

陈树森 编著



陈树森医疗经验集粹

人民军医出版社

陈树森医疗经验集粹

CHEN SHU SEN YILIAO
JING YAN JI CUI

陈树森 编著

人民军医出版社

1989·北京

内 容 提 要

本书选编了陈树森教授50余年的临床经验。全集计有论著36篇，医案102例，验方100个，均为作者屡经验证疗效可靠的经验结晶，精选而成。

本书突出辨证论治，重视现代医学的检查诊断，始终贯彻辨病与辨证论治相结合的特点，有其独特的学术见解，继承并提高了中医的学术水平。内容深入浅出，通俗易懂，适于广大中医及西学中的医务工作者医、教、研之用，并可作为中、西医院校学生、中医爱好者的学习参考书及伤病员自治时选用。

陈树森医疗经验集粹

陈树森 编著

★

人民军医出版社出版
(北京市复兴路22号甲3号)
北京市京辉印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行
全国各地新华书店经销

★

开本：787×1092毫米1/32·印张：14.75·字数：330千字

1989年10月第1版 1989年10月（北京）第一次印刷

印数：1—5000册 定价：6.50元

ISBN 7-80020-131-7/R·120

〔科技新书目：206—209⑤〕

這是一本漢醫理論與
實踐的重要著述

王震

五十六年九月十日

博採眾長
承先啟后

洪學智
一九八八年四月

作者简介

1918年1月出生于江苏省海安县。幼读诗书，长而学医。1934年1月至1937年9月从学于上海著名老中医马寿民先生。现职称教授、主任医师。

主要经历：1937年9月开始在苏北和上海行医。其间疑难杂病所见颇多，名闻遐迩。后曾任上海市普陀区第四联合诊所所长及内科中医师，上海市纱厂医院中医师，上海市普陀区中心医院中医科负责医师，中国人民解放军总医院中医科中医师、副主任、主任，解放军军医进修学院副教授、教授。1986年进入专家组。

参加学术组织：1937年参加上海市中医学会为会员，历任总后勤部卫生部科委会中医、中西医结合专业组副组长，解放军总医院科学技术委员会常委，中华全国中医学会理事、常务理事及咨询工作委员会委员，全国中医老年医学会理事，全军中医学会学术顾问，人民军医杂志编委，解放军军医进修学院编委会常委，解放军出版社特约编审，中医杂志及中国医药学报编委等。

科研成就：1981年与泌尿科合作用复方枯矾液治疗早中期膀胱移行上皮细胞癌获总后科技二等奖；1982年与呼吸科合作中西医结合肺小细胞癌综合治疗获四等奖；1983年与口腔科合作用蜂胶治疗口腔粘膜白斑的临床与实验研究获总后科技成果二等奖。

主要著作：在全国性杂志发表论著40余篇，参与编写内

科讲座14分册、传统老年医学、名医特色经验精华等。

此外曾因医疗工作成绩显著荣立三等功，获先进工作者称号及二等奖等，为振兴中医和推进中西医结合作出了贡献。

序

余与陈树森教授相识已久，晤谈间，觉其人甚诚笃，学术则渊源有自，又能自出机杼，疗效彰彰在人耳目，余甚敬其人，近出其经效验方，诊治经验，问序于余，其经验方用药简洁，取古而以新意出之，不泥于古也；其治验、诊断兼参现代医学，辨证精审，处方则化裁古方，善于取新研有效之药，又善于博采民间经验，以提高疗效为主，不斤斤于传统理法方药也。如冬温一案，用板兰根、鱼腥草、野荞麦根，诸草药与传统之黄芩、石膏、麻黄、桔梗同用；又如便血一案，服方用草河车、马齿苋、焦三仙、乌梅、白头翁、川连、黄柏、秦皮、苍术、陈皮等，是据古方白头翁汤加味，另泻肠药用五倍子、野菊花、白屈菜、甘草、儿茶、硼砂等，此法古所未有。陈教授能熔辨病与辨证于一炉自为理法方药，吾人不能以旧有之理法方药责之，苟用之，则新理不能成，新法不能立，新方不能组，新药不能用，永久停留于先人理法方药之上，是有继承而无发展也。况今日识病方法胜过前人，治疗方法亦当超于前人。若于疾病无外证显现，古无记载，今日无从辨证施治，如血液病，白细胞增多、红细胞增多、肾炎之尿蛋白、乙肝之表面抗原，用现代方法检测所识之病，无虑千百，甚多疾病，现代医学尚无治疗方法，或虽有而不满意，中医药时或能治，不一定完全用之理法方药，则中医药有待发展矣。若中医而能引进现代科学辨病与辨证结合，进行探索使中医学得以发皇，此千载难得之

时机也。矧旧日之理法方药亦需创新，以新情势下必须创新始能适合。余尝谓古人若不创新，吾侪今日安得有旧？吾侪若不创新，后人将责吾辈抱残守缺，不能随时代而进步，将为人所讥。

余素日主张若是，曾于一九五六年在科内讨论肝病时，有辨病与辨证结合一段谈话，载于北京中医杂志十一期，为时已二十余年，颇影响于中医、中西医结合诸学者，今读陈教授所论，与鄙见不谋而合，诚学术上之同志，不禁拊掌称快，行见此书问世，拊掌者不知几许也，喜而为之序。

姜 春 华

一九八八年十一月

目 录

第一篇 论 著

浅谈辨病与辨证论治结合运用的体会	(3)
谈谈祖国医学文献中类似血吸虫病的记载	(11)
中西医结合治疗膀胱癌的体会	(17)
青蒿治疗口腔粘膜扁平苔癣	(22)
蜂胶治疗口腔粘膜白斑45例	(25)
中医治疗肺癌的经验	(30)
中西医结合治疗92例肺癌放疗、化疗反应的临床 观察	(33)
治疗慢性支气管炎的临床经验	(39)
肺脓肿疗效小结	(41)
老鹳草抗感染的临床观察	(44)
中药治疗胃黑枣结石疗效观察	(48)
消化性溃疡治疗经验	(52)
黄芪建中汤治疗溃疡病72例的临床小结	(53)
治疗萎缩性胃炎的经验	(57)
中医治疗慢性溃疡性结肠炎23例疗效观察	(61)
复方石脂片治疗慢性腹泻及甲皱微循环观察	(67)
肝静脉阻塞症治疗经验	(70)
慢性肝炎55例中西药治疗分组疗效比较	(73)
蒲公英糖浆治疗迁延性和慢性传染性肝炎33例	

疗效	(80)
甘草绿豆汤治疗中毒性肝炎8例报导	(85)
慢性胆囊炎治疗经验	(90)
治疗糖尿病的经验	(92)
诊治前列腺炎的点滴经验	(96)
对肾小球肾炎的认识与治疗经验	(98)
重症肌无力治疗探讨	(104)
高血压病治疗经验	(111)
中西医结合治疗脑梗塞疗效观察	(113)
中医学对老年病的认识	(120)
对老年人用药的点滴经验	(140)
对老年人便秘的认识与治疗	(144)
对老年人泄泻的认识与治疗	(150)
寿而康对老年人免疫功能的影响	(159)
寿而康延缓衰老的临床研究	(163)
寿而康方剂对应激状态老龄大鼠影响的初步探 讨	(167)
寿而康方剂对小鼠血脂脑LPO及肝SOD影响的初 步探讨	(173)
寿而康Ⅰ号、Ⅱ号对小鼠学习记忆能力的影响	(177)

第二篇 医案选编

一、外感病证	(185)
风寒感冒 (病毒性上感)	(185)
风寒感冒 (病毒感染, 枕大神经痛)	(186)
风寒感冒 (上呼吸道感染病例一)	(187)
风寒感冒 (上呼吸道感染病例二)	(189)

风热感冒 (上呼吸道感染病例一).....	(191)
风热感冒 (上呼吸道感染病例二).....	(192)
气虚感冒 (普通感冒).....	(193)
风温 (细菌性肺炎).....	(195)
春温 (上呼吸道感染).....	(197)
暑病 (乙型脑炎后遗症).....	(199)
冬温 (大叶性肺炎).....	(201)
冬温 (呼吸道感染病例一).....	(203)
冬温 (呼吸道感染病例二).....	(205)
冬温 (右中叶肺炎).....	(207)
冬温 (肺部感染).....	(209)
二、肺系病证	(212)
咳嗽 (右肺中叶支气管扩张).....	(212)
咳嗽 (喘息性气管炎).....	(213)
咳喘 (慢性支气管炎继发感染病例一).....	(216)
咳喘 (慢性支气管炎继发感染病例二).....	(217)
咳喘 (喘息性气管炎).....	(218)
咳喘 (慢性气管炎急性发作).....	(219)
哮喘 (支气管哮喘).....	(221)
肺热 (肺炎).....	(223)
肺痈 (肺脓肿).....	(225)
三、心系病证	(227)
胸痹 (心脏神经官能症).....	(227)
心痛 (冠心病心绞痛).....	(229)
真心痛 (急性前间壁心肌梗塞).....	(231)
心悸 (冠心病、阵发性房颤).....	(233)
心悸 (甲亢、房颤).....	(235)
癫痫 (继发性癫痫).....	(236)
四、脾胃病证	(239)

反胃（不完全性幽门梗阻）	(239)
反胃（肠系膜上动脉压迫综合征）	(241)
反胃（幽门痉挛）	(243)
呕吐（神经性呕吐）	(245)
呃逆（膈肌痉挛病例一）	(246)
呃逆（膈肌痉挛病例二）	(247)
噎膈（贲门痉挛）	(249)
梅核气（食管痉挛）	(250)
胃脘痛（胃溃疡）	(253)
胃脘痛（萎缩性胃炎）	(254)
胃脘痛（十二指肠球部溃疡）	(255)
胃脘痛（复合性溃疡）	(257)
脘胁痛（慢性肝炎、十二指肠球部溃疡）	(259)
单腹胀（肠功能紊乱）	(261)
腹痛（急性胰腺炎）	(263)
腹痛（胆囊炎、胆结石）	(266)
慢性腹泻（慢性直肠炎）	(269)
腹泻（慢性结肠炎）	(270)
便血（溃疡性结肠炎）	(271)
便血（慢性肠炎）	(273)
便血（肛管直肠炎）	(274)
狐惑病（白赛氏综合征）	(276)
五、肝胆病证	(279)
眩晕（美尼尔氏综合征）	(279)
眩晕（椎-基底动脉供血不足）	(281)
眩晕（高血压Ⅲ期）	(282)
中风（脑溢血）	(284)
中风（脑梗塞）	(288)
中风（多发性脑梗塞）	(291)

口僻 (面神经麻痹例一).....	(292)
口僻 (面神经麻痹例二).....	(294)
胁痛 (慢性肝炎).....	(295)
胁痛 (早期肝硬化).....	(297)
胁痛 (胆囊结石症术后).....	(200)
胁痛 (肋软骨骨膜炎).....	(303)
胸痛 (肋间神经痛).....	(305)
阴黄 (阵发性睡眠性血红蛋白尿).....	(306)
黄疸 (药物性黄疸).....	(309)
黄疸 (急性黄色肝萎缩).....	(312)
六、肾系病证	(315)
水肿 (急性肾小球肾炎病例一).....	(315)
水肿 (急性肾小球肾炎病例二).....	(315)
水肿 (急性肾小球肾炎病例三).....	(317)
水肿 (慢性肾炎、肾病型).....	(319)
水肿 (亚急性汞中毒、肾病综合征).....	(321)
热淋 (肾盂肾炎).....	(325)
热淋 (慢性前列腺炎急性发作).....	(326)
石淋 (输尿管结石病例一).....	(328)
石淋 (输尿管结石病例二).....	(329)
膏淋 (乳糜尿).....	(331)
老人淋 (前列腺肥大症).....	(332)
白浊 (慢性前列腺炎).....	(333)
血尿 (慢性肾小球肾炎).....	(335)
血尿 (行军性血红蛋白尿).....	(336)
暴聋 (突发性耳聋病例一).....	(339)
暴聋 (突发性耳聋病例二).....	(340)
七、气血津液病证	(343)
手足厥冷 (雷诺氏综合征).....	(343)

口眼干燥 (干燥综合征).....	(344)
消渴 (糖尿病病例一).....	(346)
消渴 (糖尿病病例二).....	(347)
消渴伴脱疽 (糖尿病并发脉管炎).....	(349)
低热 (低热待查).....	(351)
低热 (胆囊手术后低热).....	(352)
虚劳 (缺铁性贫血、再生障碍性贫血).....	(353)
八、经络肢体病证	(356)
头痛 (脑蛛网膜炎).....	(356)
偏头风 (偏头痛).....	(358)
面部疼痛 (三叉神经痛).....	(359)
痿证 (格林-巴利综合征)	(361)
历节病 (类风湿性关节炎).....	(363)
腿肿 (下肢深静脉栓塞).....	(365)
麻木 (脊髓空洞症).....	(366)
外伤后失嗅症 (嗅神经损伤).....	(368)
九、其他病证	(371)
瘾疹 (慢性荨麻疹).....	(371)
蛔厥 (胆道蛔虫症).....	(372)

第三篇 经 效 验 方

一、感冒方	(379)
1. 银翘合剂	(379)
2. 加味葱豉汤.....	(379)
二、气管炎方	(380)
1. 清肺化痰止咳膏	(380)
2. 川贝糖梨	(381)
3. 麻杏温肺汤	(382)
三、哮喘方	(382)

1. 定喘烟	(382)
2. 宣肺定喘汤	(383)
3. 平喘丸	(384)
四、溃疡病方	(384)
1. 清胃散	(384)
2. 温胃散	(385)
3. 痛痉散	(386)
4. 止血散	(386)
5. 止血汤	(387)
五、胃炎方	(388)
1. 健胃散	(388)
2. 理气消胀散	(389)
3. 健胃止痛散	(389)
4. 消炎健胃散	(390)
六、胃下垂方	(391)
加味枳术汤	(391)
七、慢性肠炎方	(392)
1. 野菊花灌肠剂	(392)
2. 梅连平胃汤	(393)
八、细菌性痢疾方	(393)
1. 二菜秦皮汤	(393)
2. 马齿苋汤	(394)
九、阿米巴痢疾方	(395)
1. 鸦胆子胶囊	(395)
2. 单味白头翁汤	(396)
3. 大蒜口服及灌肠方	(396)
十、梅核气方	(397)
加味半夏厚朴汤	(397)
十一、呃逆方	(398)

1. 灵仙降逆汤	(398)
2. 加味桔皮竹茹汤	(398)
3. 米醋止呃方	(399)
十二、慢性肾炎方	(400)
1. 清解补肾益气汤	(400)
2. 固肾补气活血汤	(400)
3. 活血消肿汤	(401)
4. 二丑丸	(492)
十三、癫痫方	(403)
定痫散	(403)
十四、头痛方	(403)
1. 头痛嚏鼻散	(403)
2. 天麻半夏汤	(404)
十五、自汗盗汗方	(405)
1. 加味牡蛎散	(405)
2. 五倍子散	(406)
十六、风湿痛方	(406)
追风活血酒	(406)
十七、骨质增生方	(407)
1. 威灵苁蓉汤	(407)
2. 外用筋骨止痛酒	(408)
十八、男性不育方	(408)
补肾生精丸	(408)
十九、阳痿方	(409)
补肾壮阳丸	(409)
二十、早泄方	(410)
知柏三子汤(丸)	(410)
二十一、遗精方	(410)
双补固精丸	(410)