

桂枝汤的临证应用

严育斌 赵敏霞 编著

陕西科学技术出版社

桂枝汤的临证应用

严育斌 赵敏霞 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 户县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.25印张 18.7万字

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数1—5000

ISBN 7-5369-0922-5/R·268

定价：3.90元

前 言

桂枝汤是张仲景《伤寒论》中的第一方，以治疗太阳中风证为专功。由于后世历代医家以本方加减治疗的病证很多，其疗效显著已为国内外学者所瞩目。为了及时总结和推广桂枝汤治疗常见病和一些疑难重证的许多成功的经验，笔者查阅了大量古今文献资料，兼收近代名医经验，结合自己的临床实践，通过反复推敲修改，历经十余年的不懈努力，终于编著成《桂枝汤的临证应用》一书，奉献于读者。

本书从临床实用出发，内容包括概述、方剂探讨、张仲景对桂枝汤的应用、桂枝汤应用的发展、临床应用、附录六个部分。概述部分对《伤寒论》桂枝汤原方的组成、用法、功用、主治、方解作了一般介绍，方剂探讨中，对桂枝汤的适应证、桂枝汤与调和营卫、桂枝汤的腹证、主药、《伤寒论》用桂枝为何去皮、桂枝汤的发展途径、双向调节、药法研究、现代药理作用等进行了深入的探讨，张仲景对桂枝汤的应用，主要是通过对《伤寒论》、《金匱要略》两书中所涉及桂枝汤及其变方的条文，进行逐条分析，以阐述仲景所用桂枝汤的全貌，便于学习其辨证立法及用药要旨，桂枝汤应用的发展，介绍了《伤寒论》以后各朝代及现今应用桂枝汤的大体情况，临床应用部分，收集了作者治验、现代名医及古代医家的内、妇、儿、外、皮肤、五官科病案 300 余例，从不同病种和侧面说明桂枝汤及其变方的具体运用。

由于我们的水平及占有的资料有限，书中还存在许多不足之处，恳请同道不吝指教。

编 著 者

庚午春月

目 录

| | | |
|-----|----------------|--------|
| 第一章 | 概 说 | (1) |
| 第二章 | 方剂探讨 | (4) |
| 第一节 | 桂枝汤的适应证 | (4) |
| 第二节 | 桂枝汤与调和营卫 | (6) |
| 第三节 | 桂枝汤的腹证 | (8) |
| 第四节 | 桂枝汤的主药 | (8) |
| 第五节 | 《伤寒论》用桂枝为何去皮 | (10) |
| 第六节 | 桂枝汤的发展途径 | (11) |
| 第七节 | 桂枝汤的双向调节作用 | (12) |
| 第八节 | 桂枝汤药法研究 | (17) |
| 第九节 | 桂枝汤的现代药理作用 | (39) |
| | 1、单味药理作用 | (40) |
| | 2、复方药理作用 | (42) |
| 第十节 | 应用桂枝汤的注意事项 | (45) |
| | 1、桂枝汤的用量 | (45) |
| | 2、桂枝汤的煎服法 | (45) |
| | 3、桂枝汤的禁忌证 | (46) |
| 第三章 | 张仲景对桂枝汤的应用 | (47) |
| 第一节 | 桂枝汤主证及应用 | (47) |
| | 1、桂枝汤主证 | (47) |
| | 2、桂枝汤证的病因病理及证治 | (47) |

| | |
|--------------------|--------|
| 第二节 桂枝汤变局之治 | (48) |
| 1、初服桂枝汤反烦不解的治法 | (48) |
| 2、发汗后，余邪未尽而复烦，仍宜汗解 | (48) |
| 3、太阳病误下后，气上冲的治法 | (49) |
| 4、太阳病发热、汗出的治法 | (49) |
| 5、太阳病脉象浮弱的治法 | (50) |
| 6、太阳宜汗忌下的治疗原则 | (50) |
| 7、太阳病汗下后，病仍在表的治法 | (50) |
| 8、根据小便清否，辨表里证治 | (51) |
| 9、病常自汗出的病理和治疗 | (51) |
| 10、时发热自汗出证的病理和证治 | (51) |
| 第三节 桂枝汤禁例 | (52) |
| 1、太阳伤寒证不得用桂枝汤 | (52) |
| 2、嗜酒之人，湿热内蕴者不得用桂枝汤 | (52) |
| 3、里热盛者不得用桂枝汤 | (52) |
| 第四节 桂枝汤兼证之治 | (53) |
| 1、桂枝加葛根汤 | (53) |
| 2、桂枝加厚朴杏仁汤 | (54) |
| 3、桂枝加附子汤 | (55) |
| 4、桂枝去芍药汤 | (55) |
| 5、桂枝去芍药加附子汤 | (56) |
| 6、桂枝新加汤 | (57) |
| 第五节 桂枝汤变法之治 | (58) |
| 1、桂枝麻黄各半汤 | (58) |
| 2、桂枝二麻黄一汤 | (59) |
| 3、桂枝二越婢一汤 | (60) |
| 第六节 桂枝汤衍方 | (61) |
| 1、桂枝甘草汤 | (61) |

| | |
|---------------------|--------|
| 2、桂枝甘草龙骨牡蛎汤 | (62) |
| 3、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤 | (63) |
| 4、桂枝加桂汤 | (64) |
| 5、炙甘草汤 | (65) |
| 6、茯苓桂枝甘草大枣汤 | (66) |
| 7、茯苓桂枝白术甘草汤 | (66) |
| 8、桂枝加芍药汤 | (67) |
| 9、桂枝加大黄汤 | (68) |
| 10、柴胡桂枝汤 | (69) |
| 11、当归四逆汤 | (70) |
| 12、当归四逆吴茱萸生姜汤 | (71) |
| 13、桂枝附子汤 | (71) |
| 14、栝蒌桂枝汤 | (72) |
| 15、桂枝芍药知母汤 | (73) |
| 16、黄芪桂枝五物汤 | (74) |
| 17、小建中汤 | (75) |
| 18、黄芪建中汤 | (76) |
| 19、厚朴七物汤 | (77) |
| 20、乌头桂枝汤 | (78) |
| 21、黄芪桂枝苦酒汤 | (79) |
| 22、桂枝加黄芪汤 | (80) |
| 23、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤 | (81) |
| 第四章 桂枝汤应用的发展 | (83) |
| 第一节 方剂化裁应用 | (83) |
| 1、桂枝去芍药加皂荚汤 | (83) |
| 2、术附汤 | (83) |
| 3、阳旦汤 | (84) |
| 4、当归建中汤 | (84) |

| | |
|-------------|--------|
| 5、桂枝加桔梗汤 | (84) |
| 6、桂枝加朴椒汤 | (84) |
| 7、桂枝加大黄汤 | (84) |
| 8、桂枝羌活汤 | (84) |
| 9、桂枝桃仁汤 | (84) |
| 10、桂枝红花汤 | (84) |
| 11、桂枝橘皮汤 | (84) |
| 12、加味桂枝代粥汤 | (85) |
| 13、干地黄汤 | (85) |
| 第二节 药味加减的变化 | (85) |
| 1、低热者 | (85) |
| 2、咳嗽重 | (85) |
| 3、哮喘 | (85) |
| 4、鼻炎 | (85) |
| 5、心悸 | (85) |
| 6、胸痛 | (85) |
| 7、呕吐 | (85) |
| 8、胃痛 | (85) |
| 9、腹痛 | (85) |
| 10、痢疾 | (85) |
| 11、便秘 | (86) |
| 12、泄泻 | (86) |
| 13、失眠 | (86) |
| 14、眩晕 | (86) |
| 15、头痛 | (86) |
| 16、癫痫 | (86) |
| 17、性功能障碍 | (86) |
| 18、夜尿频 | (86) |

| | |
|--------------------|--------|
| 19、月经不调 | (86) |
| 20、痛 经 | (86) |
| 21、闭 经 | (86) |
| 22、崩 漏 | (87) |
| 23、妊娠恶阻 | (87) |
| 24、滑 胎 | (87) |
| 25、乳汁自出 | (87) |
| 26、乳汁不足 | (87) |
| 27、子宫肌瘤 | (87) |
| 28、汗 多 | (87) |
| 29、半身麻木 | (87) |
| 30、面神经麻痹 | (87) |
| 31、荨麻疹 | (87) |
| 第三节 主治病证的发展 | (87) |
| 1、外感表虚证 | (88) |
| 2、呼吸系统疾病 | (88) |
| 3、心血管系统疾病 | (88) |
| 4、泌尿生殖系统疾病 | (88) |
| 5、消化系统疾病 | (88) |
| 6、精神神经及运动系统疾病 | (88) |
| 7、妇科疾病 | (88) |
| 8、儿科疾病 | (88) |
| 9、外科疾病 | (88) |
| 10、过敏性疾病 | (89) |
| 11、皮肤科疾病 | (89) |
| 12、五官科疾病 | (89) |
| 第五章 临床应用 | (90) |
| 第一节 内科案例 | (90) |

| | |
|-------------|---------|
| 感 冒 | (90) |
| 易感冒 | (91) |
| 气虚感冒 | (92) |
| 阳虚感冒 | (93) |
| 流行性感冒 | (95) |
| 中 风 (表虚证) | (95) |
| 高热不退 | (96) |
| 低 热 | (96) |
| 气虚发热 | (97) |
| 太少并病 (发热待查) | (93) |
| 太阳轻证 | (93) |
| 外感咳嗽 | (99) |
| 咳 喘 | (100) |
| 痰饮喘咳 | (101) |
| 肺结核 | (101) |
| 肺痿轻证 | (102) |
| 肺痿咯血 | (103) |
| 支气管哮喘 | (103) |
| 胃 痛 | (104) |
| 胃溃疡 | (105) |
| 胃痉挛 | (105) |
| 呕 吐 | (106) |
| 噎 气 | (107) |
| 食物中毒 | (108) |
| 腹 痛 | (108) |
| 膈肌痉挛 | (110) |

| | |
|----------|---------|
| 胆结石 | (110) |
| 脾虚泄泻 | (110) |
| 痛 泻 | (111) |
| 慢性肠炎 | (111) |
| 慢性结肠炎 | (112) |
| 痉挛性结肠 | (113) |
| 十二指肠溃疡 | (113) |
| 痢 疾 | (115) |
| 久 痢 | (116) |
| 下 痢 | (117) |
| 休息痢 | (117) |
| 习惯性便秘 | (118) |
| 阴亏便秘 | (119) |
| 阳虚便秘 | (120) |
| 肺闭肠秘 | (121) |
| 太阳阳明并病 | (121) |
| 肠狭窄 | (122) |
| 心 悸 | (122) |
| 伤寒误治脉结代 | (123) |
| 心动悸脉结代 | (123) |
| 神经衰弱脉结代 | (124) |
| 植物神经功能紊乱 | (125) |
| 室性频发早搏 | (125) |
| 房室传导阻滞 | (127) |
| 心律不齐 | (127) |
| 心肌炎 | (128) |

| | |
|------------|---------|
| 风湿性心脏病 | (128) |
| 心绞痛 | (129) |
| 冠心病 | (130) |
| 胸痛 | (131) |
| 胸肋痛 | (132) |
| 低血压 | (132) |
| 半身不遂 | (133) |
| 半身麻木 | (134) |
| 癫痫 | (135) |
| 弥漫性脑萎缩 | (136) |
| 阳痿 | (136) |
| 早泄 | (137) |
| 五更遗精 | (138) |
| 遗精 | (138) |
| 精液不液化 | (140) |
| 瘰疬 (前列腺肥大) | (141) |
| 小便淋涩 | (141) |
| 劳淋 | (142) |
| 遗尿 | (143) |
| 缩阳症 | (144) |
| 阴冷症 | (144) |
| 前阴痛 | (145) |
| 缩睾症 | (145) |
| 精索静脉曲张 | (146) |
| 慢性非特异性附睾炎 | (147) |
| 睾丸鞘膜积液 | (148) |

| | |
|---------|--------|
| 阴阳易 | (148) |
| 风水 | (149) |
| 发作性浮肿 | (150) |
| 小便难 | (150) |
| 夜尿频 | (151) |
| 头痛 | (151) |
| 巅顶痛 | (153) |
| 淤血头痛 | (154) |
| 头目不清爽 | (155) |
| 失眠 | (155) |
| 眩晕 | (157) |
| 美尼尔氏综合征 | (158) |
| 糖尿病 | (158) |
| 神经官能症 | (159) |
| 奔豚气 | (160) |
| 面神经麻痹 | (162) |
| 三叉神经痛 | (163) |
| 虚黄 | (164) |
| 久症 | (164) |
| 自汗 | (165) |
| 手掌汗 | (166) |
| 半身汗 | (167) |
| 头汗 | (168) |
| 阳虚汗漏证 | (169) |
| 外感汗后如症状 | (169) |
| 夏日需着棉衣 | (169) |

| | |
|-------------|--------|
| 第二节 妇科案例 | (170) |
| 月经不调(输卵管闭塞) | (170) |
| 月经先期 | (171) |
| 月经后期 | (171) |
| 痛经 | (172) |
| 闭经 | (174) |
| 崩漏 | (176) |
| 经期下焦受寒 | (177) |
| 经期四肢抽搐 | (178) |
| 经少带多 | (178) |
| 带下 | (179) |
| 妊娠恶阻 | (180) |
| 妊娠反应 | (181) |
| 妊娠期持续微热 | (182) |
| 妊娠初期试胎 | (182) |
| 滑胎 | (183) |
| 胎动不安 | (183) |
| 产后发热 | (184) |
| 剖腹产后高热 | (185) |
| 刮宫后发热 | (186) |
| 产后痹痛 | (187) |
| 产后拘挛 | (187) |
| 胎盘残留 | (188) |
| 恶露不净 | (189) |
| 乳汁自出 | (190) |
| 乳汁不足 | (190) |

| | |
|------------|--------|
| 乳房窜痛 | (191) |
| 宫外孕 | (192) |
| 不孕症 | (193) |
| 盆腔炎 | (193) |
| 梦交 | (194) |
| 子宫脱垂 | (195) |
| 子宫肌瘤 | (196) |
| 缩阴 | (197) |
| 更年期综合征 | (198) |
| 外阴白斑 | (199) |
| 第三节 儿科案例 | (200) |
| 发热 | (200) |
| 感冒 | (201) |
| 咳嗽(病毒性肺炎) | (201) |
| 腺病毒性肺炎 | (202) |
| 哮喘(小儿肺炎) | (204) |
| 小儿肺炎 | (204) |
| 支气管哮喘 | (205) |
| 百日咳 | (206) |
| 麻疹不透 | (207) |
| 麻疹后腹痛 | (207) |
| 病毒性心肌炎 | (208) |
| 痢疾 | (209) |
| 关格(完全性肠梗阻) | (209) |
| 小儿惊风 | (210) |
| 遗尿 | (211) |

| | |
|----------------------|--------|
| 偏 颈..... | (212) |
| 第四节 外科案例..... | (212) |
| 慢性疮疡..... | (212) |
| 预防冻疮..... | (213) |
| 冻 疮..... | (213) |
| 手指坏疽..... | (215) |
| 硬化性骨炎..... | (215) |
| 骺窝肿痛..... | (216) |
| 脑外伤综合征..... | (217) |
| 脑震荡后遗症..... | (218) |
| 落 枕..... | (220) |
| 风 痉..... | (220) |
| 痉挛性斜颈..... | (221) |
| 原发性震颤..... | (221) |
| 颈椎骨关节炎..... | (222) |
| 肩周炎..... | (223) |
| 肩关节痛..... | (224) |
| 肠粘连..... | (224) |
| 腹股沟疝..... | (224) |
| 寒 疝..... | (225) |
| 寒 痹..... | (227) |
| 行 痹..... | (228) |
| 热 痹..... | (229) |
| 血 痹(肢端感觉异常症)..... | (230) |
| 骨 痹..... | (231) |
| 身 痛..... | (232) |

| | |
|-----------|--------|
| 慢性风湿性关节炎 | (232) |
| 风湿热 | (233) |
| 类风湿性关节炎 | (234) |
| 坐骨神经痛 | (234) |
| 下肢麻痛 | (236) |
| 下肢冷痛 | (236) |
| 十指疼痛 | (237) |
| 周围神经炎 | (237) |
| 末梢神经炎 | (238) |
| 早期雷诺氏病 | (239) |
| 雷诺氏病 | (239) |
| 血栓闭塞性脉管炎 | (240) |
| 肢端青紫症 | (241) |
| 拘挛症 | (243) |
| 小儿麻痹后遗症 | (244) |
| 第五节 皮肤科案例 | (244) |
| 发热出疹 | (244) |
| 皮肤瘙痒 | (244) |
| 荨麻疹 | (245) |
| 慢性顽固性荨麻疹 | (247) |
| 前额瘙痒 | (247) |
| 手足指(趾)痛痒 | (248) |
| 弓形红斑 | (249) |
| 疹出不顺腹痛 | (249) |
| 皲裂 | (249) |
| 硬皮病 | (250) |