

▶ 中国名老中医医案系列

乔保钧医案

乔振纲 主编

北京科学技术出版社

中国名老中医医案系列

乔保钧医案

乔振纲 主编

2015/09



00605901

北京科学技术出版社



0112712

图书在版编目 (CIP) 数据

乔保钧医案/乔振纲主编. - 北京: 北京科学技术出版社,
1998.8

ISBN 7-5304-2072-0

I. 乔… II. 乔… III. 医案-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 06192 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经销

北京市朝阳区科普印刷厂印刷

*

850 毫米×1168 毫米 32 开本 12.875 印张 337 千字

1998 年 8 月第一版 1998 年 8 月第一次印刷

印数 1—5000 册

定价: 25.00 元

(凡购买北京科学技术出版社的图书, 如有
缺页、倒页、脱页者, 本社发行科负责调换)

名誉主编 张重刚 张智民

主 编 乔振纲

副主编 乔艳华 乔艳贞

袁晋河 张 源

乔振魁 吴燕燕

乔保钧主任医师简介

乔保钧主任医师，出身于世医之家。自幼从父习医，尽得家传，身怀绝技。早年曾悬壶原籍，声震乡里。1954年考入中央卫生部中医学校进修深造。毕业后，历任洛阳地区中医进修学校专职教师，洛阳正骨学院伤寒温病教研组组长兼内科主任、科委副主任，洛阳医专中医教研组组长，洛阳地区中医院业务院长；现任中华全国中医学会理事，河南中医学会名誉副会长，河南中医系列高级职称评定委员会评委，仲景国医大学特聘教授，洛阳市第二中医院名誉院长，洛阳市中医肿瘤研究所所长。他从医五十余载，一方面辛勤耕耘于杏林，桃李满天下；一方面倾注精力，专攻疑难病的治疗，积累了丰富的经验，尤擅治冠心病、中风、慢性乙肝、肝硬化腹水、慢性肾炎、各种癌瘤等顽疾。因其医术高超，疗效不凡，在豫西广大群众中素享声望。1991年经国家人事部、国家卫生部及国家中医药管理局批准，被首批确认为全国500名著名老中医药专家之一。

序

中国医药学已有数千年的悠久历史，随着时间的推移，不断地发展丰富。历代名医的学术思想、临床经验、诊治技术，以医案传流后世者数以千家。

中医医案著作随着中医药学的不断发展而日益丰富多彩，成为中医学之林中的一枝奇葩，对继承发扬中医药起到了积极的推动作用。

当今之世，医药学发展，名医辈出，老一代中医药专家的学术思想、临床经验尤为珍贵，抢救发掘可谓当务之急。党和政府十分重视中医药学的发展，将继承名老中医专家的学术经验，作为一项重要工作来抓。1990年“两部一局”决定在全国遴选学有专长的名老中医药专家，为其选配优秀的继承人，以心传口授师带徒的形式，将专家们的学术结晶，总结整理，继承发扬，其重要成果之一体现在整理出版中医医案，传于后世，造福人类，功载千秋，利在当代。

乔保钧老先生，从医50载，医理精深、医技高超、临床经验丰富、疗效甚佳，治病救人无数，是河南洛阳地区一代名医，享誉中州大地，是国家首批确认的全国500名中医药专家之一。今有其学术继承人乔振纲副主任医师整理编著《乔保钧医案》，汇集了乔老先生临床疑难病症治验，并对医案酌加按语，更易学习与理解。读之颇能启迪思路，开阔眼界。乔保钧先生的辨治经验，于此集中尽可见矣。书之问世，愿志于中医药学之人士，开卷窥其奥秘，悟其妙用，为民造福，故乐为之序。

北京中医药大学校长

龙致贤

1997年1月

前 言

家父乔保钧老中医，年逾七旬，承业于先祖（已故儒医）乔作令先生。自幼在先祖指导下，读《内》《难》，研仲景，览群书，采众方，对祖国医学的理、法、方、药造诣颇深，有丰富的临床经验，以擅治内科疑难杂症闻名中州。余作为家父的学术继承人，曾随其侍诊多年，目睹其诊治过的一个个生动案例，对其屡起沉疴、力挽危逆的高超技艺及非凡疗效敬佩不已。暗下决心，一定要努力继承家传绝技并使之发扬光大！遂留意观察，工于手笔，典型病案，则案案记心得，随时加按语，日积月累，竟汇萃成册。今不揣疏陋，刊行于世，若能对后学有所启迪，供同道略作参考，则斯愿足矣！

本书编写过程中，蒙著名中医学家、中医研究院路志正教授策划指导并挥毫题词，北京中医药大学龙致贤校长大力支持并亲笔写序，北京中医医院巫君玉教授精心赐教并题写书名，北京朝阳医院方和谦教授热情鼓励并笔赠题词。在此，对以上各位医家名流深表敬意和感谢！其门生弟子张重刚*、张智民*、王志敏**、吴燕燕、张香琴、袁晋河、张源***等积极参与编写，在此一并致谢！

乔振纲

1997年2月20日于洛阳

* 均为河南省中医管理局处长

** 洛阳市卫生防疫站站长

*** 洛阳市耐火材料厂职工医院主治医师

目 录

心病门 (乔振纲为主整理编写)

- 胸闷憋痛心悸频, 益气养心顾护脾…………… (3)
——心悸 (频发室性早搏) 案
- 心悸气短三脏虚, 补气养血重健脾…………… (6)
——心悸 (心肌劳损) 案
- 心气不足病心慌, 炙甘草汤调阴阳…………… (7)
——心悸 (冠心病、心律失常) 案
- 炙甘草汤治心悸, 妙用苦参调心律…………… (9)
——心悸 (冠心病、心律失常) 案
- 急则治标缓治本, 先宣肺气后养心…………… (11)
——心悸 (心肌炎) 案
- 惊悸盗汗心血虚, 补气养血重健脾…………… (12)
——心悸 (病毒性心肌炎) 案
- 胸阳不展心血痹, 治宜温宣通腑气…………… (14)
——胸痹 (冠心病心绞痛) 案
- 阳虚血瘀心血痹, 治重温阳兼活瘀…………… (15)
——胸痹 (冠心病心绞痛) 案
- 八十老姬心绞痛, 大承气汤建奇功…………… (16)
——胸痹 (冠心病心绞痛) 案
- 胸痹标实而本虚, 重用炙草益心气…………… (18)
——胸痹 (心肌梗死) 案

胸痹心虚肺失宣，胸痛憋闷伴气短	(20)
——胸痹（冠心病）案	
五十男子亦更年，烦躁失眠头晕眩	(21)
——不寐（更年期综合征）案	
气郁化热耗心阴，神不守舍夜难寐	(22)
——不寐案	
心肾不调患不寐，重用百合宁心神	(23)
——不寐（脑神经衰弱）案	
阴虚血亏心失养，烦躁欲死如神丧	(24)
——烦躁案	
益心健脾熄肝风，标本兼顾眩晕宁	(25)
——眩晕（心肌供血不足）案	

肝病门 （乔振纲为主整理编写）

消黄饮清热利湿，治阳黄最为适宜	(32)
——黄疸（急性黄疸型肝炎）案	
湿热郁蒸肝乘脾，茵陈蒿汤阳黄宜	(33)
——黄疸（急性黄疸型肝炎）案	
黄疸不独茵陈蒿，详辨阴阳为首要	(35)
——阴黄（慢性肝炎）案	
乙肝始发急性期，治贵及时莫迟疑	(36)
——胁痛（乙肝急性期）案	
慢肝病机责肝郁，疏肝亦应重健脾	(37)
——胁痛（慢性肝炎）案	
乙肝治疗分三程，清热解毒重扶正	(38)
——胁痛（慢性乙型肝炎）案	
乙肝迁延治不易，治贵坚持树信心	(41)
——黄疸、胁痛（慢性乙型肝炎）案	

- 肝硬化治求本虚，益气健脾兼顾肾 (43)
 ——胁痛（肝硬化）案
- 臌胀标实而本虚，清、利、活、疏寓于补 (44)
 ——臌胀（肝硬化腹水）案
- 脾虚血瘀肝腹水，治重活瘀兼通利 (48)
 ——臌胀（肝腹水）案
- 胆热移胃燥成实，腑气不通胁痛剧 (49)
 ——胁痛（急性胆囊炎）案
- 胆管结石阻胆管，绞痛难忍伴黄疸 (52)
 ——胁痛（胆管结石）案
- 右肋绞痛伴呕吐，“小柴胡”合“温胆”谋 (54)
 ——胁痛（慢性胆囊炎急性发作）案
- 病属蛔厥肢逆冷，治宗乌梅合承气 (55)
 ——胆道蛔虫致蛔厥案
- 胆道蛔虫腹绞痛，寒热并用乌梅宗 (57)
 ——腹痛（胆道蛔虫）案
- 甲亢易怒头晕胀，治宜养阴平肝阳 (58)
 ——头晕、急躁（甲状腺功能亢进）案
- 肝阳上亢扰清官，眩晕耳鸣头胀痛 (59)
 ——眩晕（高血压）案
- 疝病缘于足厥阴，巧用大黄通腑气 (61)
 ——疝气腹痛案
- 高脂血症肝有关，阳亢旺者当滋阴 (62)
 ——育阴降脂饮治愈高脂血症案

脾胃病门 （乔艳华为主整理编写）

- 口腔糜烂灼热痛，脾经湿热心火盛 (65)
 ——口疮案

湿热上蒸酿口疮，治重宣化三仁汤	(66)
——复发性口疮案	
口疮迁延九年余，温阳为要附子宜	(67)
——复发性口疮案	
脾虚肝郁虚火炎，口腔溃疡二十年	(68)
——复发性口腔溃疡案	
润燥生津通大便，从脾论治愈唇炎	(69)
——剥脱性唇炎案	
胃火上炎致牙痛，妙用大黄抽底薪	(70)
——牙痛案	
胃火炎上牙痛剧，全虫止痛配细辛	(71)
——牙痛案	
脾胃虽为气之枢，升降有序赖肝疏	(72)
——腹胀、噎气案	
腹胀治脾效不显，配以宣肺效卓然	(73)
——腹胀（慢性胃炎）案	
慢性胃炎因热郁，治当清热疏肝气	(74)
——腹胀（糜烂性胃炎）案	
脘痛绵绵因中寒，补中健脾宜温散	(76)
——胃脘痛（胃穿孔术后）案	
胃下垂勿需补中，守病机疏肝和胃	(77)
——胃脘痛（胃下垂）案	
治胃疏肝兼宣肺，妙用桔梗和川贝	(78)
——胃脘痛案	
慢性胃炎多属热，亦有虚寒当明辨	(79)
——胃脘痛（十二指肠球炎，浅表性胃炎）案	
脾虚血瘀致腹痛，少腹逐瘀合建中	(80)
——腹痛案	

- 泛酸属胃本在肝，小柴胡合左金丸 (81)
- 吞酸（慢性胃炎）案
- 胃溃疡病多虚寒，疗程当中宜权变 (82)
- 胃脘痛（胃及十二指肠溃疡）案
- 疏肝和胃温中阳，延年半夏治呃逆 (84)
- 呃逆重症（胃神经官能症）案
- 肝郁乘脾胃失降，饮邪上冲致头痛 (86)
- 头痛、呕吐案
- 疏肝清胃降浊气，不治头痛头痛愈 (87)
- 头痛案
- 肝胃郁热不升清，头晕口苦且耳鸣 (88)
- 眩晕案
- 过服苦寒损脾胃，清阳不升病眩晕 (89)
- 眩晕案
- 阴枯血亏燥屎结，增液承气通便秘 (90)
- 习惯性便秘案
- 婴儿便秘缘胎热，津伤肠燥燥屎结 (91)
- 婴儿便秘案
- 眩晕日久因脾虚，治重健脾升清气 (92)
- 眩晕（低血压）案
- 贪食生冷致腹泻，治重益气温脾阳 (93)
- 腹泻案
- 溃疡下血柏油便，病位在胃治从肝 (94)
- 大便下血（上消化道出血）案
- 气逆乘脾肺气郁，不通则痛痛腹皮 (96)
- 腹皮抽痛案
- 高脂血者形体肥，健脾化痰可降脂 (97)
- 化痰降脂饮治愈高脂血症案

高脂血症青壮年，食旺、便秘为特点	(98)
——泻浊降脂饮治愈高脂血症案	
频繁呕吐十月余，治重益气兼养阴	(99)
——顽固性呕吐案	
奔豚重症二十年，治气、治水为关键	(101)
——奔豚案	

肺病门 （乔艳华为主整理编写）

咽部息肉缘痰火，养阴润燥治从肺	(104)
——咽痹（咽部息肉）案	
阴虚热蕴咳难愈，养阴润肺缓图功	(105)
——咳嗽案	
常年咳嗽久不愈，病位在肺本脾肾	(106)
——咳喘（慢性气管炎）案	
胸膜炎从虚论治，健脾益肺补气阴	(108)
——咳嗽、胸痛（胸膜炎）案	
咳嗽胸痛乃悬饮，清热化痰治从肺	(109)
——悬饮（胸膜炎）案	
呼吸衰竭病势急，宣肺平肝挽危逆	(111)
——咳喘、抽搐（呼吸衰竭）案	
麻杏石甘治肺喘，获效关键在于宣	(113)
——咳喘（小儿肺炎）案	
麻杏石甘宣肺热，解肌透疹咳喘息	(113)
——咳喘（麻疹合并肺炎）案	

肾病门 （袁晋河为主整理编写）

“三豆一根”方简廉，主治风水效非凡	(118)
——风水（急性肾炎）案	

- 少儿患病病根浅，用药宜精勿杂乱…………… (119)
 ——风水（慢性肾炎急性发作）案
 肾炎标实其本虚，治当清利益脾肾…………… (120)
 ——水肿（急性肾炎）案
 肾炎水肿标证实，阳不化气脾肾虚…………… (122)
 ——风水（慢性肾炎急性发作）案
 肾炎反复感冒因，玉屏风散固营卫…………… (123)
 ——风水（肾炎）案
 肾衰水肿小便闭，益火消阴真武宜…………… (125)
 ——水肿（肾功能衰竭）案
 阳痿从肾治之常，本案补中获效良…………… (126)
 ——阳痿（精神性阳痿）案
 治阳痿气血立论，兴阳丹疗效不凡…………… (127)
 ——阳痿案
 壮腰健肾兼活瘀，本而标之愈阳痿…………… (129)
 ——阳痿案
 宗筋所聚肝作主，调气行血治阳痿…………… (130)
 ——阳痿案
 形体肥胖痰湿蕴，络脉阻滞致阳痿…………… (131)
 ——阳痿案
 男子青春相火旺，扰动精室精难藏…………… (132)
 ——遗精案
 肾失封藏病遗精，健脾升清效倍增…………… (133)
 ——遗精案
 阳强不倒责肝旺，治重芍药甘草汤…………… (134)
 ——阳强案
 八十老翁患阳强，治重平肝滋肾阴…………… (135)
 ——阳强案

- 遗尿治肾又调肺，巧用麻黄效神奇…………… (136)
- 遗尿案
- 七旬老人肾气虚，膀胱失约尿失禁…………… (138)
- 小便失禁案
- 前列腺炎治不易，只宜清利慎补剂…………… (138)
- 浊淋（慢性前列腺炎）案
- 血尿、余沥、灼热痛，清热利湿八正寻…………… (140)
- 石淋（泌尿系结石伴肾盂积水）案
- 肾石本虚责之肾，治重温阳补肾气…………… (141)
- 腰痛（肾结石伴肾盂积水）案
- 肾盂结石并积水，治当利水重温肾…………… (142)
- 腰痛（肾结石）案
- 肾石术后又复发，温阳利水促气化…………… (143)
- 石淋（肾石术后复发）案
- 治肾石善用火硝，伴血尿清利为先…………… (145)
- 血淋（肾结石术后复发）案
- 命火衰微脾失温，清气下陷黎明泻…………… (147)
- 黎明泻（慢性结肠炎）案
- 滋肾填精降虚火，凉血活血愈斑秃…………… (149)
- 斑秃案
- 腹胀初起多属实，本案寿高脾肾虚…………… (150)
- 腹胀案
- 慢性泄泻多虚寒，温肾健脾是关键…………… (152)
- 慢性泄泻案
- 慢性泄泻三十年，健脾益肺补肾元…………… (153)
- 慢性泄泻（慢性结肠炎）案
- 水泄无度病势急，参苓白术合四神…………… (155)
- 腹泻（肠结核合并急性肠炎）案

高脂血症多老年，治重补肾促气化…………… (156)

——补肾降脂饮治愈高脂血症案

脑病门 (袁晋河为主整理编写)

风中经络偏身瘫，治贵及时争朝夕…………… (159)

——中风(中经络)案

中风首因气血虚，“脑栓通”中重黄芪…………… (160)

——中风(脑血栓形成)案

中风首当分虚实，初责阳亢久气虚…………… (161)

——中风(脑血栓形成)案

中风神昏首责痰，神志恢复重活血…………… (163)

——中风(脑溢血)案

反复高烧一年半，三甲复脉愈痼疾…………… (165)

——春温(化脓性脑炎)案

头痛剧烈脑肿瘤，平肝、清、化重猪苓…………… (167)

——头痛(原发性蛛网膜囊肿)案

脾不制水痰湿泛，重用泽泻定晕眩…………… (168)

——眩晕(老年性脑动脉硬化症)案

肝火扰心阳上亢，痰蒙清窍乱神明…………… (169)

——瘵病案

治癫证重视涤痰，清心热莫忘疏肝…………… (170)

——癫证(感染性精神病)案

风痰窜扰阴痫病，三脏阳虚为病本…………… (172)

——癫痫(阴痫)案

痰火内乱病发狂，降火涤痰重大黄…………… (173)

——狂证(精神分裂症)案

气郁痰蒙火内攻，神明逆乱病狂证…………… (174)

——狂证(精神分裂症)案

- 大便失禁肾不藏，益气升清效更彰…………… (176)
 ——大便失禁（脑溢血后遗症）案
 水不涵木肝阳亢，头晕目眩腰膝软…………… (177)
 ——眩晕（高血压并脑动脉硬化）案
 风痰阻络因阳亢，天麻钩藤愈面瘫…………… (179)
 ——口眼歪斜（中枢型面瘫）案

时令杂病门 （乔艳贞为主整理编写）

- 风寒感冒身无汗，辛温解表退高热…………… (182)
 ——感冒发热案
 发烧头痛而无汗，表邪不解卫阳郁…………… (183)
 ——感冒发热案
 中阳受损卫失充，感冒迁延七年久…………… (184)
 ——感冒（肠胃型感冒）案
 咳嗽痰多肺卫虚，调营固卫化痰饮…………… (185)
 ——咳嗽案
 感冒持续二月余，益气温阳调营卫…………… (186)
 ——咳嗽案
 感冒咳嗽二月余，求本论治重养阴…………… (187)
 ——感冒咳嗽案
 感冒持续久不愈，标在肺卫本阳虚…………… (188)
 ——习惯性感冒案
 持续发热二十天，热移阳明大便干…………… (189)
 ——持续发热案
 热邪郁肺气阴虚，邪伏膜原热难退…………… (190)
 ——反复高热案
 温热毒邪病气分，辛凉清透白虎宜…………… (192)
 ——春温·邪在气分（流行性脑脊髓膜炎）案