨》)(185)
- (三十六) 清营汤 (《温病条辨》)(186)

（三十七）荆防牛蒡汤（《医宗金鉴》）	（187）
（三十八）身痛逐瘀汤（《医林改错》）	（187）
（三十九）通乳丹（《傅青主女科》）	（188）
（四十）毓麟珠（《景岳全书》）	（189）
附：方剂索引	（190）

第一篇 妇科常见病概论 及临证经验体会

妇科学是研究和防治妇女特有疾病的专门学科。由于妇女在生理上有月经、妊娠、分娩、哺乳等特点，因此也就存在月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等特殊的疾病。正如《千金要方》所说：“妇人之别有方者，以其胎、妊、生产、崩伤之异故也；是以妇人之病，比之男子，十倍难疗……所以妇人别立方也。”

在祖国医学的发展过程中，作为一个重要组成部分的中医妇科学已有相当悠久的历史。我国现存最古的一部医书《内经》中，就有不少有关妇女的解剖、生理、病理和一些诊断妇科病的治疗原则与汤方。迄今为止，具有重要实用价值的妇科名著不下数十种，它们大多以调经、种子、崩漏、带下、胎前、临产、产后、杂病等作为妇科学的研究范围。目前，在妇科疾病的分类方面，一般概括为经、带、胎、产、杂病五个门类。现着重阐述妇科各类常见病概论及先父临证经验和学术观点。

一、月 经 病

月经病是指伴随月经来潮而出现的病理症状，如月经不调、崩漏、闭经、痛经、经行吐衄、月经前后诸证、经断前后诸证等。它的发生主要是外感寒、热、湿邪，内伤七情，

其他如饮食不节，多产房劳，劳逸无度，跌仆外伤等导致脏腑功能失常、气血失调以及冲任督带损伤而引起。治疗上着重在调经。萧慎斋云：“妇人有关因病而后经不调，当先治病，病去则经自调。若因经不调而后生病，当先调经，经调病自除。”以上可奉为治疗月经病调经的准则。在调经中，应辨证求因，审因论治，即所谓“治病求本”。此外，还要根据“急则治标，缓则治本”的原则。叶天士云：“崩漏初起，先宜止血，以塞其流，急则治标也。”在具体治法上，重在固肾、扶脾与理气，理气意在通调气血，固肾、扶脾旨在补益先后天，三法并重，俾能达到冲任通盛经候如期的目的。

先父认为，月经病的治疗，必须注意以下几点：

1. 经期前后用药的一般原则：经前宜疏气，使气机无阻，为血行开道，所谓“调经必先理气”。经期宜活血，且用药宜偏温，活血意在因势利导，使经行无阻，不致瘀滞为患。而用温药者，以温则经血畅行，若偏寒则血瘀而经行不畅。经后宜补虚，因经净时气血耗损，故应补虚以养气血。如误用攻法，则犯“虚虚”之戒。以上所述仅系一般原则，不可偏执，临证时仍须审视具体病情，该攻当攻，该补当补，热者宜清，寒者宜温。

2. 注重柔肝：妇女以血为本，肝为藏血之乡，故“女子以肝为先天”。如肝血不足，则肝气独亢，“亢则害”，而诸恙丛生。柔肝法尤适用于肝血不足肝郁不疏的月经病患者。

3. 掌握时机进行治疗：由于月经病在经期前后和平时的用药原则不尽相同。因此在月经周期的不同时间须采用不同的治疗措施。即根据病情的具体情况采取不同的相应的治疗方法，才能收到满意的疗效。如治疗血热月经量多证，非经期用凉血清热法，临近经期就不可过用大苦、大寒、滋腻、

粘滞的药（如黄连、黄芩、生栀、生地、元参等，一般不宜用大剂量或多味联用），此时可适当用些制约经血药和理气药。这样既可预防月经过多，又能顺应月经的生理情况（如选加旱莲草、地榆、茜草根、藕节、台乌药、川楝子等），其他如丹皮、赤芍等既能凉血治本又有轻微调畅血行作用的药物，对于以往经量并非特多者也颇为适宜。又如血虚月经后期证，非经期着重在补血益气，至经前（以正常月经周期天数计）应在补中加通（即加通调气血药），以促使月经如期来潮。

4. 调经原则：先父认为萧慎斋所云尚有片面之处。临床上调经与治病同时并行的情况亦不少见。如血虚闭经（血虚是病因属本，闭经是症状属标）用归脾汤（《济生方》 党参 黄芪 当归 白术 茯苓 龙眼肉 远志 枣仁 木香 甘草）治本固然适宜，若用八珍汤（《证治准绳》 川芎 当归 白芍 熟地 党参 白术 茯苓 甘草）加香附、茺蔚子（即俗称妇科八珍）标本同治，经病同医，其疗效更好。又如妇人患迁延性肝炎，可致月经失调，表现为肝气郁滞出现月经后期，经量少，经色暗，潮而不畅及经前乳胀、腹痛、胁痛等症状。此时用四逆散（《伤寒论》 柴胡 白芍 枳壳 甘草）合金铃子散（《圣惠方》 金铃子 元胡索）治疗，可谓中肯；如用柴胡疏肝散（《景岳全书》 柴胡 白芍 枳壳 香附 川芎 陈皮 甘草）经病同医，疗效可能更臻完善。再如痛经病迁延日久，随之出现胸胁胀痛，喜太息，食量差，心烦口苦，精神抑郁，舌质红、苔薄，脉弦数等症，这是因痛经病久致郁，郁久化火所致，如用宣郁通经汤（《傅青主女科》 当归 白芍 丹皮 栀子 白芥子 柴胡 香附 郁金 黄芩 甘草）治疗，则痛经、肝经郁火胁痛证两症均可兼顾。这说明了对于古人遗训也要批判地加以继承。

5. 经带同病时治疗的从舍问题：经带同病在临证经常可见，一般以经前、经期舍带治经，非经期与带下症状明显时舍经治带为原则，但也有经带同治的情况。

兹将临证常见的月经病月经不调、经行吐衄、闭经、痛经、崩漏、月经前后诸证、绝经前后诸证的概论及先父对以上疾病的临证经验体会分别叙述如下。

(一) 月 经 不 调

月 经 先 期

月经周期提前七天以上，甚至一月两潮者，称为“月经先期”，亦称“经期超前”或“经早”。

月经先期，有热有虚。《丹溪心法》云：“经水不及期而来者，血热也。”又《景岳全书·妇人规》云：“若脉证无火，而经早不及期者，乃心脾气虚，不能固摄而然。”此二说分别指出了属热与属虚所致月经先期的病因。

本病属热者，有实热、虚热和肝郁化热之分。实热者月经提前，量多色深红或紫红，质粘稠，伴实热脉证。治以清热凉血。可用清经散（《傅青主女科》丹皮 地骨皮 白芍 熟地 青蒿 黄柏 茯苓）加减。虚热者经行提前，量少色红，质粘稠，伴虚热脉证。治以滋阴清热。可用两地汤（《傅青主女科》生地 元参 白芍 麦冬 地骨皮 阿胶）。肝郁化热者经行先期，量或多或少，色或红或紫，或挟有瘀块，经行不畅，伴肝热脉证。治以疏肝清热。可用丹栀逍遥散（《女科撮要》当归 白芍 柴胡 白术 茯苓 甘草 丹皮 栀子 薄荷 煨姜）加减。属虚者多为心脾气虚，证