

• 中华护理学会特别推荐 •

台湾华杏护理丛书

最新护理技术

高医附设中和纪念医院护理部 潘纯媚等 著



 科学技术文献出版社

R47
R474

7X12125

• 中华护理学会特别推荐 •

台湾华杏护理丛书

最新护理技术

高医附设中和纪念医院护理部 潘纯媚等 著



田 科学技术文献出版社

期 限 表

(京)新登字 130 号

二〇〇〇年四月

图书在版编目(CIP)数据

最新护理技术/潘纯媚等著.-北京:科学技术文献出版社,1999.3

(华杏护理丛书)

ISBN 7-5023-3197-2

I. 最… II. 潘… III. 护理-技术 IV. R472

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 33444 号

版权登记号:图字 01-98-1679

原 出 版 机 构:华杏出版股份有限公司

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)62878310,(010)68515544-2945,(010)68514035

门 市 部 电 话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn

特 约 编 辑:罗淑兰

责 任 编 辑:李卫东

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:宋雪梅

发 行 者:新华书店北京发行所

印 刷 者:北京建华胶印厂

版 (印) 次:1999 年 3 月第 1 版,1999 年 6 月第 2 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:595 千

印 张:23.25

印 数:3001—6000 册

定 价:42.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

中华护理学会特别推荐

当前，我国护理学科建设正处在关键时期，护理学科的基本理论、基础框架、科学管理及实践方法都有待完善。全面实施以病人为中心的整体护理必将促进护理学科的发展，在这种情况下，借鉴世界先进国家和地区的护理模式与方法，使自己少走弯路，不失为明智之举。

台湾华杏出版机构专门出版中文护理图书，她拥有优秀的作者群和广泛的读者，我们将其部分图书推荐给大陆护理界，希望对大家的工作和学习有所帮助。

中华护理学会

简体字版前言

跨入 90 年代,我国护理事业的发展已进入科学运行的轨道,随着以病人为中心的整体护理变革,护理学科建设、基础护理理论与实践的研究已呈现出蓬勃发展的趋势。护理改革已取得了很大的成效并得到了服务对象的好评与社会的认可,但护理学科体系尚未完善,整体护理理论的内涵研究与实践还有待于深入研究与发展。在护理管理、护理教育与实践体系等诸多方面我们与先进国家还存在着较大差距。在新世纪即将到来之际,我国护理如何与国际水平接轨是护理界共同关心的问题。

改革开放,使护理界接触了国际上很多先进的国家和地区,但其护理模式却因为文化背景、经济基础、民族信仰等差异而不易引入我国,而各种版本的外文护理书籍又难于直接借鉴,为了将国际先进的护理理论介绍到我国,我们选择了与大陆文化背景相近的台湾华杏护理书籍引进推荐给护理界。台湾的护理体系与水平既接近先进的美国护理,又体现了中国的传统文化,华杏护理书籍多由留美护理硕士、博士在广泛吸收、消化北美护理理论后,按中文的语言习惯表述,文字论述体现了严谨的科学性,尤其是有关人文科学的护理学论述,绝无牵强附会的感觉,读后令人耳目一新。

本套华杏护理丛书在编辑、出版过程中,力求保持原著风格,只对不符合大陆用法习惯的护理名词以及不符合大陆政治、文化要求的内容与词句进行了修改或注解,使本书达到在大陆出版的要求。我们衷心希望本套书能给我国护理学科的建设与实践以借鉴。科学技术文献出版社愿意为我国护理事业的发展做出贡献。

科学技术文献出版社

最新护理技术

参与本技术之编著、修订及指导人员(依姓氏笔划排列)

方玉霞	江秀珠	吴淑如	吴淑铃	吴淑蓉	吴铃珠	汪维华	阮慧沁	李宜兴
吕惠珠	林 铃	林纯如	林秀凤	林静琪	林盈慧	林贵香	林穗芬	柯秀玉
柯明慧	柯纯卿	范惠珍	周诗敏	孙丽珍	张琼樱	张丽文	曾月英	庄玉仙
庄淑芳	庄蕙蓉	许莲招	郭满足	郭纯敏	陈美杏	陈美妃	陈幼梅	陈兰蕙
陈丽珠	陈丽琴	陈继凤	黄文香	黄秀琴	黄琇敏	黄瑞玉	黄绣云	黄馥宜
黄慧贞	廖招治	刘秀琴	刘春卿	潘纯媚	潘静云	蔡秋月	蔡铃琴	蔡婉香
郑玉珠	郑素珍	郑秋菊	钱静馨	谢生兰	简丽珠	颜秀芳	罗良月	

参与本技术之照片拍摄人员

林良儒

高雄医学院附设中和纪念医院护理部

序 言

随着消费者意识的抬头,医疗质量亦成为消费者注目的焦点。“护理质量”是医疗质量重要的一环,而标准的制订则是质量管理的必要程序。护理技术的操作不但是临床护理工作重要的部分,也是护理质量管理的基础。早年,护理前辈即已推出各种护理技术之书籍,然而科技之突飞猛进及医疗用品不断的更新,一本符合时代需求的工作范本是临床护理人员及护生不可或缺的宝典。

有鉴于此,本院早在 1984 年即编印完成“临床护理技术手册”,提供院内各单位做为学理及临床实际作业之参考,之后于 1990 年由本院护理质量小组、各单位护士长及督导重新修订,将各项技术分门归类为 13 大项,并增列一项专科护理,以便于临床各次专科护理人员参考使用。今年则再行编排修订,并在较特殊的技术及仪器用物方面附上图片说明,祈使读者能有更具体的印象及概念,并交由华杏出版股份有限公司发行,以期更臻完美,更好使用。

本书的特色为浅显易懂,内容涵盖层面广泛,每项技术的步骤皆列出学理依据及要点说明,并配合临床现况,循序渐进,期望能对初学学生及临床护理人员有所助益。

潘 纯 媚

于高雄医学院附设中和纪念医院

目 录

第一章 铺床法	(1)
• 技术 1:密盖床	(2)
• 技术 2:暂空床	(4)
• 技术 3:卧有病人床	(5)
• 技术 4:手术后应用床	(7)
第二章 评估	(9)
• 技术 1:体温、脉搏、呼吸之测量	(10)
• 技术 2:血压之测量	(14)
• 技术 3:评估意识状态	(15)
• 技术 4:评估肠蠕动	(19)
• 技术 5:评估足背动脉	(20)
• 技术 6:评估呼吸声	(22)
• 技术 7:测腹围	(23)
• 技术 8:测体重	(24)
• 技术 9:测头围	(25)
第三章 协助病人身体清洁法	(27)
• 技术 1:特殊口腔护理	(28)
• 技术 2:协助口腔冲洗	(29)
• 技术 3:梳发及床上洗发	(30)
• 技术 4:床上擦澡	(33)
• 技术 5:背部护理	(36)
• 技术 6:协助沐浴	(38)
• 技术 7:皮肤及指甲的护理	(39)
• 技术 8:一般皮肤的护理	(40)
• 技术 9:足部的护理	(41)
• 技术 10:协助病人更衣	(42)
• 技术 11:更换尿布护理	(44)
• 技术 12:女病人会阴冲洗法	(45)
• 技术 13:留置导尿管的护理	(46)
• 技术 14:尸体护理	(48)
第四章 维护病人安全及舒适法	(51)
• 技术 1:晨间护理	(52)

• 技术 2: 寝前护理	(52)
• 技术 3: 床上桌的应用	(53)
• 技术 4: 床上护架的应用	(54)
• 技术 5: 枕头或方形海棉块的应用	(55)
• 技术 6: 足托板的使用	(56)
• 技术 7: 手腕或足踝约束法	(57)
• 技术 8: 约束手套法	(59)
• 技术 9: 气垫床的应用	(60)
• 技术 10: 翻转床的应用	(62)
第五章 活动	(64)
• 技术 1: 协助病人移至床边	(65)
• 技术 2: 协助病人侧卧	(66)
• 技术 3: 滚木式翻身法	(68)
• 技术 4: 协助病人移向床头法	(69)
• 技术 5: 协助病人移至床旁椅或轮椅及返回病床法	(70)
• 技术 6: 协助病人移至推车及返回法	(72)
• 技术 7: 复健运动	(74)
• 技术 8: 关节被动运动	(76)
第六章 营养	(80)
• 技术 1: 一般喂食法	(81)
• 技术 2: 成人鼻胃管灌食法	(82)
• 技术 3: 成人胃造瘘灌食法	(85)
• 技术 4: 空肠造瘘灌食法	(86)
• 技术 5: 灌食泵的使用	(88)
• 技术 6: 非经胃肠道高营养疗法	(89)
第七章 排泄	(91)
• 技术 1: 尿套使用法	(92)
• 技术 2: 一般导尿	(93)
• 技术 3: 存留导尿	(96)
• 技术 4: 间歇导尿膀胱训练法	(100)
• 技术 5: 存留导尿膀胱训练法	(103)
• 技术 6: 拔除导尿管	(104)
• 技术 7: 肛管的使用	(105)
• 技术 8: 便盆的使用	(106)
• 技术 9: 清洁灌肠	(107)
• 技术 10: 甘油灌肠	(109)

• 技术 11:保留灌肠	(110)
• 技术 12:结肠灌洗	(112)
• 技术 13:大便训练	(115)
• 技术 14:人工肛门之训练	(116)
• 技术 15:人工肛门之护理	(119)
• 技术 16:协助上厕所	(122)
第八章 药物	(123)
• 技术 1:口服给药法	(124)
• 技术 2:肌肉注射法	(125)
• 技术 3:皮下注射法	(131)
• 技术 4:皮内注射法	(134)
• 技术 5:留置针注射法	(137)
• 技术 6:静脉注射帽之使用法	(140)
• 技术 7:小量静脉注射法	(142)
• 技术 8:加药入点滴瓶	(143)
• 技术 9:更换点滴瓶	(144)
• 技术 10:拔除留置针法	(145)
• 技术 11:精密输液套之使用	(146)
• 技术 12:自动输液灌流器的使用	(148)
• 技术 13:鼻胃管给药法	(149)
• 技术 14:化学疗法	(150)
• 技术 15:Port-A-Catheter 注射法	(152)
• 技术 16:药物滴入的护理—点眼药法	(155)
• 技术 17:口内涂药法	(157)
• 技术 18:皮肤涂药法	(158)
• 技术 19:肛门栓塞法	(159)
• 技术 20:阴道栓塞法	(160)
第九章 呼吸	(161)
• 技术 1:氧气治疗	(162)
• 技术 2:氧气帐的使用	(163)
• 技术 3:喷雾器的使用	(165)
• 技术 4:姿势引流	(168)
• 技术 5:抽痰	(172)
• 技术 6:呼吸器的使用	(175)
• 技术 7:呼吸训练器的使用	(176)
• 技术 8:呼吸运动	(177)

第十章 局部用冷用热	(179)
• 技术 1:热水袋使用法	(180)
• 技术 2:热水坐浴	(181)
• 技术 3:冰枕使用法	(182)
• 技术 4:冰袋(囊)使用法	(183)
• 技术 5:湿冷敷法	(184)
• 技术 6:生理盐水湿敷法	(185)
• 技术 7:黄药水湿敷法	(186)
• 技术 8:薄荷油热敷法	(187)
• 技术 9:温水拭浴法	(188)
• 技术 10:酒精拭浴法	(189)
• 技术 11:调温床的使用	(191)
第十一章 标本收集法及检查	(193)
• 技术 1:静脉采血法	(194)
• 技术 2:采血做血球沉降速率法	(196)
• 技术 3:采血做血液培养法	(198)
• 技术 4:协助采血做血液气体分析	(199)
• 技术 5:指尖血糖测试	(201)
• 技术 6:尿液标本培养收集法	(202)
• 技术 7:尿液标本收集法	(204)
• 技术 8:肌氨酸酐廓清试验	(205)
• 技术 9:一日四段尿液检查	(206)
• 技术 10:测量尿比重	(207)
• 技术 11:痰液标本收集法	(208)
• 技术 12:喉头标本收集法	(210)
• 技术 13:协助伤口细菌培养法	(211)
• 技术 14:协助导管前端培养法	(212)
• 技术 15:粪便标本收集法	(213)
• 技术 16:协助腰椎穿刺	(215)
• 技术 17:协助腹腔穿刺	(218)
• 技术 18:协助胸腔穿刺	(219)
• 技术 19:协助骨髓穿刺	(221)
• 技术 20:协助肝脏穿刺	(223)
• 技术 21:协助肾脏穿刺	(225)
第十二章 治疗	(227)
• 技术 1:伤口换药法	(228)

• 技术 2: 褥疮伤口的护理	(229)
• 技术 3: 协助气管切开	(231)
• 技术 4: 协助更换气管套	(232)
• 技术 5: 气切造口护理	(233)
• 技术 6: 协助胸腔插管	(236)
• 技术 7: 水下密闭式胸腔引流瓶之更换	(239)
• 技术 8: 低压胸腔抽吸器之使用	(241)
• 技术 9: 各种引流管之抽吸(挤压)	(243)
• 技术 10: 引流管之护理	(244)
• 技术 11: 更换引流瓶	(245)
• 技术 12: 协助拔除各种引流管	(246)
• 技术 13: 协助中央静脉导管之插入	(247)
• 技术 14: 协助放置食道压迫球	(250)
• 技术 15: 协助胃灌洗法	(253)
• 技术 16: 协助膀胱冲洗法	(256)
• 技术 17: 连续性膀胱冲洗法	(257)
• 技术 18: 备血、输血	(259)
• 技术 19: 烤灯使用	(261)
• 技术 20: 卷轴绷带包扎法	(262)
• 技术 21: 协助心肺苏醒术	(268)
第十三章 无菌与隔离技术	(276)
• 技术 1: 洗手法	(277)
• 技术 2: 戴脱无菌手套法	(278)
• 技术 3: 打开无菌包及使用无菌物品法	(279)
• 技术 4: 物品的灭菌—小型快速高压灭菌锅之使用	(282)
• 技术 5: 隔离护理	(283)
第十四章 专科护理	(290)
• 技术 1: 协助心电图检查之操作	(291)
• 技术 2: 心电图监视器操作	(292)
• 技术 3: 更换心电图传导片	(294)
• 技术 4: 协助动脉导管的插入	(295)
• 技术 5: 全身水疗法	(297)
• 技术 6: 局部无菌浸泡术	(299)
• 技术 7: 协助烧伤中心烧伤病人换药	(300)
• 技术 8: 皮瓣护理	(302)
• 技术 9: 手术前病人的护理	(303)

• 技术 10: 手术后病人返病室的即刻护理	(309)
• 技术 11: 手术后病人的一般护理	(311)
• 技术 12: 待产妇阴道内诊法	(312)
• 技术 13: 待产妇分娩时的阴部消毒	(314)
• 技术 14: 无痛分娩的准备及护理	(315)
• 技术 15: 产后每日护理	(316)
• 技术 16: 产后乳房护理	(318)
• 技术 17: 新生儿即刻护理	(321)
• 技术 18: 新生儿脐部护理	(323)
• 技术 19: 婴儿沐浴法	(324)
• 技术 20: 调奶	(326)
• 技术 21: 温奶	(327)
• 技术 22: 奶瓶喂食法	(328)
• 技术 23: 保温箱的使用	(330)
• 技术 24: 照光疗法	(332)
• 技术 25: 协助换血	(334)
• 技术 26: 协助上石膏及其护理	(336)
• 技术 27: 协助皮肤牵引术及其护理	(342)
• 技术 28: 协助骨骼牵引术及其护理	(344)
• 技术 29: 协助颅骨牵引术及其护理	(347)
• 技术 30: 骨外固定针眼部之护理	(349)
• 技术 31: 步行(借助拐杖、助行器、义肢行走)	(350)
参考资料	(353)

技术 1

密 盖 床

Closed Bed

一、目的:

1. 布置一整齐清洁之病床备用。
2. 维持病室的整洁。

二、设备及用物:

- | | |
|-----------|-----|
| 1. 大单(垫单) | 1 条 |
| 2. 毛毯 | 1 条 |
| 3. 被套 | 1 条 |
| 4. 枕头套 | 1 条 |
| 5. 枕头 | 1 个 |
| 6. 治疗车 | 1 台 |

三、程序:

	步 骤	要 点 与 说 明
准备	1. 取下手表。 2. 洗净双手。 3. 依使用之先后次序将床单排列整齐放于治疗车上层,毛毯置于治疗车下层。 4. 备好的床单携至病床。	
操作	5. 安排床旁桌椅及治疗车之位置,便于工作。 6. 固定床轮。 7. 若为升降床,调整床至适当的高度。 8. 视需要翻转床褥并放平。 9. 取垫单正面向上,将其中线对准床垫之中线,头尾端各余出相等的长度。 10. 立于床侧,先将一侧床头余出之垫单包折于床褥下,并摺成方角或斜角。	• 可供铺床者通过为原则。 • 避免铺床时床位移动。 • 保护背部及保存体力,避免不必要的疲劳。 • 垫单正面向上可保护病人的皮肤免受刺激及维持床铺的整齐美观。 • 铺床时需保持良好姿势,脊柱维持平直,可弯曲髋关节及膝关节以适应工作高度,站立重心应落在两脚,站时两脚间距离与肩同宽或前后放置。 • 用肘部而非肩部力量工作。

续表

	步 骤	要 点 与 说 明
整理	11. 床尾余出之垫单亦包折于床褥下及折床角。 12. 将此侧中间下垂的床单拉紧平塞至褥下。 13. 绕至对侧,依 10.~12. 法铺好垫单。 14. 将被套反面平铺于床上。 15. 毛毯平铺于被套上。 16. 将毛毯及被套由开口对侧卷到开口处,向内层翻开即可拉平。 17. 取枕头套,先将枕套翻成反面后,双手再伸入套内两角,握住枕头的两角,接着拉平枕套,使之正面向上。 18. 双手伸进枕头与枕头套之间,将枕头套开口向内折,形成漂亮的角。门口。 19. 将枕头平放于床头垫单上,枕套口背对病室之门口。 20. 被套覆盖在枕头上。 21. 将床旁桌及床旁椅搬回原处。 22. 评值单位是否整齐美观(图 1-1)。 23. 将治疗车推回并洗净双手。	• 拉紧垫单不易产生皱褶,可减轻病人不适与所受的压力。 • 床褥套太滑时,床头两角垫单打平结,可减少垫单的滑动而造成皱褶。

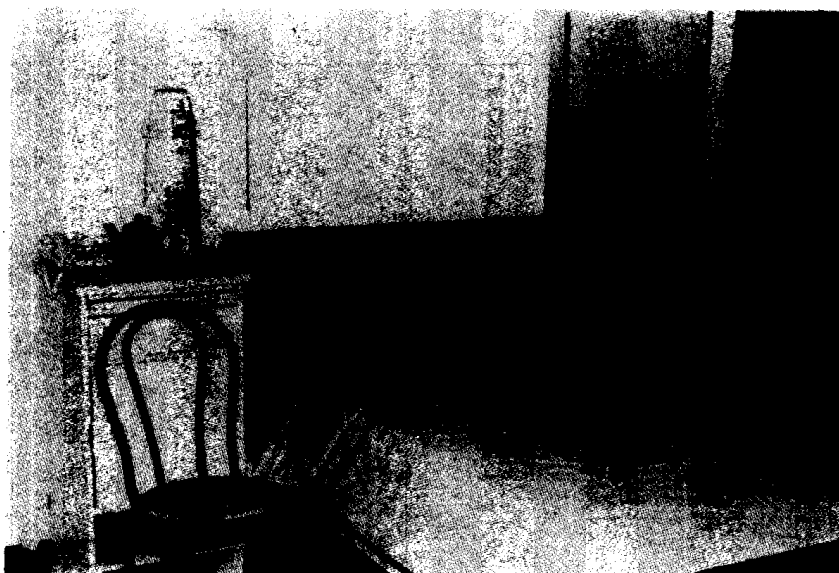


图 1-1 密盖床

技术 2

暂空床

Open Bed

一、目的：

1. 迎接新病人。
2. 使住院病人能舒适地卧床休息。

二、设备及用物：

1. ~6. 与密盖床同
7. 橡皮中单 视需要
8. 布中单 视需要

三、程序：

	步 骤	要 点 与 说 明
准备	由密盖床改为暂空床	
操作	1. 洗手及准备用物。	
	2. 携物至病人单位,置于床旁椅上。	
操作	3. 移开床旁桌椅。	
	4. 将被头扇形折叠至床尾。	
	5. 若病人需要中单,取橡皮中单铺于垫单上,对准中线拉平。	• 橡皮中单不易散热,而且很容易使皮肤起皱褶,故极需要才铺。
	6. 将布中单铺于橡皮中单上,对准中线。	• 橡皮中单必需完全被布中单盖住,以免接触病人皮肤,增加不适。
	7. 将橡皮中单及布中单垂下的侧边,一齐塞于下。	
	8. 将床旁桌及床旁椅搬回原处。	
整理	9. 回护士站并洗净双手。	
准备	直接铺暂空床	
操作	1. 准备工作及垫单铺法与密盖床 1.~12. 步骤同。	
	2. 若需铺中单,与密盖床改为暂空床 5~7 步骤同。	
	3. 绕至床对侧,将各层布单铺好。	
	4. 被套铺法与密盖床 14.~16. 步骤同。	
整理	5. 将被头扇形折叠至床尾(图 1-2)。	
	6. 枕套铺法及整理工作与密盖床 17.~19., 21.~23. 同。	