

中西医结合百病保健指南丛书

肺病 保健指南

乔之龙 等 编著

山西高校联合出版社



《 中西医结合百病保健指南丛书 》编委会

主 编 张俊龙

副主编 赵玉平 邱宁 庞晋萍

编 委 (以姓氏笔画为序)

乔之龙 孙美珍 邱 宁 杨福庆

张 铭 张俊龙 庞晋萍 赵玉平

姚理石 路爱芝 潘秀云 冀来喜

前 言

对于许多病情缠绵难愈、甚至伴随终生的难治病症来说，患者自己掌握疾病知识，实行自查自治，主动控制疾病，和医院医师的治疗具有同样重要的作用。从某种程度上讲，调动患者的自我调节能力，主动参与治疗是战胜疾病更为重要的方面。这样既可有助于治疗，也可预防保健，具有非常重要的意义。

正是基于这样的现实和目的，我们选取了冠心病、高血压病、胃炎、胃溃疡、肝炎、肝硬化、肾炎、尿毒症、慢性支气管炎、肺气肿、骨质增生、糖尿病、肿瘤、脑梗塞、脑出血等一组临床发病率高、病程长、难以治愈甚至伴随终生的病种做为研究对象，从当代中西医学最新实践的角度，以板块杂志式组合，专题专论答疑式述理，用通俗易懂、流畅明快的文笔，将当代中西医学防治保健的最新知识介绍给患者和医师，以期有助于医师临床施治和患者自我保健。

丛书首次推出《冠心病保健指南》、《高血压病保健指南》、《胃炎胃溃疡保健指南》、《肝炎肝硬化保健指南》、《肾炎尿毒症保健指南》、《脑血管病保健指南》、《肺病保健指南》、《骨质增生保健指南》、《糖尿病保健指南》、《癌症保健指南》十册，其它病种的保健，以后将陆续出版。

由于我们水平有限，书中难免存在一些不足和某些观点上的分歧，恳请医学界同仁及广大读者给予批评指正。

张俊龙

1993年9月

目 录

第一编 肺病的基本知识

一、呼吸系统的概念及生理功能

1. 什么是呼吸系统? (1)
2. 什么是呼吸? (1)
3. 人体呼吸分哪几个阶段? (2)
4. 呼吸器官由哪几部分组成? (2)
5. 肺脏的结构怎样? (3)
6. 肺泡有什么作用与功能? (3)
7. 肺的主要功能是什么? (4)
8. 呼吸系统有哪些防卫功能? (5)

二、呼吸系统疾病的致病因素

1. 呼吸系统疾病的病因有哪些? (6)
2. 引起感染的病原体有哪些? (6)
3. 呼吸系统感染有什么特点? (7)
4. 呼吸系统的免疫有什么作用? 为什么会引起
呼吸系统疾病? 致病特点是什么? (7)
5. 什么是遗传性疾病? 呼吸系统常见的遗传病
有哪些? (8)
6. 老年人为什么易患呼吸系统疾病? 发病特点

- 是什么? (8)
7. 大气污染对呼吸道有什么危害? (9)
8. 吸烟对人体有什么危害? (10)
9. 为什么不能随地吐痰? (10)

三、呼吸系统疾病的常见症状

1. 呼吸系统疾病有哪些常见症状? (11)
2. 人为什么会咳嗽、咳痰? (11)
3. 咳嗽的主要病因有哪些? (12)
4. 咳嗽与咳痰多少对于诊断疾病有用吗? (12)
5. 痰液的性状, 颜色和痰量的变化有什么临床意义? (13)
6. 什么是咯血? 有什么临床意义? (13)
7. 什么是呼吸困难? (14)
8. 呼吸困难有哪些原因? (14)
9. 什么是发绀? (15)
10. 发绀的原因有哪些? (16)
11. 人为什么会胸痛? (16)

第二编 慢性支气管炎

一、识病篇

1. 什么是慢性支气管炎? (18)
2. 慢性支气管炎与年龄有什么关系? (18)
3. 慢性支气管炎与性别有什么关系? (19)
4. 慢性支气管炎与季节有关吗? 原因何在? (19)
5. 慢性支气管炎的病因有哪些? (19)

6. 慢性支气管炎的常见致病源有哪些? (20)
7. 大气污染为什么会导致慢性支气管炎? (20)
8. 吸烟为什么易患慢性支气管炎? (20)
9. 还有哪些因素会导致慢性支气管炎的发生?
..... (21)
10. 慢性支气管炎有哪些病理改变? (21)
11. 慢性支气管炎有什么表现? (21)
12. 慢性支气管炎为什么会导致咳嗽? (22)
13. 慢性支气管炎患者咳出的痰有什么特点? ... (23)
14. 慢性支气管炎的诊断标准是什么? (23)
15. 慢性支气管炎分哪两型? (23)
16. 慢性支气管炎分哪几期? (23)
17. 慢性支气管炎患者的X线胸片有什么表现?
..... (24)
18. 慢性支气管炎的肺功能有什么改变? (24)
19. 诊断慢性支气管炎一定要做X线检查及肺功
能检查吗? (25)
20. 慢性支气管炎的血常规有何变化? (25)
21. 如何鉴别慢性支气管炎与肺结核? (25)
22. 如何鉴别慢性支气管炎与支气管扩张? (26)
23. 如何鉴别慢性支气管炎与支气管哮喘? (26)
24. 怎样鉴别慢性支气管炎与矽肺? (26)
25. 如何鉴别慢性支气管炎与心脏病? (27)
26. 慢性支气管炎会治愈吗? (27)
27. 慢性支气管炎会发展成肺气肿吗? (27)
28. 慢性支气管炎会导致支气管扩张吗? (28)

29. 慢性支气管炎会导致肺心病吗? (28)
30. 如何判断病情的轻重? (29)

二、治疗篇

1. 慢性支气管炎的治疗原则是什么? (30)
2. 慢性支气管炎的急性发作怎样治疗? (30)
3. 慢性支气管炎急性发作期的具体药物治疗如何应用? (30)
4. 慢性迁延期如何治疗? (32)
5. 慢性迁延期的具体方法与药物治疗怎样? ... (33)
6. 临床缓解期的治疗方法? (33)
7. 临床缓解期采用什么样的治疗方法与药物治疗? (33)
8. 中医对于慢性支气管炎的认识? (34)
9. 中医认为造成咳嗽的因素有哪些? (34)
10. 中医认为造成痰饮的因素是什么? (35)
11. 喘促有哪些因素造成? (35)
12. 中西医结合诊断慢性支气管炎如何分期, 分型? (36)
13. 中医治疗慢性支气管炎的治疗原则? (36)
14. 慢性支气管炎急性发作期的治疗重点? (36)
15. 风寒犯肺型慢性支气管炎的证候特点以及治法, 方药? (36)
16. 风热犯肺型慢支的证候特点以及治法, 方药? (37)
17. 急性发作期用药应注意什么? (37)
18. 慢性迁延期的治则是什么? (38)

19. 肺虚咳嗽型慢性支气管炎的证候及治法, 方药? (38)
20. 脾虚痰湿型慢性支气管炎的证候及治法, 方药? (38)
21. 肾虚喘促型慢性支气管炎的证候及治法, 方药? (39)
22. 肺肾阴虚型慢性支气管炎的证候, 治法和方药? (39)
23. 临床缓解期的治疗特点? (40)
24. 临床缓解期如何选方用药? (40)
25. 临床缓解期选方用药应注意什么? (41)
26. 治疗慢性支气管炎还有什么其它疗法? (41)
27. 什么是针灸疗法? 怎样治疗慢性支气管炎? (41)
28. 什么是耳针疗法? 怎样治疗慢性支气管炎? (42)
29. 什么是穴位注射? 如何治疗慢性支气管炎? (42)
30. 什么是穴位贴敷疗法? 如何应用穴位贴敷疗法治疗慢性支气管炎? (42)
31. 什么是拔罐疗法? 怎样应用拔罐疗法治疗慢性支气管炎? (43)

三、保健篇

1. 慢性支气管炎患者为什么必须戒烟? (43)
2. 慢性支气管炎患者为什么要预防感冒? (44)
3. 注射转移因子可以预防慢性支气管炎吗? ... (44)

4. 注射丙种球蛋白可以预防慢性支气管炎吗?
..... (44)
5. 慢性支气管炎患者的劳动保护? (44)
6. 慢性支气管炎患者如何防寒保暖? (45)
7. 慢性支气管炎为什么要注意劳逸结合? (45)
8. 慢性支气管炎患者可以洗冷水浴吗? (45)
9. 慢性支气管炎选择什么样的饮食? (46)
10. 慢性支气管炎的饮食禁忌有哪些? (46)
11. 慢性支气管炎的饮食疗养有哪些? (47)
12. 慢性支气管炎患者可进行什么样的锻炼方式?
有什么意义? (48)
13. 怎样进行呼吸锻炼? (48)
14. 怎样做呼吸体操? (48)
15. 怎样进行耐寒锻炼? (49)
16. 慢性支气管炎患者选择什么样的活动? (50)
17. 如何进行按摩疗法? (50)
18. 每天在什么时候锻炼好? 多长时间? 做几次?
..... (51)
19. 慢性支气管炎患者在什么情况下要中止锻炼?
..... (51)

第三编 肺气肿

一、识病篇

1. 什么是肺气肿 (53)
2. 肺气肿分几种类型? (53)

3. 有哪些因素可以导致肺气肿的发生? (54)
4. 慢性支气管炎为什么会形成肺气肿? (54)
5. 哮喘为什么会引起肺气肿? (54)
6. 肺气肿的发病与遗传有关系吗? (54)
7. 肺气肿对人体有什么危害? (55)
8. 肺气肿患者的肺组织有哪些病理改变? (55)
9. 肺气肿患者有哪些表现? (56)
10. 肺气肿患者的症状为什么冬季加重? (56)
11. 肺气肿患者为什么会气短? 为什么活动后加重? (56)
12. 气短怎样分级? (57)
13. 肺气肿患者为什么会出现紫绀? (57)
14. 肺气肿患者为什么会出现桶状胸? (58)
15. 如何诊断肺气肿? (58)
16. 肺气肿的X线变化? (58)
17. 肺的呼吸功能检查有什么改变? (59)
18. 肺气肿患者心电图有什么变化? (59)
19. 肺气肿患者的血气分析有什么改变? (59)
20. 肺气肿与支气管哮喘如何区别? (60)
21. 如何判断肺气肿的病情轻重? (60)
22. 肺气肿的预后如何? (61)
23. 为什么肺气肿会导致肺心病? (61)
24. 肺气肿为什么会导致呼吸衰竭? (62)
25. 肺气肿为什么会导致自发性气胸? (62)
26. 肺气肿会并发胃溃疡吗? (62)
27. 为什么肺气肿会发展成为肺大泡? (62)

二、治疗篇

1. 西医怎样治疗肺气肿? (63)
2. 急性加重期怎样治疗? (63)
3. 肺气肿患者的康复治疗有哪些方法? (64)
4. 肺气肿患者的吸氧时应注意什么? (65)
5. 肺气肿的治疗应注意什么? (66)
6. 中医对肺气肿病因病理的认识? (67)
7. 肺气肿的中医治疗方法? (67)
8. 根据症状的变化如何进行辨证加减? (68)
9. 如何进行辨病加减? (68)
10. 中医外治法如何治疗肺气肿? (69)
11. 中医针灸治疗肺气肿如何取穴? (69)
12. 中医治疗肺气肿有哪些偏方? (69)

三、保健篇

1. 肺气肿患者如何安排生活? (70)
2. 肺气肿患者吃什么好? (71)
3. 肺气肿患者有哪些饮食禁忌? (71)
4. 肺气肿患者的食养之品有哪些? (72)
5. 肺气肿患者选择什么样的运动? (73)
6. 肺气肿患者怎样进行体育疗法? (73)
7. 进行体育疗法要注意什么? (74)
8. 为什么肺气肿患者多采用腹式呼吸锻炼为主? (75)
9. 腹式呼吸锻炼应注意什么? (75)
10. 什么气功适宜肺气肿患者? 怎样练习? (76)

第四编 肺心病

一、识病篇

1. 什么是肺心病? (78)
2. 什么是慢性肺原性心脏病? (78)
3. 肺心病的发病有什么特点? (78)
4. 肺心病的病因有哪些? (79)
5. 慢性支气管炎, 肺气肿为什么会导导致肺心病?
..... (79)
6. 肺心病的发病机理是什么? (80)
7. 肺动脉高压是如何形成的? (81)
8. 右心室肥大和右心衰竭是如何形成? (82)
9. 肺心病可引起哪些病理改变? (82)
10. 肺心病分哪几期? (83)
11. 肺心功能代偿期有什么表现? (83)
12. 肺心功能失代偿期的表现? (84)
13. 肺心病主要有哪些体征? (84)
14. 肺心病患者为什么会发生紫绀? (85)
15. 肺心病患者为什么会出出现下肢浮肿及少尿?
..... (85)
16. 什么是呼吸衰竭? 肺心病为什么会出出现呼吸
衰竭? 怎样分型? (86)
17. 肺心病为什么会导导致心力衰竭? (87)
18. 肺心病患者的心功能分几级? (87)
19. 如何诊断肺心病? (87)

20. 肺心病的诊断要点? (88)
21. 肺心病基层诊断参考条件有哪些? (88)
22. 肺心病患者的血液检查有哪些改变? (89)
23. 肺心病的X线检查有什么改变? (89)
24. 肺心病患者的心电图有哪些改变? (89)
25. 肺心病的心电图诊断标准是什么? (90)
26. 肺心病的向量有什么改变? (90)
27. 肺心病患者的超声心动图有什么改变? (91)
28. 肺功能有什么改变? (91)
29. 肺心病在发生上和其它心脏病有什么不同?
..... (91)
30. 如何判断肺心病的病情轻重? (92)
31. 肺心病的预后如何? (93)
32. 肺心病可引起哪些并发症? (93)
33. 肺心病为什么会引起肺性脑病? (93)
34. 肺性脑病的临床表现有哪些? (94)
35. 肺性脑病分哪三级? (94)
36. 肺心病患者为什么会发生心律失常? (95)
37. 肺心病为什么会引起酸碱平衡失调及电解质
紊乱。..... (95)
38. 肺心病为什么会引起上消化道出血? (95)
39. 肺心病导致休克的原因是什么? (95)

二、治疗篇

1. 如何防治肺心病? (96)
2. 肺心病缓解期怎样治疗? (96)
3. 肺心病急性发作期如何治疗? (97)

4. 肺心病急性期呼吸道感染如何治疗? (97)
5. 如何治疗肺心病患者的呼吸衰竭? (98)
6. 如何保持呼吸道患者的呼吸通畅? (98)
7. 怎样纠正肺心病患者的缺氧现象? (99)
8. 肺心病缺氧患者为什么要用持续、低流量吸
氧? (100)
9. 肺心病患者吸氧时需注意什么问题? (100)
10. 肺心病呼吸衰竭患者呼吸兴奋剂的应用? ... (101)
11. 肺心病患者在什么情况下需将气管切开,
气管插管? (101)
12. 为什么肺心病患者需要进行机械呼吸治疗?
..... (101)
13. 肺心病呼吸衰竭患者出现肺性脑病如何治疗?
..... (102)
14. 肺心病患者出现心力衰竭怎样治疗? (102)
15. 肺心病患者如何应用利尿剂? (103)
16. 应用利尿剂应当注意什么问题? (103)
17. 肺心病心衰时的强心药有何指征? (103)
18. 肺心病心衰时的强心药如何选择应用? ... (104)
19. 肺心病患者为什么可以选用血管扩张剂? (105)
20. 肺心病患者如何应用血管扩张剂? (105)
21. 如何治疗肺心病并发心律失常? (105)
22. 如何应用肾上腺皮质激素? (106)
23. 肺心病患者与哪些药物禁忌? (106)
24. 中医认为肺心病的发病原因? (107)
25. 肺心病的中医治疗? 怎样分型? (107)

- 26. 肺心病的分型? (107)
- 27. 肺心病寒饮伏肺型的治疗方药? (108)
- 28. 肺心病痰热阻肺型的症状、治法方药? ... (108)
- 29. 肺肾两虚证、治疗、方药。..... (109)
- 30. 水气凌心的症状、治疗、方药。..... (109)
- 31. 痰迷心窍的症状、治疗、方药。..... (110)
- 32. 肺气虚弱的症状、治疗、方药。..... (110)
- 33. 脾虚痰湿的症状、治疗、方药。..... (110)
- 34. 肾虚的症状、治疗、方药。..... (111)
- 35. 肺心病的偏方、验方治疗。..... (111)

三、保健篇

- 1. 肺心病怎样调养? (112)
- 2. 肺心病患者如何过冬? (113)
- 3. 肺心病患者怎样调摄自己的饮食? (114)
- 4. 肺心病患者的饮食有哪些禁忌? (114)
- 5. 肺心病有哪些饮食疗法? (115)
- 6. 肺心病患者是否可以进行体力活动? (116)
- 7. 肺心病患者适合选择什么样的运动? (116)
- 8. 肺心病患者如何进行按摩疗法和气功疗法?
..... (117)

第五编 支气管哮喘

一、识病篇

- 1. 什么是支气管哮喘? (119)
- 2. 支气管哮喘的致病特点有哪些? (119)

3. 引起支气管哮喘的过敏源有哪些? (120)
4. 支气管哮喘的诱发因素有哪些? (120)
5. 气候与支气管哮喘的发作有什么影响? ... (121)
6. 呼吸道炎症为什么会引起哮喘的发生? ... (122)
7. 精神因素与哮喘的发作有什么关系? (123)
8. 春秋季节为什么哮喘的发病较多? (124)
9. 哪些药物可以引起哮喘发作? (124)
10. 引起职业哮喘的物质有哪些? (125)
11. 支气管哮喘可引起哪些病理改变? (125)
12. 哮喘的临床表现有哪几种证候? 有何特点?
..... (126)
13. 哮喘的临床表现分哪几期? (127)
14. 哮喘在发作前有哪些先兆症状? (127)
15. 哮喘阵发性发作时有哪些表现症状? (127)
16. 慢性发作有哪些表现症状? (128)
17. 哮喘持续状态有哪些表现? (129)
18. 不典型的哮喘有什么表现? (129)
19. 如何诊断支气管哮喘? (130)
20. 如何通过病史与用药来诊断支气管哮喘? ... (130)
21. 哮喘患者的实验室检查有何改变? (130)
22. 哮喘与心源性哮喘如何鉴别? (131)
23. 喘息性支气管炎与支气管哮喘如何鉴别? (132)
24. 支气管哮喘与慢性支气管炎兼有肺气肿, 支
气管扩张如何鉴别? (132)
25. 支气管哮喘的预后怎样? (133)
26. 哮喘可有哪些并发症? (133)

27. 哮喘为什么会并发慢性支气管炎, 阻塞性肺气肿, 自发性气胸及肺心病等病? (133)
28. 支气管哮喘的病情轻重如何判定? (134)

二、治疗篇

1. 支气管哮喘如何进行治疗? (134)
2. 控制哮喘症状有哪些方法? (135)
3. 如何控制个别症状? (135)
4. 如何应用解痉药物来治疗支气管哮喘? ... (135)
5. 如何应用止咳, 化痰和消炎药物治疗支气管哮喘? (137)
6. 哮喘先兆症及轻度发作时如何处理? (137)
7. 中度或较重哮喘发作如何处理? (138)
8. 哮喘持续状态怎样治疗? (139)
9. 支气管哮喘慢性反复发作如何处理? (140)
10. 支气管哮喘缓解期怎样巩固疗效? (142)
11. 哮喘夜间发作时如何治疗? (142)
12. 哮喘患者使用激素需要注意哪些问题? ... (143)
13. 哮喘患者应用激素的指征有哪些? (143)
14. 怎样正确使用平喘气雾剂? (144)
15. 中医对支气管哮喘的认识? (144)
16. 中医治疗哮喘的原则是什么? 如何分型? ... (145)
17. 寒哮喘的症状? 如何治疗? (145)
18. 热哮喘有什么症状? 如何治疗? (146)
19. 哮喘缓解期的中医治疗? (147)
20. 中医如何进行辨证治疗支气管哮喘? (148)
21. 中医治疗哮喘有哪些单方、验方? (149)