



经穴辨证运用学

四川科学技术出版社
余仲权 林建华 编著

经穴辨证运用学

余仲权 林建华 编著

四川科学技术出版社

一九八九年·成都

1185640

责任编辑：钱丹凝

封面设计：曹辉禄

技术设计：钱丹凝

经穴辨证运用学

余仲权 林建华 编著

四川科学技术出版社出版发行

(成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

内江新华印刷厂印刷

ISBN7-5364-1009-3/R·144

1989年2月第一版 开本787×1092毫米 1/32

1989年2月第一次印刷 字数310千

印数1—7300册 印张14.25 插页2

定价：4.35元

YH41/28

前 言

针灸学是祖国医学宝库中的一颗明珠。在其数千年的发展过程中，源远流长，著述如林，名家辈出，治病救人经验宏富，是一门自成体系的临床学科，具有简、便、廉、效和适应证广的特点。它不但广泛地应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床各科的病证，而且对一些疑难病证如喉肌痉挛、强直性瞳孔散大、色盲等也有疗效。其辨识疾病依病因、病性、病位、病势，落实到经络、脏腑、气血、阴阳而采用辨证论治，有理论，有临床，理、法、方、穴、术丝丝如扣，一线贯通。目前，针灸已走向世界，深受各国人民的欢迎。所以，我们的国宝——针灸学是值得进一步发掘、整理的，而发扬光大，提高其疗效，扩大其应用范围，既是形势的需要，也是我们的责任。

如何继承和发扬呢？《内经》奠定了针灸学的基础，晋代皇甫谧著《针灸甲乙经》，以六经受病发伤寒热病等五十四个方面进行归经，唐代孙思邈著《备急千金要方》，又以“孔穴主对”按病证为纲总结了唐以前的经验，明代杨继洲著《针灸大成》，集明以前针灸专科之大成，以“诸风门”等二十三门论述，搜集歌赋临床经验。然纵观历代著述，还没有以“腧穴主治归纳”入手总结的，使人在教学、临床治疗时总有内容散杂，难于掌握之感，而本书正是解决这个问题的一把钥匙。

我们总结三十年教学和临床实践的体会，以经络为纲，病证为目，对每一经的主治功用加以归纳；再根据十四经主治小结，以病证为纲，把十四经腧穴主治进行对病对证的整理归类。这样，既可为临床辨证运用经络腧穴提供依据，又可将经络学、腧穴学和针灸治疗学的教学工作连成一个有机的整体，为教师和学生学习针灸理论奠定一块坚实的基础。

作者

1988年7月

目 录

上篇 经络腧穴

第一章 学习经络理论

..... 1

第一节 十二经脉..... 1

一、经络起源..... 1

二、经络的系统性和
复杂性..... 2

第二节 奇经八脉
..... 3

一、任脉、督脉..... 3

二、阳维、阴维..... 5

三、阳跷、阴跷..... 6

四、带脉、冲脉..... 6

第三节 十五络脉..... 7

第四节 十二经别..... 8

第五节 十二经筋..... 8

第六节 十四皮部..... 9

第二章 十四经穴..... 11

第一节 腧穴的发展概
况..... 11

第二节 腧穴主治功
用..... 12

第三节 手太阴肺经
(11穴)..... 13

一、循行..... 13

二、生理病机病候
及主治功用..... 15

三、腧穴各论..... 18

(一) 中府..... 18

(二) 云门..... 19

(三) 天府..... 19

(四) 侠白..... 20

(五) 尺泽..... 21

(六) 孔最..... 22

(七) 列缺..... 23

(八) 经渠..... 24

(九) 太渊..... 24

(十) 鱼际..... 25

(十一) 少商..... 26

四、手太阴肺经腧穴

主治小结..... 27

第四节 手阳明大肠经

(20穴).....29

一、循行.....29

二、生理病机病候
及主治功用.....30

三、腧穴各论.....32

(一) 商阳.....32

(二) 二间.....33

(三) 三间.....33

(四) 合谷.....34

(五) 阳溪.....36

(六) 偏历.....36

(七) 温溜.....37

(八) 下廉.....38

(九) 上廉.....38

(十) 手三里.....39

(十一) 曲池.....39

(十二) 肘髎.....40

(十三) 五里.....41

(十四) 臂臑.....41

(十五) 肩髃.....42

(十六) 巨骨.....42

(十七) 天鼎.....43

(十八) 扶突.....43

(十九) 禾髎.....44

(二十) 迎香.....44

四、手阳明大肠经腧

穴主治小结.....45

第五节 足阳明胃经

(45穴).....49

一、循行.....49

二、生理病机病候
及主治功用.....50

三、腧穴各论.....54

(一) 承泣.....54

(二) 四白.....55

(三) 巨髎.....55

(四) 地仓.....56

(五) 大迎.....57

(六) 颊车.....57

(七) 下关.....58

(八) 头维.....59

(九) 人迎.....59

(十) 水突.....60

(十一) 气舍.....60

(十二) 缺盆.....61

(十三) 气户.....61

(十四) 库房.....62

(十五) 屋翳.....62

(十六) 膺窗.....63

(十七) 乳中.....63

(十八) 乳根.....64

(十九) 不容.....64

(二十) 承满.....65

(二十一) 梁门	65
(二十二) 关门	66
(二十三) 太乙	66
(二十四) 滑肉门	67
(二十五) 天枢	67
(二十六) 外陵	68
(二十七) 大巨	69
(二十八) 水道	69
(二十九) 归来	70
(三十) 气冲	70
(三十一) 髀关	71
(三十二) 伏兔	71
(三十三) 阴市	72
(三十四) 梁丘	72
(三十五) 犊鼻	73
(三十六) 足三里	73
(三十七) 上巨虚	76
(三十八) 条口	77
(三十九) 下巨虚	77
(四十) 丰隆	78
(四十一) 解溪	79
(四十二) 冲阳	80
(四十三) 陷谷	81

(四十四) 内庭	81
(四十五) 厉兑	82

四、足阳明胃经腧穴

主治小结	83
------	----

第六节 足太阴脾经

(21穴)	88
一、循行	88
二、生理病机病候及 主治功用	90
三、腧穴各论	92
(一) 隐白	92
(二) 大都	93
(三) 太白	93
(四) 公孙	94
(五) 商丘	95
(六) 三阴交	96
(七) 漏谷	98
(八) 地机	98
(九) 阴陵泉	99
(十) 血海	100
(十一) 箕门	100
(十二) 冲门	101
(十三) 府舍	101
(十四) 腹结	102
(十五) 大横	102
(十六) 腹哀	103
(十七) 食窦	103

(十八)天溪	104
(十九)胸乡	104
(二十)周荣	104
(二十一)大包	105
四、足太阴脾经腧	
穴主治小结	105
第七节 手少阴心经	
(9穴)	108
一、循行	108
二、生理病机病候及	
主治功用	110
三、腧穴各论	112
(一)极泉	112
(二)青灵	113
(三)少海	113
(四)灵道	114
(五)通里	114
(六)阴郄	115
(七)神门	116
(八)少府	117
(九)少冲	118
四、手少阴心经腧穴	
主治小结	118

第八节 手太阳小肠经

(19穴)	121
一、循行	121
二、生理病机病候及	

主治功用	123
三、腧穴各论	124
(一)少泽	124
(二)前谷	125
(三)后溪	126
(四)腕骨	127
(五)阳谷	127
(六)养老	128
(七)支正	129
(八)小海	129
(九)肩贞	130
(十)臑俞	131
(十一)天宗	131
(十二)秉风	132
(十三)曲垣	132
(十四)肩外俞	133
(十五)肩中俞	133
(十六)天窗	134
(十七)天容	134
(十八)颧髎	135
(十九)听宫	135
四、手太阳小肠经腧	
穴主治小结	136

第九节 足太阳膀胱经

(67穴)	139
一、循行	139
二、生理病机病候及	

主治功用	141		159
三、腧穴各论	142	(二十五) 大肠俞	 159
(一) 睛明	142	(二十六) 关元俞	 160
(二) 攒竹	143	(二十七) 小肠俞	 160
(三) 眉冲	144	(二十八) 膀胱俞	 161
(四) 曲差	144	(二十九) 中膂俞	 162
(五) 五处	145	(三十) 白环俞 ..	162
(六) 承光	145	(三十一) 上髎 ..	163
(七) 通天	146	(三十二) 次髎 ..	163
(八) 络却	146	(三十三) 中髎 ..	164
(九) 玉枕	147	(三十四) 下髎 ..	164
(十) 天柱	147	(三十五) 会阳 ..	165
(十一) 大杼	148	(三十六) 承扶 ..	165
(十二) 风门	149	(三十七) 殷门 ..	166
(十三) 肺俞	150	(三十八) 浮郄 ..	166
(十四) 厥阴俞 ..	151	(三十九) 委阳 ..	167
(十五) 心俞	151	(四十) 委中	167
(十六) 督俞	152	(四十一) 附分 ..	169
(十七) 膈俞	153	(四十二) 魄户 ..	169
(十八) 肝俞	154	(四十三) 膏肓俞	 170
(十九) 胆俞	154	(四十四) 神堂 ..	170
(二十) 脾俞	155		
(二十一) 胃俞 ..	156		
(二十二) 三焦俞	 157		
(二十三) 肾俞 ..	158		
(二十四) 气海俞			

(四十五) 谿谿	171
(四十六) 膈关	171
(四十七) 魂门	172
(四十八) 阳纲	172
(四十九) 意舍	173
(五十) 胃仓	173
(五十一) 育门	174
(五十二) 志室	174
(五十三) 胞育	175
(五十四) 秩边	176
(五十五) 合阳	176
(五十六) 承筋	177
(五十七) 承山	178
(五十八) 飞扬	179
(五十九) 跗阳	180
(六十) 昆仑	180
(六十一) 仆参	181
(六十二) 申脉	182
(六十三) 金门	182
(六十四) 京骨	183
(六十五) 束骨	184
(六十六) 通谷	184
(六十七) 至阴	185

四、足太阳膀胱经

腧穴主治小结 186

第十节 足少阴肾经

(27穴) 191

一、循行 191

二、生理病机病候及

主治功用 193

三、腧穴各论 196

(一) 涌泉 196

(二) 然谷 197

(三) 太溪 198

(四) 大钟 198

(五) 水泉 199

(六) 照海 199

(七) 复溜 200

(八) 交信 201

(九) 筑宾 202

(十) 阴谷 202

(十一) 横骨 202

(十二) 大赫 203

(十三) 气穴 204

(十四) 四满 204

(十五) 中注 205

(十六) 育俞 205

(十七) 商曲 205

(十八) 石关 206

(十九) 阴都 206

(二十) 通谷 207

(二十一) 幽门 207

(二十二) 步廊 208

(二十三) 神封 208

(二十四) 灵墟 ……209	及主治功用 ……226
(二十五) 神藏 ……209	三、腧穴各论 ……228
(二十六) 彘中 ……209	(一) 关冲 ……228
(二十七) 俞府 ……210	(二) 液门 ……228
四、足少阴肾经腧	(三) 中渚 ……229
穴主治小结 ……210	(四) 阳池 ……230
第十一节 手厥阴心	(五) 外关 ……230
包经(9穴) ……214	(六) 支沟 ……231
一、循行 ……214	(七) 会宗 ……232
二、生理病机病候及	(八) 三阳络 ……232
主治功用 ……216	(九) 四渎 ……233
三、腧穴各论 ……216	(十) 天井 ……233
(一) 天池 ……216	(十一) 清冷渊 ……234
(二) 天泉 ……217	(十二) 消泺 ……234
(三) 曲泽 ……217	(十三) 臑会 ……235
(四) 郄门 ……218	(十四) 肩髃 ……235
(五) 间使 ……219	(十五) 天髃 ……235
(六) 内关 ……219	(十六) 天牖 ……236
(七) 大陵 ……220	(十七) 翳风 ……236
(八) 劳宫 ……221	(十八) 瘰脉 ……237
(九) 中冲 ……222	(十九) 颅息 ……237
四、手厥阴心包经腧	(二十) 角孙 ……238
穴主治小结 ……223	(二十一) 耳门 ……238
第十二节 手少阳三焦	(二十二) 和髃 ……238
经(23穴) ……225	(二十三) 丝竹空
一、循行 ……225	……………239
二、生理病机病候	四、手少阳三焦经

腧穴主治小结 … 240

第十三节 足少阳胆经

(44穴) …… 243

一、循行 …… 243

二、生理病机病候及

主治功用 …… 245

三、腧穴各论 …… 246

(一) 瞳子髎 …… 246

(二) 听会 …… 247

(三) 上关 …… 247

(四) 颌厌 …… 248

(五) 悬颅 …… 248

(六) 悬厘 …… 249

(七) 曲鬓 …… 249

(八) 率谷 …… 250

(九) 天冲 …… 250

(十) 浮白 …… 251

(十一) 窍阴 …… 251

(十二) 完骨 …… 252

(十三) 本神 …… 252

(十四) 阳白 …… 253

(十五) 头临泣 …… 253

(十六) 目窗 …… 254

(十七) 正营 …… 255

(十八) 承灵 …… 255

(十九) 脑空 …… 255

(二十) 风池 …… 256

(二十一) 肩井 …… 257

(二十二) 渊液 …… 257

(二十三) 辄筋 …… 258

(二十四) 日月 …… 258

(二十五) 京门 …… 259

(二十六) 带脉 …… 259

(二十七) 五枢 …… 260

(二十八) 维道 …… 260

(二十九) 居髎 …… 261

(三十) 环跳 …… 261

(三十一) 风市 …… 262

(三十二) 中渎 …… 262

(三十三) 阳关 …… 263

(三十四) 阳陵泉

…………… 263

(三十五) 阳交 …… 264

(三十六) 外丘 …… 265

(三十七) 光明 …… 265

(三十八) 阳辅 …… 266

(三十九) 悬钟 …… 266

(四十) 丘墟 …… 267

(四十一) 足临泣

…………… 268

(四十二) 地五会

…………… 268

(四十三) 侠溪 …… 269

(四十四) 足窍阴

.....269	一、循行.....291
四、足少阳胆经膻	二、生理病候及主治
穴主治小结.....270	功用.....291
第十四节 足厥阴肝	三、膻穴各论.....293
经(14穴).....275	(一)会阴.....293
一、循行.....275	(二)曲骨.....294
二、生理病机病候	(三)中极.....295
及主治功用.....277	(四)关元.....296
三、膻穴各论.....279	(五)石门.....297
(一)大敦.....279	(六)气海.....298
(二)行间.....280	(七)阴交.....298
(三)太冲.....280	(八)神阙.....299
(四)中封.....281	(九)水分.....300
(五)蠡沟.....282	(十)下脘.....301
(六)中都.....283	(十一)建里.....301
(七)膝关.....283	(十二)中脘.....302
(八)曲泉.....283	(十三)上脘.....303
(九)阴包.....284	(十四)巨阙.....304
(十)五里.....285	(十五)鸠尾.....305
(十一)阴廉.....285	(十六)中庭.....306
(十二)急脉.....285	(十七)膻中.....306
(十三)章门.....286	(十八)玉堂.....307
(十四)期门.....286	(十九)紫宫.....308
四、足厥阴肝经膻穴	(二十)华盖.....308
穴主治小结.....287	(二十一)璇玑.....309
第十五节 任脉	(二十二)天突.....309
(24穴).....291	(二十三)廉泉.....310

(二十四) 承浆 ……311

四、任脉腧穴主治小

结 ……312

第十六节 督脉

(28 穴) ……317

一、循行 ……317

二、生理病机病候及

主治功用 ……317

三、腧穴各论 ……319

(一) 长强 ……319

(二) 腰俞 ……320

(三) 腰阳关 ……320

(四) 命门 ……321

(五) 悬枢 ……321

(六) 脊中 ……322

(七) 中枢 ……322

(八) 筋缩 ……322

(九) 至阳 ……323

(十) 灵台 ……323

(十一) 神道 ……324

(十二) 身柱 ……324

(十三) 陶道 ……325

(十四) 大椎 ……325

(十五) 哑门 ……326

(十六) 风府 ……327

(十七) 脑户 ……328

(十八) 强间 ……329

(十九) 后顶 ……329

(二十) 百会 ……330

(二十一) 前顶 ……331

(二十二) 卤会 ……332

(二十三) 上星 ……332

(二十四) 神庭 ……333

(二十五) 素髻 ……334

(二十六) 水沟 ……335

(二十七) 兑端 ……336

(二十八) 龈交 ……336

四、督脉腧穴主治小

结 ……337

下篇 经穴辨证运用

第一章 痛证 ……343

第一节 头痛 ……343

第二节 咽喉痛 ……345

第三节 牙痛 ……346

第四节 面痛 ……347

第五节 胸胁痛 ……347

第六节 腰痛 ……348

第七节 胃痛 ……349

第八节 腹痛 ……350

第九节 痛经 ……352

第二章 肺经病 ……353

第一节 气喘 ……353

第二节 咳嗽 ……354

第三节 短气	355	第四节 尸厥	373
第四节 咳逆上气...	355	第五节 瘕瘕	374
第五节 胸胀满.....	356	第六节 瘕	375
第六节 其它肺经病		第七节 心悸怔忡 ...	376
.....	357	第八节 失眠	376
第三章 脾胃病	359	第九节 烦心	377
第一节 食欲不振...	359	第十节 笑	377
第二节 消化不良、		第十一节 健忘	378
伤食	360	第十二节 惊风	379
第三节 腹胀满.....	360	第十三节 嗜卧	379
第四节 腹泻	361	第十四节 神志其它	
第五节 便秘	362	病.....	380
第六节 呕吐	362	第六章 癲、狂、痫 ...	383
第七节 流涎	363	第一节 癲	383
第八节 痰	364	第二节 狂	384
第九节 脾胃其它疾		第三节 痫	385
病	365	第七章 血脉病	387
第四章 泌尿系病	367	第一节 衄血	387
第一节 小便不利 ...	367	第二节 咯血	388
第二节 水肿	368	第三节 吐血	389
第三节 遗尿	369	第四节 便血	389
第四节 泌尿系其它		第五节 尿血	390
病.....	369	第六节 无脉证.....	390
第五章 神志病	371	第八章 妇科病	392
第一节 中风	371	第一节 经闭	392
第二节 眩晕	372	第二节 月水不利...	393
第三节 目眩	373	第三节 崩漏	393

第四节	带下	394
第五节	胞衣不下	...395
第六节	阴挺	396
第七节	乳难	396
第八节	妇科其它病	
	证	 397
第九章	传染病	399
第一节	疟疾	399
第二节	痢疾	400
第三节	劳瘵	
	(肺结核)	401
第十章	外科、皮肤病	
		402
第一节	乳痈	402
第二节	痔疮	403
第三节	疝气	403
第四节	瘰癧	404
第五节	瘰瘤	405
第六节	疔疮	405
第七节	疥癣	406
第八节	隐疹、风疹	...406
第九节	落枕	407
第十节	其它外科、	
	皮肤病	408
第十一章	汗证	409
第一节	发热无汗	...409
第二节	自汗	410

第三节	盗汗	411
第四节	多汗	411
第五节	其它汗证	...412
第十二章	眼、耳、鼻、	
	口病	413
第一节	眼科病	413
第二节	耳病	418
第三节	口舌病	420
第四节	鼻病	421
第十三章	热病	423
第一节	中暑	423
第二节	热病	423
第三节	黄疸、目黄	
		424
第四节	骨蒸潮热	...426
第五节	口中热痛	...426
第六节	消渴	427
第七节	痿证	427
第十四章	急救	429
第十五章	经络病	430
第一节	头颈部	430
第二节	胸胁部	431
第三节	腰背部	431
第四节	四肢	432
第五节	上肢	433
第六节	下肢	436
编后记		440