

# 女 科 要 旨

清·陈修园 著

人 民 卫 生 出 版 社

1101857

## 内 容 提 要

本书作者陈念祖字修园，是清代名医之一，著有医书多种。其共同特点是取材精当，浅近易懂。因而一向为初学者及临床医生所喜阅。本书就是其中之一。

全书分四卷。主要内容为：调经、种子、胎前（附临产前将护）、产后、杂病、外科（眼目、瘰疬、乳病、阴挺）。其中调经、种子、胎前诸篇，是作者以自己的见解兼融各家学说而写成，并采取了问对体裁，文字深入浅出，极易为读者所理解；产后、杂病两篇，由于作者认为《金匱要略》书中有关内容“已具大要”、“无复剩义”，所以基本上“全录金匱原文”。但是为使研习者能够更好地理解文义，作者又逐节“衬以小注而串讲之”，从而使古书易读了。后论外科诸症，又是作者本人的经验体会，内容虽不多，恰给人以言简意赅之感。书中共选方七十多道，并附有方歌，便于诵读。

本书可供研习中医妇产科人员及临床医生学习参考之用。

## 女 科 要 旨

清·陈修园 著

人民卫生出版社出版

（北京市崇文区天坛西里10号）

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2 $\frac{3}{4}$ 印张 50千字

1959年12月第1版第1次印刷

1982年12月第1版第4次印刷

印数：55,201—104,300

统一书号：14048·2111 定价：0.26元

## 出版者的话

中国医药学是一个伟大的宝库。为了继承发扬这份文化遗产，过去我社影印、排印出版了一批历代中医典籍。由于当时发行数量较少，以后又很少重印，许多书在社会上早已很难看到了。

随着我国卫生事业的发展，临床、教学、科研人员要求阅读历代医学原著的呼声越来越高。为了满足国内外广大读者的需要，遵照卫生部关于有计划地整理出版中医药古代书籍的指示精神，我社特选择历代有代表性的中医名著，进行校勘、句读，出版发行。

应该指出，历代中医古书中，有些现代科学尚不能解释的问题，或因受历史条件的限制夹杂了一些不当的内容，希望读者以辩证唯物主义的观点，正确对待，认真研究它的理论和经验，用科学方法进行整理和提高，发掘宝藏，吸取精华，推动中医这门科学的进一步发展。

人民卫生出版社

## 叙 言

医者意也。灵素具在。非神而明之。则拘守成方。将为斯世厉。顾医难。而医妇人女子尤难。昔人以小儿为哑科。窃意女科亦然。盖小儿不能言。而妇女则言不能尽。惟得之指下。洞见乎脉与证之相符。庶不致于差谬矣。吴航 陈修园先生儒也。幼读岐黄。语即精其理。一切时医之论。能力穷其非。引而归至于正。旋由科举出为邑宰。以四诊法佐抚字。至今燕南赵北人犹颂之。先生不欲秘活人方。既手刊各种书。又遗属尽刻所著。令嗣遵之。次第行于世。为世利赖。今 令孙心典一兄。又以医学成先志。检 先生所选女科要旨。将付梓人。以年与君家世有往来之谊。命作弁言。余既心好 先生书。复嘉其后人之能善承家学。存心济人。功诚伟焉。不揣固陋。因为之序。侯官林鸿拜手。

\* \* \*

心典少随任北直。获睹 先大父公余之暇。命 先伯父拟注伤寒论浅注为前集。命 先君拟注金匱要略浅注为后集。剖析详明。以示来者。更遗女科要旨一书。命先君韵拟之。未及付梓。回忆当年。典与弟心兰伏读之余。不胜霜露之感。忽忽几数十春秋矣。是书也。吾 祖所殫精瘁虑。以期有裨于世者。不能梓而行之。则吾之责也。谨校之以付攻木氏。

辛丑荔月。长孙心典谨识。

## 目 录

卷一	调经·····	1
	种子·····	12
卷二	胎前·····	18
卷三	产后·····	33
卷四	杂病·····	48
	外科·····	62

# 卷 一

## 调 经

门人问曰。妇人以血为主。医者辄云血海。可以实指其所  
在乎。陈修园曰。人身之血海。胞也。居膀胱之外。而为膀胱  
之室。经云。冲脉任脉皆起于胞中。是男女皆有此血海。但男则  
运而行之。女则停而止之。运行者无积而不满。故阳气应日而  
一举。停止者有积而始满。故阴血应月而一下。此男女天癸之  
总根也。而妇人一科。专以月事为主。经云。任脉通。太冲脉盛。  
月事以时下。故能有子。盖时者。满三旬之期而一下。以象月盈  
则亏。下之不失其期。故名月信。门人高子问曰。女科中好手甚  
少。不可不大为之振作。因执女科书数十种。属余择而授之。余  
遍阅大有悟曰。古人以月经名为月信。不止命名确切。而月事  
之有无多少迟速。及一切治疗之原委。无不包括于信字之中。  
夫五行之土。犹五常之信也。脾为阴土。胃为阳土。而皆属信。  
信则以时而下。不愆其期。虽曰心生血。肝藏血。冲任督三脉俱  
为血海。为月信之原。而其统主则惟脾胃。脾胃和则血自主。谓  
血生于水谷之精气也。若精血之来。前后多少。有无不一。谓之  
不调。不调则为失信矣。经云。土太过则敦阜。阜者高也。敦者  
厚也。既高而又厚。则令除去。宜用平胃散。加大黄白芍药枳实  
桃仁之类。经又云。土不及则卑监。卑者下也。监者陷也坑也。  
既下而又陷坑。则令培补。宜六君子汤。加芎归柴芍。及归脾汤  
之类。此言经水不调以虚实分之也。又有以阴阳偏胜分之者。  
许叔微云。妇人病多是月经乍多。乍少。或前或后。时发疼痛。

医者一例呼为经病。不辨阴胜阳阳胜阴。所以服药少效。盖阴气胜阳气。则胞寒气冷。血不运行。经所谓天寒地冻。水凝成冰。故令乍少。而在月后。绝断或不行。若阳气胜阴。则血气散溢。经所谓夏暑地热。经水沸腾。故令乍多。而在月后。或一月数下。或崩漏不止。当别其阴阳。调其气血。使不相乖。以平为期。此叔微统论阴阳之道也。而余则以阴阳二字。专指脾胃而言。盖脾者太阴之湿土也。不得阳明燥气以调之。则寒湿盛。而阴独胜。阴道常虚。即内经卑监之旨也。胃者阳明之燥土也。不得太阴之湿气以调之。则燥热盛。而阳独胜。阴道常实。即内经敦阜之旨也。至于用方以四物汤加香附、茯神、炙草为主。阴胜加干姜、桂、附、吴萸及桃仁、红花之类。阳胜加知柏芩连门冬之类。平平浅浅中。亦不可废。若求其所以然之妙。金匱温经汤一方。无论阴阳、虚实、闭塞、崩漏、老少。善用之无不应手取效。此不特今之习女科者闻之吐舌。即数百年来注金匱之家。或识见不到而不能言。或珍为枕秘而不肯言。今修园老矣。不得不择人而传之。但既传之而又囑之曰。灵枢经载黄帝谓雷公曰。此先师之所禁。割臂歃血之盟也。凡思议不可及之方。若轻以示人。则气泄而用不神。必择大学问之人。知其居心长厚者。而后授之。

门人问曰。女人之经。一月一行。其常也。或先或后。或通或塞。其病也。间或有不关于病者。愿闻其说。曰。天下事有常而即有变。妇人当月事之期。其血不下。只见吐血衄血。或眼耳出血者。是谓倒经逆行。有三月一行者。是谓居经。有一年一行者。是谓避年。有一生不行而受孕者。是谓暗经。有受孕之后。月月行经而产子者。是谓胎盛。俗名垢胎。有受孕数月。血忽大下而胎不坠者。是谓漏胎。此虽异常。而数患之竟不害事也。彼皆以妄为常。而中土失其主信之道。如人无信行。全赖狡诈以

成家。君子不为也。大抵妇人患此者。性情亦必乖张。

门人问曰。经候不调既得闻命矣。今愿闻调经之法。曰。诸家调经之说。是非参半。而萧慎斋以调经莫先于去病。录李氏之论一条。以分因详证治法。录方氏之论一条。又参以统论二氏之说。深合鄙意。今全录于后。

李氏云。妇人月水循环。纤疴不作而有子。若兼潮热。腹痛。重则咳嗽汗呕。或泻。有潮热则血愈消耗。有汗咳呕则气往上行。泻则津偏于后。痛则积结于中。是以必先去病。而后可以滋血调经。就中潮热疼痛。尤为妇人常病。盖血滞积入骨髓。便为骨蒸。血滞积瘀。与日生新血相搏。则为疼痛。血枯不能滋养百骸。则蒸热于内。血枯胞络大盛。或挟痰气、食积、寒冷。则为疼痛。凡此诸病。皆阻经候不调。必先去其病。而后可以调经也。

方氏曰。妇人经病。有月候不调者。有月候不通者。然不调不通中。有兼疼痛者。有兼发热者。此分而为四也。细详之。不调中。有趋前者。有退后者。趋前为热。退后为虚。不通中。有血枯者。有血滞者。血滞宜破血。枯宜补也。疼痛中。有时常作痛者。有经前经后作痛者。常时与经前为血积。以经后为血虚也。发热中。有常时发热者。有经行发热者。常时为血虚有积。经行为血虚而有热也。是四者之中。又分为八矣。人之气血周流。忽有忧思忿怒。则郁结不行。经前产后。忽遇饮冷形寒。则恶露不尽。此经候不调。不通作痛。发热所由作也。大抵气行血行。气止血止。故治血病以行气为先。香附之类是也。热则流通。寒则凝塞。故治血病以热药为佐。肉桂之类是也。

萧慎斋曰。按妇人。有先病而后致经不调者。有因经不调而后生诸病者。如先因病而后经不调。先当治病。病去经自调。若因经不行而后生病。当先调经。则经调病自除。李氏一论。可谓



调经之要。然偏而不全。余故补其未尽之旨。若方氏分因详症。诚得统论调经大法。

门人问曰。夫子以月事为月信。专主脾胃。不摭内经之字句。而独得其精华。究竟从何节得来乎。曰。诗以思无邪蔽之。礼以毋不敬。该之。余此论。从二阳之病。发心脾一节领会出来。今录其原文。又采集各家之注。愿学者熟读而有得之。内经云。二阳之病发心脾。有不得隐曲。女子不月。其传为风消。其传为息贲者。死不治。马元台注云。二阳。足阳明胃脉也。为仓廩之官。主纳水谷。乃不能纳受者何也。此由心脾所发耳。正以女子有不得隐曲之事。郁之于心。故心不能生血。血不能养脾。始焉胃有所受。脾不能化。而继则渐不能纳受。故胃病发于心脾也。由是水谷衰少。无以化精微之气。而血脉遂枯。月事不能时下矣。余拟用归脾汤。重加鹿茸麦门冬。服二十余剂可愈。武叔卿注云。此节当从隐曲推解。人有隐情曲意。难以舒其衷。则气郁而不畅。不畅则心气不开。脾气不化。水谷日少。不能变化气血。以入二阳之血海。血海无余。所以不月也。余拟用归脾汤。加芍药柴胡。传为风消者。风之名。火之化也。消。消瘦也。发热消瘦。胃主肌肉也。余拟用归脾汤。加丹皮栀子地骨皮芍药。传为息贲者。喘息上奔。胃气上逆也。余用金匱麦门冬汤。人无胃气则死。故云死不治。此一节为经血本原之论也。

门人问曰。妇人经闭。或因家务烦恼。或因胎产乳子受伤。其不调也有自。室女何以亦有不调之病乎。余曰。室女患此。甚于妇人。所以多死。室女乃浑全之人。气血正旺。不应阻塞。竟患经闭不行。若非血海干枯。则为经脉逆转。血海干枯者。宜用当归补血汤。加麦冬、白芍各五钱炙甘草二钱。虚极者加附子一钱以助之。倘或失治。则内热咳嗽。肌肉甲错。毫发焦落。而成怯症矣。经脉逆者。宜用金匱麦门冬汤、芍药甘草汤。加牛

膝、茜草之类。兼服四乌鲂骨一芦茹丸以调之。倘或失治。则为吐血、衄血、咳嗽、骨蒸。而成瘵病矣。若肝火炽盛。左胁刺痛。颈生瘰癧。佐以逍遥散。加瓜蒌、川贝母、生牡蛎、青皮之类。若肝木弦。上寸口鱼际。非药所能治。即与婿配则愈。或与加味逍遥散。若体常怯寒。食少腹胀。佐以六君子汤。加干姜之类。归脾汤、八珍汤可以出入互用。然余又有深一层治法。忆余乾隆辛丑岁。朱紫坊黄姓之女。年方二十二岁。始因经闭。服行经之药不效。后泄泻不止。食少骨瘦如柴。服四神、八味之类。泻益甚。而五更至天明数次。便后带血。余主用金匱黄土汤。以赤石脂易黄土。以干姜易附子。每服加生鹿茸五钱。意以先止其泄泻便红。然后再调其经水。连服八剂。泄泻如故。而经水通矣。又服五剂。泻血俱止。后复六君子汤加干姜收功。可知鹿茸入冲任督三脉。大能补血。非无情之草木所可比也。又阅喻嘉言寓意草。载杨季登之女。经闭年余。发热食少。肌削多汗。而成劳怯。医见多汗。误谓虚也。投参朮其血愈涸。余诊时见汗出如蒸笼气水。谓曰。此症可疗处。全在有汗。盖经血内闭止。有从皮毛间透出一路。以汗亦血也。设无汗而血不流。则皮毛干槁而死矣。宜用极苦之药以敛其血。入内而下通于冲脉。则热退经行而血自止。非补药所能效也。于是以龙荟丸日进三次。月余忽觉经血略至。汗热稍轻。姑减前丸。只日进一次。又一月经血大至。淋漓五日。而诸病全瘳矣。附此二案。为一虚一实之对。学者当一隅而三反之。

门人问曰。女科书一病一方。且一病而有数方。其方倍于男子。此书于调经一节。止取一十九方。毋乃太简乎。曰。内经只有十二方。伤寒论止有一百一十三方。金匱止有二百四十三方。可以谓之方。唐以后合法者甚少。其余不过汇集药品。不可以名方。而女科所传之方。更为浅陋。大失神农本经之旨与伊

圣制方之法。浅陋之方。姑任浅陋之医辈用之。浅陋之病家服之。服之不愈。亦无怨言。或日久而病气衰。亦自愈。余姑置弗论也。今诸同学皆好学深思士也。儒者以济人为心。以我之独知俯视一切。未免惊俗。恐济人不广。礼贵从俗。医道何独不然。今取习用之方而精选之。即如四物汤。本浅近而无深义也。余则加入香附茯神各二钱为佐。是取铁翁道人之交感丸。参赞其内。交感者。以气之化于无形也。又加炙甘草四钱为君。是取仲景先生之复脉汤。主持其际。复脉者。以血之运而不息也。变浅近为神奇。惟熟读内经、本经、仲景书者。方信余言之不谬。又有加减套法。经血先期而至加芩连知柏。后期而至加姜、桂、艾叶。实者加陈皮、枳实。虚者加人参、白术。大实而闭者。加大黄、枳实、桃仁、牛膝。更佐以抵当汤、桃仁承气汤。大虚而枯者。加参、术、鹿角茸、牛膝外。更加以人参养荣汤。经行而腹痛拒按者。加延胡索、木香。经已行而腹痛者。加人参、白术、干姜。经水不通逆行而为吐血、衄血者。加牛膝、泽兰、韭汁、童便。若腹中素有痞。饮食满闷者。除地黄加枳实、半夏。色紫者风也。加荆、防、白芷。黑者热甚也。加芩、连、丹皮、地骨皮。淡白者虚也。有挟痰停水以混之。加参、芪、陈、半。色如烟尘。水如屋漏水者。合二陈汤。再加防风、秦艽、苍术。如豆汁者。加芩、连。或带黄浑浊者。湿痰也。或成块作片。血不变者气滞也。加元胡、枳实、陈皮。色变紫黑者属热者多。属寒者亦有之。宜察脉审症。此外。若恶寒发热头痛。有汗加桂枝、姜、枣。无汗加麻黄、细辛之类。详于海藏六合汤不赘。其余归脾、逍遥、各方。虽不可与内经四乌鲋骨一芦茹丸等方并论。而视益母胜金丹、巽顺丸之类。则夔乎远矣。

## 古今方十九首

**平胃散** 治土气太过。经血不调。达生篇加芒硝能下死胎。

**六君子汤** 方中参、术、苓、草、脾药也。陈皮、半夏胃药也。血生于脾胃。故加归、芍之类。便是调经之的方。

**四物汤** 妇科总方。时人习用之。方中妙在川芎一味。

**新定加味四物汤** 方论见上。

**十全大补汤** **八珍汤** 二方气血双补。其用药品虽云板实。却亦平稳可从。

**人参养荣汤** 五脏兼补。视八珍十全等高一格。以药品之轻重得法也。

生白芍一钱五分。 人参 当归 陈皮 桂心 徐灵胎兰台轨范云。是小桂枝去皮。非肉桂心。 黄芪 茯苓 白术 炙草各一钱。 远志去骨。五分。 五味十四粒。 熟地七钱半。

加生姜三片红枣二枚。水煎温服。

**四乌鲂鱼骨一芦茹丸**。内经 调经种子。亦治男子阳痿。

乌鲂鱼骨四两。去甲。 芦茹一两。

长男蔚按以雀卵丸。如小豆大。食前以鲍鱼汁送下五丸。今酌增为二钱。后人用白毛黑骨雄鸡一只。去毛肠。不见水擦干。用当归二两。川芎一两。入前药于鸡腹内。加酒二碗。童便一碗。蒸到汁干。将鸡取净肉。和药晒为末。或加香附四两。炒茯神人参各一两。为末。炼蜜为丸。如梧桐子大。酒送下。或米汤送下。

**抵当汤** 通瘀猛剂。见伤寒论。

**桃仁承气汤** 通瘀缓剂。见伤寒论。

**五砂酒** 治月经久闭。 按此方较上二方更为平稳。

蚕砂四两，炒半黄色。无灰酒一壶。

右重汤煮熟。去砂温饮一盏即通。

**归脾汤** 内经二阳之病发心脾一节。此方颇合经旨。

当归 茯神 人参 炙芪 白术 枣仁 龙眼肉各二钱。  
远志 木香 炙草各一钱。右水煎服。

高鼓峰云。男妇怯弱。不论何症。止以此方去木香。加芍药  
麦冬五味子。服至月余必愈。虽有他方。吾不知也。按方中全赖  
木香一味。若去之何以成归脾汤乎。若有寒热往来。可加柴胡、  
芍药。若潮热骨蒸。加丹皮、地骨皮、梔子。若起于佛郁。加贝  
母、黄连。若腹痛经闭。加桃仁红花元胡索之类。

**逍遥散** 女子善怀。每多忧郁。此方解肝郁也。而诸郁无  
不兼治。赵养葵谓五郁皆属于肝也。方从小柴胡汤套出。

**越鞠丸** 丹溪 解郁总方。易思兰医案治寒热虚实一切杂  
病。皆从此方变化。屡用屡验。

香附童便制。 山栀 抚芎 苍术 六神曲

以蒸饼为丸。每服三钱。陈米汤送下。

**温经汤** 治经闭或经行过多。或崩漏不止。或久不受胎。  
统名带下。

吴萸三两。 当归 川芎 芍药 人参 桂枝 阿胶 丹  
皮 甘草各二两。 生姜三两。一本二两。 半夏半升。一本一升。 麦  
冬一升。

右十二味。以水一斗。煮取三升。分温三服。

亦主妇人少腹寒。久久不受胎。及过期不来。歌曰。口干腹  
满掌心烧。卅六病该谓十二寝。九痛。七害。五伤。三痢。共三十六种。详于金  
匱浅注中不赘。带下条。归芍胶芎各二。权。称钟也。称其数各二两。桂  
参丹草数相侔。八物同用二两也。整升重用麦门冬胜任。减半一升减  
其半。止用半升也。相需半夏速求。更佐吴萸茵生姜各三两。闭至期

不来。崩来而过多。不育少腹寒。久不受胎者。各探幽。

次男元犀按。当归芍药芍药阿胶肝药也。丹皮桂枝即心药也。吴茱萸肝药亦胃药也。半夏胃药亦冲药也。麦门冬甘草即胃也。人参补五脏。生姜利诸气也。病在经血。以血生于心藏于肝也。冲为血海也。胃属阳明。厥阴冲脉丽之也。然细绎方意。以阳明为主。吴茱萸用至二两。驱阳明中土之寒。即以麦门冬用至一升。滋阳明中土之燥。一寒一热。不使偏隅。所以谓之温也。半夏用至半升。生姜用至三两者。以姜能去秽而胃气安。夏能去逆而胃气顺也。其余皆相辅。而成其温之之用。绝无逐瘀之品。故过期不来者能通之。月来过多者能止之。少腹寒而不受胎者并能治之。其神妙不可言矣。

**六味丸** 壮水之主。以制阳光。

桂附八味丸 益火之源。以消阴翳。二方治妇人经病。无子加香附童便浸川贝母当归各三两。艾叶醋炒二两。多效。

**当归补血汤** 治血虚发热。症类白虎。但脉不洪长以别之。

黄芪一两。 当归三钱。

右水煎服。 尤在泾金匱翼有生地五钱甘草二钱。余未知其所本。

**麦门冬汤** 治大逆上气。咽喉不利。止逆下气。

长孙男心典稟按。可借治妇人返经、上逆、吐衄等症。盖以此方专入阳明。阳明之脉。以下行为顺。上行为逆。冲任之脉。丽于阳明。三经主血。故以此方为正治之法。若去粳米加蜂蜜八钱。取百花之菁华。以补既亡之胃阴。更为周到。然阳明因虚火而逆者固宜此汤。阳明因虚寒而逆者。舍吴茱萸之温降。将何道以镇纳之乎。噫嘻。吐血衄血之症。违众说而专主此汤。恐汉唐以下。至今日而始闻是语也。

麦门冬四錢。不去心。 煮半夏二錢。 大枣二枚。 炙甘草一錢。  
粳米三錢半。 人参一錢。

右诸味。清水煎服。

修园与诸生。讲学于嵩山之井上草堂。座中有谓某医。自夸为女科名手。执其常用之方来询。余不觉大发一叹。曰。女科本无纯粹可观之书。而世上医辈更不必深求之也。然而相传习用之药。不自知其为害人之品者。则有四。一曰丹参。谓丹参不寒不燥。不补不攻。一味功兼四物。且能去瘀血生新血。李士材谓其去瘀之功。多于生血。为妇人之要药。岂知本草经云。丹参味苦微寒。主心腹邪气。肠鸣幽幽如走水。寒热积聚。破癥除瘕。止烦满。益气。一名却蝉。生山谷。通共三十八字。其云主心腹邪气。邪气二字。即下文寒热之气也。邪在心则烦。邪在腹则满。肠居腹内。邪气走于肠中。故幽幽鸣如走水。积聚亦病于腹。积而不散。推之不移为癥。癥者征也。以其有形可征也。或聚或散。推之则移为瘕。瘕者假也。言其假借而成也。其云益气者。通章以心腹邪气为提纲。邪气既除。则正气自然受益。非丹参能补益之也。详经文之旨。专主驱邪。且驱心腹之里邪。与四物汤之功用。冰炭相反。若以平时调理胎前产后之常药而辄用之。攻伐无过。脏气大伤。即孟夫子所谓安其危而利其灾。乐其所亡是也。此女科习用丹参之害人一也。二曰益母。谓益母能通血脉。调经水。去瘀生新。为妇人之良药。岂知本草经云。芫蔚子味辛微温。主明目益精。除水气。久服轻身。茎主癰疹痒。可作浴汤。一名益母。一名益明。一名大札。生池泽。通共四十一字。无一字言及妇人经产之症。其云微温者。得春木之气也。味辛者。得秋金之味也。木有制则其性和。性和则有轻身之效。经所谓风能生物是也。其云明目者。以肝开窍于目也。其云益精者。以精生于饮食之精华。先散于肝而后藏之于肾也。茎主

癩疹痒者。以洗浴能去肌表之风也。若产后肤表微微发热。是外感微风。与此物甚为对症。若重症则不足恃矣。况症重药轻。则病势日甚一日。终至败坏而莫挽。若辈东请西延。别有杀人不见血之技。修园恶之。此女科习用益母草之害人二也。三曰何首乌。时医以熟地黄大补阴血。恐其腻膈减食。竟以何首乌代之。岂知何首乌本草经不载。而开宝有之。极赞其功。但为后人新增之品。或逞其臆见。或得之传闻。不足尚也。余惟于久症偶用之。取其味涩之能截症也。久痢偶用之。取其味苦之能坚肠也。若谓其能滋阴补肾。如开宝所夸之效。吾不信也。盖药之能滋润者。必其脂液之足也。药之能补养者。必其气味之和也。试问滞涩如首乌。何以能滋。苦劣如首乌。何以能补。正与地黄相反。何以谓其功用相同。而相代乎。此女科习用何首乌之害人三也。四曰郁金。谓妇人之病。多起于郁。郁金能解诸郁。为妇人之良药。而不知此物。神农本草经不载。而唐本有之。唐本云。郁金味苦寒。主血积。下气生肌。下血破恶血。血淋。尿血。金疮。原文只此二十三字。其云气味苦寒者。谓气寒而善降。味苦而善泄也。其云血积者。血不得行则为积。积不去则为恶血。血逆于上。从口鼻而出则为衄血吐血。血走于下。从便溺而出。有痛为血淋。无痛为尿血。金疮之瘀血不去。则血水不断。不能生肌。此物所以统主之者。以其病原皆由于积血。特取其大有破恶血之功也。盖血以气为主。又标之曰。下气者以苦寒大泄其气。即所以大破其血。视他药更进一步。解郁二字。不见经传。切不可惑此邪说。若经水不调因实而闭者。不妨以此决之。若因虚而闭者。是其寇仇。且病起于郁者。即内经所谓二阳之病发心脾。大有深旨。若错认此药为解郁而频用之。十不救一。至于怀孕。最忌攻破。此药更不可以沾唇。即在产后。非热结停瘀者。亦不可轻用。若外邪未净者。以此擅攻其内。则邪气乘



虚而内陷。若气血两虚者。以此重虚其虚。则气血无根而暴脱。此女科习用郁金之害人四也。圣经灼然可据。杂书杂说居然鱼目混珠。甚为不解。昔人谓不读人间非圣书。吾深有味乎斯言也。尝考神农耨鞭钩耨。从六阴阳与太乙。外五岳四渎。土地所生。草石骨肉心灰毛羽干类。皆鞭问之。得其所能治主。当其五味。一日七十毒。是神农本草经为辨药之祖。何以后人食唐宋以后之唾余。或取杂书附会铺张之说。及各氏臆断邪说。竟与圣经为难。斯人也。侮圣人之言。吾有四字勘语曰。庸恶陋劣。不可以为医。人镜经谓当碎其碑。污其面。正非过激之谈。

## 种 子

门人问曰。妇人何以无子。曰。妇人无子。皆由经水不调。经水所以不调者。皆由内有七情之伤。外有六淫之感。或气血偏盛。阴阳相乘所致。种子之法。即在于调经之中。前论已详矣。若经水既调。身无他病。而亦不孕者。一则身体过于肥盛。脂满子宫而不纳精也。前人有启宫丸一方颇超然。修园最厌女科书。排列许多方名。徒乱人意。究竟是二陈汤加苍术、川芎、六神曲、香附之类。不如直说出来更妙。一则身体过于羸瘦。子宫无血而精不聚也。景岳有育麟珠极效。然亦是八珍汤加菟丝子、鹿茸霜、川椒、杜仲四味。似亦不必另立名色也。其有生女不生男者。系以男人督脉不足。阳不胜阴。令其男人以鹿茸四具。人参一斤。远志四两。菟丝子半斤。醇酒为丸服之。所谓得其要者一言而尽。他书皆繁而无当也。

### 启宫丸 时方

半夏制。苍术 香附各四两。童便浸炒。六神曲炒。茯苓生研。陈皮各二两。盐水炒。川芎三两。