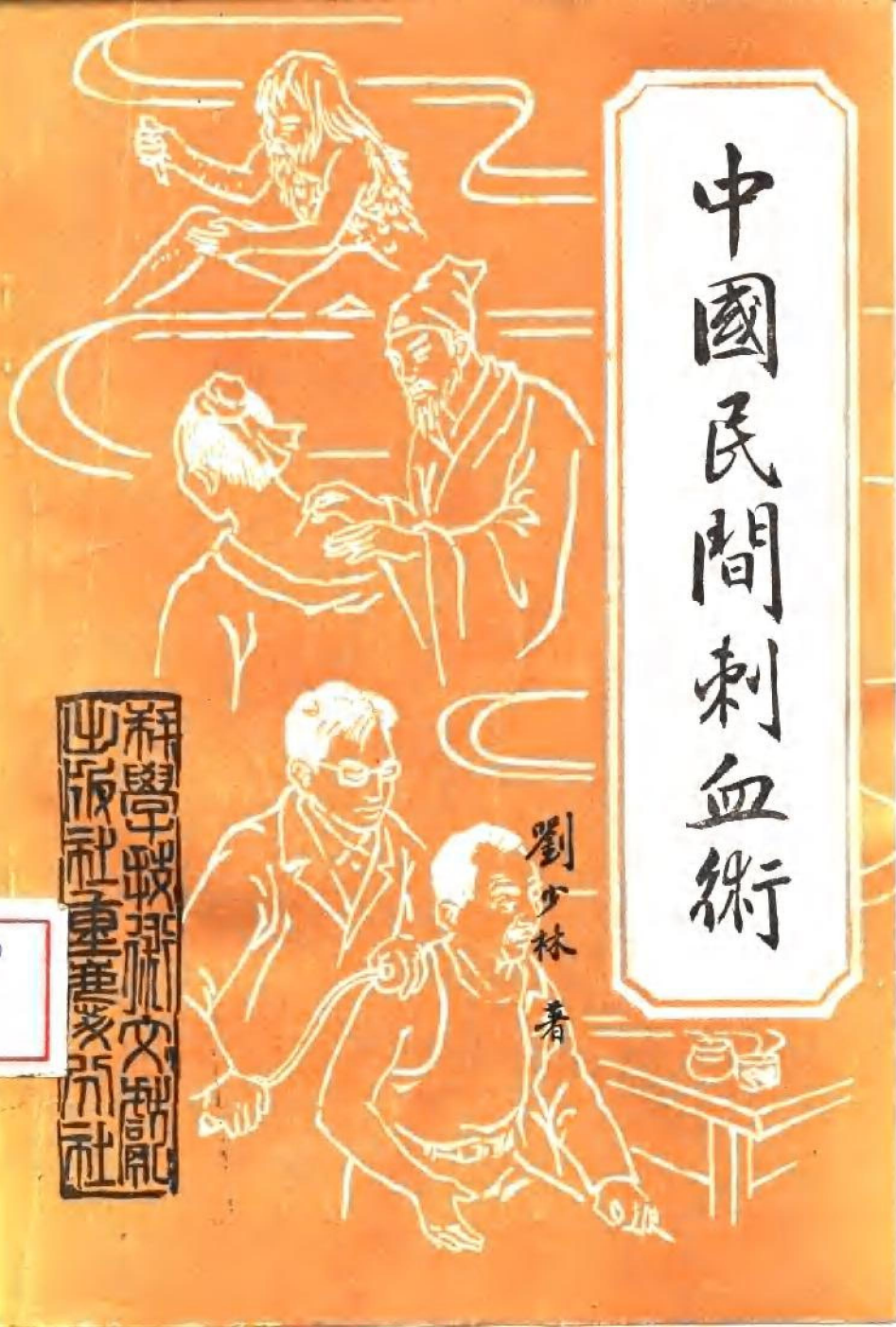


中國民間刺血術

劉少林 著

科學出版社
重慶分社

0



中国民间刺血术

刘少林 著
刘光瑞 整理
张邦燊 审校

科学技术文献出版社重庆分社

中兽医刺血术

刘少林著

科学技术文献出版社重庆分社 出版

重庆市市中区胜利路91号

新华书店重庆发行所 发行

科学技术文献出版社重庆分社印刷厂 印刷

开本：787×1092毫米1/32

印张：7

字数：15万

1984年9月第一版

1984年9月第一次印刷

科技新书目：79—243

印数：23200

书号：14176·137

定价：0.80元



刘少林甲子年春影
重庆市沙坪坝区卫生局少林堂老中医



四川省书法家协会副主席、四川省文史馆研究员
中国人民政治协商会议、四川省政协委员 余中英
“兴公”为老中医刘少林书匾

刺血之術民族遺產散載典籍流傳長遠
疑難疾病功效多端為求完備整理成篇
追求真理遍訪名賢針灸砭石同屬一源
中醫政策繼承為先發揚光大喜看今天

陳源生題



一九八四年元月

全國著名老中醫·重慶市中醫研究所顧問·研究員陳源生題詞

前 言

目前，全世界很多国家掀起了“针灸热”，中国针灸术也为联合国卫生组织所承认。

针灸是祖国医学的一个重要组成部份，刺血疗法是针灸的一个分支，刺血疗法源远流长，在战国时《内经》中早有记载，历代并有所发展。由于有关资料（包括验方）零散不全，缺乏系统性，给后学者带来了一定困难。

现在，流传于民间的刺血疗法濒于失传。鉴于这种情况，我们收集了历代有关文献和民间刺血验方。取其精华，去其糟粕，并结合临证经验，整理写成《中国民间刺血术》一书。

本书以中医理论为基础，做到辨证取穴，着重介绍多种刺血治疗方法，力求条理分明，具体实用，可供城乡广大中医人员临证参考。

由于我们才疏识浅，对民间刺血验方收集不全，经验不足，难免有不足之处，敬请老前辈和同道批评指正。

刘少林 刘光瑞

一九八三年十月 于重庆大坪

序 言

中医刺血术是针灸医学的一个组成部分。它能治疗许多疾病，在古代文献中有不少记载，在民间亦广为流传。近年来也有研究报导。然而都是散见于各书，流传于各地。迄今尚无人作系统地发掘和整理，致使这份宝贵遗产埋没不彰，殊为可惜！

刘少林同志，自幼继承祖业，喜爱针灸刺血术，已有四十余年的临证经验。多年来孜孜不倦，虚心好学，勤于记录。曾遍游四川各地，拜访名师，近年又到鄂、湘、黔、滇、陕、豫诸省，收集民间单验方。五年来又帮助青年刘光瑞习医，并共同整理出《中国民间刺血术》一书。

我见到此书，深感其内容丰富，体验其用心之专，令人钦佩！特别是“辨血色”、“辨刺血时血的动态”、“辨其它”等观察非常细致，颇有意义。

近读 L. 丁坦法思 (Leopold Dintenfass) 所著《血液流变学在诊断及预防医学中的应用》一书，该书提到目前有关血液粘滞诸因素的知识可以用于一些疾病的早期诊断、治疗和预防。降低血细胞的比容，可以防治多种疾病。其老式方法是“放血”。该书在结束语中又谈到：“从某种意义出发，可能出现下述议论，即钟摆又摆向了古老的放血术，摆向古代医术了……这种古老医疗经验含有其真理成份。”

看来，无论是古代论述，民间经验，以及近代研究都说明针灸刺血疗法，是一种简、便、验的颇有价值的医疗手段。

刘少林、刘光瑞同志对之加以系统整理，是对继承发扬

祖国医学遗产作出了贡献。承出版社邀余审校，作者邀我作序，我能细读此书，深受教益，故写数言以示祝贺。

张邦桑 于重庆

一九八四年二月八日

目 录

概述	(1)
第一章 双针一罐	(3)
第一节 三棱针刺血疗法	(3)
第二节 梅花针刺血疗法	(5)
第三节 拔罐疗法	(11)
第四节 双针一罐刺血疗法	(15)
第二章 辨血论	(20)
第一节 辨血	(20)
第二节 辨血色	(23)
第三节 辨刺血时血的动态	(25)
第四节 辨其它	(27)
第三章 常用刺血经穴	(31)
第一节 手太阴肺经常用刺血经穴	(32)
第二节 手阳明大肠经常用刺血经穴	(35)
第三节 足阳明胃经常用刺血经穴	(38)
第四节 足太阴脾经常用刺血经穴	(44)
第五节 手少阴心经常用刺血经穴	(46)
第六节 手太阳小肠经常用刺血经穴	(48)
第七节 足太阳膀胱经常用刺血经穴	(51)
第八节 足少阴肾经常用刺血经穴	(57)
第九节 手厥阴心包络经常用刺血经穴	(59)
第十节 手少阳三焦经常用刺血经穴	(61)
第十一节 足少阳胆经常用刺血经穴	(63)
第十二节 足厥阴肝经常用刺血经穴	(67)

第十三节	任脉常用刺血经穴	(70)
第十四节	督脉常用刺血经穴	(72)
第四章	常用刺血经外奇穴	(76)
第一节	头部	(77)
第二节	胸腹部	(80)
第三节	背腰部	(83)
第四节	上肢部	(85)
第五节	下肢部	(87)
第五章	常见病刺血验方	(88)
第一节	急救刺血	(88)
第二节	内科刺血	(97)
第三节	妇科刺血	(123)
第四节	儿科刺血	(131)
第五节	五官科刺血	(138)
第六节	外科刺血	(148)
第六章	古今民间刺血疗法验方摘录	(161)
第一节	头颈部疾病的刺血验方	(161)
第二节	身躯部疾病的刺血验方	(177)
第三节	四肢部疾病的刺血验方	(187)
第四节	全身性疾病的刺血验方	(192)
第五节	小儿疾病的刺血验方	(205)
	古今文献论刺血的索引	(211)
	后记	(214)

概 述

传说在我国石器时代，有一个庄稼人和一户猎人相邻而居。一次，猎人腿痛，在家躺了几天不见好转，只好咬着牙外出狩猎。上山时，他不小心把石头蹬翻了，摔倒在地，恰巧把小腿外侧摔伤，流了些血。出乎意外，腿竟然一点也不痛了。时隔不久，邻居种田人也因腿痛，卧床不起，猎人去看望种田人，告诉他自己上次的经过。种田人听后，求猎人扶他到那块石头处，故意摔了一下小腿外侧，伤痛竟然也减轻了一大半。这就是传说中最早的刺血疗法。后来，人们将石头磨尖，拿着往病痛处砸刺出血，常常出现“石到病除”的效果。当时还没有“穴位”这个名称，刺血的部位笼统地称作“砭针处”。放血用的锐利石块也被称为“砭石”。由此可见，从远古开始刺血疗法就在民间广为流传、发展。

《素问·异法方宜论》说：“其病皆为痈疡，其治宜砭石。”汉代许慎在《说文解字》中说：“砭，以石刺病也。”晋代郭璞在《山海经》中说：“砭针，治痈肿者。”随唐，杨上善在《黄帝内经太素》中说：“气盛脓血聚者，可以砭石之针破去之……”等等。祖国传统医学记载有关刺血治病颇多，可查阅本书第六章《古今民间刺血疗法验方摘录》和《古今文献论刺血的索引》。刺血疗法是我们中华民族的祖先同疾病长期斗争所创造的一种独特的治疗方式。具有操作简便，见效快，疗效神奇等特点。据《史记·扁鹊仓公列传》记载：一次扁鹊和他的弟子路过虢国，虢太子恰好患病死亡，正在举行全国祈祷活动。但扁鹊诊断后，确定太子是“尸

厥”（类似昏迷休克），并非真正死亡。于是扁鹊立即令弟子子阳“砺针砥石”，在太子头顶中央凹陷处的百会穴扎了一针出血，太子就苏醒过来。由此可见，砭石针刺出血有起死回生之奇效。《新唐书·则天武皇后传》中说：“帝（唐高宗）头眩不能视，侍医张文仲，秦鸣鹤曰：“风上逆，砭头血可愈。”果然，唐高宗头顶刺血后，病就立愈。据《松江府志》记载，明代医家陈时荣，一次在救一气绝女子时，也是用的刺血疗法，针刺委中穴出血，女子立即起死回生。

以上所述归结为：刺血疗法起源于远古，来自于民间，发展于历代。为了继承祖国医学遗产，进一步地发展中医事业，使民间刺血疗法登上大雅之堂，我们特写了《中国民间刺血术》，以利系统地、全面地介绍刺血疗法。

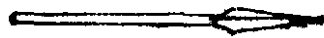
第一章 双针一罐

第一节 三棱针刺血疗法

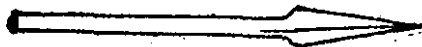
三棱针刺血是从砭石刺血法发展而来的。今天用的三棱针刺血，是利用三棱针刺经络穴位，皮肤浅表部或静脉血管，放出少量血液及人体内在气质以治疗疾病，也就是古代的“刺血络”和“出血泻热”。《灵枢·九针十二原》篇还提出了“宛陈则除之”的治疗原则。《灵枢·官针》篇的“络刺”“赞刺”“豹文刺”等记载，都是较早的刺血疗法。经临床经验证明，三棱针刺血疗法确有开窍泄热，活血消肿，醒神宁志，救逆回阳等作用。

针具

三棱针疗法，是利用三棱针作为治疗工具的。现在一般



细三棱针



粗三棱针



缝衣针

用不锈钢制成针具，针尖有三面三棱，十分锋利（见图1）民间刺血时有的常用竹签，木签将一头削尖而成，另外也可用粗毫针、缝衣针、注射针头、小眉刀、刀片、陶瓷碎片、锋利的玻璃小块等代替以进行放血。

刺法

针刺前，针具煮沸消毒，患者针刺部位，常规用75%酒精消毒。右手拇、食、中指持针，左手拿住患者针刺部位，在某些穴位、需以左手作捏、按、提拿动作配合，便于找稳放血点。根据病情需要，可选用下列各种刺法：

1.缓刺：用针缓慢地刺入静脉半分或1分深，随即缓慢拔血。适用于肘窝、胭窝部等处放血。

2.速刺：用针迅速刺进半分或1分深，挤出少量血液。适用于四肢末端十二井穴和十宣穴等。

3.挑刺：用三棱针挑破细小静脉，挤出少量血液。适用于胸背部和耳后等处。儿童挑疳积也常用挑刺。

4.围刺：围绕病痛区、肿处四周点刺，一般常用配合拔火罐。

5.丛刺：用三棱针在某一较小局部，多次点刺，使之出血。丛刺多结合拔火罐。

6.散刺：又叫“豹纹刺”用于点刺较宽的面积或循经点刺，结合拔火罐，运走罐等方法，也可以用手拿提点刺部位出血。

7.顺刺：由下向上作斜刺，在放血前可由上到下推至放血点，以除恶血为主。

8.逆刺：由上向下作斜刺，在针刺前可由针刺点向上下推揉，分推血液，然后针刺，以放邪气为主。

针刺部位

利用人的体穴，辨证取穴，循经针刺。

但丛刺与围刺时取阿是穴。挑刺除取体穴，耳针穴位外，还以疾病所处部位排挑，即每隔1寸挑刺1针。散针适应于循经针刺。逆刺、顺刺多选用循经络血脉而取穴。

禁忌症

患者过饥、过饱、酒醉禁针。

血虚、低血压、孕妇均应慎针。

外伤大出血者、出血后不易止血者、最好禁针。

适应范围

多用于实症和热症的疾病，如中风、昏迷、中暑、急惊风、高热、头痛、咽喉肿痛、目赤肿痛、急性腰扭伤、麦粒肿、疖肿、丹毒等等。

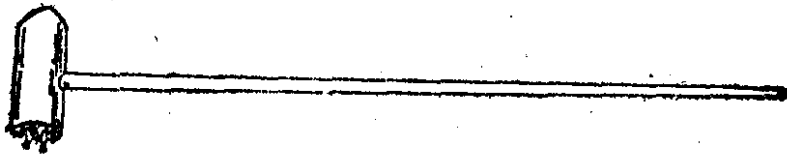
此针配合拔火罐、梅花针叩刺，还可以治疗各种内、外、妇、儿科的疾病。

注意事项

三棱针疗法针刺时不可过深，出血也不可过多，一般出血后，要用酒精棉球擦揉按压止血。凡治疗部位都要严密消毒，防止感染。针刺出血者可一日或隔日刺一次，出血较多时，一周刺两次。针刺出气者可一日三次，以肤红为度，并常结合火罐拔吸以肤湿为度。

第二节 梅花针刺血疗法

梅花针疗法已有千年以上的历史，我国现存一部最早的医书《灵枢经》里，记载着两种刺法。一种叫“毛刺”，仅在皮肤浅刺，刺皮不伤肉；另一种叫“扬刺”，正中浅刺一针，旁加浅刺四针。《灵枢·官针篇》中有：“毛刺者，刺浮痹皮肤也。”故又称“皮刺”疗法。现在也可称为“梅花针疗法”或“七



梅花针

图2

星针疗法”。

用梅花针叩打浅表皮肤，以达到治疗某些疾病的目的。梅花针施术部位不限于局部俞穴，也不是单纯地“以痛为俞”，而是以祖国医学的整体观点为理论依据的。《素问·皮部论》指出：“凡十二经络脉者，皮之部也。是故百病之始生也，必先于皮毛”。由于十二皮部同十二经脉，十二脏腑有密切联系，叩击皮部就能疏通经络脏腑之气，起到调整机体气血的作用。

针具

梅花针有两种：一种是在一个如莲蓬的针体上装嵌小针；另一种是将小针集束安装在针柄的一端。见图2

依据小针数目的多少而给以不同的名称。如五枚的称“梅花针”。七枚的称“七星针”。现在习惯统称梅花针或皮肤针，虽然针数不等，但治疗效果和目的是一致的。民间制作方法简单，取缝衣针七枚或五枚，用线分别捆成一束，使针尖分别呈 ⋈ 或 ⋈ ，然后将针尖在玻璃板上轻轻压齐，再于竹篾一端钻一小孔，将针束嵌在小孔内，使针尖外露0.2厘米，再用线捆紧即成。农村土方法也可用竹削尖然后并拢进行针刺。