

中国男科学

ZHONGGUO NANKE XUE

安崇辰 主编



贵州科技出版社

中国男科学

姜廷华



贵州科技出版社

1. 男性生殖系统的解剖学 (001)

2. 男性生殖系统的生理学 (002)

3. 男性生殖系统的病理学 (003)

4. 男性生殖系统的影像学 (004)

5. 男性生殖系统的实验室检查 (005)

6. 男性生殖系统的药物治疗 (006)

7. 男性生殖系统的手术治疗 (007)

8. 男性生殖系统的康复治疗 (008)

9. 男性生殖系统的预防保健 (009)

10. 男性生殖系统的其他问题 (010)

11. 男性生殖系统的最新进展 (011)

12. 男性生殖系统的展望 (012)

13. 男性生殖系统的参考文献 (013)

14. 男性生殖系统的附录 (014)

15. 男性生殖系统的索引 (015)

黔新登(90)03号

中国男科学

安崇辰 主编

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路289号 邮政编码550001)

贵州省图书馆印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

787×1092毫米16开本 33.875印张 824千字

1993年10月第1版 1993年10月第1次印刷

印数 1—4500

ISBN7-80584-303-1/R·093 定价: 19.80元

编 委 会 名 单

主 编	安崇辰	主 审	马永江	
副主编	青成言	董文波	陈乃光	曹正柳
	邓国强	魏华旭	段登志	荀建宁
顾 问	黄星垣	陈文伯	胡国庚	
	刘振华	罗任波	程怀谨	

编 委：（按姓氏笔划为序）

王巧云	李开才	李文江	李荣开	李秋平
陈乃光	吴庆元	雷化三	杜仁俊	刘充阔
陈飞南	青成言	陈永珩	陈治国	邓国强
安崇辰	唐光武	罗明光	荀建宁	段登志
杨家清	康松泉	周德生	曹正柳	李家富
董文波	董自强	魏华旭	钱启颐	崔建新
何镜明				

結合臨床總結
經驗發展我國
男科學理論

為《中國男科學》出版題

崔月犁

一九九三年四月



序

我们怀着喜悦的心情，欢迎我国第一本以中西医结合为其特点的《中国男科学》问世。

男性学是近十多年来新崛起的学科，是关注男性健康的一门多学科相互渗透的医学。据医学史研究，我国性防治学源远流长，早在2000年前成书的马王堆汉墓出土医简已记载我国古代性防治学，至《黄帝内经》问世，初步形成了性医学的理论雏形。历代医书中不乏有关男性学记载，后世医家对各类男性病作了有益的探索和研究。1987年5月全国中医外科学会男性学专业委员会成立，1990年4月成立了中华泌尿外科学会男性学专业组，这标志着我国男性学已发展到一个新的阶段。近几年来全国各地不少医院设立了男性科、男性医院和研究所，其途径之多，范围之广，前所未有，涌现出一支可喜的专业队伍。把中西医结合理论应用于男性疾病的诊断和治疗中，形成独具特色的体系，从而加快了男性学在我国的发展。

随着医学科学的发展，男性学不仅涉及许多基础医学诸如生殖生理、病理、内分泌、免疫、遗传、药理学等，同时与泌尿外科等各专业有密切关系。本书以上述现代医学理论为依据，结合祖国医学理论，指导男性病的诊断及预防保健。对男性学科中的各类疾病作了详尽介绍，对少见疾病及男性计划生育也作了介绍，基本上反映了目前我国男性学的现状。

本书全文80多万字，二十六章，共介绍了130多种疾病。内容较丰富，实用性较强，文字深入浅出，其中融合了众多作者多年来在理论研究和临床实践中取得的成就和经验，编撰成《中国男科学》一书，无疑对我国医学工作者，特别是男性学、泌尿外科工作者是一本有参考价值的专业书，对促进我国男性学发展，以中西医结合方式诊断和治疗男性疾病作出了贡献。

国家一级教授（泌尿外科）

上海男子性功能康复研究治疗中心专家组组长

国际泌尿外科学会资深会员

马永江

（理学士、医学博士）

1993年5月5日于上海

前 言

当今世界人口中，男性约占百分之五十左右。男科与其他学科一样，均有其各自的特点。男性学是研究男性生理、生长发育、解剖、心理、病理、男性临床及治疗的生殖生物学与多学科相互渗透的医学；是男性防病治病、健康长寿新领域的专门学科。因此与现代性医学、性社会学、性伦理学、性美学、老年医学、优生优育及计划生育等密切相关。随着医学事业的发展，国际上在本世纪50年代已开始对男科学进行研究，初具男科学的雏形，逐渐形成了男性学这一新的医学分支，1981年国际男性学学会正式成立，目前已发展到43个成员国。国际上先后在欧洲、以色列、美国召开了三次大规模的男性学研讨会。国内从80年代起先后召开了四次全国中医、中西医结合工作者参加的学术研讨会，并成立了中国中医药学会男性病专业委员会，培养了一批从事男科学研究和临床工作的专业骨干，有的地区创建了男性病医院。

中国的男科学，历史悠久，源远流长，积累了丰富的经验，千百年来中医学古籍中蕴藏着大量男性病防治内容，是我国伟大医学宝库中的瑰宝之一，应当努力挖掘，加以提高，为中国人民和世界人民服务。近年来，中医、西医学者融汇中西医之长，相互协作，积极深入研究与实践，运用中医中药及现代医学检测手段对男科疾病进行诊断与治疗，诸如对不育、性功能障碍、精液病、前列腺疾病、阴茎疾病、男性老年病及性传播疾病等疾患均有显著疗效，具有很大优势，推动了我国男科学的迅速发展。随着现代医学的发展和社会的繁荣，为了更好地为占人类半数的男性健康服务，我们编著了《中国男科学》这部中、西医相结合的男科专著，奉献给广大读者。

全书分总论与各论两部分，总论包括概述、内分泌学、遗传学、分子生物学等方面，以生物、心理-社会的最新医学模式论述了男性生殖器官的解剖、生殖、性生理、性病理等，介绍了房室养生及中老年男性的养生保健及男科疾病的病因病机、诊断、治疗原则。各论包括不育与节育、性事病、精索疾病、睾丸副睾疾病、阴囊疾病、精阜精囊疾病、杂病等共130多个疾病，分别按先西医后中医的体例，从病因病理、诊断、治疗、预防保健等方面详细阐述，汇集了国内外中医、西医有关男科学的最新理论；介绍了男科疾病的最新诊断、检查、治疗方法；同时收集了古今中国男科名著在医学实践中总结出来的经验和行之有效的验方、秘方、单方及针灸等经验。全书强调理论与实践相结合，中医和西医相结合，以临床实用为主，重视科学性，突出实用性及先进性。本书的出版，将为男科临床、科研、教学提供有益的参考与帮助，无疑对中国男科学的发展有所裨益，这也是我们编著该书的目的。

本书蒙著名中医学专家董建华教授、原卫生部长崔月犁题名、题词；贵州省卫生厅、贵州科技出版社、贵阳医学院附属医院、上海国际妇幼保健院、珠海市中国人民解放军168医院、广东中山市岐江医院、广西武鸣县天威保健饮料厂的大力支持，在此一并表示衷心的感谢。

安崇辰

1993年3月于贵阳

目 录

上篇 总 论	(1)
第一章 概 论	(1)
一、男科学的范围	(1)
二、男科学的发展渊源	(1)
三、历代医家的贡献及现代研究进展	(7)
四、男性生殖生理进展	(22)
第二章 性别的决定和性别分化的机理	(28)
第一节 性别的决定	(28)
第二节 性别的分化	(29)
第三章 男性解剖生理及病理	(32)
一、男性生殖系统的解剖及生理	(32)
二、男性外生殖器	(32)
三、精子生理及病理	(40)
四、男性病病理	(45)
第四章 男子性行为与机理	(49)
一、性行为的概念与类别	(49)
二、性欲的概念及其发生机理	(49)
三、阴茎勃起的机理	(51)
第五章 男子性感区与性反应周期	(55)
一、男子性感区	(55)
二、男子性反应周期	(55)
第六章 男性生育的调节	(59)
一、下丘脑释放激素对垂体内分泌的调节	(59)
二、睾丸活动的调节	(61)
三、中枢神经系统对下丘脑-垂体-睾丸轴活动调节	(62)
第七章 遗传与男科学	(66)
一、性分化异常	(66)
二、遗传性疾病与男性不育	(67)
第八章 免疫与男科学	(68)
一、生殖与免疫	(68)
二、免疫避孕	(71)
三、前列腺与免疫	(72)

四、某些性传播疾病与免疫	(73)
第九章 中医学对性与生育的认识	(74)
第十章 中医学男科病的病因病机	(77)
一、病因特点	(77)
二、病机特点	(78)
第十一章 男科检查与诊断	(81)
第一节 临床常用的检查方法	(81)
一、一般检查(男性外生殖器检查)	(81)
二、器械检查	(83)
三、X线造影检查	(84)
四、尿流动力学检查	(86)
五、超声波断层检查	(90)
六、组织学检查	(91)
七、实验室检查	(92)
八、血液流变学检查	(103)
九、CT及其他特殊检查	(105)
第二节 中医男科诊断与辨证	(107)
一、四 诊	(108)
二、辨证要点	(111)
第十二章 男科常用药物	(112)
一、补肾填精药物	(112)
二、抗感染药物	(114)
第十三章 治疗与养生保健	(118)
第一节 中医男科疾病治法	(118)
第二节 男科手术	(123)
一、阴囊及其内容物手术	(123)
二、前列腺和精囊的手术	(134)
三、阴茎手术	(138)
四、尿道矫形术	(145)
第三节 人工授精	(146)
第四节 保健与养生	(148)
一、中医保健与男科学	(148)
二、古代房中养生术	(152)
三、食物疗法	(162)
下篇 各 论	(169)
第十四章 精液疾病	(169)
第一节 无精子症	(169)

第二节	少精子症	(176)
第三节	死精子症	(177)
第四节	精液不液化症	(177)
第五节	血精	(179)
第十五章	性功能障碍	(183)
第一节	阳痿	(183)
第二节	阳强	(189)
第三节	阳缩	(193)
第四节	遗精	(195)
第五节	早泄	(199)
第六节	不射精症	(203)
第七节	逆行射精	(208)
第八节	迟射精	(210)
第九节	射精疼痛	(213)
第十节	房劳	(214)
第十一节	房劳眩晕	(216)
第十二节	房事昏厥	(219)
第十三节	房事茎痛	(221)
第十四节	性欲低下(性淡漠)	(223)
第十五节	性窘迫综合征	(225)
第十六章	不育与节育	(227)
第一节	不育症	(227)
第二节	Young氏综合征	(237)
第三节	节育	(238)
一、	男性节育措施	(239)
二、	男性节育术并发症	(240)
第十七章	精索疾病	(246)
第一节	精索静脉曲张	(246)
第二节	精液囊肿	(248)
第三节	特发性自发性精索血肿	(249)
第四节	精索肺吸虫病	(251)
第十八章	睾丸、附睾疾病	(253)
第一节	细菌性睾丸炎	(253)
第二节	病毒性睾丸炎	(256)
第三节	睾丸鞘膜积液	(257)
第四节	睾丸扭转	(260)
第五节	睾丸附体扭转	(263)
第六节	睾丸结核	(264)

第七节	睾丸肿瘤	(267)
第八节	Klinefelter 氏综合征	(270)
第九节	睾丸性女性化综合征	(275)
第十节	细菌性附睾炎	(276)
第十一节	附睾结核	(278)
第十二节	附睾郁积症	(281)
第十三节	附睾布鲁司杆菌病	(282)
第十九章	阴囊疾病	(285)
第一节	阴囊脓肿	(285)
第二节	阴囊丹毒	(286)
第三节	阴囊坏疽	(289)
第四节	阴囊炭疽	(292)
第五节	阴囊象皮肿	(294)
第六节	阴囊损伤	(296)
第七节	阴囊湿疹	(298)
第八节	阴囊肿瘤	(301)
第二十章	腹股沟疝	(302)
第二十一章	阴茎疾病	(306)
第一节	包茎	(306)
第二节	包皮结石	(306)
第三节	包皮嵌顿	(307)
第四节	过敏性包皮水肿	(307)
第五节	阴茎过敏性接触性皮炎	(310)
第六节	阴茎头包皮固定红斑型药疹	(311)
第七节	阴茎头包皮炎	(315)
第八节	假性上皮瘤样角化云母状龟头炎	(315)
第九节	浆细胞性龟头炎	(316)
第十节	珍珠状阴茎丘疹	(316)
第十一节	生殖器鲍文样丘疹病	(317)
第十二节	阴茎硬结症	(318)
第十三节	增殖性红斑	(319)
第十四节	阴茎皮角	(319)
第十五节	包皮系带损伤	(320)
第十六节	阴茎损伤	(321)
第十七节	尿道损伤	(322)
第十八节	阴茎硬化性淋巴管炎	(327)
第十九节	阴茎结核	(327)
第二十节	阴茎畸形	(329)

(30) 一、阴茎完全缺如	(329)
(30) 二、阴茎短小	(329)
(30) 三、蹼状阴茎	(330)
(30) 四、双阴茎	(330)
(30) 五、阴茎前位阴囊	(330)
(30) 六、尿道下裂	(331)
第二十一章 阴茎肿瘤	(332)
(31) 一、阴茎毛细血管瘤	(332)
(31) 二、阴茎白斑	(332)
(31) 三、阴茎癌	(333)
第二十二章 精阜、精囊疾病	(335)
(32) 第一节 精阜炎	(335)
(32) 第二节 先天性精阜肥大症	(338)
(32) 第三节 精囊炎	(339)
(32) 第四节 精囊囊肿	(343)
(32) 第五节 精囊结石	(344)
(32) 第六节 精囊结核	(344)
(32) 第七节 精囊缺如	(347)
(32) 第八节 精囊肿瘤	(347)
第二十三章 前列腺疾病	(350)
(33) 第一节 前列腺炎	(350)
(33) 一、急性细菌性前列腺炎	(351)
(33) 二、前列腺脓肿	(353)
(33) 三、慢性细菌性前列腺炎	(354)
(33) 四、非细菌性前列腺炎	(358)
(33) 五、前列腺痛	(362)
(33) 六、前列腺结石	(364)
(33) 七、前列腺烧虫病	(364)
(33) 八、前列腺-精囊包虫病	(366)
(33) 九、肉芽肿前列腺炎	(368)
(33) 第二节 良性前列腺增生症	(369)
(33) 第三节 前列腺硬化症	(376)
(33) 第四节 前列腺囊肿	(380)
(33) 第五节 前列腺癌	(381)
第二十四章 男科老年病	(384)
(34) 第一节 更年期综合症	(384)
(34) 第二节 纹状体黑质变性	(389)
(34) 第三节 Shy-Drager 二氏综合征	(393)

第四节	老年性尿失禁	(396)
第五节	阴茎干枯	(402)
第六节	老年外生殖器带状疱疹	(404)
第二十五章	性传播疾病	(409)
第一节	淋菌性尿道炎	(409)
第二节	非淋菌性尿道炎	(412)
第三节	梅毒	(414)
第四节	尖锐湿疣	(418)
一、生殖器尖锐湿疣	(418)	
二、口腔尖锐湿疣	(419)	
第五节	软下疳	(420)
第六节	性病性淋巴肉芽肿	(422)
第七节	腹股沟肉芽肿	(425)
第八节	生殖器疱疹	(427)
第九节	艾滋病	(430)
第十节	滴虫病	(432)
第十一节	阴虱	(433)
第十二节	疥疮	(434)
第十三节	传染性软疣	(436)
第十四节	性病性念珠菌病	(438)
第十五节	伤寒与副伤寒	(439)
第十六节	细菌性痢疾	(443)
第十七节	肠阿米巴病	(447)
第十八节	病毒性肝炎	(448)
第二十六章	其他疾患	(454)
第一节	性早熟	(454)
第二节	真两性畸形	(455)
第三节	特发性促性腺激素低下型性功能减退症	(456)
第四节	肥胖性生殖无能综合征	(461)
第五节	性幼稚——低肌张力症候群	(462)
第六节	性幼稚-色素性视网膜炎-多指(趾)畸形综合征	(465)
第七节	Kallmann氏综合征	(468)
第八节	尿道异物	(471)
第九节	尿道瓣膜症	(472)
第十节	急性尿潴留	(474)
第十一节	男性泌尿生殖系丝虫病	(479)
第十二节	神经性尿失禁	(481)
第十三节	畸胎类肿瘤	(483)

第十四节	乳疔	(485)
第十五节	阴冷	(488)
第十六节	女劳疸	(491)
第十七节	阴阳易	(495)
第十八节	狐惑病	(498)
第十九节	淋证	(503)
第二十节	癃闭	(508)
附录	一、婚前检查及遗传咨询	(513)
附录	二、男科病历的书写格式和要求	(514)
附录	三、微量元素与男科疾病	(518)
附录	四、补肾壮阳与滋阴填精常用方	(520)
主要参考文献		(523)

上 篇 总 论

第一章 概 论

一、男科学的范围

中国男科学是运用中医学和西医学的理论，专门研究男性生殖系统结构与功能的一门基础和临床相结合及多学科互相渗透的医学和生殖生物学的分支学科。它包括了基础医学的生殖生理、解剖、生化、遗传、胚胎、免疫、微生物、病理、细胞生物学和临床医学的中医学、泌尿外科、内分泌、皮肤科、神经内科等各个方面，是防治男性疾病的临床学科。

生命产生于海洋，这早已被生物科学所证实。最早出现的生物体依赖最原始的生殖方式自身分裂成两个子体，繁衍发展。后来，在生物进化过程中逐渐出现了性别，开始分为雌雄两性，通过两种异性生殖细胞的结合产生新的个体，维持其种系，延续生命。人体不仅雌雄异体，而且雌雄异形，其生殖现象尤为复杂、深奥。因此，只有具有正常的生育能力，才能维持人类的繁衍。正因为如此，中国男科学是根据男性解剖生理特点、病因病机、病种、诊治方法与其他临床学科的不同，探索其规律，研究对男性病有效的防治方法。

中国男科学的研究范围，重点是男科的基础医学与临床医学相结合，西医学与中医学相结合。在解剖生理上研究睾丸、附睾、精囊、精索、输精管、阴茎、阴囊和前列腺等组织器官的结构和功能以及精液、精子等生理特点；在病种上研究精液、性事、精索、睾丸、附睾、阴囊、阴茎、精囊、性传播性疾病及男科杂病；探索生殖生理、胚胎、遗传、免疫等规律，寻找男性节育与优生的有效方法。男科学虽是一门独立的学科，但它直接与中医学的整体观密切相关，并与泌尿外科、皮肤科、神经科及内科等有着密切联系。因此，研究中国男科学不仅要具备男科的专门知识，而且还必须掌握西医的基础医学理论和中医的整体观以及辨证论治的方法。

二、男科学的发展渊源

科学理论的确立，无不通过反复的生活、生产和科学实践，再从反复认识中得出正确的结论。中医学理论体系的形成，就是随着社会的发展，通过历代人们在长期与疾病作斗争的实践中，总结出来的丰富经验。中国男科学作为一门独立的学科出现，是近10余年来全国男科工作者共同努力的结果，其形成专科的时间虽短，但追溯中国医学的发展史，则不难看出其发展的踪迹渊源流长。

(一) 古代医药学的源流 上古医学的史迹，根据现有古代历史文献资料，基本可分为3个内容：①从伏羲制九针到著成《黄帝针灸》。②由黄帝岐伯论经脉到著成《素女脉诀》。

主要包括《扁鹊内经》九卷、《扁鹊外经》十二卷、《白氏内经》三十八卷、《白氏外经》三十六卷、《白氏旁经》二十五卷、《黄帝外经》三十七卷、《黄帝内经》十八卷，共为医经七家。其主要学术内容是以血脉、经络、骨髓、阴阳、表里论病；以箴石汤火诸法而治病。③由神农尝百草到著成《神农本草经》，主要包括《妇人婴儿方》十九卷、《五藏六腑痹十二病方》三十卷、《五藏六腑疝十六病方》四十卷、《五藏六腑瘕十二病方》四十卷、《风寒热十六病方》二十六卷、《秦始皇帝扁鹊俞跗方》二十三卷、《五藏伤中十一病方》三十一卷、《客疾五藏狂颠病方》十七卷、《汤液经法》三十二卷、《神农黄帝食禁》七卷、《金创痍瘕方》三十卷，共为经方十一家。其主要学术内容是以药品寒温苦辛之性味量疾病之深浅而通闭解结。故《礼记·曲礼下》云：“医不三世，不服其药”。称之为“三世医学”。《汉书·艺文志》云：“医经者，原人血脉经络骨髓阴阳表里，以起百病之本，死生之分，而用度箴石汤火所施，调百药齐和之所宜。……经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之齐，以通闭解结，反之于平。”由此可见医经所论述的人体血脉经络的医学理论，以及箴石汤火治疗疾病的经验；经方草石药物的寒温辛苦性味，以及调剂处方施治的理论，是后世中医学基础理论及辨证论治的临床医学理论和方药学发展的基础。

随着中国医药的发展，中国男科学已有较丰富的内容。《黄帝内经》对男子的解剖、生理、病因、病机以及有关病名和防治都进行了较详细的论述。1973年在湖南马王堆出土的成书于春秋时代的《五十二病方》，是我国目前所发现的最早的一部医学文献，也是最早对男科疾病的记载，其中对“痒”、“溺口沦者”、“青溺”、“肿囊”、“肠癰”5种疾病的症状及治疗进行了论述，所列治疗痒病的石苇、葵种、茜菜(皂荚)及治疗肿囊的酸浆等一直沿用至现今男科疾病的治疗。当时对男性不育的药物已有了初步认识，如《山海经·西山经》云：“又西百二十里，曰幡冢之山，……有草焉，其叶如蕙，其木如桔梗，黑华而不实，名曰菁蓉，食之使人无子。”《山海经·中山经》云：“又东十里，曰青要之山，……其中有鸟焉，名曰鷓，其状如鳧，青身而朱目赤尾，食之宜子。”其所言菁蓉、鷓目前虽不知究为何物，但由此可知当时对不育与绝育的药物有了一定的认识和应用经验。此外，在当时的诸子百家中，还有专门从事两性阴阳运气、逆流采战之类房中术研究的“房中家”，其人数与著作均不少，如马王堆出土的帛书与竹简《养生方》、《十问》、《合阴阳》、《天下至道谈》等均对房中术进行了较详细的阐述；仅《汉书·艺文志》就著录房中八家，百八十六卷。即：《容成阴道》二十六卷、《务成子阴道》三十六卷、《尧舜阴道》二十三卷、《汤盘庚阴道》二十卷、《天老杂子阴道》二十五卷、《天一阴道》二十四卷、《黄帝三王养阴方》二十卷、《三家内房有子方》十七卷，然惜已失传。

(二) 中国男科学的理论渊源 春秋战国时代至东汉末年这段时期，是中国医药学术发展较快、成就较大的一个历史时期。由于《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》等医学典籍的相继诞生，使基础医学和临床医学都有了总结性的成就，确立了中医认识人体生理、病理现象和进行诊断、治疗疾病的基本理论，从而确立了中医学理论体系，中国男科学也相应奠定了理论基础。

1. 基础理论源于《内经》、《难经》 《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》各九卷，是古代人们长期与疾病作斗争的经验总结，它分别从脏腑、经络、病机、诊法、治则、针灸

等方面作出了比较系统全面的论述，经历代医家的反复科学实践，对其理论的基本原则都认为是真正能指导临床实践和行之有效的，所以称之为“医家之宗”。在男科学方面提出了以“肾”为轴心的男科学说，阐述了男科的生理特点及病因病机等。《难经》对《内经》学术理论作进一步的充实和发挥，分别对脉法、经络流注、营卫三焦、气血盛衰、脏腑诸病、荣俞经穴、针法补泻等进行了比较深入的发挥。为后世中国男科学的发展奠定了理论基础及治疗依据。

(1) 从统一整体观论阴阳，阐述性别不同的解剖、生理差异；统一整体的学术观点在《内经》里表现得非常突出，它从自然界万物的变化来说明人体内部是个统一的整体，并阐述各自的阴阳属性。《素问·阴阳应象大论》云：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也……。”《素问·四气调神大论》云：“夫四时阴阳者，万物之根本也。”《灵枢·阴阳系日月》云：“腰以上为天，腰以下为地，故天为阳，地为阴，故足之十二经脉，以应十二月，月生于水，故在下者为阴；手之十指，以应十日，日主火，故在上者为阳。”《灵枢·经别》云：“人之合于天道也，内有五藏，以应五音、五色、五时、五味、五位也，外有六腑，以应六律。六律建阴阳诸经而合之十二月、十二辰、十二节、十二经水、十二时、十二经脉者，此五藏六腑之所以应天道。”充分认识到人与自然、人体内部是一个统一的整体。五脏六腑虽各有不同的功能，但相互之间又是一个不可分割的统一体，若一脏有病，可影响其它脏腑并产生功能障碍，如《素问·灵兰秘典论》云：“凡此十二官者，不得相失也。故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，……主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃。”这种统一的中医整体观贯穿于生理、病理、诊断、治疗、预防等各个方面，也是中医学和中国男科学的理论体系的重要内容之一。

男女由于性别之不同，因此在解剖及生理上也存在着差异。男子有精室、阴囊、睾丸、阴茎、前列腺、精液等，女子有女子胞、卵巢、阴道、月经等。所以其生理变化及病理表现亦不尽同，如《素问·阴阳应象大论》云：“阴阳者，血气之男女也。”《难经·十九难》云：“男子生于寅，寅为木，阳也。女子生于申，申为金，阴也。故男脉在关上，女脉在关下。是以男子尺脉恒弱，女子尺脉恒盛，是其常也。反者，男得女脉，女得男脉也。”阐述了男子以气为本，女子以血为本。同一经脉病变男女也有区别。如《素问·骨空论》云：“任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。”

(2) 以肾为轴心，阐述男性的生理特点；肾的主要功能是藏精、主生长发育与生殖、主水、主纳气、主骨生髓、开窍于耳及二阴。其所藏的先天之精是生殖、发育的根本；肾主命门之火是促进生殖、发育的动力；肾主水是统领人体水液代谢、泌尿功能的概括；其司前阴的功能直接主宰着外生殖器勃起与排精功能。因此，肾中精气的盛衰，决定着人体生、长、壮、老、已。正如《素问·上古天真论》云：“丈夫八岁肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁；六八阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾藏衰，形体皆极；八八则齿发去。肾者主水，受五藏六腑之精而藏之。”突出地指出了肾中的精气对人体生长发育和生殖机能的重要作用及生理特点；同时明确地指出了以齿、骨、发的变化，作为观察肾中精气盛衰和判断人体生长、发