

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

常见病熏洗疗法/安在峰编. - 北京:人民体育出版社,
1999

(常见病传统疗法丛书)

ISBN 7-5009-1755-4

I. 常… II. 安… III. 常见病-熏洗疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 06844 号

人民体育出版社出版发行

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

*

850×1168 毫米 32 开本 6.75 印张 140 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5,150 册

*

ISBN 7-5009-1755-4 / G·1654

定价:12.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

【 丛 书 总 序 】

祖国传统医学是千百年来历代名医智慧的结晶，是祛病健身、延年益寿取之不尽的大宝库。对一些常见病，祖国医学积累了许多简易有效的传统疗法。

本套丛书挖掘、整理、精编了散在于民间及各种医书中的传统疗法，并用简明的文字、清晰的图解介绍给读者，以便大家选用。

丛书包括《常见病拍打疗法》《常见病拔罐疗法》《常见病艾灸疗法》《常见病贴敷疗法》《常见病熏洗疗法》《常见病耳穴疗法》《常见病指针疗法》《常见病药酒疗法》《常见病药茶疗法》共九本。

希望丛书能给您和您的亲人解除病痛，给您的家庭带来幸福。

【 前 言 】

熏洗疗法是中医外治诸法中独特的一种治疗方法。以其“实用性强、适应性广、使用简便、疗效显著、用药价廉”的特点,倍受广大群众的重视和青睐。

作者以“普及医疗、方便患者”为宗旨,本着“遍采古今、取其精华、务求实用”的原则,从“挖掘、整理、继承、提高”的角度出发,力图做到精、简、效、廉。所谓精就是从大量的文献资料中对传统的方子进行比较分析,结合研究心得,从优中精取,尽量做到少而精。所谓简,就是本书所精选方子,在使用方法上简易,在药物组成上简单。所谓效,就是本书所选方子方方效果可靠,用之灵验,疗效显著。所谓廉,就是本书所选组成方子的药物,均为易得之药,有的可以自己动手去采,不用花钱;有的药物售价极低。

本书在写法上力求做到通俗易懂,文字精简,图文并茂,理法兼备,极易推广普及,非常适合广大的农村群众及

医疗卫生人员阅读,是家庭必备医疗卫生常识用书。

全书共分上下两篇。上篇为总论,主要介绍了熏洗疗法的概况,疗法的作用机理、适应范围、操作方法和注意事项等。下篇为各论,在各论里主要对内科、外科、骨伤科、皮肤科、妇科、儿科、五官科的 92 种疾病,从概述、病机、诊断、治疗四个方面作了详细介绍。在治疗里,每法均按主治、配方、用法、功效、适应、疗效等六项进行叙述。可谓一册在手,问医不愁。

由于作者学术水平有限,书中缺点错误在所难免,敬希广大读者批评指正。

作者

1998 年 12 月 20 日

【 目 录 】

上篇 总论	/1
第一节 熏洗疗法概述	/1
第二节 熏洗疗法的作用机理	/3
一、局部作用机理	/3
二、整体作用机理	/4
(一) 皮肤吸收作用	/5
(二) 经络调节作用	/5
(三) 脏腑输布作用	/5
(四) 血液循环作用	/5
(五) 物理刺激作用	/6
(六) 移毒杀菌作用	/6
第三节 熏洗疗法的适应范围	/6
第四节 熏洗疗法的操作方法	/8

一、熏蒸法	/8
(一)全身熏蒸法	/8
(二)支凳熏法	/9
(三)坐熏法	/9
(四)碗口熏法	/10
(五)瓶口熏法	/12
(六)壶口熏法	/12
(七)锅口熏法	/13
二、洗涤法	/14
(一)洗浴法	/14
(二)浸洗法	/14
(三)坐洗法	/16
(四)擦洗法	/16
(五)冲洗法	/17
(六)淋洗法	/18
三、熏洗法	/18

第五节 熏洗疗法的注意事项 /19

下篇 各论 /22

第一节 内科疾病 /22

一、感冒 /22

二、支气管炎	/26
三、支气管哮喘	/28
四、肺脓肿	/30
五、高血脂症	/31
六、高血压病	/34
七、病毒性心肌炎	/37
八、脑血管意外后遗症	/39
九、胃炎	/41
十、溃疡性结肠炎	/43
十一、便秘	/46
十二、腹泻	/49
十三、细菌性痢疾	/50
十四、病毒性肝炎	/52
十五、肝硬化	/54
十六、肾功能衰竭	/57
十七、泌尿道感染	/60
十八、糖尿病	/62
十九、面神经炎	/64
二十、风湿性关节炎	/65
二十一、类风湿关节炎	/67
二十二、痛风	/69

第二节 外科疾病/71

一、疖/71

二、痈/74

三、疔疮/76

四、脓肿/78

五、蜂窝组织炎...../80

六、褥疮...../81

七、丹毒/83

八、血栓性静脉炎/85

九、下肢慢性溃疡/86

十、化脓性骨髓炎...../89

十一、血栓闭塞性脉管炎/91

十二、急性乳腺炎/93

十三、痔疮...../96

十四、肛裂/97

第三节 骨伤科疾病/99

一、软组织损伤...../99

二、颈部扭挫伤...../102

三、肩部扭挫伤...../104

四、肘部扭挫伤	/106
五、急性腰扭伤	/108
六、踝关节扭伤	/109
七、骨折	/111
八、脱臼	/113
 第四节 皮肤科疾病	/115
一、湿疹	/115
二、荨麻疹	/118
三、痱子	/120
四、皮肤瘙痒症	/121
五、银屑病	/123
六、痤疮	/125
七、带状疱疹	/127
八、扁平疣	/129
九、寻常疣	/130
十、腋臭	/132
十一、头癣	/133
十二、足癣	/136
十三、神经性皮炎	/137
十四、夏季皮炎	/139
十五、接触性皮炎	/140

十六、稻田性皮炎·····/142

十七、脂溢性皮炎·····/143

第五节 妇科疾病·····/145

一、霉菌性外阴炎·····/145

二、霉菌性阴道炎·····/147

三、滴虫性阴道炎·····/148

四、老年性阴道炎·····/150

五、子宫颈炎·····/152

六、宫颈糜烂·····/154

七、子宫脱垂·····/155

八、产后缺乳·····/157

第六节 儿科疾病·····/159

一、小儿腹泻·····/159

二、鹅口疮·····/160

三、小儿蛲虫病·····/162

四、小儿疝气·····/163

五、小儿阴茎包皮龟头炎·····/165

六、小儿鞘膜积液·····/166

七、小儿硬皮症·····/168

八、小儿湿疹·····/169

九、小儿麻疹	/171
十、小儿水痘	/173
十一、小儿疥癣	/174
 第七节 五官科疾病	/176
一、睑腺炎	/176
二、泪囊炎	/177
三、结膜炎	/179
四、病毒性角膜炎	/181
五、巩膜炎	/183
六、沙眼	/184
七、急性鼻炎	/186
八、萎缩性鼻炎	/187
九、鼻窦炎	/188
十、急性扁桃体炎	/189
十一、慢性化脓性中耳炎	/190
十二、牙周病	/191
 第八节 美肤美容美发	/193
一、美肤	/193
二、美容	/194
三、美发	/196
主要参考文献	/198



篇 总 论

第一节 熏洗疗法概述

熏洗疗法属于中医常用的外治方法之一，是中国医药学的重要组成部分。它是从中医学基本理论为指导，选适当的中草药，用煮沸后产生的蒸气进行熏蒸，然后再用温热药液洗涤全身或局部患处，借药力和热力直接作用于所熏洗部位，达到扩张局部血管、促进血液循环、温通血脉、解毒杀菌、止痒、清洁伤口、消肿止痛，最后达到治病、防病、保健、美容的目的。

熏洗疗法伴随着中医的发展，历史悠久。

《五十二病方》是马王堆出土的帛方，全书现存 283 方中，外治法涉及到 147 方，52 个病种中有 36 种病采用外治

法治疗,其中就有熏洗疗法。是中医采用熏洗疗法的最早史料。

《内经》中也有熏洗疗法的记载。如《素问·至真要大论》载:“摩之浴之,薄之劫之;开之发之,适事为故。”再如《灵枢·痈疽》载“发于胁,名曰败疵。……剉蒺藜草根各一升以水一斗六升煮之,竭为取三升,则强饮,厚衣坐于釜上,令汗出至足已”。由此可见《内经》时代即有洗法也有熏法,并独立使用。为后世熏洗疗法的基础。

东汉时期的张仲景开创了外感伤寒和内伤杂病辨证论治的先河,被后人尊为“医圣”。在所著《金匱要略》中记载有“狼牙汤洗之”治阴疮等。

晋代葛洪著有《肘后备急方》,是专为急症而设。全书分为8卷,对熏洗法也有介绍:如治霍乱转筋,“取盐一升半,水一斗,煮令热灼灼尔,渍手足。在胸胁者,汤洗之”。再如“用赤小豆一斗,煮令极烂,取汁四、五升,温渍膝以下”治疗水肿。

唐代至明代期间,随着方药学的兴盛发展,熏洗疗法得到进一步发展。《千金要方》中介绍了以洗法治“卒寒发热”,以熏法治疗和预防“温疫”。《太平圣惠方》用药洗法治“骨蒸”。《本草纲目》也记有大量的熏洗疗法的药方。

清代吴师机著有《理论骈文》,书中记载了大量的熏洗

疗法,涉及到内、外、妇、儿各科。

中华人民共和国成立后,熏洗这一传统的外治法与整个中医事业一样,得到了迅速发展、充实、提高。特别是我国改革开放以来,熏洗疗法在推广、应用方面成就更为显著。

在当今风靡世界的熏洗热中,由于中药熏洗法用药价廉,操作方便,疗效显著,适用范围广,无痛苦、无副作用之特点,更易被人们接受。本书力图对古代传统的熏洗良方进行挖掘,对现代新方进行较全面的研究,使之更适合于现代人们的生活需要。

第二节 熏洗疗法的作用机理

熏洗疗法是在中医学理论指导下,运用药物煎煮后的蒸气熏疗,待温后再用药液淋洗,浸泡全身或局部患处。通过药液的热熏与热洗作用,使之疏通经络,调和气血,解毒化瘀,扶正祛邪,平衡阴阳,促进机体功能的恢复,从而达到防病、治病、保健的目的。

一、局部作用机理

熏洗的局部作用,是指中药对病灶局部发挥的治疗和保健作用。中药熏洗将药物作用及药液的热力物理作用于

局部组织,使局部组织内的药物浓度及局部体温高于其他部位,局部毛孔、窍穴张开,局部血管扩张,促进血液循环及药物吸收于体内,从而起到消炎、退肿、止痛、化瘀、祛风、除湿的目的。近年来的药理研究表明:中药局部熏洗能促进巨噬细胞吞噬细菌、异物和坏死组织碎片,起到良好的抗感染作用;还有促进细胞增生分化与肉芽组织增长、改善创面血液循环、加快新陈代谢、加快伤口愈合的作用。

现代研究证明,有些中草药中含有生物碱、甙类、氨基酸、维生素、植物激素等,对皮肤有良好的滋养保护作用,能增强皮肤的免疫力,可以保护表皮细胞和皮肤弹性,延缓皮肤衰老,适宜用于美容。因此,中药熏洗通过皮肤的吸收,还能达到疏通经络、洁净皮肤、滋润皮肤、除皱增白、祛除褐斑的良好美容保健效果。因此熏洗美容越来越受到人们的重视和喜爱。

二、整体作用机理

熏洗的整体作用是通过对其一部位施以熏洗,使皮肤、孔窍、腧穴吸收药物受到刺激,以引起整体产生药理效应及对全身产生调节作用。局部熏洗引起整体药理效应的具体途径有皮肤吸收、经络调节、脏腑输布、血液循环、物理刺激、移毒杀菌作用等。

(一) 皮肤吸收作用

皮肤覆盖在身体表面,面积大,毛孔多,除可以保护体内组织和器官免受外界各种刺激外,尚有排泄和透皮吸收等作用。药物熏洗局部皮肤,可通过局部的皮肤粘膜、汗腺、毛囊、角质层、细胞及其间隙等将药物转运而吸收入体。熏洗时湿热的药物能加强水合作用和皮肤的通透性,能加速皮肤对药物的吸收,而引起整体药理效应。

(二) 经络调节作用

人体是一个有机的统一整体,经络遍布全身,与体表皮肤、器官九窍、四肢百骸等紧密相连,通经络可行气血、濡筋脉、利关节、营阴阳。因此熏洗局部,通过药物及热气对皮肤经络的刺激作用,可调节经络系统,而达到整体药理效应,收到纠正脏腑机能紊乱,防治疾病的效果。

(三) 脏腑输布作用

体表与脏腑是表里相属、经脉相连的,当药物熏洗局部皮肤时,药物透过皮肤通过经脉而传入脏腑,再通过脏腑的输布作用,布散于全身,从而起到治病防病的作用。

(四) 血液循环作用

通过熏洗,药物通过皮肤粘膜吸收,角质层运转(包括

细胞内扩散、细胞间质扩散)和表皮深层运转而被吸收,另外角质层经水合作用,使药物通过一种或多种途径进入血液循环。

(五)物理刺激作用

药物熏洗,药物的热力可使皮肤温度升高,皮肤毛细血管扩张,能促进血液及淋巴液的循环,改善周围组织营养,利于血肿、水肿的消散,收到活血化瘀的疗效。

(六)移毒杀菌作用

通过药物熏洗,使毒邪外移、外拔、外透,不使邪陷脏腑,使药物的作用直接起到抑制与杀灭病菌的作用。另外通过药物的作用,而引起的神经反射激发机体的自身调节作用,促使某些抗体的形成,借以提高机体的免疫功能。从而达到防病、治病、美容的目的。

第三节 熏洗疗法的适应范围

熏洗疗法在临床应用上十分广泛,它可运用于内、外、骨伤、皮肤、妇、儿、五官等各科。如:消化系统、循环系统、呼吸系统、运动器官、神经、血管等疾病。