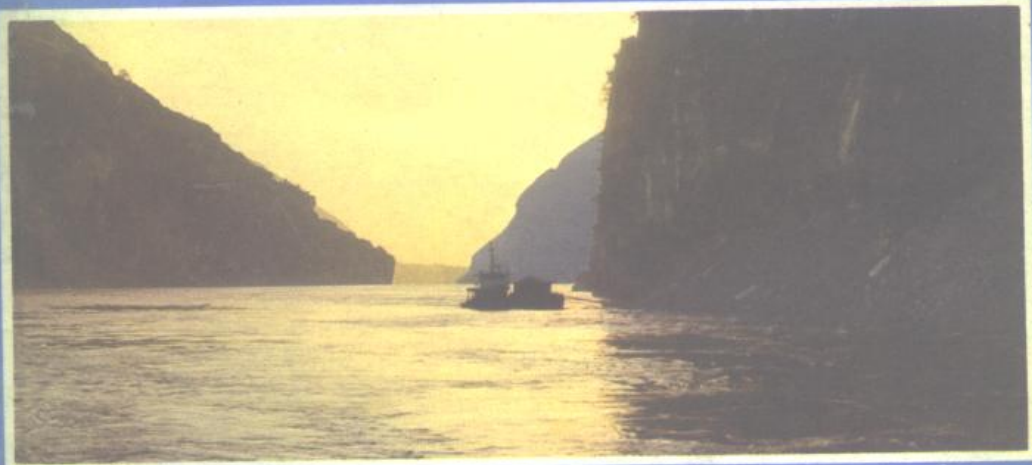




长江风光

人民交通出版社



故人西辞黄鹤楼
烟花三月下扬州
孤帆远影碧空尽
唯见长江天际流

K928.7/16

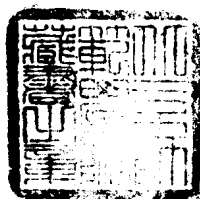
长江风光

长江航运管理局武汉分局旅行服务社

首都师范大学图书馆



20815549



人民交通出版社

815549

长江风光

长江航运管理局武汉分局旅行服务社

人民交通出版社出版

(北京市安定门外和平里)

北京市书刊出版业营业许可证出字第 006 号

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

人民交通出版社印刷厂印

开本: 787×1092 毫米 印张: 2.5 字数: 52 千

1981 年 4 月 第 1 版

1981 年 7 月 第 1 版 第 2 次印刷

定价: 0.30 元

前 言

万里长江，以雄伟的气势，奔腾于祖国广阔大地之上，浩浩荡荡，直搏东海。沿江两岸，不仅有着丰富的物产和优美的景色，而且还有许许多多的名胜古迹和神奇的传说。这些名胜古迹是了解我国文明历史的珍贵史料，它将激励着人们更加热爱伟大祖国的大好河山。就是那些美妙的神话故事和传说，也都是有一定的文学价值的。

近年来，随着水运交通和旅游事业的发展，沿江一些名胜古迹，国家正在抢修和整理。国外友人也源源不断来长江参观游览。特别是那雄伟壮丽的长江三峡，更是中外人士向往的地方。为了满足广大旅客的要求，我们根据有关资料编写了这本小册子。共有短文63篇，文字简明，内容丰富，还附有一些照片、插图、诗词和歌曲。目的是为大家架起一座轻便的桥梁，通过它，读者可以“按图索骥”，选择开怀畅游的理想去处；也可以一册在手，享受开卷神游的无穷乐趣。我们相信也衷诚地希望：这本小册子能引起您一些兴趣，增长一点见识，成为您在旅途中的良伴益友。

需要说明，这本小册子主要是简要介绍长江重庆～上海段沿江主要城镇的名胜古迹。主要的材料来源取自长航编印的客运广播资料和其他材料，经过综合整理改编而成。在此，对以上材料的原编写者致以谢意。

长江航运管理局武汉分局

旅行服务社

目录

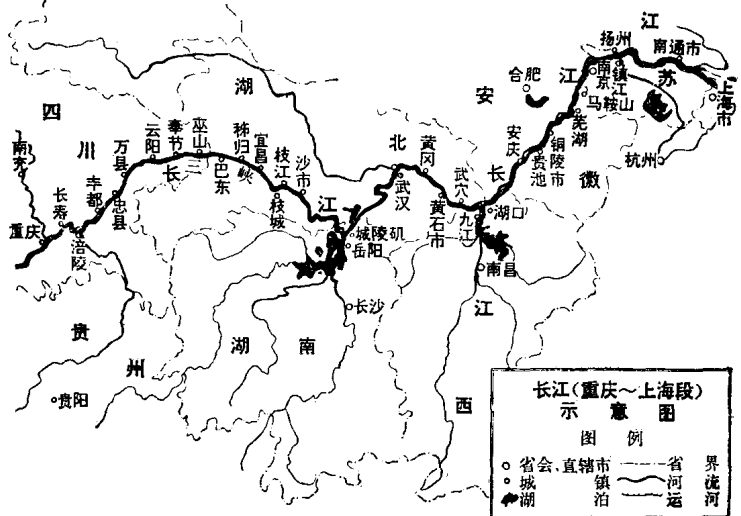
前言	
长江简介	1
重庆名称的由来及其他	2
乐温县为什么改名叫长寿?	4
古代巴国祖陵的所在地——涪陵	5
“阴曹地府”的所在地——丰都	6
忠县的来历	7
石宝寨的传说	9
“天子城”——万县	10
有悠久制盐历史的云阳	11
张飞庙的修建和传说	12
古代夔国的都城——奉节	13
八阵图	14
雄伟壮丽的长江三峡	15
雄伟险峻的瞿塘峡	17
刘备托孤的地方——白帝城	19
孟良梯的传说	20
风箱峡	21
传说神女斩恶龙的地方——错开峡	22
楚襄王梦神女的地方——巫山	22
幽深秀丽的巫峡	24
金盔银甲峡	25

瑶姬的化身——神女峰·····	26
诸葛亮亲手书写的碑文——孔明碑·····	27
川鄂交界处——碛石·····	29
鄂西门户——巴东·····	30
伟大诗人屈原的故乡——秭归·····	31
王昭君与香溪·····	31
滩多水急的西陵峡·····	33
兵书宝剑峡的传说·····	33
水流湍急的青滩·····	36
牛肝马肺峡·····	37
号称“鬼门关”的崆岭滩·····	37
传说诸葛亮修建的黄陵庙·····	38
灯影峡·····	38
三游洞·····	39
形势险要的南津关·····	40
长江最大的水利工程——葛洲坝·····	40
三国时彝陵之战的地方——宜昌·····	42
枝城·····	42
沙市的来历和古城荆州·····	43
城陵矶与岳阳·····	44
古战场——赤壁·····	46
“九省通衢”的武汉·····	47
武汉长江大桥·····	51
黄州“东坡赤壁”·····	51
有悠久冶炼历史的黄石·····	53
武穴·····	53
九江的来历·····	54
庐山·····	55

石钟山.....	56
小孤山的传说.....	57
历史悠久的古城——安庆.....	58
池州为什么叫贵池?	59
九华山.....	60
富饶的铜陵.....	60
黄山.....	61
安徽的粮仓——芜湖.....	63
马鞍山的来历.....	64
历史名城——南京.....	65
南京长江大桥.....	67
东吴的都城——镇江.....	68
江苏的纺织城——南通.....	69
我国最大的工商业城市——上海.....	70
美丽的长江（歌曲）	73

长 江 简 介

长江，是我们伟大祖国的第一大河流。是世界上第三大河流，长度仅次于南美洲的亚马孙河和非洲的尼罗河。它发源于青藏高原的唐古拉山主峰各拉丹冬西侧的沱沱河，流经青海、西藏、四川、云南、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、上海等10个省、市、自治区，最后注入碧波万顷的东海，全长6300余公里。长江在其浩荡的行程中，先后汇集了700多条支流，流域面积约180多万平方公里。这里居住着3亿多人口，有4亿亩耕地，盛产水稻、棉花、油菜、蚕丝、麻类、茶叶、烟草等多种作物。其中水稻产量约占全国的70%左右，棉花产量约占全国三分之一。由于长江水系发达，每年通过江口入海的水量达9000多亿立方米，相当于黄河的20倍。水力蕴藏量2.3亿千瓦。还有众多的湖泊可供水产养殖。长江水系可通航里程达7万多公里，其中3万多公里可通机动船。长江沿线，与风景如画的洞庭、鄱阳等湖泊相连，与水量丰富的岷江、嘉陵江、汉水等主要支流相通，形成四通八达的水运网。从重庆至上海全程2495公里属于长江航运管理局客运业务，每天都有跨省区大型客船运行。此外，沿江各省区内还有中小型客船行驶。长江航运管理局为旅客提供了各种方便的旅游条件，全线已开辟了40多条班轮航线，新建和改建大批造型美观、设备齐全、舱位舒适的客轮，水上交通十分便利，旅客往来安全舒适。

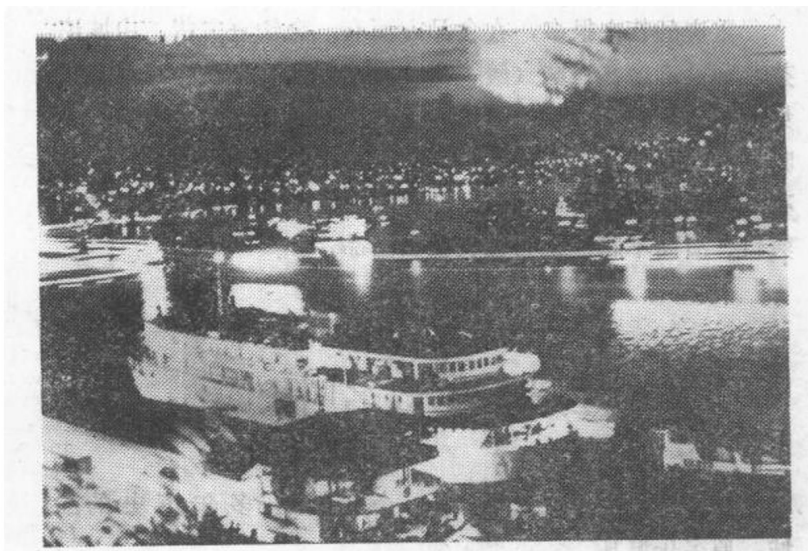


长江水系(重庆以下)图

重庆名称的由来及其他

重庆位于长江和嘉陵江汇合处，古称巴郡、渝州，现仍简称“渝”。重庆这个名字，启用于宋代。宋朝有个皇帝叫赵惇（宋光宗），因为他先封王，后称帝，是双重喜庆，故把他封王的地方取名为重庆。这就是重庆名称的由来。

重庆自古以来就是我国西南地区的一个重要政治、经济、文化的中心，现在也是我国西南地区最大的工业城市和长江上游水陆交通的枢纽。这里人口约 600 万，面积约 9600 平方公里，由于坡地多、平地少，故有“山城”之称。它的市街建筑多半是依山而建，显得巍峨壮观，别具一格。这里，冬



重庆港夜景

春两季多雾，有时一连数日雾霭迷蒙，阳光照射时间短，所以又有“雾都”之称。

重庆，是座具有悠久历史而美丽的山城，名胜很多。北温泉、南温泉不仅风景优美而且还有温泉水供游人游泳。在北温泉处的嘉陵江，有风光秀丽的沥鼻峡、温塘峡、观音峡，它们有“小三峡”之称。市区内的劳动人民文化宫，是全市文化娱乐中心。西区公园以展出动物为主。鹅岭公园有丰富多采的秀丽盆景，具有古典园林的特色。而枇杷山公园则以观赏夜景闻名。还有缙云山等风景名胜，都各有特色，是游览的好地方。

抗日战争时期，设在红岩村和曾家岩的中共中央代表团和八路军办事处、“新华日报”社以及反动派囚禁、残害革命志士的“渣滓洞”、“白公馆”等地都已辟为革命纪念馆，馆内有丰富的革命文物资料。

重庆的特产很多，在食品方面有：金钩豆瓣酱，山城沱茶，和以麻辣、怪味（酸、甜、麻、辣、香多种味道混合）见长的各种菜肴都是四川主要是重庆的风味食品。此外，怪味胡豆也是重庆著名的特产。它采用上等胡豆（即蚕豆）、花椒、糖、川盐精制而成。此豆麻而适中、辣而有度、酥而爽口、甜而不腻，是为佐食辅酒佳品。

乐温县为什么改名叫长寿？

长寿，位于长江北岸，是一个具有三千多年历史的古城，原名乐温县。

乐温县为什么改名叫“长寿”？这里面还有个有趣的故事。

传说明朝，有个宰相戴渠亨，一天路过乐温县，忽然遇雨，就到一个店子里去躲雨。他看到一位八十多岁的老人在店里买东西，旁边有位熟人问老人买这些东西干什么？老人说：给祖父祝寿。戴渠亨听了很惊奇，就问他：你都这么大年纪了，你祖父有多大岁数呢？老人回答说：一百五十岁了。不久，又有一位三十多岁的人来给这个买东西的老人送伞，叫他是爷爷。戴渠亨更惊奇，原来老人的孙子都这么大了。雨停以后，这位宰相也买了礼物到老人家里为他一百五十岁的老祖父祝寿。主人和亲友们看他是个有文化的人，就请他题字作个纪念。宰相随笔题了“花眼偶文”四个字。大家都不懂这是什么意思，请他解释。他以每个字作为一句诗的开头，写成“花甲两轮半，眼观七代孙，偶遇风雨阻，文星拜寿星。”四句诗。下面写上“天子门生门生天子戴渠亨

题”。大家这才明白了四个字的意思，而且知道他就是当朝的宰相，又是皇帝的老师。这时戴渠亨便决定把乐温县名改为“长寿”。计算起来，长寿县从改名到现在，已有三百多年了。

古代巴国祖陵的所在地——涪陵

涪陵位于长江南岸，扼乌江出口，是四川东部和贵州水上交通的咽喉。两千多年前，曾是巴国的政治中心，据史料记载，这里是巴国的祖陵所在地，加之城东有古涪水，因而取名涪陵。

涪陵人民有着光荣的革命传统。在第一次、第二次国内革命战争时期，关向应、任弼时、贺龙、王震等同志领导的中国工农红军，都在这里开展过革命斗争。1935年，红六军团和红二军团在涪陵酉阳地区会师，在毛主席指挥下，进行了伟大的二万五千里长征，在历史上写下了壮丽的篇章。

在涪陵城外，有一座面积达5000多平方米的岩石纵卧江心，叫白鹤梁。石梁侧部有“石鱼”题刻三组，被人称作是“古代水文站”。石鱼要在长江处于最枯水位时才能露出水面，一般在几年或几十年才能见到一次，每当见到石鱼，就标志着川江已到了最枯水位。在白鹤梁上，除三组“石鱼”外，还刻记着164段文字。在这些刻记中有姓名可查的就有300多人。而且，这些刻记多数出自我国历代书法名家的手笔。所以涪陵石鱼，是我国古代水文、气象、文化艺术的宝库之一，也是我国至今一千多年的石刻文物中保存比较完好的一处，被誉称为：“水底碑林”。

涪陵，盛产粮食、桐油、生漆、茶叶、药材、藤制用品等，特别是涪陵榨菜，它具有鲜、香、嫩、脆，下锅不软，久藏不坏等特点，含有蛋白质、脂肪、糖、粗纤维、核黄素等优质养料，开胃健脾，驰名中外。涪陵榨菜相传于1895年由当地一个姓邱的妇女仿照腌大头菜的制作方法而成。以后这一带妇女不断总结提高，一代一代传至现在，已成为四川有名的土特产。

涪陵百花露酒也是有名的产品。相传清道光年间，由皇宫御酒艺人来涪陵后而传授给当地人民的。它是以60度以上的白酒，配上人参、黄芪、当归、党参、杜仲、广香等一百多种名贵药物，通过收酒、熬糖、配药、加浆入库、过滤等数十道工序制作而成。其特点是有色透明，味醇香甜，有滋补、强身、舒筋、活血、补气补血、除风祛湿等作用，因而该酒畅销中外。

“阴曹地府”的所在地——丰都

丰都位于长江北岸，是川东历史悠久的古城。隋朝年间，由于城郊有“丰稳坝”和“平都山”，所以各取一字，称为丰都县。

数千年来，丰都是一个具有迷信色彩的地方。迷信传说，掌管阳间生死命运的阴曹阎王就住在这里，人死后的魂灵都要在这儿来报到。解放前讲俏皮话形容某人死了，不是直截了当说死了，而是说“某人到丰都城去了”。传说阴曹地府有十八层地狱，每层都有不同的刑罚，根据鬼魂生前在阳间善恶表现不同分别对待：好则可以重新投胎做人，差则按罪

行判入各层地狱，经过一定刑罚苦役后投胎做畜牲；作恶多端则将被打入最底一层——十八层地狱。那里有上刀山、下油锅、锯子锯等酷刑等待着这个“恶鬼”光临。进了这一层地狱就永世不得翻身……！当然这些迷信传说纯属愚昧、无知、无稽之谈。封建统治阶级他们打着“劝人为善”的幌子，实际上是要人们相信“命中注定”、不可违抗统治者的利益和施加的一切。否则到了阴间还要受折磨。过去，穷人在生活无着落，穷困绝望之时总是讲：“这是前世的报应！”

“今生不好修来世”，等等。这种迷信之谈，直至解放后才逐渐得以肃清。

“阎王”是什么时候在丰都定居下来的呢？传说是汉朝开始的。那时有一个叫阴长生和一个叫王方平的人隐居在平都山上。后来人们传错了，把阴和王两个人的姓连起来，误传成为“阴王”住在这里，于是丰都就成了“鬼都”了。

丰都从唐朝开始，先后和平都山上盖起了几十座规模宏大的庙宇，雕塑了数不清离奇古怪的鬼神象。其中最大的庙宇要算阎罗天子庙，也就是“阴曹地府”了，内有阴阳界、奈何桥、望乡台、玉皇殿、阎王殿、云霄殿，并根据迷信传说还设有表现地狱种种情况的泥塑和各种鬼神塑象。尽管这些东西完全是用来欺骗愚弄人民的迷信工具，但那种维妙维肖、栩栩如生的塑像却反映了我国古代劳动人民雕刻泥塑艺术的精巧。

忠县的来历

忠县位于长江北岸，古名忠州。忠州的起名，是为了纪

念一位坚贞不屈的民族英雄而得名。古时候有一位叫巴曼子的将军镇守此地。他面对攻城的强敌，大义凛然、威武不屈。“要头拿去，割城休想”，当场在城上自刎，吓退了敌人。从唐贞观八年（公元634年）此地正式改名为忠州，后来由州改为县，故又叫忠县。

忠县面水依山，绿树成荫，气势雄伟。县城北面有个“四贤堂”，是纪念白居易、刘晏、陆贽、李吉甫四位唐代文人的建筑。这里的白公祠是纪念白居易的地方。据说白居易在这里做过州官。近年来，在县城东北发现的干井沟古代遗址，有石器时代的石斧、石锄、网坠等，对研究我国古代历史有一定的价值。

忠县盛产竹子，竹篾编制品很有名气。

历史悠久的忠州豆腐乳，是驰名中外特产。早在宋朝，忠州人民就开始豆作物食品制作。清朝时期，他们将豆腐通过生霉、配上香料，便成了味道鲜美的豆腐乳。它含有蛋白质、脂肪、维生素C、氨基酸和酯类，具有质纯、细腻、清香、味美可口、余味绵长等特点，能起到健脾开胃、增进食欲等作用。存放越久，其味越佳，被国家列为全国土特产品之一。

附： 旅夜书怀⁽¹⁾ 杜甫

细草微风岸，危樯独夜舟。

星垂平野阔，月涌大江流⁽²⁾。

名岂文章著，官应老病休⁽³⁾。

飘飘何所似？天地一沙鸥⁽⁴⁾。

注：（1）唐代宗永泰元年（765年）正月，杜甫辞去节度参谋职务，离蜀东下。这诗约作于舟经重庆、忠县途中。

（2）这两句写景：平野广阔，星垂挂于天边；长江东流，

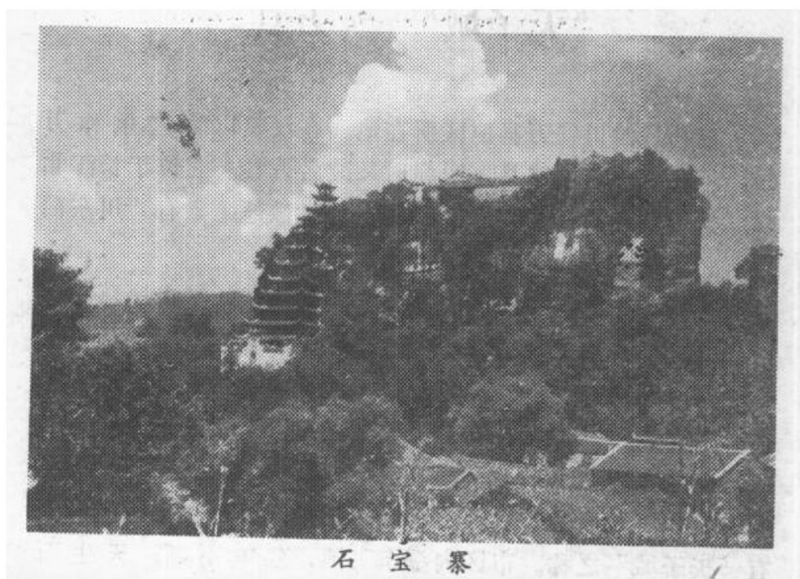
月亮映照于流水江涛之中，用涌字，烘托出大江奔流的气势。

(3)这两句写情：胸怀经世大志，名望岂以文章而著称；官实因论事而罢，这里用老病以自解。表达了一种不得志的心情。

(4)结尾即景自况，抒写飘泊奔波的情怀。

石宝寨的传说

石宝寨位于长江北岸，距万县52公里，属忠县管辖。这个从平地突起、四面都是悬崖、有十多丈高的石寨，好象一枚长方形的石印平放在那里，所以又名石印。清朝乾隆初年，在山顶修建了“兰若殿”寺庙。由于四面都无法上去，



清朝嘉庆年间，在靠江边的一面，修建了一座十一层木结构的塔形亭楼，人们可以从里面迂回而上，直达顶部，遥望群山，葱翠馥郁。俯瞰长江，百舸争流，清风徐来，真是令人心旷神怡，美不胜收。每层都有神像和纪念培修亭楼的碑文，是当地的重要文物。

石宝寨还有一段传说故事：很早以前，在石宝寨庙内有一个漏米的小石孔，和尚们把它叫石宝。石宝虽小，每天都有大米从石孔内流出来，总是够庙内的和尚吃，那怕是添人待客也总够吃。但始终没有积存。那些贪心的和尚认为石孔太小了，如果把它钻大一些，不就可以多漏些米来，发一笔财吗？他们就把石孔钻大了，谁知石宝从此一粒米也不漏了。这是对那些贪心的和尚们的一种惩罚。

“天子城”——万县

万县是四川省万县地区所在地。在汉朝以前这里称万州，后汉时改名南浦县，明朝时又改名万县。它位于长江北岸，是川东和鄂西的交通枢纽和物资集散地，素有“川东门户”之称。

万县是一座历史悠久、风景秀丽的古城。城市座落在群山环抱之中。东依都岳山，一峰插天，有“都岳摩天”之誉；南靠翠屏山，俯瞰长江，波光倒影，有“翠屏秋画”之赞；西傍太白岩，飞霞映射，五彩缤纷，有“西山夕照”之颂；西北有天城山，四壁陡峭，巍峨壮观，仅有寨门一线可通，有“天城倚空”之叹。传说三国时刘备曾屯兵于此，又有“天子城”之称。市区内瀑布飞流，经年不断；天生石