

格十二 著

了不起的 中年妇女

人民东方出版传媒
东方出版社

了不起的 中年妇女

格
十
三
著

人民东方出版传媒



東方出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

了不起的中年妇女 / 格十三著. —北京: 东方出版社, 2020.2

ISBN 978-7-5207-1245-3

I. ①了… II. ①格… III. ①妇女文学-网络文学-作品综合集-中国-当代
IV. ①I217.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第235811号

了不起的中年妇女

(LIAOBUQI DE ZHONGNIAN FUNÜ)

作 者: 格十三

绘 者: 林帝浣

策划编辑: 鲁艳芳 张九月

责任编辑: 黎民子

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市朝阳区西坝河北里51号

邮政编码: 100028

印 刷: 北京图文天地制版印刷有限公司

版 次: 2020年2月第1版

印 次: 2020年2月北京第1次印刷

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 10.375

字 数: 180千字

书 号: ISBN 978-7-5207-1245-3

定 价: 48.00元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 85924725

目 录

第一章

给我一个中年妇女，我可以撬起地球

- 1 “爷性”中年妇女 /002
- 2 签字之情 /009
- 3 中年妇女强，则国强 /017
- 4 结婚十年，我活成了大哥的大哥 /027
- 5 一大拨中年妇女正在从朋友圈消失 /036
- 6 摧不垮的中年老母 /045
- 7 中年妇女不怕生病，又最怕生病 /052
- 8 岁月静好，人间值得 /057



第二章

你看天边那朵云，像不像我老公

- 1 能量守恒 /066
- 2 铁打的夫妻兄弟情 /074
- 3 “云配偶” /081
- 4 云配偶一落地，不是风就是雨 /088
- 5 “云恩爱”，中年夫妻最后的倔强 /098
- 6 中年人的表白 /108
- 7 生个娃，保住爱情 /113
- 8 最高级的婚姻，是不让中间商赚差价 /122
- 9 夫妻就是戏搭子 /134
- 10 已婚男人都有点特异功能 /143
- 11 老公和婆婆同时掉水里，先救谁呢？ /148

第三章

中年妇女优秀不优秀，主要看娃

- 1 中年妇女优秀不优秀，主要看娃 /154
- 2 每天做一个优雅的中年老母 /163
- 3 你们是我带过的最差的一届家长 /172
- 4 为娘的世界里没有字面意思 /181
- 5 职场妈妈是育儿界的一股泥石流 /189
- 6 养娃治愈了我全部人格缺陷 /197
- 7 中年老母的唯一天敌是爸爸 /205
- 8 没娃的地方，才叫远方 /212
- 9 第一批生二孩的中年妇女已经成魔 /220
- 10 穷妈妈，富妈妈 /228

第四章

别得罪中年妇女，她们狠起来什么都学

- 1 别得罪中年妇女，她们狠起来什么都学 /234
- 2 中年女性刷新生活存在感 /243
- 3 用作业挽救婚姻的妈妈们 /254
- 4 塑料友谊 /262
- 5 我们的目标是：不输给亲家 /280
- 6 悄悄吃土的中年女土豪 /292
- 7 三十多岁的女人学起了奥数 /300
- 8 一边情绪崩溃，一边哈哈哈哈 /307
- 9 自从不要面子之后，朋友都多了 /313
- 10 最励志的女人，就是把自己做好 /320

第①章

给我一个中年妇女，我可以撬起地球

“爷性” 中年妇女

在 1990 年的电视小品《超生游击队》中，宋丹丹说“时代不同了，男女都一样”，黄宏说“拉倒吧，实在不行了，男女才一样”。近 30 年过去了，现在的情况好像是“时代不同了，女人更强了”。

当年的我还不到十岁，断然领会不了其中的深邃。如今我已是中年妇女一枚，想起这段梗，看看如今的自己和身边人，不禁笑中带泪，泪中带着一股自强不息的仙气。

要说我们中年妇女到底是如何一步一步强大起来的，一下子还真说不上来。可能就是在一次又一次自己都难以置信的“成长”中，变成了钢铁战士了吧。

给大家讲一个小故事。

前阵子，有一天夜里，睡梦中的我被一阵刺鼻的油烟味熏醒了，一看时间凌晨一点半，不知道哪家奇葩这个点还在炒菜呢。扭头一看旁边呼呼大睡的老公，稳重得像个 200 斤的婴儿，他这鼻子大概是塑料做的，这么重的油烟味居然影响不了他的睡眠。

要是年轻十岁，我非把他一脚踹醒。年轻女性一般都“报复心重”，别管什么事，无论谁的错，只要是我不舒服了，都是老公的错，我没法睡，你也绝对不能好好睡。

但是现在的我不这么干了，我已经和其他中年妇女有一样的境界：我和男人并没有太大区别啊，反正大家都一百多斤。

于是我自己爬起来，走到厨房，此时空气里已经到处弥漫着浓重的油烟味，我只好打开抽油烟机，再把每个房间的窗户打开，房间里瞬间横灌着来自四面八方对流的西北风，顿时清新舒畅。

一个中年妇女，大半夜的，披头散发，衣不遮体，站在西北风的圆心，气贯山河，灵动飘逸，目光呆滞，神情凝重。

我心里盘算着油烟废气中的硝基多环芳烃浓度超标了多少倍，致癌概率提高了多少百分比，苯和氮氧化物浓度引起肺病的可能性增大了多少，深夜起来这一顿从里到外的收拾导致感冒发烧的风险增高了多少……

回旋的西北风夹杂着浓浓的劣质群租房油烟掠过我的每一寸

肌肤，我突然想到这毒气可能已经飘进了娃的卧室，于是赶紧狂奔过去打开娃的房门，三个气沉丹田式深呼吸，发觉没有太大异味，又赶紧关上门，翻出旧毛巾堵住了他房门的缝隙，塞得严严实实，这才放心。紧接着又马上从窝里抱起小猫，把它带到窗口让它换换气，免得它在废气熏陶中沉淀出什么怪病。

干完这一系列精神与肉体的苦力，我发现我已手脚冰凉，四肢发颤。在确认油烟味已经全部散尽之后，我把两台空气净化器扛到了房间正中央，再关好每一扇窗户，带着一肚子愤恨和“明天再这样就报警”的誓言，爬回床上。

这张床真是一个世外桃源，床上那位先生不知今是何世，乃不知有汉，无论魏晋。200斤的婴儿在睡梦中露出了甜美的微笑……

这时我想到了电影剧情，男主角对玛丽苏无微不至的关怀，事无巨细的照料，身先士卒的勇猛，玛丽苏瞪着呆萌的大眼睛，来不及思考一切，一切已经圆满完成。再看看此时此刻的我……

行，你才是玛丽苏，我是霸道总裁，这种半夜起来苦干一个多小时的事就让我来吧。

第二天早上我的气还没消，本打算让200斤的睡神好好根治一下油烟问题，结果人家一大早急匆匆上班，精神抖擞、气宇轩昂地拍门而去。

剩下我一个人又开始独自在风中凌乱地想象着废气对我家的毒蚀，越想越窝火，绝不能再姑息共用烟道这个巨大隐患。这天上午我打了好几个电话询问物业和水电工师傅，切磋良久发现这并不简单，需要先把吊顶拆了，堵住共用烟道，重新开个独立排烟孔。

在这个讨论过程中我了解了拆吊顶、打洞、装止回阀等纯爷们工艺，觉得自己又进步了。

毕竟像我这样既不会绣花也不会织毛衣的妇女，如果再不懂专业打孔和拆装吊顶，那我对社会也就没有什么价值了，会很颓废。

手忙脚乱中，我还为第二天公司培训会议重新整理和装订了之前漏掉的 66 页报告，在小助理失踪、同事个个没空、领导不断催促的情况下，在电脑、打印机、扫描仪的矩阵之中完成了一个五人小组才能干完的活。晚上回到家，继续研究我的“拆吊顶”和“止回阀”事业……

过了两天，我和我的几个好朋友一起喝咖啡，说到这个事情，其中一个单身男性的第一反应是：“你应该叫你老公去干这些事呀！”

一个已婚女性朋友脱口而出：“止回阀一定要买不锈钢的，抽油烟机自带的塑料件也最好换掉，时间长了都不管用了，淘宝

有，我把链接发给你……”

另一个刚生完宝宝没多久的朋友不淡定了：“男人结了婚会越来越笨，越来越懒，慢慢地变成啥都不会，啥都不想学会。就比如我老公，平时屁颠屁颠的，一到紧急关头就变成傻子。他爸妈在国外旅行转机时碰到问题，叫他打电话去沟通，他瞬间呆若木鸡，完全没方向，束手无策，要不是我左一个电话右一个电话，国际长途打了几十个，他爸妈现在还在欧洲徘徊着呢。所以这种抛头露面的事，现在都得我一个女人出去做。”

一圈男人目瞪口呆，而在座的中年妇女们纷纷表示这都不是事儿，早就习以为常了。

小路和稀饭是我的两个最要好的朋友。推荐止回阀的是小路，总结出“男人婚后越来越懒”的是稀饭。我们之所以能成为好朋友，大体也是因为不知从什么时候起，彼此发现对方都是那个“够爷们”的女性，才有了最硬核的共同语言。

不过像我们这样的全能型老婆，真的也算国家栋梁了。有了我们，中年男人们都能安心地去创造 GDP，而我们中年妇女都在安心地创造 GDP 的同时，安心地解决每家每户的后顾之忧。

这样细细一琢磨，这届妇女真不行，社会分工不明确，该自己干的必须自己干，不该自己干的也必须自己干。不过大多数中年妇女应该内心非常笃定，无法想象这世界上还有我们干不了、

非得求助于男人的事（除了自己滚不了床单）。

说起滚床单，对很多中年夫妻来说都快成了 mission impossible 了。

中年妇女生活重心转向了孩子，很多人在有了孩子之后就开始夫妻分房睡了，各自工作上乱七八糟的事一大堆，自顾不暇，中年妇女还要和年龄抗争，对老公同样像是变了一个人似的，没了温柔和矜持，多了嫌弃和疏远，谁还有情绪酝酿葡萄美酒夜光杯，谁还有心思烛光夜曲小情调啊？

你还指望一个中年妇女像职业选手那样，动不动妖娆华丽地铺垫前戏，和一个横竖看不顺眼的老公缠绵悱恻？

不存在的，你是交公粮，我也不藏小金库，大家都是为人民服务，为的是富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善。

十三说

女人的“爷性”不是什么丢人的事，可以看作是一种进化。长久以来“女主内男主外”的片面价值观，使得很多人会把“太能干的女人”当成“异类”，不光是缺乏女人味儿，更是过于强势、不给男人面子的“可怕生物”。

时代不同了，至少在大多数婚姻生活中，尤其是育儿过程中，妈妈起到的作用是决定性的，集“宏观调控”与“微观操作”于一身，往往导致了已婚女人越来越强大，也就同时让她们的另一半不够强大，甚至逐渐衰退。

变强大是一件好事，但大包大揽并不是最优选择。有的放矢，有能力做不一定必须包揽，合理分工家务，才能让自己不那么辛苦。

正如我的朋友所言：“多给老公机会，等于放过自己。”

签字之情

在“依赖性”这方面，这届中年女性可以说是异常刚强了。

前段时间我身体不大好，经常跑医院。人在医院里通常能花大把的时间用来思考、沉淀。我问了自己一个问题：我怎么又一个人来医院了呢？

然后又问了自己第二个问题：咦，我为什么要说“又”呢？

一个人跑了几次医院，做一系列检查，确诊要入院做个小手术。可偏偏又碰上老公工作最忙的阶段。咦，我怎么又说“又”了呢？

小路和稀饭经常说：“都这把年纪了，看病哪能叫男人陪，多不懂事啊。”

稀饭上次低血糖犯病，给儿子报补习班的路上突然头晕，就

蹲在地上歇会儿。正好老公打来电话，稀饭刚想说：“我晕在路边了，快来救我。”没想到老公先急吼吼地说：“我公司出大事儿了，我得赶快去工厂那边，今天可能赶不回来吃晚饭，你们不用等我。”稀饭吞下刚想说的话，条件反射地回答：“好，知道了。”挂完电话，长叹一口气，幸好刚才没耽误老公的百年大计，否则多不懂事啊！然后自己站起来，稀里糊涂又混过一天，没倒下。

也不知道是怎么回事，我总感觉，每次一赶上什么比较大的事，猪队友就特别忙，经常一周有八天在出差。

这次又是，我周一要动刀，人家周二出差，一出就是一礼拜。

真是应了中年老母界的一句箴言：“养兵千日，用时没人。”

我还没来得及抱怨，他来了一句：“还算好，我周一能给你签字。”

我想了想，还真是。人到中年的老夫老妻，最大的用途可不就是做手术的时候有人给签字吗？

这可能就是所谓的“签字之情”吧。

我还没来得及组织语言，他又来了一句：“要不我看看这次出差的八方谈判会议日程能不能稍微调整一下？”

哎哟吓死我了，八方会谈，百年大计，公司栋梁，业界劳