

林永建 编著

第 3 辑

求医治病 指南

● 外科
● 骨科

军事谊文出版社

R199-62

LYJ

系列文摘丛书第三辑

求医治病指南

林永建 编著



A0097007

军事谊文出版社

内 容 提 要

《求医治病指南》全书共分五辑。

第三辑编录了外科、骨科的治疗信息。主要介绍了我国目前
在治疗斜颈病、关节炎、断指延长、驼背、骨瘤、骨坏死、椎间盘
突出、腰椎管狭窄、骨髓炎、骨结核、股骨头坏死、骨质增生、颈
椎病、外伤性截瘫、儿麻的突出成果，并推荐了整形外科、烧伤外
科、手外科等领域的有突出贡献的专家和医院。

求医治病指南 第三辑

林永建 编著

军事谊文出版社出版

北京市燕京印刷厂印刷

新华书店首都发行所发行

各地新华书店经销

787×1092毫米 1/32 7.875印张 14千字

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数：10000册

ISBN 7-80027-449-7/G·95

定价：4.80元

前 言

我从1989年起就开始收集医药信息资料。

有一天，我因感冒去医院看病，见到一位病人在苦苦哀求着大夫，大夫一再解释，她的不适是手术后遗症，无药可吃。经交谈才知这位病人前几天刚做完痔疮切除手术，手术后的不良反应使她难以忍受。

当时，我心里有种说不出的滋味，真想冲她大喊：你为什么不找我！我知道某医院已有了不用开刀就可以根治痔疮的技术，如果你来找我，也许就不用受这一刀之苦。

事后，我常常想起这件事，很为那位病人的手术感到遗憾。

前不久，在报上见到这样一条消息：一位女同志得了面神经痛，四处求医，花了6000元钱没治好，经人介绍到某医院，只花了10元钱就把病魔驱跑了。

为什么10元钱能消灭的病，却花了6000多元钱呢？原因很简单，一开始不知道哪家医院善于治疗面神经痛，如果知道，谁愿意多花那么多钱，多受那么多奔波之苦呢？

这两件事曾使我深深感到：病人求医，关键是要找准医生，求医问药的人如果能得到准确、全面的

医疗信息，将会获得很大的方便，免去很多的遗憾。

可是迄今为止，由于资料收集的不完全和信息交流的不充分，许多在处理某些疑难病症方面有独到手法的高明医师至今仍不为人们所了解。与此同时，医学领域不断涌现的新技术、新疗法也同样未被人们所熟知，这一切不能不说是一个很大的遗憾。

在日常生活中，虽然我尽力为周围的人义务提供医疗信息，但受益的人毕竟太少太少。每当患病痊愈的人来向我道谢时，我就会想起那些在报刊上一次次呼唤提供医疗咨询服务的患者，多少次，我内心被激起一阵阵的冲动。

今天，我的这种冲动在朋友们的鼓励下，终于变成了实际的行动。我决定把自己几年来所收集的医药信息和资料，经过整理加工后，编辑成《求医治病指南》一书奉献给社会，希望此书能够为病人求医及医学界的信息交流提供一点帮助。

《求医治病指南》在编辑过程中，得到了众多医务工作者和医疗单位的帮助、鼓励，许多人在回信中称赞此书的编写是为社会做了一件好事，有的甚至称赞是为患者做了一件功德无量的好事。

专家们的鼓励，给了我很大的力量，使我充满信心。我心里很明白，这种鼓励源于社会的需求，我个人只是为这种需求尽了一点点微薄力量。

如果说这是为社会做了一件好事，那么这件好事的功劳首先应该归功于那些妙手回春，为民造福的医务工作者；归功于那些不辞劳苦，采编了这些

新闻报道的新闻工作者，是他们的创造劳动，为我提供了编写《求医治病指南》的素材，在此，我要向他们表示崇高的敬意和衷心的感谢。

《求医治病指南》全书共五辑。第一辑收集了五官、皮肤、男科、妇科的病例和资料；第二辑收集了心、脑、血管、血液胸肺疾病的病案；第三辑编录了外科、骨科的治疗信息；第四辑辑入了胃、肝、胆疾病以及癌症的治疗信息；第五辑编辑了结核病、哮喘病、泌尿系统、肛肠及某些疑难杂症的治疗方法。

书中部分资料，由于诸多方面的原因，一时查询不到详细地址，但因所选资料具有较高的参考价值，仍加以收入，病人如果需要，可根据书中提供的线索自行查找，也吁请有关专家和单位能和我们取得联系并提供详细地址。

另外，书中所列的医生、医院如遇有工作调动、诊所迁址或单位名称变更等情况，敬请通知我们，以便再版时改正。

将各种医药信息资料编辑成书，对于我来说还是初次尝试，书中难免有不够全面的地方，欢迎读者批评指正。

联系地址：北京市海淀区路甲21号（科城大厦8003室）康迈技术发展公司信息中心转林永建，邮编100080，电话2574313。

编者

1993年8月

目 录

1. 高晓群治疗斜颈效果好……………1
2. 把“丑小鸭”变成“白天鹅”……………2
3. 总参管理局医院外科采用手术
治疗肌性斜颈病……………6
4. 铁路总医院用手法治疗婴儿斜颈……………7
5. 无影灯下de男女互变……………8
6. 众医生妙手回春三姐妹还男儿身……………12
7. 令唇裂完美修复还孩子晴朗天空……………14
8. 北京玉泉医院整形外科开诊……………16
9. 百余名呈鸭步患儿康复……………17
10. 手法加广泛固定治马蹄内翻足……………19
11. 青蛙皮植入人体……………21
12. 用中药抑制排斥反应获成功……………24
13. 烧伤病人的救星……………26
14. 北京市积水潭医院烧伤科简介……………28
15. 记著名烧伤专家盛志勇……………29
16. 中西医结合治疗烧伤有奇效……………33
17. 解放军220医院烧伤科
采用特效药锌油膏治疗烧烫伤效果显著……………35
18. 解除烧伤及瘢痕患者痛苦的人……………37
19. 治愈瘢痕有新术……………40

20. 洒向人间一片爱(治疗类风湿关节炎)……42
21. 征服不死的“癌症”(治疗类风湿关节炎)……44
22. 类风湿九一五丸……52
23. 王化龙研制出治疗类风湿新药抗痹液……53
24. 李振华研制出治疗类风湿关节炎特效药……54
25. 为风湿病人解痛……55
26. 毒药大王杨仓良……57
27. 董振华与祖传秘方……59
28. 蚂蚁散制剂治疗风湿类风湿性关节炎……64
29. 关节强直患者可重建无痛关节……65
30. 微型刀治狭窄性腱鞘炎切口小……67
31. 治髌骨骨折有最佳方法……68
32. 是医生也是“艺术家”
——记北京积水潭医院手外科主任韦加宁……69
33. 一手百手万千手
——访显微外科专家王成琪教授……71
34. 十指连心
——记天津医院显微外科主任……74
35. “枯枝发芽”
——记候春林的断指延长术……78
36. 一个精神上的富有者(治疗骨结核)……81
37. 夫妻文明诊所(治疗骨结核)……85
38. 园芪膏治疗骨髓炎……87
39. 万应麝香膏治骨病真灵验……88
40. 独树一帜的骨髓炎专家——袁卓峰……90
41. 复方甘苓泡剂治疗骨髓炎效果好……94

42. 中草药“骨灵”可治骨髓炎……………95
43. 乡医杨文水(治疗骨髓炎)……………96
44. 运用“克骨汤”治愈400余例骨髓炎患者…107
45. “骨疾散”治骨髓炎骨结核有特效 ……109
46. 某部医院治骨髓炎有独特疗效 ……110
47. 我国治疗恶性骨肿瘤达世界水平 ……111
48. 四肢骨癌患者有望保肢保命 ……112
49. 范清宇破解世界骨科难题 ……114
50. “特效骨刺散”治疗骨刺有特效 ……116
51. 速效克痹膏 ……118
52. 牛洪的“骨刺回缩膏” ……119
53. 仲景骨刺外敷散被国家科委列入
《中国技术成果大全》……………121
54. 琥珀软坚膏治疗骨质增生疗效好 ……123
55. 骨止灵酊剂制成 ……124
56. 杨天祥创治疗骨质增生新法 ……125
57. 舒筋宁骨膏(治疗骨质增生) ……126
58. 骨不连治疗中心在杭州成立 ……127
59. 气功复位治腰椎间盘突出症 ……128
60. 青年医生郭永昌攻克椎间盘突出症 ……130
61. 盛侨东创中药导入疗法(治疗腰突症) ……133
62. 新法治疗椎间盘突出效果良好 ……135
63. 中药渗透法治腰椎间盘突出有奇效 ……137
64. 兰州军区总院用新技术治疗腰椎滑脱症 ……139
65. 新法治疗腰椎间盘脱出症 ……140
66. 手法治疗腰椎后关节紊乱达国际水平 ……141

67. 五寸芒针治服腰椎管狭窄症143
68. 主任医师战捷创非手术性创伤疗法145
69. 神奇的中药通络散147
70. 东方“魔贴”（治疗骨病）149
71. 穗治疗股骨疾病效果显著152
72. 膏药加手术治愈股骨头坏死154
73. 我国首例全股骨全膝假体置换成功156
74. 黄克勤和他的股骨头坏死新疗法157
75. 股骨头坏死中医有妙方159
76. 咸如良移骨补骨妙手回春160
77. 他攻克了“股骨坏死”难关162
78. 251医院新法治疗股骨头坏死164
79. 为了孩子
——访北京积水潭医院小儿骨科主任王
承武165
80. 康复乐园
——记北京市儿麻矫治中心167
81. 万千瘫者遇救星（矫治儿麻）169
82. 邹华彬妙手回春一点三万残疾人站起来
（矫治儿麻）172
83. 王智良矫治小儿麻痹后遗症曾多次获奖174
84. 解放军二〇八医院收治八万小儿麻痹后
遗症患者175
85. 妙手回春治儿麻177
86. 全军创伤外科中心堪称一流180
87. 王五芳有一手治瘫绝活182

88. 董英海等为截瘫患者拨亮“生命之光” ……184
89. 王祺昌用中医药治疗瘫痪症 ……188
90. 高学廉治疗外伤性截瘫有绝招 ……189
91. 重撑脊梁(治疗外伤性截瘫) ……189
92. 脊柱脊髓疾病手术成功率高 ……193
93. 肌蒂移植术治疗脊髓损伤获成功 ……195
94. 百名驼背患者挺起了胸膛 ……197
95. 圣洁的手术刀(治疗驼背) ……199
96. 十年探索获成果(治疗驼背) ……202
97. 脊柱侧弯矫形有新法 ……204
98. 解放军304医院首创多节段截骨术 ……205
99. 北京设立第一个脊柱外科 ……206
100. 四肢骨折新疗法 ……207
101. 肋软骨膜移植修复髋关节软骨面缺损 ……208
102. 治疗短肢畸形继发骨盆倾斜有新方法 ……209
103. 哈医大一院攻克国际医学界难题 ……211
104. 独树一帜的“捏筋拍打正骨疗法” ……213
105. 为了患者的明天
——记海军怡园骨伤科医院院长姜元栋 ……216
106. “李氏伤科”誉满岭南 ……219
107. 看似平常却神奇
——记伊利扎洛夫骨矫形术 ……222
108. 华夏奇人正骨神功
——访骨伤科专家罗有名 ……225
109. 神医施妙手
——记北京饭店特诊部赵恩龙大夫 ……228

110. 张朝堂“神刀”目击记·····	231
118. 话说闪腰岔气·····	234
112. 坐骨神经痛患者的救星·····	237

高晓群治疗斜颈效果好

本报讯（驻地记者时仲省）河南医科大学人体解剖学讲师高晓群在骨科与整形科专家帮助下，对传统治疗斜颈的手术方法进行大胆改进，治疗各种斜颈1500多例，均取得满意效果。

斜颈，多数是因胎位不正、难产等原因，使患者出生后一侧颈部肌肉变硬和挛缩而引起的。目前的手术成功率尚不理想。高晓群提出，在手术中要将挛缩的胸锁乳肌彻底松解、掌握好颈动脉与颈膜的分离程度、以肩胛骨中心线为标志做好整复平衡等改进意见，并在临床手术中就缩小切口、减轻损伤等进行了多种改进。术手不再采用传统的“石膏固定法”，而采用他和别人共同研制获得国家专利的“斜颈矫正器”。

对于痉挛性斜颈，高晓群改变了使颈部肌肉广泛麻痹的传统手术方法，而采取区别对待的新术式，切除对痉挛起主导作用的肌肉，起协同作用的肌肉也就得到静息。（摘自1993年7月1日健康报）

单位：河南医科大学基础医学院医院

地址：河南省郑州市大学路31号

邮编：450052

电话：（0371）662284

乘车路线：火车站乘101、102路电车至大学路口下车，从十字路口向南100米路东即到

把“丑小鸭”变成“白天鹅”

——记斜颈病专家左玉增

晋 恺 宋胜林

在山西省大同市某公司由售货员组成的时装模特表演中，一位女青年以其青春健美的风采，引起了众多顾客的注目。可是，谁曾想到，她在半年前还是斜颈病患者呢。先天的痼疾，夺去了她爱美的权利。婚姻的挫折，就业的困难，社会的冷眼，心理的重负，几乎使她失去了生活的勇气……

是谁把“丑小鸭”变成了“白天鹅”？创造这个奇迹的是52875部队医院院长、斜颈病专家——左玉增。

左玉增从1980年以来致力于斜颈病的矫治研究。到目前为止，他共为1600多名患者做了手术，成功率达到100%。术后还为100多名患者进一步整容，为患者寻找回了一个美的世界。他先后七次荣立三等功，一次立二等功，去年，受到三总部的通令表彰。

“你要我做绝育手术，你能治好我男人的歪脖子病吗？”

这是1980年春天，左玉增带领医疗队下乡做计

划生育手术时，一位妇女向他提出的条件。

这一条件无疑是带有挑战性的。左玉增知道，象她丈夫这种严重的先天性斜颈病，国内外医学界还没有理想的治疗办法。没有“金钢钻”，谁敢揽“瓷器活”呀。

但是，左玉增又不得不承认这位妇女对医生提出的要求又完全是正当的。

为此，他一头扎进这个未知的领域。他四处奔波，拜师求教，查找资料，反复为患者诊断病情，手术方案定了修、修了改，终于设计了一个既大胆又严密的手术方案。

经过精心准备，左玉增终于划开了具有开创意义的第一刀。他成功了！

时间紧，他就挤；底了薄，他就钻。节假日，除了值班他几乎全都用在学习上。作为院长，他还肩负着繁忙的行政领导和业务组织工作。为了不影响工作，他把每天晚上熄灯后至凌晨一点，作为自己学习的黄金时间，十年如一日，从未间断。

人的颈部血管集中，神经丰富，在这个部位做手术，风险很大，性命攸关。为了精确掌握颈部的解剖构造和特点，他不怕脏不怕累，多次进行尸体解剖和动物试验，力争做到下刀如神。

他积累分析了大量的病例病案，根据斜颈病不同的症状和发病机制，将斜颈病分为2类5型34种，制定了不同的手术方法。根据自己的临床经验，他利用业余时间撰写了20多万字、300多幅图的《斜

颈病学》一书。从而填补了医学界的一项空白。成人斜颈病手术后，容易出现复视，左玉增不囿于专家之说，大胆探索，成功地解决了这个难题。他治疗的600多例成人斜颈病，经追访无一出现复视。

治斜颈病，手术后的固定和功能恢复也很重要。为了研制一套手术后辅助治疗器械，他多次在自己和家人身上作试验。经过不断改进，他用独创的“直三棱柱枕”、“托架枕”和“固定带”代替了传统的石膏固定法。这一方法简便易行，患者痛苦小，恢复快，获得了北京军区和山西省科研进步奖。他还编排了6套功能恢复操，形成了治疗斜颈病的科学系列。斜颈病患者大都伴有不同程度的颜面畸形。对患者来说，脖子正了，颜面畸形又突出了，仍不尽人意。为使患者免除美中不足的缺憾，左玉增又把探索的目光投向了斜颈病患者颜面整形的空白点。他专程到北京、石家庄、广州、武汉等地医院学习整形技术。并首次将这一技术应用到斜颈病患者的系统治疗中，用神奇的手术刀，恢复了患者的容貌。左玉增对斜颈病学开拓性的研究，引起了国内外医学界的瞩目。八一电影制片厂为他拍摄了题为《绿衣神刀》的新闻纪录片，他的名字被载入《军中名医》一书，中国医学科学院整形外科医院院长宋儒耀评价：“左玉增对斜颈病的研究治疗，在国内独一无二；手术之多，成功率之高，在世界上是罕见的”。

左玉增的精湛医术名闻遐迩，他的高尚医德更

是有口皆碑。

左玉增不满足于等患者上门，还主动送医上门。1988年初，他从《北京晚报》看到一则求治斜颈病的广告，就立即去信联系，向患者毛遂自荐，并约定了手术时间。一次，部队演习驻训时，他在驻地发现一个患斜颈病的儿童，便跟踪来到孩子家里。提出给孩子治病。开始，小孩子的父亲寻思：从古至今都是病人上门找大夫，这个医生却送上门来，是不是拿我儿子做实验？左玉增4次登门做思想工作，终于打消了他的疑虑。手术成功后，孩子父亲逢人就说：“我们孩子遇到贵人啦！”

为了使更多的斜颈病患者解除身心痛苦，左玉增把技术诀窍毫不保留地献给同道。经他手把手地教，本院现在已有5名军医熟练掌握了医治斜颈病的方法，使治疗斜颈病成为该院的一大特色和优势。

左玉增出名后，慕名前来求治的越来越多。患者给他送了不少礼品，有现金、彩电、家具等高档商品。对此，左玉增一概婉言谢绝，近5年来，左玉增拒礼达3万多元。他常说：“医生的职业是圣洁的职业，决不能沾上铜臭味”。（摘自1990年6月27日科技日报）

单位：解放军52875部队医院

地址：山西省大同市同云路1号

邮编：037034

乘车路线：大同火车站乘2路或4路公共汽车至新开里，换乘3路公共汽车至营房站下车即可