

不说教，不打骂，送给所有父母的故事教养术

聪明妈妈的 故事教养法

CONGMING MAMA
DE GUSHI
JIAOYANGFA

燕子
—
著

怎么办？

孩子偏食挑食、不善交际、爱发脾气、害怕失败、不爱学习

跳出说教思维，用故事启发孩子。总有一个故事，会让孩子受益匪浅。
让孩子在故事的世界中认知自己，认知他人和世界。



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

聪明妈妈的故事教养法

CONGMING MAMA
DE GUSHI
JIAOYANGFA

燕子
——
讲

贵州师范学院内部使用



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
中国出版集团

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明妈妈的故事教养法 / 燕子著. — 南昌 : 江西人民出版社, 2019.10

ISBN 978-7-210-11662-2

I. ①聪… II. ①燕… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第221394号

聪明妈妈的故事教养法

燕子 / 著

责任编辑 / 冯雪松 韦祖建

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 凯德印刷(天津)有限公司

版次 / 2019年10月第1版

2019年10月第1次印刷

880毫米×1230毫米 1/32 6印张

字数 / 80千字

ISBN 978-7-210-11662-2

定价 / 42.00元

赣版权登字-01-2019-530

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 请寄回印厂调换。联系电话: 022-29644128



孩子是父母的希望，每一位父母都渴望自己的孩子能够成人成才。因此，在教养孩子的过程中无不尽心尽力。然而，大多数父母都没有正确的方法，只是一味地说教。然而，这样做并没有获得什么效果。

因此，我们有必要寻找更加有效的教育方式，故事教养法就是值得广大父母们学习的一种。著名儿童文学家冰心曾说：“讲故事是孩子最喜闻乐见的，也是孩子最容易接受的一种教育形式。”的确，与听父母的训诫相比，任何一个孩子都更喜欢听故事。

为什么故事对孩子会如此有效呢？

心理学研究表明，孩子对外界事物的认识是感性的。在孩子的眼里，故事中美丽善良的人物都是和自己生活在一起的，大自然中的一草一木都是有真情实感的生灵。好故事可以让孩子从中获得智慧、体验美好。

另一方面，每一个优秀的故事都有一定的内涵和教育意义。孩子在倾听故事时所表现出的喜、怒、哀、乐，便是与故事本身的内涵相互沟通、情感交融、产生共鸣的结果。优秀的故事总能让孩子们百听不厌，让孩子在倾听中获得新的发现、新的认识。

我们本着给父母呈现全新的故事教养法的目的编撰了本书，旨在通过讲故事的方式来引导孩子，同时告诉父母如何用故事来启迪孩子的心灵。让父母明白故事不仅可以有效地影响孩子的品格、性格、习惯，还可以引导孩子学会面对挫折，变得善于交际，更爱学习。孩子在故事的陪伴下，更能健康快乐地度过美好的童年。

本书经过精心的策划和编排，在内容和形式上有如下特点。

◎案例、故事形象生动

本书每一小节先通过生活场景的再现，抛出孩子日常生活中存在的不良行为，然后分析原因，接着告诉父母如何通过故事引导孩子改变自己的不良行为。生活场景的案例和之后的故事部分，都形象生动地给父母展现了孩子存在的问题和引导孩子的具体方法。

◎板块丰富，内容设置新颖

本书不像一般的故事书那样采用“故事+说理”的模式，而是设置了丰富的版块。既有生活场景案例和形象生动的故事，又有具体的引导方法，最后还附上了教养小贴士，告诉父母一些教养的金点子、新观点！

没有故事的童年是暗淡的，孩子的成长离不开故事。故事教养法不仅能够改变孩子的不良行为，还可以促进孩子的想象力、创造力，对孩子心智的全面健康发展起到巨大的促进作用。如果你还在为教育孩子而苦恼，故事教养法或许是你值得一试的方法。赶紧行动起来，用故事来引导孩子吧！

第一章 故事是启迪孩子心灵的一剂良方

讲故事，人人都在用的教育方法 // 002

故事带给孩子的神奇力量 // 005

好的故事才能启迪孩子的心灵 // 008

做会讲故事的父母 // 012

积极培养孩子对故事的兴趣 // 016

第二章 培养好习惯，离不开好故事的影响

培养饮食好习惯，杜绝偏食、挑食 // 020

学会整理，别让邋遢毁了孩子 // 025

告别溺爱，培养孩子爱劳动的好习惯 // 029

不做脏孩子，让孩子养成良好的卫生习惯 // 033

不乱扔垃圾，从小养成孩子的环保意识 // 037

睡前故事，培养孩子规律睡眠的习惯 // 041

第三章 → 每天一个故事，培养孩子的好性格

及时管教耍脾气的孩子 // 046

乐观的孩子才能看到生活阳光的一面 // 050

自负是孩子成长的大忌 // 054

和懦弱说再见，做个勇敢的孩子 // 058

告别依赖，尽早让孩子独立 // 063

第四章 → 塑造好品格，给孩子正能量故事教育

懂礼知礼的孩子最受人欢迎 // 068

让孩子学会诚实守信 // 072

霸道让人厌，谦和的人才会讨人喜欢 // 077

丢掉自私，培养孩子大方的品格 // 082

懂得感恩，生活就会充满温暖 // 086

第五章 → 孩子不善交际，用故事打开心灵的那扇窗

羞涩的孩子，请多给他一点呵护 // 092

学会友善地问好，是交朋友的基础 // 096

有趣的介绍更容易让人记住 // 100

牵线搭桥，为孩子提供交友的环境 // 103

友谊的小船翻了，该如何弥补 // 107

第六章 → 面对挫折，不妨讲个故事给孩子听

孰能无过，面对错误要坦然 // 112

把拒绝当激励，孩子会更优秀 // 116

即便失败了，也不要气馁 // 120

面对他人的误解，别让孩子失落下去 // 124

让孩子在失去中懂得珍惜 // 128

第七章 → 孩子厌学，巧借故事激励效果好

孩子厌学的原因及对策 // 134

孩子逃学，该如何重燃孩子的学习热情 // 138

科学辅导不愿写作业的孩子 // 142

用故事激励孩子爱上读书 // 146

告诉孩子，学习专注才能学有所成 // 150

第八章 在故事中成长，陪孩子度过青涩童年

正面告诉孩子“我从哪里来” // 156

帮助孩子正确认识男女性别的差异 // 160

面对欺凌，让孩子勇敢说“不” // 164

时刻保持警醒，谨防他人的“魔爪” // 171

告别青涩，让孩子时刻保持纯真 // 175

后记

爱孩子，请别忘了给他讲讲故事！ // 181

第一章

故事是启迪孩子心灵的一剂良方



故事能够潜移默化地影响孩子的品德和行为，使孩子从中受到教育，感知真、善、美，可以说是启迪孩子心灵的一剂良方。父母如果善于应用故事教育孩子，就能够培养和树立孩子良好的品德和行为习惯，让孩子的内心世界得到美好的熏陶。

学院内部使用

讲故事，人人都在用的教育方法

家庭是孩子的第一场所，父母是孩子的第一任教师。孩子能否有一个美好的未来，很大程度上取决于父母的教育。然而，有关调查显示，有2/3的父母没有做好对孩子的教育规划，找不到正确教育孩子的方法。

比如，很多父母往往把注意力集中在孩子的学习上，却忽视了孩子品格方面的教育，尤其是只会用说教来教育孩子，而忽视故事教育的重要性。

小时候，我们都很喜欢听故事，也听过许许多多的故事，而且经常被故事中的内容打动。故事带给我们无限美好的遐想，启迪我们的智慧，并教会我们做人的道理。可以说，一个好的故事具有强烈的吸引力和感染力，孩子爱听，也容易产生思想共鸣，故事就是这样达到“润物细无声”的教育效果的。

然而，当下的教育过于强调灌输和说教，强调用父母的权威去说服孩子，这种方式难以触动孩子的心灵，是应该摒弃的。如果能用故事教育孩子，就会起到不一样的效果。

教育家陈鹤琴认为：故事是孩子的一种重要的精神食粮，故事对孩子的情感有滋润作用；故事情节能满足孩子的好奇心，能激起孩子的想象力，符合孩子的认知规律。

著名儿童文学作家冰心也说：“讲故事是孩子最喜闻乐见，也是孩子最容易接受的一种教育形式。故事对孩子有一种普遍的吸引力，在孩子的成长中有着举足轻重的作用。孩子的成长也离不开故事，或有趣或生动或富有哲理的故事不仅能带给孩子快乐，更重要的是，它是一种很重要的学习方式，给孩子以智慧与启迪，故事可以陪伴孩子快乐地成长。”

其实，不仅国内的很多教育家、名人推荐故事教育，在国外故事教育也很流行：

苏联最著名的教育家苏霍姆林斯基把故事教育法作为引导学生的重要方法之一，收到了良好的效果。有一次，苏霍姆林斯基所带的学生准备去野营。一个自傲的小男孩因没有人和他组队而哭泣。苏霍姆林斯基就给男孩讲了一个“菊花和葱头”的故事，从此男孩就不再自傲了，同学也愿意跟他玩了。可见，讲一堆大道理，不如说一个小故事有效。

故事教育法在芬兰这个被公认为教育水平全球第一的国家有着广泛应用。在芬兰，父母每天都会给孩子讲故事；在学校，老师也会每天给孩子讲故事。这种教育方法还被列入《芬兰一百个社会创新》中。

英国则做了一项由政府资助的研究，他们对8000多名5岁儿童

在学校学习一年后的认知能力进行了测试。结果显示，经常听故事的孩子比很少听故事的孩子长大后行为出现问题的可能性低，尤其是在婴儿时期就开始听故事的孩子，其认知和学习能力都比其他孩子高。

日本最新一项研究显示：经常给孩子讲故事，不仅可以促进亲子交流，还可以促进孩子的大脑发育。孩子的大脑边缘系统主要掌管人类喜、怒、哀、乐等各种情绪，而孩子在听故事的时候，这个系统就会活跃起来。

可见，故事教育是孩子教育中的重要内容，故事是语言的载体，是思想的载体，是智慧的载体，故事教育法是全球都在用的最有效的教育方法之一。讲故事的力量就是这么神奇，一个小故事胜过很多大道理。父母学会了讲故事，就意味着成了孩子的“教育家”。

父母给孩子讲故事，还是一种有效的亲子交流方式。讲故事除了教给孩子道理之外，还无形中加深了双方的感情。

请让您的孩子在故事中自由翱翔吧，这样他们就能够快乐、茁壮地成长。

故事带给孩子的神奇力量

哲学家爱尔维修说过：“人刚生下来都一样，仅仅由于环境和教育的不同，有人成为天才，有人则变成凡夫俗子甚至蠢材，即使再普通的孩子，只要教育方法得当，也会成为不平凡的人。”的确，每个孩子都有可能成为天才，而是否能真的成为天才则要取决于父母的教育。

故事教育是给予孩子最好的礼物，故事通常寄托着社会和时代对孩子的美好期待。它与教育有着天然的联系，故事常常影响着孩子的道德认知和道德行为，孩子总是能够从故事中汲取能量，这足以说明故事对孩子的重要性。

故事伴随着每个孩子的成长，在故事中孩子能够认识各种各样的人，并由此产生联想，在故事中想象自己的未来，建构自己美好的生活图景，他们还常常把故事移情到自己的生活当中。他们在不断阅读、倾听、理解、讲述故事的过程中，逐渐地丰富、完善自己的生活。

可见，在孩子的教育中，讲好一则故事比给孩子上一百堂课更

重要，或者说一位优秀的故事讲述者，强过一万个空洞的说教者。作为父母，我们就是要成为这样的人。故事既然如此重要，那么究竟对孩子有什么好处呢？主要有以下几点。

1. 强化孩子的记忆

每一个故事都包括起因、经过和结果。这也就给了孩子一种悬念，让孩子有兴趣去了解其中的来龙去脉。通过讲故事，能很好地抓住孩子的好奇心，孩子有了浓厚的兴趣，整个故事也就记得更牢，如果能够将知识点和道理穿插到有趣的故事情节中，孩子不但学习的兴趣会提高，还会把知识记得更加牢固。

2. 培养孩子的好习惯

我国著名的教育家叶圣陶说：“教育就是培养习惯。”培根也强调：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生！”可见习惯对一个人的重要性。好习惯是成就孩子美好未来的捷径，能让孩子在不知不觉中健康成长；坏习惯则像身上携带的病毒一样，日积月累，总有一天会毁掉整个身躯。故事则能够引导孩子的行为向正确的方向前行。

3. 培养孩子乐观的生活态度

一些具有幽默感、趣味性的童话故事，不仅能让孩子在快乐中学到知识，还能够培养孩子活泼开朗的性格。比如，孩子听了《猪

八戒吃西瓜》，会被猪八戒的贪吃、蠢笨、淳朴和天真逗笑，故事中善意的讽刺和诙谐、有趣的语言，对孩子的幽默感和乐观心态有很好的熏陶作用。

4. 培养孩子的好品行

品行会影响孩子一生的命运，决定孩子的未来。给予孩子良好的品行，精心种下一颗美德的种子，孩子就会长成一株参天大树。品德故事能给予孩子正能量的教育，有利于孩子塑造良好的品行。

此外，故事还能优化孩子的性格，提高孩子的情商，让孩子好学上进，开拓孩子的创造思维，鼓励孩子不畏艰难和挫折等。作为父母，要深刻地认识到故事带给孩子的力量。

故事是源于生活而又高于生活的，故事蕴含着生活的真谛，对孩子的发展起着巨大的推动作用。孩子在语言、智力、品德等方面的进步，故事所起到的作用是无法估量的。正如著名教育家苏霍姆林斯基着重指出的那样：“童话，形象地讲，是能够吹燃孩子思想和言语火花的清新微风。”不妨让故事吹燃更多孩子思想和言语的火花吧！